

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月2日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■うどん						
ゆでめん	180.00	270.00	小麦			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■五目信田煮						
信田煮	50.00	50.00	大豆、卵つなぎ、小麦	★豚肉と厚揚げの煮物 (冷) ミニ絹揚げ	30.00	30.00
				ぶた肉 小間	10.00	10.00
				(冷) むきえだまめ	8.00	8.00
				こいくちしょうゆ	3.00	3.00
				本みりん	1.00	1.00
				上白糖	1.50	1.50
				本だし	0.20	0.20
■抹茶蒸しパン						
ホットケーキミックス	20.00	24.00	小麦、大豆、乳つなぎ	★黒糖米粉蒸しパン		
無調整豆乳	20.00	24.00	大豆、豆乳	米粉	20.00	24.00
上白糖	0.50	0.60		水	20.00	24.00
抹茶	0.30	0.36		黒糖パウダー	3.00	3.60
調合サラダ油	2.00	2.40		ベーキングパウダー	1.00	1.00
				オリーブ油	0.50	0.60
■うどん汁						
ぶた肉 小間	30.00	40.00	豚肉	★けんちんうどん汁		
にんじん	8.00	10.00		鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00
たまねぎ	20.00	24.00		にんじん	8.00	10.00
だいこん	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00
ささがきごぼう	8.00	10.00		だいこん	20.00	24.00
干しいたけ スライス	0.50	0.60		ささがきごぼう	8.00	10.00
(冷) こまつな (バラ凍)	8.00	10.00		干しいたけ スライス	0.50	0.60
だしパック	1.40	1.40		豆腐	20.00	24.00
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆	だしパック	1.40	1.40
本みりん	2.00	2.00	酒類	こいくちしょうゆ	5.00	5.00
合成清酒	1.00	1.00	酒類	和風だし	0.30	0.30
水	150.00	150.00		上白糖	0.20	0.20
				水	150.00	150.00

5月6日(金)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■カツオフライ						
カツオフライ	40.00	50.00	カツオ、小麦	★マスのてりやき		
なたね油	4.00	5.00		マス 切り身 無塩	50.00	60.00
				本みりん	0.50	0.50
				こいくちしょうゆ	1.00	1.00
■鶏肉とたけのこの煮物						
鶏むね 皮なし 1.5角	15.00	18.00	鶏肉			
たけのこ スライス	20.00	24.00				
(冷) さやいんげん	8.00	9.60				
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00				
削り節	0.50	0.60				
上白糖	2.00	2.40				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆			
調合サラダ油	0.50	0.60				
■いも団子汁						
いも団子	40.00	55.00				
(冷) 油揚げカット	5.00	6.00	大豆			
だいこん	20.00	24.00				
にんじん	7.00	8.40				
ごぼう 小口切り	8.00	9.60				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
和風だし	0.50	0.50				
本だし	0.10	0.10				
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆			
豆みそ	1.20	1.20	大豆			
こいくちしょうゆ	0.20	0.20	小麦※、大豆			
調合サラダ油	0.30	0.30				
水	120.00	120.00				
■いよかんゼリー						
いよかんゼリー	40.00	40.00	柑橘類、柑橘加工品	★うめゼリー		
				うめゼリー	40.00	40.00

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月9日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■ショア						
ショア プレーン	125.00	125.00	乳			
■オムレツ				★豆腐ハンバーグ(卵は不使用)		
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	60.00
■こんにゃくサラダ				★コーンサラダ		
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
にんじん	5.00	6.00				
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00		たまねぎドレッシング	4.00	4.80
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆、ゆず果汁			
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01
■ハヤシシチュー				★鶏団子ハヤシ		
ぶた肉 1.5角	40.00	50.00	豚肉	鶏肉団子 8g	40.00	50.00
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00
エリンギスライス	10.00	12.00		エリンギスライス	10.00	12.00
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト	トマトケチャップ	3.00	3.00
ハヤシルウ	12.00	12.00	小麦、大豆 豚肉、トマト	ハヤシルウ	12.00	12.00
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00

