

ぬまた歴史探訪

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

高僧の石像塔

(利根町高戸谷 諏訪神社)

大地の恵みを表す地藏菩薩、幅広く多くの人々を救うことから「お地藏さん」と親しまれあつた信仰が寄せられる。子どもの健やかな成長を願うのもその一つで、赤子を抱く「子育て地藏」などがある。高戸谷の諏訪神社の横、数体の石仏が並ぶ中に、しっかりと左手で子を抱く丸彫り像が目に入る。その姿はまるで「じいさんが元氣な孫を自慢そうに見せる」ようでほほ笑ましい。そして、抱かれる孫は丁寧に合掌して何かを願っている。



台座の正面に「香林六世・祖聯端衷大和尚塔」、両側



赤い毛糸の帽子をかぶっています



ぬまた起業塾卒業生 04

ふるさとの味を楽しんで

関西風お好み焼き「ご縁」

木暮理恵さん(5期生) 一清水町一



▲ HP



沼田駅前の線路沿いに、7畳ほどのテイクアウト専門のお好み焼き店がある。開店して1年。「季節限定商品をまた食べたい」とリクエストも多い。

看板商品は定番「豚玉」で、甘めのソースで食べる関西の味。生地はすりおろした大和芋を練り込み、一晩寝かせる。イカ天や魚粉などを入れ、ふわっと焼き上げる。木暮さんは奈良県出身で、実家はお好み焼き店を営んでいた。今でも母の味が体に染み込んでいるという。木暮さんは友人にお好み焼きを振る舞うと喜ばれるのがうれしく、「多くの人に味わってもらえたら」と店を構えた。商品は全4種で、3月限定は「袖胡椒ソースの玉子チーズお好み焼き」を販売する。

読者プレゼント

お好み焼きソースで食べる

豚玉

(レディースサイズ・500円相当)



プロ使用のカーブソース

生地はふわふわ

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントは店舗で受け取り
締切 3月25日(金) 必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまたの旬をクッキング No.17

定番! ロールキャベツ

お好み焼きにも必須のキャベツの季節です。木暮さんの家庭ではコンソメ味のロールキャベツが人気だとか



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索



沼田市立図書館

休館日 月曜日、3月31日(木)、4月22日(金)・29日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

『おいしい本』

食べ物の歴史やレシピ本、料理をテーマにした小説など、読んでいて思わずお腹がすくような「食」に関連する本を集めました。

〈一部紹介〉

『天皇の料理番』
杉森久英/著
集英社/出版

『絵本のお菓子』
太田さちか/著
マイルスタッフインプレス/出版



4月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

※令和4年度より、一部ステーションの巡回順・時間に変更となりますので、ご注意ください

8日(金)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所	14日(木)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム	20日(水)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15 沼田北小学校		13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場
	13:50 ~ 14:20 新町公民館				14:30 ~ 16:15 多那小学校
	14:30 ~ 16:15 升形小学校	15日(金)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館	22日(金)	10:00 ~ 12:00 利根小学校
			10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45 利根支所
			10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
			13:15 ~ 14:00 利南東小学校	26日(火)	13:45 ~ 14:15 十王公園
			14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15 沼田小学校
			15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター		
12日(火)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター	19日(火)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館	27日(水)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所
	10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター		10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター		11:00 ~ 11:20 岩室集会所
	11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所		11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター		11:30 ~ 11:45 尾合集会所
	13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター		13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所		13:15 ~ 13:45 下古語父集会所
	14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター		14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター		14:00 ~ 14:25 上古語父集会所
	14:30 ~ 16:15 池田小学校		14:50 ~ 16:15 薄根小学校		14:40 ~ 16:15 白沢小学校
13日(水)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家			28日(木)	13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所
	13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター				13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所
	14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター				14:50 ~ 16:15 沼田東小学校
	14:30 ~ 16:15 川田小学校				

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

地域おこし協力隊だより No.17

南郷の魅力 SNSで発信

古川実加



東京都板橋区から移住し、1月に地域おこし協力隊を拝命しました古川実加です。南郷曲屋を中心に市の魅力を発信し、地域の活性化につながるお手伝いをさせていただきます。

スキーで毎年訪れていた沼田。自然の豊かさやおもてなしの心に癒されたことが印象的でした。地域おこし協力隊として私にできることと言われると、今は具体的に分かりませんが、人と人とのつな

がりを大切にしながら自然の魅力を掘り起こしていくと同時に、人と地域の温かさを訪れた人に伝えていきたいと思っています。

現在は、南郷曲屋で郷土料理体験や行事のサポートをしています。久しぶりに訪れて、南郷の魅力を再発見してみたいかと思うか。風景や活動写真とともに、移住生活で感じたことも積極的にInstagramやTwitterで発信しています。皆さんの沼田のお薦めも教えてください。

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



雪に覆われた南郷の自然を満喫



Instagram Twitter

チャレンジ手話



「卒業式」



卒業証書を受け取り
頭を下げ腕を上げる

両手を立てて重ね
片方だけ前へ出す

手話を身近に

手話に親しめるように
毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦



問合せ 社会福祉課障
害福祉係 ☎内線3109