

# アレルギー等対応詳細献立表

2月1日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■ビビンバの具 (豚・卵)</b>				<b>★鶏そば</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
ぶた肉 小間	40.00	48.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	50.00	60.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
たけのこ千切り	15.00	18.00		たけのこ千切り	15.00	18.00	
たまねぎ	15.00	18.00		たまねぎ	15.00	18.00	
中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆	中華味	1.00	1.20	鶏肉、大豆
こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.50	4.20	小麦※、大豆
上白糖	3.50	4.20		上白糖	3.50	4.20	
ごま油	0.30	0.36	ごま油	ごま油	0.30	0.36	ごま油
錦糸卵	10.00	12.00	卵、小麦※、大豆				
<b>■ビビンバの具 (ナムル)</b>				<b>★ごま・もやし抜きナムル</b>			
もやし	15.00	18.00	もやし	(冷) ほうれん草	30.00	36.00	
(冷) ほうれん草	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	25.00	30.00	
いりごま	0.50	0.60	ごま	食塩	0.10	0.12	
ごま油	1.00	1.20	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆
素干し風焼きのり	0.30	0.36		素干し風焼きのり	0.30	0.36	
<b>■中華スープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
イカボール	20.00	24.00	イカ、酒類				
にんじん	12.00	14.40					
だいこん	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	15.00	18.00					
カット春雨	3.00	3.60					
<b>■ラフランスコンポート</b>							
ラフランスコンポート	45.00	45.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月2日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■ジョア</b>							
ジョア ブルーベリー	125.00	125.00	乳				
<b>■厚揚げとハムのグリル</b>				<b>★厚揚げとチキンのグリル</b>			
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
ハム サイコロカット	30.00	36.00	豚肉	鶏むね皮付き素焼き	30.00	36.00	鶏肉
(冷)むきえだまめ	5.00	6.00		(冷)むきえだまめ	5.00	6.00	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
オリーブ油	1.00	1.20		オリーブ油	1.00	1.20	
<b>■コーンサラダ</b>							
(冷)ホールコーン	10.00	12.00					
(冷)ブロックリー ミニ	15.00	18.00					
キャベツ	25.00	30.00					
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
<b>■ブラウンシチュー</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
おろしにんにく	0.30	0.36					
牛肩肉 スライス	25.00	30.00	牛肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	12.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
水	100.00	100.00					
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト				
ビーフシチューの素	15.00	15.00	小麦、トマト、豚肉 鶏肉、大豆、りんご				

# アレルギー等対応詳細献立表

2月3日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■いわし梅煮</b>				★メバルのごま塩焼き			
いわしの梅煮	30.00	40.00	いわし 小麦※、大豆	メバル 切り身一塩	40.00	50.00	
				黒ごま	0.50	0.60	ごま
<b>■とり肉とこんにゃくの煮もの</b>							
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏もも 皮つき 角切り	25.00	30.00	鶏肉				
こんにゃく 1.5角	25.00	30.00					
たけのこ 乱切り	10.00	12.00					
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
(冷) さやいんげん	8.00	9.60					
水	20.00	24.00					
和風だし	0.50	0.60					
<b>■けんちん汁</b>				★			
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
ささがきごぼう	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
さといも	20.00	24.00					
プチ豆腐	30.00	36.00	大豆				
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
本みりん	1.00	1.00	酒類				
和風だし	1.00	1.00					
水	120.00	120.00					
刻み昆布	0.50	0.60					
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、酒類				
<b>■節分豆</b>				★いもけんぴ小魚			
福豆	5.00	5.00	乾燥大豆 くるみコンタミ	いもけんぴ小魚	5.00	5.00	えびかにコンタミ

