

# ぬまた歴史探訪

＃187

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

## 慶福寺のヒイラギ

(中発知町)

葉のとげが消え  
丸くなっています



節分は、季節を分けることを意味し、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指すが、現在は立春の前日の2月3日に多く行われる。この日、悪霊退散・厄払いなど願い、鬼を払う追儺(いな)いわゆる、豆まきが行われる。そしてヒイラギの小枝にイワシの頭を串刺しにした「柀(いしきわし)」を門口に飾る家がある。

ヒイラギは、とげ状の鋸歯(のこぎり)の特有な葉を持ち、魔よけや邪気を払う縁起木とされ「ヒリヒリ痛む」が語源とされ「保護」などの花言葉が付けられる。時にヒイラギの巨樹を寺院に目にするのも「験(げん)」



を担ぐ」現われである。中発知町の古刹慶福寺に、大地にどっしり根を張り、天空に堂々と立ち上がるヒイラギの名木が見られる。根元の数力所の空洞など幹は老獪(らうがく)で、長い年輪を経て「年を取ると丸くなる」ごとく、葉のとげは消え丸みを見せる。「節分の時、鬼は外でなく、鬼も内」と先代の住職は豆をまいたという。いい話である。

### ぬまた起業塾卒業生 03

万能パウダー シイタケで健康に  
健康長寿プロジェクト inぬまた  
勝見君江さん(4期生) 一横塚町一



肉や魚のうま味を引き出す隠し味、サラダに振りかけるなど万能な「うまみ椎茸パウダー」が手軽さも人気だ。

勝見君江さんは、ぬまた起業塾OBのサポートの下、シイタケの粉砕に挑戦。月夜野きのこ園の菌床シイタケを使い、最もうま味を引き出せる乾燥温度を探るなど試行錯誤を重ねてきた。シイタケは血管の若返りやがん予防に効果的という。勝見さん夫婦は「おいしく食べて健康寿命を延ばせる商品を作りたい」と笑顔で語る。

健康志向の外国人にも味わってほしいと、海外向けの販売にも挑戦を始めた。商品は柳波まつりやあびす講といった地元のイベントで出店販売するほか、JA農産物直売所などで販売中。



### ◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選10人  
うまみ椎茸パウダー  
うまみ椎茸岩塩 2個セット  
(1,300円相当)



応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントは市役所で受け取り締切 2月21日(月)必着  
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたの旬をクッキング No.16  
けんちん汁

ゴボウやニンジン、ダイコンと具たくさん。椎茸パウダーをたっぷりかけて、味わい深いこくと栄養をプラスしよう

クックパッドでレシピ公開中  
沼田市クックパッド 検索

### 地域おこし協力隊だより No.16

#### 棚田の美しさ 未来へ伝える

高津修



昨年末から募集を始めた来年度の棚田オーナー制度は、1月14日現在、20口の募集に対して12組13口の応募がありました。

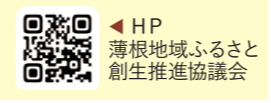
棚田の活動はお米を収穫するだけのものではありません。地域の管理やオーナーの皆さんの出資などにより、棚田には動植物が繁殖し、初夏にはホテルが宿るなど、本来の自然の美しさがよみがえっています。田植え体験を通して、オーナーの皆

さんが子どもたちと一緒に泥だらけになって笑顔で汗を流す姿は、誰が見ても美しく楽しく映っているはずで、私も頼もしく感じています。

地域住民はもちろんのこと、オーナーさんやその子ども、さらにその子どもたちに、日本の素晴らしい自然や風景、文化、やさしく強い心を伝えていかなければなりません。50年後、100年後、さらにその先にも、石墨棚田に金色の穂が実ることを心より願い、力を貸してくださいのオーナーの皆さんに心から感謝します。



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



### チャレンジ手話

#### 「16」節分

人差し指で 頭(かぶ)に角をつくる  
人差し指で 口元(くちば)に牙を作る  
片手を軽く握り もう片手で豆(まめ)をまく

手話を身近に  
手話に親しめるように 毎月紹介します

動画をチェック 応用編に挑戦

問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、2月11日(金)・23日(水)・25日(金)、3月31日(木)  
問合せ 図書館 ☎22-0550

### 新刊の紹介

『都々逸(とといつ)っていいなあ』  
小野桂之介(のの けいすけ) / 著 角川文化振興財団  
庶民生活のさまざまな1こまを分かりやすい口語で描く『都々逸(とといつ)っていいなあ』。さあ、しゃれた都々逸(とといつ)の世界をのぞいてみてください

『素晴らしきお菓子缶(おかしのかん)の世界』  
中田ふう(なかつた ふう) / 著 光文社  
工業用品でありながら、美しさと緻密(ちみつ)さで人の心を奪(さら)うお菓(かし)子の缶(かん)。レトロ、最新、限定、定番。古今東西(ここんとうせい)から集めた缶(かん)がめじろ押し

### 3月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

2日(水)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統合管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50 ~ 14:20 新町公民館 14:30 ~ 16:15 升形小学校	8日(火)	10:00 ~ 10:20 横塚町公民館 10:30 ~ 10:50 久屋原町公民館 11:00 ~ 11:35 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 13:45 利南地区コミュニティセンター 13:55 ~ 14:15 沼須町農事研修所 14:30 ~ 16:15 利南東小学校	11日(金)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根支所 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
3日(木)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター 14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	9日(水)	9:50 ~ 10:20 碓田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	15日(火)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校
4日(金)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	10日(木)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校	16日(水)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
				17日(木)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所 14:40 ~ 16:15 白沢小学校
				23日(水)	13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。