

3

Mar. 2022
No. 931

Numata

真田信之正室 広報ぬまた 没後402年を偲んで

春の喜び
ひな飾り

主な内容

- 02 特集 旧久米邸洋館中間報告
- 04 新型コロナワクチン
- 06 ぬまくるデマンド説明会、tengoo
- 08 住所異動、国保加入など



古代
春陽
雛匠
東玉



上) 解体前の久米邸
下) 久米民之助翁の肖像。「沼田公園生みの親」と沼田かるたの読み札として親しまれる

編集者で画文家の宮沢洋さんがブランディングした久米邸のイラスト

特集 旧久米邸洋館中間報告

洋館移築で地域活性化 大正ロマンエリアに復元

市はおとし9月、本市名誉市民で沼田公園を整備した久米民之助翁の旧久米邸洋館を東京都渋谷区から移築を決めました。上之町の文化財建造物群の大正ロマンエリアの一角に移築し、来年度末の完成を予定しています。進捗状況や活用方法についてお知らせします。

問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎内線2601

移築は東京渋谷の住民や専門家らでつくる「代々木上原旧久米邸洋館保存プロジェクト」の働きかけなどを通して進め、建物解体時の調査を通して、使用可能な建築部材を沼田へ運びました。調査内容は昨年4月にイベントで報告しています。

旧久米邸洋館について

洋館は久米邸に付随した応接間で、明治末から大正初頭頃の建築と推定。歴史的建造物としての評価もあります。敷地は約2万坪と広大で「代々木御殿」と呼ばれていました。

その後、洋館の所有は紀州徳川家から鉄道会社に移り、住宅地として区画・分譲されました。洋館は内外装共に改修が行われていますが、基本的に当初の形態を残しています。

調査からたどる昔の姿

解体調査で確認された痕跡や古写真、建築部材から約110年前の姿が明らかになってきました。外壁は、くわずかに白いタイルが残っていたことが分かり、形状や成分から建築当初のものと判断しました。屋根はスレート葺きであることも判明し、復原図を作成しました。

活用方針を協議

今後の保存と活用方針を決めるため、建築や文化財関連の有識者で構成する旧久米邸洋館保存活用方針策定検討委員会を設置。議論内容を基に調査方法を考え、設計に反映しました。

着工は今月。建築部材は再び使えるように補修しながら復元し、来年度末の完成を目指します。進捗状況などの報告会なども予定しています。

大正ロマンエリアの活性化

現在、洋館が移築される大正の情緒あふれるエリア(上之町)には、県指定重要文化財「旧沼田貯蓄銀行」、国登録有形文化財の登録を受けた2つの建造物「旧土岐家住宅洋館」「旧日本基督教団沼田教会記念会堂」や「生方記念文庫」が並びます。一般公開のほか、音楽団体への貸し出しやコンサート会場としての利用、バス旅行の見学やはかまで町歩きを楽しむイベントでもにぎわっています。



大正ロマンをイメージしてデザインされた根付

＼ PICK UP ！

貴重なコンクリート造
大正初期の床下基礎

大正時代初期に、建築にコンクリートを使った個人住宅は、非常に珍しいといわれています。コンクリート柱による高床式で、柱の直径は約50㎝、高さ約2m。柱中央部は樽にコンクリートを流し込んでいるような形状が見られ、変わった造りにも注目です



写真上) 解体時の基礎 中) N
UMATA KUMEDAYで展示
下) 柱のデッサン



1 2 屋根野地板の調査。白く丸を付けた部分が釘穴で、穴同士の間隔や防水のために敷かれたフェルトの痕跡（黒い線）から、12寸（360mm）長×6寸（180mm）幅の天然スレートの眼違い張りと考えられる 3 曲面の上げ下げ窓（解体前） 4 解体調査で発見された建築当初の白いタイル 5 間仕切りの解体でペアコラム（双柱）を発見 6 曲面の上げ下げ窓に鉄の雨戸が付く（NUMATA KUMEDAYで展示） 7 解体調査などの結果から想定される復原図

大正ロマンエリアを散策しよう

上州沼田武将隊が解説する動画もチェック！

大正の情緒残す コンサートなどで活用
旧日本基督教団沼田教会記念会堂



大正3年（1914）に生糸貿易を行っていた星野家の星野光多（牧師）・星野あい（津田塾大学長・沼田市名誉市民）らによって建築され、平成10年4月21日に登録有形文化財になりました。大正期の洋風建築で、外壁の下見板、縦長の上下窓、急勾配の屋根などに特徴がよく現れています。

市は平成28年6月に寄贈を受け、解体修理を行い、沼田公園から現在地に移築しました。

景観資源を生かしたライトアップ
旧土岐家住宅洋館



大正13年（1923）、土岐章子爵が建造。平成2年、市は土岐家より寄贈後、沼田公園へ移築し、おとし6月、上之町に再移築しました。今冬、初めてライトアップしました。



金融史を物語る市内唯一の文化財
旧沼田貯蓄銀行



明治41年（1908）頃の建造。明治・大正期の擬洋風建造物で、木造2階建寄棟造檼瓦葺き。市内唯一の利根・沼田の金融史を物語る貴重な文化財です。

予診票順次発送、小児接種など 新型コロナウイルスワクチン接種



問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

2回目接種完了後、6カ月経過した 18歳以上の全対象者が接種可能

予診票は2回目接種完了後、6カ月経過した時点で発送しています。予約など早めに予診票が必要な場合は、沼田市コロナワクチンコールセンターへ相談してください。

予約について

2回目接種完了後、6カ月経過した時点で接種が可能となります。接種日をよく確認して予約してください。

〈お願い〉 集団接種会場や医療機関との二重予約はしないでください

同一人物が重複して予約してキャンセルが発生すると、貴重なワクチンの廃棄につながる場合があります。また、限られた予約枠で1人が複数予約を行うことで、予約を取れる人の数が少なくなってしまいます。円滑なワクチン接種推進のため、二重予約は行わないようご協力ください。

若年層のファイザー社ワクチン接種 にご協力を

今後のワクチンの供給状況については、ファイザー社ワクチンはモデルナ社ワクチンより少量となっています。県はファイザー社ワクチン以外を接種した際の副反応リスクが高い10代以下および20代男性に行き届くように供給する予定です。市も県の方針に沿ったワクチン供給と接種体制の整備を進めていきます。

※ワクチン選定を強制するものではありません
※医療機関で保有しているファイザーの多くが、4月末の有効期限です。希望する人は早めの接種を推奨します

感染予防について

全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続き、利根沼田地域でも歯止めがかからない状況です。ワクチン接種後に感染した事例も出ていますが、接種により重症化を防げます。接種の有無にかかわらず、引き続きマスクの正しい着用、3密を避ける（ゼロ密）、手洗い、手指消毒の徹底など感染予防にもご協力ください。

