

# アレルギー等対応詳細献立表

10月3日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■アジのみりんしょうゆ漬け</b>				<b>★赤魚のてりやき</b>			
アジのみりん しょうゆ漬け	40.00	50.00	アジ、小麦※ 大豆、酒類	赤魚 切り身 無塩	40.00	50.00	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
				上白糖	0.50	0.60	
<b>■つぼ漬けあえ</b>				<b>★あっさり漬け</b>			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	10.00	12.00		(冷) ほうれん草 (バラ凍)	10.00	12.00	
きゅうり	10.00	12.00		もやし	10.00	12.00	もやし
つぼ漬け	5.00	6.00	漬物、小麦※、大豆 とうがらし	あっさり漬けの素	0.50	0.60	乳
食塩	0.30	0.36					
<b>■豚汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
つきこん	8.00	10.00					
ささがきごぼう	8.00	10.00					
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	20.00	24.00					
さといも	30.00	40.00					
水	110.00	110.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.20	1.20					
根深ねぎ	8.00	10.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月4日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ブランコッペ</b>				<b>★ブラン抜きパン</b>			
ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■オムレツデミグラスソースかけ</b>				<b>★チキンナゲット/ケチャップソース</b>			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉
中濃ソース	2.00	2.00	トマト	中濃ソース	1.00	1.20	トマト
デミグラスソース	10.00	10.00	小麦、鶏肉、大豆 トマト、豚肉、酒類	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
上白糖	0.50	0.50		上白糖	0.30	0.36	
<b>■さつまいものサラダ</b>							
さつまいも ダイスカット	25.00	30.00					
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.00	1.20					
食塩	0.20	0.24					
<b>■ミネストローネ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
だいこん	20.00	24.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
(冷) あさり	8.00	10.00	あさり				
ベーコンシヨルダー	8.00	10.00	豚肉				
トマト	25.00	30.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
スープパスタ	5.00	6.00	小麦				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月5日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■鶏のから揚げ</b>				<b>★塩こうじからあげ</b>			
鶏もも肉 皮なし	50.00	60.00	鶏肉	塩こうじからあげ	60.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		大豆油	6.00	6.00	大豆
おろししょうが	0.30	0.30					
合成清酒	1.30	1.30	酒類				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
片栗粉	5.00	6.00					
大豆油	5.50	6.60	大豆				
<b>■さといもと根菜の煮物</b>				<b>★さといもとつみれの煮物</b>			
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
さといも	30.00	36.00		さといも	30.00	36.00	
さつまあげ	8.00	9.60	酒類	いわしのつみれ	8.00	9.60	大豆
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
和風だし	1.00	1.20		和風だし	1.00	1.20	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
<b>■ピリ辛みそ汁</b>				<b>★</b>			
ごま油	0.30	0.36					
ごぼう 小口切り	10.00	15.00					
はくさい	30.00	36.00					
えのきだけ ほぐし	10.00	15.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆				
水	120.00	120.00					
はくさい キムチ	10.00	20.00	小麦※、大豆 りんご、とうがらし				
赤色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					
にら	8.00	9.60					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月6日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■まるぱん</b>							
まるぱん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■てりやき豆腐ハンバーグ</b>							
豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	大豆、鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.00					
和風だし	0.50	0.50					
片栗粉	0.30	0.30					
<b>■だいこんサラダ</b>				<b>★コーンサラダ</b>			
だいこん	35.00	42.00		だいこん	30.00	36.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00	
コールスロー ドレッシング	5.00	6.00	大豆、卵つなぎ レモン果汁	イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆
<b>■きのこのスープ</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
エリンギ スライス	10.00	15.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					
<b>■小学校：ヨーグルト</b>				<b>★ブルーベリーゼリー</b>			
ヤクルト元気ヨーグルト	70.00	0.00	乳、ゼラチン	ブルーベリーゼリー	50.00	0.00	
<b>■中学校：ソフール(ぶどう)</b>				<b>★ブルーベリーゼリー</b>			
ソフール(ぶどう)	0.00	100.00	ぶどう果汁、乳 ゼラチン	ブルーベリーゼリー	0.00	50.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

