

1
Jan. 2022
No. 929

Numata

広報ぬまた

木版に込めた希望



主な内容

- 02 新年あいさつ
- 04 特集1 アートで彩る 自然と人の絆
- 08 特集2 子ども議会
- 10 マイナポイント・tengoo

Numata 1
Jan. 2022 No. 929

令和4年1月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/街コトブキ印刷

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
沼支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯(11月末現在)
人口 46,089(男 22,467 女 23,622)
世帯数 20,669



自分たちが育てた黄色やピンク、白と色とりどりの菊を並べて記念撮影

菊づくり 白沢中学校

育てた大輪 高齢者に配布

輝くぬまたの未来っ子

第20回



開花に向けて台輪を付ける

地域のひとり暮らしの高齢者に喜んでもらうとうと、白沢中学校(雲越誠司校長・115人)は菊づくりに取り組み、育てた花を配布している。

同校2年生が20年来続けている伝統行事で、地域の菊づくり名人の小林勝利さんが指導。苗の鉢の植え替えから不要な芽を取り除く芽かき作業、輪台付けまでを行う。1人が3、4鉢担当し、夏休み中は当番を決め、1日も欠かさず水やりを続した。

10月下旬に配布。菊を受け取った高齢者からは「ありがとう。毎年楽しみ」と喜ばれ、千明夢空さんは「大きな花が咲いて嬉しかった。お年寄りが喜んでくれて達成感が得られた」と笑顔だった。

取り組みは利根沼田学校警察連絡協議会が主催する優良表彰で、平成26年度に表彰されている。

今月の表紙



木版画家の池田実穂さんが市内に構えたアトリエで制作を進めます。画材道具の多くは市内でそろえ、大きな窓から山々が見渡せる自然に囲まれたアトリエから「メイド・イン・ヌマタ」の新たな作品が生まれます。

編集後記

池田実穂さんの作品に出合ったのは約1年半前。「色とりどりで楽しい」「絵本の世界みたい」とワクワクしました。取材した沼女の生徒さんは「メッセージを伝えていそう」と思ったようです。池田さん自身の情感を少女に投影する作品が多いながらも、時代は変わっても、見る人が同じ女性として共感できる表現が親しみやすさにつながっていると感じました。(o)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumataCityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市 公式Instagram(フィルムコミッション)
numatacity_film_commission

迎春



年頭にあって



沼田市長
横山 公一

市民の皆さま、明けましておめでとうございます。輝かしい新春を健やかに迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、長引くコロナ禍により、2年続けて各種イベントなどの中止を余儀なくされ、また、緊急事態宣言の発令による外出自粛など、市民生活に大きな影響がありました。

これまで経験したことのない混乱の中、本市では「コロナとともに新たな沼田へ」を念頭に、沼田市電子地域通貨「ten-go（てんご）」の本格稼働などの経済対策や、ワクチン接種をはじめとした感染症対策に積極的に取り組んでまいりました。「ten-go」については、1万7千人を超える皆さんにご利用いただいております。ワクチン接種について

は、実に約9割の市民へ1、2回目接種が完了しております。教育・文化に関する事業としては「サンワ沼田武道館」を11月より供用開始したほか、10月に「ヌマタ・アート・アンバサダー」を委嘱し、文化・芸術の風薫るまちづくりに取り組んでいるところ です。市政運営においては、地域活動の拠点となる地区コミュニティセンターを設置しました。地域に根ざした市民活動を応援し、皆さんと一体となって市民協働のまちづくりを推進しています。

まだ予断を許さない状況が続いていますが、引き続き感染症への対応を行いながら、これからはコロナ後の市民生活を見据えた施策が必要であると感じております。

本年は「コロナを超えて、未来につなぐ持続可能なまちづくり」をキーワードに、ワクチン接種の着実な進展や新しい生活様式の実践、市内経済の活性化および生活基盤の整備など、市民生活の安定と向上に資する施策の充実を図り、市民の皆様との連携・協働の下「こころ豊かに暮らし、幸せを実感できるまちづくり」に取り組んでまいります。

結びに、新しい年が皆さまにとって実り多き年でありますよう心からご祈念申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

新年を迎えて



沼田市議会議長
久保 健二

明けましておめでとうございます。市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、議會を代表し心よりお喜び申し上げます。

おとしより新型コロナウイルス感染症による世界規模の混乱が続いていますが、ワクチン接種が奏功し、私たちの日常生活も落ち着きを取り戻しつつあります。経済活動もようやく再始動を始めたばかりですが、観光業や飲食業をはじめ、多業種にわたり大きな影響を及ぼしています。

こうした中、昨年夏に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、本市出身の田村紀佳選手がフェンシング女子サーブル団体に出場し、5位入賞を果たしたことから、その功績をたたえて本市3人目のスポーツ

賞が贈られました。1年間の開催延期、また緊急事態宣言発出の最中での開催という逆境にありながらの入賞は、新型コロナウイルス感染症を吹き飛ばしてくれるような明るいニュースとなり、私たちに夢や希望を与え、努力がいつかきつと実を結ぶものであるということを教えてくださいました。

かつて経験したことがない世界的混乱を招いたコロナ禍は、私たちの苦労や努力が実りいずれ克服され、疲弊した社会経済も復興とさらなる成長を遂げるものと思っております。

本年も引き続き市民の皆さまの安心、安全を最優先に考えながら、市内経済の回復とさらなる発展のため、執行部とともに市政を担ってまいりたいと思っております。そして、皆さまに寄り添い、共に歩みながら、より良い市政となるよう、議會において日々議論を重ねてまいります。

誰もが暮らしやすいまちづくりの実現を目指し、民意を市政に反映させるよう一層努力いたしますので、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆さまにとりまして、明るく希望に満ちた輝かしい年となりますよう心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



沼田での生活 人とのつながり温かい

利根沼田の風景などをテーマに描いた自然や生き物、少女など鮮やかな色彩で詩情豊かな作風が人気の木版画。「懐かしい故郷には思い出がたくさん。自分の幼な心のよき時代を作品に表現しています。」
旧月夜野町出身で沼田女子高校を卒業した木版画家・画家の池田実穂さんは、東京学芸大学卒業、同大学院修了後、04年にイタリアに留学。大理石の採石が有名で多くの芸術家が活動する同国のカッラーラを拠点に活躍していました。
昨年6月、日本国内での基盤を築

