質問事項　「小中学生も参加でき健康になるまちづくり」　**No.24**

多那小学校　６年　　本多（ほんだ）　礼伊（れい）（２４番）

　沼田市では、「歩いて健康になるまちづくり」を目指し、２０歳以上を対象に「スマートウェルネスぬまた」を行っていますが、小中学生も取り組める事業があると良いと思います。そこで、ぼくは次のような提案をしたいと思います。

　ぼくは、小中学生が自宅などの室内でも楽しく運動ができるようなアプリと測定する機械を作れたら良いと思います。目標の運動量に達したらガチャを回すチケットをもらうことができれば、ゲーム感覚で楽しめるのではないでしょうか。ガチャを回して市内のお店で使える割引券や商品券、図書カードなどが当たる設定にすれば、参加する人も多くなると思います。また、運動量が多いほどそのチケットをもっともらえるように工夫すれば、より運動不足を解消できるようになると思います。チケットで当てた商品券などを使って、子どもたちが商店街を楽しめるようになると、商店街がさらに活性化すると思います。