

4

Apr. 2022
No. 933

Numata

広報ぬまた



主な内容

- 02 特集 沼田起業塾
- 06 沼田市長選挙・市議会議員補欠選挙
- 08 新型コロナワクチン
- 10 令和4年度当初予算

生枝獅子舞
次世代へつなぐ

私の選択 夢への挑戦

市内での創業を支援し雇用創出を図る「ぬまた起業塾」が今年で8年目になります。これまでに同塾で学んだ卒業生は約100人。学びを事業拡大に生かしたり創業して活動を始めたりと、地域で活躍する事業家の皆さんを紹介します

今でこそ聞き慣れたリノベーション。間取りから内装、配管などをゼロから考え直し、暮らしに合わせて作り変えることで機能を刷新、新たな価値を生み出します。リノベーションとリフォームに特化したビンテージホーム代表の石坂只男さんは、独立前のサラリーマン時代に19年間で200件以上の工事を経験してきました。「リノ

ベーションで人生が変わります。快適な暮らしをイメージしてもらえたら」と期待を込めます。石坂さんは27年間の会社勤めに区切りを付け、昨年4月に開業。利根沼田管内のLDKのリノベーションや店の改修などをはじめ、県内外からも依頼が増えています。消費者の希望に合うプランを示し、丁寧な打ち合わせを重

ねて納得のいくように具現化します。リノベーションは多様性を良しとする現代人の価値観にマッチしているだけでなく、工事費用を抑え、経済効果が見込めることが人気の1つ。「木材の劣化は少なく、修理が必要な水回りや耐震性を強化すれば、新築より費用を抑えた快適な住まいへと生まれ変わります」と石坂さんは語ります。ター

既存の住宅生かす 暮らしに合う住まい実現



ビンテージホーム合同会社 一栄町一

代表 石坂只男さん(7期生)

裕子さん(2期生)



HP



VINTAGEHOME.REFORM
インスタグラム

ゲットは若年層から高齢者まで幅広く、一般的にローンを組むことが困難と考えられる若年層には、中古物件の購入とリノベーションを勧め、省エネ設計が少ないアパートに住み続けるよりも、家を持つことの良さを強調します。一方、50〜60歳代には、将来に備えたバリアフリー対応を提案し、車いす生活になっても広い空間で出入りしやすいトイレの設計などを勧めています。どの年代にも推奨しているのは、寒い沼田の冬を快適に過ごせるように断熱性を高めること。床や壁には高性能断熱材を入れ、さびた鉄の水道管からポリエチレン管に取り替えて凍結防止に役立てます。

インテリアコーディネーターとして石坂さんと共に働く妻の裕子さんは、

ぬまた起業塾2期生。当時はフリーランスで、今後の事業拡大の可能性を探るために入塾し、「学びは今も生きている」と笑顔をのぞかせます。

石坂さんは裕子さんの勧めで、開業後まもなく入塾を決意。農業や飲食業、ウェブデザインなど多種多様な職種で年代も幅広い同期生がおり、建築畑しか見ていなかった石坂さんには新鮮でした。青山社中柳筆頭代表で塾頭の朝比奈一郎さんの講話や、ビジネスプラン作成からよりよい経営のためのノウハウを身に付け、補助金などの経営サポート資金についての選択肢も広げました。同期生とは卒業後も良い関係を築き、「分野は異なっても、ビジョンを持って頑張り続ける同志から刺激を受けています」と話します。同

期生から仕事の依頼があったことに触れると「身近な人の力になってうれし」と顔をほころばせます。

商談などには裕子さんも同席し、それぞれ得意分野を生かしながら進めます。石坂さんは設計や契約、現場管理など家の基礎を担当し、裕子さんは家具の配置や色味、間取りなど住空間を提案します。裕子さんは団らんが自然に生まれる空間づくりを得意とし、「キッチンから顔が見えるだけで人は安心します」と話します。近年はアトピーやぜんそくを引き起こす原因となるシックハウス症候群の対策にも配慮し、無垢材や体に優しい塗料を用いた住まいづくりを力を入れています。

写真上)昔ながらの独立型キッチンを対面型にリフォーム。リビングで過ごす家族と会話が弾む(下)木造住宅でもまきストーブの設置は可能。ピジューアルも映えて、とにかく暖かい



独立は給料の保証がなく、ましてや新型コロナウイルスの不安定な時代での決断に勇気がいったという石坂さん。開業1年を迎える今、「後悔はないです。やってからの苦労の方が魅力的」と断言します。培ってきた経験を生かしながら、思いをより形にできるようになっただけでなく、家族と過ごす時間も増えて充実しているといえます。同塾のテーマで、一人一人がリーダーとなり道を開いていく「始動力」は、「私の行動指針。学びが自信に変わっていると実感しています」と力強く語ります。家の設計と同様に、仕事や人生のリノベーションも必要。自分らしさを大切にしながら、これからも快適な住まいづくりに挑戦し続ける石坂さんの手腕に期待です。

＼ 築45年の木造住宅がリゾート空間に ／



ふすまで区切られた8畳の和室



必要な柱を残してスペースを広げる



開放的なリビングに変身

親子で移動販売 スープでほっこりリラックスを

スープとジュースの店 Chill
—高橋場町—



CHILL.KITCHENCAR

関矢美穂さん(5期生) インスタグラム



ランチのお供や買い物帰りに立ち寄る人が多く、心と体が満たされる優しい味。乳製品と砂糖は不使用で、地産地消に力を入れるスープ専門の移動販売車が人気を集めています。

昨年7月にオープンし、スープは旬野菜を中心に3種類。農産物直売所「やさいの杜」など市内4～5カ所を定期的に巡回し、イベントにも出店します。人気はミネストローネ。数種類の根菜などを約4時間煮込んで素材の味を生かします。食事の脇役のスープ



「リラックスして」と一杯に心を込める

を選んだのは、イベントで他店と重複が少なく、訪れる人にいろいろ味わってもらいたいから。今後、おにぎりなどの移動販売開業を目指す卒業生と並んで販売することが楽しみで、「おにぎりの引き立て役としてお客さんに喜んでもらえれば」と思いを巡らせます。

きっかけは移動販売を始めて1カ月という女性との出会い。彼女からいきさつを聞く中で、移動販売はイベントだけでなく、コロナ禍を機に住宅街や街なかに広がっていることから需要増加の可能性を



ミネストローネ(左) など全3種

感じ、また、息子と一緒にできたら楽しいと想像が膨らみました。

決断に時間はかかりませんでした。ぬまた起業塾をすでに卒業していた関矢さんですが、移動販売へかける思いを事務局へ伝えると融資の手続きを教えてくれたり、出店場所へ働きかけてくれたりと「起業塾は卒業後もサポートが手厚い」と当時を振り返ります。

現在は息子と二人三脚で移動販売を切り盛りし、長男・奈生さんは「自分の店を持つために、日々母から学んでいます」と語ります。今は夏に向けてジュース販売などを模索しているとのこと。音楽ジャンルのHIPHOP用語に由来する屋号の「Chill」はひと休みを意味し、一杯のスープでほっこりリラックスし、笑顔を広げたいと願いを込めました。車の周りには、今日もたくさんの人の笑顔があふれています。

ぬまた起業塾 第8期生募集

経営者の講義や実践に即したビジネスプランの作成指導など、起業に必要な知識やノウハウを取得できます
問合せ ぬまた起業塾事務局(産業振興課内) ☎内線5005

とき 7月9日から来年1月28日、原則隔週土曜日午後1時～4時15分(全13回)
ところ 沼田市役所
カリキュラム特色 3部構成(創業のための専門講座、ビジネスプランの作成、経営者講話・企業訪問)
対象 市内で創業を志す人、創業後2年程度までの人、事業承継や第二創業を検討している人
受講料 1万円(企業訪問の交通費や懇親会費は別途)
◆応募方法
提出物 ①簡易履歴書②志望動機③本市でのビジネスプランをメールまたは郵送
●メール kigyoo@city.numata.lg.jp(件名「起業塾申し込み」)



夢への扉叩いて 同窓生との絆を強化

吉澤指物店 一戸神町一

吉澤良一さん(1期生)



HP

樹 齢何百年ものケヤキなどを用いた匠の技術で、くぎなど接合道具を使わずに木と木を組み合わせた工芸品・指物。市の伝統工芸としても約100年続いており、吉澤指物店3代目の吉澤良一さんは、精密で繊細な技法を駆使しながら長火鉢や茶道用具、テーブルやいすなど約40年以上作り続けています。

技術を極めプロフェッショナルの吉澤さんがぬまた起業塾に入塾したのは、ターゲットの明確化など仕事の幅を広げるとともに、すでに面識があった塾頭の朝比奈さんが、どのような「始動力」を持って同塾を構築していくかを、自身の学びに落とし込みたかったから。講義は毎回ワクワクし、自身の人間の深みや幅の広がりを実感したといいます。「良いものを作り続けると同時に、顧客へのアプローチの仕方が大切と学び

ました」。

現在は料理人やデザイナー、外国人などをターゲットに定め、市の海外販路開拓支援を活用し世界へと進出しています。暮らしの中のひらめきも作品になり、もみ殻や砂などを用いた箸や湯飲みなども人気です。

吉澤さんは3年前に組織された同塾同窓会会長を務め、卒業年度を越えたつながりの強化に力を入れています。今後はオンラインで情報を共有できる仕組みを作り、コミュニケーションの円滑化やそれぞれのノウハウを共通意識として活用していきたいと考えています。

現在のべ約100人が卒業し、50%以上が起業などの成果をあげており、うち7割が女性です。利根沼田管内を越えて同塾が話題にもなり、市外からの応募や沼田で起業したいといった声も増えてい

ます。吉澤さんは「こうなりたいという思いのワンパーツがあれば、同じ希望を持った人とつながりやすくなります。切磋琢磨し自分を磨いていく中で、思いを形にできます。扉を叩いてください」と呼び掛けま



写真上)イタリア「ガンベロロン2021」で最高評価を得た restaurant Vizio のマルコシェフとのコラボレーション(下)起業塾生が作る米のもみ殻を使った箸

起業塾 3つの強み

- 1 **専門分野に即した講義**
→ 起業家養成の経験に長けた中小企業診断士が指導
- 2 **実践で使えることを最重視**
→ 起業前後や運営段階まで使えるノウハウを指導
- 3 **徹底したアフターフォロー**
→ 終了後は創業支援策の各種制度や地元経営者の紹介、専門員の無料相談などが受けられます

本文「氏名」を入力) ● 郵送
〒378-8501 沼田市下
之町888 「ぬまた起業塾」
産業振興課内宛て
申込期限 6月15日(水)
その他 書類選考・面接
◆ 事前説明会
とき ① 5月14日(土) 午後
2時② 5月24日(火) 午後7
時のいずれか
ところ テラス沼田
申込み 電話またはメール
(kiyo@city.numata.lg.jp / 件
名「起業塾説明会申し込み」、
本文「氏名」)「説明会希望日」
を入力)

投票日

4月24日(日)

沼田市長選挙 沼田市議会議員補欠選挙

4月24日(日)は市長選挙と市議会議員補欠選挙の投票日です。この選挙は私たちの暮らしに最も身近で、今後の市政を担う人を選ぶ大切な選挙です。

皆さん忘れずに投票しましょう。1011523

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線 4 0 1 2

選挙の種類

- ・任期満了に伴う市長選挙
- ・欠員による市議会議員補欠選挙

選挙の日程

告示日 4月17日(日)
投票日 4月24日(日)

投票所と投票時間

投票所 市内35カ所
時間 午前7時～午後7時
※平川集落センターと根利集会所は午後6時まで

投票所の変更

■第1投票所の変更
変更前 沼田小学校屋内運動場(西倉内町・東倉内町・柳町)
変更後 テラス沼田4階防災会議室(西倉内町・東倉内町・柳町・下之町)

※下之町は、第6投票所から第1投票所に変更となります

第30投票所の変更

変更前 利根支所
変更後 利根支所仮庁舎(利根若者定住センター内)
※利根支所移転のため

該当の投票区域の人はお間違えのないよう、投票の際は投票所入場券に記載されている

る「投票場所」を確認の上、お出掛けください。

投票所と期日前投票所の新型コロナウイルス感染症対策

取り組み内容

- ・手指消毒液を設置します
- ・飛沫防止用パーテーションを設置します
- ・使い捨て鉛筆を用意します
- ・投票所係員は、検温をした上でマスクを着用します
- ・記載台は間隔を空けて設置し、定期的に消毒します
- ・定期的な換気をします

有権者の皆さんへお願い

- ・マスク着用などによる飛沫対策をお願いします
- ・入場時に手指消毒をお願いします
- ・周りの人との距離を保つようお願いいたします

・混雑を避けた時間帯での投票や、期日前投票の利用など

・発熱などの症状がある場合は、投票所係員に必ず申し出てください

投票できる人

日本国籍を有し、次の要件を満たす人が投票できます。
・平成16年4月25日以前に生

まれた人

- ・今年の1月16日以前から本市の住民基本台帳に引き続き記録されている人
- ・選挙人名簿に登録されている人

住所を移した人

■市内で住所を移した人
4月1日以降に転居の届け出をした人は、転居前の投票所で投票してください。

■市外へ転出した人
投票日までには他市町村へ転出した人は投票できません。

代理投票と点字投票

体が不自由で字を書くことができない人は、申し出により投票所係員が代わって記載し投票できます。また、目の不自由な人は点字で投票できます。

投票所入場券

世帯ごとに4人までを1組にした投票所入場券を郵送します。有権者が5人以上の世帯には、複数の封筒が郵送されます。入場券が届かないときや紛失した場合でも、本人確認ができれば投票できますので、投票所係員に申し出て

立候補届け出受け付け

とき 4月17日(日) 午前8時30分～午後5時
 ところ テラス沼田4階防災会議室402

選挙公報

候補者の氏名や経歴、政見などを掲載した選挙公報を4月21日(木)の新聞折り込みで各世帯に配布する予定です。新聞未購読の人には、各町区長宅、下川田町および南郷地区委員宅、市役所や支所などの市関係施設に備え置きますのでご覧ください。

