

福老体操や脳トレ、お口の体操で介護予防 令和4年度前期「福ろうクラブ」

1010611

日常生活に必要な筋力や体の動きを身に付けることができる教室です。みんなで楽しく丈夫な体づくりと認知症予防をしてみましょう。



とき 下表のとおり

ところ サンワ沼田武道館 1階剣道・空手道格技場

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 マスク着用で運動制限のないおおむね60歳以上の市民

定員 30人（先着順、新規の人優先）

申込期限 3月15日（火）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 5

とき（全て火曜日、全21回）	
4月 19日、26日	7月 5日、12日、19日、26日
5月 10日、17日、24日、31日	8月 2日、9日、23日、30日
6月 7日、14日、21日、28日	9月 6日、13日、20日

※時間は全て午後2時～3時30分

歴史資料館講演会 古代上野の寺院と祭祀具

1011470

歴史資料館で開催中の第15回企画展「幻の古代寺院『宮田寺』」の関連行事として講演会を開催します。

とき 3月20日（日）午後1時30分～3時

ところ テラス沼田 4階防災会議室 402・403

講師 神谷佳明（群馬県埋蔵文化財調査事業団専門調査役）

対象 どなたでも

定員 50人（当日先着順）

参加費 無料

問合せ 歴史資料館 ☎23-7565

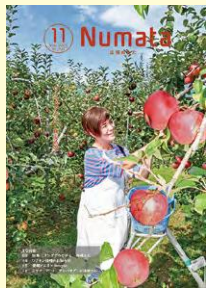


企画展紹介



企画展の様子

広報ぬまた令和3年11月号 1001189 県コンクール最高賞を受賞



群馬県市町村広報コンクールの広報紙部門（市の部）で、「広報ぬまた令和3年11月号」が、本市で初めて最高賞の1席に選ばれました。

市特産のリンゴをテーマに、品種をはじめ生産農家、事業継承、料理、新しい取り組みなど幅広く取り上げています。講評では「内容が充実していて圧巻。コマ割漫画風のページなど工夫も見られ、親しみやすく訴求力が高い」と評価されました。

市はこれからも、親しみを持って楽しく読んでいただける広報紙を皆さんに届けられるよう、努めていきます。

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線 4 0 0 6

沼田市国際交流協会

「まちさんぽ」「日本語スピーチ交流会」

◎まちさんぽ 利根沼田在住の外国人が地域と相互理解を深められるように、市内の歴史施設や文化財を巡る「まちさんぽ」を開催します

とき 3月26日（土）午前9時30分

ところ テラス沼田 1階集合

定員 30人（先着順）

申込期限 3月17日（木）

◎日本語スピーチ交流会 利根沼田在住の外国人が、母国の紹介や日本での体験などを日本語で発表します

とき 3月27日（日）午後2時（1時20分受け付け開始）

ところ テラス沼田 5階議場（Waltzホール）

定員 70人（先着順）

申込期限 3月23日（水）

<共通事項>

参加費 無料

申込方法 メール（上記の2次元コードから）または電話

申込み・問合せ 市国際交流協会（企画政策課内）☎内線 4 0 3 5



見学内容

正覚寺、沼田公園史跡、
老神温泉びっくりひな祭り
（ひな祭り、沼須人形芝居見学）



まちさんぽ



交流会