

アレルギー等対応詳細献立表

11月1日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■アップルパン				★果実なしパン			
アップルパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 りんご	果実なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツきのこソースがけ				★チキンのきのこソースがけ			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	鶏むね皮付き 素焼き	50.00	60.00	鶏肉
調合サラダ油	0.30	0.30	大豆	調合サラダ油	0.30	0.30	大豆
おろししょうが	0.10	0.10		おろししょうが	0.10	0.10	
おろしにんにく	0.10	0.10		おろしにんにく	0.10	0.10	
鶏ひき肉	5.00	5.00	鶏肉	(冷) むきえだまめ	5.00	5.00	
しめじ ほぐし	5.00	5.00		しめじ ほぐし	5.00	5.00	
まいたけ ほぐし	5.00	5.00		まいたけ ほぐし	5.00	5.00	
コンソメ	0.10	0.10	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.10	0.10	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
ドミグラスソース	3.00	3.00	小麦、鶏肉、大豆 トマト、豚肉、酒類	中濃ソース	1.00	1.00	トマト
				上白糖	0.30	0.30	
■ごまジャコサラダ				★イタリアンサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パブリカダイス 赤	5.00	6.00	
ごまドレッシング	6.00	7.20	りんご、卵つなぎ 小麦※、大豆、ごま	イタリアン ドレッシング	6.00	7.20	大豆
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ				
■ワカメと野菜のスープ							
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	20.00	大豆				
コンソメ減塩	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
カットわかめ	1.50	2.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月2日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イワシさんが焼き				★豆腐ハンバーグ			
イワシさんが焼き	40.00	50.00	いわし、鶏肉 大豆、小麦	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
				ポン酢しょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆 柑橘果汁
■だいこんのうま煮							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏もも肉 皮付き 2cm角	20.00	24.00	鶏肉				
ごぼう 乱切り	10.00	12.00					
だいこん	40.00	48.00					
水	25.00	30.00					
和風だし	0.50	0.60					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
(冷) さやいんげん	3.00	3.60					
■じゃがいものみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.50	4.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
(冷) こまつな (ハラ凍)	10.00	15.00					

「イワシのさんが焼き」
イワシのすり身に鶏肉・野菜・みそを加え
細かく叩いたものを焼いた料理です。

アレルギー等対応詳細献立表

11月4日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉のねぎみそ焼き				★とり肉のしょうが焼き			
鶏もも 皮なし そぎ切り	50.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮なし そぎ切り	50.00	60.00	鶏肉
根深ねぎ	3.00	3.00		根深ねぎ	3.00	3.00	
合成清酒	2.00	2.00	酒類	中華味	0.20	0.20	鶏肉、大豆
おろししょうが	0.30	0.30		おろししょうが	0.50	0.50	
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.50		上白糖	1.50	1.50	
■五目ひじき煮				★ひじきと厚揚げの煮物			
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ごぼう 小口切り	5.00	6.00		ごぼう 小口切り	5.00	6.00	
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
味付き乾燥大豆	10.00	12.00	大豆、乾燥大豆	(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
さつま揚げ	5.00	6.00	酒類				
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
■かきたま汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.20	1.20					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
エリンギ スライス	8.00	10.00					
なると	8.00	10.00	酒類				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
にんじん	15.00	20.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					
片栗粉	0.50	0.50					
液卵	10.00	12.00	卵				

アレルギー等対応詳細献立表

11月7日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■うどん							
ゆでめん	180.00	270.00	小麦				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■おかかあえ				★いそあえ			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	25.00	30.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		きざみのり	0.30	0.36	
■肉きのこうどん汁				★きのこうどん汁			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	25.00	35.00	豚肉	鶏もも 皮なし 小間	25.00	35.00	鶏肉
ささがきごぼう	10.00	12.00		ごぼう ささがき	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
まいたけ ほぐし	15.00	20.00		まいたけ ほぐし	15.00	20.00	
なめこ	10.00	15.00		なめこ	10.00	15.00	
水	140.00	140.00		水	140.00	140.00	
和風だし	1.50	1.50		和風だし	1.50	1.50	
本みりん	4.00	4.00	酒類	上白糖	2.00	2.00	
こいくちしょうゆ	11.00	11.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	11.00	11.00	小麦※、大豆
根深ねぎ	10.00	12.00		根深ねぎ	10.00	12.00	
				片栗粉	2.00	2.00	
■さつまいも入り黒糖蒸しパン				★コロコロ大学芋			
ホットケーキミックス	16.00	19.20	小麦、大豆 乳つなぎ	さつまいも	30.00	40.00	
豆乳(成分無調整)	16.00	19.20	大豆、豆乳	大豆油	2.00	3.00	大豆
黒砂糖	4.00	4.80		上白糖	1.00	1.20	
調合サラダ油	1.60	1.92	大豆	黒ごま	0.30	0.36	ごま
さつまいも 1cm角	8.00	9.60					