また、希望者には郵送しますので、市選挙管理委員会に連絡してください。

**インターネットなどを
利用した選挙運動**

■有権者

有権者は、ウェブサイトなど(HP、ブログ、ツイッターやフェイスブックなどのSNS、動画共有サービス、動画中継サイトなど)を利用した選挙運動ができますが、電子メールを利用した選挙運動は引き続き禁止されています。

■候補者・政党など

候補者・政党などは、ウェブサイトなどや電子メールを利用した選挙運動ができます。

《注意》

▼ウェブサイトなどには、電子メールアドレスなどの表示をすることが義務付けられます

▼選挙運動は、告示日から投票日の前日までしか行うことができません

▼満18歳未満の人などは、選挙運動をすることができません

開票

開票は投票日の午後8時15分からZACROSアリーナぬまたで行います。投票状況と開票結果は、市HPに掲載します。

未来をつくる
 あなたの一票大切に



「期日前投票」と「不在者投票」

○期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票に行くことができない場合は、期日前投票ができます。入場券裏面の「宣誓書」をあらかじめ記入し、近くの期日前投票所にお越しください。

期間 4月18日(月)～23日(土)
時間 午前8時30分～午後8時
場所 テラス沼田4階防災会議室／白沢支所／利根支所仮庁舎(利根若者定住センター内)

○不在者投票

■他市町村に滞在している人

投票する資格があつて他市町村に滞在中の人は、滞在地の選挙管理委員会を通じて不在者投票ができます。事務に時間がかかりますので、早めに手続きをしてください。

■指定施設での不在者投票

県選挙管理委員会が指定した施設に入院または入所している人は、要件を満たせば施設内で不在者投票ができます。

指定施設 沼田病院／利根中央病院／内田病院／沼田脳神経外科循環器科病院／大誠苑／恵寿の園／介護老人保健施設とね／愛宕老人ホーム／花の苑／ゆうハイムくやはら／特別養護老人ホームくやはら／とね虹の里／沼田警察署

■郵便等による不在者投票

体が不自由で投票所に行けない人のうち、重度の障がいのある人と介護保険において要介護度5である人に限り「郵便等による不在者投票」ができます。

この制度の利用には、前もって市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。対象は下表のいずれかに該当し、自書できる人です。

また、郵便等による不在者投票ができる人で、身体障害者手帳に上肢または視覚の障害の程度が1級と記載されている人、戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症までと記載されている人は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た人による代理記載をすることができます。

郵便等による不在者投票は、4月20日(水)までに選挙管理委員会に投票用紙などを請求する必要があります。

| 身体障害者手帳 | | | |
|--------------------------|----|----|----|
| 障害名 | 1級 | 2級 | 3級 |
| 両下肢・体幹・移動機能の障害 | ○ | ○ | |
| 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害 | ○ | | ○ |
| 肝臓・免疫の障害 | ○ | ○ | ○ |

| 戦傷病者手帳 | | | | |
|--------------------------|------|------|------|------|
| 障害名 | 特別項症 | 第1項症 | 第2項症 | 第3項症 |
| 両下肢・体幹の障害 | ○ | ○ | ○ | |
| 心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害 | ○ | ○ | ○ | ○ |

| 介護保険の被保険者証 | |
|------------|------|
| 要介護状態区分 | 要介護5 |

新型コロナウイルスワクチン接種

※国や県の方針により、情報に変更が生じる場合があります



問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

2回目接種完了後、6カ月経過した18歳以上の全対象者が接種可能

予診票は2回目接種完了後、6カ月経過した時点で発送しています。予約などで早めに予診票が必要な場合は、沼田市コロナワクチンコールセンターへ相談してください。

4月以降の転入者約2週間で接種券送付

4月以降に転入した人は、転入後約2週間で接種券を送付します。**早めに必要な人や2週間経過後も予診票が届かない人は**、沼田市コロナワクチンコールセンターへ連絡してください。3月までに転入した人は、転入手続き時にお渡しした黄色の書類に沿って手続きしてください。

ワクチン3回目の接種率について

3月21日現在の3回目接種率は右表のとおりで、高齢者の接種率が7割以上、全体の接種率は4割程度となっています。現在はワクチン供給量も安定していますので、市内の感染拡大に備えつつ、接種可能となりましたら早めの接種を検討してください。

●各地域のワクチン3回目接種率

| 区分 | 人口 | 接種対象者全体 | | 65歳以上 | |
|-----|-------------|------------|--------|------------|--------|
| | | 人数 | 接種率 | 人数 | 接種率 |
| 沼田市 | 46,673 | 21,737 | 46.57% | 12,699 | 79.77% |
| 群馬県 | 1,958,101 | 785,887 | 40.14% | 454,192 | 78.01% |
| 全国 | 126,645,025 | 44,404,820 | 35.06% | 27,281,852 | 76.27% |

(参考) 2020年度の住民基本台帳に基づく人口統計とワクチン記録システム(VRS)に記録されたデータを使用

集団接種について

18歳以上を対象とした集団接種は、予約状況を踏まえ日程を集約し、4月10日(日)で終了します。今後は、個別接種協力機関で接種を検討してください。個別接種については予診票同封の資料に掲載していますので、確認の上、予約してください。

●予約のキャンセルはお早めに

現在は個別医療機関で予約を受け付けています。キャンセルする場合は、予約機関へ早めに連絡してください。

ワクチンのロットシールの有効期限について

接種済証に貼付されたファイザー社ワクチンのロットシールについて、最終有効年月日が2022年2月28日以前のもは、印字期限より3カ月長くなっています。期限切れのワクチンではありませんので、ご安心ください。

デジタル証明書など電子機器での接種証明書発行について

携帯電話などのアプリで発行できる「デジタル証明書」や、LINE「群馬県デジタル窓口」中の「ぐんまワクチン手帳」への3回目接種の記録は、接種後1~2週間程度でデータが反映されます。1・2回目接種と同様の手順で操作し、発行してください。

問合せ

●証明書の接種記録

沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

●新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリ

デジタル庁ウェブサイト <https://www.digital.go.jp/policies/posts/vaccinecert>

●ぐんまワクチン手帳全般

群馬県デジタルトランスフォーメーション課 ☎ 027-897-2991

12～17歳の3回目接種、早ければ4月にも開始

国の方針が決定次第、速やかに案内を発送できるように準備を進めています。詳細は予診票に同封している資料をご確認ください。

今後、必要な審議などを経て、4月以降、12歳

から17歳に対する追加接種が予防接種法に基づく予防接種として位置付けられた場合、接種希望者が速やかにかつ円滑に接種を受けられるように、必要な体制の確保をしていく予定です。

5～11歳（小児）の接種について

小児におけるオミクロン株への発症および重症化予防効果に対する根拠が確定できないため、5～11歳の接種は努力義務を適用しないこととなりました。接種を検討する際には子どもやかかりつ

け医などと十分に相談してください。詳細は広報ぬまた3月号または予診票に同封している資料をご確認ください。

感染予防について

利根沼田地域では連日、クラスターや公的機関での感染が発生しています。ワクチン接種の有無に関わらず、マスクの正しい着用、3密を避ける（ゼロ密）、手洗い、手指消毒などの徹底も引き続きご協力ください。

●飲食を伴う場では感染にご注意

新年度になり、飲食を伴う場が多くなります。大人数や長時間にわたる飲食、飲酒を伴う懇親会、マスクなしでの会話から感染リスクは高まります。このような行動は避け、自身や身近な人への感染を防ぎましょう。

追加接種でワクチン効果を高めよう

●オミクロン株に対する発症予防効果 (ファイザー・モデルナ)



(参考) 群馬県健康福祉部ワクチン接種推進課

国内で接種されているワクチンは、高い予防効果がありますが、時間とともに感染予防や重症化予防の効果が低下します。追加接種で、低下したワクチンの効果を高めましょう

追加接種促進プロジェクト



応募は
こちら

県は新型コロナウイルスの早期収束に向け、3回目の追加接種に関する正確な情報の周知と追加接種を促すとともに、接種者に対し抽選で特典を贈呈します。

対象 全てに該当する追加接種者

- 64歳以下(S31.12.1以降生まれ)
- 接種時点で県内に住民票がある
- 4月30日までに接種した

応募方法 県LINE「群馬デジタル窓口」

応募期間 5月31日(火)まで

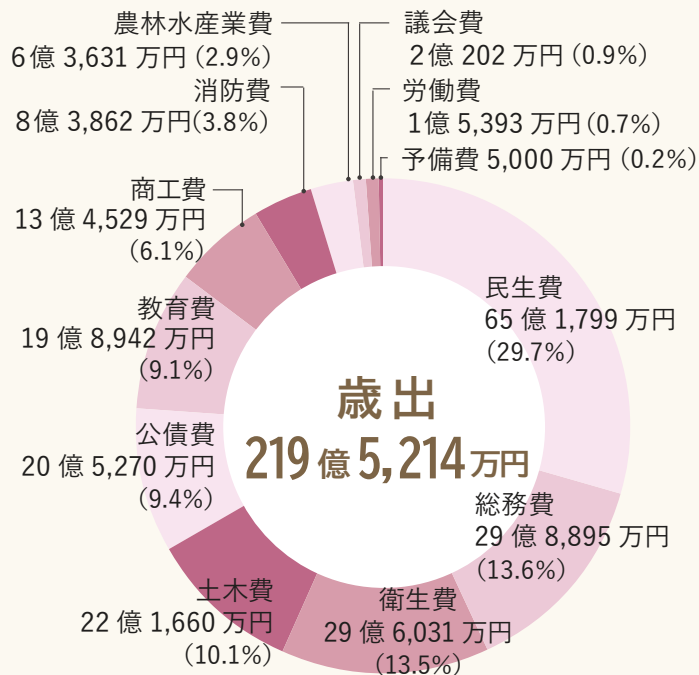
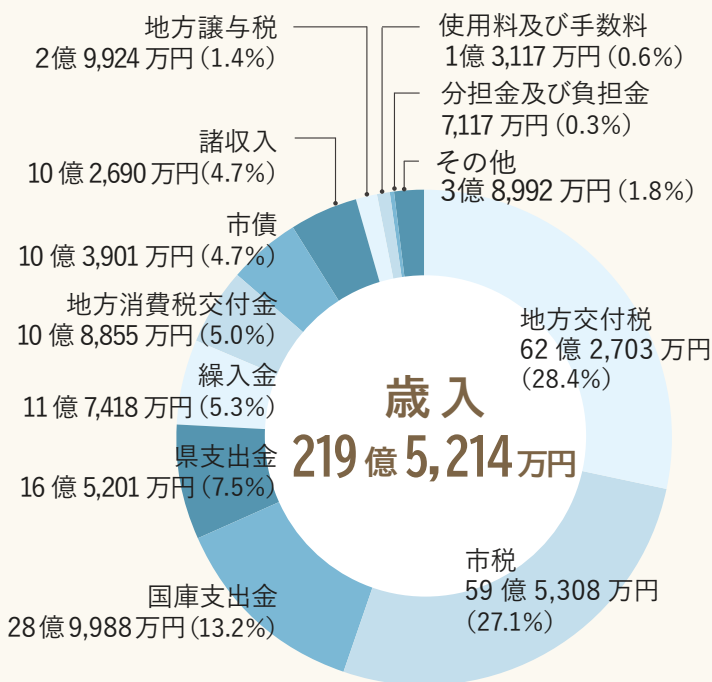
PCR検査・感染などの相談について

現在、検査キットなどの供給不足により、県の無料PCR検査などは停止しています。症状はないが陽性者と接触した可能性があるなど心配があり、PCR検査を希望する人は、自己負担で検査を受けることになります。診療検査可能な医療機関については、県HP「群馬県診療・検査外来一覧」でご確認ください。

発熱などの症状がある人は、直接医療機関で受診せず、かかりつけ医などに電話で相談して指示を受けてください。かかりつけ医がない人や相談する医療機関が分からない人は、群馬県受診・相談センター(☎0570-082-820(24時間対応))へご連絡ください。

未来につなぐ持続可能なまちづくり

令和4年度当初予算は、新型コロナウイルス感染症の収束が見通せない中、コロナ対策に全力で取り組みながら、第6次総合計画に基づいた「こころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまちづくり」実現のための各種施策を実施することにより、市内経済の活性化や生活基盤の整備など持続可能なまちづくりに向けた予算となっています。



- 地方交付税** 一定の基準により国から配分される交付金
- 市税** 市民税など市に納められる税金
- 国庫支出金** 市の特定事業に対する国の支出金
- 県支出金** 市の特定事業に対する県の支出金
- 市債** 公共事業の財源としての借入金
- 繰入金** 基金や特別会計から繰り入れられる資金
- 民生費** 子育て支援や高齢者福祉などに支出
- 総務費** 人事、財産、地域振興などにかかる経費
- 衛生費** ごみ、し尿の処理や健康増進などにかかる経費
- 土木費** 道路や公園、公営住宅などの整備費
- 公債費** 公共事業などへの借り入れの返済費
- 教育費** 小中学校の管理運営や生涯学習などの推進費

もっと詳しく まちの全体予算

市の会計は大きく分けて3つあり、福祉や教育・道路整備など生活に大きく関わる「一般会計」、国保など特定の事業を行うための「特別会計」、水道など一定の収益性が求められる「企業会計」です。3会計全体予算は前年度比1.7%減の379億164万円になりました

| 会計区分 | 令和4年度 | 令和3年度 | 増減額 | 増減率 (%) | |
|------|-------------|-------------|------------|-----------|-------|
| 一般会計 | 219億5,214万円 | 225億8,318万円 | △6億3,104万円 | △2.8 | |
| 特別会計 | 国民健康保険 | 57億1,448万円 | 55億6,231万円 | 1億5,217万円 | 2.7 |
| | 後期高齢者医療 | 7億1,202万円 | 6億7,514万円 | 3,688万円 | 5.5 |
| | 介護保険 | 59億941万円 | 59億8,074万円 | △7,133万円 | △1.2 |
| | 電気事業 | 1億9,420万円 | 1億9,169万円 | 251万円 | 1.3 |
| 小計 | 125億3,011万円 | 124億988万円 | 1億2,023万円 | 1.0 | |
| 企業会計 | 水道事業 | 5億9,007万円 | 6億6,437万円 | △7,430万円 | △11.2 |
| | 簡易水道事業 | 5億9,461万円 | 6億3,711万円 | △4,250万円 | △6.7 |
| | 下水道事業 | 22億3,471万円 | 22億5,426万円 | △1,955万円 | △0.9 |
| 小計 | 34億1,939万円 | 35億5,574万円 | △1億3,635万円 | △3.8 | |
| 合計 | 379億164万円 | 385億4,880万円 | △6億4,716万円 | △1.7 | |

