

アレルギー等対応詳細献立表

1月10日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■チョコスプレッド				★みかんジャム			
チョコスプレッド	15.00	15.00	小麦、大豆	みかんジャム	15.00	15.00	みかん
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タンドリーチキン				★ガーリックチキン			
鶏もも 皮なし 切り身	50.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮なし 切り身	50.00	60.00	鶏肉
プレーンヨーグルト	10.00	12.00	乳、ゼラチン	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉
カレー粉	1.00	1.20					大豆、ごま油
トマトケチャップ	4.00	4.80	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
おろしにんにく	0.50	0.60		おろしにんにく	0.50	0.60	
食塩	0.20	0.24		食塩	0.10	0.12	
■だいこんサラダ							
だいこん	30.00	36.00					
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
■白菜のポトフ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
カットウインナー	15.00	18.00	豚肉、大豆				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	45.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.20					
はくさい	30.00	36.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月11日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■豚肉ときのこの甘辛がらめ				★鶏だんごときのこの甘辛炒め			
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	鶏肉だんご	40.00	48.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
片栗粉	2.00	2.40		片栗粉	2.00	2.40	
まいたけ ほぐし	10.00	12.00		まいたけ ほぐし	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
本みりん	2.00	2.40	酒類	中華味	0.20	0.24	鶏肉、大豆
■ごまたくあんあえ				★塩こんぶあえ			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
きざみたくあん	10.00	12.00	漬物、大豆 ごま、小麦※	塩こんぶ	0.50	0.60	小麦※、大豆
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	
こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆				
いりごま	0.50	0.60	ごま				
■雑煮汁				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
なると	5.00	6.00	酒類				
鶏むね 皮なし 小間	10.00	20.00	鶏肉				
だいこん	20.00	24.00					
にんじん	8.00	9.60					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
さといも	20.00	24.00					
ブチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
本みりん	0.60	0.60	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	2.50	小麦※、大豆				
食塩	0.20	0.20					
煮込み餅	20.00	25.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
根みつば	2.00	2.40					
■だいだいムース				★ラフランスゼリー			
だいだいムース	30.00	30.00	大豆、ゼラチン 豆乳、だいだい果汁	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月12日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■ジョア							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
■ほうれん草とツナの玉子焼き				★メバルのガーリック焼き			
ほうれん草と ツナの玉子焼き	50.00	60.00	卵、ツナ 小麦※、大豆	メバル 切り身 一塩	50.00	60.00	
				ガーリックパウダー	0.05	0.06	
				パセリ	0.01	0.01	
■花野菜サラダ							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
(冷) カリフラワー ミニ	10.00	12.00					
キャベツ	20.00	24.00					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
和風たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆				
■根菜シチュー				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮なし 小間	15.00	20.00	鶏肉				
ごぼう 乱切り	8.00	9.60					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	8.00	9.60					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
水	120.00	120.00					
白いんげんペースト	10.00	10.00					
ベシャメルソース	5.00	5.00	乳、小麦 大豆、豚肉				
シチューの素	10.00	10.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
(冷) こまつな	10.00	20.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月13日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■わかめごはん							
精白米	70.00	100.00					
わかめご飯の素	2.00	2.40					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉と野菜のしょうゆマヨ焼き				★とり肉とじゃがいもの炒め煮			
鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	48.00	鶏肉	鶏むね 皮つき 2cm角	40.00	48.00	鶏肉
おろしにんにく	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、大豆、小麦※	上白糖	1.50	1.80	
マヨネーズ			マヨネーズ	和風だし	0.30	0.36	
チルドポテト	20.00	24.00		じゃがいも	20.00	24.00	
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		(冷) さやいんげん	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		水	20.00	24.00	
■具沢山みそ汁							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
かぼちゃ ダイスカット	20.00	30.00					
刻み昆布	0.50	0.60					
(冷) こまつな	10.00	20.00					
■あずきだんご							
白玉もち	35.00	42.00	大豆				
あずき	15.00	18.00					
上白糖	8.00	9.60					
食塩	0.01	0.01					