沼田市保健福祉センター集団接種について

予約の開始（接種予定日） 2回目接種日ごとに予約日を設けています

2回目接種日	予約開始日	対象年齢	3回目接種日程
令和3年7月1日～31日	3月10日(木)	18歳以上 64歳以下	3月12日(土)・13日(日)・ 16日(水)
令和3年8月1日～31日		65歳以上	
令和3年9月1日～15日	3月11日(金)	18歳以上 64歳以下	3月20日(日)・23日(水)・ 26日(土)
令和3年9月16日～30日		18歳以上	
	3月17日(木)	18歳以上	3月27日(日)、4月2日(土)・ 3日(日)
	3月29日(火)		

個別接種 協力医療機関の追加

医療機関が追加されました

〈久保産婦人科医院〉

ワクチン：ファイザー・モデルナ
予約 月～土（窓口・電話）

※木曜除く

接種日 月火水金

電話 23-1360

※その他の医療機関については、広報ぬまた2月号または市HPに掲載

新型コロナワクチン小児（5～11歳）接種について

5～11歳のワクチン接種が始まります。ワクチン供給量の観点やマスク着用には抵抗がある年齢への接種推進を考慮し、現在、5～7歳へ予診票を発送しています。早期接種を希望する8～11歳へも発行できますので、健康課窓口または沼田市コロナワクチンコールセンターへ連絡してください。

●保護者の皆さんへ

新型コロナワクチンは新型コロナウイルス感染症の発症予防効果が臨床試験で確認されています。その他、重症化予防に関する成績も報告されています。日本小児科学会によると、20歳未満の感染者の感染経路の約7割が、家庭内感染といわれています。感染拡大を防ぐためにも、ワクチン接種を検討してください。

●5～11歳用ワクチンに関するさらなる情報

5～11歳用ワクチンに関する情報について、「ファイザー新型コロナウイルスワクチンの接種を受ける方とご家族の方々のためのサイト」にて公開されています。同サイトの「新型コロナワクチン コミュニティを接種される方とご家族へ」もご覧ください。

ファイザー新型コロナウイルスワクチンの接種を受ける方とご家族の方々のためのサイト



●小児（5～11歳）の1・2回目実施医療機関

医療機関名		予約開始日	接種開始予定日	予約方法	予約受付	電話番号
沼田市	国立病院機構 沼田病院	3月3日(木)	3月10日(木)	窓口・電話 ※接種券番号が必要	月～金 午後2時30分～4時 ◆接種日 木 午後1時～3時	23-2181
	利根中央病院	3月15日(火)	4月5日(火)	HP	3月15日(火) 午前9時以降随時 ◆接種日 火 午後1時30分～4時 土 午前9時～12時	電話予約不可
	沼田脳神経外科 循環器科病院	3月1日(火)	3月下旬	電話予約のみ	月～土 午後2時～4時30分	22-5052
片品村	片品診療所	3月1日(火)	3月31日(木)	窓口・電話	月～金 午前9時～午後4時 ※受け付け可能年齢 10～11歳	58-3910
	星野医院	3月1日(火)	3月下旬	窓口・電話	月～金 午前9時～午後4時 ※木曜日は午前のみ	58-2018
昭和村	森下診療所	3月1日(火)	3月11日(金)	窓口	金 午後4時～5時	電話予約不可
みなかみ町	上牧温泉病院	順次	3月8日(火)	窓口 ※接種券持参	月～金 午後2時～4時 ◆接種日 火 午後2時30～3時30分	電話予約不可
	竹内医院	3月8日(火)	3月12日(土)	窓口・電話	月水金 午前9時～11時30分 午後2時～4時30分 火木土 午前9時～11時30分 ◆接種日 土	62-1677
	山本医院	順次	4月2日(土)	窓口・電話	月火木金 午前9時～12時 午後3時～6時 水土 午前9時～12時 ◆接種日 土	64-0440

※2回目接種前に12歳の誕生日を迎えた場合は、5～11歳用ワクチンを接種します
 ※ワクチン接種の際には、保護者の同意・立ち会いをお願いします
 ※ワクチン接種前後に他の予防接種を行う場合、原則13日以上間隔を空けてください

3月25日（金）運行開始 1011529 「ぬまくる」デマンド運行説明会

市委託路線バス「ぬまくる」のデマンド運行開始に先立ち、住民説明会を開催します。

とき・ところ 下表のとおり

対象 どなたでも

申込み 不要（会場の指定はありません。都合の付く日程でご参加ください）

とき	ところ
3月 8日（火）	池田地区コミュニティセンター
10日（木）	利根支所2階大研修室
11日（金）	薄根地区コミュニティセンター
14日（月）	利南地区コミュニティセンター
15日（火）	白沢支所3階ホール
17日（木）	川田地区コミュニティセンター
18日（金）	テラス沼田4階防災会議室401

※時間は全て午後6時30分～7時30分

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4034

～話し合いから人と人をつなぎ 未来の地域をつくります～ 1011556 地域づくりシンポジウム

地域づくりモデル地区の4地区（利南・池田・薄根・川田）では、地域の課題や守りたいものなどのテーマを設定し、住民参加型の話し合いをしています。モデル地区の活動を知り、これからの地域づくりを一緒に考えてみませんか。

とき 3月20日（日）午後1時30分～3時45分

ところ テラス沼田1階多目的スペース

内容 第1部：モデル地区による地域づくり事例報告会、第2部：意見交換（グループワーク）

講師 櫻井常矢さん（市地域づくり支援アドバイザー）

対象 地域づくりに興味のある市民

定員 80人（先着順）

参加費 無料

申込み 3月15日（火）までに市民協働課、または各地区コミュニティセンターへ

※ファクス可：24-5179（住所、氏名、連絡先を記入してください）

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051

沼田市電子地域通貨 tengoo 1010409 新規加盟店を募集中です



▲市HP [tengoo](#)
事業者向けページ

沼田市電子地域通貨 tengoo（てんぐー）では、新規加盟店の募集を随時受け付けています。tengooは登録者数2万人以上、1日平均1,000人以上が利用し、年間の総

発行額が20億円を超え、市内でも利用の多い電子決済となっています。

今後も利用者にお得なキャンペーンなどの実施により利用を促進していきますので、ぜひ加盟店のご登録をお願いします。

申込み 市HP登録フォーム

注意事項 加盟店登録には審査があります。加盟に費用負担はありませんが、今年4月1日から、市が指定する締め日までの間にtengooの利用があった場合、当該利用料金の精算時に1.8%相当をシステム利用料として控除します

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5005

市委託路線バス「ぬまくる」 1011529 乗車運賃の支払いは tengoo で！



定時定路線運行を行っている「ぬまくる」が、指定した時間と場所へ送迎するデマンド型サービスへ生まれ変わるのに合わせて、沼田市電子地域通貨tengoo（てんぐー）による決済もできるようになります。

