

アレルギー等対応詳細献立表

12月1日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ミルクパン				★濃縮乳なしパン			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆、濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンナゲット				★ガーリックチキン			
チキンナゲット	小② 40.00	中③ 60.00	鶏肉、小麦 乳つなぎ、大豆	鶏むね 皮付き 素焼き ガーリックパウダー	50.00 0.03	50.00 0.03	鶏肉
■ポテトソテー							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
じゃがいも	40.00	50.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
パセリ	0.01	0.01					
食塩	0.10	0.12					
■トマトスープ				★			
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	20.00	30.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
だいこん	20.00	30.00					
しめじ ほぐし	10.00	15.00					
シェルマカロニ	6.00	7.00	小麦				
トマト角煮	20.00	20.00	トマト				
トマトピューレー	10.00	10.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
パセリ	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月2日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ひじき入り玉子焼き				★赤魚の西京焼き			
ひじき入り玉子焼き	50.00	62.50	卵、小麦※、大豆	赤魚の西京焼き	50.00	50.00	大豆、酒類
■根菜とぶた肉の甘酢炒め				★つみれと根菜の甘酢炒め			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	いわしつみれ	20.00	24.00	いわし、大豆
れんこん乱切り	10.00	12.00		れんこん乱切り	10.00	12.00	
ごぼう 乱切り	8.00	9.60		ごぼう 乱切り	8.00	9.60	
さつまいも	20.00	24.00		さつまいも	20.00	24.00	
片栗粉	1.00	1.20		片栗粉	1.00	1.20	
穀物酢	2.00	2.40		穀物酢	2.00	2.40	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
鶏がらスープ	0.20	0.24	鶏肉	鶏がらスープ	0.20	0.24	鶏肉
■具沢山みそ汁							
はくさい	20.00	30.00					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	25.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷)こまつな	15.00	20.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
だしパック	1.40	1.40					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月5日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豆腐しゅうまい				★豆腐ハンバーグ			
豆腐しゅうまい	52.00	78.00	大豆、ごま油 豚肉、小麦	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	大豆、鶏肉
				ポン酢しょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆 柑橘果汁
■春雨入りナムル							
(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00					
(冷) ほうれん草	15.00	18.00					
だいこん	25.00	30.00					
カット春雨	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
■ホタテ入り五目あんかけ				★鶏肉と厚揚げの五目あんかけ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
ぶた肉 小間	30.00	36.00	豚肉	鶏もも 皮付き 2cm角	30.00	36.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
たまねぎ	20.00	30.00		たまねぎ	20.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのご短冊	10.00	12.00		たけのご短冊	10.00	12.00	
はくさい	30.00	36.00		はくさい	30.00	36.00	
ホタテ貝柱水煮	10.00	12.00	ホタテ	(冷) ミニ絹厚揚げ	10.00	12.00	大豆
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
鶏がらスープ	2.00	2.00	鶏肉	鶏がらスープ	2.00	2.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆
オイスターソース	2.00	2.00	カキ、小麦※、大豆	スープストック	0.30	0.36	
上白糖	0.80	0.80		上白糖	1.00	1.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
片栗粉	4.00	4.00		片栗粉	4.00	4.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月6日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■背割れコッペパン							
背割れコッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■やきそば				★米粉麺イカやきそば			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ふた肉 小間	20.00	24.00	豚肉	イカ 短冊	20.00	24.00	いか
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷) こまつな	10.00	12.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
蒸し中華めん	30.00	36.00	小麦	米粉めん	30.00	36.00	
ウスターソース	2.40	2.88	トマト	ウスターソース	2.40	2.88	トマト
焼きそばソース	1.00	1.20		焼きそばソース	1.00	1.20	
■花野菜サラダ							
(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00					
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
■白菜ポトフ							
鶏むね 皮つき 小間	15.00	18.00	鶏肉				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
たまねぎ	30.00	35.00					
はくさい	30.00	40.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
水	110.00	110.00					
■ヨーグルト (中学のみ)				★ブルーベリーゼリー			
ヨーグルト	0.00	70.00	乳、ゼラチン	ブルーベリーゼリー	0.00	50.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月7日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ぶた肉のしょうが焼き				★とり肉のしょうが焼き			
おろししょうが	0.50	0.60		おろししょうが	0.50	0.60	
ぶた肉 小間	50.00	60.00	豚肉	鶏むね 皮なし 2cm角	50.00	60.00	鶏肉
片栗粉	5.00	6.00		片栗粉	5.00	6.00	
合成清酒	1.00	1.20	酒類	和風だし	0.20	0.24	
エリンギスライス	10.00	12.00		エリンギスライス	10.00	12.00	
たけのこ 短冊	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
