

◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選
5人

お好み焼きソースで食べる
豚玉
(レディースサイズ・500円相当)



プロ使用の
カーブソース

生地は
ふわふわ〜

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントは店舗で受け取り
締切 3月25日(金)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまた起業塾卒業生 04

ふるさとの味を楽しんで

関西風お好み焼き 「ご縁」

木暮理恵さん(5期生) - 清水町-



▲ HP



沼田駅前の線路沿いに、7畳ほどのテイクアウト専門のお好み焼き店がある。開店して1年。「季節限定商品をまた食べたい」とリクエストも多い。
看板商品は定番「豚玉」で、甘めのソースで食べる関西の味。生地はすりおろした大和芋を練り込み、一晩寝かせる。イカ天や魚粉などを入れ、ふわっと焼き上げる。
木暮さんは奈良県出身で、実家はお好み焼き店を営んでいた。今でも母の味が体に染み込んでいるという。木暮さんは友人にお好み焼きを振る舞うと喜ばれるのがうれしく、「多くの人に味わってもらえたら」と店を構えた。
商品は全4種で、3月限定は「袖胡椒ソースの玉子チーズお好み焼き」を販売する。

ぬまたの旬をクッキング No.17
定番! ロールキャベツ

お好み焼きにも必須のキャベツの季節です。木暮さんの家庭ではコンソメ味のロールキャベツが人気だとか



クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊だより No.17

南郷の魅力 SNSで発信

古川実加

東京都板橋区から移住し、1月に地域おこし協力隊を拝命しました古川実加です。南郷曲屋を中心に市の魅力を発信し、地域の活性化につながるお手伝いをさせていただきます。

スキーで毎年訪れていた沼田。自然の豊かさやおもてなしの心に癒されたことが印象的でした。地域おこし協力隊として私にできることと言われると、今は具体的に分かりませんが、人と人とのつな

がりを大切にしながら自然の魅力を掘り起こしていくと同時に、人と地域の温かさを訪れた人に伝えていきたいと思います。

現在は、南郷曲屋で郷土料理体験や行事のサポートをしています。久しぶりに訪れて、南郷の魅力を再発見してみたいかがでしょうか。風景や活動写真とともに、移住生活で感じたことも積極的にInstagramやTwitterで発信しています。皆さんの沼田のお薦めも教えてください。

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



雪に覆われた南郷の自然を満喫



Instagram



Twitter

チャレンジ
手話



「17 卒業式」



卒業証書を受け取り
頭を下げて腕を上げる

両手を立てて重ね
片方だけ前へ出す

👍 **手話を身近に**

手話に親しめるように
毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦



問合せ 社会福祉課障
害福祉係 ☎内線3109