

1  
Jan. 2022  
No. 929

# Numata

広報ぬまた

木版に込めた希望



主な内容

- 02 新年あいさつ
- 04 特集1 アートで彩る 自然と人の絆
- 08 特集2 子ども議会
- 10 マイナポイント・tengoo



# 迎春

## 年頭にあたつて



沼田市長  
横山 公一

市民の皆さん、明けましておめでとうございます。輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

昨年は、長引くコロナ禍により、2年続けて各種イベントなどの中止を余儀なくされ、また、緊急事態宣言の発令による外出自粛など、市民生活に大きな影響がありました。

これまで経験したことのない混乱の中、本市では「コロナとともに新たな沼田へ」を念頭に、沼田市電子地域通貨「tengoo（てんぐー）」の本格稼働などの経済対策や、ワクチン接種をはじめとした感染症対策に積極的に取り組んでまいりました。「tengoo」については、1万7千人を超える皆さんにご利用いただいており、ワクチン接種について

は、実に約9割の市民へ1、2回目接種が完了しております。

教育・文化に関する事業としては「サンワ沼田武道館」を11月より供用開始したほか、10月に「ヌマタ・アート・アンバサダー」を委嘱し、文化・芸術の風薫るまちづくりに取り組んでいるところです。

市政運営においては、地域活動の拠点となる地区コミュニティセンターを設置しました。地域に根ざした市民活動を応援し、皆さんと一緒にとなって市民協働のまちづくりを推進しています。

まだ予断を許さない状況が続いているが、引き続き感染症への対応を行いながら、これからはコロナ後の市民生活を見据えた施設が必要であると感じています。

本年は「コロナを超えて、未来につなぐ持続可能なまちづくり」をキーワードに、ワクチン接種の着実な進展や新しい生活様式の実践、市内経済の活性化および生活基盤の整備など、市民生活の安定と向上に資する施策の充実を図り、市民の皆様との連携・協働の下、「ここに豊かに暮らしあう、幸せを感じできるまちづくり」を取り組んでまいります。

結びに、新しい年が皆さんにとって実り多き年でありますようにからご祈念申し上げ、年頭のごあいさついたします。

# 新年を迎えて



沼田市議会議長  
久保 健二

明けましておめでとうございました。市民の皆さまには、輝かしい新春を健やかにお迎えのことと、議会を代表し心よりお喜び申し上げます。

おどどしそり新型コロナウイルス感染症による世界規模の混乱が続いていますが、ワクチン接種が奏功し、私たちの日常生活も落ち着きを取り戻しつつあります。経済活動もようやく再始動をしたばかりですが、観光業や飲食業をはじめ、多業種にわたり大きな影響を及ぼしています。

こうした中、昨年夏に東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会が開催され、本市出身の田村紀佳選手がフェンシング女子サーブル団体に出場し、5位入賞を果たしたことから、その功績をたたえて本市3人目のスポーツ

賞が贈られました。1年間の開催延期、また緊急事態宣言発出の中での開催という逆境にありながらの入賞は、新型コロナウイルス感染症を吹き飛ばしてくれるような明るいニュースとなり、私たちに夢や希望を与え、努力がいつかきっと実を結ぶものであるということを教えてくれました。

かつて経験したことがない世界的混乱を招いたコロナ禍は、私たちの苦労や努力が実りいずれ克服され、疲弊した社会経済も復興とさらなる成長を遂げるものと思います。

本年も引き続き市民の皆さまの安心、安全を最優先に考えながら、市内経済の回復とさらなる発展のため、執行部とともに市政を担つてまいりたいと思います。そして、皆さんに寄り添い、共に歩みながら、より良い市政となるよう、議会において日々議論を重ねてまいります。

誰もが暮らしやすいまちづくりの実現を目指し、民意を市政に反映させるよう一層努力いたしますので、さらなるご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

新しい年が皆さまにとりまして、明るく希望に満ちた輝かしい年となりますよう心からお祈り申上げ、新年のごあいさついたします。



特集1 池田実穂さん 芸術でつなぐイタリアと利根沼田

## アートで彩る 自然と人の絆



芸術を通して沼田の魅力を発信する「ヌマタ・アート・アンバサダー」の池田実穂さんは、昨年6月から本市を拠点に活動中。テラス沼田で開かれている企画展『TERRACE美術回廊 池田実穂「アペルタ展」』では、生まれ育った利根沼田の温かい思いや未来への希望溢れる作品が市民を楽しませています。

問合せ 企画政策課政策推進係内線4033



利根沼田の風景などをテーマに描いた自然や生き物、少女など鮮やかな色彩で詩情豊かな作風が人気の木版画。「懐かしい故郷には思い出がたくさん。自分の幼な心のよき時代を作品に表現しています」

旧月夜野町出身で沼田女子高校を卒業した木版画家・画家の池田実穂さんは、東京学芸大学卒業、同大学院修了後、04年にイタリアに留学。大理石の採石が有名で多くの芸術家が活動する同国のカッラーラを拠点に活躍していました。

昨年6月、日本国内での基盤を築



## 沼田での生活 人とのつながり温かい

くために帰郷。沼田にアトリエを構え、10月には、自然との共存や子どもたちの明るい未来をテーマにした池田さんの作品が市政と結びつくことから、市は「スマタ・アート・アンバサダー」に委嘱しました。

アンバサダー最初の活動となる企画展『TERRACE美術回廊』池田実穂「アペルタ展」が、テラス沼田で開かれています。市庁舎の通路をギャラリーに見立てて作品を展示し、ラリー形式で建物内を散策しながら鑑賞を楽しめます。池田さんの作品には少女が多く登場。自身の

メッシュージ性を投影し、髪の毛やスカートなどで情感を表現しているといいます。「どの女性も少女時代を経験しています。言葉では伝えきれないと、木版や絵で表すことで、共感したり何かを感じてもらえたりすれば」と話します。幅広い年代に受け入れやすい作風も特長。「幸せな気持ちになり、明日への希望を見い出してほしい」と笑顔を浮かべます。

高校卒業以来の利根沼田での生活は、人とのつながりの強さを感じ、版画の材料をそろえるにも、沼田の知人に紹介してもらったという池田さん。インターネットでは知り得ない地域の情報があり、人と直に付き合えるのがありがたいといいます。

「伐木とした今の時代、生きるために人との関係が大切。ときには煩わしさもありますが、そういった中でこそ温かみが感じられます」と話します。毎年1、2回、市内や県内で開く個展には、古くからの知人や同級生も訪れ、久しぶりの再会を喜び合い、制作活動への応援に感謝しているといいます。

今後はさまざまな媒体やメディアを通して、日本とヨーロッパの双方で作品を大きく展開することを目指します。アンバサダーとしては、市民が美術や文化に目を向けてもらえる一助となりたいとし「深みある心の豊かさを感じられるような制作に励みたい」と意気込みます。