くために帰郷。沼田にアトリエを構え、10月には、自然との共存や子どもたちの明るい未来をテーマにした池田さんの作品が市政と結びつくことから、市は「ヌマタ・アート・アンバサダー」に委嘱しました。
アンバサダー最初の活動となる企画展『TERRACE美術回廊 池田実穂「アペルタ展」』が、テラス沼田で開かれています。市庁舎の通路をギャラリーに見立てて作品を展示し、ラリー形式で建物内を散策しながら鑑賞を楽しめます。池田さんの作品には少女が多く登場。自身の

メッセージ性を投影し、髪の毛やスカートなどで情感を表現しているといっています。「どの女性も少女時代を経験しています。言葉では伝えきれない思いを木版や絵で表すことで、共感したり何かを感じてもらえたりすれば」と話します。幅広い年代に受け入れやすい作風も特長。「幸せな気持ちになり、明日への希望を見い出してほしい」と笑顔を浮かべます。
高校卒業以来の利根沼田での生活は、人とのつながりの強さを感じ、版画の材料をそろえるにも、沼田の知人に紹介してもらったという池田さん。インターネットでは知り得ない地域の情報があり、人と直に付き合えるのがあります。
「殺伐とした今の時代、生きるためには人との関係が大切。ときには煩わしさもありますが、そういった中にこそ温かみを感じられます」と話します。毎年1、2回、市内や県内で開く個展には、古くからの知人や同級生も訪れ、久しぶりの再会を喜び合い、制作活動への応援に感謝しているといいます。
今後はさまざまな媒体やメディアを通して、日本とヨーロッパの双方で作品を大きく展開することを目指します。アンバサダーとしては、市民が美術や文化に目を向けてもらえる一助になりたいとし「深みある心の豊かさを感じられるような制作に励みたい」と意気込みます。



1.大理石でできたカッラーラの山並み2.彫刻家で夫の高橋健二さんとイタリア・マントヴァで合同個展3.木版画『HOPE』の木版



特集1 池田実穂さん 芸術でつなぐイタリアと利根沼田

アートで彩る 自然と人の絆



芸術を通して沼田の魅力を発信する「ヌマタ・アート・アンバサダー」の池田実穂さんは、昨年6月から本市を拠点に活動中。テラス沼田で開かれている企画展『TERRACE美術回廊 池田実穂「アペルタ展」』では、生まれ育った利根沼田の温かい思いや未来への希望溢れる作品が市民を楽しませています。

問合せ 企画政策課政策推進係 内線4033






利根沼田の風景を題材に命の絆のつながりをテーマとしたユニットピアシリーズ3部作の1つ。沼田公園の御殿桜の下に眠る骸骨から生きとし生けるものはやがて土に返り再び生命が生まれるとイメージしました。

『Utopia_春』(2014年)



作品と楽しみ方をお話しますね



沼田美術部と共に刷った作品。沼田にちなんだ自然や歴史が描かれている

『沼田三十六景』(2015)

より親しみが湧きました。こちらでも楽しいですね



『Karin』(2014年)

花のめしべを少女で表し大輪の花を咲かせます。自分の未来に向かって明るく駆け出します。



『アペルタ展』オリジナル。全10種類。


ポストカードを1枚どうぞ

企画政策課 小野里沙和

キーワードを集めた2人は企画政策課(4階)へ

TERRACE美術回廊
池田実穂「アペルタ展」

とき 開催中(3月末まで)
ところ テラス沼田(3階~6階)
時間 平日8時30分~午後5時15分




「アペルタ展」は3月末まで。アートに触れていつもと違う日常を味わってみてはいかがですか。



沼田女子高校
校長 廣井達人さん

故郷への思いや自身の少女時代が現れている作品は、きれいな色使いとメッセージ性を持つ奥深さがあり、独特の世界に引き込まれるかのようです。校内に飾ったり、昨年、創立100周年を迎えた同窓会名簿の表紙に起用したりと、在校生や同窓生にもなじみ始めています。

高校時代の池田さんは真面目で控えめな印象。世界と沼田を結びつけた功績は同校の誇りであり、後輩たちに勇気を与え、大いなる可能性を示唆する道しるべにもなっています。イタリアと行き来できるコロナの終息を願い、同校OGとしての今後の活躍を期待します。



同窓会名簿の表紙になった「Utopia」の1作品



MIHO IKEDA PRESENTS

市役所が美術館に!?

「アペルタ展」

興味津々の沼田生が「アペルタ展」を体験。利根沼田の風景、動物や少女など作品に込めた思いを池田さんから聞き魅力を発信します

／ 体験するのはこの2人 ／

イタリア語で開放を意味する「アペルタ」は、開かれた市役所をテーマに名付けられました。鑑賞を楽しみ、テラス沼田のいろいろな場所を巡りましょう



生徒会長
阿左見優奈さん(2年)

さまざまな作風で、どんなメッセージが込められているのかとワクワクします。ボランティア活動に積極的なしっかり者



生徒会会計
山田美結さん(1年)

若い女性が好きそう。多色使いでもまとまりがあり、見ただけで想像力が膨らみます。軽音楽部でキーボードを担当



あっ！ここだ



早速見に行こう

Let's Go!!




今回の舞台は



ようこそお待ちしております


わー☆池田さん!



キーワード何だろう...?

1のキーワードは...

キーワードラリー



色鮮やかで気持ち明るくなるね



用紙は3階市民課横に置いてあるよ

裏面もチェック! ヒントなどがあるよ

「キーワードラリー」の説明をしますね!