10月7日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サバのカレーしょうゆ焼き</b>				<b>★メバルの塩焼き</b>			
サバのカレー しょうゆ漬	50.00	60.00	サバ、小麦※ 大豆、酒類	メバル 切り身	50.00	60.00	
				食塩	0.10	0.12	
<b>■五目豆</b>				<b>★ごぼうの炒め煮</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ごぼう 小口切り	5.00	6.00		ごぼう 小口切り	15.00	18.00	
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00		こんにゃく 1.5角	10.00	12.00	
さつまあげ	5.00	6.00	酒類	(冷) 鶏むね 皮なし 素焼き	10.00	12.00	鶏肉
味付き乾燥大豆	12.00	14.40	大豆、乾燥大豆				
角切りこんにゃく	0.50	0.60		角切りこんにゃく	0.50	0.60	
(冷) カットいんげん	8.00	9.60		(冷) カットいんげん	8.00	9.60	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
和風だし	0.20	0.24		和風だし	0.20	0.24	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
<b>■月見汁</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
はくさい	25.00	30.00					
おじゃがボール	30.00	40.00					
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
根深ねぎ	10.00	12.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	20.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月11日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■ブルーベリージャム</b>							
ブルーベリー ジャム	15.00	15.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■野菜コロッケ</b>				<b>★さつまもとウィンナーソテー</b>			
野菜コロッケ	60.00	70.00	乳つなぎ、小麦、大豆	あらびきウィンナー	40.00	60.00	豚肉、大豆
大豆油	6.00	7.00	大豆	さつまいも ダイスカット	15.00	10.00	
				コンソメ	0.50	0.60	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
				白こしょう	0.01	0.01	
				オリーブ油	0.30	0.36	
<b>■花野菜サラダ</b>							
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
<b>■ポークビーンズ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	40.00	48.00					
じゃがいも	40.00	48.00					
水	110.00	110.00					
トマトピューレー	20.00	20.00	トマト				
トマトケチャップ	20.00	20.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				

# アレルギー等対応詳細献立表

10月12日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ししゃものフリッター</b>				★塩こうじからあげ	小①	中②	
ししゃもフリッター	20.00	40.00	ししゃも、小麦、大豆	塩こうじからあげ	30.00	60.00	鶏肉
				大豆油	3.00	6.00	大豆
<b>■上州きんぴら</b>				★根菜の炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ふた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00		きんぴら用ごぼう	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■じゃがいものみそ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
じゃがいも	30.00	40.00					
だいこん	20.00	24.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな (ハラ凍)	10.00	20.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月13日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ミルクパン</b>				<b>★濃縮乳なしパン</b>			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■バジルチキン</b>							
鶏むね 皮なし	50.00	60.00	鶏肉				
食塩	0.20	0.24					
白こしょう	0.01	0.01					
バジル みじん切り	0.05	0.06					
オリーブ油	0.30	0.36					
<b>■マカロニソテー</b>				<b>★米粉マカロニソテー</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ベーコン ショルダー	5.00	6.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	5.00	6.00	鶏肉
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
エリンギ スライス	8.00	9.60		エリンギ スライス	8.00	9.60	
(冷) カットいんげん	8.00	9.60		(冷) カットいんげん	8.00	9.60	
コンソメ	0.50	0.60	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆	スープストック	0.30	0.36	
ツイストマカロニ	8.00	9.60	小麦	米粉マカロニ	8.00	9.60	
<b>■トマトかき玉スープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
(冷) あさり	5.00	10.00	あさり				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
液卵	10.00	12.00	卵				
トマト	20.00	24.00	トマト				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	20.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月14日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げのマヨネーズ焼き</b>				<b>★厚揚げのガーリック焼き</b>			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	(冷)鶏肉団子	20.00	24.00	鶏肉、大豆
(冷)むきえだまめ	8.00	9.60		(冷)むきえだまめ	8.00	9.60	
エリンギ スライス	8.00	9.60		エリンギ スライス	8.00	9.60	
(冷)ホールコーン	8.00	9.60		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
マヨネーズ	8.00	9.60	小麦※、大豆、卵 マヨネーズ(加熱)	スープストック	0.30	0.36	
				おろしにんにく	0.30	0.36	
<b>■ぐんまの和風カレー</b>				<b>★ぐんまの和風ハヤシ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	20.00	30.00	鶏肉
ごぼう 乱切り	10.00	12.00		ごぼう 乱切り	10.00	12.00	
たまねぎ	30.00	36.00		たまねぎ	30.00	36.00	
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
にんじん	10.00	15.00		にんじん	10.00	15.00	
さつまいも ダイスカット	30.00	30.00		さつまいも ダイスカット	30.00	30.00	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
バーモントカレー	14.50	10.80	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	アレルギー対応用 ハヤシルウ	18.00	18.00	
ディナーカレー	7.00	10.80	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー				
そばつゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆、サバ	そばつゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆、サバ
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
<b>■りんご1/6</b>				<b>★ラフランスゼリー</b>			
りんご	50.00	50.00	りんご	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