まずはtengooアプリ版のみの決済を開始し、利用状況によっては、カード版の決済も開始します。皆さん、ぜひご利用ください。

アプリ版決済利用開始日 3月25日（金）

その他 ぬまくるについての詳細は、別で配布しているマップをご覧ください

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4034

福老体操や脳トレ、お口の体操で介護予防 令和4年度前期「福ろうクラブ」

1010611

日常生活に必要な筋力や体の動きを身に付けることができる教室です。みんなで楽しく丈夫な体づくりと認知症予防をしてみましょう。



とき 下表のとおり

ところ サンワ沼田武道館 1階剣道・空手道格技場

講師 うすねニュースポーツクラブ指導員

対象 マスク着用で運動制限のないおおむね60歳以上の市民

定員 30人（先着順、新規の人優先）

申込期限 3月15日（火）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3 1 6 5

とき（全て火曜日、全21回）	
4月 19日、26日	7月 5日、12日、19日、26日
5月 10日、17日、24日、31日	8月 2日、9日、23日、30日
6月 7日、14日、21日、28日	9月 6日、13日、20日

※時間は全て午後2時～3時30分

歴史資料館講演会 古代上野の寺院と祭祀具

1011470

歴史資料館で開催中の第15回企画展「幻の古代寺院『宮田寺』」の関連行事として講演会を開催します。

とき 3月20日（日）午後1時30分～3時

ところ テラス沼田 4階防災会議室 402・403

講師 神谷佳明（群馬県埋蔵文化財調査事業団専門調査役）

対象 どなたでも

定員 50人（当日先着順）

参加費 無料

問合せ 歴史資料館 ☎23-7565



企画展紹介



企画展の様子

広報ぬまた令和3年11月号 1001189 県コンクール最高賞を受賞



群馬県市町村広報コンクールの広報紙部門（市の部）で、「広報ぬまた令和3年11月号」が、本市で初めて最高賞の1席に選ばれました。

市特産のリンゴをテーマに、品種をはじめ生産農家、事業継承、料理、新しい取り組みなど幅広く取り上げています。講評では「内容が充実していて圧巻。コマ割漫画風のページなど工夫も見られ、親しみやすく訴求力が高い」と評価されました。

市はこれからも、親しみを持って楽しく読んでいただける広報紙を皆さんに届けられるよう、努めていきます。

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線 4 0 0 6

沼田市国際交流協会

「まちさんぽ」「日本語スピーチ交流会」

◎まちさんぽ 利根沼田在住の外国人が地域と相互理解を深められるように、市内の歴史施設や文化財を巡る「まちさんぽ」を開催します

とき 3月26日（土）午前9時30分

ところ テラス沼田 1階集合

定員 30人（先着順）

申込期限 3月17日（木）

◎日本語スピーチ交流会 利根沼田在住の外国人が、母国の紹介や日本での体験などを日本語で発表します

とき 3月27日（日）午後2時（1時20分受け付け開始）

ところ テラス沼田 5階議場（Waltzホール）

定員 70人（先着順）

申込期限 3月23日（水）

<共通事項>

参加費 無料

申込方法 メール（上記の2次元コードから）または電話

申込み・問合せ 市国際交流協会（企画政策課内）☎内線 4 0 3 5



まちさんぽ



交流会

引っ越しなどの際は

住所異動（転出、転入、転居）の手続きを忘れずに！！

1009667

引っ越しなどで住所を変更する異動届（転出届・転入届・転居届など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続きです。

入学、就職、転勤などにより市外へ転出する人は、予定日が決まりましたら、早めに届け出をしてください。また、市内での引っ越しや市外から本市へ住所を異動する人は、新しい住所に住み始めてから**14日以内**に手続きしてください。

◎手続きに必要なもの

- ・免許証などの本人確認書類
- ・マイナンバーカード（持っている人）
- ・印鑑登録証（印鑑登録者で転出の場合）
- ・国民健康保険証（持っている人）など

－休日窓口を開設します－

開設日 3月27日（日）、4月3日（日）

開設時間 午前8時30分～午後5時15分

開設場所 市民課、国保年金課

取り扱い業務 住所異動、市民課で発行する各種証明、マイナンバー関連業務、国民健康保険、後期高齢者医療、福祉医療など

※パスポート、年金業務は取り扱いできません

※戸籍の届け出は預かりのみ

※マイナンバーカード交付場所が白沢・利根支所の人で、休日窓口での受け取りを希望する場合は、開設日の5日前までに市民課へご連絡ください

◎**証明書コンビニ交付サービス** マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストアのマルチコピー機から住民票の写しや印鑑登録証明書などを取得でき、交付手数料が窓口よりも50円割引になります

問合せ 市民課市民窓口係 ☎内線 3 0 0 3、3 0 0 4

手続きはお早めに！！

国民健康保険の加入や脱退について

1002212 1010651

国民健康保険（国保）の加入や脱退には、右表のとおり届け出が必要です。異動のあった日から**14日以内**に手続きしてください。

マイナンバーカードが健康保険証に マイナポータルで事前登録が必要です。これまでどおり国民健康保険証でも医療機関などを受診できます

還付金詐欺にご注意ください 市役所や公的機関の職員を名乗り「医療費や保険税の払い戻しがある」と言って金銭や個人情報をだまし取る事例が発生しています。市役所が電話で銀行口座や暗証番号を聞くことや、ATMの操作を指示することはありません。そのような連絡があった場合は、詐欺の可能性が高いため、警察署や沼田市消費生活センター（☎22-8444）に相談してください

人間ドック費用助成 4月1日（金）から国保と後期高齢者医療保険加入者を対象に、令和4年度の申請受け付けを開始します。詳細は、広報ぬまた4月号でお知らせします

	届け出が必要なき	手続きに必要なもの	
加入 (※1)	他の市町村から転入	転出証明書	▼世帯主と対象者全員の通知カードを証明するもの(※3)または(※4)
	他の健康保険を脱退した、またはその扶養家族から外れた	社会保険離脱証明書	
	子どもが生まれた	母子健康手帳	
脱退	他の市町村に転出	国保の保険証	
	他の健康保険に加入した、またはその扶養家族になった	国保の保険証／加入した保険の保険証	
	死亡	国保の保険証	
その他	住所、世帯主、氏名などの変更	世帯全員の保険証	
	修学のため別住所を定める(※2)	国保の保険証／在学証明書	
	保険証を紛失・破損		

※1) 届け出が遅れても国保税は職場の健康保険を脱退した日にさかのぼって納める必要があります

※2) 毎年4月に更新手続きが必要。学生でなくなった場合は速やかに届け出てください

※3) 通知カードに記載された住所や氏名などが住民票と一致している場合に限り、マイナンバーを証明できます

※4) 運転免許証、パスポート、身体障害者手帳、療育手帳、在留カードなど

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 5



1/21 から 生方記念文庫企画展

📍 生方記念文庫



冬来たりなば春遠からじ
＜3/21(月)まで開催＞

一足先に春を感じられる作品や本市出身の写真家、八木実枝子さんが撮影した沼田の桜の写真などを展示しています

1/22

「ぬまた起業塾」ビジネスプラン発表・報告会、閉講式

📍 テラス沼田議場 (Waltz ホール)



