

# 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月7日(木)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■背割れコッペ</b>						
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■ウインナーマスタードソース</b>			<b>★チキンナゲット/デミグラスソース</b>			
ロングウインナー	40.00	65.00	卵つなぎ、豚肉 鶏肉、大豆	チキンナゲット	40.00	60.00
ハニーマスタードソース	8.00	9.60	りんご、はちみつ	ハヤシフレーク	2.00	2.20
合成清酒	0.50	0.60	酒	水	10.00	12.00
食塩	0.10	0.12				
水	0.50	0.60				
<b>■パンネのトマト煮</b>			<b>★米粉マカロニのガーリックソテー</b>			
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00
ピーマン	5.00	6.00		ピーマン	5.00	6.00
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	5.00	6.00
パンネ	8.00	9.60	小麦	米粉マカロニ	8.00	9.60
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
トマト角煮	10.00	12.00	トマト	おろしにんにく	0.20	0.25
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト			
無塩コンソメ	0.60	0.60		無塩コンソメ	0.50	0.60
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
<b>■クラムチャウダー</b>			<b>★</b>			
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、えびコンタミ			
じゃがいも	30.00	35.00				
たまねぎ	20.00	30.00				
にんじん	12.00	20.00				
マッシュルームスライス	8.00	10.00				
コーンクリームスープ	9.00	9.00	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉			
ハッシュメルソース	3.00	3.00	乳、小麦			
スープストック	0.25	0.25				
スキムミルク	2.00	2.00	乳			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				

4月8日(金)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■ごはん</b>						
精白米	70.00	100.00				
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■マスのみそマヨ焼き</b>			<b>★鶏のしょうがみそ焼き</b>			
ます 切り身 無塩	50.00	60.00	マス	鶏むね 皮付き 素焼き	50.00	60.00
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
合成清酒	1.00	1.20	酒	おろししょうが	0.30	0.36
淡色辛みそ	1.00	1.20	大豆	淡色辛みそ	1.00	1.20
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	6.00
(冷) パブリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パブリカダイス 赤	3.00	3.60
マヨネーズ	8.00	10.00	大豆、卵、マヨネーズ	調合サラダ油	0.30	0.36
パセリ	0.01	0.01				
<b>■五目ひじき</b>						
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
焼きちくわ	10.00	12.00	小麦、大豆			
れんこん スライス	10.00	12.00				
にんじん	8.00	10.00				
ほしひじき	1.20	1.50				
(冷) 油揚げカット	3.00	3.60	大豆			
上白糖	1.00	1.20				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
和風だし	0.30	0.36				
<b>■なめこ汁</b>						
根深ねぎ	8.00	10.00				
だいこん	20.00	25.00				
なめこ	20.00	25.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	20.00				
プチ豆腐	25.00	30.00	大豆			
だしパック	2.00	2.00				
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
水	100.00	100.00				

## 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月11日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■ごはん</b>						
精白米	70.00	100.00				
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■照り焼きハンバーグ</b>						
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆、トマト	★鶏団子の甘酢炒め		
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆	鶏肉団子 8g	40.00	48.00
本みりん	1.50	1.50	酒	たまねぎ	15.00	20.00
合成清酒	0.40	0.40	酒	ピーマン	5.00	6.00
片栗粉	0.20	0.20		中華味	0.50	0.60
和風だし	0.40	0.40		上白糖	2.00	2.40
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40
				穀物酢	2.00	2.40
				片栗粉	0.80	0.90
<b>■ごぼうサラダ</b>						
きんぴら用ごぼう	20.00	25.00		★れんこんサラダ		
(冷)ほうれん草(バラ凍)	10.00	15.00		れんこん水煮 スライス	20.00	25.00
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	15.00	20.00
にんじん	2.00	2.40		(冷)ホールコーン	10.00	12.00
マヨネーズ	7.00	8.40	大豆、卵、マヨネーズ	にんじん	2.00	2.40
いりごま	1.00	1.20	ごま	たまねぎドレッシング	4.00	4.80
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆			
<b>■じゃがいものみそ汁</b>						
じゃがいも	25.00	30.00				
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	15.00	18.00				
だいこん	15.00	18.00				
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆			
だしパック	1.00	1.00				
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
水	100.00	100.00				