アレルギー等対応詳細献立表

1月16日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■タラとブロッコリーのハニーマスタードグリル				★タラとブロッコリーのガーリックグリル			
タラ 2cm角切り	40.00	48.00		タラ 2cm角切り	40.00	48.00	
粒入りマスタード	5.50	6.60	豚肉、りんご、大豆 小麦※	おろしにんにく	0.50	0.60	
はちみつ	3.00	3.60	はちみつ	食塩	0.20	0.24	
上白糖	1.00	1.20		黒こしょう	0.01	0.01	
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		スープストック	0.20	0.24	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
				(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
■チキンカレー				★チキンハヤシ			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏むね 皮なし 小間	30.00	45.00	鶏肉	鶏むね 皮なし 小間	30.00	45.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
バーモントカレー	14.50	12.25	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー	アレルギー対応 ハヤシルウ	18.00	18.00	
ディナーカレー	10.00	12.25	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00	トマト
■フルーツのいちごジュレあえ				★いちごジュレ			
みかん レトルト	12.00	14.40	みかん	カットゼリー (いちご)	65.00	80.00	
もも レトルト	12.00	14.40	もも				
パイナップル レトルト	12.00	14.40	パイナップル				
カットゼリー (いちご)	30.00	36.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月17日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■アップルパン				★果実なしパン			
アップルパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 りんご	果実なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのピザ焼き				★チキンと枝豆コーンのグリル			
(冷) ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	チキンナゲット (乳・卵・小麦・不使用)	45.00	54.00	鶏肉、大豆
カットウインナー	15.00	18.00	豚肉、大豆	(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) むきえだまめ	5.00	6.00	
(冷) むきえだまめ	5.00	6.00		おろしにんにく	0.10	0.12	
おろしにんにく	0.10	0.12		コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
トマトケチャップ	6.00	7.20	トマト	白こしょう	0.01	0.01	
ピザソース	6.00	7.20	大豆、りんご、トマト	食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01					
上白糖	0.50	0.60					
■イカとキノコのジェノベーゼパンネ				★米粉めんのペペロンチーノ			
パンネ	10.00	12.00	小麦	米粉めん	10.00	12.00	
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36	
いか短冊	8.00	9.60	イカ	ベーコンショルダー	8.00	9.60	豚肉
エリンギスライス	8.00	9.60		エリンギスライス	8.00	9.60	
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
バジル	0.10	0.12		おろしにんにく	0.20	0.24	
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
食塩	0.10	0.12		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
(冷) さやいんげん	5.00	6.00		スープストック	0.20	0.24	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳				
■野菜とワカメのかき玉スープ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
たまねぎ	25.00	30.00					
じゃがいも	25.00	30.00					
はくさい	30.00	36.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
にんじん	10.00	12.00					
液卵	10.00	20.00	卵				
カットわかめ	0.50	0.60					

アレルギー等対応詳細献立表

1月18日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■鶏肉飯の具							
鶏むね 皮なし 細切り	55.00	66.00	鶏肉				
おろしにんにく	1.00	1.20					
赤たまねぎ	2.00	4.80					
調合サラダ油	1.00	1.20	大豆				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	1.00	1.20					
白こしょう	0.01	0.01					
■キャベツの炒め物				★キャベツと小松菜の炒め物			
キャベツ	30.00	40.00		キャベツ	30.00	40.00	
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) こまつな	15.00	18.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
(冷) ヤングコーン	10.00	12.00		(冷) ヤングコーン	10.00	12.00	
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
食塩	0.60	0.72		食塩	0.60	0.72	
上白糖	0.30	0.36		上白糖	0.30	0.36	
■紅焼豚肉麺				★			
ぶた肉 小間	25.00	30.00	豚肉				
トマト角煮	10.00	12.00	トマト				
だいこん	10.00	12.00					
にんじん	6.00	10.00					
たまねぎ	5.00	10.00					
根深ねぎ	5.00	10.00					
おろしにんにく	0.40	0.40					
トウバンジャン	0.50	0.60	大豆、とうがらし				
こいくちしょうゆ	1.80	1.80	小麦※、大豆				
食塩	0.12	0.12					
上白糖	0.10	0.10					
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
水	120.00	120.00					
おっきりこみ用 麺	40.00	48.00	小麦				
■マンゴープリン				■ブルーベリーゼリー			
マンゴープリン	40.00	40.00	マンゴー	ブルーベリーゼリー	50.00	50.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月19日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ブランコッペ				★ブラン抜きパン			
ブランコッペ	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
■ジョア				★ジョア プレーン			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
■メンチカツ				★豆腐ハンバーグ			
メンチカツ	60.00	80.00	鶏肉、豚肉、大豆 小麦、卵つなぎ	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
大豆油	6.00	8.00	大豆	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
				ウスターソース	2.00	2.00	トマト
				上白糖	0.30	0.36	
■シーザーサラダ				★コーンサラダ			
キャベツ	23.00	27.60		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
にんじん	5.00	6.00		(冷) 赤パプリカダイス	5.00	6.00	
シーザードレッシング	5.00	6.00	乳、卵つなぎ 大豆、鶏肉	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	ツナ 水煮レトルト	5.00	6.00	ツナ
■チョッピーノスープ				★			
オリーブ油	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.50	0.60					
セロリー	3.00	3.60					
たまねぎ	30.00	40.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
トマト角煮	30.00	30.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
上白糖	0.50	0.50					
いか短冊	8.00	9.60	いか				
むきえび	8.00	9.60	えび				
(冷) あさり	8.00	12.00	あさり				
タラ2cm角切り	10.00	12.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月20日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サバのみそ煮				★赤魚の西京焼き			
サバのみそ煮	50.00	70.00	サバ、大豆	赤魚の西京漬け	50.00	70.00	大豆
■切り干し大根の炒め煮				★厚揚げと切り干し大根の煮物			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
切干しだいこん	6.00	7.20		切干しだいこん	5.00	6.00	
つきこん	5.00	6.00		つきこん	5.00	6.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
さつま揚げ	5.00	6.00	酒類	(冷) ミニ絹厚揚げ	10.00	12.00	大豆
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) さやいんげん	3.00	3.60		(冷) こまつな	3.00	3.60	
■かす汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮なし 小間	15.00	20.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	30.00	36.00					
水	120.00	120.00					
さといも	20.00	30.00					
はくさい	30.00	36.00					
和風だし	0.50	0.50					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
酒かす	4.00	4.00	酒類				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月23日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■かに玉				★メバルの甘酢あんかけ			
かに玉	50.00	62.50	卵、小麦、大豆	メバル 切り身 一塩	50.00	50.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	米粉	5.00	5.00	
穀物酢	1.50	1.80		調合サラダ油	1.00	1.00	
上白糖	2.00	2.40		こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆
とりがらスープ	0.50	0.60	鶏肉	穀物酢	1.50	1.50	
水	3.00	3.60		上白糖	2.00	2.00	
片栗粉	0.30	0.36		とりがらスープ	0.75	0.75	鶏肉
				水	3.00	3.00	
				片栗粉	0.45	0.45	
■中華ごぼうサラダ				★ごぼうナムル			
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00		きんぴら用ごぼう	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
(冷)ホールコーン	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
きざみのり	0.30	0.36					
ごまいり	0.50	0.60	ごま				
■白菜と豚肉のとりみスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
ふた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
合成清酒	1.00	1.20	酒類				
たまねぎ	15.00	18.00					
にんじん	10.00	15.00					
たけのご短冊	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	8.00	10.00					
水	120.00	120.00					
はくさい	40.00	50.00					
とりがらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆				
オイスターソース	2.50	2.50	カキ				
上白糖	1.00	1.00					
(冷)こまつな	10.00	15.00					
片栗粉	1.50	1.50					
ごま油	0.30	0.30	ごま油				

