

アレルギー等対応詳細献立表

6月1日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豚肉と厚揚げのキムチ炒め				★イカと厚揚げの炒めもの			
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	いか 短冊	30.00	36.00	いか
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
はくさい キムチ	15.00	18.00	小麦※、りんご 大豆、とうがらし	もやし	15.00	18.00	もやし
中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉	中華味	0.50	0.60	大豆、鶏肉
赤色辛みそ	1.00	1.20	大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	0.20	0.24		上白糖	0.30	0.36	
調合サラダ油	0.50	0.60		調合サラダ油	0.50	0.60	
■春雨サラダ				★コーンサラダ			
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	10.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷)ブロッコリー	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー	15.00	18.00	
カット春雨	3.00	3.60		カットわかめ	0.30	0.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	青じそドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
いりごま	0.50	0.60	ごま				
■五目スープ				★			
ミニミートボール	25.00	30.00	鶏肉、豚肉 小麦、大豆				
だいこん	25.00	35.00					
にんじん	8.00	9.60					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	8.00	9.60					
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					
根深ねぎ	8.00	9.60					
だしパック	1.40	1.40					
中華味	0.80	0.80	鶏肉、大豆				
食塩	0.20	0.20					
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦※、大豆				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月2日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■マーマレードチキン				★ガーリックチキン			
鶏むね 皮なし 切り身	50.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 切り身	50.00	70.00	鶏肉
合成清酒	0.40	0.48	酒類	おろしにんにく	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	0.40	0.48	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.40	0.48	小麦※、大豆
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
オレンジマーマレード	4.00	4.80	柑橘類、柑橘加工品 マーマレード				
■チーズサラダ				★ツナサラダ			
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
ダイスチーズ(4mm角)	5.00	6.00	乳、チーズ	ツナ水煮 レトルト	8.00	9.60	ツナ
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	和風たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
■ポトフ				★			
カットウィンナー	15.00	18.00	豚肉、大豆				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	20.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
セロリー	2.00	2.40					
だしパック	0.70	0.70					
スープストック	1.50	1.50					
無塩コンソメ	1.00	1.00					
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
水	100.00	100.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月3日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	2.00	2.40					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ししゃものフリッター				★メバルのしょうが焼き			
	小②	中③					
ししゃもフリッター	40.00	60.00	ししゃも、魚卵 えびかにコンタミ 小麦、大豆	メバル 無塩 切り身 本みりん こいくちしょうゆ おろししょうが	40.00 1.00 1.50 0.30	60.00 1.20 1.50 0.36	酒類 小麦※、大豆
■ナムル風サラダ				★和風サラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷)ほうれん草 (ハラ凍)	10.00	12.00		(冷)ほうれん草 (ハラ凍)	10.00	12.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	和風しょうゆ ドレッシング	4.00	5.00	小麦※、大豆 ゆず果汁
上白糖	1.50	1.80					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
いりごま	0.50	0.60	ごま	削り節	0.30	0.36	
■豚汁				★			
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
おろししょうが	0.20	0.20					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
だいこん	25.00	30.00					
ささがきごぼう	10.00	12.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆				
淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
八丁みそ	1.50	1.50	大豆				
和風だし	0.70	0.70					
調合サラダ油	0.50	0.50					
水	115.00	115.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月6日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■照り焼きハンバーグ				★豆腐ハンバーグみそソースかけ			
ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉 大豆	豆腐ハンバーグ	60.00	80.00	大豆、鶏肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆	淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.30	0.30	
合成清酒	1.00	1.00	酒類	水	8.00	8.00	
本みりん	1.00	1.00	酒類				
和風だし	0.40	0.40					
水	5.00	5.00					
片栗粉	0.30	0.30					
■ひじき煮				★れんこんのそぼろ煮			
味付き乾燥大豆	6.00	7.20	大豆、乾燥大豆	(冷)鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