上白糖	0.50	0.60		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	1.00	1.20	酒類	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
■きんぴらごぼう				★ごぼうの炒め煮			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
きんぴら用ごぼう	25.00	30.00		きんぴら用ごぼう	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
さつまあげ	5.00	6.00	酒類	(冷) ミニ絹厚揚げ	5.00	6.00	大豆
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■切り干し大根のみそ汁							
切り干しだいこん	5.00	6.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷) 油揚げ カット	5.00	6.00	大豆				
だしパック	1.40	1.40					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月8日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■オムレツケチャップソース				★チキンナゲットケチャップソース			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、小麦、乳つなぎ
オニオンソテー	2.00	2.40	大豆	オニオンソテー	2.00	2.40	大豆
トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト	トマトケチャップ	6.00	6.00	トマト
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00	トマト
上白糖	0.30	0.30		上白糖	0.30	0.30	
■ビーンズサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
ミックスビーンズ	10.00	12.00		ミックスビーンズ	10.00	12.00	
コーンクリーミー ドレッシング	5.00	6.00	レモン果汁	イタリアン ドレッシング	5.00	6.00	大豆
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ほうれん草シチュー				★			
鶏むね 皮なし 小間	15.00	20.00	鶏肉				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
にんじん	12.00	15.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
(冷) ほうれん草	15.00	18.00					
シチューの素	13.00	13.00	乳、小麦 大豆、豚肉				
ベシャメルソース	3.00	3.00	乳、小麦 大豆、豚肉				
白いんげんペースト	10.00	10.00					
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.10	0.10	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月9日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバ塩焼き				★赤魚の西京焼き			
サバ 切り身 一塩	50.00	60.00	サバ	赤魚の西京漬け	50.00	60.00	大豆
■とり肉と根菜の煮物							
鶏もも 皮つき 2cm角	15.00	18.00	鶏肉				
だいこん	20.00	24.00					
さといも	20.00	24.00					
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
和風だし	0.50	0.60					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
水	20.00	24.00					
■なめこ汁							
たまねぎ	20.00	25.00					
はくさい	25.00	30.00					
なめこ	20.00	25.00					
にんじん	10.00	12.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
(冷) ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
だしパック	1.40	1.40					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月12日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ヤムニョムチキン				★チキンの甘酢炒め			
鶏もも 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 2cm角	50.00	60.00	鶏肉
おろしにんにく	0.30	0.30		おろしにんにく	0.30	0.30	
こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.30	小麦※、大豆
片栗粉	5.00	6.00		片栗粉	5.00	6.00	
コチュジャン	1.00	1.00	大豆、とうがらし	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.50	1.50	
合成清酒	1.50	1.50	酒類	穀物酢	2.00	2.00	
ごま油	0.20	0.20	ごま油	ごま油	0.20	0.20	ごま油
■しらたきチャプチェ				★鶏肉としらたきの中華炒め			
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	鶏むね 皮なし 小間	10.00	12.00	鶏肉
(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00		(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00	
たけのこ短冊	15.00	18.00		たけのこ短冊	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
しらたき	15.00	20.00		しらたき	15.00	20.00	
中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
食塩	0.20	0.24		食塩	0.20	0.24	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
■中華コーンスープ							
(冷) こまつな	15.00	20.00					
だいこん	25.00	30.00					
にんじん	12.00	15.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
コーンクリーム	20.00	24.00					
片栗粉	2.00	2.00					
中華味	1.50	1.50	鶏肉、大豆				
食塩	0.40	0.40					
だしパック	0.70	0.70					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月13日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキフライ				★ホキカリカリフライ			
冷凍ホキフライ	50.00	60.00	小麦、大豆	ホキカリカリフライ	40.00	60.00	
大豆油	5.00	6.00	大豆	大豆油	5.00	6.00	大豆
■Pタルタルソース				★Pソース			
Pタルタルソース	8.00	8.00	卵、タルタルソース 大豆、マヨネーズ	Pソース	5.00	5.00	トマト
■きのこマカロニのソテー				★米粉マカロニソテー			
(冷) さやいんげん	8.00	10.00		(冷) さやいんげん	8.00	10.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
エリンギスライス	10.00	12.00		エリンギスライス	10.00	12.00	
ツイストマカロニ	8.00	10.00	小麦	米粉マカロニ	8.00	10.00	
(冷) 赤パプリカダイス	3.00	3.60		(冷) ホールコーン	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36	
■コンソメスープ				★			
ベーコンショルダー	10.00	15.00	豚肉				
にんじん	12.00	15.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