※かに玉
かに玉に入っている「かにかまぼこ」に
「かに」は使用していません。

アレルギー等対応詳細献立表

1月24日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■コッペパン							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■マーガリン							
ソフトマーガリン	8.00	8.00	大豆				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■チキンのトマト煮				★チキンのコンソメ煮			
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
鶏もも 皮つき 角切り	50.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮つき 角切り	50.00	60.00	鶏肉
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	15.00	18.00	
しめじ ほぐし	10.00	12.00		しめじ ほぐし	10.00	12.00	
トマト角煮	10.00	12.00	トマト	(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
トマトケチャップ	5.00	6.00	トマト	食塩	0.10	0.12	
コンソメ	0.60	0.72	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.60	0.72	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
■グリル野菜							
チルドポテト	30.00	36.00					
(冷)ブロッコリー ミニ	15.00	18.00					
(冷)ホールコーン	5.00	6.00					
オリーブ油	0.30	0.36					
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
■カレースープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
水	120.00	120.00					
マカロニ	8.00	10.00	小麦				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
バーモントカレー	5.00	5.00	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
(冷)こまつな	10.00	15.00					

※マーガリン
「乳」は使用していません。

アレルギー等対応詳細献立表

1月25日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■サケのチャンチャン焼き風				★メバルと野菜の蒸し焼き			
サケ 角切り	40.00	50.00	サケ	メバル 切り身	40.00	50.00	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	5.00	6.00		しめじ ほぐし	5.00	6.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
おろししょうが	0.20	0.24		おろししょうが	0.20	0.24	
淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
本みりん	2.00	2.40	酒類	中華味	0.30	0.36	鶏肉、大豆
■野沢菜あえ				★おかかあえ			
のぎわな漬け カット	10.00	12.00	漬物、小麦※、大豆	(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	20.00	24.00	
刻み昆布	0.30	0.36		こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
いりごま	0.30	0.36	ごま	削り節	0.30	0.36	
■豚汁				★			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ふた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
ごぼう 小口切り	8.00	10.00					
つきこん	8.00	10.00					
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	20.00	24.00					
さといも 半月スライス	20.00	30.00					
干しいたけ スライス	0.30	0.36					
水	120.00	120.00					
ブチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	8.00	9.60					