アレルギー等対応詳細献立表

11月8日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ブランコッパン				★ブラン抜きコッパ			
ブランコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きコッパ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■ジョア							
ジョア(プレーン)	125.00	125.00	乳				
■イカのガーリック焼き				★ウインナーソテー 小② 中③			
イカ 2cm角	50.00	60.00	イカ	あらびきウインナー	40.00	60.00	豚肉、大豆
オリーブ油	0.50	0.60		白こしょう	0.01	0.01	
おろしにんにく	0.20	0.24					
パセリ	0.03	0.04					
食塩	0.05	0.06					
■イタリアンサラダ							
だいこん	25.00	30.00					
(冷) フロccoliー ミニ	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■白菜のクリーム煮				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
鶏むね 皮付き 小間	10.00	20.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
はくさい	40.00	48.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり				
水	120.00	120.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					
ベシャメルソース	5.00	5.00	乳、小麦 大豆、豚肉				
シチューの素	15.00	15.00	小麦、乳 豚肉、大豆				

アレルギー等対応詳細献立表

11月9日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめご飯の素	2.00	2.40					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とりそばろ玉子焼き				★チキンナゲット	小②	中③	
とりそばろ入り 玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※ 鶏肉、大豆、酒類	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、大豆
■梅こんぶあえ				★塩こんぶあえ			
キャベツ	25.00	30.00		もやし	20.00	24.00	もやし
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	20.00	24.00	
塩昆布	0.30	0.36	小麦※、大豆	塩昆布	0.50	0.60	小麦※、大豆
刻み梅	5.00	6.00	漬物、ごま	ごま油	0.20	0.24	ごま油
■なめこ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	15.00	18.00					
さといも 半月スライス	25.00	33.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	33.00	大豆				
なめこ	20.00	25.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
豆みそ	2.00	2.00	大豆				
根深ねぎ	8.00	10.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月10日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■まるパン							
まるパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ケチャップソースハンバーグ				★ガーリックチキン			
うす塩ハンバーグ	60.00	80.00	豚肉、鶏肉、大豆 トマト	鶏むね 皮付き 素焼き	50.00	50.00	鶏肉
オニオンソテー	4.00	4.00	大豆	ガーリックパウダー	0.03	0.04	
トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト	食塩	0.10	0.12	
デミグラスソース	4.00	4.00	小麦、鶏肉、大豆 トマト、豚肉、酒類	白こしょう	0.01	0.01	
中濃ソース	2.00	2.00	トマト				
■コールスローサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	35.00	42.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
コールスロー ドレッシング	6.00	7.20	大豆、卵つなぎ レモン果汁	たまねぎ ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
■ココロ野菜スープ							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏むね 皮付き 小間	8.00	15.00	鶏肉				
にんじん	8.00	9.60					
だいこん	25.00	30.00					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	35.00	40.00					
しめじ ほぐし	5.00	6.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.80	2.80	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
食塩	0.20	0.20					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月11日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■わかさぎフライ				★ポテトとお米のささみカツ			
わかさぎフライ	16.00	24.00	魚卵、小麦	ポテトとお米の ささみカツ	40.00	40.00	鶏肉、大豆
大豆油	2.00	4.00	大豆				
中濃ソース	2.00	3.00	トマト	中濃ソース	2.00	3.00	トマト
■ごまあえ				★マヨぼんあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) フロッコリー ミニ	10.00	12.00	
(冷) ほうれん草 (バラ凍)	20.00	24.00		(冷) ほうれん草 (バラ凍)	20.00	24.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま	マヨネーズ	4.00	4.80	卵、大豆、小麦※
上白糖	2.00	2.40					マヨネーズ
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	ポン酢しょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆 ゆず果汁
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
ごぼう	8.00	9.60					
つきこん	8.00	9.60					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	8.00	9.60					
さといも いちょう	20.00	24.00					
干しいたけ スライス	0.30	0.36					
ブチ豆腐	15.00	30.00	大豆				
水	120.00	120.00					
和風だし	1.00	1.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
豆みそ	2.00	2.00	大豆				
根深ねぎ	10.00	12.00					
■なっとう				★そぼろ豆腐			
糸引き納豆	25.00	25.00	大豆、納豆 小麦※	(冷) 鶏ひき肉	10.00	10.00	鶏肉
				ブチ豆腐	20.00	20.00	大豆
				調合サラダ油	0.20	0.24	大豆
				こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆
				上白糖	0.30	0.30	
				和風だし	0.10	0.10	