キャベツ	20.00	30.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
だしパック	0.70	0.70					
ローリエ	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月14日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■ジョア プレーン							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■かぼちゃのグリル							
かぼちゃ	40.00	50.00					
エリンギスライス	10.00	12.00					
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00					
オリーブ油	0.30	0.36					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
■チキンカレー				★チキンハヤシ			
鶏むね 皮なし 小間	30.00	40.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	30.00	40.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.30	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.30	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	50.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
八丁みそ	1.00	1.00	大豆	八丁みそ	1.00	1.00	大豆
バーモントカレー	14.50	10.80	小麦、大豆、豚肉	ハヤシフレーク	18.00	18.00	
			乳、はちみつ				
			バナナ、りんご				
			トマト、カレー				
ディナーカレー	7.00	10.80	小麦、大豆、乳				
			豚肉、鶏肉、バナナ				
りんご、カレー							
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
■みかん				★ラフランスゼリー			
みかん	50.00	50.00	みかん	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月15日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げの明太マヨ焼き				★厚揚げのケチャップ焼き			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	50.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	50.00	大豆
エリンギスライス	10.00	12.00		エリンギスライス	10.00	12.00	
辛子明太子	2.00	2.40	明太子、酒類 とうがらし	おろしにんにく	0.10	0.12	
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト
白こしょう	0.01	0.01		スープストック	0.20	0.24	
				上白糖	0.30	0.36	
				白こしょう	0.01	0.01	
■コーンサラダ							
(冷)ホールコーン	10.00	12.00					
(冷)フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
キャベツ	25.00	30.00					
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	12.00	15.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
(冷)こまつな	10.00	15.00					
コンソメ 減塩	1.50	1.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
スープストック	0.50	0.50					
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月16日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホッケのみそ焼き				★赤魚のにんにくみそ焼き			
ホッケ 切り身 一塩	50.00	60.00	ホッケ	赤魚 切り身	50.00	60.00	
こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆	おろしにんにく	0.20	0.24	
赤色辛みそ	2.00	2.00	大豆	食塩	0.05	0.05	
上白糖	1.00	1.00		赤色辛みそ	2.00	2.00	大豆
				上白糖	0.50	0.60	
■ごまあえ				★おかかあえ			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし	(冷)赤パプリカダイス	5.00	6.00	
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.30	0.36	
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■とん汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ふた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	15.00	18.00					
ごぼう 小口切り	10.00	12.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
さといも	25.00	30.00					
つきこん	8.00	10.00					
プチ豆腐	20.00	25.00	大豆				
和風だし	1.20	1.20					
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
水	110.00	110.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月19日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■イカのユーリンチーソースがけ				★メバルのネギソースがけ			
イカ 2cm角	50.00	60.00	いか	メバル 切り身	50.00	60.00	
片栗粉	5.00	6.00		片栗粉	5.00	6.00	
大豆油	3.00	3.60	大豆	大豆油	3.00	3.60	大豆
根深ねぎ	8.00	9.60		根深ねぎ	8.00	9.60	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
穀物酢	1.50	1.80		穀物酢	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
おろししょうが	0.20	0.20		おろししょうが	0.20	0.20	
おろしにんにく	0.10	0.10		おろしにんにく	0.10	0.10	
ごま油	0.15	0.18	ごま油	ごま油	0.15	0.18	ごま油
■中華和え							
キャベツ	30.00	36.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00					
上白糖	1.00	1.20					
穀物酢	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
■根菜マーボー豆腐				★鶏団子マーボー豆腐			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
豚ひき肉	20.00	24.00	豚肉	鶏肉団子	20.00	24.00	鶏肉、大豆
ごぼう 乱切り	8.00	9.60		ごぼう 乱切り	8.00	9.60	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
れんこん乱切り	15.00	18.00		れんこん乱切り	15.00	18.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
プチ豆腐	60.00	72.00	大豆	プチ豆腐	60.00	72.00	大豆
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.50	0.50	小麦※、大豆
			牛肉、豚肉、カキ	スープストック	0.50	0.50	
			ごま油、ゼラチン	淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆
			とうがらし	中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.20	0.20	ごま油	ごま油	0.20	0.20	ごま油