5月10日(火)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■いちごジャム				★ブルーベリージャム		
いちごジャム	15.00	15.00	いちご、りんご	ブルーベリージャム	15.00	15.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ミートボール	小③	中④		★チキンナゲット(小麦・乳・卵は不使用)		
ミートボール	54.00	72.00	小麦、鶏肉、豚肉 乳つなぎ、卵つなぎ 大豆、ごま、りんご トマトピューレー	チキンナゲット	40.00	60.00
■ポテトサラダ				★米粉マカロニサラダ		
じゃがいも	20.00	24.00		米粉マカロニ	8.00	10.00
(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、大豆、小麦※ マヨネーズ	フレンチドレッシング	4.00	4.80
こいくちしょうゆ	0.20	0.24		こいくちしょうゆ	0.20	0.24
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
■春キャベツのスープ				★		
ベーコンショルダー	20.00	24.00	豚肉			
キャベツ	40.00	48.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	23.00				
セロリー	2.00	2.40				
無塩コンソメ	1.10	1.10				
スープストック	1.80	1.80				
食塩	0.20	0.20				
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月11日(水)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏と野菜のフリット	小②	中③		★鶏のてりやき		
鶏と野菜のフリット	60.00	90.00	鶏肉、小麦	鶏むね皮付き 素焼き	60.00	90.00
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20
				本みりん	0.50	0.60
■エリンギと根菜のきんぴら				★れんこんの炒め煮		
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60
きんぴら用ごぼう	10.00	12.00		れんこん スライス	10.00	12.00
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	さつまあげ	10.00	12.00
エリンギスライス	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80
本みりん	0.80	0.96	酒類	和風だし	0.30	0.36
■いわしのつみれ汁				★		
いわしボール	25.00	30.00	いわし			
だいこん	30.00	40.00				
カットわかめ	0.40	0.48				
根深ねぎ	10.00	12.00				
(冷) こまつな (バラ寒)	15.00	18.00				
ブチ豆腐	30.00	36.00	大豆			
だしパック	1.40	1.40				
淡色辛みそ	0.50	0.50	大豆			
おろししょうが	0.50	0.50				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆			
合成清酒	1.00	1.00	酒類			
水	120.00	120.00				

5月12日(木)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■黒パン						
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■ホキフライ				★白身魚カリカリフライ (小麦は不使用)		
ホキフライ	50.00	60.00	小麦、大豆	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
なたね油	5.00	6.00				
■Pタルタルソース				★Pソース		
タルタルソース	8.00	8.00	大豆、卵、マヨネーズ タルタルソース	パックソース	5.00	5.00
■花野菜サラダ				★ごまドレサラダ		
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
コーンクリームドレッシング	6.00	7.00		ごまドレッシング	5.00	6.00
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■ポトフ						
鶏むね 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	30.00	40.00				
キャベツ	30.00	40.00				
じゃがいも	40.00	50.00				
セロリー	2.00	2.40				
スープストック	1.50	1.50				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
ローリエ	0.01	0.01				
白こしょう	0.01	0.01				
水	100.00	100.00				

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月13日(金)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■鶏肉と厚揚げのチリソース炒め				★鶏肉と厚揚げの塩ダレ炒め		
鶏むね 皮なし 小間	30.00	36.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	30.00	35.00
ピーマン	8.00	9.60		ピーマン	8.00	10.00
(冷)角揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	40.00
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	8.00	9.60
エビチリソース	8.00	9.60	小麦※、大豆、鶏肉	中華味	0.30	0.36
			りんご、とうがらし	上白糖	0.30	0.36
			トマトエキス、カキ	食塩	0.20	0.24
上白糖	0.80	0.96		白こしょう	0.01	0.01
調合サラダ油	0.30	0.36		ごま油	0.30	0.36
■中華ごぼうサラダ						
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
(冷)ホールコーン	5.00	6.00				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆			
上白糖	1.35	1.62				
ごま油	1.00	1.20	ごま油			
■わかめスープ				★		
ミートボール	20.00	24.00	鶏肉、小麦 豚肉、大豆、酒類			
だいこん	30.00	36.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	17.00				
カットわかめ	1.00	1.20				
干しいたけ スライス	0.50	0.60				
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉			
だしパック	0.70	0.70				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆			
ごま油	0.30	0.30	ごま油			
水	120.00	120.00				