3階から6階までの7カ所合計28作品を展示。各スポットのキーワードを集めラリー用紙に書きます。全て集めたら素敵な景品をプレゼント。作品を鑑賞しながらゲーム感覚で楽しもう。

子ども議会

市政への質問や提言をする子ども議会が11月20日(土)、市議会場で開かれました。市内の小中高生25人が市の魅力発信や地域活性化について、横山市長らに質問しました。問合せ 秘書課広報広聴係 内線4005



議長 角田貴紀 - 沼田高2年 -



金子楼依 - 尾瀬高2年 -

間野心々香 - 沼田東小6年 -

片桐大翼 - 沼田北小6年 -

阿部帆乃果 - 白沢中3年 -

千明心響 - 升形小6年 -

角田悠介 - 池田中3年 -

鈴木捺萌 - 薄根小6年 -

阿左見優奈 - 沼女高2年 -

篠原涼司 - 川田小6年 -

井上愛花 - 沼田中3年 -

角田大河 - 沼田南中3年 -

芳野成海 - 利根実高3年 -

星野菜佑 - 利根中3年 -

勝見悠乃 - 利南東小6年 -

宮野入椿 - 沼田小6年 -

青柳はるか - 沼田西中3年 -

小林ゆう - 多那中3年 -

新飯田梨音 - 沼田東中3年 -

坂本唯斗 - 利根小5年 -

平田桜子 - 薄根中3年 -

菅野駿介 - 白沢小6年 -

秋永柚 - 池田小6年 -

高橋茜空 - 利根商業高1年 -

本多礼伊 - 多那小6年 -

厳肅な雰囲気にも包まれた議場で、子ども議員となった児童生徒は、緊張した面持ちで自分たちの地域をより良くしたい思いを真剣に述べました。子どもが広報紙に関心を持つように「広報めまたに各学校の手作りページを掲載」、観光資源を生かそうと「著名人が観光案内するSNSの発信や史跡巡りツアーを組む」などと提言しました。横山市長は「皆さんの真摯な質問が生きている。市

議会の仕組みも覚えてもらいたい」と話しました。小学生、中学生、高校生のそれぞれ選ばれた議長と副議長は、市議会本会議に做って議事進行を担当し、大役を務めました。傍聴席で見守る大人たちは、日常の課題を取り上げた質問にうなずいていました。子ども議会は、市の将来を担う子どもたちが市政への関心を高めてもらうために毎年開催しています。



1・2. 真剣な表情を浮かべる子ども議員 3. 緊張した面持ちで登壇 4. 議事の進行を務める中学生議長 5. 厳肅な雰囲気の中でも大人たちに温かく見守られ質問



マイナポイントはtengooで登録し、20,000円のチャージで
5,000円相当の **tengoo** をプレゼント

マイナポイントは沼田市電子地域通貨 tengoo で登録してポイントを手に入れよう。20,000 円のチャージで 5,000 円相当分のてんぐーポイントを付与します。



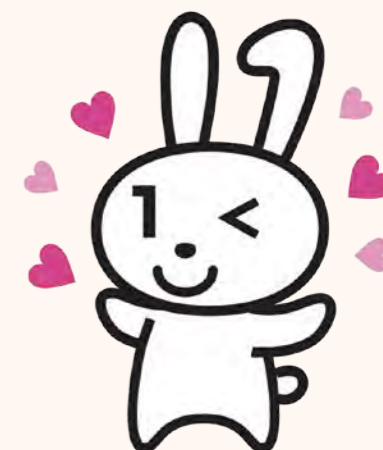
対象 市民限定（令和3年4月30日以降にマイナンバーカードの取得申請した人も対象）
持ち物
・マイナンバーカード
・チャージするお金（2万円）
・マイナンバーカード利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁）
・chiica アプリをインストールしたスマートフォンまたは tengoo カード

申込期限 総務省のマイナポイント事業 HP など
で別途案内
その他
・付与は1人につき1回
・他の決済サービスや昨年12月末までの第1弾マイナポイントを受け取っている人は対象外
・有効期限はチャージする金額 20,000 円相当が発行から730日間（2年間）、マイナポイント 5,000 円相当が発行から120日間（4カ月間）

申請・問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5005

1月1日スタート

マイナポイント第2弾



マイナポイント第2弾が1月1日からスタート。マイナンバーカードを新規で取得した人に、最大5,000円相当のポイントを付与します（第1弾のマイナポイント5,000円分を取得した人を除く）。第2弾では健康保険証として利用登録した人に7,500円分、公金受取口座の登録で7,500円分を付与する予定で、合計2万円相当のポイントを取得できます。

※健康保険証利用登録と公金受取口座登録の詳細は、決まり次第お知らせします

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線3007、3008



● マイナンバーカードの申請から受け取りまで

詳細は ▶▶▶

	<p>① 申請は郵送、スマートフォン、パソコン、証明写真機で</p> <p>申請には「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」が必要です。持っていない人は市民課まで</p> <p>・マイナポイントの取得には、利用者証明用電子証明書が必要です。電子証明書「不要」欄に記入しないでください ・交付前に市外へ転出した場合の申請は無効。住所変更後に申請してください</p>
	<p>② 交付案内が届く</p> <p>申請から1~2カ月かかります</p>
	<p>③ 市役所で受け取り</p> <p>必ず本人が受け取りに来てください。代理人受領は本人が入院中などやむを得ない理由と顔写真付きの本人確認書類が必要です</p>

● マイナポイントの予約・申し込み

詳細は ▶▶▶

申し込みに必要なもの

<p>・マイナンバーカード</p>	<p>+</p> <p>・利用者証明用電子証明書 ・暗証番号（数字4桁）</p>	<p>+</p> <p>・決済サービスID ・セキュリティコード</p>	<p>〈重要〉 利用予定のキャッシュレス決済がマイナポイントの決済業者に登録があることを確認。（事前登録が必要な場合あり） ※未成年者のマイナポイントは法定代理人名義のキャッシュレス決済（すでにマイナポイントを受け取ったキャッシュレス決済以外）で申し込みも可能です</p>
-------------------	--	--	--

スマートフォンまたはパソコンで申し込み

※マイナポイントアプリのダウンロードやICカードリーダライタなどを用意

マイナポイントを活用した消費活性化策に関する問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）
☎ 0120-95-0178（ダイヤル後「5番」を選択）
受付時間 平日午前9時30分~午後8時
（土・日曜日、祝日は午後5時30分まで）



tengoo 音声続投決定 ★★★★★

高橋光成投手の「てんぐ〜♪」

tengoo アプリ版の決済時に流れる「てんぐ〜」の音声は、沼田市親善大使でプロ野球埼玉西武ライオンズの高橋光成投手の声です。決済音としての使用は昨年12月末までの取り決めでしたが、高橋投手のご厚意で、継続して使用することができることになりました。