起業や事業拡大を目指す人をオール沼田で支援する「ぬまた起業塾」。昨年入塾した7期生15人が、市内経済界を代表するアドバイザーらに、これまで検討してきたビジネスプランを発表しました

1/26

新商品「えだまめチーズタルト」を発表

📍 利根実業高校



利根実業高校食品文化部とみなかみ町のタルト専門店が共同で「えだまめチーズタルト」を開発。地元特産の枝豆の食感や風味を感じられるタルトで、県内のファミリーマート店舗にて販売しています

2/1 から

歴史資料館企画展

📍 歴史資料館企画展示室



幻の古代寺院「宮田寺」
＜3/31(木)まで開催＞

こうずけのくに
古代の上野国における代表的な寺院跡から出土した資料や、宮田寺の周辺遺跡で発掘された資料を展示しています

2/3

老神温泉節分祭

📍 赤城神社 (利根町老神)



コロナ禍のため老神温泉関係者らが境内で神事のみを実施。コロナの早期終息と1年の無病息災などを願いました

2/11

ホテルルートイン起工式

📍 旧市役所庁舎跡地



(仮称) ホテルルートイン沼田の起工式が行われ、関係者らが工事の安全を祈願しました。来年秋のオープンを目指します

2/15

白ワインの完成報告

📍 テラス沼田応接室



ぬまたブランド農産物認証者のゆたかぶどう園が、新発売する白ワイン「北天」の完成を、横山市長に報告しました

お知らせ

1001583
利根支所仮庁舎へ
業務を移転

利根支所の耐震性能不足や老朽化に伴い、現庁舎での業務を3月18日(金)で終了し、仮庁舎に移転します。
移転先 利根若者定住センター(利根町追貝37)
仮庁舎業務開始日 3月22日(火) 午前8時30分
問合せ 利根支所生活係 ☎内線7929

1011534
市長選・市議会議員補欠選
立候補予定者説明会

任期満了に伴う市長選挙および市議会議員補欠選挙(告示日4月17日(日)、投票日4月24日(日))の立候補予定者等説明会と立候補届出書類の事前審査を行いますので、立候補予定者と関係者は出席してください。
立候補予定者等説明会
▽市長選
とき 3月11日(金) 午後2時
ところ テラス沼田4階防災会議室403
▽市議補選

とき 3月18日(金) 午後2時
ところ テラス沼田4階防災会議室401
立候補届出書類事前審査

とき 3月30日(水)・31日(木) 午前8時30分〜午後5時
ところ テラス沼田4階防災会議室404・405
問合せ 選挙管理委員会 ☎内線4012

1010672
自動車の登録手続き

自動車税(種別割)は、4月1日現在の自動車所有者に課税されます。
下取りや譲渡した場合、廃車や名義変更などの手続きが済んでいないと、課税への影響や税額通知が届かないなどの原因にもなります。販売業者などに手続きを依頼した場合も確認してください。
名義変更期限 3月31日(木)
手続き先
▽普通自動車・二輪 関東運輸局群馬運輸支局
▽軽自動車 軽自動車検査協会

▽沼田市ナンバーの車両 課税課市民税係
問合せ 自動車税(種別割)は

社会教育功労者表彰

本市における社会教育の普及と振興に功労のあった個人、または団体に対して功績をたたえ、表彰しています。今年度の被表彰者は次のとおりです。(敬称略)

- ・武井秀一(沼田市青少年育成連絡協議会)
- ・山崎えり奈(沼田市青少年育成連絡協議会)
- ・吉野守(沼田市体育協会)
- ・松井住夫(沼田市体育協会)
- ・樋口元二(沼田市体育協会)
- ・中島務(沼田市体育協会)
- ・本多加代子(沼田市体育協会)
- ・平原将吉(沼田市小中学校PTA連合会)
- ・遠藤力(沼田市文化協会)
- ・須藤キミ子(沼田市文化協会)
- ・原明弘(沼田市文化協会)
- ・柳澤逸男(沼田市文化協会)
- ・田中勝(沼田市学術協会)
- ・阿左見加代子(沼田市生活学校連絡会)
- ・大竹節子(沼田市女性団体連絡協議会)

問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎内線3322

1010248

令和4年度
農地法申請書の受け付け

群馬県自動車税事務所 ☎027-263-4343、その他は課税課市民税係 ☎内線3103

農地の貸し借りや所有権の移転、農地を宅地など農地以外の利用目的で転用するときには農地法の許可が必要です。申請書に必要書類を添えて、下表の受付期間中に提出してください。
問合せ 農業委員会事務局 ☎内線5018

申請書受付期間		
令和4年	4月6日(水)～4月14日(木)	10月6日(木)～10月14日(金)
	5月9日(月)～5月13日(金)	11月8日(火)～11月14日(月)
	6月7日(火)～6月14日(火)	12月6日(火)～12月14日(水)
	7月6日(水)～7月14日(木)	1月6日(金)～1月13日(金)
	8月9日(火)～8月12日(金)	2月7日(火)～2月14日(火)
	9月6日(火)～9月14日(水)	3月7日(火)～3月14日(火)
	令和5年	

(広告)

(広告)

1001876

後期高齢者医療制度について

保険証の有効期限は7月31日(日)までです。8月から使用する保険証は7月中に、新たに75歳になる人へは誕生月の前月までに郵送します。受診時は医療機関の窓口には必ず提示してください。

●4月から保険料の仮徴収開始

今年2月の保険料が年金から天引きされた人は、その額と同額が8月まで年金から仮徴収されます。その他の人は令和3年度の保険料を基に暫定保険料(仮徴収額)を算出し、4月と6月に納付します。8月の本算定で令和4年度の保険料額が確定し、仮徴収で納めた残りをその後納付します。

●高額療養費

1カ月の医療費が高額になった場合には、自己負担限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。初めて該当したときは申請書が郵送されるので、国保年金課へ提出してください。

●高額介護合算療養費

医療費高額の世帯に介護保険の受給者がいる場合、毎年8月から翌年7月末までの医療保険と介護保険の自己負担額を合算し、世帯の限度額を超えた分が高額介護合算療養費として支給されます。

●限度額適用・標準負担額減額認定証

入院や外来の1カ月当たりの自己負担限度額は、所得によって異なります。「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、病院の窓口に提示することで認定を受けた限度額までの負担となります。交付対象となるかは問い合わせてください。

●期限内に納付を

保険料を滞納すると短期被保険者証が交付される場合があります。

●不審な電話や訪問にご注意

市役所や公的機関が、電話や訪問で口座情報登録をお願いすることや、ATMの操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話があったときは、警察署または消費生活センターに問い合わせてください。

問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線3136

ふれあい総合相談

生活の不安や悩み事の相談に応じます。令和4年度から日程が変更になります。

とき 毎月第1・第3月曜日午後1時～3時(月曜日が祝日の場合は翌日)