1. 大理石でできたカッラーラの山並み 2. 彫刻家で夫の高橋健二さん(右)とイタリア・マントヴァで合同個展 3.木版画『HOPE』の木版



MIHO IKEDA PRESENTS

市役所が美術館に！？

# 「アペルタ展」

興味津々の沼女生が  
「アペルタ展」を体験  
利根沼田の風景、動物や少女など  
作品に込めた思いを池田さんから聞き  
魅力を発信します

＼ 体験するのはこの2人 ／

イタリア語で開放を意味する「アペルタ」は、開かれた市役所をテーマに名付けられました。鑑賞を楽しみ、テラス沼田のいろいろな場所を巡りましょう

生徒会長  
阿左見優奈さん（2年）

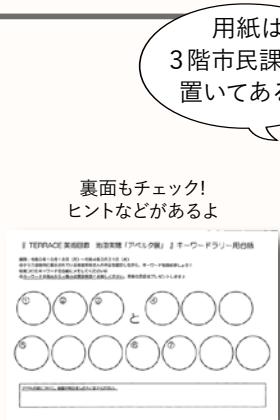
さまざまな作風で、どんなメッセージが込められているのかとワクワクします。ボランティア活動に積極的なしっかり者

生徒会会計  
山田美結さん（1年）

若い女性が好みそう。多色使いでもまとまりがあり、見ているだけで想像力が膨らみます。軽音楽部でキーボードを担当



今回の舞台は



用紙は  
3階市民課横に  
置いてあるよ  
  
裏面もチェック!  
ヒントなどがあるよ

「キーワードラリー」の説明をしますね！

3階から6階までの7カ所  
合計28作品を展示。  
各スポットのキーワードを集め  
ラリー用紙に書きます。  
全て集めたら  
素敵な景品をプレゼント。  
作品を鑑賞しながら  
ゲーム感覚で楽しもう。



## 特集

アートで彩る 自然と人の絆

利根沼田の風景を題材に  
命の絆のつながりを  
テーマとした  
ユートピアシリーズ  
3部作の1つ。  
沼田公園の御殿桜の下に  
眠る骸骨から  
生きとし生けるものは  
やがて土に返り  
再び生命が生まれると  
イメージしました。



『utopia\_春』(2014年)

沼女美術部と共に刷った  
作品。沼田にちなんだ自  
然や歴史が描かれている



『沼田三十六景』(2015)

全10種類。  
『アペルタ展』オリジナル。

企画政策課  
小野里沙和

より親しみが  
湧きました。  
こちらも  
楽しいですね

キーワードを集めた2人は  
ポストカードを  
一枚どうぞ



『Karin』(2014年)

花のめしべを少女で表し  
大輪の花を咲かせます。  
自分の未来に向かって  
明るく駆け出します。

TERRACE美術回廊  
池田実穂「アペルタ展」

とき 開催中(3月末まで)  
ところ テラス沼田(3階~6階)  
時間 平日8時30分~午後5時15分

3月末まで  
アートに触れて  
味わってみては  
いかがですか。

沼田女子高校  
校長 廣井達人さん

故郷への思いや自身の少  
女時代が現れている作品は、  
きれいな色使いとメッセージ  
性を持つ奥深さがあり、独  
特の世界に引き込まれるかの  
ようです。校内に飾ったり、  
昨年、創立100周年を迎  
えた同窓会名簿の表紙に起用  
したりと、在校生や同窓生に  
もなじみ始めています。

高校時代の池田さんは真  
面目で控えめな印象。世界  
と沼田を結びつけた功績は  
同校の誇りであり、後輩たち  
に勇気を与え、大いなる可  
能性を示唆する道しるべに  
なっています。イタリアと行  
き来できるコロナの終息を願  
い、同校OGとしての今後の  
活躍を期待します。

同窓会名簿の表紙になつた  
『utopia』の1作品

# 子ども議会



市政への質問や提言をする子ども議会が11月20日（土）、市議会議場で開かれました。市内の小中高生25人が市の魅力発信や地域活性化について、横山市長らに質問しました。  
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005

厳粛な雰囲気に包まれた議場で、緊張した面持ちで自分たちの地域をより良くしたい思いを真剣に述べました。子どもが広報紙に関心を持つよう、「広報ぬまたに各学校の手作りページを掲載」、観光資源を生かそうと「著名人が観光案内するSNSの発信や史跡巡りツアーを組む」などと提言しました。横山市長は「皆さんの真摯な質問が生きている。市

小学生、中学生、高校生のそれぞれ選ばれた議長と副議長は、市議会本会議に倣って議事進行を担当し、大役を務め上げました。傍聴席で見守る大人たちは、日常の課題を取り上げた質問にうなづいていました。

子ども議会は、市の将来を担う子どもたちが市政への関心を高めてもらうために毎年開催しています。



1・2. 真剣な表情を浮かべる子ども議員 3. 緊張した面持ちで登壇 4. 議事の進行を務める中学生議長 5. 厳粛な雰囲気の中でも大人たちに温かく見守られ質問



1月1日スタート

# マイナポイント第2弾

マイナポイント第2弾が1月1日からスタート。マイナンバーカードを新規で取得した人に、最大5,000円相当のポイントを付与します（第1弾のマイナポイント5,000円分を取得した人を除く）。第2弾では健康保険証として利用登録した人に7,500円分、公金受取口座の登録で7,500円分を付与する予定で、合計2万円相当のポイントを取得できます。

※健康保険証利用登録と公金受取口座登録の詳細は、決まり次第お知らせします



問合せ 市民課管理戸籍係内線3007、3008

詳細は ▶▶▶



## ●マイナンバーカードの申請から受け取りまで



### ①申請は郵送、スマートフォン、パソコン、証明写真機で

申請には「個人番号カード交付申請書兼電子証明書発行申請書」が必要です。持っていない人は市民課まで

- ・マイナポイントの取得には、利用者証明用電子証明書が必要です。電子証明書「不要」欄に記入しないでください
- ・交付前に市外へ転出した場合の申請は無効。住所変更後に申請してください



### ②交付案内が届く

申請から1~2カ月かかります



### ③市役所で受け取り

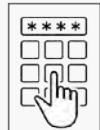
必ず本人が受け取りに来てください。代理人受領は本人が入院中などやむを得ない理由と顔写真付きの本人確認書類が必要です

## ●マイナポイントの予約・申し込み

詳細は ▶▶▶



### 申し込みに必要なもの



・マイナンバーカード

・利用者証明用電子証明書  
・暗証番号（数字4桁）

・決済サービスID  
・セキュリティコード

### 〈重要〉

利用予定のキャッシュレス決済がマイナポイントの決済事業者に登録があることを確認。（事前登録が必要な場合あり）  
※未成年者のマイナポイントは法定代理人名義のキャッシュレス決済（すでにマイナポイントを受け取ったキャッシュレス決済以外）で申し込みも可能です



