

アレルギー等対応詳細献立表

9月1日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッパ				★ブラン抜きパン			
ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツのミートソースがけ				★チキンのガーリックソースがけ			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	鶏むね肉 皮付き 素焼き	50.00	60.00	鶏肉
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	3.00	3.60	豚肉	(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆	たまねぎ	5.00	6.00	
たまねぎ	5.00	6.00		たまねぎ	5.00	6.00	
コンソメ	0.10	0.12	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.10	0.12	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	食塩	0.20	0.24	
トマトピューレー	2.00	2.40	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
ドミグラスソース	2.00	2.40	小麦、鶏肉、豚肉 酒類、大豆、トマト	水	10.00	12.00	
■マカロニサラダ				★米粉マカロニサラダ			
マカロニ	5.00	6.00	小麦	米粉マカロニ	5.00	6.00	
きゅうり	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
ごまドレッシング	6.00	7.20	りんご、卵つなぎ 小麦※、大豆、ごま	イタリアン ドレッシング	4.00	4.80	大豆
■コンソメスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
しめじ ぼぐし	8.00	9.60					
(冷) あさり	5.00	6.00	あさり				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	20.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

9月2日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ふた肉とかぼちゃの甘酢がらめ				★鶏団子とかぼちゃの甘酢がらめ			
かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00		かぼちゃ ダイスカット	15.00	18.00	
ふた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	鶏肉団子 8g	40.00	48.00	鶏肉、大豆
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40	
穀物酢	7.50	9.00		穀物酢	7.50	9.00	
上白糖	3.00	3.60		上白糖	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
鶏がらスープ	0.20	0.24	鶏肉	鶏がらスープ	0.20	0.24	鶏肉
■にんじんしりしり				★にんじんきんぴら			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
にんじん	35.00	42.00		にんじん	30.00	36.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ、大豆	さつまあげ	15.00	18.00	
炒り玉子(チルド)	15.00	18.00	卵、小麦※、大豆	ささがきごぼう	15.00	18.00	
そばつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆、さば	そばつゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆、さば
				いりごま	0.50	0.60	ごま
■みそ汁				★			
だしパック	1.40	1.40					
水	120.00	120.00					
だいこん	20.00	24.00					
蒸しかまぼこ	15.00	18.00	酒類、くるみコンタミ				
プチ豆腐	15.00	18.00	大豆				
刻み昆布	0.50	0.60					
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					
レタス	30.00	36.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
■黒砂糖							
黒砂糖	5.00	5.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月5日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏ささみと野菜のボン酢和え				★おかかあえ			
(冷)ほうれん草(バラ凍)	10.00	12.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	10.00	12.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	12.00	鶏肉	鶏ささみ水煮(ほぐし)	10.00	12.00	鶏肉
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
			柑橘果汁	削り節	0.50	0.60	
■ブロッコリーとオレンジのケーキ				★米粉にんじんケーキ			
ホットケーキミックス	16.00	19.20	小麦、大豆	米粉	16.00	19.20	
			乳つなぎ	ベーキングパウダー	1.00	1.20	
液卵	8.00	9.60	卵	水	15.00	18.00	
調合サラダ油	3.50	4.20	大豆	調合サラダ油	2.00	2.40	大豆
(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		にんじん	8.00	9.60	
オレンジジュース	10.00	12.00	オレンジ、柑橘加工品	(冷)むきえだまめ	3.00	3.60	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	5.00	6.00	
■カレーうどん汁				★肉うどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆	調合サラダ油	0.50	0.50	大豆
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉	鶏もも肉 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉
ささがきごぼう チルド	10.00	12.00		ささがきごぼう チルド	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
水	150.00	150.00		水	150.00	150.00	
バーモントカレー	3.00	3.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	そばつゆ	15.00	15.00	小麦※、大豆、さば
南蛮カレールウ	7.00	7.00	小麦、豚肉、カレー				
こいくちしょうゆ	10.00	10.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.00	1.00		和風だし	1.00	1.00	
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	15.00		(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	15.00	
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月6日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■マダイのガーリックグリル							
まだい 角切り	55.00	66.00					
オリーブ油	0.50	0.60					
ガーリックパウダー	0.03	0.04					
パセリ	0.03	0.04					
■アーモンドいりフレンチサラダ				★かぼちゃサラダ			