# アレルギー等対応詳細献立表

2月6日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■こぎつねごはん</b>							
精白米	60.00	90.00					
(冷)油揚げカット	8.00	9.60	大豆				
とりそぼろ	10.00	12.00	鶏肉、小麦※、大豆				
にんじん	5.00	6.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
上白糖	1.50	1.80					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■赤魚の西京焼き</b>				<b>★メバルのてりやき</b>			
赤魚 西京漬け	40.00	50.00	大豆、酒類	メバル 切り身一塩	40.00	50.00	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
				上白糖	0.80	0.96	
<b>■いそあえ</b>				<b>★おかかあえ</b>			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	30.00	36.00	
もやし	20.00	24.00	もやし				
(冷)こまつな	10.00	12.00		(冷)こまつな	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
素干し風焼きのり	0.50	0.60		削り節	0.50	0.60	
<b>■のっぺい汁</b>				<b>★</b>			
鶏むね 皮なし 小間	15.00	18.00	鶏肉				
だいこん	30.00	36.00					
ささがきごぼう	5.00	6.00					
つきこん	10.00	12.00					
さといも	25.00	30.00					
ブチ豆腐	20.00	24.00	大豆				
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
本みりん	2.00	2.00	酒類				
片栗粉	1.00	1.00					
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>■クリーム大福</b>				<b>★ミニだんご</b>			
クリーム大福	30.00	30.00	くるみコンタミ 豆乳、大豆	素甘だんご	30.00	30.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月7日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■アップルパン</b>				<b>★果実なしパン</b>			
アップルパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 りんご	果実なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■オムレツのデミグラスソースかけ</b>				<b>★チキンのレモンソースかけ</b>			
プレーンオムレツ	50.00	60.00	卵、大豆、鶏肉	鶏むね 皮付き素焼き	50.00	60.00	鶏肉
中濃ソース	2.00	2.40	トマト	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
デミグラスソース	10.00	12.00	鶏肉、大豆、トマト 豚肉、小麦、酒類	レモン果汁	0.30	0.36	
上白糖	0.50	0.60		スープストック	0.30	0.36	
				おろしにんにく	0.20	0.24	
<b>■花野菜サラダ</b>				<b>★ブロッコリーサラダ</b>			
ブロッコリー	15.00	18.00		ブロッコリー	15.00	18.00	
(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00		(冷) カリフラワー ミニ	15.00	18.00	
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) ホールコーン	8.00	9.60	
コーンクリームドレッシング	6.00	7.20	レモン果汁	イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆
<b>■ボークビーンズ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	24.00	豚肉				
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
にんじん	12.00	14.40					
水	110.00	110.00					
トマトピューレー	15.00	15.00	トマト				
トマトケチャップ	15.00	15.00	トマト				
国産だいず ゆで	10.00	20.00	大豆、水煮大豆				
ひよこまめ ゆで	5.00	6.00					
金時豆 蒸し煮豆	5.00	6.00					
コンソメ	1.00	1.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				