5月16日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■ジョア ストロベリー						
ジョア ストロベリー	125.00	125.00	乳、いちご			
■わかさざかりフライ (乳・卵・小麦は不使用)				★白身魚カリカリフライ (小麦は不使用)		
わかさざかりフライ	30.00	45.00	魚卵	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■海藻サラダ						
海藻サラダのもと	0.80	0.96		★わかめサラダ		
(冷)フロッキー ミニ	10.00	12.00		カットわかめ	0.80	0.96
キャベツ	20.00	24.00		(冷)フロッキー ミニ	10.00	12.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		キャベツ	20.00	24.00
海藻	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00
和風しょうゆドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆、ゆず果汁	海藻	5.00	6.00
				青じそドレッシング	5.00	6.00
■チキンカレー						
鶏むね 皮なし 小間	35.00	50.00	鶏肉	★チキンハヤシ		
おろししょうが	0.30	0.36		鶏むね 皮なし 小間	35.00	50.00
おろしにんにく	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36
にんじん	15.00	18.00		おろしにんにく	0.30	0.36
たまねぎ	40.00	48.00		にんじん	15.00	18.00
じゃがいも	50.00	60.00		たまねぎ	40.00	48.00
				じゃがいも	50.00	60.00
ディナーカレー	5.00	7.00	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	ハヤシルウ	18.00	18.00
バーモントカレー	10.00	8.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ、カレー バナナ、りんご、トマト			
ウスターソース	1.00	1.00	トマト			
調合サラダ油	0.50	0.50		ウスターソース	1.00	1.00
水	100.00	100.00		調合サラダ油	0.50	0.50

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月17日(火)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■チキントマトソース				★チキンガーリックソテー		
鶏むね 皮付き 切り身	40.00	50.00	鶏肉	鶏むね 皮付き 切り身	40.00	50.00
オニオンソテー	5.00	5.00	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
トマト角煮	10.00	10.00	トマト	オニオンソテー	5.00	5.00
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	おろしにんにく	0.30	0.30
無塩コンソメ	0.40	0.40				
ドミグラスソース	2.00	2.00	鶏肉、小麦 大豆、トマト	無塩コンソメ	0.50	0.50
ウスターソース	0.20	0.20	トマト	食塩	0.30	0.30
上白糖	0.10	0.10		白こしょう	0.01	0.01
■リオネーズポテト				★ポテトサラダ		
オリーブ油	0.50	0.60		マヨネーズ	8.00	9.60
ベーコンショルダー	10.00	12.00	豚肉	ミックスビーンズ	10.00	12.00
たまねぎ	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00
じゃがいも	30.00	40.00		じゃがいも	30.00	40.00
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01
食塩	0.10	0.12		黒こしょう	0.01	0.01
無塩コンソメ	0.20	0.24				
■コロコロ野菜スープ				★		
(冷) あさり	5.00	6.00	あさり、かにコンタミ			
にんじん	8.00	9.60				
たまねぎ	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
だいこん	25.00	30.00				
シェルマカロニ	5.00	7.00	小麦			
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
セロリー	2.00	2.40				
だしパック	0.70	0.70				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.50	1.50				
ローリエ	0.01	0.01				
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