### スマートフォンまたはパソコンで申し込み

※マイナポイントアプリのダウンロードや  
ICカードリーダライタなどを用意

### マイナポイントを活用した 消費活性化策に関する問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル（無料）  
☎ 0120-95-0178（ダイヤル後「5番」を選択）  
受付時間 平日午前9時30分～午後8時  
(土・日曜日、祝日は午後5時30分まで)

tengoo × マイナポイント連携事業 第2弾



マイナポイントは tengoo で登録し、20,000円のチャージで  
**5,000円相当の tengoo をプレゼント**

マイナポイントは沼田市電子地域通貨 tengoo で登録してポイントを手に入れよう。20,000円のチャージで5,000円相当分のてんぐーポイントを付与します。



**対象** 市民限定（令和3年4月30日以降にマイナンバーカードの取得申請した人も対象）

**持ち物**

- ・マイナンバーカード
- ・チャージするお金（2万円）
- ・マイナンバーカード利用者証明用電子証明書暗証番号（4桁）
- ・chiica アプリをインストールしたスマートフォンまたは tengoo カード

**申込期限** 総務省のマイナポイント事業 HP など別途案内

**その他**

- ・付与は1人につき1回
- ・他の決済サービスや昨年12月末までの第1弾マイナポイントを受け取っている人は対象外
- ・有効期限はチャージする金額20,000円相当が発行から730日間（2年間）、マイナポイント5,000円相当が発行から120日間（4ヶ月間）

**申請・問合せ 産業振興課産業振興係内線5005**



**tengoo 音声続投決定 ★★★**

**高橋光成投手の「てんぐ～♪」**

tengoo アプリ版の決済時に流れる「てんぐー」の音声は、沼田市親善大使でプロ野球埼玉西武ライオンズの高橋光成投手の声です。決済音としての使用は昨年12月末までの取り決めでしたが、高橋投手のご厚意で、継続して使用することができることになりました。

今後も引き続き、tengoo アプリ版で市内の買い物と高橋投手の音声をお楽しみください。



マイクの前で決済音の録音に挑む高橋投手  
(2020年12月・FMIOZEにて)

## 全国学校給食週間（1/24～1/30）

## 学校給食試食会

1011422



令和2年8月にオープンした学校給食センターで給食を試食してみませんか。最新の蒸気炊飯システムで炊いた地元産コシヒカリをお召し上がりください。

**とき** 1月24日（月）・26日（水）・28日（金）の正午～午後1時

**ところ** 学校給食センター

**対象** 市内在住・在勤の人

**定員** 各日20人（先着順）

**参加費** 1食282円（当日集金）

**申込期間** 1月7日（金）～14日（金）

**申し込み・問合せ** 学校給食センター（利根町大原1512-1）☎25-3762

## 賢い消費者になりましょう！

## 消費者講演会

消費生活アドバイザーの市川伸一さんを招き「インターネット通販やテレビショッピングを安全に利用するために」をテーマに講演会を開催します。

**とき** 1月29日（土）午後2時～3時30分

**ところ** テラス沼田5階議場（Waltzホール）

**講師** 市川伸一さん（消費生活アドバイザー）

**対象** 市民

**定員** 50人（先着順）

**参加費** 無料

**申込方法** 消費生活センターに電話（20-1500）、またはファクス（20-1501）、メール（ss-center@city.numata.gunma.jp）で申し込みください

※ファクス・メールの場合は、①氏名②生年月日③住所④電話番号を記入

**その他** 参加者全員に「消費生活センターオリジナル通帳ポーチ」をプレゼントします

**問合せ** 市民協働課市民相談係☎内線3056



オリジナル通帳ポーチ

## 生方記念文庫企画展

1011424

## 冬來たりなば春遠からじ

河東碧梧桐筆掛け軸や飯田深雪デザイン「風呂敷」の額装など、一足先に春を感じられる作品を集めました。本市出身の写真家、八木実枝子さんが撮影した沼田の桜の写真も展示します。



(撮影 八木実枝子)

**とき** 休館日を除く、1月21日（金）から3月21日（月）までの午前9時30分～午後5時

**ところ** 生方記念文庫

**観覧料** 110円（団体割引などがあります）

## &lt;関連行事&gt;

行事名	とき	講師・出演者	定員	参加費
ワークショップ 「クラフトテープのバラストラップ作り♪」	2月5日（土） 午後1時～3時	吉野絹子さん	10人	660円 ※記念文庫観覧料含む
コンサート 「Spring Concert～春の訪れと共に～」	3月5日（土） 午後2時～3時	日垣歩美さん (ピアニスト)	80人	110円

※先着順、会場は旧日本基督教団沼田教会紀念会堂ホール

**申し込み・問合せ** 生方記念文庫☎22-3110

## 賢い消費者になりましょう！

1001907

## 消費者講演会

消費生活アドバイザーの市川伸一さんを招き「インターネット通販やテレビショッピングを安全に利用するために」をテーマに講演会を開催します。

**とき** 1月29日（土）午後2時～3時30分

**ところ** テラス沼田5階議場（Waltzホール）

**講師** 市川伸一さん（消費生活アドバイザー）

**対象** 市民

**定員** 50人（先着順）

**参加費** 無料

**申込方法** 消費生活センターに電話（20-1500）、またはファクス（20-1501）、メール（ss-center@city.numata.gunma.jp）で申し込みください

※ファクス・メールの場合は、①氏名②生年月日③住所④電話番号を記入

**その他** 参加者全員に「消費生活センターオリジナル通帳ポーチ」をプレゼントします

**問合せ** 市民協働課市民相談係☎内線3056

## 沼田市国際交流協会

## 日本語スピーチ交流会



利根沼田地域に住む外国人の皆さんのが、母国の紹介や日本で体験したことなどを日本語で発表します。スピーチを通して外国の多様な文化に触れ、交流を深めてみませんか。

**とき** 1月23日（日）午後2時（午後1時20分受け付け開始）

**ところ** テラス沼田5階議場（Waltzホール）

**対象** どなたでも

**定員** 70人（先着順）

**参加費** 無料

**申込期限** 1月17日（月）

**その他** 健康チェックシートの提出あり

**申し込み・問合せ** 市国際交流協会事務局（企画政策課内）☎内線4035

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

1010848

### 【3回目ワクチン接種について（R3.12.16時点）】

対象	2回接種が完了した18歳以上の人
接種間隔	2回目接種から8カ月以上
使用ワクチン	ファイザー、武田／モデルナ
接種体制	個別接種、集団接種
予診票発送	接種間隔を経過した人に順次発送

※最新の情報は、広報ぬまたや市HPなどで随時お知らせします

### ●3回目接種のワクチン交互接種

県から追加接種のワクチンはおよそ半数がモデルナとなることが示されました。このため、1、2回目でファイザーを接種した人もモデルナを接種してもらう必要が出てきました。

国では交互接種の効果や安全性を評価した米国の研究などで同種接種と差がなかったことが報告されており、3回目接種に使用するワクチンは1、2回目に用いたワクチンの種類に関わらず、mRNA（ファイザー・モデルナ）が適当とし、どちらのワクチンも十分に効果が期待できるとしています。

### ●県の3回目接種ワクチン使用方法指針

#### ①モデルナ：50歳以上の人へ推奨

年齢層が高い人は副反応リスクが比較的低く、集団接種にも対応しやすいため。

#### ②ファイザー：20代男性と10代以下の人へ推奨

モデルナの副反応（心筋炎・心膜炎）の回避が必要な人、ファイザーでの接種が必要な人への接種を確実に行うため。

※本指針は、被接種者に対する医学的知見などからではなく、県より各自治体に示された接種体制の基本的な考え方です。接種希望者のワクチンの選定を強制するものではありません

