

5 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時		定員	
テラス沼田1階 多目的スペース	24日 (火)	10:15 ~ 11:15	30人	
コミュニティセンター1	利南地区	25日 (水)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00	10人 10人
		池田地区	19日 (木)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00
	薄根地区		20日 (金)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00
		川田地区	10日 (火)	9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00
	白沢創作館		17日 (火)	10:15 ~ 11:15
	利根保健福祉センター	27日 (金)	10:15 ~ 11:15	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順（定員になり次第受け付け終了）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●健康相談（血圧測定、血管年齢、尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	16日(月) 10:00 ~ 11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45 ~ 12:00 ※診療時間は 10:00 ~ 12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)
 ※「発熱外来兼地域外来・検査センター」は、3月末で終了となりました

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00 ~ 17:00 (随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	10日(火) 17:00 ~ 19:00 26日(木)
利南地区 コミュニティセンター	25日(水) 9:45 ~ 10:45
池田地区 コミュニティセンター	19日(木) 9:45 ~ 10:45
白沢創作館	17日(火) 9:45 ~ 10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	受付場所
26日(木)	10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 16:00
	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
26日(木) 10:00 ~ 11:00	テラス沼田4階 防災会議室404

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3142

5 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	2日(月)・16日(月) 13:00 ~ 15:00 21日(土) 10:00 ~ 15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	18日(水) 13:30 ~ 16:00 25日(水) 13:00 ~ 15:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納付相談	15日(日) 8:30 ~ 17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	12日(木)・19日(木) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	9日(月)・23日(月) 10:00 ~ 12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00	生涯学習課 ☎内線 3322
青少年相談	月～金曜日 8:30 ~ 17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp