

## 福老体操や脳トレ、お口の体操で介護予防 令和4年度前期「福ろうクラブ」

1010611

日常生活に必要な筋力や体の動きを身に付けることができる教室です。みんなで楽しく丈夫な体づくりと認知症予防をしてみましょう。



とき 下表のとおり

ところ サンワ沼田武道館 1階剣道・空手道格技場

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 マスク着用で運動制限のないおおむね60歳以上の市民

定員 30人（先着順、新規の人優先）

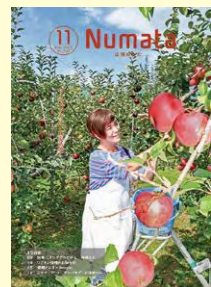
申込期限 3月15日（火）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 5

とき（全て火曜日、全21回）			
4月	19日、26日	7月	5日、12日、19日、26日
5月	10日、17日、24日、31日	8月	2日、9日、23日、30日
6月	7日、14日、21日、28日	9月	6日、13日、20日

※時間は全て午後2時～3時30分

## 広報ぬまた令和3年11月号 1001189 県コンクール最高賞を受賞



群馬県市町村広報コンクールの広報紙部門（市の部）で、「広報ぬまた令和3年11月号」が、本市で初めて最高賞の1席に選ばれました。

市特産のリンゴをテーマに、品種をはじめ生産農家、事業継承、料理、新しい取り組みなど幅広く取り上げています。講評では「内容が充実していて圧巻。コマ割漫画風のページなど工夫も見られ、親しみやすく訴求力が高い」と評価されました。

市はこれからも、親しみを持って楽しく読んでいただける広報紙を皆さんに届けられるよう、努めていきます。

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線 4 0 0 6

## 歴史資料館講演会 1011470 古代上野の寺院と祭祀具

歴史資料館で開催中の第15回企画展「幻の古代寺院『宮田寺』」の関連行事として講演会を開催します。

とき 3月20日（日）午後1時30分～3時

ところ テラス沼田 4階防災会議室 402・403

講師 神谷佳明（群馬県埋蔵文化財調査事業団専門調査役）

対象 どなたでも

定員 50人（当日先着順）

参加費 無料

問合せ 歴史資料館 ☎23-7565



企画展紹介



企画展の様子

## 3月25日（金）運行開始 1011529 「ぬまくる」デマンド運行説明会

市委託路線バス「ぬまくる」のデマンド運行開始に先立ち、住民説明会を開催します。

とき・ところ 下表のとおり

対象 どなたでも

申込み 不要（会場の指定はありません。都合の付く日程でご参加ください）

とき	ところ
8日（火）	池田地区コミュニティセンター
10日（木）	利根支所 2階大研修室
11日（金）	薄根地区コミュニティセンター
3月 14日（月）	利南地区コミュニティセンター
15日（火）	白沢支所 3階ホール
17日（木）	川田地区コミュニティセンター
18日（金）	テラス沼田 4階防災会議室401

※時間は全て午後6時30分～7時30分

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4 0 3 4

## ～話し合いから人と人をつなぎ 未来の地域をつくります～ 1011556 地域づくりシンポジウム

地域づくりモデル地区の4地区（利南・池田・薄根・川田）では、地域の課題や守りたいものなどのテーマを設定し、住民参加型の話し合いをしています。モデル地区の活動を知り、これからの地域づくりを一緒に考えてみませんか。

とき 3月20日（日）午後1時30分～3時45分

ところ テラス沼田 1階多目的スペース

内容 第1部：モデル地区による地域づくり事例報告会、第2部：意見交換（グループワーク）

講師 櫻井常矢さん（市地域づくり支援アドバイザー）

対象 地域づくりに興味のある市民

定員 80人（先着順）

参加費 無料

申込み 3月15日（火）までに市民協働課、または各地区コミュニティセンターへ

※ファクス可：24-5179（住所、氏名、連絡先を記入してください）

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3 0 5 1

## 沼田市国際交流協会 「まちさんぽ」「日本語スピーチ交流会」

◎まちさんぽ 利根沼田在住の外国人が地域と相互理解を深められるように、市内の歴史施設や文化財を巡る「まちさんぽ」を開催します

とき 3月26日（土）午前9時30分

ところ テラス沼田 1階集合

定員 30人（先着順）

申込期限 3月17日（木）

◎日本語スピーチ交流会 利根沼田在住の外国人が、母国の紹介や日本での体験などを日本語で発表します

とき 3月27日（日）午後2時（1時20分受け付け開始）

ところ テラス沼田 5階議場（Waltzホール）

定員 70人（先着順）

申込期限 3月23日（水）

<共通事項>

参加費 無料

申込方法 メール（上記の2次元コードから）または電話

申込み・問合せ 市国際交流協会（企画政策課内） ☎内線 4 0 3 5



まちさんぽ



交流会

## 沼田市電子地域通貨 tengoo 1010409 新規加盟店を募集中です



▲市HP tengoo  
事業者向けページ

沼田市電子地域通貨 tengoo（てんぐー）では、新規加盟店の募集を随時受け付けています。tengooは登録者数2万人以上、1日平均1,000人以上が利用し、年間の総

発行額が20億円を超える、市内でも利用の多い電子決済となっています。

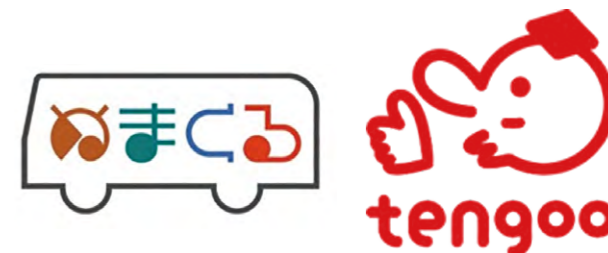
今後も利用者にお得なキャンペーンなどの実施により利用を促進していきますので、ぜひ加盟店のご登録をお願いします。

申込み 市HP登録フォーム

注意事項 加盟店登録には審査があります。加盟に費用負担はありませんが、今年4月1日から、市が指定する締め日までの間にtengooの利用があった場合、当該利用料金の精算時に1.8%相当をシステム利用料として控除します

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線 5 0 0 5

## 市委託路線バス「ぬまくる」 1011529 乗車運賃の支払いは tengoo で！



定時定路線運行を行っている「ぬまくる」が、指定した時間と場所へ送迎するデマンド型サービスへ生まれ変わるのに合わせて、沼田市電子地域通貨tengoo（てんぐー）による決済もできるようになります。

まずはtengooアプリ版のみの決済を開始し、利用状況によっては、カード版の決済も開始します。皆さん、ぜひご利用ください。

アプリ版決済利用開始日 3月25日（金）

その他 ぬまくるについての詳細は、別で配布しているマップをご覧ください

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線 4 0 3 4