〈6つの重点施策〉

保 健・医療・福祉

－ ふれ合いと支え合いの健やかなまちづくり －

| | |
|-------------------|---------------------------|
| 保健福祉センター改修事業 | PICK UP 145,795 千円 |
| 民間保育所運営委託事業 | 366,987 千円 |
| 民間教育・保育施設給付事業 | 520,000 千円 |
| 教育・保育充実促進事業 | 46,637 千円 |
| ハッピープロジェクト事業 | 8,285 千円 |
| 新型コロナウイルスワクチン接種事業 | 144,064 千円 |
| 母子保健相談指導事業 | 31,388 千円 |
| スマートウェルネス推進事業 | 11,472 千円 |

教 育・文化

－ 未来を担うたくましいひとづくり・まちづくり －

| | |
|------------------|--------------------------|
| 外国語指導助手設置事業 | 50,455 千円 |
| 学校教育支援事業 | 64,170 千円 |
| ふるさとぬまた未来創造奨学金事業 | 4,810 千円 |
| 市民文化推進事業 | 3,251 千円 |
| 保健福祉センター改修事業（再掲） | 145,795 千円 |
| 旧久米邸洋館保存整備事業 | PICK UP 88,063 千円 |
| 沼田城遺跡発掘調査事業 | 37,190 千円 |
| 国体等出場激励事業 | 685 千円 |

地 域経済

－ ブランド力と交流による元気創生のまちづくり －

| | |
|------------------|---------------------------|
| 創業支援事業 | 12,468 千円 |
| 海外販路促進事業 | 10,000 千円 |
| 電子地域通貨事業 | PICK UP 606,453 千円 |
| 企業誘致推進事業 | 11,114 千円 |
| 鳥獣対策事業 | 60,984 千円 |
| 観光宣伝事業 | 48,712 千円 |
| 新型コロナウイルス感染症対策事業 | 55,487 千円 |
| 地域おこし協力隊設置事業 | 14,763 千円 |

自 然環境・生活環境

－ 人と自然にやさしい持続可能なまちづくり －

| | |
|----------------------|------------|
| 非常備消防管理事業 | 79,337 千円 |
| 消防団機械器具置場等整備事業 | 40,447 千円 |
| ひとを守る・まちを守る防災ぬまた推進事業 | 4,688 千円 |
| ファシリティマネジメント推進事業 | 226,359 千円 |
| ごみ減量化対策事業 | 123,028 千円 |
| 森林整備事業 | 102,576 千円 |
| 小水力発電施設整備事業（電気特会） | 175,100 千円 |

都 市基盤

－ 歴史・文化が息づく自然ゆたかなまちづくり －

| | |
|------------------|------------|
| 市町村乗合バス運行事業 | 109,563 千円 |
| 道路施設点検事業 | 34,598 千円 |
| 橋りょう補修事業 | 175,153 千円 |
| 市営住宅長寿命化改善事業 | 11,284 千円 |
| 3・3・1環状線（栄町工区）事業 | 81,632 千円 |
| 公園管理費 | 78,053 千円 |
| 中心市街地土地区画整理事業 | 368,605 千円 |

構 想の推進

－ 市民協働のまちづくり －

| | |
|-------------------|------------|
| 水と緑の大地ふるさとぬまた寄附事業 | 255,735 千円 |
| シン・ヌマタ事業 | 6,915 千円 |
| 行政情報化推進事業 | 188,500 千円 |
| 市民活動センター管理運営事業 | 8,444 千円 |
| 地域自治推進事業 | 4,564 千円 |
| コミュニティセンター事業 | 27,262 千円 |
| 中山間地域等直接支払事業 | 37,911 千円 |
| 多面的機能発揮促進事業 | 67,004 千円 |

＼ こういうまち ♪ いいね！



吉野美代さん
— 坊新田町 —

電子地域通貨事業
便利な電子決済
小銭出す手間なし

電子決済は小銭を出す手間が省けて楽と感じているので、tengoo も取り入れてみます。大きいスーパーでも使えるようになったり、買い物と同時にチャージできる仕組みになったりすると、より便利になると思います



金子伸久さん
— 高橋場町 —

保健福祉センター改修事業
料理の腕上げたい
教室再開楽しみ

好奇心旺盛で毎日が充実。特に料理が好きなので、新型コロナで中止になった「男性料理教室」に早く参加して、基礎をはじめ、中華料理屋のようなメリハリのある味付けに近づくコツを習いたいです



松岡恒太郎さん
— 渋谷区 —

旧久米邸洋館
保存プロジェクト代表

観光の目玉期待

移築先の沼田市に感謝し、大正ロマンエリアが観光の目玉となる可能性に期待。久米民之助氏ががいなければ東急電鉄も久米設計も存在しなかったでしょう。氏の功績を学び、見果てぬ夢を知ることにより意義深さを感じます

沼田市国際交流協会

キッズイングリッシュ参加者募集



ロス先生と一緒に楽しく英語を学べる教室です。

とき 5月17日から11月29日までの原則火曜日

▽Aクラス(3・4歳)午後4時40分～5時10分

▽Bクラス(5歳～小学1年生)午後4時40分～5時20分

※各クラス10回を日にち指定します。詳しくは市国際交流協会のHPをご確認ください

ところ (株)グリフエデュケーション

講師 ロス・エドワード・ジェインズさん

定員 各クラス20人(先着順)

参加費 国際交流協会員4,100円/一般5,200円

申込み 4月19日(火)から右記の2次元コード申し込みフォーム

問合せ 市国際交流協会事務局(企画政策課内) ☎内線4035



歴史資料館第16回企画展

1011599

土岐の殿様資料展vol.2

—土岐家の福祉政策と子弟教育—

土岐家より本市に寄贈された土岐家資料の中から、土岐の殿様が行った福祉政策や子弟教育に焦点を当てて紹介します。

絵巻物や陶器など、土岐家に代々受け継がれた文化的な遺産も展示します。

開催期間 4月29日(金)から6月26日(日)までの午前9時30分～午後5時

休館日 毎週水曜日(5月4日は開館)、5月6日(金)・9日(月)

ところ 歴史資料館企画展示室(テラス沼田2階)

観覧料 220円(団体割引などがあります)

問合せ 歴史資料館 ☎23-7565



沼田市電子地域通貨tengoo

1010407

10%還元！プレミアム

チャージキャンペーン



期間中にチャージすると通常1.5%の還元率で付与するプレミアムポイントを、10%の還元率で付与するお得なキャンペーンを実施します。期間中は

通常時の運用と異なり、指定販売所またはセブン銀行ATMで、日に5万円、月に10万円までチャージできます。

キャンペーン期間 5月1日(日)午前9時～31日(火)午後9時(予算額に達し次第終了)

対象 tengooを利用している人

有効期限 チャージ額730日間/プレミアムポイント120日間

※プレミアムポイントの有効期限は、本キャンペーン時と通常時では別に管理します

その他 tengooの利用方法は、市HPをご覧ください

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5005

沼田市電子地域通貨tengoo

1010407

セブン銀行ATMでの

チャージスタート!!



全国どこでも、原則24時間いつでも、全国のセブン銀行ATMでtengooがチャージできます。チャージの方法は、市HPなどをご確認ください。

チャージ開始日時 4月1日(金)午前10時

対象 chiicaアプリでtengooを利用している人

チャージプレミアム率 1.0%(市窓口や一部加盟店(指定販売所)は1.5%)

チャージ発行額 1,000円単位(指定販売所でのチャージとは別に、日に5万円、月に10万円)

有効期限 チャージ額730日間/プレミアムポイント120日間

その他 カード版でのチャージは利用不可。市実施のキャンペーン時は、プレミアム率や有効期限が変更になる場合があります

問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線5005

4月より積極的接種勧奨再開

1002294

子宮頸がん予防ワクチン接種

定期接種対象者（女性）へ接種をお勧めします。


予診票の発行 下表のとおり

接種費用 無料（接種期間外は全額自己負担）

接種場所 接種協力医療機関

その他 特例対象者の令和4年3月31日までの
自費接種の償還払い対応や副反応などの相談窓口、
診療医療機関は市HPをご覧ください

申込み・問合せ 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 3

| | 定期接種 | | 特例措置 |
|-------------|---|--------------------------------|---|
| 対象 | 平成21年度（中学1年生）と平成18年度（高校1年生）生まれ | 平成20年度（中学2年生）と平成19年度（中学3年生）生まれ | 平成17年度（高校2年生）～平成9年度（年度内25歳）生まれ |
| 発行方法 | 対象者全員に郵送 | |  発行申請はこちら |
| 発行時期 | 4月下旬ごろ ※前後する場合があります | | |
| 接種期間 | ・平成20年度生まれ以降：16歳となる日の属する年度の末日まで ・平成19年度生まれ以前：令和7年3月31日まで | | |

予防接種費用を助成

1002298

高齢者肺炎球菌・風しん

1002299

実施期間 4月1日（金）～ 来年3月31日（金）

対象・接種費用など 下表のとおり

実施医療機関 原則、利根沼田地域の医療機関

その他 健康課窓口で事前申請し、予診票を受け取ってから医療機関で接種してください

申込み・問合せ 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 3

| | 高齢者肺炎球菌 | 風しん |
|-----------------------|---|-----------------------------------|
| 目的 | 高齢者に多い肺炎球菌の感染や重症化の予防 | 妊婦の感染や生まれる赤ちゃんの先天性風しん症候群の発症予防 |
| 対象 ※既接種者を除く | 66歳以上の人 | ・妊娠を希望する女性とパートナー ・妊娠中の女性のパートナー |
| 助成額 | 3,000円 | MR : 5,000円 風しん : 3,000円 |
| | 生活保護世帯は全額助成 | |
| その他 | 65・70・75・80・85・90・95・100歳の定期接種対象者には、4月中旬ごろに個別通知 | 昭和37年度から53年度までに生まれた定期接種対象者を除く |

医療費の抑制にもつながります

「健康診査」や「人間ドック」を受けましょう！

特定健康診査 [1002300](#)

国保人間ドック [1010993](#)

後期健康診査 [1002301](#)

後期人間ドック [1010994](#)

健康診査（無料）

対象者へ5月中旬に受診シールや受診票を郵送します。（人間ドックとの助成併用不可）

○特定健康診査

対象 40歳から74歳までの国民健康保険加入者

○後期高齢者健康診査

人間ドック

国民健康保険と後期高齢者医療保険加入者に、人間ドック費用の一部を助成します。（健康診査との助成併用不可）

○国民健康保険人間ドック

対象 35歳以上の国民健康保険加入者で国保税の未納がない世帯

助成額 検診費用の3分の2（上限2万5,000円）

○後期高齢者医療人間ドック

対象 本市に住居登録があり後期高齢者医療保険加入者で同保険料の未納がない人

対象 75歳以上の後期高齢者医療保険加入者

※一定の障がいがある人は65歳以上

健診内容 身体測定、検尿、血圧、血液検査など

受診期間 6月1日（水）～12月末日

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3 1 6 3

助成額 2万円

○各助成共通

助成対象 日帰り人間ドック、1泊人間ドック、基本健診項目を含む脳ドック（年度内1回限り）

受診期間 来年3月末日まで

申請方法 12月28日（水）までに保険証（受診者全員分）を持参し、国保年金課国保係、白沢・利根支所生活係へ

※人間ドックの申請は郵送可

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線 3 1 3 3

特殊詐欺等防止機能付き電話機などの購入を補助します

申込み・問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線 3 0 5 6

悪質商法や特殊詐欺の手口は、年々複雑・巧妙化し、被害者の多くは65歳以上の高齢者です。安心できる暮らしのために、防犯対策機能を持った機器購入費の補助を活用し、電話機などの買い換えを検討しましょう。

対象者 65歳以上で次の全てに該当する人

- ・市内に住民登録があり居住
- ・機器を市内住居に設置
- ・市税に滞納がない

対象機器 電話機または電話機に取り付け可能な機器で、次のいずれかの機能を持つもの

- 着信時に相手方に警告メッセージを発し、かつ、通話内容を自動録音する
- 迷惑電話番号データベースに登録された情報により、迷惑電話番号からの着信を自動判別し、着信を拒否または警告表示する

補助額 購入費の全額（限度額5,000円）

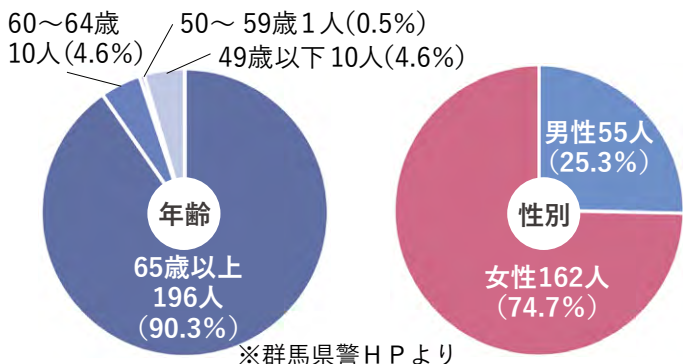
申込方法 次の①～④をそろえて申請

- ①領収書（対象者氏名、購入日、購入品名、購入金額、購入店名などが記載）
- ②購入品の取扱説明書（対象機器であることの確認が取れる）
- ③対象者名義の通帳
- ④印鑑