アレルギー等対応詳細献立表

11月14日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのねぎ塩焼き				★赤魚のねぎみそ焼き			
サバ 一塩	50.00	60.00	サバ	赤魚 切り身	50.00	60.00	サバ
根深ねぎ	3.00	3.00		根深ねぎ	3.00	3.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油
上白糖	0.30	0.30		上白糖	0.30	0.30	
中華だし	0.30	0.30	鶏肉、大豆	淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆
■ナムル							
だいこん	25.00	30.00					
(冷)ほうれん草 (バラ凍)	20.00	24.00					
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
上白糖	1.35	1.62					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
刻みのり	0.30	0.36					
■中華とろみスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
プチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
はくさい	40.00	48.00					
しいたけ スライス	5.00	10.00					
水	120.00	120.00					
鶏がらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆				
オイスターソース	2.50	2.50	小麦※、大豆 カキ				
上白糖	1.00	1.00					
片栗粉	1.50	1.50					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

11月15日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■こめっこばん							
こめっこばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンポテトグリル							
鶏むね 皮付き 2cm角	40.00	48.00	鶏肉				
じゃがいも	40.00	48.00					
コンソメ	0.60	0.72	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
バジル	0.05	0.06					
おろしにんにく	0.20	0.24					
オリーブ油	0.50	0.60					
■フレンチチーズサラダ				★ツナサラダ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) フロッコリー ミニ	13.00	15.60		(冷) フロッコリー ミニ	13.00	15.60	
にんじん	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
サラダ用チーズ	7.00	8.40	乳	ツナ水煮 レトルト	7.00	8.40	ツナ
穀物酢	3.00	3.60		フレンチ ドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.00	1.20					
黒こしょう	0.01	0.01					
■根菜ミネストローネ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
ごぼう 乱切り	10.00	12.00					
だいこん	40.00	48.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	25.00	大豆				
トマト	25.00	30.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.40	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
シェルマカロニ	7.00	8.40	小麦				
(冷) こまつな (バラ凍)	15.00	18.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月16日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ねぎ入り玉子焼き				★赤魚の西京焼き			
ネギ入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	赤魚の西京焼き	50.00	60.00	大豆
■上州きんぴら				★ごぼうとつみれの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ふた肉 小間	10.00	15.00	豚肉	いわしのつみれ	10.00	12.00	いわし、大豆
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろしにんにく	0.30	0.36	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
ごぼう きんぴら用	25.00	30.00		ごぼう きんぴら用	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
ごま いり	0.50	0.60	ごま				
■具だくさんみそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
はくさい	20.00	24.00					
まいたけ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) 油揚げカット	10.00	12.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
豆みそ	2.00	2.00	大豆				
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	30.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月17日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペパン							
コッペパン背割り	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チリコンカン				★カレーチリコンカン			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	30.00	36.00	豚肉	(冷)鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
国産だいず ゆで	10.00	12.00	大豆、水煮大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	10.00	12.00	大豆
ひよこまめ ゆで	15.00	18.00		ひよこまめ ゆで	15.00	18.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
トマトピューレー	5.00	6.00	トマト	カレー粉	0.05	0.06	
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト	トマトケチャップ	12.00	15.00	トマト
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
金時豆 蒸し	10.00	12.00		金時豆	10.00	12.00	
■焼きポテト							
じゃがいも	50.00	60.00					
オリーブ油	0.50	0.60					
食塩	0.10	0.12					
あおのり	0.03	0.04					
■コンソメスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆、ごま油				
ベーコンショルダー	8.00	10.00	豚肉				
たまねぎ	25.00	30.00					
だいこん	30.00	36.00					
水	120.00	120.00					
(冷)あさり	8.00	10.00	あさり				
キャベツ	25.00	30.00					
コンソメ	2.80	2.80	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
■りんご				★ラフランスゼリー			
りんご 1/6個	60.00	60.00	りんご	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