アレルギー等対応詳細献立表

12月20日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア ブルーベリー							
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳				
■ミートボール				★チキンナゲット	小②	中③	
ミートボール	30.00	60.00	鶏肉、大豆 豚肉、トマト	チキンナゲット	40.00	60.00	鶏肉、大豆 乳つなぎ
■さつまいもサラダ				★かぼちゃサラダ			
さつまいも	20.00	25.00		かぼちゃ	20.00	25.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00		(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00	
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆、レモン果汁
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ぶた肉 小間	20.00	25.00	豚肉				
にんじん	12.00	15.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
おろししょうが	0.10	0.12					
おろしにんにく	0.10	0.12					
バーモントカレー	6.00	6.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
鶏がらスープ	0.30	0.30	鶏肉				
和風だし	0.50	0.50					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月21日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■菜飯							
精白米	70.00	100.00					
菜飯の素	2.00	2.40	大豆				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サワラのゆずみそ焼き				★メバルごま塩焼き			
サワラゆずみそ漬け	50.00	60.00	サワラ、大豆 酒類、ゆず果汁	メバル 切り身	50.00	60.00	
				食塩	0.10	0.12	
				黒ごま	0.50	0.60	ごま
■こんにゃくサラダ							
はくさい	20.00	25.00					
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00					
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00					
たまねぎドレッシング	4.00	4.80	小麦※、大豆				
削り節	0.30	0.36					
■冬至うどん				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
鶏むね 皮付き 小間	10.00	12.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
かぼちゃ	25.00	30.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
ささがきごぼう	8.00	10.00					
おきりこみ麺	40.00	48.00	小麦				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
和風だし	1.50	1.50					
水	120.00	120.00					

アレルギー等対応詳細献立表

12月22日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■小型ブランコッペ				★小型ブラン抜きパン			
小型ブランコッペ	40.00	60.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	小型ブラン抜きパン	40.00	60.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■もみの木ハンバーグ				★チキンと野菜のグリル			
うす塩ハンバーグ	40.00	60.00	鶏肉、豚肉 大豆、トマト	鶏むね 皮付き 素焼き	40.00	60.00	鶏肉
(冷) 赤パプリカダイス	5.00	5.00		(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00	
(冷) むきえだまめ	5.00	5.00		(冷) さつまいも ダイス	10.00	12.00	
コーンクリームスープ	3.00	3.00	乳	おろしにんにく	0.30	0.36	
コンソメ	0.20	0.20	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
水	10.00	10.00		上白糖	1.00	1.20	
				オリーブ油	0.50	0.60	
■ほうれん草とポテトのソテー							
オリーブ油	0.30	0.36					
(冷) ほうれん草	25.00	30.00					
(冷) ホールコーン	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	25.00					
食塩	0.30	0.36					
白こしょう	0.01	0.01					
■ジュリエンスープ				★			
ベーコンショルダー	10.00	12.00	豚肉				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
だいこん	30.00	40.00					
はくさい	30.00	40.00					
セロリー	2.00	2.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					
■クリスマスチョコケーキ				★クリスマス和菓子			
チョコケーキ	26.00	26.00	乳、小麦、卵 大豆、チョコレート	ねりきり (サンタクロス)	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

12月23日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ブリの照り焼き				★赤魚のゴマみそ焼き			
ブリ 切り身 一塩	50.00	60.00	ブリ	赤魚 切り身	50.00	60.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	上白糖	0.50	0.50	
上白糖	0.50	0.50		食塩	0.05	0.05	
片栗粉	5.00	6.00		淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆
				いりごま	0.30	0.36	ごま
■レンコンのきんぴら				★鶏団子とれんこんの炒め煮			
れんこんスライス	35.00	42.00		れんこんスライス	35.00	42.00	
さつま揚げ	10.00	12.00	酒類	鶏肉団子	10.00	12.00	鶏肉
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	1.00	1.20	酒類	和風だし	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
■沢煮椀				★			
ぶた肉 細切り	15.00	18.00	豚肉				
にんじん	12.00	15.00					
だいこん	20.00	30.00					
たけのこ千切り	15.00	18.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
和風だし	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
合成清酒	0.50	0.50	酒類				
食塩	0.20	0.20					
水	120.00	120.00					
片栗粉	1.00	1.00					