10月17日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ラーメン</b>							
茹ラーメン	180.00	270.00	小麦				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■煮たまご</b> 各1個				<b>★鶏チャーシュー</b>			
ゆで卵	44.00	44.00	卵	鶏むね 皮付き 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
和風だし	0.10	0.10		和風だし	0.20	0.24	
<b>■キムチあえ</b>				<b>★おかかあえ</b>			
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
きゅうり	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
(冷) こまつな (ハラ凍)	10.00	12.00		(冷) こまつな (ハラ凍)	10.00	12.00	
食塩	0.30	0.36		削り節	0.50	0.60	
キムチの素	1.50	1.80	トマト、りんご 小麦※、とうがらし	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
<b>■みそラーメンスープ</b>				<b>★ラーメンスープ</b>			
水	150.00	150.00		水	150.00	150.00	
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	20.00	24.00	鶏肉
なると	5.00	6.00	酒類				
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
味つきメンマ	5.00	6.00	大豆、小麦※	味つきメンマ	5.00	6.00	大豆、小麦※
みそラーメンスープ	12.00	12.00	小麦※、大豆 豚肉、ごま	淡色辛みそ	6.00	6.00	大豆
中華味	2.00	2.00	大豆、鶏肉	とりがらスープ	2.00	2.00	鶏肉
にんじん	10.00	12.00		中華味	2.00	2.00	大豆、鶏肉
根深ねぎ	8.00	9.60		にんじん	10.00	12.00	
はくさい	15.00	18.00		根深ねぎ	8.00	9.60	
にら	5.00	6.00		はくさい	15.00	18.00	
				にら	5.00	6.00	
				調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
<b>■抹茶ワッフル</b>				<b>★あん入りだんご</b>			
抹茶ワッフル	27.00	27.00	卵、乳、小麦 大豆、酒類	あん入りだんご	30.00	30.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