(冷) ブロッコリー ミニ	17.00	20.40		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
だいこん	20.00	24.00		かぼちゃ ダイスカット	25.00	30.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
上白糖	1.00	1.20		フレンチ ドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60					
白こしょう	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.24					
アーモンドスライス	3.00	3.60	ナッツ類、アーモンド				
■ポトフ				★			
水	110.00	110.00					
だしパック	0.70	0.70					
カットウインナー	15.00	18.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.40	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月7日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとナスのみそ炒め				★厚揚げとナスの塩ダレ炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ふた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	鶏むね肉 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
揚げなす乱切り	15.00	18.00		揚げなす乱切り	15.00	18.00	
甜麺醤	3.00	3.60	小麦※、大豆、ごま油	食塩	0.20	0.24	
赤色辛みそ	2.00	2.40	大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆
中華だし	0.30	0.36	大豆、鶏肉	中華だし	0.50	0.60	大豆、鶏肉
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.30	0.36	
オイスターソース	0.50	0.60	カキ、小麦※、大豆	白こしょう	0.01	0.02	
■菊花和え				★菊花和え（もやし抜き）			
(冷)ほうれん草（バラ凍）	20.00	24.00		(冷)ほうれん草（バラ凍）	20.00	24.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
菊のり	0.30	0.36		菊のり	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
■和風五目汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷)あさり	10.00	12.00	あさり				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
食塩	0.20	0.20					
片栗粉	1.00	1.00					
にんじん	10.00	12.00					
カットわかめ	0.50	0.60					
根深ねぎ	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月8日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ピーマンの肉詰めフライ				★ピーマンの肉詰め			
ピーマンの肉詰めフライ	45.00	60.00	豚肉、鶏肉 小麦、大豆	(冷) 鶏ひき肉	20.00	30.00	鶏肉
				たまねぎ	5.00	8.00	
大豆油	4.50	6.00	大豆	ピーマン	20.00	20.00	
ウスターソース	1.50	1.50	トマト	片栗粉	1.00	1.20	
				食塩	0.20	0.24	
				白こしょう	0.01	0.01	
				調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
■枝豆とジャコのサラダ				★わかめサラダ			
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ	カットわかめ	0.50	0.60	
■トマトスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね肉 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
さきエリンギ	10.00	12.00					
トマト	25.00	30.00	トマト				
トマトピューレ	10.00	10.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月9日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホッケの塩焼き				★メバルの塩焼き			
ホッケー夜干し	40.00	50.00	ホッケ	メバル 切り身	40.00	50.00	
				食塩	0.10	0.12	
■里芋のうま煮							
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
鶏もも肉 皮あり 1.5cm角	20.00	24.00	鶏肉				
こんにゃく 1.5cm角	8.00	9.60					
ごぼう 乱切り	8.00	9.60					
さといも 乱切り	30.00	36.00					
水	25.00	30.00					
和風だし	0.50	0.60					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
(冷) さやいんげん	5.00	6.00					
■きのこ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
カットなめこ	8.00	10.00					
干しいたけ スライス	0.30	0.36					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					
■お月見ゼリー				★あん入りだんご			
お月見ゼリー	30.00	30.00	みかん加工品 ぶどう加工品	あん入りだんご	30.00	30.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月12日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■肉豆腐いため				★鶏すきやき風煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも肉 皮なし 小間	30.00	36.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	上白糖	2.00	2.40	
上白糖	1.50	1.80		こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	水	25.00	30.00	
水	25.00	30.00		たまねぎ	15.00	18.00	
たまねぎ	15.00	18.00		つきこん	15.00	18.00	
つきこん	15.00	18.00		(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆	(冷)こまつな (バラ凍)	5.00	6.00	
(冷)さやいんげん	5.00	6.00					
■コロコロキムチ				★あっさり漬け			
だいこん	35.00	42.00		だいこん	35.00	42.00	
きゅうり	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00	
食塩	0.50	0.60		あっさり漬けの素	0.50	0.60	乳
キムチの素	1.50	1.80	トマト、りんご 小麦※、とうがらし				
■わかめスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
彩り野菜の ミートボール	25.00	35.00	鶏肉、大豆 豚肉、小麦、酒類				
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
えのきだけ ほぐし	10.00	12.00					
キャベツ	20.00	24.00					
中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
根深ねぎ	10.00	12.00					
カットわかめ	1.00	1.20					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