●県内の特殊詐欺被害発生状況（令和3年）

| 発生件数 | 被害額 |
|----------------------|-----------------------------|
| 217件 (前年比: + 32件) | 約4億560万円 (前年比: + 約880万円) |



／ 注 意 ／

- ▽「還付金の受け取りはATMで手続きを」は詐欺
- ▽「オレオレ」と子を装い名乗らない電話は詐欺
- ▽「あなたが現在お持ちのキャッシュカードは使えません。交換に伺います」は詐欺

今年度の区長さんを紹介します

問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線 3 0 5 2

●沼田地区 = 18人

- 東倉内町 竹田 洋一
- 西倉内町 林 喜久次
- 柳町 宇敷 信二
- 高橋場町 小林 達也
- 材木町 星野 茂明
- 桜町 真下 寿一
- 上原町 栃原 豊彦
- 東原新町 新飯田光盛
- 西原新町 裕井 靖之
- 上之町 生方 利明
- 馬喰町 大淵 一
- 中坊新田町 鈴木 佳裕
- 下之町 遠藤 輝
- 鍛冶町 樋之口武志
- 榛名町 高橋 誠治
- 清水町 堀江 英也
- 薄根町 中島 茂幸
- 青木 保

●利南地区 = 9人

- 戸鹿野町 塩野 富弘
- 新町 丸山 丈夫
- 沼須町 星野 広之

- 上沼須町 武井 誠
- 下久屋町 永井 英夫
- 上久屋町 吉野 敏弘
- 久屋原町 稲垣 秀行
- 横塚町 五十嵐弥一
- 栄町 遠藤 博道

●池田地区 = 11人

- 佐山町北部 戸部 浩
- 佐山町南部 田村 一
- 上発知町北部 峰川 巻男
- 上発知町中部 峰川 拓夫
- 上発知町南部 戸丸 利守
- 中発知町 増田 文勇
- 発知新田町 田村 孝
- 下発知町 堤 宏行
- 岡谷町 牧野 保好
- 奈良町 石田 憲男
- 秋塚町 宮田 優一

●薄根地区 = 16人

- 下沼田町 松井 篤
- 白岩町 安原 弘
- 硯田町 片野 順一

- 恩田町 根岸 茂夫
- 井土上町上 林 孝之
- 井土上町下 伊藤 正之
- 宇楚井町 弓削 量夫
- 原町 川端 富夫
- 堀廻町 河合 禅龍
- 大釜町 関 昭彦
- 善桂寺町 松井金一郎
- 石墨町東部 松井 仲治
- 石墨町西部 松井與志夫
- 戸神町 関上伊智郎
- 町田町東部 星野 喜博
- 町田町西部 小林 康峰

●川田地区 = 7人

- 上川田町 大竹 俊夫
- 下川田町 林 誠一
- 篠尾町 黒岩 健康
- 屋形原町 生方 弥吉
- 岩本町 生方 波次
- 岩本町上野 金子 栄次
- 今井町 千喜良辰男

●白沢町 = 7人

- 高平 清水 勇
- 生枝 南 美喜雄
- 岩室 岡村 親男
- 尾合 齊木 明
- 平出 小野喜与重
- 上古語父 星野 安巳
- 下古語父 山口 仁

●利根町 = 13人

- 追平 貝 小林 由隆
 - 川 笹原 宗利
 - 大 金子 明雄
 - 高 星野 友惠
 - 戸 谷 下仲 正信
 - 神 小林 高義
 - 原 中澤 均
 - 原 中澤 陽一
 - 利 横坂 泰次
 - 郷 鈴木 秀行
 - 組 吉野 悟
 - 那 星野 光春
 - 本 松 笛田 知宏
- (行政区順・敬称略)

4月1日(金)から

市役所の組織・機構が変わります

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎内線4032

行政運営の効率化と特定施策の推進体制を強化するため、次のとおり組織機構を変更します。

| 3月31日(木)まで | | 4月1日(金)から | |
|------------|-------|-----------|-------|
| 総務部 | 総務課 | 行政係 | 総務課 |
| | | 文書法制係 | 行政係 |
| | | 職員係 | 文書法制係 |
| | | | 職員係 |
| | 企画政策課 | 企画調整係 | 職員課 |
| | | 政策推進係 | 人事研修係 |
| | | 情報管理係 | 給与厚生係 |
| | | | 企画政策課 |
| | | | 企画調整係 |
| | | | 政策推進係 |
| | | | DX推進室 |

－総務部の主な変更箇所－

- 「職員課」を設置し、社会情勢の変化に柔軟に対応できるよう職員の人材育成を推進します
- 企画政策課に「DX推進室」を設置し、デジタル社会の実現に向けたデジタル・トランスフォーメーション(DX)に対応する情報化を推進します

| 3月31日(木)まで | | 4月1日(金)から | |
|------------|----------|----------------|-------|
| 市民部 | 課税課 | 市民税係 | 税務課 |
| | | 資産税係 | 納税係 |
| | 収納課 | 納税係 | 収納管理係 |
| | | 収納整理係 | 債権整理係 |
| | 市民協働課 | 協働推進係 | 債権管理課 |
| | | 利南地区コミュニティセンター | 協働推進係 |
| | | 池田地区コミュニティセンター | 地域振興係 |
| | | 薄根地区コミュニティセンター | 地域振興係 |
| | | 川田地区コミュニティセンター | 地域振興係 |
| | | 白沢地区コミュニティセンター | 地域振興係 |
| | | 利根地区コミュニティセンター | 地域振興係 |
| | | 市民相談係 | 市民相談係 |
| | 環境課 | 環境係 | 環境課 |
| | | 廃棄物係 | 環境政策係 |
| | I-Net対策室 | 環境保全係 | |
| | | 廃棄物係 | |

－市民部の主な変更箇所－

- 「債権管理課」を設置し、本市の債権管理の適正化を図ります
- 課税課を「税務課」に名称変更し、「納税係」を設置。収納課が所管する当該業務を移管します
- 収納課は廃止します
- 市民協働課に属する利南地区など6地区のコミュニティセンターに「地域振興係」を設置し、その機能を強化します
- 環境課に「環境政策係」「環境保全係」を設置し、地球温暖化対策の推進をはじめ、2050年までの脱炭素社会の実現を目指すとともに、生活環境の保全を推進します

| 3月31日(木)まで | | 4月1日(金)から | |
|------------|-------|-----------|-------|
| 健康福祉部 | 介護高齢課 | 長寿支援係 | 介護高齢課 |
| | | 介護保険係 | 長寿支援係 |
| | | | 介護保険係 |
| | | | 地域支援係 |

－健康福祉部の主な変更箇所－

- 介護高齢課に「地域支援係」を設置し、地域包括支援センターの機能を強化します

| 3月31日(木)まで | | 4月1日(金)から | |
|------------|-------|-----------|---------|
| 経済部 | 産業振興課 | 産業振興係 | 産業振興課 |
| | | 商工振興係 | 産業振興係 |
| | | | 商工振興係 |
| | | | 企業誘致推進室 |

－経済部の主な変更箇所－

- 産業振興課に「企業誘致推進室」を設置し、企業誘致を推進します

| 3月31日(木)まで | | 4月1日(金)から | |
|------------|-------|-----------|-------|
| 都市建設部 | 上下水道課 | 管理係 | 上下水道課 |
| | | 水道係 | 経営係 |
| | | 簡易水道係 | 水道係 |
| | | 浄水係 | 水道係 |
| | | 下水道係 | 整備課 |
| | | | 浄水係 |
| | | | 下水道係 |

－都市建設部の主な変更箇所－

- 「上下水道経営課」を設置し、上下水道課管理係が所管する業務を移管します
- 「上下水道整備課」を設置し、地方公営企業化した水道事業、簡易水道事業および下水道事業の安定的かつ継続的な運営を推進します
- 上下水道課は廃止します



福祉医療制度のご案内

申請・問合せ 国保年金課医療年金係
☎内線3133

子ども・障がい者・ひとり親家庭など、医療費の保険診療分の自己負担を市が負担します。

| 対象 | 要件 | 申請に必要なもの |
|----------------------|---|--|
| 子ども | 中学校卒業の3月31日まで | 被保険者証 |
| 高齢重度障がい者 重度心身障がい者 | 身体障害者手帳1級・2級 | 身体障害者手帳 |
| | 障害年金1級 | 年金証書 |
| | 特別児童扶養手当1級 | 証書 |
| | 療育手帳A・B1(B中) | 療育手帳 |
| | 障害年金1級程度で年金を受給することができない人 | 所定の診断書 |
| ひとり親家庭など | 下記いずれかに該当し、現に18歳未満の子を扶養している人とその子(18歳になって最初の3月31日まで) ●配偶者と死別または離婚し、現に婚姻していない ●配偶者の生死が明らかでない人 ●配偶者から遺棄されている人 ●配偶者が海外にいたるため、扶養を受けることができない人 ●配偶者が精神または身体の障害により長期にわたって労働能力を失っている人 | ●戸籍全部事項証明書(謄本) ※本市に本籍がない人 ●転入者は、前住所地の所得証明書 |
| | 18歳未満の父母のない児童 | 父母のない事実を明らかにする証明 |

医療機関受診に際してのご注意

県内医療機関では、健康保険証と一緒に福祉医療費受給資格者証を窓口で提示してください。保険適用診療分を自己負担限度額まで市が負担します。医療費が高額になったときに限度額適用認定証の提示や電子資格確認をできないと、いったん窓口で支払う場合があります。※県外医療機関での受診や治療用器具費は、いったん窓口で自己負担分を支払ってください。(領収証を持参の上、市での手続きで翌月以降に支給します)

下記該当者は手続きが必要

健康保険の変更/障害の認定や等級の変更(重度心身障がい者・高齢重度障がい者)/同居や婚姻(ひとり親家庭)

ジェネリック医薬品のご利用を

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬(先発医薬品)と比較して安価で同等の効能があり、自己負担額の軽減や医療費の節約につながります。医師や薬剤師の説明を受けてから利用しましょう。

急な発熱に安心

#8000に電話を(携帯電話可)

夜間や休日の電話相談「群馬こども救急相談」をご利用ください。医療機関を受診すべきか迷ったときなど、経験豊富な看護師などが対応します。(医療行為となる診断や治療を行うものではありません)

※いずれの申請も**被保険者証**が必要。要件を満たさなくなった場合は資格喪失
※入院時食事療養費、訪問看護、柔道整復師、治療用器具などの費用も含む(重度心身障がい者・高齢重度障がい者についての入院時食事療養費は、標準負担額減額認定証の提示またはマイナンバーカードによる電子資格確認により、一定の所得区分であることを証明した場合助成)
※重度心身障がい者・高齢重度障がい者は、令和5年8月1日から所得の基準額が導入されます。本人または同居の配偶者・扶養者が、一定以上の所得がある場合は助成対象外

| 所得が一定基準以下の軽減割合 | 未就学児均等割(医療分・支援分) |
|----------------|------------------|
| 軽減なし | 18,800円(37,600円) |
| 2割軽減 | 15,040円(30,080円) |
| 5割軽減 | 9,400円(18,800円) |
| 7割軽減 | 5,640円(11,280円) |

(表1)

| 区分 | 税率など | 課税限度額 |
|-----|------|---------|
| 医療分 | 所得割 | 7.30% |
| | 均等割 | 27,800円 |
| | 平等割 | 22,500円 |
| 支援分 | 所得割 | 2.60% |
| | 均等割 | 9,800円 |
| | 平等割 | 7,700円 |
| 介護分 | 所得割 | 2.40% |
| | 均等割 | 11,900円 |
| | 平等割 | 6,700円 |

(表2)

()内は変更前

子育て世帯の負担軽減を図るため、国民健康保険に加入している未就学児(6歳に達する日以後の最初の3月31日以前)に係る均等割を2分の1に減額します。未就学児がいる世帯に対して一律に軽減を実施するため、申請は不要です。所得が一定基準以下の世帯に対する軽減が適用されている場合は、当該軽減後の均等割を2分の1に減額します(表1)。地方税法などの改正に伴い、課税限度額も改正しました(表2)。

問合せ 国保年金課国保係 ☎内線31336

令和4年度国民健康保険税
未就学児の均等割を減額



2/18 **ファシリティマネジメント大賞**
 ♪ テラス沼田応接室



第16回日本ファシリティマネジメント大賞（JFMA賞）で本市が「奨励賞」を受賞。県内自治体では初の受賞です

2/18 **前かがみ体験教材寄贈**
 ♪ 薄根小・中学校



薄根小・中学校の児童生徒が、福祉向上に役立ててほしいと市社会福祉協議会に前かがみ体験教材を寄贈しました

2/26 **手前みそ造り体験**
 ♪ くわのみハウス（石墨町）



薄根地域ふるさと創生推進協議会が、こうじの準備や大豆つぶし、たる詰めなどの作業を通して参加者と交流しました

3/6 **フェンシングワールドカップ銀メダル獲得**
 ♪ アテネ（フェンシングワールドカップギリシャ大会）



本市出身の田村紀佳選手がフェンシングワールドカップ（W杯）に日本チームとして出場し、女子サーブル団体で銀メダルを獲得しました。日本女子サーブル団体のW杯メダル獲得は史上初となります