### 【5歳から11歳までの1、2回目接種について】

國の方針では、早ければ2月からの接種を可能としています。本市としても國の方針に基づき接種体制を整えているところです。

**【注意】**國の接種方針が決定・変更された場合、掲載情報に変動が生じることがあります

**問合せ** 沼田市コロナワクチンコールセンター☎  
25-8861

## 東日本電信電話㈱群馬支店／(有)ヤマダイ物産(株)ヤマダイフーズ)／群馬県トラック協会沼田支部 災害時における協定を締結しました

### ●相互協力に関する基本協定

本市と東日本電信電話㈱群馬支店は、災害時の情報連携や通信ネットワークの応急復旧を迅速に行うため、倒木などによる生活道路の寸断や通信遮断の復旧における、お互いの役割分担を改めて明記した協定を締結しました。

協定締結日 12月15日（水）



### ●野菜などの供給に関する協定

本市と(有)ヤマダイ物産は、市内および災害時相互応援協定締結自治体で災害が発生したときに、被災者へ新鮮な野菜などを提供するための協定を締結しました。

※同様の協定を(株)ヤマダイフーズとも締結しました

協定締結日 12月15日（水）



### ●物流に係る協力に関する協定

本市と県トラック協会沼田支部は、災害時に救援物資を迅速かつ的確に中継・配分するため、緊急輸送に係る車両、人、施設（災害時物流拠点）などの物流体制を、民間物流事業者と連携して確保する協定を締結しました。

協定締結日 12月15日（水）



問合せ 地域安全課防災安全係☎内線4022

新型コロナウイルス感染症で影響を受けた子育て世帯を応援するために

1011445

## 「子育て世帯への臨時特別給付金」のお知らせ

新型コロナウイルスの経済支援策として国で決定された「令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金」を昨年12月から支給しています。この給付金は、18歳以下の子ども1人につき10万円相当の給付を行うこととされていますが、本市では来春の卒業、入学、新学期に向けた準備にお使いいただけるよう、早期に給付するため「現金10万円」を一括給付することにしました。申請が必要な人への給付については、1月11日（火）から申請受け付けを開始予定です。詳しくは、事前に送付する案内通知や市HPをご確認ください。

### ●給付金の概要

対象区分		給付額 (1人当たり)	申請書に添付するもの (対象区分②③は原則申請が必要)
①	令和3年9月分の児童手当（本則給付）の支給対象児童【※1】	10万円	▽振込先が分かる通帳またはキャッシュカードの写し ▽所属庁から児童手当（本則給付）を受給している公務員は、令和3年9月分の児童手当を受給していることが分かる書類（支払通知書・継続認定通知書の写し等）、または申請書裏面の所属庁からの証明
②	平成15年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた児童（保護者の所得が児童手当（本則給付）の支給対象となる額と同等未満）【※1】		▽申請者および配偶者の令和3年度（令和2年分）市区町村民税課税証明書、または非課税証明書（1月1日現在、本市に住所がない人）
③	令和3年10月から令和4年3月までに生まれた児童手当（本則給付）の支給対象児童【※2】		

※1 対象区分①の児童手当および②の支給対象児童で弟妹が①の児童手当を受給している人には支給済みです

※2 11月末までに児童手当の申請を行った人には支給済みです

申込み・問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

申請はもうお済みですか？

ひとり親世帯

1010824

## 「子育て世帯生活支援特別給付金」のお知らせ

ひとり親世帯以外

1011055

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた低所得の子育て世帯に対して給付金を支給しています。下記に該当する場合は申請することで受給できますので、まだ済んでいない人は期限までに申請してください。

### －ひとり親世帯分－

**対象** 次のいずれかに該当する人

- ・公的年金（遺族・障害・老齢・労災年金・遺族補償など）を受給し、令和3年4月分の児童扶養手当が未受給で、申請者と同居親族の令和元年中の収入が児童扶養手当を受けられる所得水準になっている

- ・令和3年4月分の児童扶養手当が未受給（未申請含む）で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当受給者と同水準になっている

**給付額** 児童1人当たり5万円

**申請期限** 2月28日（月）

※「ひとり親世帯分」と「ひとり親世帯分以外」の重複受給はできません

※申請方法などの詳細は、市HPをご確認ください

### －ひとり親世帯以外分－

**対象** 令和3年3月31日時点で、18歳未満の子（障害児については20歳未満）の養育者であり、

次のいずれかに該当する人

- ・令和3年度（令和2年分）の住民税均等割が非課税である
- ・新型コロナウイルスの影響により、令和3年1月1日以降の収入が急変し、令和3年度の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる（家計急変者）

**給付額** 児童1人当たり8万円（国：5万円、市：3万円）

**申請期限** 2月28日（月）

申込み・問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123



11/28 沼田城跡発掘調査説明会  
沼田公園(旧テニスコート)



沼田城が取り壊された際に本丸内に崩された石垣の石材など、今年度の調査で確認できた成果を職員が説明しました

12/1～10 冬の県民交通安全運動  
市内



警察署や交通安全協会、交通指導員らが、街頭で啓発チラシや反射材などを配布しながら交通安全を呼び掛けました

12/2～12 地球温暖化防止コンクール  
テラス沼田市民ロビーぱーく



地球温暖化防止に向けたポスター、標語、作文を募集。応募数約650作品の中から、入選27作品を展示紹介しました

12/10 消防車両引渡式  
テラス沼田防災広場ミッテ



市消防団第1分団第4部（管轄：桜町・上原町・東原新町・西原新町）に、新消防ポンプ自動車1台が配備されました

12/12 出張「昆虫展」in利南  
利南地区コミュニティセンターほか



県立ぐんま昆虫の森が昆虫の標本や生体などを展示。昆虫食の食体験と講演会も行われ、多くの人が楽しみました

12/13 迦葉山弥勒寺「掃煤会」  
迦葉山弥勒寺



師走恒例のすす払い行事。僧侶がササの葉を付けた竹ほうきを使い、1年間で積もったほこりを丁寧に払い落としました

12/15～21 フュッセン市との絵画交流展  
テラス沼田市民ロビーぱーく



姉妹都市ドイツ・フュッセン市との交流事業として開催。それぞれの市の子どもたちが描いた絵画を展示紹介しました

12/17 第1回うすねサミット－これからの薄根地区をえがく－  
薄根中学校柔剣道場



櫻井常矢さん（高崎経済大学教授）をアドバイザーに、薄根地区住民ら約110人が参加して開催。グループに分かれて地域で抱えるさまざまな課題を出し合い、これからの地域づくりを話し合いました

1007482

**証明書コンビニ交付  
サービスの停止**

システム作業などのため、  
コンビニエンスストアでの住  
民票などの証明書発行サービ  
スを停止します。

**停止日**

▽1月 25日(火)から26日(水)  
の終日

▽2月 15日(火)から17日(木)  
の終日

▽戸籍の附票の証明書発行は、  
1月7日(金)から11日(火)  
の終日

**問合せ** 市民課管理戸籍係 ☎  
内線 3007

**20歳になつたら国民年金**

国民年金は、20歳以上60歳  
未満の人に加入が義務付けられ  
ています。20歳になつた人  
には、日本年金機構から加入  
のお知らせや納付書などが郵  
送されます。