9月13日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■いちごとりんごのジャム				★ブルーベリージャム			
いちごとりんごのジャム	15.00	15.00	りんご	ブルーベリージャム	15.00	15.00	
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■白身魚フライトマトソースがけ				★ホキカリカリフライのレモンソースがけ			
ホキフライ	50.00	60.00	小麦、大豆	ホキカリカリフライ	40.00	60.00	
大豆油	5.00	6.00	大豆	オリーブ油	0.30	0.36	
トマト角煮	10.00	12.00	トマト	レモン果汁	1.00	1.20	レモン果汁
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆	オニオンソテー	3.00	3.60	大豆
合成清酒	1.00	1.20	酒類	水	5.00	6.00	
本みりん	0.50	0.60	酒類				
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
バジル みじん切り	0.01	0.01		コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉
水	3.00	3.60					大豆、ごま油
■ブロッコリーサラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
和風たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆				
■ABCスープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね肉 皮なし 小間	10.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷) こまつな (バラ凍)	12.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月14日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ウインナーと野菜のグリル				★いわしボールと野菜のグリル			
カットウインナー	30.00	36.00	豚肉、大豆	いわしボール	30.00	36.00	いわし
チルドポテト ダイス	20.00	24.00		チルドポテト ダイス	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
コンソメ	0.10	0.12	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.10	0.12	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
パセリ	0.05	0.06					
■ハヤシシチュー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
鶏むね肉 皮なし 小間	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね肉 皮なし 小間	30.00	40.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	50.00	60.00		たまねぎ	50.00	60.00	
(冷) ブロッコリー 茎	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー 茎	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00	
水	110.00	110.00		水	110.00	110.00	
白いんげんペースト	20.00	20.00		白いんげんペースト	20.00	20.00	
トマトケチャップ	3.00	3.00	トマト	トマトケチャップ	4.00	4.00	トマト
ハヤシルウ	15.00	15.00	小麦、大豆 豚肉、トマト	アレルギー対応 ハヤシルウ	15.00	15.00	
豆乳クリーム	3.00	3.00	豆乳				
■ソーダジュレ				★ラフランスゼリー			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん加工品	ラフランスゼリー	40.00	40.00	
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル加工品				
ナタデココ	8.00	9.60	ナッツ類、ココナッツ				
カットゼリー (ソーダ)	30.00	36.00	レモン果汁				

アレルギー等対応詳細献立表

9月15日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるぱん							
まるぱん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ハンバーグBBQソース				★豆腐ハンバーグケチャップソース			
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉 大豆、トマト	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト	トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト
ウスターソース	3.00	3.00	トマト	ウスターソース	3.00	3.00	トマト
こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆
はちみつ	0.60	0.60	はちみつ	上白糖	0.50	0.50	
おろしにんにく	0.40	0.40		おろしにんにく	0.40	0.40	
■ポテトサラダ				★かぼちゃサラダ			
じゃがいも	20.00	24.00		かぼちゃ	20.00	24.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
マヨネーズ	5.00	6.00	小麦※、大豆、卵 マヨネーズ	フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁
そばつゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆、さば	黒こしょう	0.01	0.01	
■ココロ野菜スープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
ごぼう 乱切り	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
(冷) ブロッコリー 茎	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
トマト	25.00	25.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月16日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ししゃもフライ				★塩こうじからあげ			
ししゃもフライ	20.00	40.00	ししゃも、魚卵 小麦、大豆	塩こうじからあげ	30.00	60.00	鶏肉
大豆油	2.00	4.00	大豆	大豆油	2.00	4.00	大豆
中濃ソース	2.00	4.00	トマト				
■野菜のポン酢あえ				★いそあえ			
(冷)ほうれん草(バラ凍)	15.00	18.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	6.00	7.20	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
削り節	0.30	0.36		刻みのり	0.30	0.36	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆 柑橘果汁	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
■肉じゃが				★ツナじゃが			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	25.00	30.00	ツナ
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	35.00	40.00	
じゃがいも	70.00	84.00		じゃがいも	75.00	90.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
和風だし	0.90	0.90		和風だし	0.90	0.90	
上白糖	2.50	2.50		上白糖	3.00	3.00	
本みりん	0.70	0.70	酒類				
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆
小車麩	4.00	5.00	小麦	(冷)さやいんげん	5.00	6.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月20日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■キャロットパン							
キャロットパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンパン粉焼き				★鶏肉のガーリック焼き			
鶏むね 皮なし 切り身	50.00	60.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 切り身	50.00	60.00	鶏肉
マヨネーズ	5.00	6.00	小麦※、大豆、卵	食塩	0.10	0.12	
			マヨネーズ	オリーブ油	0.30	0.36	
ガーリックパウダー	0.05	0.06		白こしょう	0.01	0.01	
パルメザンチーズ	1.00	1.20	乳	おろしにんにく	0.30	0.36	
パン粉	1.00	1.20	小麦	パセリ	0.01	0.01	
■ジャーマンポテト				★ポテトとイカのソテー			
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
さきエリンギ	10.00	12.00		さきエリンギ	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
カットウインナー	10.00	12.00	豚肉、大豆	いか 短冊	10.00	12.00	いか
チルドポテト ダイス	30.00	36.00		チルドポテト ダイス	30.00	36.00	
パセリ	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.40	0.48	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
■マンハッタクラムチャウダー				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	40.00					
だいこん	30.00	40.00					
(冷) ブロッコリー 茎	15.00	20.00					
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり				
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
おろしにんにく	0.20	0.24					
トマト角煮	15.00	18.00	トマト				
トマトピューレー	10.00	12.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月21日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■減量ごはん(-10g)							
精白米	60.00	90.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■さばの塩焼き				★赤魚の西京焼き			
さば 塩焼き	50.00	60.00	サバ	赤魚の西京焼き	50.00	60.00	大豆
■煮しめ				★厚揚げと野菜の煮物			
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
だしパック	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
たけのこ 乱切り	15.00	18.00		たけのこ 乱切り	15.00	18.00	
こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00		こんにゃく 1.5cm角	15.00	18.00	
れんこん乱切り	15.00	18.00		れんこん乱切り	15.00	18.00	
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	24.00	大豆
高野豆腐(サイコロ)	3.00	3.60	大豆				
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
(冷)さやいんげん	3.00	3.60		(冷)さやいんげん	3.00	3.60	
■けんちん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	40.00					
さといも いちょう切り	20.00	24.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
刻み昆布	0.50	0.60					
水	120.00	120.00					
プチ豆腐	30.00	40.00	大豆				
和風だし	1.20	1.20					
本みりん	1.50	1.50	酒類				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
根深ねぎ	10.00	12.00					
■おはぎ							
おはぎ	30.00	30.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月22日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■枝豆入り玉子焼き				★いかフリッター	小②	中③	
枝豆入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、大豆、小麦※	いかフリッター	40.00	60.00	いか、小麦、大豆 えびかにコンタミ
■フレンチツナサラダ				★ビーンズサラダ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ミックスビーンズ	10.00	12.00	
穀物酢	3.00	3.60		イタリアン ドレッシング	4.00	4.80	大豆
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.00	1.20					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■コーンポタージュ				★			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆				
鶏むね肉 皮なし 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	40.00	48.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
さきエリンギ	10.00	12.00					
(冷) ブロッコリー 茎	10.00	12.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
水	120.00	120.00					
コーンクリーム	10.00	10.00					
コーンクリームスープ	12.00	12.00	乳				
ベシャメルソース	3.00	3.00	小麦、大豆 豚肉、乳				
白いんげんペースト	10.00	10.00					
コンソメ	0.10	0.10	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
パセリ	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