今後も引き続き、tengoo アプリ版で市内の買い物と高橋投手の音声をお楽しみください。



マイクの前で決済音の録音に挑む高橋投手（2020年12月・FM107.5にて）

新型コロナワクチン接種のお知らせ

1010848

【3回目ワクチン接種について（R3.12.16時点）】

対象	2回接種が完了した18歳以上の人
接種間隔	2回目接種から8カ月以上
使用ワクチン	ファイザー、武田/モデルナ
接種体制	個別接種、集団接種
予診票発送	接種間隔を経過した人に順次発送

※最新の情報は、広報ぬまたや市HPなどで随時お知らせします

●3回目接種のワクチン交交替種

県から追加接種のワクチンはおよそ半数がモデルナとなることが示されました。このため、1、2回目でファイザーを接種した人もモデルナを接種してもらう必要が出てきました。

国では交交替種の効果や安全性を評価した米国の研究などで同種接種と差がなかったことが報告されており、3回目接種に使用するワクチンは1、2回目に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA（ファイザー・モデルナ）が適当とし、どちらのワクチンも十分に効果が期待できるとしています。

●県の3回目接種ワクチン使用方法指針

- ①モデルナ：50歳以上の人に推奨
年齢層が高い人は副反応リスクが比較的低く、集団接種にも対応しやすいため。
- ②ファイザー：20代男性と10代以下の人に推奨
モデルナの副反応（心筋炎・心膜炎）の回避が必要な人、ファイザーでの接種が必要な人への接種を確実にするため。

※本指針は、被接種者に対する医学的知見などからではなく、県より各自治体に示された接種体制の基本的な考え方です。接種希望者のワクチンの選定を強制するものではありません

【5歳から11歳までの1、2回目接種について】

国の方針では、早ければ2月からの接種を可能としています。本市としても国の方針に基づき接種体制を整えているところです。

【注意】国の接種方針が決定・変更された場合、掲載情報に変動が生じることがあります

問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎25-8861

全国学校給食週間（1/24～1/30）

学校給食試食会

1011422



令和2年8月にオープンした学校給食センターで給食を試食してみませんか。最新の蒸気炊飯システムで炊いた地元産コシヒカリをお召し上がりください。

とき 1月24日（月）・26日（水）・28日（金）の正午～午後1時

ところ 学校給食センター

対象 市内在住・在勤の人

定員 各日20人（先着順）

参加費 1食282円（当日集金）

申込期間 1月7日（金）～14日（金）

申込み・問合せ 学校給食センター（利根町大原1512-1）☎25-3762

生方記念文庫企画展

1011424

冬来たりなば春遠からじ

かわひがしへきごとう 河東碧梧桐筆掛け軸や飯田深雪デザイン「風呂敷」の額装など、一足先に春を感じられる作品を集めました。本市出身の写真家、八木実枝子さんが撮影した沼田の桜の写真も展示します。



（撮影 八木実枝子）

とき 休館日を除く、1月21日（金）から3月21日（月）までの午前9時30分～午後5時

ところ 生方記念文庫

観覧料 110円（団体割引などがあります）

<関連行事>

行事名	とき	講師・出演者	定員	参加費
ワークショップ「クラフトテープのバラストラップ作り♪」	2月5日（土）午後1時～3時	吉野絹子さん	10人	660円 ※記念文庫観覧料含む
コンサート「SpringConcert～春の訪れと共に～」	3月5日（土）午後2時～3時	日垣歩美さん（ピアニスト）	80人	110円

※先着順、会場は旧日本基督教団沼田教会記念会堂ホール

申込み・問合せ 生方記念文庫 ☎22-3110

東日本電信電話(株)群馬支店/㈱ヤマダイ物産(株)ヤマダイフーズ/群馬県トラック協会沼田支部

災害時における協定を締結しました

●相互協力に関する基本協定

本市と東日本電信電話(株)群馬支店は、災害時の情報連携や通信ネットワークの応急復旧を迅速に行うため、倒木などによる生活道路の寸断や通信遮断の復旧における、お互いの役割分担を改めて明記した協定を締結しました。

協定締結日 12月15日（水）



横山市長（左）と橋本寿太郎支店長（右）

●野菜などの供給に関する協定

本市と㈱ヤマダイ物産は、市内および災害時相互応援協定締結自治体で災害が発生したときに、被災者へ新鮮な野菜などを提供するための協定を締結しました。

※同様の協定を(株)ヤマダイフーズとも締結しました

協定締結日 12月15日（水）



横山市長（左）と小林昌子社長（右）

●物流に係る協力に関する協定

本市と県トラック協会沼田支部は、災害時に救援物資を迅速かつ的確に中継・配分するため、緊急輸送に係る車両、人、施設（災害時物流拠点）などの物流体制を、民間物流事業者と連携して確保する協定を締結しました。

協定締結日 12月15日（水）



横山市長（左）と入澤榮支部長（右）

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎内線4022

賢い消費者になりましょう！

1001907

消費者講演会

消費生活アドバイザーの市川伸一さんを招き「インターネット通販やテレビショッピングを安全に利用するために」をテーマに講演会を開催します。

とき 1月29日（土）午後2時～3時30分

ところ テラス沼田5階議場（Waltzホール）

講師 市川伸一さん（消費生活アドバイザー）

対象 市民

定員 50人（先着順）

参加費 無料

申込方法 消費生活センターに電話（20-1500）、またはファクス（20-1501）、メール（ss-center@city.numata.gunma.jp）で申し込みください