4月12日(火)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■ロールパン</b>						
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■白身魚フライのトマトソース</b>						
白身魚フライ	50.00	60.00	小麦、大豆	★白身魚カリカリフライレモンソース		
なたね油	3.00	4.00		白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	なたね油	3.00	4.00
トマト角煮	10.00	10.00	トマト	レモン果汁	0.50	0.60
合成清酒	1.00	1.00	酒	上白糖	1.50	1.80
本みりん	0.50	0.50	酒	こいくちしょうゆ	2.00	2.50
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
バジル みじん切り	0.01	0.01				
水	3.00	3.00				
<b>■グリーンサラダ</b>						
鶏ささみほぐし	10.00	15.00	鶏肉	★ハムサラダ		
キャベツ	20.00	20.00		ハム スライス	10.00	15.00
(冷)フロッキー ミニ	15.00	20.00		キャベツ	20.00	20.00
(冷)ホールコーン	10.00	10.00		(冷)フロッキー ミニ	15.00	20.00
黒こしょう	0.01	0.01		(冷)ホールコーン	10.00	10.00
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	黒こしょう	0.01	0.01
				イタリアンドレッシング	4.00	4.80
<b>■コンソメスープ</b>						
糸かまぼこ	15.00	20.00	小麦、大豆			
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	30.00	35.00				
にんじん	10.00	12.00				
(冷)こまつな(バラ凍)	15.00	20.00				
無塩コンソメ	1.10	1.10				
スープストック	0.60	0.60				
食塩	0.20	0.15				
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				

# 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月13日(水)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏肉のくわ焼き				★さけの塩焼き		
鶏むね 皮付き 素焼き	40.00	50.00	鶏肉	サケ 切り身 無塩	50.00	60.00
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆	食塩	0.10	0.12
赤色辛みそ	1.00	1.00	大豆			
本みりん	0.50	0.50	酒			
上白糖	1.00	1.00				
合成清酒	1.00	1.00	酒			
水	2.00	2.00				
■白和え				★ツナぼんあえ		
(冷)ほうれん草(バラ凍)	15.00	18.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	25.00	30.00
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00
白和えのもと	20.00	24.00	小麦、大豆、ごま	ツナ水煮 レトルト	10.00	15.00
しそひじき	2.00	2.40	小麦、大豆	ボン酢しょうゆ	1.50	1.80
■けんちん汁				★		
さつま揚げ	15.00	20.00	小麦、大豆			
にんじん	10.00	15.00				
だいこん	15.00	15.00				
根深ねぎ	8.00	8.00				
ささがきごぼう チルド	8.00	10.00				
さといも 半月スライス	15.00	20.00				
ブチ豆腐	25.00	30.00	大豆			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦、大豆			
本みりん	1.00	1.00	酒			
本だし	0.20	0.20				
和風だし	0.70	0.70				
水	100.00	100.00				

4月14日(木)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チーズオムレツ				★ウインナーソテー		
チーズオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆 乳、チーズ	あらびきウインナー 白こしょう	40.00 0.01	60.00 0.01
■チリコンカン				★厚揚げのカレー煮		
鶏ひき肉	15.00	20.00	鶏肉	鶏ひき肉	15.00	20.00
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00
国産だいずゆで	8.00	10.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00				
トマトケチャップ	8.00	9.00	トマト	食塩	0.30	0.36
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	カレー粉	0.05	0.05
無塩コンソメ	0.60	0.70		無塩コンソメ	0.60	0.70
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■キャベツスープ						
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉			
キャベツ	30.00	32.00				
しめじ ほぐし	8.00	10.00				
にんじん	8.00	15.00				
じゃがいも	25.00	30.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
スープストック	0.90	0.90				
無塩コンソメ	0.60	0.60				
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				