原則として、保険料を納め  
なければ年金を受け取ること  
ができませんが、学生は本人  
の所得により納付が猶予され  
れます。

**お知らせ**

る学生納付特例制度がありま  
す。

**日本年金機構HP**

「国民年  
金の加入と保険料のご案内」

(<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>)

**問合せ** 湾川年金事務所国民  
年金課 ☎ 0279・22・16  
07

**老齢年金受給者へ  
源泉徴収票の送付**

老齢年金受給者には、1月  
中旬以降に「公的年金等の源  
泉徴収票」が日本年金機構か  
ら送付されます。年金以外に  
収入があり確定申告する人  
は、この源泉徴収票が必要に  
なります。

※遺族年金や障害年金を受給  
している人には送られません

**日本年金機構HP** (<http://www.nenkin.go.jp/>)

**問合せ** ねんきんダイヤル ☎  
0570・05・11-65

**「はたちの献血」  
キャンペーン**

1月と2月に、成人を迎える  
20歳の皆さんに献血への理

1002319  
**古雑誌市の開催**

雑誌のバックナンバーを無  
料で配布します。古本の配布

1月と2月に、成人を迎える  
20歳の皆さんに献血への理

3-163  
**問合せ** 健康課予防係 ☎  
内線 3007

**保健福祉センター  
4月から貸し出し休止**

保健福祉センターの一部改  
修工事に伴い、4月から当面  
の間、貸し出しを休止します。  
再開時期については、改めて  
お知らせします。

内線 3102  
**問合せ** 社会福祉課社会係 ☎

**民間提案制度の募集結果** 1009505

沼田市ファシリティマネジメント施策に関する  
民間提案制度に基づき、民間事業者から提案  
を募集した結果、テーマ設定型で1件、テーマ  
フリー型で3件の協議対象案件が決定しました。  
今後詳細協議を行い、協議が整えば事業化  
となります。

**■テーマ設定型（サラダパークぬまた活用事業）**

**事業名** (仮称) 沼田BVグランピングパークプロ  
ジェクト事業  
**提案業者** (株)B&V

**■テーマフリー型**

**事業名** 旧根利小学校活用事業（サーチ＆レスキュー訓練施設）  
**提案業者** NPO法人災害救助犬ネットワーク

**事業名** スマートロックを活用した遠隔鍵管理事業  
**提案業者** (株)構造計画研究所、日本管財(株)

**事業名** マイクロ水力発電の導入とその売電収益  
を再投資することによる高効率空調機の導入事業  
**提案業者** ダイキン工業(株)

**問合せ** 財政課 FM 推進係 ☎  
内線 4046

(広告)

公用車などを  
一般競争入札で売却

## 男女共同参画講演会

「誰もが住みやすい沼田へ  
～LGBTQからみるダイバーシティとは～」  
1011040

県内に拠点を置くセクシュアルマイノリティを支援する団体「ハレルワ」の代表・間々田久渚さんが講演します。互いの違いを受け入れ合える社会の実現に向けて、一緒に考えましょう。

とき 1月24日(月)午後1時30分  
ところ テラス沼田5階議場(Waltzホール)  
対象 市民  
参加費 無料  
申込期限 1月21日(金)  
申込方法 電話、またはファクス(住所、氏名、連絡先を記入してください)  
申込み・問合せ 市民協働課協働推進係内線3051、ファクス24-5179

市が所有する自動車や物品を一般競争入札でインターネットにより売却します。詳細は市HPをご覧ください。  
車両 ▽三菱・グレーダー1台▽三菱・ローザー1台▽トヨタ・ハイラックス1台▽イスズ・エルフ1台

問合せ 財政課FM推進係内線4045  
問合せ 農業用免税軽油の申請

農業用に使用する軽油は、手続きをすると軽油引取税(32.1円/㍑)が免除されます。

集中受付期間 2月1日(火)  
申請先 利根沼田行政県税事務所(利根沼田振興局1階)  
臨時窓口

とき 2月3日(木)・8日  
申込期限 1月20日(木)から2月8日(火)までに、市HPまたはKSI官公庁オークションページ

## 公証相談

とき 1月24日(月)午後1時30分  
ところ テラス沼田4階防災会議室406

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関する相談料無料

申込期限 1月19日(水)  
申込み・問合せ 前橋公証人合同役場☎027-223-8277

## 最低賃金の改正

1002575  
最低賃金は時間額で定められており、県内の全ての労働者と使用者に適用されます。

地域別最低賃金(令和3年10月2日(土)発効)  
△群馬県最低賃金865円  
産業別最低賃金(令和3年12月29日(水)発効)

ところ JA利根沼田営農経済総合センター  
問合せ 利根沼田行政県税事務所☎224336、利根沼田農業事務所☎230-0188

部資金室☎027-896-4737、沼田労働基準監督署☎230-0323

## 除雪活動にご協力を

1007448  
冬期の安全な道路交通を確保するため、10㌧以上の積雪が見込まれる場合に除雪作業を行います。

■除排雪活動協力助成金  
市道などの除排雪活動に協力した機械所有者に対し助成金を支給します。

支給額 1回につき30000円(2時間程度)  
※除雪機等購入補助金も受け付けています

問合せ 建設課管理係内線4102



(広告)

(広告)

▽製鋼・鉄素形材製造業946円▽一般機械器具製造業935円▽電気機械器具製造業935円▽輸送用機械器具製造業935円

**償却資産(固定資産税)  
の申告**

法人や個人が事業を営むために所有している構築物や機械、装置、工具、器具、備品などを償却資産といい、土地や家屋と同様に固定資産税が課税されます。令和4年1月1日現在で市内に償却資産を所有している人は、申告義務があります。

ただし、申告した償却資産の課税標準額の合計が、150万円未満のときは課税されません。

**申告期限** 1月31日（月）

※昨年申告した人には用紙を郵送済み

※地方税電子申告 e-LTAX  
(エルタックス) 利用可

内線3014～3016

1009972

中央児童相談所の  
巡回相談

とき 2月10日（木）午前10時～午後3時  
ところ 利根沼田保健福祉事務所（利根沼田振興局2階）

**子ども**

とき 2月10日（木）午前10時～午後3時  
ところ 利根沼田保健福祉事務所（利根沼田振興局2階）

対象企業 積極的な企業  
参加費 無料

内線3014～3016

**募 集**

1006413  
ママ・主婦等の“働きたい”  
を応援する面接相談会

女性の雇用に積極的な企業とのマッチングを行う面接相談会の就職希望者と参加企業を募集します。

とき 2月1日（火）午後1時～3時  
ところ テラス沼田4階防災会議室401～406

**傾聴ボランティア  
養成講習会**

高齢者施設やボランティア活動で役立てたい人など、ご参加ください。

とき 1月27日（木）、2月16日（水）午前10時～午後4時  
ところ 白沢創作館（白沢町平出1351-1）

対象者 利根沼田地域在住で子育て中の女性など  
申込み 1月25日（火）まで  
費用 入校料1万3000円、訓練費3万6000円、事業主会費1万2000円、教科書代1万円、実習教材費1万円、給食費2万4000円