※5月・10月は第3土曜日午前10時～午後3時も開催

ところ 保健福祉センター

問合せ 社会福祉協議会 ☎25-3267

1011578

子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)

離婚などにより令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を受給できない人に、子育て世帯への臨時特別給付(支援給付金)を支給します。

支給対象者

- ▽令和3年9月分の児童手当受給者でなかったが、令和4年3月分の児童手当(本則給付)受給者になった人
- ▽児童が高校生などの場合令和3年9月30日時点では養育者ではなかったが、令和4年2月28日時点では養育者で

ある人(所得が児童手当の所得制限限度額未満の人)

対象児童 令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金と同じ

給付額 対象児童1人につき10万円

※前養育者に支給された給付金の全部または一部を受け取っている、または前養育者が対象児童のために費消されている場合はその金額を引いた額を支給

申請に必要な書類

- ▽申請書
- ▽申請者名義の通帳またはキャッシュカードの写し

1002121

スポーツ安全保険

※児童が高校生などの場合、その他にも必要な書類がありますので、お問い合わせください

申請期限 4月30日(土)

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

スポーツ団体や社会教育関係団体に所属する人が、組織の管理下における活動時や移動中の事故で傷害を被ったり賠償責任を負ったりした場合、また、突然死などによる

死亡の場合に補償されます。

対象 スポーツや文化、ボランティア活動をする所属員が4人以上の団体

保険期間 4月1日(金)～来年3月31日(金)

※途中加入も終了日は同じ

その他 令和5年度から従来の加入依頼書を使った申し込みを廃止し、インターネット受け付けに一本化されます。令和4年度もできるだけインターネット申し込みにご協力ください

問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎24・9444

(広告)

(広告)

1009505
FM民間提案制度の
採用辞退

ファシリティマネジメント施策に関する民間提案制度のテーマ設定型（サラダパークぬまた活用事業）において採用された「（仮称）沼田BVグランピングパークプロジェクト」（提案者（株）B&V）は、諸条件について協議が整わなかったため契約には至りませんでした。再公募に向け検討しています。

問合せ 財政課FM推進係
☎内線4046

1001918
家電リサイクルと
引っ越しに伴うごみの処理

■家電リサイクル法対象機器の処分

対象4品目 エアコン、テレビ、冷蔵（凍）庫、洗濯機・衣類乾燥機

処理方法

・購入した、または買い替えるの販売店に依頼
・郵便局で家電リサイクル券を購入し、市の許可を受けた収集運搬業者に依頼
・指定引取場所（ウブカタ資源（株））に持ち込み
※リサイクル料金の支払いあり

■引っ越しに伴うごみ処理
処理方法 処理施設に直接搬入、または市の許可を受けた収集運搬業者に依頼

持ち込み場所

▽可燃性粗大ごみ 沼田市外二箇村清掃施設組合清掃工場
▽不燃性粗大ごみ 沼田市一般廃棄物最終処分場
問合せ 環境課廃棄物係☎内線3073・3074

公証相談

とき 3月28日（月）午後1時～3時30分

ところ テラス沼田4階防災会議室406

内容 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関する事

相談料 無料

申込期限 3月23日（水）

申込み・問合せ 前橋公証人

合同役場☎027・223・8277

電源立地地域対策交付金
図書館施設整備に活用

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域に

おける公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図るために交付されます。

令和2年度は、事業を今年度に繰り越し、市立図書館における施設整備事業に活用しました。総事業費は3397万円でした。

問合せ 企画政策課企画調整係☎内線4032

年金手帳の廃止
基礎年金番号通知書へ

4月1日（金）から年金手帳の発行が廃止され、今後は基礎年金番号通知書が交付されます。既に年金手帳が交付されている人は、引き続き基礎年金番号の証明書類として利用できますので、同通知書は交付されません。

問合せ 渋川年金事務所国民年金課☎0279・22・1607

ボランティア活動保険

要件 市内を拠点に無償のボランティア活動をする個人・団体・NPO法人

※団体は加入者名簿を提出
保険料 基本プラン350円

天災・地震補償プラン500円、特定感染症重点プラン550円

保険期間 4月1日～来年3月31日

※中途加入は申し込み受け付け翌日から補償

申込み 掛け金を添えて、社会福祉協議会、または同協議会白沢・利根支所

問合せ 社会福祉協議会☎25・3267

1009583
コミュニティ助成事業

コミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報を図るため、（一財）自治総合センターでは、宝くじの収益を財源として自治会のコミュニティ活動へ助成しています。今年度は利根町輪組区がエアコンを設置しました。

問合せ 市民協働課協働推進係☎内線3052



（広告）

1011198

春の青少年健全育成運動
期間 3月15日(火)～
4月30日(土)

■推進目標 県民総ぐるみで
次代を担う子どもたちの健全
育成に取り組もう

「おぜのかみさま県民運動」
を推進し、地域と家庭で子ど
もたちの安全・安心なイン
ターネット利用を考えましょ
う。子どもたちを有害情報か
ら守るために「フィルタリン
グの設定」と「ペアレントコ
ントロール」(保護者による制
限・見守り)が必要不可欠
です。家庭でスマートフォン
やタブレット端末などの利用
のルールを決めましょう。

青少年相談は、友達や学校、
家庭のことなど、本人や保護
者をはじめどなたでも受け付
けています。

相談・問合せ 青少年育成相
談センター ☎23・5411、
Eメール y-soudan@city.nu
mata.lg.jp

1002315

3月は
自殺予防強化月間

悩みを一人で抱え、追い込
まれた気持ちになっ
ていませんか。決してあなた
は、一人ではありません。解決の糸口

を見つめるため、まずは相談
してみましよう。
問合せ 社会福祉課障害福祉
係 ☎内線 3107

電話 相談	こころの健康相談統一ダイヤル	☎ 0570-064-556
	群馬県こころの健康センター	☎ 027-263-1156
	群馬いのちの電話	☎ 027-221-0783
	フリーダイヤル自殺予防「いのちの電話」	☎ 0120-783-556
所 相 談 (予 約)	よりそいホットライン	☎ 0120-279-338
	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」	☎ 23-2185
	社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」	☎ 23-2111 (内線 3107)

子ども

1002230

子ども予防接種週間
3月1日(火)～7日(月)

子どもの予防接種への関心
と接種率向上を図るために毎
年実施しています。母子健康

手帳の予防接種ページなどを
確認し、入園・入学に備えま
しょう。接種を受けるときは、
医療機関に事前連絡し、予防
接種予診票と母子健康手帳を
持参しましょう。

問合せ 健康課予防係 ☎内線
3163

預かり保育など 施設等利用給付認定

保護者の就労や病気などに
より、家庭で必要な保育がで
きない状況にある人は、「保
育の必要性」の認定を受ける
ことで施設の利用料が無償化
になります。利用前に申請書
を提出してください。