※ファクス・メールの場合は、①氏名②生年月日③住所④電話番号を記入

その他 参加者全員に「消費生活センターオリジナル通帳ポーチ」をプレゼントします

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056



オリジナル通帳ポーチ

沼田市国際交流協会

日本語スピーチ交流会



利根沼田地域に住む外国人の皆さんが、母国の紹介や日本で体験したことなどを日本語で発表します。スピーチを通して外国の多様な文化に触れ、交流を深めてみませんか。

とき 1月23日（日）午後2時（午後1時20分受け付け開始）

ところ テラス沼田5階議場（Waltzホール）

対象 どなたでも

定員 70人（先着順）

参加費 無料

申込期限 1月17日（月）

その他 健康チェックシートの提出あり

申込み・問合せ 市国際交流協会事務局（企画政策課内）☎内線4035

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

フォトさんぽ 

11/28 沼田城跡発掘調査説明会
沼田公園(旧テニスコート)



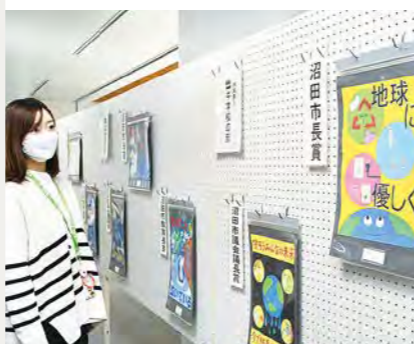
沼田城が取り壊された際に本丸内に崩された石垣の石材など、今年度の調査で確認できた成果を職員が説明しました

12/1 冬の県民交通安全運動
市内



警察署や交通安全協会、交通指導員らが、街頭で啓発チラシや反射材などを配布しながら交通安全を呼び掛けました

12/2 地球温暖化防止コンクール
テラス沼田市民ロビー



地球温暖化防止に向けたポスターや標語、作文を募集。応募数約650作品の中から、入選27作品を展示紹介しました

12/10 消防車両引渡式
テラス沼田防災広場ミッテ



市消防団第1分団第4部(管轄:桜町・上原町・東原新町・西原新町)に、新消防ポンプ自動車1台が配備されました

12/12 出張「昆虫展」in利南
利南地区コミュニティセンターほか



県立ぐんま昆虫の森が昆虫の標本や生体などを展示。昆虫食の食体験と講演会も行われ、多くの人が楽しみました

12/13 迦葉山弥勒寺「掃煤会」
迦葉山弥勒寺



師走恒例のすす払い行事。僧侶がササの葉を付けた竹ぼうきを使い、1年間で積もったほこりを丁寧に払い落としました

12/15 12/21 ヲツェン市との絵画交流展
テラス沼田市民ロビー



姉妹都市ドイツ・フュッセン市との交流事業として開催。それぞれの市の子もたちが描いた絵画を展示紹介しました

12/17 第1回うすねサミット-これからの薄根地区をえがく-
薄根中学校柔剣道場



櫻井常矢さん(高崎経済大学教授)をアドバイザーに、薄根地区住民ら約110人が参加して開催。グループに分かれて地域で抱えるさまざまな課題を出し合い、これからの地域づくりを話し合いました

新型コロナウイルス感染症で影響を受けた子育て世帯を応援するために
「子育て世帯への臨時特別給付金」のお知らせ

1011445

新型コロナウイルスの経済支援策として国で決定された「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」を昨年12月から支給しています。この給付金は、18歳以下の子ども1人につき10万円相当の給付を行うこととされていますが、本市では来春の卒業、入学、新学期に向けた準備にお使いいただけるよう、早期に給付するため「現金10万円」を一括給付することにしました。申請が必要な人への給付については、1月11日(火)から申請受け付けを開始予定です。詳しくは、事前に送付する案内通知や市HPをご確認ください。

●給付金の概要

対象区分	給付額 (1人当たり)	申請書に添付するもの (対象区分②③は原則申請が必要)
① 令和3年9月分の児童手当(本則給付)の支給対象児童【※1】	10万円	▽振込先が分かる通帳またはキャッシュカードの写し ▽所属庁から児童手当(本則給付)を受給している公務員は、令和3年9月分の児童手当を受給していることが分かる書類(支払通知書・継続認定通知書の写し等)、または申請書裏面の所属庁からの証明 ▽申請者および配偶者の令和3年度(令和2年分)市区町村民税課税証明書、または非課税証明書(1月1日現在、本市に住所がない人)
② 平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童(保護者の所得が児童手当(本則給付)の支給対象となる額と同等未満)【※1】		
③ 令和3年10月から令和4年3月までに生まれた児童手当(本則給付)の支給対象児童【※2】		

※1 対象区分①の児童手当および②の支給対象児童で弟妹が①の児童手当を受給している人には支給済みです
※2 11月末までに児童手当の申請を行った人には支給済みです

申込み・問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線 3 1 2 3

申請はもうお済みですか?

ひとり親世帯 1010824

「子育て世帯生活支援特別給付金」のお知らせ

ひとり親世帯以外 1011055

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得の子育て世帯に対して給付金を支給しています。下記に該当する場合は申請することで受給できますので、まだ済んでいない人は期限までに申請してください。

-ひとり親世帯分-

対象 次のいずれかに該当する人
・公的年金(遺族・障害・老齢・労災年金・遺族補償など)を受給し、令和3年4月分の児童扶養手当が未受給で、申請者と同居親族の令和元年中の収入が児童扶養手当を受けられる所得水準になっている
・令和3年4月分の児童扶養手当が未受給(未申請含む)で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準になっている
給付額 児童1人当たり5万円
申請期限 2月28日(月)

-ひとり親世帯以外分-

対象 令和3年3月31日時点で、18歳未満の子(障害児については20歳未満)の養育者であり、次のいずれかに該当する人
・令和3年度(令和2年分)の住民税均等割が非課税である
・新型コロナウイルスの影響により、令和3年1月1日以降の収入が急変し、令和3年度の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる(家計急変者)
給付額 児童1人当たり8万円(国:5万円、市:3万円)
申請期限 2月28日(月)

※「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯分以外」の重複受給はできません
※申請方法などの詳細は、市HPをご確認ください

申込み・問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線 3 1 2 3

お知らせ

1007482 証明書コンビニ交付サービスの停止

システム作業などのため、コンビニエンスストアでの住民票などの証明発行サービスを停止します。
停止日
▽1月25日(火)から26日(水)の終日
▽2月15日(火)から17日(木)の終日
▽戸籍の附票の証明書発行は、1月7日(金)から11日(火)の終日
問合せ 市民課管理戸籍係 ☎ 内線3007

