

地域で学ぼう楽しもう

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 初めてのお料理教室 フレッシューズコース (Part1) 1011465

知っていれば意外と簡単！基本の家庭料理！
■簡単和食にチャレンジ (肉じゃが・煮魚など)
とき 1月29日(土) 午前10時～正午
煮込んでふっくら
■簡単洋食にチャレンジ (煮込みハンバーグなど)
とき 2月26日(土) 午前10時～正午
対象 市内在住・在勤で、新社会人、1人暮らしを始める人
講師 市健康課栄養士
定員 8人(先着順)
費用 材料代 600～700円/1回
申込み 1月21日(金) までに電話、来館



池田 SDGs 講座 1011432

カードゲームでSDGsを学ぼう
とき 1月30日(日) 午前9時30分～正午
ところ テラス沼田4階防災会議室 401～403
講師 森峯子さん (SDGs タッチぐんま)
対象 市内在住・在勤の人 (高校生以上)
定員 40人 (先着順)
費用 無料
申込み 1月21日(金) までに電話、来館



池田 SDGs 講座 1011433

作ろう蜜ろうラップ 学ぼうSDGs
とき 2月19日(土) 午前9時30分～正午
講師 岡本マサ代さん、森峯子さん (SDGs タッチぐんま)
対象 市内在住・在勤の人 (高校生以上)
定員 10人 (先着順)
費用 材料費 700円 (当日徴収)
申込み 2月9日(水) までに電話、来館



薄根 切り絵教室 1011431

基礎を学び、生活に取り入れ楽しんでみませんか
とき 2月10日・17日・24日、3月3日の木曜日 (全4回)
午後1時30分～3時30分
講師 佐山秀子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 12人 (先着順)
費用 1,000円 (当日徴収)
申込み 1月20日(木) までに電話、来館



利根 悩まないファッション講座 1011446

パーソナルカラー&骨格診断の基礎を学んでみませんか
とき 2月5日・19日・26日、3月5日の土曜日 (全4回)
午後1時30分～3時
講師 湯沢嘉代子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人 (先着順)
費用 無料
申込み 1月21日(金) までに電話、来館



利南 ^{れきたびまなびたび} ふらり歴史学旅 1011467

利南ゆかりの地を旅先案内人と市有車で巡る気付きの旅 (3回連続講座)
①利根軌道跡
「渋川と沼田鍛冶町間を走り、人・物資・文化文明を利根沼田に運び入れた軌道跡をたどる旅」
とき 1月26日(水) 午後1時30分～3時30分
②伝説・民話の地
「利南地区内に残されている伝説・民話の現地をたどる旅」
とき 2月9日(水) 午後1時30分～3時30分
③真田の痕跡
「利南地区内に残されている真田の町づくりの痕跡をたどる旅」
とき 3月2日(水) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤の人
講師 高山正さん (市観光協会事務局長)
定員 14人 (先着順)
費用 無料
申込み 1月17日(月) までに電話、来館

池田 藍染体験講座 1011434

藍染めオリジナルバッグを作ろう
とき 2月5日(土) 午前10時～正午
講師 牧野丈夫さん
対象 市内在住・在勤の人 (小学生以上)
定員 10人 (先着順)
費用 材料費 200円 (当日徴収)
申込み 1月27日(木) までに電話、来館



池田 アロマワックスバー&ルームフレグランススプレー講座 1011435

アロマで癒やしのひとときを
とき 2月17日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 池田富枝さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人 (先着順)
費用 材料費 1,200円 (当日徴収)
申込み 2月1日(火) までに電話、来館



白沢 天然ハーブ&アロマ教室 1011429

香り玉や洋服ハンガーを作り、ハーブティーを楽しみます
とき 2月10日(木) 午後1時30分
講師 池田富枝さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人 (先着順)
費用 1,000円程度
申込み 1月12日(水) から26日(水) までに電話、来館

利根 スワッグ教室 1011448

花の壁飾りで華やかな空間を
とき 夜の部：2月9日(水) 午後7時～9時、昼の部：2月16日(水) 午後1時30分～3時30分
講師 星野学さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人 (先着順)
費用 2,000円
申込み 1月31日(月) までに電話、来館