受付時間 ▽火・木曜日 午前8時～正午  
▽土曜日 午前8時～午後4時  
申込み・問合せ 利根沼田地区高等職業訓練校 224

**内容** 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、療育手帳・特別児童手当を受けるための判定や診断

**申込み** 電話、または直接子ども家庭総合支援拠点へ

**問合せ** 子ども家庭総合支援拠点（子ども課内）☎224

0874

要事前申し込み)、就職に役立つカラーアドバイスコーナー有り

問合せ ハローワーク沼田（テラス沼田5階）☎228609、産業振興課商工振興係内線5004

問合せ ハローワーク沼田（テラス沼田5階）☎228609、産業振興課商工振興係内線5004

**放送大学  
4月入学生募集**

放送大学は、テレビ・インターネットで授業を行う通信制大学です。約300の幅広い授業科目が用意され、1科目から学ぶことができます。

資料請求は無料です。

**出願期限** 第一回2月28日（月）、第二回3月15日（火）  
**申込み・問合せ** 放送大学群馬学習センター☎027-2301-1085、HP (<https://www.wouj.ac.jp>)

**高等職業訓練校  
訓練生募集**

1006800  
高等職業訓練校訓練生募集

**入校資格** 中卒以上  
**修了期間** 3年（終了時の技能照査試験に合格すると技能士補となり、二級技能検定の学科試験免除）

**費用** 入校料1万3000円、訓練費3万6000円、事業主会費1万2000円、教科書代1万円、実習教材費1万円、給食費2万4000円

**申込期限** 3月25日（金）

**内容** 人の話を聞くためのこづ、関係が良くなる気持ちの伝え方など

**対象** 両日参加できる人  
**定員** 20人  
**申込期限** 1月20日（木）  
**参加費** 無料  
**申込み・問合せ** 社会福祉協議会☎2533267

(広告)

1009865

## 市営住宅の入居者募集

募集団地 東下原団地（栄町）

募集戸数・入居可能予定日 21-1-

募集戸数・入居可能予定日 21-1-

募集戸数・入居可能予定日 21-1-

募集戸数・入居可能予定日 21-1-

募集戸数・入居可能予定日 21-1-

▽A棟	1戸・4月中旬
▽B棟	10戸・4月中旬
▽C棟	11戸・2月下旬
構造 RC造中耐火4階建て	(エレベーターなし)
家賃 ▽A棟1万5200円	改修年度 令和元・3年度 部屋の構成 2LDK、浴室・トイレ(洋式)付き

- 現に住宅に困窮している人
- 市税を滞納していない人
- 申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人
- 単身者入居可能(制限あり)
- ※その他制限があります

その他  
・敷金3ヶ月(入居時の家賃で算定)  
・駐車場一台分のみ(2000円/月)

募集案内・申込用紙  
建築住宅課営繕住宅係窓口で配布、または市HPからダウンロードできます

建築小学校・沼田南中学校区  
・ペット不可

沼田城建設基金へ  
・駐車場一台分のみ(2000円/月)

▽(株)関工務所・清和会(川場村)→木造ベンチ7台

▽(久屋原町)→100万円

▽齋藤陽(久屋原町)→100万円

社会福祉事業へ  
・敷金3ヶ月(入居時の家賃で算定)  
・駐車場一台分のみ(2000円/月)

篤志

(敬称略)

## 第37回市民室内ソフトテニス大会

1009579

とき 2月13日(日)午前8時30分開会

ところ ZACROSアリーナぬまた

対象 市内在住、在勤、または沼田ソフトテニス連盟会員

申込期間 1月5日(水)～24日(月)

その他 詳しくは市HP、または下記問合せ先にご連絡ください

## 申し込み・問合せ

沼田ソフトテニス連盟事務局(☎ 080-5538-0654)、またはNPO法人沼田市体育協会(ZACROSアリーナぬまた内)☎ 24-9444

※申し込みは白沢・利根地区コミュニティセンターも可

県営住宅1月定期募集  
申込期限 1月15日(土)  
問合せ 県住宅供給公社  
☎ 027-223-5811

(広告)

## 地域で学ぼう楽しもう

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066	川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851	白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160	利根 ☎ 56-2111

### 利南 初めてのお料理教室 1011465

知っていれば意外と簡単！基本の家庭料理！

■簡単和食にチャレンジ（肉じゃが・煮魚など）

とき 1月 29日（土）午前 10時～正午

煮込んでもふっくら

■簡単洋食にチャレンジ（煮込みハンバーグなど）

とき 2月 26日（土）午前 10時～正午

対象 市内在住・在勤で、新社会人、1人暮らしを始める人

講師 市健康課栄養士

定員 8人（先着順）

費用 材料代 600～700円／1回

申込み 1月 21日（金）までに電話、来館



### 池田 SDGs 講座 1011432

カードゲームで SDGs を学ぼう

とき 1月 30日（日）午前 9時 30分～正午

ところ テラス沼田4階防災会議室 401～403

講師 森峯子さん（SDGs タッチぐんま）

対象 市内在住・在勤の人（高校生以上）

定員 40人（先着順）

費用 無料

申込み 1月 21日（金）までに電話、来館



### 池田 SDGs 講座 1011433

作ろう蜜ろうラップ 学ぼう SDGs

とき 2月 19日（土）午前 9時 30分～正午

講師 岡本マサ代さん、森峯子さん（SDGs タッチぐんま）

対象 市内在住・在勤の人（高校生以上）

定員 10人（先着順）

費用 材料費 700円（当日徴収）

申込み 2月 9日（水）までに電話、来館



### 薄根 切り絵教室 1011431

基礎を学び、生活に取り入れ楽しんでみませんか

とき 2月 10日・17日・24日、3月 3日の木曜日（全4回）

午後 1時 30分～3時 30分

講師 佐山秀子さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 12人（先着順）

費用 1,000円（当日徴収）

申込み 1月 20日（木）までに電話、来館



### 利根 悩まないファッショントリセイクル 1011446

パーソナルカラー＆骨格診断の基礎を学んでみませんか

とき 2月 5日・19日・26日、3月 5日の土曜日（全4回）

午後 1時 30分～3時

講師 湯沢嘉代子さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 8人（先着順）

費用 無料

申込み 1月 21日（金）までに電話、来館



1002608 空間放射線量測定結果（測定日：12月6日、地表 100 cm<sup>2</sup>で測定、単位：マイクロシーベルト／時間）テラス沼田 0.06、利南地区コミュニティセンター 0.06、池田地区コミュニティセンター 0.06、薄根地区コミュニティセンター 0.07、川田地区コミュニティセンター 0.06、白沢支所 0.05、利根支所 0.09 問合せ 環境課環境係 ☎ 内線 3071