■幼稚園、認定こども園の預
かり保育利用者

▽3～5歳児クラスの保育の
必要性のある子ども

▽満3歳児クラスのうち、保
育の必要性があり、かつ市町

村民税非課税世帯の子ども
■認可外保育施設、一時預か
り、病児保育、ファミリー・

サポート・センター利用者
▽3～5歳児クラスの保育の
必要性のある子ども

▽0～2歳児クラス(満3歳
児を含む)のうち、保育の必
要性があり、かつ市町村民税

非課税世帯の子ども
問合せ 子ども課保育係 ☎内
線 3127

募 集

1011592

地域防災計画修正案の
意見を募集

災害対策基本法の改正など
により、地域防災計画の修正
をいたしましたので、修正案に
し意見を公募します。

閲覧・募集期間 3月18日
(金)までの午前8時30分～
午後5時15分(閉庁日を除く)
閲覧場所 地域安全課、白沢
利根支所、市HP

提出方法 所定の様式に必要
事項を記入し、直接持参、郵
送(〒378-8500下之
町888)、ファクス(23-
2205)、Eメール(shobo@
city.numata.gunma.jp)
提出先・問合せ 地域安全課
防災安全係 ☎内線 4021

県営住宅3月定期募集

申込期限 3月15日(火)

問合せ 県住宅供給公社
☎027・223・5811

(広告)

1002658
令和4・5年度
小規模工事等契約希望者
登録申請

市が発注する小規模工事や修繕における地元事業者の受注機会を広げるため、電子申請による競争入札参加資格申請をしていない法人と個人を対象に募集します。(小規模工事等は1件の予定価格が130万円以下の建築・土木・設備の工事、修繕)

申込期限 3月22日(火)
申込方法 申請書に①市税の完納証明書の原本②契約を希望する業種に必要な資格や免許などの証明書類の写し③暴力団排除に関する誓約書を添付

※様式は市HPからダウンロード
申込み・問合せ 契約検査課
契約係 ☎内線4051

1002310
スポーツジムの
健康運動教室(春コース)

運動が苦手な人や始めたい人にお薦めの有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなどを行います。代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。
4月8日・15日・22日、

5月6日・13日・20日・27日、
6月3日・10日・17日の毎週
金曜日午後6時15分〜7時
(全10回)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノ運動指導員
対象 20歳以上の市民(おおむね40〜50歳代)
定員 15人(定員を超えた場合は抽選で、初めての人を優先)
参加費 無料

申込期限 3月15日(火)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

1011527
パブリックコメントの
募集

沼田市公共施設等総合管理計画改訂(案)および第2期アクションプラン(案)について、市民の皆さんから意見を募集します。

募集期限 3月11日(金)
提出方法 所定の様式に必要な事項を記入し、直接持参、郵送(〒378-8500下之町888)、ファクス(24:5179)、Eメール(kanzai@city.numata.gunma.jp)により提出
提出先・問合せ 財政課FM
推進係 ☎内線4045

令和4年度
国税専門官募集

受験資格

▽平成4年4月2日〜平成13年4月1日生まれの人
▽平成13年4月2日以降生まれで次に該当する人
①大学(短期大学を除く)を卒業および来年3月までに卒業見込みの人
②人事院が①と同等の資格があると認める人

試験日
▽1次 6月5日(日)
▽2次 7月4日(月)〜15日(金)

※1次試験合格通知書で指定する日時
問合せ 沼田税務署 ☎22・2131

1010913
ココカラチエンジ!
体操教室

脳トレやストレッチ、簡単な筋トレなどで、「らくらくコース」は運動をしない人でも安心して参加できます。「しっかりコース」は少し負荷を加えます。

■らくらくコース
4月13日・20日・27日、
5月11日・18日・25日、6月

1日・8日・15日・22日の毎週水曜日午後2時30分〜3時30分(全10回)

■しっかりコース
4月8日・15日・22日、
5月6日・13日・20日・27日、
6月3日・10日・17日の毎週金曜日午後2時30分〜3時30分(全10回)
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノ運動指導員
対象 運動制限のないおおむね60歳以上の市民
定員 各コース18人(定員を超えた場合は抽選で、初めての人を優先)

参加費 無料
申込期限 3月15日(火)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

ご協力に感謝
赤い羽根共同募金

地域福祉の充実を目的に、昨年募った赤い羽根共同募金運動に6,068,319円、歳末たすけあい募金運動に3,311,385円の募金が寄せられました。ご協力ありがとうございました。
問合せ 社会福祉協議会 ☎ 25-3267

避難所の危険判定など災害時協定を締結



2月1日、市と(一社)群馬建築士会沼田支部(木村政幸支部長)は「災害時における応急対策業務の応援協力に関する協定」を締結しました。地震や災害が起こった際、避難所の応急危険度判定や判定士の確保、判定活動などを実施します。
問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4112

篤志

(敬称略)

社会福祉事業へ
▽あっちやんりんご園(中発知町) ↓リング220キョウ▽沼田キリスト聖書館(横塚町) ↓2万4500円▽恵泉幼稚園・同園卒園生一同(西倉内町) ↓2万8347円▽桑原行男(利根町高戸谷) ↓タオリークラブ(材木町) ↓タオリ610本

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります



市長に目録を渡すファームドウグループ
高橋本部長(右)

農産物ブランド化へ
(企業版)ふるさと納税
▽ファームランド(株)(前橋市)
↓100万円



市長に目録を渡す信金中央金庫関東
営業第2部:香川部長(中央)と利
根郡信用金庫:坂井理事長(右)

創業支援へ
地域創生推進スキーム「SCCB
ふるさと応援団」寄付金
(企業版)ふるさと納税
▽信金中央金庫(東京都) ↓
1000万円

篤志

(敬称略)

地域で学ぼう楽しもう

市内のコミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

池田

ゲーム型防災プログラム 「風水害24」

1011574

風水害接近から通過までの24時間をシミュレーション体験

とき 3月19日(土) 午前9時~正午

講師 森峯子さん

対象 市内在住・在勤の人(中学生以上)

定員 20人(先着順)

費用 無料

申込み 3月16日(水) までに電話、申し

込みフォーム



申し込み
フォーム

川田

「新しい」地域・まちづくり 渋柿一閑張り教室

1011536

竹籠に和紙と布を貼り、渋柿を塗ってバッグを作ります

とき 4月19日・26日、5月10日・24日、6月7日・
21日の火曜日(全6回) 午後1時30分~3時30分

講師 渋谷千里さん

対象 市内在住・在勤の人

定員 10人(先着順)

費用 教材費5,000円

申込み 3月25日(金) までに電話、来館



作品例

川田

「新しい」地域・まちづくり 陶芸教室

1011539

自分の感性を生かして器や置物を作しましょう

とき 4月15日、5月20日、6月17日、7月15日、
8月19日、10月21日、11月18日、12月16日、来
年1月13日、2月17日の金曜日(全10回) 午前9時
30分~11時30分(9月・3月に焼成作業を予定)