# 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月15日(金)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■ごはん</b>						
精白米	70.00	100.00				
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■赤魚の西京焼き</b>						
赤魚西京漬け	50.00	60.00	大豆			
<b>■おひたし</b>						
				★おかかあえ		
(冷)ほうれん草(バラ凍)	15.00	18.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	25.00	30.00
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
もやし	10.00	12.00	もやし			
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
削り節	0.20	0.24		削り節	0.20	0.24
<b>■肉じゃが</b>						
				★		
ふた肉 小間	30.00	35.00	豚肉			
にんじん	8.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
じゃがいも	70.00	80.00				
しらたき カット	10.00	12.00				
車麩 1/4カット	4.00	4.00	小麦			
和風だし	0.70	0.70				
上白糖	1.50	1.50				
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦、大豆			
本みりん	0.70	0.70	酒			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	70.00	70.00				

4月18日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■わかめご飯</b>						
精白米	70.00	100.00				
わかめごはんの素	2.00	2.50				
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■鶏の唐揚げ</b>						
	小②	中③				
鶏のからあげ	50.00	75.00	鶏肉、小麦、大豆			
なたね油	2.00	3.00				
<b>■ごま和え</b>						
				★マヨぼんあえ		
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷)ほうれん草(バラ凍)	15.00	18.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	25.00	30.00
もやし	10.00	12.00	もやし			
上白糖	1.00	1.20		マヨネーズ	5.00	6.00
食塩	0.20	0.24		ボン酢しょうゆ	1.50	1.80
すりごま	2.00	2.40	ごま			
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦、大豆			
<b>■沢煮椀</b>						
				★		
ふた肉 細切り	15.00	18.00	豚肉			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
にんじん	10.00	18.00				
ささがきごぼう	10.00	15.00				
たけのこ千切り	10.00	18.00				
根深ねぎ	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
和風だし	1.60	1.60				
こいくちしょうゆ	2.40	2.40	小麦、大豆			
合成清酒	0.40	0.40	酒			
食塩	0.44	0.44				
片栗粉	1.00	1.00				
水	120.00	120.00				
<b>■いちごジュレ</b>						
いちごジュレ	50.00	50.00	いちご			

# 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月19日(火)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■キャロットパン</b>						
キャロットパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
<b>■ショア</b>						
ショア プレーン	125.00	125.00	乳			
<b>■ハムと野菜のバジル焼き</b>						
ロースハム 2セツ角	30.00	36.00	豚肉	★卵とポテトのソテー		
チルドポテト ダイスカット	40.00	50.00		プレーンオムレツ	30.00	36.00
さきエリンギ	5.00	6.00		チルドポテト ダイスカット	40.00	50.00
(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00		さきエリンギ	5.00	6.00
無塩コンソメ	0.10	0.12		(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00
白こしょう	0.01	0.01		無塩コンソメ	0.10	0.12
バジル みじん切り	0.05	0.06		白こしょう	0.01	0.01
				食塩	0.10	0.12
<b>■フロッキーサラダ</b>						
キャベツ	20.00	22.00				
(冷) フロッキー ミニ	20.00	24.00				
(冷) ホールコーン	10.00	12.00				
和風たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦、大豆			
<b>■ごぼうのブラウンシチュー</b>						
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉	★		
おろししょうが	0.30	0.36				
おろしにんにく	0.30	0.36				
ごぼう 乱切り	15.00	20.00				
しめじ ぼぐし	10.00	15.00				
にんじん	15.00	20.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
トマトケチャップ	7.30	7.30	トマト			
ハヤシルウ	12.00	12.00	豚肉、小麦、大豆、トマト			
無塩コンソメ	0.20	0.20				
水	90.00	90.00				

4月20日(水)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■ごはん</b>						
精白米	70.00	100.00				
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■さばの味噌煮</b>						
さばのみそ煮	50.00	70.00	さば、大豆	★ホッケのてりやき		
				ホッケのてりやき	50.00	60.00
<b>■切り干し大根の含め煮</b>						
切り干しだいこん	5.00	6.00		★だいこんのきんぴら		
にんじん	4.00	5.00		だいこん	20.00	25.00
つきこん	12.00	15.00		にんじん	4.00	5.00
(冷) 油揚げカット	4.00	5.00	大豆	つきこん	12.00	15.00
焼き竹輪	6.00	8.00	小麦、大豆	(冷) 油揚げカット	4.00	5.00
上白糖	1.50	1.80		焼き竹輪	6.00	8.00
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	上白糖	1.50	1.80
本みりん	1.00	1.20	酒	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
				ごま いり	1.00	1.20
<b>■豚汁</b>						
ぶた肉 小間	15.00	25.00	豚肉	★		
にんじん	8.00	15.00				
たまねぎ	15.00	15.00				
じゃがいも	20.00	20.00				
根深ねぎ	6.00	8.00				
ごぼう 小口切り	8.00	10.00				
ブチ豆腐	20.00	20.00	大豆			
淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
和風だし	0.70	0.70				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	100.00	100.00				