### 利南 ふらり歴旅学旅 1011467

利南ゆかりの地を旅先案内人と市有車で巡る気付きの旅（3回連続講座）

①利根軌道跡

「渋川と沼田鍛冶町間を走り、人・物資・文化文明を利根沼田に運び入れた軌道跡をたどる旅」

とき 1月 26日（水）午後 1時 30分～3時 30分

②伝説・民話の地

「利南地区内に残されている伝説・民話の現地をたどる旅」

とき 2月 9日（水）午後 1時 30分～3時 30分

③真田の痕跡

「利南地区内に残されている真田の町づくりの痕跡をたどる旅」

とき 3月 2日（水）午後 1時 30分～3時 30分

対象 市内在住・在勤の人

講師 高山正さん（市観光協会事務局長）

定員 14人（先着順）

費用 無料

申込み 1月 17日（月）までに電話、来館

### 池田 藍染体験講座 1011434

藍染めオリジナルバッグを作ろう

とき 2月 5日（土）午前 10時～正午

講師 牧野丈夫さん

対象 市内在住・在勤の人（小学生以上）

定員 10人（先着順）

費用 材料費 200円（当日徴収）

申込み 1月 27日（木）までに電話、来館



### 池田 アロマワックスバー＆ルームフレグランススプレー講座 1011435

アロマで癒やしのひとときを

とき 2月 17日（木）午後 1時 30分～3時 30分

講師 池田富枝さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 8人（先着順）

費用 材料費 1,200円（当日徴収）

申込み 2月 1日（火）までに電話、来館



### 白沢 天然ハーブ＆アロマ教室 1011429

香り玉や洋服ハンガーを作り、ハーブティーを楽しみます

とき 2月 10日（木）午後 1時 30分

講師 池田富枝さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 10人（先着順）

費用 1,000円程度

申込み 1月 12日（水）から 26日（水）までに電話、来館

### 利根 スワッグ教室 1011448

花の壁飾りで華やかな空間を

とき 夜の部：2月 9日（水）午後 7時～9時、昼の部：

2月 16日（水）午後 1時 30分～3時 30分

講師 星野学さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 8人（先着順）

費用 2,000円

申込み 1月 31日（月）までに電話、来館





# ぬまた歴史探訪

#186

城下町の要

## 御馬出し通り

(下之町)



戦国期には、城門前に、馬の出入り場としてとともに防御機能を持つ「馬出郭」が多く設けられた。沼田でも正門である大手前の前方に、134幟の「馬出し」が築かれ、城下の中枢を担つてきた。これは、城下町ならではの歴史ある名称で、その位置も含めて郷土の誇りである。

現・沼田小学校の校門から南、坊新田町や栄町へと江戸への参勤交代路が一直線で続く。「馬出通り」はその起点で城下の要であった。町役人の最高職で、名主などの上職として城下の治安を統率する

供ぞろえの莊厳な大名行列は消えて久しいが、城下の玄関口、大事に後世に伝えたい。

城下町ならではの  
名称です



文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内



## 沼田市立図書館

### 2階特集コーナー

#### 「2021話題になった本」

当館で貸し出しが多かった本や、映画化された作品など、昨年話題になった本を集めました。本で2021年を振り返ってみませんか。

#### 〈一部紹介〉

##### 『クスノキの番人』

東野圭吾／著  
実業之日本社／出版

##### 『キネマの神様』

原田マハ／著  
文藝春秋／出版



休館日 月曜日、1月1日(土)・2日(日)・  
28日(金)、2月11日(金)・23日(水)・25(金)  
問合せ 図書館☎ 22-0550

## 2月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

2 日 (水)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	8 日 (火)	10:00 ~ 10:20	横塚町公民館	15 日 (火)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		10:30 ~ 10:50	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	13:50 ~ 14:20	新町公民館		11:00 ~ 11:35	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	14:30 ~ 16:15	升形小学校		13:15 ~ 13:45	利南地区コミュニティセンター		13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム
3 日 (木)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター		13:55 ~ 14:15	沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15	沼田北小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		14:30 ~ 16:15	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		10:20 ~ 10:50	生枝集会所
4 日 (金)	14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター		11:05 ~ 11:30	善桂寺町活性化センター		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家		14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター		14:50 ~ 16:15	薄根小学校		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所
10 日 (木)	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター		11:00 ~ 11:30	保健福祉センター		14:40 ~ 16:15	白沢小学校
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場		13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
				14:30 ~ 16:15	多那小学校		13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
							14:50 ~ 16:15	沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。



◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選  
5人

おうちでセルフケア  
火を使わないお灸 (12個入)



火を使わず温熱効果。貼ったまま動けます。小林さんの丁寧な解説付き

**応募方法** はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募してください

**締切** 1月24日(月)必着

**宛先・問合せ** 〒378-8501

沼田市下之町888秘書課

広報広聴係内線4006



ぬまたの旬をクッキング No.15

すきやき風煮



地域おこし協力隊だより No.15

こうじたっぷり 無添加みそ作り

高津修

沼田に移住して3回目の冬を迎えました。移住前から現場に出る仕事が多く、真冬の吹きさらしの屋根の上に1日いるようなことも日々経験しているので、多少耐性はあるようです。

この寒さも後半に近づくと、いよいよみそ作りが始まります。今年で3回目となるみそ作りは、おととしは10組、昨年は20組が参加し、今年は40組を募集します。私も参加者として毎回作っています

ぬまた起業塾卒塾生②

全身のケア 悩みに寄り添い30年

はりとお灸の

あつこ治療院 ー町田町ー



▲ HP

小林篤子さん(5期生)



80代、4割近くは男性という。鍼灸師になり30年。じっくり話を聴きながら、はり・きゅう、マツセは77・4163が今に生きている」と小林さんが、最新技術も積極的に学び、地域に根ざした施術を目指す。問い合わせ

客は開店から1・5倍に増えた。先日は、ぬまた起業塾のアフターフォロー制度を活用。「学び

サージと症状に応じた施術をする。セルフケアも伝えている。顧客は開店から1・5倍に増えた。先日は、ぬまた起業塾のアフターフォロー制度を活用。「学び

が、自然なこうじの甘さとこくが芳醇でとてもおいしく、このみそに魅了されました。これまで薄根地区や市内在住の参加者が多いことから、地元で手作りする人が減ってきていると感じています。手作りみそは日本の文化として継承する必要性を感じ、また移住者の私が地域の文化を伝える側になるというのは、今後の地域を考える上で意味のあることです。

が、自然なこうじの甘さとこくが芳醇でとてもおいしく、このみそに魅了されました。これまで薄根地区や市内在住の参加者が多いことから、地元で手作りする人が減ってきていると感じています。手作りみそは日本の文化として継承する必要性を感じ、また移住者の私が地域の文化を伝える側になるというのは、今後の地域を考える上で意味のあることです。