10月18日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■ジョア プレーン</b>							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
<b>■サワラのハーブ焼き</b>				<b>★鶏つくねのハーブ焼き</b>			
サワラ 切り身 有塩	40.00	50.00	サワラ	(冷) 鶏ひき肉	40.00	50.00	鶏肉
オリーブ油	0.60	0.72		スープストック	0.30	0.36	
ガーリックパウダー	0.06	0.07		ガーリックパウダー	0.06	0.07	
パセリ	0.01	0.01		パセリ	0.01	0.01	
<b>■パッチョサラダ</b>				<b>★ブロッコリーサラダ</b>			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
トマトドレッシング	6.00	7.20	トマトペースト	黒こしょう	0.01	0.01	
黒こしょう	0.01	0.01					
<b>■枝豆のクリームスープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
鶏むね 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷) むきえだまめ	10.00	15.00					
エリンギ スライス	10.00	15.00					
えだまめペースト	10.00	10.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
ベシャメルソース	10.00	10.00	乳、小麦 大豆、豚肉				
コーンクリームスープ 粉末	6.00	6.00	乳				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.25	0.25	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月19日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ビビンバの具(豚)</b>				<b>★鶏そぼろ</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	50.00	60.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	50.00	60.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
たけのこ 千切り	15.00	18.00		(冷) さやいんげん	15.00	18.00	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆	中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆
上白糖	3.50	4.20		上白糖	3.50	4.20	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■ビビンバの具(ナムル)</b>				<b>★ごま・もやし抜きナムル</b>			
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ほうれん草 (バラ凍)	25.00	30.00	
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
ごま いり	0.50	0.60	ごま	ごま油	1.00	1.20	ごま油
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
きざみのり	0.30	0.36		きざみのり	0.30	0.36	
<b>■春雨スープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	30.00	40.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
ミニミートボール	30.00	40.00	鶏肉、豚肉、酒類 小麦、大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
カット春雨	2.00	2.40					
カットわかめ	1.00	1.50					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月20日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■黒パン</b>							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■メンチカツ</b>				<b>★ホキカリカリフライ</b>			
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、大豆、小麦 豚肉、卵つなぎ	ホキカリカリフライ	40.00	60.00	
大豆油	6.00	8.00	大豆	ウスターソース	2.50	2.50	トマト
ウスターソース	2.50	2.50	トマト				
<b>■レンコンソテー</b>				<b>★チキンとレンコンソテー</b>			
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ベーコン ショルダー	15.00	18.00	豚肉	鶏むね 皮付き 素焼き	15.00	18.00	鶏肉
れんこんスライス	30.00	36.00		れんこんスライス	30.00	36.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
(冷)カットいんげん	10.00	12.00		(冷)カットいんげん	10.00	12.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆
<b>■コンソメスープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷)あさり	10.00	15.00	あさり				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
キャベツ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月21日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■赤魚の西京焼き</b>				<b>★サケの塩焼き</b>			
赤魚西京漬け	50.00	60.00	小麦※、大豆、酒類 トマトピューレ	サケ 切り身	40.00	50.00	サケ
				食塩	0.10	0.12	
<b>■群馬野菜のポン酢和え</b>				<b>★おかかあえ</b>			
(冷)ほうれん草(バラ凍)	15.00	18.00		(冷)ほうれん草(バラ凍)	15.00	18.00	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
削り節	0.30	0.36		削り節	0.50	0.60	
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆 柑橘果汁	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
<b>■おきりこみ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆				
ふた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ささがきごぼう	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
水	120.00	120.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
和風だし	0.20	0.20					
おきりこみ用 麺	40.00	40.00	小麦				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月24日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ほうれん草入り卵焼き</b>				★豆腐しゅうまい	小②	中③	
ほうれん草入り卵焼き	50.00	60.00	卵、小麦※、大豆	豆腐しゅうまい	52.00	78.00	大豆、ごま油 豚肉、小麦
<b>■うめこんぶ漬け</b>				★ツナぼんあえ			
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00		(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00	
きゅうり	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
刻み梅	5.00	6.00	漬物、ごま	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	
刻み昆布	0.50	0.60					
食塩	0.10	0.12		ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆 柑橘果汁
<b>■すきやき風煮</b>				★鶏塩すきやき			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ふた肉 小間	40.00	50.00	豚肉	鶏もも 皮なし 小間	40.00	50.00	豚肉
しらたき	20.00	30.00		しらたき	20.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
はくさい	35.00	42.00		はくさい	35.00	42.00	
干しいたけ スライス	0.50	0.60		干しいたけ スライス	0.50	0.60	
根深ねぎ	15.00	18.00		根深ねぎ	15.00	18.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
和風だし	1.00	1.00		和風だし	1.00	1.00	
焼き豆腐	40.00	50.00	大豆、ゼラチン	プチ豆腐	40.00	50.00	大豆
上白糖	3.50	3.50		上白糖	3.50	3.50	
合成清酒	1.00	1.00	酒類	とりがらスープ	0.30	0.30	鶏肉
本みりん	2.00	2.00	酒類	食塩	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆

# アレルギー等対応詳細献立表

10月25日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■チョコスブレッド</b>				<b>★いちごとりんごジャム</b>			
チョコスブレッド	15.00	15.00	小麦、大豆	いちごとりんごのジャム	15.00	15.00	りんご
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げのピザ焼き</b>				<b>★厚揚げのカレー焼き</b>			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆
カットウインナー	20.00	24.00	豚肉、大豆	(冷)鶏肉団子	20.00	24.00	鶏肉
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.10	0.12		おろしにんにく	0.10	0.12	
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	トマトケチャップ	3.00	3.60	トマト
ピザソース	6.00	7.20	トマト、りんご、大豆	カレー粉	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	スープストック	0.30	0.36	
<b>■フレンチポテトサラダ</b>							
じゃがいも	25.00	30.00					
きゅうり	8.00	9.60					
(冷)ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷)ホールコーン	5.00	6.00					
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.00	1.20					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
<b>■レタススープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
水	120.00	120.00					
シエルマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					
レタス	20.00	24.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月26日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ホッケのフライ</b>				<b>★メバルの和風ムニエル</b>			
ホッケフライ	50.00	50.00	ホッケ、小麦	メバル 切り身	50.00	50.00	
大豆油	5.00	5.00	大豆	米粉	1.00	1.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	オリーブ油	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.00		上白糖	0.30	0.30	
				レモン汁	0.20	0.20	
<b>■ごま和え</b>				<b>★いそあえ</b>			
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) ほうれん草 (バラ凍)	15.00	18.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま	きざみのり	0.30	0.36	
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
<b>■こしね汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
つきこん	15.00	18.00					
だいこん	20.00	24.00					
しいたけ	5.00	6.00					
水	120.00	120.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	5.00	5.00	大豆				
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月27日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ゆめロール</b>							
ゆめロール	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■チキンのオープン焼き</b>				<b>★ガーリックチキン</b>			
チキンのオープン焼き	50.00	70.00	鶏肉、小麦 大豆、乳	鶏むね 皮付き 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
				おろしにんにく	0.30	0.30	
				スープストック	0.20	0.20	
<b>■フレンチサラダ</b>				<b>★ビーンズサラダ</b>			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
ツナ水煮レトルト	7.00	8.40	ツナ	ミックスビーンズ	7.00	8.40	
穀物酢	3.00	3.60		イタリアンドレッシング	4.00	4.80	大豆
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.00	1.20					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01					
<b>■トマトスープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷) あさり	10.00	12.00	あさり				
キャベツ	30.00	36.00					
トマト	25.00	30.00	トマト				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

10月31日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■春巻き</b>				<b>★えだまめコーンしゅうまい</b>			
春巻き	35.00	70.00	豚肉、大豆、小麦	(冷) 鶏ひき肉	20.00	40.00	鶏肉
				たまねぎ	5.00	10.00	
大豆油	3.50	7.00	大豆	中華味	0.10	0.12	鶏肉、大豆
				白こしょう	0.01	0.01	
				ごま油	0.10	0.12	ごま油
				(冷) むきえだまめ	8.00	10.00	
				(冷) ホールコーン	7.00	9.00	
<b>■キャベツととり肉のみそ炒め</b>				<b>★キャベツと鶏団子の塩ダレ炒め</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏むね 皮なし 小間	20.00	24.00	鶏肉	(冷) 鶏肉団子	20.00	24.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
たけのこ 短冊	10.00	12.00		たけのこ 短冊	10.00	12.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.30	0.36	
テンメンジャン	3.00	3.60	小麦※、大豆、ごま油	こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆
淡色辛みそ	1.50	1.80	大豆	食塩	0.20	0.24	
とりがらスープ	0.30	0.36	鶏肉	白こしょう	0.01	0.01	
オイスターソース	0.50	0.60	カキ、小麦※、大豆	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
(冷) カットいんげん	10.00	12.00		(冷) カットいんげん	10.00	12.00	
<b>■ワントンスープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
肉入りワンタン	30.00	40.00	小麦、大豆、豚肉				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					
根深ねぎ	10.00	12.00					