れんこん水煮スライス	5.00	6.00		れんこん水煮スライス	25.00	30.00	
さつまあげ	5.00	6.00		さつまあげ	5.00	6.00	
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	8.00	9.60	
ほしひじき	2.00	2.40		片栗粉	1.00	1.20	
調合サラダ油	0.50	0.60		調合サラダ油	0.50	0.60	
上白糖	0.80	0.96		上白糖	0.80	0.96	
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■具だくさんみそ汁							
ごぼう 小口切り	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
だいこん	25.00	35.00					
えのき ほぐし	10.00	12.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	25.00	大豆				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
刻み昆布	0.50	0.60					
だしパック	1.40	1.40					
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月7日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ミルクパン				■濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆 乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハムとポテトのオープン焼き				★チキンとポテトのガーリック焼き			
ロースハム 1.5角	20.00	30.00	豚肉	鶏むね 皮付き 素焼き	20.00	30.00	鶏肉
チルドポテト	50.00	60.00		チルドポテト	50.00	60.00	
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
無塩コンソメ	0.10	0.12		無塩コンソメ	0.10	0.12	
パセリ	0.05	0.06		おろしにんにく	0.30	0.36	
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.30	0.36	
				食塩	0.10	0.12	
■ビーンズサラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
ミックスビーンズ	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆				
黒こしょう	0.01	0.01					
■トマトスープ				★			
ミニミートボール	25.00	30.00	鶏肉、豚肉 小麦、大豆				
たまねぎ	30.00	40.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					
キャベツ	30.00	40.00					
マカロニ	5.00	6.00	小麦				
無塩コンソメ	1.00	1.00					
スープストック	1.80	1.80					
食塩	0.20	0.20					
だしパック	0.70	0.70					
トマト角煮	25.00	25.00	トマト				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月8日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さばの西京揚げ				★メバルの竜田揚げ			
さば西京揚げ	40.00	50.00	サバ、大豆、酒類	メバル 切り身 無塩	40.00	50.00	
大豆油	4.00	5.00	大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
				おろししょうが	0.30	0.36	
				片栗粉	3.00	3.00	
■きんぴらごぼう				大豆油	4.00	5.00	大豆
きんぴら用ごぼう	25.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
さつまあげ	5.00	6.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
和風だし	0.50	0.60					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
調合サラダ油	0.30	0.36					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■みそかき玉汁				★			
(冷) あさり	8.00	9.60	あさり、かにコンタミ				
だいこん	30.00	40.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
にら	5.00	6.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
液卵	15.00	20.00	卵				
だしパック	1.40	1.40					
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
豆みそ	2.00	2.00	大豆				
片栗粉	0.50	0.50					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月9日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ささみピカタ				★ハーブチキン			
チキンカレーピカタ	50.00	60.00	鶏肉、小麦、卵	鶏むね 皮なし 素焼き	50.00	60.00	鶏肉
				ガーリックパウダー	0.03	0.04	
				パセリ	0.01	0.01	
				食塩	0.10	0.12	
■花野菜サラダ				★えだまめサラダ			
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00		(冷) カリフラワー ミニ	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
和風おろし ドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆 ゆず果汁	たまねぎ ドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆
■根菜ブラウンシチュー				★			
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
調合サラダ油	0.30	0.30					
おろししょうが	0.30	0.30					
おろしにんにく	0.30	0.30					
ごぼう 乱切り	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
だいこん	20.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
白いんげんペースト	20.00	20.00					
トマトケチャップ	7.00	7.00	トマト				
ハヤシルウ	12.00	12.00	小麦、豚肉 トマト、大豆				
無塩コンソメ	0.20	0.20					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月10日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■いわしの生姜煮				★いかフリッター	小②	中③	
いわしのしょうが煮	40.00	50.00	イワシ、小麦※ 大豆、酒類	いかフリッター	40.00	60.00	いか、小麦、大豆 えびかにコンタミ
■梅こんぶ和え				★おかかあえ			
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00		(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
きゅうり	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00	
刻み梅	5.00	6.00	漬物、ごま	削り節	0.50	0.60	
塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
■肉じゃが				★鶏じゃが			
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮なし 1.5角	30.00	36.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
調合サラダ油	0.50	0.50		調合サラダ油	0.50	0.50	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
じゃがいも	80.00	96.00		じゃがいも	80.00	96.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	8.00	9.60	
和風だし	0.80	0.80		和風だし	0.80	0.80	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆
本みりん	0.70	0.70	酒類	中華味	0.30	0.30	鶏肉、大豆
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月13日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■竹輪の磯辺揚げ				★鶏の竜田揚げ			
ちくわのいそべ揚げ	小① 30.00	中② 60.00	小麦、大豆 ホッケ、豚肉	鶏むね 皮付き 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
				中華味	0.20	0.24	大豆、鶏肉
				おろししょうが	0.30	0.36	
				こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
				片栗粉	2.00	2.40	
				大豆油	4.00	6.00	大豆、鶏肉
■煮しめ							
こんにゃく 1.5角	8.00	9.60					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	8.00	9.60					
高野豆腐 カット	2.00	2.40	大豆				
さつまあげ	5.00	6.00					
角切り昆布	2.00	2.40					
上白糖	1.50	1.80					
だしパック	0.70	0.84					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
水	25.00	30.00					
■五目うどん汁				★具沢山うどん汁			
鶏むね 皮なし 小間	30.00	36.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	30.00	36.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
調合サラダ油	0.30	0.30		調合サラダ油	0.30	0.30	
ささがきごぼう	10.00	12.00		ささがきごぼう	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
なると	8.00	9.60		なると	8.00	9.60	
干しいたけ	1.00	1.20		干しいたけ	1.00	1.20	
根深ねぎ	8.00	9.60		根深ねぎ	8.00	9.60	
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	20.00		(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	20.00	
和風だし	1.50	1.50		和風だし	1.50	1.50	
本みりん	4.00	4.00	酒類	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆
片栗粉	2.00	2.00		片栗粉	2.00	2.00	
水	150.00	150.00		水	150.00	150.00	
■たい焼き				★あん入りだんご			
たい焼き	30.00	30.00	小麦、大豆	あん入り団子	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月14日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■はちみつパン				★はちみつなしパン			
はちみつパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 はちみつ	はちみつなしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■野菜グラタン				★チキンナゲット			
野菜グラタン	40.00	60.00	豆乳、大豆	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉
■ベーコンとれんこんのソテー				★コロコロソテー			
ベーコンショルダー	15.00	18.00	豚肉	(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
れんこん水煮スライス	25.00	30.00		れんこん水煮スライス	25.00	30.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
チルドポテト	20.00	24.00		チルドポテト	20.00	24.00	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
無塩コンソメ	0.30	0.36		無塩コンソメ	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆
■レタススープ				★			
鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉				
レタス	20.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
(冷) ホールコーン	10.00	15.00					
トマト角煮	15.00	15.00	トマト				
トマトピューレー	7.00	7.00	トマト				
無塩コンソメ	1.50	1.50					
だしパック	0.70	0.70					
食塩	0.40	0.40					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月15日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■しらすとわかめの玉子焼き				★ホッケのてりやき			
玉子焼き (しらす・わかめ)	50.00	60.00	卵、小麦※、大豆 えびかにコンタミ	ホッケのてりやき	50.00	60.00	ホッケ 小麦※、大豆
■キャベツと鶏肉のみそ炒め				★キャベツと鶏肉の中華炒め			
鶏むね 皮なし 1.5角	20.00	24.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 1.5角	20.00	24.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
調合サラダ油	0.50	0.60		調合サラダ油	0.50	0.60	
たけのご短冊	15.00	18.00		たけのご短冊	15.00	18.00	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) ブロccoli	5.00	6.00	
液体みそ 赤だし	3.00	3.60	大豆、酒類	食塩	0.20	0.24	
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.30	0.36	
■餃子スープ				★			
プチスープ餃子	30.00	40.00	小麦、大豆、豚肉				
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	20.00					
だしパック	1.40	1.40					
食塩	0.20	0.20					
中華味	0.80	0.80	鶏肉、大豆				
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦※、大豆				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月16日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ブルーベリージャム							