20歳になったら国民年金

国民年金は、20歳以上60歳未満の加入が義務付けられています。20歳になった人には、日本年金機構から加入のお知らせや納付書などが郵送されます。
原則として、保険料を納めなければ年金を受け取ることができませんが、学生は本人の所得により納付が猶予され

る学生納付特例制度があります。
日本年金機構HP 「国民年金の加入と保険料のご案内」
(https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html)
問合せ 渋川年金事務所国民年金課 ☎ 0279・22・1607

老齢年金受給者へ源泉徴収票の送付

老齢年金受給者には、1月中旬以降に「公的年金等の源泉徴収票」が日本年金機構から送付されます。年金以外に収入があり確定申告する人は、この源泉徴収票が必要になります。
※遺族年金や障害年金を受給している人には送られません
日本年金機構HP (https://www.nenkin.go.jp)
問合せ ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165

「はたちの献血」キャンペーン

1月と2月に、成人を迎える20歳の皆さんに献血への理解と協力を呼び掛ける「はたちの献血」キャンペーンを

1009505

民間提案制度の募集結果

沼田市ファシリティマネジメント施策に関する民間提案制度に基づき、民間事業者から提案を募集した結果、テーマ設定型で1件、テーマフリー型で3件の協議対象案件が決定しました。今後詳細協議を行い、協議が整えば事業化となります。

■テーマ設定型(サラダパークぬまた活用事業)
事業名 (仮称) 沼田BVグランピングパークプロジェクト事業
提案業者 (株)B&V

■テーマフリー型
事業名 旧根利小学校活用事業(サーチ&レスキュー訓練施設)
提案業者 NPO法人災害救助犬ネットワーク

事業名 スマートロックを活用した遠隔鍵管理事業
提案業者 (株)構造計画研究所、日本管財(株)

事業名 マイクロ水力発電の導入とその売電収益を再投資することによる高効率空調機の導入事業
提案業者 ダイキン工業(株)

問合せ 財政課 FM 推進係 ☎ 内線4046

1008437

古雑誌市の開催

雑誌のバックナンバーを無料で配布します。古本の配布

保健福祉センター 4月から貸し出し休止

保健福祉センターの一部改修工事に伴い、4月から当面の間、貸し出しを休止します。再開時期については、改めてお知らせします。
問合せ 社会福祉課社会係 ☎ 内線3102

公用車などを一般競争入札で売却

市が所有する自動車や物品を一般競争入札でインターネットにより売却します。詳細は市HPをご覧ください。
車両
▽三菱・グレイダー
▽三菱・ローザ1台
▽トヨタ・ハイラックス1台
▽イスズ・エルフォー台
物品
カワイ・グランドピア1台
申込み
1月20日(木)から2月8日(火)までに、市HPまたはKSI官公庁オークションページ

農業用免税軽油の申請集中受付期間

農業用に使用する軽油は、手続きをすると軽油引取税(32・1円/リットル)が免除されます。
集中受付期間 2月1日(火)～18日(金)
申請先 利根沼田行政県税事務所(利根沼田振興局1階)
臨時窓口
2月3日(木)・8日(火) 午前10時～正午

公証相談

とき 1月24日(月) 午後1時～3時30分
ところ テラス沼田4階防災会議室406
内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること
相談料 無料
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場 ☎ 027・223・8277

1007448

除雪活動にご協力を

冬の安全な道路交通を確保するため、10センチ以上の積雪が見込まれる場合に除雪作業を行います。
■除排雪活動協力助成金
市道などの除排雪活動に協力した機械所有者に対し助成金を支給します。
支給額 一回につき3000円(2時間程度)
※除雪機等購入補助金も受け付けています
問合せ 建設課管理係 ☎ 内線4102

男女共同参画講演会

「誰もが住みやすい沼田へ ～LGBTQからみるダイバーシティとは～」 1011040

県内に拠点を置くセクシュアルマイノリティを支援する団体「ハレルワ」の代表・間々田久渚さんが講演します。互いの違いを受け入れ合える社会の実現に向けて、一緒に考えましょう。

とき 1月24日(月) 午後1時30分
ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)
対象 市民
参加費 無料
申込期限 1月21日(金)
申込方法 電話、またはファクス(住所、氏名、連絡先を記入してください)
申込み・問合せ 市民協働課協働推進係 ☎ 内線3051、ファクス24-5179

1002575

最低賃金の改正

最低賃金は時間額で定められており、県内の全ての労働者と使用者に適用されます。
地域別最低賃金(令和3年10月2日(土)発効)
▽群馬県最低賃金865円
産業別最低賃金(令和3年12月29日(水)発効)



(広告)

(広告)

(広告)

償却資産(固定資産税)の申告

法人や個人が事業を営むために所有している構築物や機械、装置、工具、器具、備品などを償却資産といい、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。令和4年1月1日現在で市内に償却資産を所有している人は、申告義務があります。

ただし、申告した償却資産の課税標準額の合計が、150万円未満のときは課税されません。

申告期限 1月31日(月)

※昨年申告した人には用紙を郵送済み

※地方税電子申告eLTAx(エルタックス)利用可

問合せ 課税課資産税係 ☎内線3014・3016

子ども

中央児童相談所の巡回相談

1009972
とき 2月10日(木) 午前10時～午後3時
ところ 利根沼田保健福祉事務所(利根沼田振興局2階)

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、療育手帳・特別児童扶養手当を受けるための判定や診断

申込み 電話、または直接子ども家庭総合支援拠点へ
問合せ 子ども家庭総合支援拠点(子ども課内) ☎22・0874

募集

ママ・主婦等の働きたい、を応援する面接相談会

1006413
女性の雇用に積極的な企業とのマッチングを行う面接相談会の就職希望者と参加企業を募集します。

とき 2月1日(火) 午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災会議室401・406

対象者 利根沼田地域在住で子育て中の女性など

対象企業 女性の雇用などに積極的な企業

参加費 無料

申込み 1月25日(火)までに所定の用紙でハローワーク沼田へ(当日参加も可能)