# アレルギー等対応詳細献立表

2月8日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■ソースカツ</b>				<b>★お米とポテトのささみカツ</b>			
チキンカツ	50.00	60.00	鶏肉、小麦	お米とポテトのささみカツ	40.00	60.00	鶏肉
大豆油	5.00	6.00	大豆	大豆油	5.00	6.00	大豆
ウスターソース	1.00	1.20	トマト	ウスターソース	1.00	1.20	トマト
こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.20		上白糖	1.00	1.20	
水	3.00	3.60		水	3.00	3.60	
<b>■ごまあえ</b>				<b>★マヨぼんあえ</b>			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
はくさい	25.00	30.00		はくさい	25.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
すりごま	3.00	3.60	ごま	マヨネーズ	5.00	6.00	卵、小麦※、大豆
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	ぼん酢しょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆 ゆず果汁
<b>■じゃがいものみそ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
だいこん	20.00	24.00					
じゃがいも	40.00	50.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	3.50	3.50	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
カットわかめ	1.00	1.20					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月9日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ミルクパン</b>				<b>★濃縮乳なしパン</b>			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆 乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■メバルのハーブ焼き</b>							
メバル 切り身一塩	50.00	60.00					
オリーブ油	3.00	3.60					
ガーリックパウダー	0.06	0.07					
パセリ	0.01	0.01					
<b>■ほうれん草とポテトのソテー</b>				<b>★ほうれん草とイカのソテー</b>			
オリーブ油	0.30	0.36		オリーブ油	0.30	0.36	
ベーコンシュルダー	10.00	12.00	豚肉	イカ 短冊	10.00	12.00	イカ
(冷) ほうれん草	25.00	30.00		(冷) ほうれん草	25.00	30.00	
(冷) ホールコーン	10.00	12.00		(冷) ホールコーン	10.00	12.00	
じゃがいも	20.00	25.00		じゃがいも	20.00	25.00	
食塩	0.30	0.36		食塩	0.30	0.36	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	1.00	1.20	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
<b>■コンソメスープ</b>							
鶏むね 皮なし 小間	10.00	15.00	鶏肉				
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	30.00	36.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
だいこん	20.00	24.00					
キャベツ	30.00	36.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
<b>■あまくさ</b>				<b>★ブルーベリーゼリー</b>			
あまくさ 1/4カット	50.00	50.00	柑橘類	ブルーベリーゼリー	50.00	50.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月10日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■ショア</b>							
ショア プレーン	206.00	206.00	乳				
<b>■豆腐ナゲット</b>				<b>★チキン竜田</b>			
とうふナゲット	40.00	60.00	小麦、豚肉 豆乳、大豆	チキン竜田	40.00	60.00	鶏肉、小麦※、大豆
				大豆油	4.00	6.00	大豆
<b>■こんにゃく海そうサラダ</b>				<b>★こんにゃくサラダ</b>			
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00		(冷) ブロッコリー ミニ	10.00	12.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
サラダ用こんにゃく	10.00	12.00		サラダ用こんにゃく	15.00	18.00	
海藻サラダのもと	0.50	0.60					
青じそドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆 レモン果汁	たまねぎドレッシング	6.00	7.20	小麦※、大豆
<b>■ポークカレー</b>				<b>★チキンハヤシ</b>			
ぶた肉 角切り	20.00	30.00	豚肉	鶏もも 角切り	20.00	30.00	鶏肉
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
ウスターソース	1.00	1.00	トマト	ウスターソース	1.00	1.00	トマト
ディナーカレー	7.00	10.80	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	アレルギー対応用 ハヤシルウ	18.00	18.00	
バーモントカレー	14.50	10.80	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
白こしょう	0.01	0.01					
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	



# アレルギー等対応詳細献立表

2月13日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■とり肉と厚揚げのチリソース炒め</b>				<b>★とり肉と厚揚げのみそ炒め</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
鶏もも 皮あり 角切り	30.00	36.00	鶏肉	鶏もも 皮あり 角切り	30.00	36.00	鶏肉
(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆	(冷)ミニ絹厚揚げ	30.00	36.00	大豆
エビチリソース	12.00	14.40	トマト、小麦※、酒類 大豆、とうがらし りんご、カキ、鶏肉	淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆
				中華味	0.50	0.60	鶏肉、大豆
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
上白糖	0.50	0.60		上白糖	0.50	0.60	
<b>■中華ごぼうサラダ</b>							
きんぴら用ごぼう	20.00	24.00					
(冷)ほうれん草	20.00	24.00					
(冷)ホールコーン	5.00	6.00					
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
上白糖	1.20	1.44					
ごま油	1.00	1.20	ごま油				
<b>■八宝菜</b>				<b>★中華あんかけ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.20	0.20		おろしにんにく	0.20	0.20	
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉	鶏肉団子	15.00	18.00	鶏肉、大豆
合成清酒	1.00	1.00	酒類	おろししょうが	0.20	0.20	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たけのこ短冊	10.00	12.00		たけのこ短冊	10.00	12.00	
はくさい	40.00	48.00		はくさい	40.00	48.00	
いか短冊	15.00	18.00	イカ	うずら卵	15.00	18.00	卵
なると	8.00	9.60	酒類	(冷)さやいんげん	8.00	9.60	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉	とりがらスープ	1.50	1.50	鶏肉
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆
オイスターソース	2.50	2.50	カキ、小麦※、大豆	中華味	1.00	1.00	鶏肉、大豆
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.00	1.00	
片栗粉	4.00	4.00		片栗粉	4.00	4.00	
ごま油	0.30	0.30	ごま油	ごま油	0.30	0.30	ごま油