ブルーベリー ジャム	15.00	15.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■メバルのバジル焼き				★白身魚カリカリフライ			
メバルバジルソース	50.00	60.00	小麦※、乳つなぎ 大豆、鶏肉、豚肉	白身魚カリカリフライ	40.00	60.00	
■ミートソースポテト				★米粉マカロニソテー			
じゃがいも 千切り	50.00	60.00		米粉マカロニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
調合サラダ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.30	0.36	
ミートソース	10.00	12.00	豚肉、牛肉 小麦※、大豆	(冷) 鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト	イタリアンドレッシング	2.00	2.40	大豆
スープストック	0.10	0.12		スープストック	0.10	0.12	
■ジュリエヌスープ				★			
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり、かにコンタミ				
調合サラダ油	0.50	0.50					
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
だいこん	40.00	50.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	20.00					
えのき ほぐし	5.00	6.00					
食塩	0.20	0.20					
無塩コンソメ	1.00	1.00					
スープストック	1.80	1.80					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月17日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とんかつ				★お米とポテトのささみカツ			
とんかつ	60.00	80.00	豚肉、大豆、小麦 卵つなぎ、乳つなぎ	お米とポテトの ささみカツ	40.00	60.00	鶏肉
大豆油	6.00	8.00	大豆	大豆油	6.00	8.00	大豆
■パックみそ				★パックソース			
べんりみそ	10.00	10.00	大豆、ごま、酒類	パックソース	5.00	5.00	大豆、レモン、りんご
■しゃきしゃきサラダ				★ツナサラダ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	卵、マヨネーズ	(冷) むきえだまめ	10.00	12.00	
			大豆、水煮大豆	ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
			ごま、小麦※				
マヨネーズ	3.00	3.60	卵、マヨネーズ	フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン汁
			小麦※、大豆	黒こしょう	0.01	0.01	
■けんちん汁				★			
ささがきごぼう	8.00	9.60					
つきこん	8.00	9.60					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	8.00	9.60					
じゃがいも	20.00	30.00					
干しいたけ	0.50	0.60					
刻み昆布	0.50	0.60					
焼きちくわ	8.00	9.60	小麦、大豆				
根深ねぎ	8.00	9.60					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
だしパック	1.40	1.40					
和風だし	0.20	0.20					
本みりん	1.50	1.50	酒類				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月20日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豚肉のジンジャーソテー				★鶏肉のジンジャーソテー			
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	鶏むね 皮つき 素焼き	40.00	50.00	鶏肉
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
たまねぎ	25.00	30.00		たまねぎ	25.00	30.00	
さきエリンギ	20.00	24.00		しめじ ほぐし	20.00	24.00	
調合サラダ油	0.30	0.36		調合サラダ油	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
上白糖	0.50	0.60		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
片栗粉	0.50	0.60		片栗粉	0.50	0.60	
■青じそあえ							
キャベツ	25.00	30.00					
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00					
青じそドレッシング	3.00	3.60	小麦※、大豆				
削り節	0.30	0.36					
■すいとん				★			
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉				
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	8.00	9.60					
根深ねぎ	8.00	9.60					
(冷) こまつな (バラ凍結)	10.00	20.00					
(冷) 油揚げカット	8.00	9.60	大豆				
ささがきごぼう	8.00	9.60					
すいとん	45.00	54.00	小麦				
和風だし	0.50	0.50					
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
だしパック	1.40	1.40					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月21日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さけのハーブ焼き				★ガーリックチキン			
さけ 切り身 有塩	50.00	60.00	サケ	鶏むね 皮つき 素焼き	50.00	60.00	鶏肉
ガーリックパウダー	0.03	0.04		ガーリックパウダー	0.05	0.06	
パセリ	0.01	0.01		食塩	0.10	0.12	
■かぼちゃサラダ				★かぼちゃソテー			
かぼちゃダイスカット	20.00	24.00		かぼちゃダイスカット	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
きゅうり	8.00	9.60		(冷) むきえだまめ	8.00	9.60	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆、レモン果汁	無塩コンソメ	0.50	0.60	
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
				食塩	0.10	0.12	
				オリーブ油	0.30	0.36	
■ミネストローネ				★			
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり、かにコンタミ				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					
セロリー	2.00	2.40					
じゃがいも	30.00	40.00					
スープパスタ	8.00	9.60	小麦				
トマト角煮	18.00	18.00	トマト				
トマトピューレー	7.00	7.00	トマト				
無塩コンソメ	2.00	2.00					
食塩	0.40	0.40					
白こしょう	0.01	0.01					