3/2 **ホワイトデーに白米を**
 ♪ テラス沼田応接室



利根実業高校が消費拡大を目指し企画。地場産の米を贈答用にラッピングした商品の販売を横山市長に報告しました

3/11 ~ 24 **沼田フォトコンテスト 2021入賞作品展**
 ♪ テラス沼田市民ロビーぱるく



市内の豊かな自然や美しい風景などを撮影した写真を募集。応募のあった236点の中から上位19作品を展示しました

3/16 **商品の撮り方セミナー**
 ♪ テラス沼田多目的スペース



カービングパフォーマーの飯田めいかさんを講師に開催。スマホの撮影方法やSNSでの情報発信のコツを学びました

3/17 **DX推進の提言書提出**
 ♪ テラス沼田応接室



沼田市民構想会議が、本年度議論した「沼田市におけるDX推進」について成果をまとめ、横山市長に提言しました

お知らせ

1010111 国民年金保険料の特例・免除制度

■ 学生納付特例制度

対象 大学、大学院、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校に在学する20歳以上の学生

承認期間 4月から翌年3月まで。次年度も引き続き受ける場合は、再度申請が必要

■ 手続きに必要なもの

▽基礎年金番号またはマイナンバーの分かる書類
▽在学期間が分かる学生証のコピーまたは在学証明書（原本）

■ 産前産後免除制度

対象 国民年金第一号被保険者
免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間

※多胎妊娠は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間

※産前産後免除期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映され

ます
手続きに必要なもの
▽基礎年金番号またはマイナ

ンバーの分かる書類

▽母子健康手帳（出産前に申請する場合）

▽出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類（被保険者と子が別世帯の場合のみ）

問合せ 渋川年金事務所 国民年金課 ☎ 0279・22・1607

日本年金機構 HPはこちらから ↓



1008621

■ 上場株式等譲渡所得・配当所得の申告選択制度

源泉徴収ありを選択した特定口座内の上場株式等譲渡所得や住民税が源泉徴収されている上場株式等の配当所得（以下「上場株式等の所得」と表記）について、当該上場株式等の所得を含めた確定申告書を提出し、かつ、所得税と住民税で異なる課税方式（総合課税・分離課税・申告不要）を希望する人は、市県民税申告書を提出期限内に提出してください。（確定申告書第2表の住民税に関する事項欄に付記した人は提出不要）

源 源泉徴収ありを選択した特定口座内の上場株式等譲渡所得や住民税が源泉徴収されている上場株式等の配当所得（以下「上場株式等の所得」と表記）について、当該上場株式等の所得を含めた確定申告書を提出し、かつ、所得税と住民税で異なる課税方式（総合課税・分離課税・申告不要）を希望する人は、市県民税申告書を提出期限内に提出してください。（確定申告書第2表の住民税に関する事項欄に付記した人は提出不要）

1010248

利根保健福祉センターの貸し出し

利用可能日時 平日午前9時～午後5時（原則休館日は、土・日曜日、祝日、年末年始）

申込み 所定の申請書に料金を添えて、利根保健福祉センターへ（申請書は同センターにあります。市HPからもダウンロード可）

問合せ 利根保健福祉センター ☎ 56-4601

【利用料金】

| 施設 | 午前（9時～正午） | 午後（1時～5時） |
|-------|-----------|-----------|
| 機能訓練室 | 1,980円 | 2,640円 |
| 健康学習室 | 1,710円 | 2,280円 |
| 栄養指導室 | 1,710円 | 2,280円 |

※利用料金に変更になる場合

- ①入場料などを徴収する場合は規定利用料の2倍の金額
- ②市民以外が使用する場合は規定利用料の2倍の金額
- ③前述①②の両方に該当する場合は規定利用料の3倍の金額

対象 当該上場株式等の所得を確定申告した人

市県民税申告書提出期限

▽特別徴収（給与天引き）対象者 5月16日（月）

▽普通徴収対象者 6月9日（木）

■ 申告に必要なもの

▽申告者本人のマイナンバーカード、または通知カード（通知カードの場合は、運転免許証などの身元確認書類が必要）

▽確定申告書の控え

▽当該上場株式等の所得の内訳が分かるもの

問合せ 税務課市民係 ☎ 内線3012

「望郷の湯」 「しゃくなげの湯」 市民特別割引券

「望郷の湯」と「しゃくなげの湯」の入館料共通割引券を全戸配布します。

内容 1枚につき入館料100円を割り引き
※1枚につき5人まで利用できます

問合せ 望郷の湯 ☎ 53・3939、しゃくなげの湯 ☎ 20・0011

（広告）

4月から児童扶養手当などの額変更 1002233

| 区分 | | 令和3年度 (月額) | 令和4年度 (月額) |
|--------------|------|---------------------|---------------------|
| 児童扶養手当 | 全部支給 | 43,160円 | 43,070円 |
| | 一部支給 | 43,150円 ～10,180円 | 43,060円 ～10,160円 |
| 第2子加算額 | 全部支給 | 10,190円 | 10,170円 |
| | 一部支給 | 10,180円 ～5,100円 | 10,160円 ～5,090円 |
| 第3子以降 加算額 | 全部支給 | 6,110円 | 6,100円 |
| | 一部支給 | 6,100円 ～3,060円 | 6,090円 ～3,050円 |
| 特別 児童扶養手当 | 1級 | 52,500円 | 52,400円 |
| | 2級 | 34,970円 | 34,900円 |
| 障害児福祉手当 | | 14,880円 | 14,850円 |
| 特別障害者手当 | | 27,350円 | 27,300円 |
| 経過的福祉手当 | | 14,880円 | 14,850円 |

問合せ

○児童扶養手当・特別児童扶養手当：子ども課子育て支援係 ☎内線3121・3123
○障害児福祉手当・特別障害者手当・経過的福祉手当：社会福祉課障害福祉係 ☎内線3108

1010720

4月6日(水)～15日(金)
春の全国交通安全運動

◇年間スローガン

「大丈夫！」

自己の過信が 事故招く

◇サブスローガン

ちいさなて きづいて

ぼくがわたります

■交通事故死ゼロを目指す日

4月10日(日)

■実施重点事項

▽子どもをはじめとする歩行者の安全確保

子どもは道路を横断するときは、左右の安全確認を行い、

飛び出しや車の直前・直後の横断はしないようにしましょう。高齢者は信号機や横断歩道の安全を確認しながら渡りましょう。子どもや高齢者が出掛けるときは、積極的に「声掛け」をしましょう。

▽歩行者保護や飲酒運転根絶などの安全運転意識の向上
運転者は交通ルールの順守と歩行者や車両に対する思いやりと譲り合いの気持ちで運転しましょう。飲酒運転を絶対に許さない「飲酒運転を許さない社会環境」づくりに努めましょう。

▽自転車の交通ルール順守の徹底と安全確保
群馬県交通安全条例に基づき、自転車利用者は自転車保険に加入するとともに乗車用ヘルメットの着用に努めましょう。自転車は車両であることを認識し、交通ルール(信号に従うこと、原則車道の左側を通行すること、夜間は前照灯を点灯することなど)を守って運転しましょう。

問合せ 地域安全課交通防犯係 ☎内線4024

1007660 高齢者の運転免許証 自主返納支援事業

高齢運転者による交通事故の減少を図るため、運転免許証自主返納支援事業を実施しています。運転に不安を感じている人はご検討ください。

対象 65歳以上の市民

支援内容

▽運転経歴証明書発行手数料の全額(群馬県証紙1000円分)
▽沼田市電子地域通貨「てんぐ」5000ポイント(チャージされたカードを交付)

申請方法 沼田交通安全協会の窓口で有効期間内の運転免許証を自主返納し、その際に

申請(後日の申請や失効した免許証の返納は対象外)
※群馬県総合交通センターでの返納は対象となりません
問合せ 沼田交通安全協会 ☎23・0368

1002185 マイナンバーカードの申請をサポート

マイナンバーカードの申請に必要な顔写真の撮影と申請手続きをサポートします。
開始日 4月18日(月)
受付時間 午前8時30分～午後5時

ところ テラス沼田3階市民課マイナンバー窓口

申請サポートに必要なもの
▽本人確認書類(運転免許証・パスポート・保険証など)
▽QRコード付きマイナンバーカード交付申請書(持っている人)

※申請希望者が15歳未満または成年被後見人の場合、法定代理人が同行し、代理人も本人確認書類を持参してください
その他 市内各会場において出張申請サポートを実施する予定です。詳細は広報ぬまた5月号にてお知らせします

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線3007・3008

(広告)

固定資産の縦覧

とき 5月31日(火)までの午前8時30分～午後5時15分
 ところ 税務課、白沢・利根支所

対象 固定資産税の納税者(土地・家屋別)

持ち物 本人確認できるもの
その他 自己資産は、名寄帳の閲覧で確認できます

問合せ 税務課資産税係 ☎ 内線3014・3016

市税などの納付や相談、滞納について

市税などの納付方法

市内に本支店がある金融機関、郵便局、全国のコンビニエンスストア、スマートフォン決済アプリで納めることができます。口座振替は通帳と届け出印を用意して、市内の金融機関または郵便局で手続きしてください。

休日納付相談窓口の開設

平日に納付が困難な人や市税などの納付・納入に関する相談は、月一回、日曜日に開設する休日納付相談窓口をご利用ください。
▽納付できる市税などの種類

市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、保育料(滞納分)
 ※これ以外は事前にご連絡ください

納付相談

災害や失業などの事情で、納期限ごとの納付が困難な人はご相談ください。

市税などを滞納すると

期限までに納めている大多数の人との公正・公平を確保するため、法律で定める滞納処分などを執行します。債権(給与、年金、売掛金など)、不動産(土地、家屋)、動産(自動車、バイクなど)などを差し押さえることもあります。

市の債権を適正に管理

市の有する債権のうち、市税および強制徴収公債権(介護保険料、後期高齢者医療保険料、保育料、下水道使用料、道路占用料など)の滞納は、債権管理課で滞納処分または強制執行などの法的手続きを含めた管理を執行します。
 非強制徴収公債権(児童手当返還金、生活保護費返還金など)および私債権(市営住宅使用料、水道使用料など)で所管課から債権管理課へ移

管する決定のあったものも同様です。
問合せ 税務課納税係 ☎ 内線3031、債権管理課債権整理係 ☎ 内線3034

休日納付相談窓口日程表

| | | | |
|------|----------|------|-----------|
| 令和4年 | 4月17日(日) | 令和4年 | 10月16日(日) |
| | 5月15日(日) | | 11月20日(日) |
| | 6月19日(日) | | 12月18日(日) |
| | 7月24日(日) | 令和5年 | 1月15日(日) |
| | 8月21日(日) | | 2月19日(日) |
| | 9月11日(日) | | 3月19日(日) |

時間 午前8時30分～午後5時

沼田市子どもの学習支援事業

生活に困窮している家庭の児童・生徒などを対象に、週1から2回、2時間程度の学習支援を無料で行います。
ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)
内容 学校の勉強を中心に行います
対象 次の①から③の世帯に

属する小・中学生および高校生など

①就学援助(要保護・準要保護)世帯

②児童扶養手当受給世帯

③市が認めた世帯

申込み 電話、または社会福祉課保護係窓口

その他 会場までの送迎が必要です

問合せ 社会福祉課保護係 ☎ 内線3104

1002463
1002466
自立支援医療・精神障害者保健福祉手帳の申請

自立支援医療(精神通院医療)受給者で引き続き治療が必要な人と精神障害者保健福祉手帳所持者で更新手続きが必要な人は、有効期間の終了する3カ月前から再認定(更新)の申請をしてください。氏名や住所などに変更があったときも届け出が必要です。
問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎ 内線3107

1011587
改正女性活躍推進法

女性活躍推進法の改正により、4月1日から常時雇用する労働者数が101人以上の

事業主に、自社の女性の活躍に関する状況把握および課題分析、数値目標を含む行動計画の策定、行動計画の社内通知および外部公表、労働局への届け出、自社の女性の活躍に関する情報公表が義務付けられました。

女性の職業生活における活躍を推進することにより、優秀な人材の確保・定着や、競争力の強化が期待できます。
問合せ 群馬労働局雇用環境・均等室 ☎ 027・896・4739

1010978
野生ワラビの出荷自粛

本市(旧沼田市)産の野生ワラビについて、昨年、県のモニタリング検査の結果、基準値を超える放射性セシウムが検出されたことから、出荷自粛と自家消費に対する注意喚起がありました。安全が確認されるまでの間、市内で採取した野生ワラビの出荷を自粛してください。多くの放射性物質が含まれている可能性がありますので、自家消費についても控えてください。
問合せ 農林課森林整備係 ☎ 内線5013



沼田市

ゼロカーボンシティ宣言



脱炭素社会の実現に向け、市は2月22日、2050年までに二酸化炭素をはじめとする温室効果ガスの排出量の実質ゼロを目指す「ゼロカーボンシティ」を宣言しました。今後、市民・事業者の皆さんと連携、協働しながら地球温暖化対策に取り組んで行きたいと考えていますので、ご協力ください。

ゼロカーボンシティ連載企画

本市の地球温暖化対策の取り組みなどを、毎月広報ぬまたで発信していきます

アンケート調査にご協力を

皆さんのご意見を本市の地球温暖化対策に反映できるように、市民や事業所など下記対象者に地球温暖化対策に関するアンケート調査を行いますので、ご協力ください

●対象

市民 1,000世帯

補助金活用世帯 500世帯※

高校生 利根沼田管内の高校の全生徒

事業所 200事業所

※過去に「沼田市住宅用再生可能エネルギーシステム設置補助金」を活用したことがある世帯

豊かな自然や資源を未来へつなぐため、市全体で地球温暖化対策に取り組むと誓う横山市長



宣言全文

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

1006979

緑のカーテン用 ゴーヤ苗などを配布

とき 5月14日(土) 午後1時30分〜3時30分
ところ テラス沼田1階防災広場ミットテ
配布物
▽ゴーヤ苗 1世帯3鉢
▽アサガオまたはフウセンカズラの種 どちらか10粒
定員 市内在住の200世帯(先着順)
費用 無料
申込み 電話または2次元コード
持ち物 苗を入れる袋や箱を必ず持参してください

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3072

申し込み用
2次元コード
↓



ごみの減量化

市は循環型社会の構築を目指し、一人一人がごみ問題を意識したごみの分別の徹底や資源回収により、ごみの減量化を進めています。家庭や事業所などから排出されるごみを減らせるように努めましょう。

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073・3074

1002387

使用済油を回収

使用済天ぷら油などは、バイオディーゼル燃料(BDF)にリサイクルされ、軽油の代替燃料として利用されるため、次の施設で回収しています。
回収場所 利根沼田地域ポランティアセンター(ごったく広場)、保健福祉センター(ウエルプラザ) 駐輪場、白沢・利根支所、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター
※油は天かすなどを取り除き、