# アレルギー等対応詳細献立表

2月14日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■チョコスプレッド</b>				<b>★マーガリン</b>			
チョコスプレッド	15.00	15.00	小麦、大豆	マーガリン(乳不使用)	15.00	15.00	大豆
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■アンサンブルエッグ(パンプキン)</b>				<b>★チキンナゲット</b>			
アンサンブルエッグ (パンプキン)	50.00	60.00	卵、鶏肉 酒類、大豆	チキンナゲット (卵不使用)	小② 40.00	中③ 60.00	鶏肉、大豆
<b>■イタリアンサラダ</b>							
だいこん	25.00	30.00					
(冷) ブロccoli ミニ	15.00	18.00					
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
(冷) ホールコーン	5.00	6.00					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
<b>■ミネストローネ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	20.00	24.00					
ベーコンショルダー短冊	10.00	12.00	豚肉				
トマト角煮	25.00	30.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
シェルマカロニ	5.00	6.00	小麦				
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月15日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■カレイのあんかけ</b>							
カレイ 澱粉付き	40.00	50.00					
大豆油	5.00	6.00	大豆				
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆				
和風だし	0.20	0.24					
水	8.00	9.60					
片栗粉	1.00	1.20					
<b>■梅こんぶあえ</b>				<b>★塩こんぶあえ</b>			
キャベツ	30.00	36.00		キャベツ	30.00	36.00	
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	15.00	18.00	
塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆	塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
刻み梅	5.00	6.00	漬物、ごま	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■とん汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
つきこん	8.00	10.00					
ささがきごぼう	5.00	6.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
さといも	30.00	40.00					
水	110.00	110.00					
プチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.20	1.20					
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月16日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■こめっこぱん</b>							
こめっこぱん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■ミルメーク (コーヒー)</b>							
ミルメーク (コーヒー)	12.50	12.50					
<b>■チキンのトマト煮込み</b>				<b>★ガーリックチキン</b>			
チキンのトマト煮込み	40.00	60.00	鶏肉、小麦※ 乳つなぎ、りんご トマト、大豆	鶏むね 皮付き素焼き	50.00	50.00	鶏肉
				おろしにんにく	0.30	0.36	
				スープストック	0.30	0.36	
<b>■ツナサラダ</b>				<b>★ビーンズサラダ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	ミックスビーンズ	10.00	12.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60					
オリーブ油	0.50	0.60		フレンチ ドレッシング	5.00	6.00	大豆 レモン果汁
上白糖	1.00	1.20					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ホタテチャウダー</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	12.00	14.40					
じゃがいも	40.00	50.00					
水	120.00	120.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
ほたて 酒蒸し	25.00	30.00	ホタテ、酒類				
白いんげんペースト	10.00	10.00					
コーンクリームスープ 粉末	10.00	10.00	乳				
ベシャメルソース	10.00	10.00	乳、小麦 大豆、豚肉				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.10	0.10	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	12.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

2月17日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■ホッケのみそ粕焼き</b>				<b>★赤魚のゴマみそ焼き</b>			
ホッケみそ粕漬け	40.00	50.00	ホッケ 酒類、大豆	赤魚 切り身	40.00	50.00	
				淡色辛みそ	3.00	3.60	大豆
				上白糖	1.50	1.80	
				いりごま	0.50	0.60	ごま
<b>■おかかあえ</b>				<b>★いそあえ</b>			
はくさい	20.00	24.00		はくさい	30.00	36.00	
もやし	15.00	18.00	もやし				
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
削り節	0.30	0.36		素干し風焼きのり	0.50	0.60	
<b>■鶏じゃが</b>							
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏もも 皮つき 角切り	30.00	36.00	鶏肉				
つきこん	10.00	12.00					
にんじん	12.00	14.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	70.00	84.00					
水	70.00	70.00					
干しいたけ スライス	1.00	1.20					
和風だし	0.90	0.90					
上白糖	2.50	2.50					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
<b>■いちごジュレ</b>				<b>★ハスカップゼリー</b>			
いちごジュレ	50.00	50.00	レモン果汁	ハスカップゼリー	40.00	40.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月20日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■えだまメンチ</b>				<b>★えだまめハンバーグ</b>			
えだまメンチ	90.00	90.00	大豆、鶏肉、豚肉 小麦、乳つなぎ	(冷) むきえだまめ	10.00	10.00	
大豆油	9.00	9.00	大豆	(冷) 鶏ひき肉	40.00	40.00	鶏肉
				たまねぎ	10.00	10.00	
				片栗粉	3.00	3.00	
				中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆
				調合サラダ油	0.50	0.50	大豆
<b>■ひじき煮</b>				<b>★厚揚げとひじきの炒め煮</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
ささがきごぼう	5.00	6.00		ささがきごぼう	5.00	6.00	
味付き乾燥大豆	10.00	12.00	大豆、乾燥大豆	(冷) ミニ絹厚揚げ	10.00	12.00	大豆
ほしひじき	2.00	2.40		ほしひじき	2.00	2.40	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
水	15.00	18.00		水	15.00	18.00	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
<b>■白菜のみそ汁</b>							
はくさい	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
だしパック	1.40	1.40					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
水	120.00	120.00					
細切り高野豆腐	3.00	3.60	大豆				