その他 託児有り(定員10人)

要事前申し込み、就職に役立つキャリアアドバイザーあり

問合せ ハローワーク沼田(テラス沼田5階) ☎22・8609、産業振興課商工振興係 ☎内線5004

放送大学 4月入学生募集

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制大学です。約300の幅広い授業科目が用意され、1科目から学ぶことができます。資料請求は無料です。

出願期限 第1回2月28日(月)、第2回3月15日(火)

申込み・問合せ 放送大学群馬学習センター ☎027・2301085、HP(<https://www.ouj.ac.jp>)

傾聴ボランティア養成講習会

高齢者施設やボランティア活動で役立てたい人など、ご参加ください。

とき 1月27日(木)、2月16日(水) 午前10時～午後4時

ところ 白沢創作館(白沢町平出1351)

内容 人の話を聴くためのこつ、関係が良くなる気持ちの伝え方など

対象 両日参加できる人
定員 20人
参加費 無料
申込み期限 1月20日(木)

その他 昼食は各自用意
申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎25・3267

1006800 高等職業訓練校 訓練生募集

令和4年度利根沼田地区高等職業訓練校の訓練生を募集します。

入校資格 中卒以上

修了期間 3年(終了時の技能検査試験に合格すると技能士補となり、二級技能検定の学科試験免除)

費用 入校料1万3000円、訓練費3万6000円、事業主会費1万2000円、教科書代1万円、実習教材費1万円、給食費2万4000円

申込み期限 3月25日(金)

受付時間

▽火・木曜日 午前8時～正午

▽土曜日 午前8時～午後4時

申込み・問合せ 利根沼田地区高等職業訓練校 ☎22・4904

篤志 (敬称略)

沼田建設基金へ

▽齋藤陽(久屋原町) ↓1000万円

社会福祉事業へ

▽(株)関工務所・清和会(川場村) ↓木造ベンチ7台

県営住宅1月定期募集

申込み期限 1月15日(土)

問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

1009865 市営住宅の入居者募集

募集団地 東下原団地(栄町21-1)

募集戸数・入居可能予定日

▽A棟 1戸・4月中旬

▽B棟 10戸・4月中旬

▽C棟 11戸・2月下旬

構造 RC造中耐火4階建て(エレベーターなし)

改修年度 令和元～3年度

部屋の構成 2LDK、浴室・トイレ(洋式)付き

家賃 1万5200円

2万2700円▽B棟1万6400円▽2万4500円▽C棟1万4500円▽2万1500円

申し込み資格

・現に住宅に困窮している人

・市税を滞納していない人

・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人

・単身者入居可能(制限あり)

※その他制限があります

申込み期限 1月31日(月)

※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選(2月1日(火)実施)となります

その他

・敷金3カ月(入居時の家賃で算定)

・駐車場1台分のみ(2000円/月)

・ペット不可

・升形小学校・沼田南中学校区

募集案内・申込用紙 建築住宅課営繕住宅係窓口で配布、または市HPからダウンロードできます

申込み 申込用紙を建築住宅課営繕住宅係窓口へ提出

問合せ 建築住宅課営繕住宅係 ☎内線4113

第68回市民スキー大会

1009578
とき 2月6日(日) 午前8時30分開会
ところ たんばらスキーパーク
対象 市内在住、在勤、または在学の人
申込み期間 1月6日(木)～24日(月)
その他 詳しくは市HP、または下記問合せ先にご連絡ください

令和3年度市民スケート教室・第58回市民スケート大会

1009609
とき 2月19日(土) 午前9時15分～午後1時
ところ 県総合スポーツセンター伊香保リンク
対象 小学生以上の市民、または市内在住、在学の人
参加費 無料(保険料250円は参加者負担)
※貸し靴(要予約、希望者のみ)310円
※送迎バス(要予約、希望者のみ)一般1,000円・中学生以下500円
申込み期間 1月5日(水)～2月8日(火)
その他 詳しくは市HP、または下記問合せ先にご連絡ください

■市民スケート教室
講師 沼田スケートクラブ員
定員 30人
■市民スケート大会(スケート教室終了後)
小学生(低学年)から一般の部まで合計8種目

申込み・問合せ

NPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎24-9444
※申し込みは白沢・利根地区コミュニティセンターも可

第37回市民室内ソフトテニス大会

1009579
とき 2月13日(日) 午前8時30分開会
ところ ZACROSアリーナぬまた
対象 市内在住、在勤、または沼田ソフトテニス連盟会員
申込み期間 1月5日(水)～24日(月)
その他 詳しくは市HP、または下記問合せ先にご連絡ください

申込み・問合せ

沼田ソフトテニス連盟事務局(☎080-5538-0654)、またはNPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内) ☎24-9444
※申し込みは白沢・利根地区コミュニティセンターも可

(広告)

(広告)

(広告)

ぬまた歴史探訪

#186

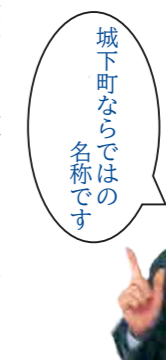
文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

城下町の要 御馬出し通り (下之町)

戦国期には、城門前に、馬の出入り場としてとくに防衛機能を持つ「馬出郭」が多く設けられた。沼田でも正門である大手前の前方に、134坪の「馬出し」が築かれ、城下の中枢を担ってきた。これは、城下町ならではの歴史ある名称で、その位置も含めて郷土の誇りである。現・沼田小学校の校門から南、坊新田町や栄町へと江戸への参勤交代路が一直線で続く。「馬出通り」はその起点で城下の要であった。町役人の最高職で、名主などの上職として城下の治安を統率する



検断の屋敷も、この通りであり、城下のおきてや禁制を掲示する「高札場」も近くの本町通りに築かれていた。またここは、城内の賄いや領民の生活に必要な商品を商う要所としても栄え、さまざまな業種の店が軒を連ね、にぎわいのある商店街を形成してきた。



供ぞろえの荘厳な大名行列は消えて久しいが、城下の玄関口、大事に後世に伝えたい。

◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選5人 おうちでセルフケア 火を使わないお灸 (12個入)