必ずねじ式キャップのある容器(ペットボトルなど)に入れてください

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073、3074

1003246

最終処分場の祝日および 日曜開場日

一般廃棄物最終処分場(上川田町)は、資源の収集が行われる祝日は午前中(9時〜正午)のみ開場しています。該当しない月は第2日曜日に開場しますので、家庭ごみ収集カレンダーをご確認ください。

問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073・3074

まきストーブの灰の回収

市では、東日本大震災以降、家庭でまきストーブなどを使用した際に発生する灰を、環境省の指示に基づき回収しています。

とき 毎日午前8時30分〜午後5時15分
ところ 旧沼田警察署跡地の東側倉庫(灰収集場所)
その他 燃やせないごみの袋など耐水性のある丈夫な袋でお持ちください
問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3073・3704

令和4・5年度の後期高齢者医療保険料率の決定

1001876

後期高齢者医療制度の保険料率は、高齢者の医療の確保に関する法律により、2年に一度見直すこととされ、令和4・5年度の保険料率は、次のとおり決定しました。

《問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線3136》

【後期高齢者医療保険料率の改定】

| 〈令和2・3年度〉 | | 〈令和4・5年度〉 | |
|-----------|---------|-----------|---------|
| 均等割額 | 43,600円 | 均等割額 | 45,700円 |
| 所得割率 | 8.60% | 所得割率 | 8.89% |
| 賦課限度額 | 64万円 | 賦課限度額 | 66万円 |

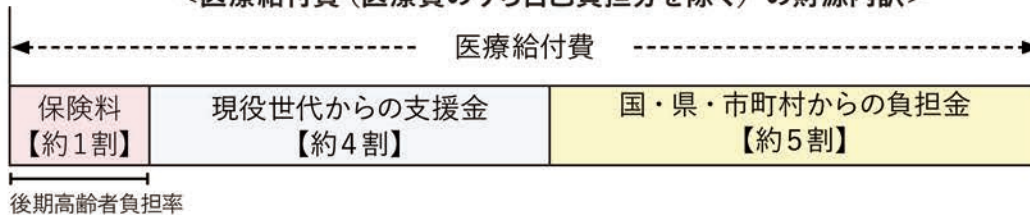
【保険料率の引き上げについて】

後期高齢者医療給付費は、自己負担を除いた部分を、国・県・市町村からの負担金で約5割、現役世代からの支援金で約4割、残りの約1割を保険料により賄われています。

今後2年間に見込まれる医療給付費などの費用と保険料などの収入を基に保険料率を算定しますが、令和4・5年度は団塊の世代の加入により、被保険者数が増加します。費用面では、医療給付費が増加し、収入面では、後期高齢者負担率の増加により、現役世代からの支援金の割合が減少します。これにより、保険料で賄うべき割合が増え、保険料率が引き上げになっています。

なお、財政収支上生じている余剰金を令和4年度および令和5年度の財源として見込み、保険料率の引き上げ幅を抑制しています。

〈医療給付費（医療費のうち自己負担分を除く）の財源内訳〉



【所得が低い人に対する均等割額の軽減】

令和4年度の軽減割合・該当条件は、昨年度から改正はありません。保険料率(均等割額)の変更に伴い、軽減後均等割額が変更になります。

| 軽減割合 | 〈令和2・3年度〉 | | 軽減後均等割額 |
|------|---|---------|---------|
| | 軽減該当条件 (均等割額の軽減は、同一世帯の被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額で判定します) | 軽減後均等割額 | |
| 7割軽減 | 「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数 ^{※1} -1)」以下 | 13,080円 | 13,710円 |
| 5割軽減 | 「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数 ^{※1} -1)+28万5000円×(世帯の被保険者数)」以下 | 21,800円 | 22,850円 |
| 2割軽減 | 「43万円+10万円×(年金・給与所得者の数 ^{※1} -1)+52万円×(世帯の被保険者数)」以下 | 34,880円 | 36,560円 |

※1 「10万円×(年金・給与所得者の数-1)」は年金・給与所得者の数が2以上の場合のみ計算

(広告)

(広告)

犬の登録・狂犬病予防注射

1002437



生後 91日以上の犬の飼い主は、生涯 1 回犬の登録と毎年 1 回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。下表のとおり本年度の犬の登録と狂犬病予防注射を行います。

登録をすると犬鑑札が、狂犬病予防注射をすると狂犬病予防注射済票が交付されます。

費用

登録済みの犬 3,500円

新規登録の犬 6,500円

愛犬パスポート(希望者) 200円

その他 市の委託を受けた動物病院でも実施しています/登録のみ、または転入の場合は、環境課窓口で手続きをしてください

| 対象地区 | 月日 | 受付時間 | 会場 | 対象地区 | 月日 | 受付時間 | 会場 | |
|------|--------------|----------------|-------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------|
| 沼田地区 | 4月6日 (水) | 9:00~ 9:20 | 佐山町スポーツ場 | 沼田地区 | 4月11日 (月) | 13:00~ 13:10 | 岩本公民館 | |
| | | 9:30~ 9:45 | 上発知町生活改善センター | | | 13:25~ 13:35 | 屋形原農村婦人の家 | |
| | | 10:00~ 10:20 | 池田地区コミュニティセンター | | | 13:50~ 14:00 | 大竹公民館 | |
| | | 10:30~ 10:40 | 奈良町農事研修所 | | | 14:15~ 14:25 | 入沢公民館 | |
| | | 10:55~ 11:10 | 岡谷町生活改善センター | | | 4月13日 (水) | 9:00~ 9:15 | 平出集会所 |
| | | 11:25~ 11:55 | 薄根地区コミュニティセンター | | | | 9:30~ 9:45 | 尾合集会所 |
| | | 13:15~ 14:15 | 十王公園 | | | | 10:00~ 10:10 | 岩室集会所 |
| | 4月8日 (金) | 9:30~ 9:50 | 東倉内町公民館(沼女高北側) | 白沢地区 | 10:25~ 10:40 | 生枝集会所 | | |
| | | 10:05~ 10:20 | 町田町水田転作研修所 | | 10:55~ 11:30 | 高平集会所 | | |
| | | 10:35~ 10:50 | 石墨町多目的集会所 | | 13:00~ 13:40 | 上古語父集会所 | | |
| | | 11:05~ 11:20 | 堀廻町構造改善センター | | 13:55~ 14:10 | 下古語父集会所 | | |
| | | 11:35~ 11:50 | 井土上町(下)公民館 | | 4月14日 (木) | 9:50~ 10:05 | 南部健康管理施設 | |
| | | 13:00~ 13:15 | 恩田町集会場(衛生センター隣) | | | 10:25~ 10:30 | 根利集会所 | |
| | | 13:30~ 13:45 | 碓田町公民館 | | | 10:50~ 11:00 | 青木多目的研修施設 | |
| | 14:00~ 14:30 | 川田地区コミュニティセンター | 11:30~ 11:45 | 大楊生活改善センター | | | | |
| | 14:45~ 15:00 | 上川田町住民センター | 13:00~ 13:20 | 伊香原地区集会所 | | | | |
| | 4月10日 (日) | 9:00~ 10:00 | 利根沼田振興局(薄根町:旧県民局) | 利根地区 | | 13:35~ 14:05 | 平川集落センター | |
| | | 10:15~ 10:45 | 戸鹿野町公民館 | | | 14:20~ 14:50 | 利根支所仮庁舎 | |
| | | 11:00~ 12:00 | 十王公園 | | 15:00~ 15:10 | 高戸谷地区集会所 | | |
| | | 13:00~ 13:30 | 久屋原町公民館 | | 4月15日 (金) | 9:50~ 10:00 | 二本松多目的集会施設 | |
| | | 13:45~ 14:15 | 横塚町公民館 | | | 10:10~ 10:40 | 多那農村婦人の家 | |
| | | 14:30~ 14:45 | 上久屋町多目的集会所 | | | 10:50~ 11:05 | 輪久原集会所 | |
| | | 15:00~ 15:15 | 下久屋町公民館 | | | 11:15~ 11:30 | (旧)利根出張所 | |
| | 4月11日 (月) | 9:30~ 10:30 | 利根沼田文化会館駐車場 | 13:00~ 13:10 | 園原ふれあい屋内運動場 | | | |
| | | 10:45~ 11:15 | 須賀神社 | 13:25~ 13:45 | 大原集会所 | | | |
| | | 11:30~ 12:00 | 利南地区コミュニティセンター | 14:00~ 14:10 | 利根観光会館駐車場 | | | |

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線 3 0 7 2

(広告)

(広告)

お知らせ

国民スポーツ大会

令和11(2029)年に本県で開催予定の第83回国民スポーツ大会・第28回全国障害者スポーツ大会のフェンシング競技の会場地として、本市が選定されました。本市の開催は昭和58(1983)年の第38回国民体育大会「あかぎ国体」・第19回全国身体障害者スポーツ大会「愛のあかぎ大会」以来46年ぶりです。
 ※2024年から国体は国民スポーツ大会に名称改称
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

1003722 沼田公園桜まつり

本市の春の風物詩、桜の季節がやってきます。ソメイヨシノやヒガンザクラなど約210本が華やかに公園を彩ります。
 とき 4月10日(日) 午前10時〜午後3時30分
場所 沼田公園グラウンド
駐車場 沼田公園グラウンド

沼田小学校西校庭、下之町立体・平面駐車場(2時間無料)その他 ちようちゃんによるライトアップは、4月18日(月)まで(中止・縮小開催の場合あり)
問合せ 沼田商工会議所青年部事務局 ☎23-1137



特設行政相談所

行政機関や特殊法人の仕事に関する苦情や意見、要望を総務大臣から委嘱された行政相談委員が相談に応じます。
 とき 5月16日(月) 午後1時〜3時
場所 テラス沼田4階防災会議室403
相談料 無料(予約不要)
 ※群馬行政監視行政相談センター(090-110)でも常時電

話相談を受け付けています
問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

「沼田市暮らしの便利帳」を各世帯に配布



日常生活に役立つ行政情報や地域情報をまとめた便利帳(A4版冊子、120ページ)を、(株)サイネックスとの官民協働事業で作成しました。
 各世帯に順次配布していきます
配布期限 4月30日(土)
配布方法 配布員が各世帯のポストなどへ投函
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005

1001133 市民協働のまちづくり 出前講座

市の事業や業務、暮らしに役立つ知識や情報などをお話する「出前講座」を行っています。市職員が講師として訪

問しますので、地域の団体やサークルなどをご利用ください。出前メニューは市HPに掲載しています。
問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051、3052

1002596 放射性物質の濃度測定

平成24年5月から、食品の放射性物質検査機器を利用した放射能濃度の測定を行っています。市民が自家消費を目的に栽培・購入した食品が対象で、測定は無料です。
問合せ 沼田市消費生活センター ☎20-1500

募集

1009865 市営住宅の入居者募集

募集団地 東下原団地(栄町21-1)
募集戸数
 ▽A棟(1階1戸、2階1戸)
 ▽B棟(3階2戸、4階2戸)
 ▽C棟(2階1戸、4階1戸)
入居可能予定日 5月中旬
構造 RC造中耐火4階建て(エレベーターなし)

改修年度 令和元〜3年度
部屋の構成 2LDK、浴室・トイレ(洋式)付き
家賃 ▽A棟1万5200円
 ▽2万2700円 ▽B棟1万6400円
 ▽2万4400円
 ▽C棟1万7500円
 ▽2万6100円

申し込み資格

- ・現に住宅に困窮している人
- ・親族と同居予定の人
- ・市税を滞納していない人
- ・申込者、または同居しようとする親族が暴力団員でない人

申込期限 4月15日(金)
 ※申し込みが募集戸数を超えた場合は抽選となります
その他
 ・敷金3カ月(入居時の家賃で算定)
 ・駐車場1台分のみ(2000円/月)
 ・ペット不可

県営住宅4月定期募集

申込期限 4月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027-223-5811

親子のよい歯のコンクール

利根沼田地区でのコンクールにおいて、本市の代表として出場する親子を募集します。
とき 5月27日(金)

ところ 利根沼田保健福祉事務所

応募要件 昨年度中の3歳児健康診査で子どもの虫歯がなく、親子共に口腔状態が良好

申込期限 4月20日(水)

申込み 電話、または健康課窓口

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3164

自衛官などを募集

■一般曹候補生(陸・海・空)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期限 5月10日(火)

■自衛官候補生(陸・海・空)

受験資格 18歳以上33歳未満

受付期間 通年

■幹部候補生(陸・海・空)

受験資格 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人)

受付期限 ①4月14日(木)

②6月16日(木)(飛行要員除く)

問合せ 自衛隊沼田地域事務所 ☎23411

「黒船祭」参加者募集

本市と姉妹都市の静岡県下田市で開催される「第83回黒船祭」の開催に合わせて、祭典会場で披露する「沼田音頭」などの踊り手を募集します。

とき 5月21日(土)〜22日(日)(1泊2日)

内容 「沼田音頭」「沼田天狗ばやし」「黒船音頭」を披露

定員 30人(抽選)

参加費 1万3000円(宿泊・食事代など)

※日程の変更や中止の場合は、参加費の全額または一部を返金

申込期限 4月13日(水)

交通機関 貸し切りバス

申込み・問合せ 観光交流課

交流推進係 ☎内線 5031



補助・助成

1006720 空き家解体補助事業 (必ず着工前に申し込む)

対象の空き家 一年以上居住していない個人所有の一戸建てなどで、抵当権が設定されていない

※物置としての利用や管理者が同一敷地内または隣接地に居住しているものは対象外

対象者 市税の滞納がなく、次のどちらかに該当

①空き家の所有者または相続人

②①のいずれかから同意を得た人

対象工事 空き家の全部を解体する未着手工事

補助額 経費の3分の1以内(限度額20万円)