5月18日(水)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■春巻き			小① 中②	★塩こうじからあげ		
春巻き 35g	35.00	70.00	小麦、豚肉、大豆	塩こうじからあげ	30.00	60.00
なたね油	3.50	7.00		なたね油	3.00	6.00
■春雨サラダ						
(冷) ホールコーン	5.00	6.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	20.00	24.00				
カット春雨	3.00	3.60				
青じそドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆			
■根菜マーボー豆腐				★和風マーボー豆腐		
豚ひき肉	25.00	30.00	豚肉	鶏肉団子 8g	24.00	32.00
にんじん	8.00	15.00		にんじん	8.00	15.00
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00
ごぼう 乱切り	8.00	9.60		ごぼう 乱切り	8.00	9.60
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36
(冷) ミニ絹厚揚げ	60.00	72.00	大豆	(冷) フチ豆腐	60.00	72.00
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60
マーボー豆腐の素	12.00	12.00	大豆、小麦※ とうがらし、ごま油	液体赤みそ	7.00	8.00
八丁みそ	1.00	1.00	大豆			
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.50	0.50
合成清酒	1.00	1.00	酒類			
トウバンジャン	0.10	0.10	大豆、とうがらし	こいくちしょうゆ	0.30	0.36
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00
調合サラダ油	0.30	0.30		調合サラダ油	0.30	0.36
中華味	0.50	0.50	大豆、鶏肉	中華味	0.50	0.50
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月19日(木)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ロールパン						
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サケのコーンフレーク焼き						
サケ 切り身 一塩	40.00	50.00	サケ	★鶏肉のカリカリ焼き		
マヨネーズ	5.00	6.00	卵、大豆、マヨネーズ	鶏むね皮付き 素焼き	40.00	50.00
合成清酒	0.50	0.60	酒類	おろしにんにく	0.20	0.24
コーンフレーク	7.00	8.40		イタリアンドレッシング	4.00	4.80
パン粉	2.00	2.40	小麦	コーンフレーク	7.00	8.40
ガーリックパウダー	0.05	0.06		食塩	0.10	0.12
				白こしょう	0.01	0.01
■レモンサラダ						
だいこん	20.00	24.00		★だいこんサラダ		
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) パプリカダイス 黄	5.00	6.00
レモンドレッシング	6.00	7.20	レモン果汁、大豆	(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00
食塩	0.10	0.12		たまねぎドレッシング	6.00	7.20
黒こしょう	0.01	0.01		食塩	0.10	0.12
				黒こしょう	0.01	0.01
■ABCスープ						
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉	★		
調合サラダ油	0.30	0.30				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦			
にんじん	10.00	15.00				
たまねぎ	25.00	30.00				
キャベツ	30.00	36.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	20.00				
セロリー	2.00	2.40				
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.80	1.80				
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

5月20日(金)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■厚焼き玉子						
厚焼き玉子	50.00	60.00	卵、大豆、小麦※	★ホックのてりやき		
				ホックてりやき	50.00	60.00
■しそひじき和え						
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00				
キャベツ	25.00	30.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00				
しそひじき	8.00	9.60	大豆、小麦※			
■すきやき風煮						
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	★鶏のトマトすきやき		
にんじん	10.00	12.00		鶏もも皮なし 角切り	40.00	48.00
だいこん	35.00	42.00		にんじん	10.00	12.00
根深ねぎ	15.00	18.00		だいこん	35.00	42.00
しらたき	20.00	30.00		根深ねぎ	15.00	18.00
焼き豆腐	40.00	48.00	大豆	しらたき	20.00	30.00
干しいたけ スライス	0.50	0.60		焼き豆腐	40.00	48.00
和風だし	1.00	1.00		干しいたけ スライス	0.50	0.60
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆	無塩コンソメ	1.00	1.00
上白糖	3.00	3.00		スープストック	0.80	0.80
合成清酒	1.00	1.00	酒類	食塩	0.50	0.50
本みりん	2.00	2.00	酒類	トマト角煮	15.00	18.00
調合サラダ油	0.50	0.50		こいくちしょうゆ	0.50	0.60
水	70.00	70.00		調合サラダ油	0.30	0.36