だしパック	0.70	0.70					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月22日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★鶏チャーシュー			
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	ごま油、大豆 豚肉、小麦	鶏むね 皮つき 素焼き こいくちしょうゆ 上白糖	40.00 1.00 0.80	50.00 1.20 1.00	鶏肉 小麦※、大豆
■くらげサラダ				★ツナれんこんサラダ			
中華くらげ	10.00	12.00	小麦※、大豆 ごま、とうがらし	ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	れんこん水煮スライス	10.00	12.00	
(冷)ほうれん草(バラ凍)	10.00	12.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	10.00	12.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	フレンチ ドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁
穀物酢	0.50	0.60					
上白糖	0.30	0.36					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
いりごま	0.30	0.36	ごま	黒こしょう	0.01	0.01	
■中華うま煮				★みそ五目中華煮			
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	鶏もも 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
調合サラダ油	0.50	0.50		調合サラダ油	0.50	0.50	
いか 短冊	15.00	18.00	いか	(冷)ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
なると	5.00	6.00		なると	5.00	6.00	
(冷)こまつな(バラ凍)	10.00	20.00		(冷)こまつな(バラ凍)	10.00	20.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
オイスターソース	2.50	2.50	小麦※、大豆 カキ、酒類	淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆
こいくちしょうゆ	1.20	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆
上白糖	0.90	0.90		上白糖	0.50	0.60	
片栗粉	1.50	1.50		片栗粉	1.50	1.50	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油
水	120.00	120.00		水	120.00	120.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月23日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■マヨたまカツ				★カリカリチキン			
マヨたまカツ	50.00	85.00	豚肉、鶏肉、小麦 大豆、卵、乳つなぎ りんご、ゼラチン	鶏むね 皮なし 素焼き コーンフレーク おろしにんにく	50.00 7.00 0.20	60.00 8.00 0.24	鶏肉
大豆油	5.00	6.00	大豆	たまねぎドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆
■イタリアンサラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
キャベツ	25.00	30.00					
きゅうり	8.00	9.60					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■コーンクリームスープ				★			
鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉				
(冷) あさり	10.00	12.00	あさり、かにコンタミ				
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	20.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
コーンクリームスープ 粉末	18.00	18.00	乳、チーズ				
スープストック	0.25	0.25					
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月24日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さわら西京焼き				★メバルのごまみそ焼き			
さわらの西京焼き	50.00	60.00	サワラ、大豆、酒類	メバル 切り身 無塩	50.00	60.00	
				いりごま	0.30	0.36	ごま
				上白糖	0.50	0.60	
				淡色辛みそ	3.00	4.00	大豆
				水	2.00	3.00	
■五目まめ				★五目きんぴら			
味付き乾燥大豆	10.00	12.00	大豆、乾燥大豆	れんこん水煮スライス	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
ごぼう 小口切り	5.00	6.00		ごぼう 小口切り	5.00	6.00	
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00		こんにゃく 1.5角	10.00	12.00	
さつま揚げ	5.00	6.00		さつま揚げ	5.00	6.00	
角切りこんにゃく	0.50	0.60		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
調合サラダ油	0.50	0.60		調合サラダ油	0.50	0.60	
水	15.00	18.00		いりごま	0.50	0.60	ごま
■いなか汁							
(冷) ミニ絹厚揚げ	30.00	40.00	大豆				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					
だいこん	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
根深ねぎ	8.00	10.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
和風だし	0.20	0.20					
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
だしパック	1.40	1.40					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月27日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■揚げぎょうざ				★いわしボールのからあげ			
冷凍ぎょうざ	36.00	54.00	豚肉、小麦 鶏肉、大豆	いわしボール	40.00	60.00	いわし
大豆油	3.60	5.40	大豆	中華味	0.20	0.24	大豆、鶏肉
				おろししょうが	0.30	0.36	
				こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
				片栗粉	2.00	2.40	
				大豆油	4.00	6.00	大豆、鶏肉
■バンバンジーサラダ				★ビーンズサラダ			
(冷)こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00		(冷)ブロッコリーミニ	15.00	18.00	
ささみ水煮 ほぐし	15.00	18.00	鶏肉	ミックスビーンズ	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
バンバンジー ドレッシング	5.00	6.00	ごま、小麦※ 大豆、とうがらし	イタリアン ドレッシング	5.00	6.00	大豆
■みそラーメンスープ				★ラーメンスープ			
ぶた肉 小間	15.00	20.00	豚肉	(冷)鶏ひき肉	15.00	20.00	鶏肉