# アレルギー等対応詳細献立表

2月21日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■はちみつパン</b>				<b>★はちみつ抜きパン</b>			
はちみつパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 はちみつ	はちみつ抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■バジルチキン</b>							
鶏もも皮なし そぎ切り	50.00	60.00	鶏肉				
食塩	0.20	0.24					
白こしょう	0.01	0.01					
バジル みじん切り	0.05	0.06					
オリーブ油	1.00	1.20					
<b>■ミートソースマカロニ</b>				<b>★米粉めんときのこのソテー</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	オリーブ油	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.20	0.24		おろしにんにく	0.20	0.24	
しめじ ほぐし	8.00	9.60		しめじ ほぐし	8.00	9.60	
さきエリンギ	8.00	9.60		さきエリンギ	8.00	9.60	
(冷) さやいんげん	8.00	9.60		(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
ツイストマカロニ	8.00	9.60	小麦	米粉めん	8.00	9.60	
ミートソース	15.00	18.00	トマト、牛肉、豚肉 小麦※、大豆	スープストック	0.50	0.60	
				こいくちしょうゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆
<b>■ポトフ</b>				<b>★</b>			
にんじん	10.00	12.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	30.00					
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
食塩	0.20	0.20					
白こしょう	0.01	0.01					
水	110.00	110.00					
(冷) こまつな	10.00	12.00					
カクテルウインナー	30.00	40.00	鶏肉、豚肉				
<b>■せとか</b>				<b>★ラフランスゼリー</b>			
せとか 1/4カット	50.00	50.00	柑橘類	ラフランスゼリー	40.00	40.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

2月22日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■減量ごはん</b>							
精白米	60.00	90.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■てりやき豆腐ハンバーグ</b>				<b>★とり肉のてりやき</b>			
豆腐ハンバーグ	50.00	60.00	鶏肉、豚肉 大豆、酒類	鶏むね 皮付き素焼き	50.00	60.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
片栗粉	0.30	0.36		片栗粉	0.30	0.36	
<b>■ごまじゃこあえ</b>				<b>★パリポリサラダ</b>			
切干しだいこん	8.00	9.60		切干しだいこん	8.00	9.60	
(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) フロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ごまドレッシング	6.00	7.20	りんご、ごま、大豆 卵つなぎ、小麦※	塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	えびかにコンタミ	こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
				ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■おっきりこみ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.50	0.50	大豆				
ふた肉 小間	10.00	15.00	豚肉				
ささがきごぼう	10.00	15.00					
だいこん	20.00	25.00					
にんじん	10.00	15.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
水	120.00	120.00					
こいくちしょうゆ	6.00	6.00	小麦※、大豆				
本みりん	3.00	3.00	酒類				
和風だし	1.00	1.00					
おっきりこみ用 麺	40.00	45.00	小麦				
(冷) こまつな	10.00	15.00					