米こうじをたっぷり使い余計なものは一切入れない、何に使ってもおいしいみそづくりのワークショップへご参加ください。

**問合せ** 観光交流課交流推進係内線5031



◀ 申込み  
フォーム

チャレンジ  
手話



「15 初詣」



引き上げながら人差し指を残し、4本指を指先に付ける



手綱を握り  
前後に振る



手を合わせ  
頭を下げる

手話を身边に

手話に親しめるように  
毎月紹介します

動画をチェック  
応用編に挑戦



**問合せ** 社会福祉課障害福祉係内線3109

元気な  
ちびっ子たち

### ●地域子育て支援センター

- 子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」  
 開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）  
 問合せ 沼田めぐみこども園☎ 24-4163
- 沼田幼稚園子育て支援センター  
 開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）  
 問合せ 沼田幼稚園☎ 090-3009-2856
- 子ども広場（テラス沼田6階）  
 開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）  
 問合せ 子ども広場☎ 080-5505-7161  
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

吉野竜平くん  
(2歳・久屋原町)吉野壯一郎くん  
(6歳・久屋原町)

### ●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4ヶ月児	令和3年9月21日～ 10月25日	16日（水） 13:00～13:30
10ヶ月児		2月はお休みです
1歳 6ヶ月児	令和2年6月23日～ 7月28日	10日（木） 13:00～13:45
2歳児歯科	令和元年12月5日～ 令和2年1月13日 令和2年1月14日～ 2月12日	2日（水） 13:00～13:45 22日（火） 13:00～13:45
3歳児	平成30年8月12日～ 9月1日	17日（木） 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係☎ 内線3167

### ●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
2日（水）	
9日（水） 10:00～ 10:15	子育て中の人と子ども（「ママのみ」または「子どもと一緒に」どちらでも参加可能）
16日（水）	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 1月20日（木）

申込み・問合せ 健康課保健係☎ 内線3166

### ●育児相談

相談	対象	とき・時間
エンゼルクラブ	1歳未満	4日（金） 9:30～11:00
わんぱくクラブ	1歳以上	25日（金） 9:30～11:00

※県の警戒レベルが「4」になった場合は中止します  
ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル（身体計測時に使用）、歯ブラシ（歯の相談を希望する人）

問合せ 健康課保健係☎ 内線3167

### ●マタニティセミナー（冬コース：3日間）

とき・受付時間	対象
7日（月）	
12日（土） 13:15～13:30	初めての出産を迎える妊婦で、5月から7月ごろ出産予定の人
21日（月）	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

定員 8人（先着順、全日参加できる人優先）

申込期間 1月17日（月）～28日（金）

申込み・問合せ 健康課保健係☎ 内線3167

### ★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぱくっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館☎ 22-0550

とき

内容

1月15日（土）紙芝居『さむがりやのゆきだるま』

2月5日（土）えほん『ひとはなくもの』

2月19日（土）えほん『おもちのおふろ』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



### 子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎ 22-1760



## 2月の健康ガイド

### ●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階 多目的スペース	3日 (木)	10:15～11:15 30人
コミュニティセンター 利南地区	9日 (水)	9:50～10:50 10人
	11:00～12:00	10人
池田地区	17日 (木)	9:50～10:50 9人
	11:00～12:00	9人
薄根地区	21日 (月)	9:50～10:50 10人
	11:00～12:00	10人
川田地区	16日 (水)	9:50～10:50 9人
	11:00～12:00	9人
白沢創作館	14日 (月)	10:15～11:15 15人
利根保健福祉センター	22日 (火)	10:15～11:15 30人

※本年度は新型コロナウイルス感染症対策として事前申し込みが必要です

対象 マスク着用でも運動制限のない人

参加費 無料

申込期限 各会場開催日の7日前まで

※先着順（定員になり次第受け付け終了）

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	8日（火）24日（木）17:00～19:00
薄根地区 コミュニティセンター	21日（月）9:45～10:45
川田地区 コミュニティセンター	16日（水）9:45～10:45
利根保健福祉センター	22日（火）9:45～10:45

持ち物 活動量計、ポイントカード

問合せ 健康課保健係☎内線3166

### ●健康相談（血圧測定・尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	2月はお休みです	

問合せ 健康課保健係☎内線3166

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
24日（木）10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿支援係☎内線3142

## 2月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線3056
ふれあい 総合相談	毎週月曜日（祝日の場合は翌日） 13:00～15:00	保健福祉センター☎22-1990
無料法律相談	16日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター☎22-1990
休日納付相談	20日（日） 8:30～17:00	収納課 ☎内線3034
年金相談	3日（木）・17日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・ 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支 援センター（コスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者 設置日	14日（月）・28日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援 拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線3322
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp



自分たちが育てた黄色やピンク、白と色とりどりの菊を並べて記念撮影

同校2年生が20年来続けている伝統行事で、地域の菊づくり名人の小林勝利さんが指導。苗の鉢の植え替えから不要な芽を取り除く芽かき作業、輪台付けまでを行う。1人が3、4鉢担当し、夏休み中は当番を決め、1日も欠かさず水やりを継続した。

10月下旬に配布。菊を受け取った高齢者からは「ありがとう。毎年楽しみ」と喜ばれ、千明夢空さんは「大きな花が咲いて嬉しかった。お年寄りが喜んでくれて達成感が得られた」と笑顔だった。

取り組みは利根沼田学校警察連絡協議会が主催する優良表彰で、平成26年度に表彰されている。

地域のひとり暮らしの高齢者に喜んでもらいたいね、白沢中学校(雲越誠司校長・115人)は菊づくりに取り組み、育てた花を配布している。



開花に向けて台輪を付ける

## 今月の表紙



木版画家の池田実穂さんが、市内に構えたアトリエで制作を進めます。画材道具の多くは市内でそろえ、大きな窓から山々が見渡せる自然に囲まれたアトリエから「メイド・イン・ヌマタ」の新たな作品が生まれます。

## 編集後記

池田実穂さんの作品に出会ったのは約1年前。「色とりどりで楽しい」「絵本の世界みたい」とワクワクしました。取材した沼女の生徒さんは「メッセージを伝えたい」と思ったようです。池田さん自身の情感を少女に投影する作品が多いながらも、時代は変わっても、見る人が同じ女性として共感できる表現が親しみやすさにつながっていると感じました。(o)

 沼田市 公式ホームページ  
[www.city.numata.gunma.jp](http://www.city.numata.gunma.jp)

 沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」  
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

 行政情報アプリ「マチイロ」  
[www.machiiro.town](http://www.machiiro.town)

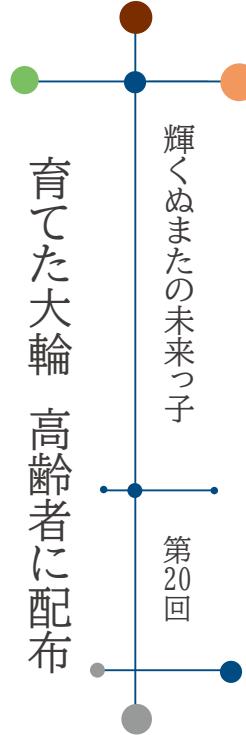
 沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

 Twitter 沼田市 公式アカウント  
@ NumatacityPR

 Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@ numata\_bousai

 沼田市 公式インスタグラム(観光情報)  
numata\_trip

 沼田市 公式インスタグラム(フィルムコミッショナ)  
numatacity\_film\_commission



輝くぬまたの未来っ子

菊づくし 白沢中学校  
育てた大輪 菊鑑賞に配布

第20回