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月23日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ラーメン						
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■しゅうまい						
	小②	中③		★鶏チャーシュー		
しゅうまい	36.00	54.00	豚肉、小麦	鶏むね皮付き 素焼き	40.00	50.00
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20
				上白糖	0.80	1.00
■ナムル						
				★ブロッコリーサラダ		
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00
(冷)ほうれん草 (バラ凍)	20.00	24.00		(冷)ブロッコリー ミニ	20.00	24.00
もやし	10.00	12.00	もやし	和風しょうゆドレッシング	4.00	4.80
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆			
上白糖	1.35	1.62				
ごま油	1.00	1.20	ごま油			
いりごま	0.30	0.36	ごま			
■しょうゆラーメンスープ						
				★ラーメンスープ		
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏ひき肉	30.00	36.00
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00
カットわかめ	0.50	0.70		カットわかめ	0.50	0.70
味つきメンマ	5.00	6.00	大豆、小麦※	味つきメンマ	5.00	6.00
なると	5.00	6.00		なると	5.00	6.00
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉	中華味	1.00	1.00
しょうゆラーメンスープ	10.00	10.00	小麦※、鶏肉、大豆	しょうゆラーメンスープ	10.00	10.00
			ごま油			
白こしょう	0.01	0.01		白しょうゆ	0.01	0.01
水	150.00	150.00		水	150.00	150.00

5月24日(火)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ミルクパン						
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、濃縮乳	★濃縮乳なしパン		
				濃縮乳なしパン	50.00	70.00
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■あじのマリネ						
				★チキンマリネ		
あじ 澱粉付き	40.00	50.00	アジ	チキン竜田	40.00	50.00
なたね油	4.00	5.00		なたね油	4.00	5.00
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00
マリネベース	8.00	9.60	大豆	マリネベース	8.00	9.60
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01
■マカロニソテー						
				★米粉マカロニソテー		
ベーコンショルダー	5.00	6.00	豚肉	鶏ひき肉	5.00	6.00
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	9.60
ツイストマカロニ	10.00	12.00	小麦	米粉マカロニ	10.00	12.00
無塩コンソメ	0.50	0.60		無塩コンソメ	0.50	0.60
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60
■トマトスープ						
				★		
(冷)あさり	5.00	10.00	あさり、かにコンタミ			
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
トマト角煮	25.00	30.00	トマト			
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト			
無塩コンソメ	1.00	1.00				
スープストック	1.80	1.80				
食塩	0.10	0.10				
白こしょう	0.01	0.01				
水	120.00	120.00				

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月25日(水)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■和風おろしハンバーグ						
ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆	★いわしバーグ/ボン酢ソースかけ		
だいこん	15.00	18.00		いわしのつみれ	60.00	80.00
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	調合サラダ油	0.30	0.36
本みりん	1.50	1.80	酒類	だいこん	2.00	2.40
上白糖	0.50	0.60		ボン酢しょうゆ	2.00	2.40
和風だし	0.40	0.48		上白糖	0.30	0.36
片栗粉	0.20	0.24		片栗粉	0.20	0.24
■えだまめサラダ						
キャベツ	20.00	24.00				
(冷) むきえだまめ	10.00	12.00				
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00				
(冷) ホールコーン	5.00	6.00				
和風たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆			
黒こしょう	0.01	0.01				
■根菜汁						
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	30.00	36.00				
じゃがいも	30.00	40.00				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆			
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
だしパック	1.40	1.40				
水	120.00	120.00				

5月26日(木)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■いかフリッター						
いかフリッター	小②	中③		★オムレツ		
いかフリッター	40.00	60.00	いか、小麦、大豆 えびかにコンタミ	プレーンオムレツ	50.00	60.00
■ツナサラダ						
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		★ビーンズサラダ		
キャベツ	20.00	24.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		キャベツ	20.00	24.00
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00
穀物酢	3.00	3.60		ミックスビーンズ	10.00	12.00
オリーブ油	0.50	0.60		イタリアンドレッシング	4.00	4.80
上白糖	1.00	1.20				
食塩	0.20	0.24				
■グリーンポタージュ						
ショルダーベーコン	8.00	9.60	豚肉	★		
たまねぎ	30.00	36.00				
じゃがいも	20.00	24.00				
だいこん	20.00	24.00				
エリンギスライス	10.00	12.00				
グリーンピースペースト	20.00	24.00				
ベシャメルソース	5.00	5.00	乳、小麦、大豆、豚肉			
コーンクリームスープ	10.00	10.00	乳、チーズ			
スープストック	0.25	0.25				
スキムミルク	2.00	2.00	乳、チーズ			
水	120.00	120.00				