9月26日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ラーメン							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げとうすら卵の中華煮				★厚揚げとイカの中華煮			
水	30.00	36.00		水	30.00	36.00	
(冷)角揚げ	35.00	42.00	大豆	(冷)角揚げ	35.00	42.00	大豆
うすら卵	35.00	42.00	卵	いか 短冊	35.00	42.00	いか
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.20	1.50	
本みりん	0.50	0.60	酒類	スープストック	0.50	0.60	
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
中華味	1.50	1.80	大豆、鶏肉	中華味	1.50	1.80	大豆、鶏肉
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■塩ナムル				★チョレギ風サラダ			
きゅうり	5.00	6.00		きゅうり	5.00	6.00	
(冷)ほうれん草(バラ凍)	20.00	24.00		(冷)ブロッコリー ミニ	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		レタス	30.00	36.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
おろしにんにく	0.05	0.06		おろしにんにく	0.05	0.06	
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
ごまいり	0.30	0.36	ごま	中華味	0.20	0.24	大豆、鶏肉
刻みのり	0.30	0.36		刻みのり	0.30	0.36	
■しょうゆラーメン				★ラーメンスープ			
水	150.00	150.00		水	150.00	150.00	
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	(冷)鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
しなちく	5.00	6.00	大豆、小麦※	しなちく	5.00	6.00	大豆、小麦※
なると	5.00	6.00		なると	5.00	6.00	
中華味	1.00	1.00	大豆、鶏肉	中華味	2.00	2.00	大豆、鶏肉
しょうゆ ラーメンスープ	12.00	12.00	小麦※、大豆 鶏肉、豚肉 ごま油	鶏がらスープの素	2.00	2.00	鶏肉
				こいくちしょうゆ	7.00	7.00	小麦※、大豆
				ごま油	0.30	0.30	ごま油
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
根深ねぎ	5.00	6.00		根深ねぎ	5.00	6.00	
カットわかめ	0.50	1.00		カットわかめ	0.50	1.00	