11月18日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■えだまメンチ				★えだまめハンバーグ			
えだまメンチ	60.00	60.00	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳つなぎ	(冷) むきえだまめ (冷) 鶏ひき肉	10.00 40.00	10.00 40.00	鶏肉
薄力粉	10.00	10.00	小麦	たまねぎ	10.00	10.00	
水	14.00	14.00		片栗粉	3.00	3.00	
パン粉	10.00	10.00	小麦、大豆	中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆
大豆油	7.50	7.50	大豆	調合サラダ油	0.50	0.50	大豆
■きりぼし大根煮				★イカと切り干し大根の炒め煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
焼き竹輪	5.00	6.00	酒類	いか 短冊	5.00	6.00	イカ
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) こまつな (バラ凍)	5.00	6.00	
■けんちん汁				★			
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
つきこん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	120.00	120.00					
さといも いちょう	20.00	30.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
本みりん	2.00	2.00	酒類				
こいくちしょうゆ	4.00	1.00	小麦※、大豆				
根深ねぎ	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月21日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■揚げぎょうざ				★塩こうじからあげ	小①	中②	
揚げ用ギョウザ	36.00	54.00	豚肉、小麦、ごま油 鶏肉、大豆	塩こうじからあげ	30.00	60.00	鶏肉
大豆油	3.60	5.40	大豆	大豆油	3.60	5.40	大豆
■バンバンジーサラダ				★ツナコーンサラダ			
鶏ささみ水煮(ほぐし)	15.00	18.00	鶏肉	ツナ 水煮レトルト	15.00	18.00	ツナ
(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00		(冷)こまつな (バラ凍)	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
バンバンジー ドレッシング	5.00	6.00	ごま、小麦※ 大豆、とうがらし	たまねぎ ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
■五目スープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.68					
イカボール	25.00	35.00	イカ、小麦、大豆				
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	25.00	35.00					
鶏がらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
にら	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

11月22日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■メバルのバジル焼き							
メバル 切り身	50.00	60.00					
食塩	0.20	0.24					
オリーブ油	3.00	3.60					
バジル	0.05	0.06					
■アーモンド入りサラダ				★カリカリベーコンサラダ			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) フロッコリー ミニ	17.00	20.40		(冷) フロッコリー ミニ	17.00	20.40	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60		フレンチ ドレッシング	4.00	4.80	大豆 レモン果汁
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.00	1.20					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
アーモンドスライス	3.00	3.60	ナッツ類、アーモンド	シオルダーベーコン	3.00	3.60	豚肉
■トマトスープ				★			
調合サラダ油	0.50	0.60					
鶏むね 皮付き 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	120.00	120.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) あさり	5.00	10.00	あさり				
トマト角煮	25.00	25.00	トマト				
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月24日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア							
ジョア(ストロベリー)	125.00	125.00	乳				
■マヨたまカツ				<div style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> 「マヨたまカツ」 ゆで卵とマヨネーズ風ドレッシングをあえた 『マヨたま』をソーセージにのせてフライにしたものです。 </div>			
				★ハーブチキン			
マヨたまカツ	50.00	85.00	豚肉、鶏肉、大豆 卵、乳つなぎ、小麦 りんご、ゼラチン	鶏むね 皮付き 素焼き おろしにんにく バジル	50.00 0.30 0.02	60.00 0.36 0.03	鶏肉
大豆油	5.00	8.50	大豆	食塩	0.10	0.12	
■花野菜サラダ				★だいこんサラダ			
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00		(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) ホールコーン	3.00	3.60	
コーンクリーム ドレッシング	6.00	7.20	レモン果汁	イタリアン ドレッシング	6.00	7.20	大豆
■ポトフ				★			
水	110.00	110.00					
ベーコンショルダー	10.00	15.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
キャベツ	30.00	36.00					
(冷) こまつな (バラ凍)	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月25日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■野菜のガーリックグリル							
れんこん 乱切り	15.00	18.00					
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
かぼちゃ 1.5cm角	20.00	24.00					
オリーブ油	1.00	1.20					
ガーリックパウダー	0.05	0.06					
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
■ビーンズカレー				★ビーンズハヤシ (大豆抜き)			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏むね 皮なし 小間	25.00	30.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	25.00	30.00	鶏肉
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
じゃがいも	40.00	50.00		じゃがいも	40.00	50.00	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00	トマト
バーモントカレー	14.50	10.75	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	アレルギー対応 ハヤシルウ	18.00	18.00	
ディナーカレー	7.00	10.75	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー				
国産だいず ゆで	10.00	15.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	10.00		ひよこまめ ゆで	10.00	17.00	
金時豆 蒸し	5.00	10.00		金時豆 蒸し	10.00	17.00	
■フルーツヨーグルト				★ブルーベリーゼリー			
みかん レトルト	15.00	18.00	みかん加工品	ブルーベリーゼリー	50.00	50.00	
もも レトルト	15.00	18.00	もも加工品				
パイナップル レトルト	15.00	18.00	パイナップル加工品				
プレーンヨーグルト	20.00	24.00	乳、ゼラチン				