※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算

申込み 4月15日(金)から

予算額に到達した時点で終了

その他 木造住宅耐震診断、耐震改修工事費、耐震シェルター設置工事費もありますので、お問い合わせください

問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線 4112

1010747 猫の不妊・去勢手術費用を補助

対象 次の全ての条件を満たす人

①市内に住民登録および居住

②猫の飼い主(営利目的を除く)や所有者の判明しない猫を世話をしている

③利根沼田地域の動物病院および県獣医師会会員が開業している動物病院で猫の手術を受けた

④市税と国民健康保険税の滞納がない

補助額

▽不妊手術 1匹5000円

▽去勢手術 1匹3000円

※1世帯当たり、年3匹まで

申請期間 手術後3カ月以内

※予算額に達した時点で終了となります

用意するもの

▽領収書の原本

▽申請者本人の確認ができるものの写し(運転免許証・マイナンバーカードなど)

▽申請者名義の預金通帳の写し

▽印鑑
申請・問合せ 環境課環境係 ☎内線 3072

浄化槽設置事業費の補助

1002550

補助金額への上乗せ補助金(転換設置のみ・①か②のどちらか一方)

| 補助金名 | 対象工事 | 補助金額 |
|-----------------------|-----------------------|-------------|
| ①宅内配管補助金 | 単独処理浄化槽からの転換設置に係る配管工事 | 上限 300,000円 |
| ②群馬県浄化槽エコ補助金(令和5年度まで) | くみ取り槽などからの転換設置 | 100,000円 |

+

| 区分 | 対象人槽 | 補助金額(限度額) |
|------|--------|-----------|
| 新規設置 | 5人槽 | 138,000円 |
| | 6~7人槽 | 173,000円 |
| | 8~50人槽 | 225,000円 |
| 転換設置 | 5人槽 | 374,000円 |
| | 6~7人槽 | 456,000円 |
| | 8~50人槽 | 555,000円 |

※予算額に到達した時点で終了となります

問合せ 上下水道整備課下水道係 ☎内線 4131

1003684

**住宅用再生可能
エネルギーシステム設置
補助金**

環境への負担が少ないクリーンエネルギーを推進するため、太陽光発電システムなどの住宅用再生可能エネルギーシステムを導入する人に、設置費用の一部を助成します。

対象システム

▽太陽光発電システム（10kw未満）

▽太陽熱利用システム

▽家庭用燃料電池システム（エネファーム）

▽定置用リチウムイオン蓄電池システム

池システム

▽エネルギー管理システム（HEMS）

▽地中熱利用システム

▽木質ペレットストーブ（まきストーブは対象外）

対象者 次の①～④の要件を全て満たす人

①居住する市内の住宅にシステムを新設、またはシステム付住宅を購入する人

②来年3月20日（月）までに設置を完了し、実績報告書の提出ができる人

③同一システムで市の補助金を受けていない人

④世帯全員に市税などの滞納

がない人
その他 複数のシステムで同時申請可。工事着工前、または住宅購入前に限る
申請・問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

篤志

（敬称略）

社会福祉事業へ

▽美翔会（榛名町） ↓下着22枚、タオル50本▽薄根小学校児童会・薄根中学校生徒会（善桂寺町） ↓前かがみ体験教材13セット▽テラス沼田フリースペース実行委員会（下之町） ↓1万円

FM76.5 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション（各回10分間）

月～金 ①8:00～8:10 ②18:00～18:10

土・日 ①10:00～10:10 ②14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4005

地域で学ぼう楽しもう

各地区コミュニティセンターでは、それぞれ特色のある教室や講座を開催しています

【各地区コミュニティセンター】

利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

利南 沼田城 歴旅学旅（4回連続講座）

■歴史資料館で城の変遷を学ぶ旅

とき 4月26日（火）午後1時30分～3時30分
講師 埋蔵文化財調査センター：小池所長

■荘田の館跡・小沢城跡・幕岩城跡を市有車で巡る旅

とき 5月11日（水）午後1時30分～3時30分
講師 文化財保護課：永井主査

■沼田城発掘調査結果を学ぶ旅

とき 5月18日（水）午後1時30分～3時30分
講師 文化財保護課：永井主査

沼田城の埋もれた魅力を再発見

1011955

■沼田城外堀跡を巡る旅

とき 6月7日（火）午後1時30分～3時30分
講師 文化財保護課：向出主査

●各回共通

対象 市内在住・在勤の人（全4回受講できる人を優先します）

定員 14人（先着順）

費用 無料

申込み 4月18日（月）までに電話、来館

池田 お茶の美味しい淹れ方講座 1011939

おいしいお茶で至福のひとときを

とき 5月18日（水）午後1時30分～3時
講師 桑原滋さん（日本茶インストラクター／桑寿園茶舗）

対象 市内在住・在勤の人

定員 10人（先着順）

費用 材料費1,000円（当日徴収）

申込み 5月6日（金）までに電話、来館



川田 「新しい」地域・まちづくり 貝殻リース&きらきらサンキャッチャー講座 1011839

サンキャッチャーで太陽の光とともに運氣もアップできるかも

とき 5月26日（木）午後1時30分～3時30分
講師 倉品美穂さん（kuu&kukka）

対象 市内在住・在勤の人

定員 10人（先着順）

費用 教材費1,500円

申込み 4月22日（金）までに電話、来館



スポーツ少年団団員募集

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線 3332

| 種目 | 団体 | 責任者 | 連絡先 | 主な練習場所 | 種目 | 団体 | 責任者 | 連絡先 | 主な練習場所 |
|------|-------------|------|---------------|---------------|----------|------------------|---------|---------------|-----------------|
| 軟式野球 | 利南東イーグルス | 大木昭彦 | 090-8816-2570 | 利南東小 沼田東中 | 剣道 | 沼田剣桜会少年 剣道クラブ | 田原政仁 | 24-4926 | 沼田剣桜会 道場 |
| | 沼田ジュニアブレイブス | 布施弘貴 | 090-3042-2304 | 沼田小 升形小 | | 白沢少年少女 剣道教室 | 角田好夫 | 53-2818 | 白沢中武道館 |
| | 沼田イーストジュニア | 高山哲哉 | 090-4593-8831 | 沼田東小 | 柔道 | 薄根柔道 | 内田滋実 | 24-4382 | 薄根中 |
| | 沼田北小リトル | 小林豊 | 23-0560 | 沼田北小 | | 沼田柔道 | 中島務 | 090-4700-1926 | サンワ沼田 武道館 |
| | 薄根リトルライオンズ | 片山善 | 090-4916-0428 | 薄根小 | サッカー | 沼田サッカークラブ | 堤祐紀 | 080-1234-0066 | 沼田小 |
| | 白沢ベアーズ | 栗原英明 | 090-7731-6785 | 白沢農民広場 | | 薄根サッカークラブ | 助川良行 | 090-4743-9826 | 薄根小 |
| | 利根少年野球 | 清水章治 | 080-2047-3656 | 利根中 平川運動広場 | FC利根 | 河内徹 | 56-4338 | 園原球技場 | |
| ミニバス | 沼田北ミニバス | 宮澤綾香 | 080-5674-6428 | 沼田北小 | スキー | 沼田スキー | 平井克明 | 080-3465-4646 | 苗場スキー場 |
| | 利南東ミニバス | 中澤昌樹 | 090-9368-2990 | 利南東小 | バレ | 利根ラビット | 中山健一 | 090-8815-7340 | 園原ふれあい 屋内運動場 |
| | 沼田シリウス | 木村和子 | 090-6796-1629 | 沼田東小 升形小 | 空手 | 空手道沼田南 | 生方研二 | 090-1653-4966 | サンワ沼田 武道館 |
| | | | | | ピエ アロ | UNSエアロビック | 須田浩子 | 090-9823-2767 | 薄根小 |

入団申し込みは各団体、新規団体設立はスポーツ振興課へ

令和4年度 前期スポーツ教室

問合せ NPO 法人沼田市体育協会 ☎ 24-9444

| 教室名 | 実施期間 | 時間 | 会場名 | 定員・対象 | 講師 | 申込期間 |
|---------------------------|--------------------------|--|------------------------|---------------------------|-------------------|--|
| 合気柔術 | 4/20～6/29 (水曜日・全10回) | 午後7時 ～8時30分 | サンワ沼田武道館 | 30人 (小学生以上) | 堤利夫さん 小野信夫さん | 〈初参加の人〉4月11日 (月)～18日(月) 〈参加歴のある人〉4月 13日(水)～18日(月) |
| 柔道 | 4/23～7/2 (土曜日・全10回) | 午後7時 ～8時30分 | サンワ沼田武道館 | 30人 (小学生以上) | 中島務さん 長谷川知英子さん | 〈初参加の人〉4月13日 (水)～20日(水) 〈参加歴のある人〉4月 15日(金)～20日(水) |
| 太極拳 | 4/23～7/16 (土曜日・全10回) | 午後1時～3時 | サンワ沼田武道館 | 20人 (18歳以上) | 羽鳥知容さん 高橋俊信さん | 〈初参加の人〉5月9日 (月)～16日(月) 〈参加歴のある人〉5月 11日(水)～16日(月) |
| ソフトテニス | 4/27～7/13 (水曜日・全10回) | 午前10時～正午 | クライムテニスコート ぬまた | 25人 | 大竹政雄さん 根岸明宏さん | 〈初参加の人〉6月1日(水) ～10日(金) |
| 屋外テニス (前期) | 5/19～7/21 (木曜日・全10回) | 午前9時～正午 | クライムテニスコート ぬまた | 25人 | 木場義文さん 大嶋裕さん | 〈初参加の人〉6月8日 (水)～15日(水) 〈参加歴のある人〉6月 10日(金)～15日(水) |
| トランポピクス | 6/16～8/25 (木曜日・全8回) | 午後7時 ～8時30分 | ZACROS アリーナぬまた 小体育室 | 15人 | 小野里順子さん 金子浩美さん | 〈初参加の人〉4月11日 (月)～5月6日(金) 〈参加歴のある人〉4月 13日(水)～5月6日(金) |
| 卓球(夜の部) | 6/20～9/19 (月曜日・全10回) | 午後7時 ～8時30分 | ZACROS アリーナぬまた 小体育室 | 20人 (高校生以下は 小学生のみ可) | 風間忠さん 深津修さん | 〈初参加の人〉6月7日 (火)～14日(火) 〈参加歴のある人〉6月 9日(木)～14日(火) |
| 民踊教室 (全国の盆踊り を覚えよう) | 6/21～9/13 (火曜日・全10回) | 午後1時～3時 | ZACROS アリーナぬまた 小体育室 | 30人 | 深津太一さん 古見豊子さん | 〈初参加の人〉6月7日 (火)～14日(火) 〈参加歴のある人〉6月 9日(木)～14日(火) |
| 卓球(昼の部) | 6/21～8/30 (火曜日・全10回) | 午前10時 ～11時30分 | ZACROS アリーナぬまた | 30人 (ラージ15人・ 硬式15人) | 磯部正雄さん 本多加代子さん | 〈初参加の人〉6月7日 (火)～14日(火) 〈参加歴のある人〉6月 9日(木)～14日(火) |
| フェンシング | 5/11～7/13 (水曜日・全10回) | 午後7時 ～8時30分 | 沼田東小体育館 | 30人 (小学1年生～ 中学生) | 森隆さん 佐伯悠さん | 〈初参加の人〉6月7日 (火)～14日(火) 〈参加歴のある人〉6月 9日(木)～14日(火) |
| バレーボール | 6/18～11/26 (土曜日・全20回) | 〈偶数月〉午前 10時～11時30分 〈奇数月〉午後 1時30分～3時 | 薄根小体育館 | 30人 (小学生のみ) | 中島秀明さん 木村敬史さん | 〈初参加の人〉6月7日 (火)～14日(火) 〈参加歴のある人〉6月 9日(木)～14日(火) |

保険料 高校生以上 1,850 円、65 才以上 1,200 円、
中学生以下 800 円 (1 回の加入で年度内および複数の
教室、異なる期間・種目に有効)

申込み 各教室の期日までに保険料を添えて NPO 法人
沼田市体育協会、または白沢・利根地区コミュニティー
センター

ぬまた歴史探訪

#189

火伏せの守り神
古峯神社

(榛名町)



栃木県鹿沼市にある古峯神社は、家内安全・火災消除・商売繁盛・交通安全など全ての開運や除災、心願成就の神と知られ、特に火災よけにご利益があるという。そのため「古峯ケ原」講などが組織され集団での参拝も多い。

榛名坂の中ほど、魔よけの赤色が塗られた鳥居と小社が見られる。ここは、鹿沼市から分社された榛名町の2地区で祭る「古峯神社」で、春の4月29日と12月の第2日曜日が祭日である。「付近で火事にあつた昭和30年以降に信仰が深まった」と地元の人が話すが、屋内に祭られる神使で

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

火災よけにご利益があります



ある天狗やカラス天狗の奉納額、境内の石宮などの年号を見ると分霊された歴史はもつとさかのぼることがわかる。

神霊札、鏡、宝剣、天狗面などの神宝類がパワースポットの空間に似つかわしく飾られる。新築する時、火災よけで必ず栃木県の本社へ参拝したというが、霊験はこの分社でもあらたかである。