# 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月21日(木)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■コッペパン</b>						
コッペパン	50.00	70.00				
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■ミートボールとキノコのトマトクリーム煮</b>						
ミートボール	45.00	53.00	鶏肉、豚肉、小麦、大豆	★豆腐ハンバーグきのこソース	50.00	50.00
さきエリンギ	8.00	10.00		しめじほぐし	8.00	9.00
しめじ ほぐし	8.00	9.00		さきエリンギ	8.00	10.00
おろしにんにく	0.10	0.12		調合サラダ油	0.30	0.36
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	トマトケチャップ	8.00	9.00
トマト角煮	5.00	6.00	トマト	ウスターソース	0.50	0.60
無塩コンソメ	0.50	0.60		白こしょう	0.01	0.01
ペシャメルソース	3.00	3.60	乳、小麦			
生クリーム	0.50	0.60	乳			
<b>■しゃきしゃきサラダ</b>						
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		★チキンサラダ		
だいこん	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	小麦、大豆、卵 マヨネーズ、ごま	鶏ささみ ほぐし	10.00	12.00
マヨネーズ	3.00	3.60	大豆、卵、マヨネーズ	イタリアンドレッシング	4.00	4.80
食塩	0.10	0.12		黒こしょう	0.01	0.01
<b>■ヌードルスープ</b>						
(冷) あさり	15.00	20.00	あさり、かにコンタミ	★		
合成清酒	1.00	1.00	酒			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆			
じゃがいも	25.00	40.00				
たまねぎ	25.00	25.00				
にんじん	10.00	15.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
スープパスタ	5.00	6.00	小麦			
無塩コンソメ	1.20	1.20				
スープストック	0.60	0.60				
食塩	0.30	0.30				
白こしょう	0.01	0.01				
水	110.00	110.00				

4月22日(金)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
<b>■ごはん</b>						
精白米	70.00	100.00				
<b>■牛乳</b>						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
<b>■えびカツ</b>						
えびカツ	30.00	55.00	えび、鶏肉、小麦、大豆	★ポテトとお米のささみカツ		
なたね油	2.00	3.00		ささみカツ	40.00	40.00
				なたね油	2.00	3.00
<b>■フルーツヨーグルト</b>						
みかん レトルト	10.00	15.00	みかん	★カットゼリー		
黄桃ダイス レトルト	15.00	18.00	もも	サイダーカットゼリー	50.00	60.00
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル			
プレーンヨーグルト	20.00	24.00	乳、ヨーグルト			
<b>■ボークカレー</b>						
ぶた肉 1.5角	30.00	40.00	豚肉	★チキンハヤシ		
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	鶏むね 皮なし 小間	30.00	40.00
おろししょうが	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36
おろしにんにく	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36
にんじん	10.00	12.00		おろしにんにく	0.30	0.36
たまねぎ	50.00	50.00		にんじん	10.00	12.00
じゃがいも	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	50.00
				じゃがいも	50.00	60.00
ディナーカレー	7.00	12.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	20.00	20.00
バーモントカレー	15.00	12.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ、カレー バナナ、りんご、トマト			
水	90.00	90.00		水	90.00	90.00