アレルギー等対応詳細献立表

9月27日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■コロコロサーモングリル				★メバルのガーリック焼き			
サケ 角切り	50.00	60.00	サケ	メバル 切り身	50.00	60.00	
オリーブ油	0.50	0.60		食塩	0.10	0.12	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	ガーリックパウダー	0.03	0.04	
パセリ	0.05	0.06		白こしょう	0.01	0.01	
■マカロニと野菜のカレーソテー				★米粉マカロニと野菜のマヨ炒め			
エルボマカロニ	8.00	9.60	小麦	米粉マカロニ	8.00	9.60	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.10	0.12		おろししょうが	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
豚ひき肉	8.00	9.60	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	8.00	9.60	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆	粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆
カレー粉	0.20	0.24		白こしょう	0.01	0.01	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	9.60	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
トマトケチャップ	2.00	2.40	トマト	スープストック	0.30	0.36	
ウスターソース	0.50	0.60	トマト	食塩	0.10	0.12	
バーモントカレー	4.00	4.80	小麦、大豆、トマト 豚肉、バナナ、りんご 乳、はちみつ、カレー	マヨネーズ	4.00	4.80	小麦※、大豆、卵
スキムミルク	0.50	0.60	乳				
■洋風かき玉汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	35.00	42.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
キャベツ	35.00	42.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
カットわかめ	0.50	0.60					
液卵	10.00	20.00	卵				

アレルギー等対応詳細献立表

9月28日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■二色丼の具（鶏そぼろ）				★鶏チャーシュー			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	鶏むね 皮付き 素焼き	50.00	60.00	鶏肉
おろししょうが	0.20	0.24		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
鶏ひき肉	50.00	60.00	鶏肉	上白糖	0.80	1.00	
粒状大豆たんぱく	5.00	6.00	大豆				
上白糖	2.50	3.00					
本みりん	1.00	1.20	酒類				
こいくちしょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆				
和風だし	0.10	0.12					
ごま油	0.20	0.24	ごま油				
■二色丼の具（いそあえ）				★いそあえ（もやし・ジャコ抜き）			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	35.00	40.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	24.00	
(冷)こまつな (バラ凍)	8.00	9.60					
きざみのり	0.50	0.60		きざみのり	0.50	0.60	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
■とうふのすまし汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	30.00	36.00					
えのきだけ ほぐし	10.00	12.00					
(冷)あさり	10.00	15.00	あさり				
プチ豆腐	30.00	40.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
本みりん	0.80	0.80	酒類				
食塩	0.20	0.20					
にんじん	10.00	12.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

9月29日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア マスカット				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■野菜コロッケ				★ハンバーグ			
野菜コロッケ	50.00	70.00	乳つなぎ、小麦、大豆	うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉 大豆、トマト
大豆油	5.00	7.00	大豆				
■チーズサラダ				★チキンサラダ			
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	8.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		鶏ささみ ほぐし	10.00	12.00	鶏肉
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
上白糖	1.00	1.20					
オリーブ油	0.50	0.60		フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁
穀物酢	3.00	3.60					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ポークビーンズ				★			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆				
おろししょうが	0.20	0.20					
おろしにんにく	0.20	0.20					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	40.00	48.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) フロッコリー 茎	20.00	24.00					
水	110.00	110.00					
トマトピューレー	20.00	20.00	トマト				
トマトケチャップ	20.00	20.00	トマト				
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
国産だいず ゆで	15.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

9月30日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★メバルのごま塩焼き			
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	大豆、豚肉 小麦、ごま油	メバル 切り身 無塩	50.00	60.00	
				いりごま	1.00	1.20	ごま
				食塩	0.10	0.12	
				中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
■中華風ごぼうサラダ							
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.35	1.62					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
きざみのり	0.30	0.36					
■八宝菜				★厚揚げ八宝菜			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆	調合サラダ油	0.50	0.50	大豆
おろしにんにく	0.20	0.20		おろしにんにく	0.20	0.20	
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉	鶏もも 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろししょうが	0.20	0.20	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのご短冊	10.00	12.00		たけのご短冊	10.00	12.00	
はくさい	40.00	48.00		はくさい	40.00	48.00	
いか短冊	8.00	9.60	いか	(冷) ミニ絹揚げ	25.00	30.00	大豆
むきえび	8.00	9.60	えび				
うずら卵 レトルト	20.00	30.00	卵				
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
鶏ガラスープ	1.00	1.00	鶏肉	鶏ガラスープ	1.00	1.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
オイスターソース	2.50	2.50	カキ、小麦※、大豆	淡色辛みそ	2.50	2.50	大豆
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00		(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00	
片栗粉	1.50	1.50		片栗粉	1.50	1.50	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油