沼田市立図書館

新刊の紹介



『JK、インドで常識ぶっ壊される』

熊谷はるか／著 河出書房新社／出版

なにも知らないまま降り立ったインド。タピオカもプリクラもない国で、JKが見たものは。現役女子高生がつづるインドの光と影



『もじもじ探偵団』

雪朱里／著 グラフィック社／出版

暮らしの中で目にするさまざまな文字のデザインは、いつどこで誰が手掛けているのか。文字デザインの秘密を解き明かす

5月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

※令和4年度より、一部ステーションの巡回順・時間が変更となりましたので、ご注意ください

| | | | | | | | | |
|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------|
| 10日 (火) | 10:30 ~ 10:50 | 利根川ダム統管理事務所 | 13日 (金) | 13:35 ~ 14:15 | 愛宕老人ホーム | 19日 (木) | 11:00 ~ 11:30 | 保健福祉センター |
| | 11:00 ~ 11:40 | 群馬県利根沼田振興局 | 14:30 ~ 16:15 | 沼田北小学校 | | 13:45 ~ 14:00 | 旧利南中学校運動広場 | |
| | 13:50 ~ 14:20 | 新町公民館 | | | | 14:30 ~ 16:15 | 多那小学校 | |
| | 14:30 ~ 16:15 | 升形小学校 | | | | | | |
| 11日 (水) | 9:50 ~ 10:15 | 岡谷町生活改善センター | 17日 (火) | 9:50 ~ 10:05 | 横塚町公民館 | 20日 (金) | 10:00 ~ 12:00 | 利根小学校 |
| | 10:25 ~ 10:55 | 下発知町生活改善センター | 10:45 ~ 11:20 | 久屋原町公民館 | | 13:30 ~ 13:45 | 利根支所 | |
| | 11:05 ~ 11:35 | 奈良町農事研修所 | 13:15 ~ 14:00 | 上久屋町多目的集会所 | | 14:00 ~ 14:20 | 老神地区集会所 | |
| | 13:30 ~ 13:50 | 上発知町生活改善センター | 14:20 ~ 14:50 | 利南東小学校 | 24日 (火) | 13:45 ~ 14:15 | 十王公園 | |
| 12日 (木) | 14:00 ~ 14:20 | 中発知町生活改善センター | 15:05 ~ 15:35 | 沼須町農事研修所 | | 14:30 ~ 16:15 | 沼田小学校 | |
| | 14:30 ~ 16:15 | 池田小学校 | | | | | | |
| | 11:00 ~ 11:15 | 屋形原農村婦人の家 | 18日 (水) | 9:50 ~ 10:20 | 硯田町公民館 | 25日 (水) | 10:20 ~ 10:50 | 生枝集会所 |
| | 13:30 ~ 13:50 | 上川田町住民センター | 10:30 ~ 10:55 | 堀廻町構造改善センター | | 11:00 ~ 11:20 | 岩室集会所 | |
| 14:00 ~ 14:20 | 川田地区コミュニティセンター | 11:05 ~ 11:30 | 善桂寺町活性化センター | | 11:30 ~ 11:45 | 尾合集会所 | | |
| 14:30 ~ 16:15 | 川田小学校 | 13:30 ~ 14:10 | 町田町水田転作研修所 | | 13:15 ~ 13:45 | 下古語父集会所 | | |
| | | 14:25 ~ 14:40 | 薄根地区コミュニティセンター | | 14:00 ~ 14:25 | 上古語父集会所 | | |
| | | 14:50 ~ 16:15 | 薄根小学校 | 26日 (木) | 14:40 ~ 16:15 | 白沢小学校 | | |
| | | | | | 13:00 ~ 13:30 | 旧利根支所利根出張所 | | |
| | | | | | 13:50 ~ 14:05 | 日影南郷集会所 | | |
| | | | | | 14:50 ~ 16:15 | 沼田東小学校 | | |

駐車場は、テラス沼田立体駐車場をご利用ください。

◆◆ 読者プレゼント ◆◆

抽選
5人

真田のコシヒカリ 小松姫 1kg
(1,000円相当)



有機認証済

もちもちして
甘さが広がる

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントは市役所で受け取り
締切 4月22日(金)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町 888 秘書課 広報広聴係 ☎内線4006



ぬまた起業塾卒業生 05

コンクール金賞 真田のコシヒカリ全国へ
(株)金井農園 ー白沢町上古語父ー



金井繁行さん(1期生・写真左) ▲ HP



甘い香りがただよいキラキラと輝く米粒。かむともちもちとして甘さが広がる地元米「真田のコシヒカリ」小松姫は、「米・食味分析鑑定コンクール国際大会」で何度も金賞を受賞している。

米は約400年前に沼田城主の真田信之が引いたと言われる真田用水の水で作られる。金井さんは2013年に脱サラし、農業経営者になったが売上不振に悩んだ。ぬまた起業塾で販売のアプローチやパッケージデザインを学び、地道に行動を続けた結果、料理店や個人から注文が入り、徐々に全国に広がっていった。

金井さんは川場村産コシヒカリ「雪ほたか」の認知度に並ぶ目標を掲げ、「食事が楽しくなるお米を提供したい」と意気込んでいる。

ぬまたの旬をクッキング No.18

スパラガスとホタテ貝のソテー

シンプルな味付けがアスパラガスの甘味を引き立たせます。金井さんのご飯がもりもり進みます



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド

検索



地域おこし協力隊だより No.18

県内初 棚田遺産に認定

高津修

石墨町の棚田再生事業は、私が着任する以前の2018年、薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)が中心となって始まり、今年で5年目です。農林水産省は3月、棚田の景観維持などで優れた取り組みを行う「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に、石墨棚田を認定しました。認定は県内で初めて。名誉であると同時に、その名に恥じぬよう活動しようと気が引き締まる思いです。

令和元年に閣議決定された「棚田地域振興法」に基づく「指定棚田地域」の指定にも申請中。認定されるとこちらも県内初となり、美しい棚田のある地域として、薄根地域をはじめ本市が全国に認知される足掛かりになると関係者一同盛り上がっています。

このタイミングで、薄根地域の活性化に携われることはありがたく、力を合わせて新型コロナを乗り越えてきた経験は貴重です。協力隊の活動は残り7カ月。市民としてこれからも地域と関わっていきたいと思います。

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

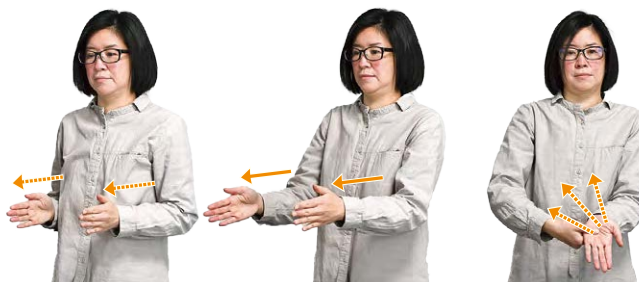


HP
薄根地域ふるさと創生推進協議会

チャレンジ
手話



「18道の駅」



両手を開いて指先を前に向け、手のひらを向かい合わせて同時に前へ出す

左手のひらを上に向け右手の親指と4指ではさむ

👍 手話を身近に

手話に親しめるように毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦



問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3109

元気な
ちびっ子たち

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



山田葵愛ちゃん
(1歳・屋形原町)



種部駕玖くん
(1歳・西原新町)

●子どもの健康診査

| 対象 | 生年月日 | とき・受付時間 |
|------------|--------------------------|-----------------------|
| 4カ月児 | 令和3年12月13日～ 令和4年1月15日 | 11日(水) 13:00～13:30 |
| 10カ月児 | 令和3年6月28日～ 7月31日 | 17日(火) 12:45～13:15 |
| 1歳 6カ月児 | 令和2年9月1日～ 9月21日 | 31日(火) 13:00～13:45 |
| 2歳児歯科 | 令和2年2月13日～ 3月31日 | 18日(水) 13:00～13:45 |
| 3歳児 | 平成30年11月13日～ 12月10日 | 26日(木) 12:40～13:20 |

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●子育てママのスタイルキープ教室

| とき・受付時間 | 対象 |
|------------------------|---------------------------|
| 11日(水) | 子育て中の人と子ども (ママのみでも参加可) |
| 18日(水) 10:00～ 10:15 | |
| 25日(水) | |

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ ミズノウェルネス沼田（テラス沼田7階）

内容 測定、子どもと一緒にできるストレッチなど

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 4月20日(水)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

●すこやか育児相談

| とき・受付時間 | 対象 |
|----------------------|-----------|
| 13日(金) 9:30～11:00 | 0歳～就学するまで |

※状況に応じて中止する可能性があります
ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●ベビーマッサージ

| とき・受付時間 | 対象 |
|-----------------------|------------------------|
| 30日(月) 13:45～14:00 | 初めての乳児（生後2カ月頃 から）と母 |

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 白沢創作館

定員 10組（先着順）

申込期間 5月2日(月)～13日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

●マタニティセミナー（春コース：3日間）

| とき・受付時間 | 対象 |
|-------------------------|--------------------------------------|
| 5月23日(月) | 初めての出産を迎える妊婦で、5月 から7月ごろ出産 予定の人 |
| 6月4日(土) 13:15～ 13:30 | |
| 6月13日(月) | |

※状況に応じて中止する可能性があります

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

定員 8人（先着順、全日参加できる人優先）

申込期間 5月9日(月)～13日(金)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしぼけっと とき 10:30～11:00
ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

| とき | 内容 |
|----------|--------------------|
| 4月2日(土) | えほん『たろうのひっこし』 |
| 4月16日(土) | えほん『もーいいかいまただだよ』 |
| 5月7日(土) | 紙芝居『こぎつねコンチとおかあさん』 |
| 5月21日(土) | えほん『たんぼぼはたんぼぼ』 |

※4月から開催時間が変わりましたのでご注意ください



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760



5 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

| 場所 | 日時 | | 定員 | |
|--------------------|------------|---------------|-------------------------------|-------------------------------|
| テラス沼田1階 多目的スペース | 24日 (火) | 10:15 ~ 11:15 | 30人 | |
| コミュニティセンター1 | 利南地区 | 25日 (水) | 9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00 | 10人 10人 |
| | | 池田地区 | 19日 (木) | 9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00 |
| | 薄根地区 | | 20日 (金) | 9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00 |
| | | 川田地区 | 10日 (火) | 9:50 ~ 10:50 11:00 ~ 12:00 |
| | 白沢創作館 | | 17日 (火) | 10:15 ~ 11:15 |
| | 利根保健福祉センター | 27日 (金) | 10:15 ~ 11:15 | 30人 |

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順（定員になり次第受け付け終了）
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●健康相談（血圧測定、血管年齢、尿検査など）

| 相談名 | 日時 | 場所 |
|----------|-----------------------|----------------------|
| にこにこ健康相談 | 16日(月) 10:00~11:30 | テラス沼田6階 コミュニティテラス |

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

| とき | 受付時間 | 場所・問合せ |
|--------|--------------------------------------|--|
| 日曜日・祝日 | 9:45 ~ 12:00 ※診療時間は 10:00 ~ 12:30 | 沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199 |

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)
 ※「発熱外来兼地域外来・検査センター」は、3月末で終了となりました

●活動量計データ読み込み

| 場所 | 日時 |
|-------------------------|------------------------------|
| 健康課窓口 | 平日 9:00 ~ 17:00 (随時) |
| ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階) | 10日(火) 17:00~19:00 26日(木) |
| 利南地区 コミュニティセンター | 25日(水) 9:45~10:45 |
| 池田地区 コミュニティセンター | 19日(木) 9:45~10:45 |
| 白沢創作館 | 17日(火) 9:45~10:45 |

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

| 日時 | 受付場所 |
|--------|--------------------------------|
| 26日(木) | 10:00 ~ 11:45 13:00 ~ 16:00 |
| | テラス沼田1階 多目的スペース |

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限りです

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

| 日時 | 場所 |
|--------------------|---------------------|
| 26日(木) 10:00~11:00 | テラス沼田4階 防災会議室404 |

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3142

5 月の相談窓口

| 相談名 | 日時 | 場所・問合せ |
|--------------|--|---|
| 消費生活相談 | 月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 | 消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500 |
| DV相談 | 月～金曜日 8:30 ~ 17:15 | 市民協働課 ☎内線 3056 |
| ふれあい総合相談 | 2日(月)・16日(月) 13:00 ~ 15:00 21日(土) 10:00 ~ 15:00 | 保健福祉センター ☎22-1990 |
| 無料法律相談 | 18日(水) 13:30 ~ 16:00 25日(水) 13:00 ~ 15:00 | 保健福祉センター ☎22-1990 |
| 休日納付相談 | 15日(日) 8:30 ~ 17:00 | 債権管理課 ☎内線 3034 |
| 年金相談 | 12日(木)・19日(木) 9:30 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 | 防災会議室 (テラス沼田4階) <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614 |
| 障害者就業・生活支援相談 | 月～金曜日 8:30 ~ 12:00 13:00 ~ 17:15 | 障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400 |
| 手話通訳者設置日 | 9日(月)・23日(月) 10:00 ~ 12:00 | 社会福祉課 ☎内線 3109 |
| 家庭児童相談 | 月～金曜日 8:30 ~ 17:15 | 子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874 |
| 生涯学習相談 | 月～金曜日 9:00 ~ 12:00 13:00 ~ 16:00 | 生涯学習課 ☎内線 3322 |
| 青少年相談 | 月～金曜日 8:30 ~ 17:15 | 青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp |

異学年仲良く体力作り

アスリートカップ 利根小学校



運動会終了後、精一杯頑張り抜いて穏やかな表情を見せる6年生



マラソン大会でさわやかな汗を流す(3・4年男子の部)

体力向上を図ろうと、利根小学校(小野里慶博校長・児童数85人)は運動会、マラソン大会、縄跳び大会の3行事の得点を競うアスリートカップを行っている。アスリートカップは平成28年の利根町管内3小学校の統合により始まった。全学年を3つの団に分けて各行事で得点を競い、総合優勝を決める。11月に開かれたマラソン大会では、児童は片品川の遊歩道を元気に駆け抜け、先月の縄跳び大会では、時間跳びを競った。練習は上級生が下級生を手助けしながら、和気あいあいと取り組んでいる。林めぐみ教頭は「少数の良さが生かされ、異学年交流が充実している」と話す。取り組みの成果は各種大会でも発揮されている。児童2人が第37回全国小学生陸上競技交流大会(神奈川県)に出場している。


今月の表紙





白沢町生枝に伝承される生枝獅子舞保存会(南美喜雄会長)の獅子頭は、五穀豊穰を祝って地域を舞います。中村来瑚さんと中村遙君は「大人になったら踊りたい」と期待を膨らませます。獅子頭は市重要民俗文化財。

編集後記

マイホームというと新築を思い浮かべがち。取材を通し、リノベーションでも思い通りの暮らしの実現が可能で、住宅購入や住まいのあり方の選択肢が増えていたと感じました。価値の多様性が尊重される時代への変化は、働き方も同様。ぬまた起業塾の卒業生たちは、「一步踏み出して良かった」と口をそろえ、自身の思いを大切に作る姿が印象的でした。(c)


 沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp


 沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

 行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

 沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

 Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

 Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

 沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

 沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>