アレルギー等対応詳細献立表

1月26日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ロールパン							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■厚揚げのミートグラタン風				★厚揚げのカレーマヨ焼き			
(冷)ミニ絹厚揚げ	40.00	48.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
(冷)フロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷)むきえだまめ	10.00	12.00	
(冷)ホールコーン	10.00	12.00		(冷)ホールコーン	10.00	12.00	
サラダ用チーズ	5.00	6.00	乳	(冷)鶏肉団子	10.00	12.00	鶏肉、大豆
ミートソース	4.00	4.80	トマト、豚肉 小麦※、大豆、牛肉	マヨネーズ	8.00	9.60	小麦※、大豆、卵
ホワイトソース	4.00	4.80	乳、小麦 大豆、鶏肉	カレー粉	0.30	0.36	
■レンコンソテー				★レンコンとツナのソテー			
オリーブ油	0.50	0.60		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
ベーコン ショルダー	10.00	12.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
れんこんスライス	35.00	42.00		れんこんスライス	35.00	42.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.20	0.24	小麦※、大豆
(冷)さやいんげん	10.00	12.00		(冷)さやいんげん	10.00	12.00	
■ミネストローネ				★			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
はくさい	30.00	36.00					
(冷)あさり	5.00	10.00	あさり				
トマト角煮	18.00	18.00	トマト				
トマトピューレー	7.00	7.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷)こまつな	10.00	15.00					
■みかん				★ブルーベリーゼリー			
みかん	50.00	50.00	みかん	ブルーベリーゼリー	50.00	50.00	

アレルギー等対応詳細献立表

1月27日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■そぼろごはん							
精白米	65.00	93.00					
とりそぼろ	10.00	15.00	鶏肉、大豆、小麦※				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■カレイ竜田							
カレイ竜田	40.00	50.00	小麦※、大豆				
大豆油	4.00	5.00	大豆				
■ポン酢あえ				★いそあえ			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	25.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
ポン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	きざみのり	0.50	0.60	
削り節	0.30	0.36	ゆず果汁				
■だんご汁				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ふた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ささがきごぼう	8.00	10.00					
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	20.00	24.00					
水	120.00	120.00					
(冷)油揚げカット	8.00	10.00	大豆				
すいとん	40.00	48.00	小麦				
干しいたけ スライス	0.40	0.48					
和風だし	1.00	1.00					
こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆				
淡色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
本みりん	1.00	1.00	酒類				
根深ねぎ	5.00	6.00					

アレルギー等対応詳細献立表

1月30日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■ごはん							
精白米	70.00	100.00					
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■とり肉のしょうが焼き							
鶏もも 皮なし	50.00	60.00	鶏肉				
おろししょうが	0.50	0.50					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.50					
■根菜とイカの煮物				★根菜のうま煮			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
にんじん	8.00	9.60		にんじん	8.00	9.60	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
れんこん乱切り	8.00	9.60		れんこん乱切り	10.00	12.00	
さといも 乱切り	20.00	24.00		さといも 乱切り	25.00	30.00	
水	25.00	30.00		水	25.00	30.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
いか短冊	20.00	24.00	イカ	さつまあげ	10.00	12.00	酒類
■ピリ辛みそ汁				★			
ごぼう 小口切り	8.00	9.60					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
はくさい	20.00	24.00					
水	120.00	120.00					
プチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
(冷) あさり	8.00	10.00	あさり				
はくさい キムチ	10.00	12.00	小麦※、りんご 大豆、とうがらし				
赤色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
減塩みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
にら	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

アレルギー等対応詳細献立表

1月31日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
■黒パン							
黒パン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
■牛乳							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
■ホキフライマトソース				★メバルのムニエル風			
(冷)ホキフライ	50.00	60.00	小麦、大豆	メバル 切り身	50.00	60.00	
大豆油	5.00	6.00	大豆	米粉	5.00	6.00	
トマト角煮	10.00	12.00	トマト	コンソメ	0.20	0.24	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
オニオンソテー	5.00	6.00	大豆				
合成清酒	1.00	1.20	酒類	白こしょう	0.01	0.01	
本みりん	0.50	0.60	酒類	オリーブ油	1.00	1.20	
食塩	0.10	0.12		レモン汁	0.50	0.60	
白こしょう	0.01	0.01					
バジル	0.02	0.02					
水	3.00	3.60					
■かぼちゃサラダ				★さつまいもサラダ			
かぼちゃ ダイスカット	20.00	24.00		さつまいも ダイスカット	20.00	24.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷)ブロッコリー ミニ	10.00	12.00	
(冷)パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷)ホールコーン	2.00	2.40	
マヨネーズ	6.00	7.20	卵、大豆、小麦※ マヨネーズ	フレンチドレッシング	6.00	7.20	大豆、レモン果汁
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
■ABCスープ				★			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ベーコン ショルダー	8.00	9.60	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	40.00					
だいこん	30.00	40.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	12.00					
(冷)こまつな	15.00	20.00					