講師 伊与久充章さん

対象 川田地区在住・在勤の人

定員 12人(先着順)

費用 教材費実費負担

申込み 3月25日(金) までに電話、来館



先生の作品

川田

「新しい」地域・まちづくり 民踊・レクダンス教室

1011538

楽しく踊って運動不足を解消しましょう

とき 4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、
8月22日、9月26日、10月24日、11月28日、来
年1月30日、2月27日の月曜日(全10回) 午後1時
30分~3時30分

講師 深津太一さん

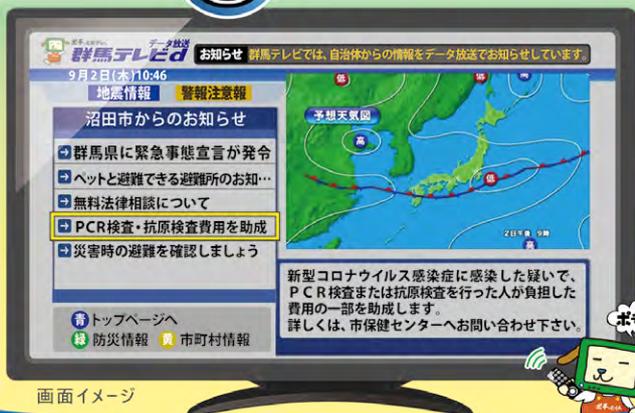
対象 川田地区在住・在勤の人

定員 14人(先着順)

費用 実費負担

申込み 3月25日(金) までに電話、来館

群馬テレビ3ch & dボタンを押してみよう!



画面イメージ

沼田市の情報をテレビでチェック!

災害発生時の避難情報や、新型コロナウイルス関連の情報
そのほか暮らしに役立つ情報などを随時発信しています。



使い方 かんたん!

- ① テレビのチャンネルを群馬テレビ(3ch)にあわせませす
- ② リモコンの「dボタン」を押します
- ③ 「沼田市のお知らせ」を選び、決定ボタンを押します

★ 沼田市のお知らせボタンが表示されない場合は、「市町村情報」→沼田市の順で操作してください。または、テレビ本体の郵便番号設定をすることで表示されます

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4005

1002608 空間放射線量測定結果 (測定日:2月4日、地表100㏎で測定、単位:マイクロシーベルト/時間)
テラス沼田 0.08、利南地区コミュニティセンター 0.06、池田地区コミュニティセンター 0.07、薄根地区コミュニティセンター 0.07、川田地区コミュニティセンター 0.06、白沢支所 0.05、利根支所 0.08 問合せ 環境課環境係 ☎ 内線3071

ぬまた歴史探訪

#188

子どもを抱く

高僧の石像塔

(利根町高戸谷 諏訪神社)



大地の恵みを表す地藏菩薩、幅広く多くの人々を救うことから「お地藏さん」と親しまれあつい信仰が寄せられる。子どもの健やかな成長を願うのもその一つで、赤子を抱く「子育て蔵」などがある。高戸谷の諏訪神社の横、数体の石仏が並ぶ中に、しっかりと左手で子を抱く丸彫り像が目に入る。その姿はまるで「じいさんが元気な孫を自慢そうに見せる」ようでほほ笑ましい。そして、抱かれる孫は丁寧に合掌して何かを願っている。

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史を案内



面に「寛政七（1795年）乙卯天」「二月十有三鳥（日）」などが刻まれる。香林寺は上発知町にある曹洞宗の天正3（1575）年に開山された古刹で、寺歴に六世端衷大和尚の名も見られる。上発知町の寺の住職名を刻む塔が、なぜこの場所に建てられたのか、不思議に思い地元を訪ねても子細は不明である。「間引き」など悪習をいさめ警鐘し、子どもの大切さを訴えた高僧の徳をたたえんがための像と捉えたい。赤い毛糸の帽子が印象的。



沼田市立図書館

休館日 月曜日、3月31日(木)、4月22日(金)・29日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

「おいしい本」

食べ物の歴史やレシピ本、料理をテーマにした小説など、読んでいただけで思わずお腹がすくような「食」に関連する本を集めました。

〈一部紹介〉

『天皇の料理番』
杉森久英／著
集英社／出版

『絵本のお菓子』
太田さちか／著
マイルスタッフインプレス／出版



4月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

※令和4年度より、一部ステーションの巡回順・時間が変更となりますので、ご注意ください

8日(金)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統管理事務所	14日(木)	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	20日(水)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場	
	13:50 ~ 14:20	新町公民館				14:30 ~ 16:15	多那小学校	
	14:30 ~ 16:15	升形小学校						
12日(火)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	15日(金)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	22日(金)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター	10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		13:30 ~ 13:45	利根支所	
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所	13:15 ~ 14:00	利南東小学校	26日(火)	14:00 ~ 14:20	老神地区集会所	
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所		13:45 ~ 14:15	十王公園	
13日(水)	14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	15:05 ~ 15:35	利南地区コミュニティセンター		14:30 ~ 16:15	沼田小学校	
	14:30 ~ 16:15	池田小学校			27日(水)	10:20 ~ 10:50	生枝集会所	
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家	9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		11:00 ~ 11:20	岩室集会所	
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター	10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		11:30 ~ 11:45	尾合集会所	
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	11:05 ~ 11:30	善桂寺町活性化センター		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所	
	14:30 ~ 16:15	川田小学校	13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所	
			14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:40 ~ 16:15	白沢小学校	
			14:50 ~ 16:15	薄根小学校	28日(木)	13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所	
						13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所	
						14:50 ~ 16:15	沼田東小学校	

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選
5人

お好み焼きソースで食べる
豚玉
(レディースサイズ・500円相当)



プロ使用の
カーブソース

生地は
ふわふわ〜

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントは店舗で受け取り
締切 3月25日(金)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまた起業塾卒業生 04

ふるさとの味を楽しんで

関西風お好み焼き 「ご縁」

木暮理恵さん(5期生) - 清水町-



▲ HP



沼田駅前の線路沿いに、7畳ほどのテイクアウト専門のお好み焼き店がある。開店して1年。「季節限定商品をまた食べたい」とリクエストも多い。
看板商品は定番「豚玉」で、甘めのソースで食べる関西の味。生地はすりおろした大和芋を練り込み、一晩寝かせる。イカ天や魚粉などを入れ、ふわっと焼き上げる。
木暮さんは奈良県出身で、実家はお好み焼き店を営んでいた。今でも母の味が体に染み込んでいるという。木暮さんは友人にお好み焼きを振る舞うと喜ばれるのがうれしく、「多くの人に味わってもらえたら」と店を構えた。
商品は全4種で、3月限定は「袖胡椒ソースの玉子チーズお好み焼き」を販売する。