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月27日(金)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■さばのスタミナ焼き				★赤魚の西京焼き		
サバスタミナ漬け	50.00	60.00	サバ、りんご、ごま 大豆、小麦※	赤魚の西京焼き	50.00	60.00
■高野豆腐の中華煮				★厚揚げの中華煮		
高野豆腐 カット	3.00	3.60	大豆	ミニ絹厚揚げ	18.00	22.00
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) こまつな ハラ凍	5.00	6.00
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60
中華味	0.80	0.96	鶏肉、大豆	中華味	0.80	0.96
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40
上白糖	1.00	1.20		上白糖	0.50	0.60
本みりん	0.50	0.60	酒類	おろしにんにく	0.20	0.24
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.24
ごま油	0.50	0.60		ごま油	0.20	0.24
水	30.00	36.00		水	30.00	36.00
■五目スープ				★		
じゃがいも	30.00	40.00				
にんじん	10.00	12.00				
たまねぎ	20.00	24.00				
しめじ ほぐし	10.00	12.00				
カットわかめ	0.50	0.60				
うずら卵 レトルト	20.00	24.00	卵			
もやし	20.00	24.00	もやし			
中華味	1.00	1.00				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆			
だしパック	0.70	0.70				
水	120.00	120.00				

5月30日(月)						
通常食			アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■ごはん						
精白米	70.00	100.00				
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■サクサクメンチ				★お米とポテトのささみカツ (乳・小麦・卵は不使用)		
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、小麦 大豆、卵つなぎ	お米とポテトの ささみカツ	50.00	60.00
なたね油	6.00	8.00		トマトケチャップ	6.00	7.00
ウスターソース	1.40	1.40	トマト	ウスターソース	1.00	1.20
こいくちしょうゆ	0.40	0.40	小麦※、大豆	上白糖	0.50	0.60
上白糖	0.40	0.40				
本みりん	0.40	0.40				
■梅こんぶあえ				★おかかあえ		
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	25.00	30.00
きゅうり	15.00	18.00	きゅうり	もやし	25.00	30.00
刻みうめ	5.00	6.00	漬物、ごま	削り節	0.30	0.36
刻みこんぶ	0.50	0.60		こいくちしょうゆ	1.50	1.80
■豚汁				★		
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉			
にんじん	10.00	12.00				
だいこん	20.00	24.00				
根深ねぎ	8.00	9.60				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00				
じゃがいも	30.00	36.00				
(冷) ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆			
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆			
八丁みそ	2.00	2.00	大豆			
和風だし	1.00	1.00				
調合サラダ油	0.30	0.36				
水	120.00	120.00				

5月 アレルギー等対応詳細献立表

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

5月31日(火)						
通常食				アレルギー等対応食		
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校
■コッペパン						
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳			
■牛乳						
普通牛乳	206.00	206.00	乳			
■パンブキアンサンプルエッグ				★白身魚カリカリフライ (卵・小麦は不使用)		
アンサンプルエッグ	50.00	60.00	卵、りんご 小麦※、大豆	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00
■アスバラサラダ						
アスバラガス	15.00	18.00				
キャベツ	20.00	24.00				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00				
(冷)ホールコーン	5.00	6.00				
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆			
■ポークビーンズ						
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	★		
国産だいず ゆで	10.00	15.00	大豆			
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00				
金時豆 蒸し	5.00	6.00				
おろししょうが	0.20	0.24				
おろしにんにく	0.20	0.24				
たまねぎ	40.00	48.00				
じゃがいも	40.00	48.00				
トマトピューレ	30.00	30.00	トマト			
トマトケチャップ	10.00	10.00	トマト			
無塩コンソメ	1.50	1.50				
ウスターソース	1.50	1.50	トマト			
調合サラダ油	1.00	1.00				
水	110.00	110.00				