# アレルギー等対応詳細献立表

2月24日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■さばのスタミナ焼き</b>				<b>★赤魚の西京焼き</b>			
サバのスタミナ漬け	50.00	60.00	サバ、小麦※、大豆 りんご、ごま	赤魚の西京漬け	50.00	60.00	大豆
<b>■はるさめサラダ</b>				<b>★ツナサラダ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)ほうれん草	10.00	12.00		(冷)ほうれん草	10.00	12.00	
カット春雨	3.00	3.60		カット春雨	3.00	3.60	
中華ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、とうがらし ごま油、大豆、鶏肉	和風ドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆 ゆず果汁
ハム 千切り	10.00	12.00	豚肉	ツナ 水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ
<b>■マーボー豆腐</b>				<b>★和風マーボー豆腐</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉	鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆	粒状大豆たんぱく	1.00	1.20	大豆
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
たまねぎ	20.00	24.00		たまねぎ	20.00	24.00	
たけのこ千切り	15.00	18.00		たけのこ千切り	15.00	18.00	
干しいたけ スライス	0.30	0.36		干しいたけ スライス	0.30	0.36	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
ブチ豆腐	60.00	72.00	大豆	ブチ豆腐	60.00	72.00	大豆
マーボー豆腐の素	15.00	15.00	小麦※、大豆	中華味	0.50	0.50	鶏肉、大豆
			カキ、豚肉、牛肉	こいくちしょうゆ	1.00	1.00	小麦※、大豆
			ゼラチン、ごま油	淡色辛みそ	2.00	2.00	大豆
			とうがらし、トマト	上白糖	1.00	1.00	
片栗粉	3.00	3.00		片栗粉	3.00	3.00	
ごま油	0.20	0.20	ごま油	ごま油	0.20	0.20	ごま油

# アレルギー等対応詳細献立表

2月27日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■はたはたの唐揚げ</b>				<b>★塩こうじからあげ</b>			
ハタハタ唐揚げ	30.00	45.00	魚卵	塩こうじからあげ	30.00	60.00	鶏肉
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	3.00	4.00	大豆
<b>■ボン酢あえ</b>				<b>★ごまあえ</b>			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	20.00	24.00	
だいこん	20.00	24.00		だいこん	24.00	28.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	上白糖	2.00	2.40	
削り節	0.30	0.36	ゆず果汁	すりごま	3.00	3.60	ごま
				こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
<b>■すき焼き風煮</b>				<b>★塩すき焼き</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
牛肩肉 スライス	40.00	50.00	牛肉	牛肉	40.00	50.00	牛肉
しらたき	20.00	30.00		しらたき	20.00	30.00	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
はくさい	35.00	42.00		はくさい	35.00	42.00	
干しいたけ スライス	1.00	1.20		干しいたけ スライス	1.00	1.20	
根深ねぎ	15.00	18.00		根深ねぎ	15.00	18.00	
水	70.00	70.00		水	70.00	70.00	
和風だし	1.00	1.00		和風だし	1.00	1.00	
ブチ豆腐	40.00	50.00	大豆	ブチ豆腐	40.00	50.00	大豆
上白糖	3.50	3.50		上白糖	4.00	4.00	
合成清酒	1.00	1.00	酒類	和風だし	1.00	1.00	
本みりん	2.00	2.00	酒類	食塩	0.50	0.60	
こいくちしょうゆ	8.00	8.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	3.00	3.00	小麦※、大豆

# アレルギー等対応詳細献立表

2月28日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■ロールパン</b>							
ロールパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳 群馬	206.00	206.00	乳				
<b>■ガーリックチキン</b>							
鶏もも 皮なし 成鶏	50.00	60.00	鶏肉				
食塩	0.20	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
おろしにんにく	0.30	0.36					
<b>■アーモンドサラダ</b>				<b>★かぼちゃサラダ</b>			
だいこん	20.00	24.00		かぼちゃ ダイスカット	24.00	28.00	
(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) フロッコリー ミニ	20.00	24.00	
(冷) ホールコーン	5.00	6.00		(冷) ホールコーン	5.00	6.00	
(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
穀物酢	3.00	3.60		マヨネーズ	7.00	8.40	
オリーブ油	0.50	0.60		黒こしょう	0.01	0.01	
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.20	0.24					
黒こしょう	0.01	0.01					
ロースト済アーモンドスライス	3.00	3.60	ナッツ類、アーモンド				
<b>■ABCスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ベーコンショルダー短冊	15.00	18.00	豚肉				
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	12.00	15.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
スープストック	0.50	0.50					
食塩	0.30	0.30					
白こしょう	0.01	0.01					
水	120.00	120.00					
(冷) こまつな	15.00	20.00					
<b>■焼きプリンタルト</b>				<b>★プリン (卵乳小麦大豆不使用)</b>			
焼きプリンタルト	30.00	30.00	小麦、卵 乳、大豆	プリン (卵乳小麦大豆不使用)	40.00	40.00	