アレルギー等対応詳細献立表

11月28日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サワラの西京焼き				★赤魚のごまみそ焼き			
サワラ西京漬け	40.00	50.00	サワラ、大豆、酒類	赤魚 切り身	40.00	50.00	
				淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆
				いりごま	0.30	0.36	ごま
				上白糖	1.00	1.20	
■しそひじきあえ							
だいこん	25.00	30.00					
きゅうり	10.00	12.00					
(冷) こまつな (ハラ凍)	15.00	18.00					
しそひじき	4.00	4.80	小麦※、大豆				
■すき焼き風煮				★鶏塩すきやき			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ふた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	鶏もも 皮付き 2cm角	40.00	48.00	鶏肉
しらたき	20.00	30.00		しらたき	20.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
はくさい	35.00	42.00		はくさい	35.00	42.00	
しいたけ スライス	5.00	6.00		しいたけ スライス	5.00	6.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
和風だし	1.00	1.00		和風だし	1.00	1.00	
焼き豆腐	40.00	48.00	大豆、ゼラチン	プチ豆腐	40.00	48.00	大豆
上白糖	3.00	3.00		上白糖	2.00	2.00	
合成清酒	1.00	1.00	酒類	鶏ガラスープ	0.30	0.30	鶏肉
本みりん	2.00	2.00	酒類	食塩	0.20	0.20	
こいくちしょうゆ	5.00	5.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
根深ねぎ	15.00	18.00		根深ねぎ	15.00	18.00	

アレルギー等対応詳細献立表

11月29日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■みかんジャム				★チョコスプレッド			
みかんジャム	15.00	15.00	みかん加工品	チョコスプレッド	15.00	15.00	小麦、大豆
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げののり塩焼き							
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆				
あおのり	0.02	0.02					
食塩	0.10	0.12					
■シャキシャキサラダ				★ビーンズサラダ			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷)フロコリー ミニ	15.00	18.00		(冷)フロコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	8.00	9.60	
15種ヘルシー サラダベース	20.00	24.00	卵、マヨネーズ	ミックスビーンズ	10.00	12.00	
			大豆、水煮大豆	ツナ 水煮レトルト	8.00	9.60	ツナ
			ごま、小麦※	フレンチドレッシング	4.00	4.80	大豆、レモン果汁
マヨネーズ	3.00	3.60	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	黒こしょう	0.01	0.01	
■にんじんポタージュ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36					
鶏むね 皮付き 小間	10.00	15.00	鶏肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
エリンギ スライス	10.00	15.00					
水	120.00	120.00					
にんじんペースト	20.00	20.00					
コンソメ	0.25	0.25	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ベシャメルソース	5.00	5.00	乳、小麦 大豆、豚肉				
コーンクリームスープ	10.00	10.00	乳				
スキムミルク	2.00	2.40	乳				
(冷)こまつな (バラ凍)	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

11月30日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カレイの甘酢あんかけ							
カレイ 澱粉付き	40.00	50.00					
大豆油	4.00	5.00	大豆				
たまねぎ	10.00	12.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
上白糖	4.00	4.80					
こいくちしょうゆ	2.40	2.88	小麦※、大豆				
穀物酢	1.50	1.80					
鶏ガラスープ	0.20	0.24	鶏肉				
水	8.00	9.60					
■いりどり				★筑前煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
鶏もも 皮付き 2cm角	30.00	36.00	鶏肉	鶏もも 皮付き 2cm角	30.00	36.00	鶏肉
こんにゃく 1.5角	10.00	12.00		こんにゃく 1.5角	10.00	12.00	
ごぼう 乱切り	10.00	12.00		ごぼう 乱切り	10.00	12.00	
れんこん 乱切り	10.00	12.00		れんこん 乱切り	10.00	12.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	スープストック	0.50	0.60	
本みりん	1.00	1.20	酒類				
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
(冷) さやいんげん	3.00	3.60		(冷) むきえだまめ	3.00	3.60	
■さつまいも汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
はくさい	30.00	36.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
豆みそ	2.00	2.00	大豆				
刻み昆布	0.30	0.50					
さつまいも	30.00	40.00					
(冷) こまつな (ハラ凍)	10.00	15.00					