火を使わず温熱効果。貼ったまま動けます。小林さんの丁寧な解説付き

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募してください

締切 1月24日(月)必着

宛先・問合せ 〒378-8501

沼田市下之町 888 秘書課

広報広聴係 ☎内線4006



ぬまた起業塾卒業生 02

全身のケア 悩みに寄り添い30年

はりとお灸の あつこ治療院 -町田町-

小林篤子さん(5期生)



▲ HP



「お客さんの表情が柔らかくなるのが嬉しい」。仕事に励みながらも自分時間を大切に、夕日を眺める日常に幸せを感じている。2021年11月に自宅の敷地内に店を構えた。完全プライベートで、白が基調の木のぬくもりある施術室を完備。客層は小学生から80代、4割近くは男性という。鍼灸師になり30年。じっくり話を聞きながら、はり・きゅう、マッサージと症状に応じた施術をする。セルフケアも伝えている。顧客は開店から1.5倍に増えた。先日は、ぬまた起業塾のアフターフォロー制度を活用。「学びが今に生きている」と小林さんが今に生きている」と小林さんが根ざした施術を目指す。問い合わせは ☎77・4163

ぬまたの旬をクッキング No.15

すきやき風煮

あつこ治療院は冷え性のお客さんが多いといいます。旬の白菜や体を温めてくれる根菜類をたくさん食べましょう



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索



沼田市立図書館

休館日 月曜日、1月1日(土)・2日(日)・28日(金)、2月11日(金)・23日(水)・25日(金)
問合せ 図書館 ☎22-0550

2階特集コーナー

「2021 話題になった本」

当館で貸し出しが多かった本や、映画化された作品など、昨年話題になった本を集めました。本で2021年を振り返ってみませんか。

〈一部紹介〉

『クスノキの番人』
東野圭吾 / 著
実業之日本社 / 出版

『キネマの神様』
原田マハ / 著
文藝春秋 / 出版



2月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

日	時間	巡回先
2日(水)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局
	13:50 ~ 14:20	新町公民館
	14:30 ~ 16:15	升形小学校
3日(木)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター
4日(金)	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家
	13:30 ~ 13:50	上川町住民センター
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター
	14:30 ~ 16:15	川田小学校
8日(火)	10:00 ~ 10:20	横塚町公民館
	10:30 ~ 10:50	久屋原町公民館
	11:00 ~ 11:35	上久屋町多目的集会所
	13:15 ~ 13:45	利南地区コミュニティセンター
9日(水)	9:50 ~ 10:20	碓田町公民館
	10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター
	11:05 ~ 11:30	善桂寺町活性化センター
	13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所
15日(火)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	13:30 ~ 13:45	利根支所
	14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム
16日(水)	13:55 ~ 14:15	沼須町農事研修所
	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校
	13:45 ~ 14:15	十王公園
	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
17日(木)	10:20 ~ 10:50	生枝集会所
	11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	11:30 ~ 11:45	尾合集会所
	13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
18日(金)	14:00 ~ 14:25	上古語父集会所
	14:40 ~ 16:15	白沢小学校
	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場
22日(火)	14:30 ~ 16:15	多那小学校
	13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
	13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
	14:50 ~ 16:15	沼田東小学校

チャレンジ 手話



「初詣」



引き上げながら人差し指を残し、4本指を指先に付ける



手綱を握り前後に振る



手を合わせ頭を下げる

👍 手話を身近に

手話に親しめるように毎月紹介します

動画をチェック 応用編に挑戦



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

2月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階 多目的スペース	3日(木) 10:15～11:15	30人
コミュニティーセンター	利南地区 9日(水) 9:50～10:50	10人
	池田地区 17日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 21日(月) 9:50～10:50	10人
	川田地区 16日(水) 9:50～10:50	9人
白沢創作館	14日(月) 10:15～11:15	15人
利根保健福祉センター	22日(火) 10:15～11:15	30人

※本年度は新型コロナウイルス感染症対策として事前申し込みが必要です

対象 マスク着用でも運動制限のない人

参加費 無料

申込期限 各会場開催日の7日前まで

※先着順（定員になり次第受け付け終了）

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田 （テラス沼田7階）	8日(火) 17:00～19:00 24日(木)
薄根地区 コミュニティセンター	21日(月) 9:45～10:45
川田地区 コミュニティセンター	16日(水) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	22日(火) 9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	2月はお休みです	

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
24日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係☎内線3142

2月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3056
ふれあい総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	16日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納付相談	20日(日) 8:30～17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	3日(木)・17日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室 （テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所☎ 0279-22-1614
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者設置日	14日(月)・28日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和3年9月21日～ 10月25日	16日(水) 13:00～13:30
10カ月児	2月はお休みです	
1歳 6カ月児	令和2年6月23日～ 7月28日	10日(木) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年12月5日～ 令和2年1月13日	2日(水) 13:00～13:45
	令和2年1月14日～ 2月12日	22日(火) 13:00～13:45
3歳児	平成30年8月12日～ 9月1日	17日(木) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係☎内線3167

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
2日(水)	子育て中の人と子ども （「ママのみ」または「子どもと一緒に」どちらでも参加可能です）
9日(水) 10:00～10:15	
16日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 1月20日(木)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3166

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしほけっと
とき 14:30～15:00
ところ・問合せ 図書館☎22-0550

とき	内容
1月15日(土)	紙芝居『さむがりやのゆきだるま』
2月5日(土)	えほん『ひとはなくもの』
2月19日(土)	えほん『おもちのおふろ』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



吉野竜平くん
（2歳・久屋原町）

吉野壮一郎くん
（6歳・久屋原町）

●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	4日(金) 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	25日(金) 9:30～11:00

※県の警戒レベルが「4」になった場合は中止します
ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係☎内線3167

●マタニティセミナー（冬コース：3日間）

とき・受付時間	対象
7日(月)	初めての出産を迎える妊婦で、5月から7月ごろ出産予定の人
12日(土) 13:15～13:30	
21日(月)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 8人（先着順、全日参加できる人優先）

申込期間 1月17日(月)～28日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