# 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月25日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■豚肉しょうが焼き				★鶏肉のしょうが焼き		
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
おろししょうが	0.40	0.48		おろししょうが	0.40	0.48
ふた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏むね 皮付き 素焼き	40.00	50.00
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00
たけのこ千切り	12.00	18.00		たけのこ千切り	12.00	18.00
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.80	0.90
合成清酒	1.00	1.20	酒	こいくちしょうゆ	3.00	3.60
本みりん	1.00	1.20	酒			
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦、大豆			
■和風サラダ						
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷)フロccoli ミニ	15.00	18.00				
(冷)ホールコーン	8.00	10.00				
和風たまねぎドレッシング	6.00	7.00	小麦、大豆			
食塩	0.10	0.12				
削り節	0.30	0.36				
■ワントンスープ				★		
ミートボール	28.00	35.00	鶏肉、豚肉、大豆、小麦			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	15.00	20.00				
(冷)こまつな (ハラ凍)	12.00	20.00				
なると	3.00	5.00				
ウェーブワントン	10.00	12.00	小麦			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
中華味	0.80	0.80	大豆、鶏肉			
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦、大豆			
食塩	0.24	0.24				
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

4月26日(火)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン		
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚揚げのカレー炒め						
鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆			
たまねぎ	10.00	12.00				
(冷)むきえだまめ	8.00	9.60				
おろししょうが	0.50	0.60				
おろしにんにく	0.50	0.60				
食塩	0.30	0.36				
無塩コンソメ	1.00	1.20				
上白糖	0.30	0.36				
カレー粉	0.50	0.60				
片栗粉	0.40	0.48				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■コーンサラダ				★だいこんサラダ		
(冷)ホールコーン	12.00	15.00		(冷)ホールコーン	12.00	15.00
(冷)フロccoli ミニ	15.00	18.00		(冷)フロccoli ミニ	15.00	18.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
コールスロードレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁 卵つなぎ	イタリアンドレッシング	5.00	6.00
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■トマトスープ				★		
ベーコンショルダー	10.00	15.00	豚肉			
にんじん	10.00	18.00				
たまねぎ	20.00	20.00				
(冷)フロccoli 茎	10.00	10.00				
セロリー	2.00	3.00				
キャベツ	20.00	20.00				
トマト角煮	18.00	18.00	トマト			
トマトピューレー	7.00	7.00	トマト			
無塩コンソメ	0.70	0.70				
食塩	0.40	0.40				
白こしょう	0.01	0.01				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
水	100.00	100.00				

# 4月 アレルギー等対応詳細献立表

4月27日(水)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サワラ照焼き				★ほっけの照り焼き		
さわら照り焼き	50.00	60.00	サワラ	ホッケの照り焼き	50.00	60.00
■いりどり				★れんこんのうま煮		
鶏もも 皮なし 小間	15.00	25.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 小間	15.00	25.00
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00
こんにゃく	10.00	12.00		こんにゃく	10.00	12.00
さつま揚げ	10.00	12.00		さつま揚げ	10.00	12.00
れんこん乱切り	10.00	10.00		れんこん乱切り	10.00	10.00
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
本みりん	1.00	1.20	酒	和風だし	1.00	1.20
合成清酒	1.00	1.20	酒	調合サラダ油	0.30	0.36
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
■かき玉汁				★		
にんじん	10.00	18.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	15.00	15.00				
卵液	15.00	20.00	卵			
なると	5.00	6.00				
ブチ豆腐	30.00	30.00	大豆			
干しいたけ スライス	0.50	0.50				
中華味	0.60	0.60	鶏肉、大豆			
だしパック	2.00	2.00				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦、大豆			
食塩	0.20	0.20				
片栗粉	1.50	1.50				
水	100.00	100.00				

4月28日(木)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■黒パン						
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキンチーズフライ				★チキンタツタ		
チキンチーズフライ	50.00	60.00	鶏肉、大豆、小麦乳、チーズ	チキンタツタ	50.00	60.00
なたね油	2.00	3.00		なたね油	2.00	3.00
■イタリアンサラダ				★ビーンズサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	15.00		(冷) カリフラワー ミニ	15.00	15.00
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ミックスビーンズ	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆	イタリアンドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ABCスープ				★		
鶏むね 皮なし 小間	15.00	25.00	鶏肉			
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	25.00				
だいこん	20.00	25.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆			
無塩コンソメ	1.20	1.20				
スープストック	0.60	0.60				
食塩	0.60	0.60				
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				