ぬまたの旬をクッキング No.17
定番! ロールキャベツ

お好み焼きにも必須のキャベツの季節です。木暮さんの家庭ではコンソメ味のロールキャベツが人気だとか



クックパッドでレシピ公開中
沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊だより No.17

南郷の魅力 SNSで発信

古川実加

東京都板橋区から移住し、1月に地域おこし協力隊を拝命しました古川実加です。南郷曲屋を中心に市の魅力を発信し、地域の活性化につながるお手伝いをさせていただきます。

スキーで毎年訪れていた沼田。自然の豊かさやおもてなしの心に癒されたことが印象的でした。地域おこし協力隊として私にできることと言われると、今は具体的に分かりませんが、人と人とのつな

がりを大切にしながら自然の魅力を掘り起こしていくと同時に、人と地域の温かさを訪れた人に伝えていきたいと思います。

現在は、南郷曲屋で郷土料理体験や行事のサポートをしています。久しぶりに訪れて、南郷の魅力を再発見してみたいかがでしょうか。風景や活動写真とともに、移住生活で感じたことも積極的にInstagramやTwitterで発信しています。皆さんの沼田のお薦めも教えてください。

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031



雪に覆われた南郷の自然を満喫



Instagram



Twitter

チャレンジ
手話



「17 卒業式」



卒業証書を受け取り
頭を下げて腕を上げる

両手を立てて重ね
片方だけ前へ出す

👍 **手話を身近に**

手話に親しめるように
毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦



問合せ 社会福祉課障
害福祉係 ☎内線3109

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田 6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



ゆいか
金子結香ちゃん
(2歳・横塚町)



れいむ
高橋怜夢くん
(2歳・沼須町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	4月はお休みです	
10カ月児	令和3年5月14日～ 6月27日	12日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和2年7月29日～ 8月31日	26日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	4月はお休みです	
3歳児	平成30年10月1日～ 11月12日	27日(水) 12:40～13:20

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
6日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでも参加可)
13日(水)	
20日(水)	
27日(水)	

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田 7階)

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組 (先着順、初めての人優先)

申込期限 3月18日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
15日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳、バスタオル (身体計測時に使用)、歯ブラシ (歯の相談を希望する人)

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
25日(月) 13:45～14:00	初めての乳児 (生後2カ月頃 から) と母

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 白沢創作館

定員 10組 (先着順)

申込期間 4月1日(金)～15日(金)

持ち物 防水シート1枚 (貸し出し可)、バスタオル1枚、フェイスタオル (またはハンドタオル) 1枚、お出掛けに必要なもの一式 (オムツ、着替えなど)、飲み物 (必要に応じて)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

★ひとりで悩まないで★

子どもの発育や発達、育児で気になることがありましたら、ひとりで悩まずに健康課窓口や電話での相談をご利用ください。

「子どもたちと絵本」が出会う場所

おはなしぼけっと

とき 14:30～15:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
3月5日(土)	中止します
3月19日(土)	写真えほん『だって春だもん』
4月2日(土)	えほん『たろうのひっこし』
4月16日(土)	えほん『もーいいかい、まあだだよ』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760



4 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所		日時		定員
テラス沼田1階 多目的スペース		25日 (月)	10:15 ~ 11:15	30人
コミュニ ティセ ンター	利南地区	27日 (水)	9:50 ~ 10:50	10人
			11:00 ~ 12:00	10人
	池田地区	14日 (木)	9:50 ~ 10:50	9人
			11:00 ~ 12:00	9人
	薄根地区	15日 (金)	9:50 ~ 10:50	10人
			11:00 ~ 12:00	10人
	川田地区	12日 (火)	9:50 ~ 10:50	9人
			11:00 ~ 12:00	9人
白沢創作館		19日 (火)	10:15 ~ 11:15	15人
利根保健福祉 センター		22日 (金)	10:15 ~ 11:15	30人

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります
対象 マスク着用で運動制限のない人
参加費 無料
申込期限 各会場開催日の7日前まで
 ※先着順（定員になり次第受け付け終了）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45 ~ 12:00 ※診療時間は 10:00 ~ 12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROS アリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00 ~ 17:00 (随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	12日(火) 28日(木) 17:00 ~ 19:00
薄根地区 コミュニティセンター	15日(金) 9:45 ~ 10:45
川田地区 コミュニティセンター	12日(火) 9:45 ~ 10:45
利根 保健福祉センター	22日(金) 9:45 ~ 10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●健康相談（血圧測定、血管年齢、尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	4月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
19日(火) 10:00 ~ 11:00	テラス沼田4階 防災会議室404

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター・介護高齢課長寿
支援係 ☎内線 3142

4 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい 総合相談	4日(月)・18日(月) 13:00 ~ 15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	20日(水) 13:30 ~ 16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納付相談	17日(日) 8:30 ~ 17:00	収納課 ☎内線 3034
年金相談	7日(木)・14日(木) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614
障害者就業・ 生活支援相談	月～金曜日 8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:15	障害者就業・生活支 援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者 設置日	11日(月)・25日(月) 10:00 ~ 12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	子ども家庭総合支援 拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	青少年育成相談セン ター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp

異学年で親睦を T-one 祭

利根中学校



各種目の活動風景。コロナに負けず、はつらつと取り組んだ経験を思い出に刻む



久しぶりの行事開催は、皆が盛り上がり大成功。満足そうに笑顔浮かべる生徒会役員たち

スポーツやゲームなどを通して異学年との親睦を深めようと、利根中学校（田村学校長・生徒数53人）は T-one 祭を開いた。

利根のローマ字表記「TONE」は、T-one と読めることから名付けられた。2チームに分かれ、全員が参加するドッジボールの後に、それぞれがバトミントンやオセロなどの各種目に取り組む。久しぶりの行事に生徒たちはにこやかな表情で盛り上がった。

生徒会が企画運営を担う。取り組みたい種目をアンケートで募り、マスクや消毒で感染防止ができるかなど、自分たちが実際に競技を行った上で決定。生徒会長の星野菜佑君（3年）は「一人一人が行事を通して元気になってほしい」と話す。T-one 祭は約7年前から始まり、生徒が発案、命名している。

今月の表紙



7,000 以上のひな飾りが並ぶ「老神温泉びっくりひな飾り」が利根観光会館で開催中。1月末から約半月間、老神温泉協会との関係者などが準備を進めます。地元の女性はうれしそうにひな人形やぼんぼりを飾ります。

編集後記

上之町にある大正ロマンエリア最後の建造物となる旧久米邸洋館が、今月、いよいよ着工となります。聞くとところによると、久米邸がオーストリア風で隣の土岐邸はドイツ風。同じ大正時代の洋館でも雰囲気が違うのが面白いと思いました。沼田の恩人である久米民之助が残した洋館を大切に、今後のエリアの活性化と魅力増大に期待します。(o)

 沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

 沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

 行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

 沼田市公式 Facebook「いいね!沼田市」

 Twitter 沼田市 公式アカウント
@ NumatacityPR

 Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@ numata_bousai

 沼田市公式インスタグラム(観光情報)
numata_trip

 沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>