

地域で学ぼう楽しもう

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 LGBTQについて考える トランスジェンダーのきもち 1011533

体の性と心の性が一致しないトランスジェンダー。「個」が尊重される生きやすい多様性の社会を目指し、生き方の1つであるトランスジェンダーの気持ちに触れましょう

とき 3月5日(土) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤の人
講師 舞ひとみさん(トランスジェンダー女性・歌手)
定員 25人(先着順)
費用 無料
申込み 2月18日(金) までに電話、来館

池田 ミモザのリース作り講座 1011509

3月8日は国際女性デー
大切な人や自分にリースを贈りませんか

とき 2月26日(土) 午後1時30分～3時
講師 倉品美穂さん(kuu & kukka)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 材料費2,500円(当日徴収)
申込み 2月15日(火) までに電話、来館



池田 クラフトバッグ講座 1011510

オリジナルバッグを作しましょう

とき 2月28日、3月7日・14日・28日の月曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分
講師 戸部みち子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 材料費3,000円(当日徴収)
申込み 2月18日(金) までに電話、来館



池田 マクラメコースター講座 1011512

ナチュラルボヘミアンなコースターを編もう

とき 3月10日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 curumwi(くるみ)さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 材料費1,000円(当日徴収)
申込み 2月28日(月) までに電話、来館



利根 スマホ基礎教室 1011490

初期設定からアプリのダウンロード、カメラの操作が分かります

とき 3月2日(水)・4日(金) 午後1時30分～3時30分
講師 林千秋さん(株)GCC
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 400円(当日徴収)
申込み 2月25日(金) までに電話、来館



利南 メイク&お手入れレッスン講座 1011532

■フレッシュャーズコース(初めてのメイクレッスン)
メイクレッスンとお肌のお手入れ方法を手に入れて Beauty Charge

とき 3月21日(月) 午前10時～正午
対象 市内在住・在学で、この春高校を卒業し進学する人、高校・大学卒業で社会人になる人

■一般向けコース(お手入れ&メイクレッスン)
メイクのりをよくする美肌術

とき 3月21日(月) 午後1時30分～3時30分
対象 市内在住・在勤の人

●共通レッスン ①お肌の基礎知識②スキンケアアレクチャー③ベースメイクレクチャー④ポイントメイク

講師 小野塚綾さん(メナードフェイシャルサロンフロムマイハート店長)
定員 10人(先着順)
費用 無料
申込み 3月7日(月) までに電話、来館



池田 春まで楽しめる寄せ植え講座 1011508

冬に彩りを添えてみませんか

とき 2月27日(日) 午前10時30分～正午
講師 星野学さん(朧月)
対象 市内在住・在勤の人
定員 15人(先着順)
費用 2,000円(当日徴収)
申込み 2月15日(火) までに電話、来館



池田 美味しいコーヒーの淹れ方講座 1011511

コーヒーですてきな1日を始めよう

とき 3月8日(火) 午後1時30分～3時
講師 金子昌子さん(VANAGON CAFE)
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 材料費1,000円(当日徴収)
申込み 2月28日(月) までに電話、来館



薄根 春の寄せ植え教室 1011482

好みの花でオリジナルの寄せ植えを作しましょう

とき 3月16日(水) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん(朧月)
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 2,000円(当日徴収)
申込み 2月28日(月) までに電話、来館



利根 お灸教室 1011489

お灸を通して「ととのう」感覚を体験してみませんか

とき 3月7日(月) 午後7時～9時
講師 阿部のどかさん
対象 市内在住・在勤の人
定員 8人(先着順)
費用 500円(当日徴収)
申込み 2月25日(金) までに電話、来館



福祉

1008437 『鴨川食堂』読書研修会 参加者募集

とき 3月12日(土) 午後2時開会(午後1時30分受け付け開始)
ところ 図書館4階視聴覚室
講師 箕輪明さん(元高崎東高等学校校長)
定員 20人(当日先着順)
参加費 無料
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

身体障害者巡回相談

とき 3月2日(水) 午前10時～正午
ところ テラス沼田4階防災会議室404
※重度の障害などで会場に来られない人は、自宅に訪問することもできます
相談科目 整形外科
内容 補装具の要否判定など
相談料 無料
申込期限 2月22日(火)
持参する物 身体障害者手帳、使用している器具など
申込み・問合せ 社会福祉課

1002344 障害福祉係 ☎ 内線3108 認知症家族交流会

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が認知症の診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。
とき 2月25日(金) 午後2時～4時
ところ テラス沼田4階防災会議室406
対象 認知症の人を介護している家族
定員 8人(先着順)
申込期限 2月18日(金)
申込み・問合せ 介護高齢課
長寿支援係 ☎ 内線3142

スポーツ

1009883 申請受け付け 学校体育施設開放の登録

令和4年度分の小中学校の体育施設開放使用登録団体の申請を受け付けています。4月以降、利用を希望する団体は、利用日までに手続きしてください。登録がないと校庭

1009610 第24回ぬまた駅伝大会

とき 3月21日(月) 午前9時開会(午前7時30分受け付け開始)
コース 沼田公園内周回コース
▽小学生男女の部 / 区々5区各1.8キロ
▽中学生男女の部・一般女子の部 / 一般の部 / 区々5区
チーム編成 監督1人、選手

の夜間照明を含め、学校体育施設を利用できません。
申請場所 ZACROSSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンター
受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)
持参する物 登録団体申請書、クラブ員名簿
登録書交付 申請場所まで3月7日(月) から交付
その他 申請に必要な書類は各小中学校、ZACROSSアリーナぬまた、白沢・利根地区コミュニティセンターに備え付けのほか、市HPで公開しています
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線3332

5人、補員2人の計8人(監督は兼務できるが成人に限る)
種目
①小学生男子の部
②小学生女子の部
③中学生男子の部
④中学生女子の部
⑤一般女子の部(小学生以上の女子で構成)
⑥一般の部(学校、家族、職場、地域、サークルなどで構成した小学生以上。男女混合も可)
参加資格
▽小・中学生の部 / 利根沼田在住、または在学の人
▽一般の部 / 県内在住、在勤および沼田市・利根郡の出身または在住したことのある人
申込み 2月3日(木) から

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ
▽田中博(西原新町) ↓3000円
▽新藤廣子(硯田町) ↓3000円
▽J.A.I.F.A. 群馬県協会(高崎市) ↓タオ
ル200本
▽坂上初江(柳町) ↓亀のリリアン細工70個

働きたい女性のための ジョブカフェ・マザーズ 出張相談

結婚・出産・育児などで離職し再就職を考えている女性や、働くことについての悩みを抱えている女性に対し、専門のカウンセラーが無料で相談に応じます。

とき 3月8日(火) ①午前10時～10時30分 ②午前10時45分～11時15分 ③午前11時30分～正午

※予約が必要です

ところ テラス沼田4階防災会議室404
対象 就職を考えている子育て中の女性など
参加費 無料
申込み 3月6日(日) までに、ぐんま電子申請受付システム(https://s-kantan/p/pref-gunma-u/offer/offerList_detail.ction?tempSeq=6330) から申し込む(先着順)
問合せ 群馬県労働政策課就労支援係 ☎ 027-226-3404