なると	5.00	6.00		なると	5.00	6.00	
にんじん	8.00	10.00		にんじん	8.00	10.00	
にら	5.00	6.00		にら	5.00	6.00	
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
味つきメンマ	8.00	9.60	小麦※、大豆 ごま、鶏肉	うずら卵	10.00	12.00	卵
根深ねぎ	8.00	10.00		根深ねぎ	8.00	10.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	中華味	2.00	2.00	鶏肉、大豆
みそラーメンスープ	14.00	14.00	小麦※、大豆 ごま、豚肉	スープストック	1.00	1.00	
				淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆
				こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
水	150.00	150.00		水	150.00	150.00	

※令和4年6月16日(木) 「ビーンズサラダ」訂正済み

アレルギー等対応詳細献立表

6月28日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■パインパン				★果実なしパン			
パインパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 パイナップル	果実なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★厚揚げのガーリックソテー			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
(冷)かぼちゃ	35.00	42.00		(冷)かぼちゃ	35.00	42.00	
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
ダイスチーズ	6.00	7.20	乳、チーズ	(冷)ホールコーン	6.00	7.20	
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	5.00	6.00	大豆
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.30	0.36	
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	食塩	0.20	0.24	
ピザソース	6.00	7.20	トマト りんご、大豆	無塩コンソメ	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		オリーブ油	0.30	0.36	
上白糖	0.50	0.60		白こしょう	0.01	0.01	
				上白糖	0.30	0.36	
■ツナサラダ				★ハムサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷)フロッコリー ミニ	10.00	12.00	
ツナ水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ	ハム スライス	8.00	9.60	豚肉
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆、レモン果汁	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ABCスープ				★			
ベーコンショルダー	10.00	12.00	豚肉				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	20.00					
だしパック	0.70	0.70					
無塩コンソメ	1.20	1.20					
スープストック	1.80	1.80					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

6月29日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョアプレーン	125.00	125.00	乳
■バジルチキン							
鶏むね 皮なし 切り身	40.00	50.00	鶏肉				
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
バジル みじん切り	0.30	0.30					
オリーブ油	0.30	0.30					
■フルーツ白玉				★カルピス白玉			
白玉だんご	30.00	36.00	大豆	白玉だんご	30.00	36.00	大豆
黄桃ダイス レトルト	15.00	18.00	もも	プレーンヨーグルト	20.00	24.00	乳
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル	カルピス	2.00	2.40	乳、大豆
				上白糖	1.00	1.20	
■インドカレー				★チキンハヤシ			
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.30	0.30	
調合サラダ油	0.50	0.50		調合サラダ油	0.50	0.50	
たまねぎ	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	60.00	
にんじん	12.00	15.00		にんじん	12.00	15.00	
粒状大豆たんぱく	5.00	6.00	大豆	粒状大豆たんぱく	5.00	6.00	大豆
ひよこまめ ゆで	10.00	15.00		ひよこまめ ゆで	10.00	15.00	
じゃがいも	25.00	30.00		じゃがいも	25.00	30.00	
トマト角煮	10.00	10.00	トマト	トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト
ウスターソース	2.00	2.00	トマト				
カレー粉	0.80	0.80					
バーモントカレー	10.00	8.00	小麦、大豆、豚肉 乳、チーズ、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	アレルギー対応 ハヤシルウ	15.00	15.00	
インドカレー	5.00	7.00	小麦、カレー				
水	110.00	110.00		水	110.00	110.00	

アレルギー等対応詳細献立表

6月30日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるぱん							
まるパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■野菜コロッケ				★ハンバーグ			
野菜コロッケ	50.00	70.00	小麦、乳つなぎ、大豆	ハンバーグ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉
大豆油	5.00	7.00	大豆				大豆
■カレーマカロニサラダ				★米粉マカロニサラダ			
ツイストマカロニ	8.00	9.60	小麦	米粉マカロニ	8.00	9.60	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
マヨネーズ	8.00	9.60	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	フレンチ ドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁
カレー粉	0.30	0.36		黒こしょう	0.01	0.01	
穀物酢	1.00	1.20					
上白糖	0.20	0.24					
■ココロ野菜スープ							
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	45.00	大豆				
ごぼう 乱切り	8.00	9.60					
にんじん	8.00	9.60					
だいこん	30.00	36.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
セロリー	2.00	2.40					
おろしにんにく	0.20	0.20					
だしパック	0.70	0.70					
無塩コンソメ	1.00	1.00					
スープストック	1.80	1.80					
食塩	0.20	0.20					
水	120.00	120.00					