

# アレルギー等対応詳細献立表

3月1日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルギー	対応食名	小学校	中学校	アレルギー
<b>■スバゲティ (ナポリタン)</b>				<b>★米粉めんペペロンチーノ</b>			
調合サラダ油	0.50	0.60	大豆	調合サラダ油	0.50	0.60	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.50	0.60	
ベーコン 短冊切り	15.00	18.00	豚肉	(冷) 鶏ひき肉	15.00	18.00	鶏肉
にんじん	15.00	18.00		にんじん	15.00	18.00	
たまねぎ	40.00	48.00		たまねぎ	40.00	48.00	
ピーマン	10.00	12.00		ピーマン	10.00	12.00	
しめじ ほぐし	15.00	18.00		しめじ ほぐし	15.00	18.00	
減塩ケチャップ	30.00	36.00	トマト	いか 短冊	15.00	18.00	いか
デミグラスソース	10.00	12.00	小麦、鶏肉、大豆 トマト、豚肉、酒類	コンソメ	1.00	1.20	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
ウスターソース	2.00	2.40	トマト	食塩	0.30	0.36	
スープストック	0.50	0.60		こいくちしょうゆ	0.50	0.60	小麦※、大豆
ハーフスバゲッティー	50.00	60.00	小麦	米粉めん	50.00	60.00	
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■シャキシャキサラダ</b>				<b>★ツナサラダ</b>			
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ほしひじき	0.20	0.24		ほしひじき	0.20	0.24	
15種ヘルシーサラダ	20.00	24.00	卵、マヨネーズ ごま、水煮大豆 大豆、小麦※	ツナ水煮 レトルト	10.00	12.00	ツナ
マヨネーズ	3.00	3.60	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	たまねぎドレッシング	5.00	6.00	小麦※、大豆
<b>■ミニ揚げパン</b>				<b>★米粉あげパン</b>			
(冷) コッペパン	40.00	40.00	小麦	米粉パン	55.00	55.00	
大豆油	4.00	4.00	大豆	大豆油	5.00	5.00	大豆
上白糖	3.00	3.00		上白糖	3.00	3.00	
きな粉	3.00	3.00	大豆、きな粉				
<b>■小魚アーモンド</b>				<b>★まんてん黒大豆</b>			
小魚アーモンド	6.00	6.00	アーモンド、ナッツ類 えびかにコンタミ	まんてん黒大豆	7.00	7.00	大豆

# アレルギー等対応詳細献立表

3月2日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■こめっこばん</b>							
こめっこばん	50.00	70.00	小麦、大豆、乳				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ハムステーキ</b>				<b>★チキンステーキ</b>			
ロースハム	50.00	60.00	豚肉	鶏むね皮付き素焼き	40.00	60.00	鶏肉
オリーブ油	3.00	3.60		オリーブ油	3.00	3.60	
白こしょう	0.01	0.01		スープストック	0.20	0.24	
<b>■ポテトサラダ</b>				<b>★さつまいもサラダ</b>			
じゃがいも	20.00	24.00		(冷) さつまいも	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00	
きゅうり	5.00	6.00		(冷) パプリカダイス 赤	5.00	6.00	
ホールコーン レトルト	5.00	6.00		ホールコーン レトルト	5.00	6.00	
ごまドレッシング	6.00	7.20	りんご、卵つなぎ 小麦※、大豆、ごま	イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■キャベツのクリーム煮</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆				
おろしにんにく	0.20	0.24					
鶏もも皮付き 小間	10.00	12.00	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
たまねぎ	30.00	40.00					
キャベツ	50.00	60.00					
水	120.00	120.00					
白いんげんペースト	5.00	5.00					
コーンスープの素	5.00	5.00	乳				
シチューの素	13.00	13.00	小麦、乳 豚肉、大豆				
スキムミルク	2.00	2.00	乳				
コンソメ	0.50	0.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月3日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ちらしずし</b>				<b>★梅こんぶごはん</b>			
精白米	60.00	87.00		精白米	70.00	100.00	
ちらしずしの具	20.00	28.00	小麦※、大豆 鶏肉、酒類	うめぼし	4.00	4.80	漬物
				塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■赤魚のみそ粕焼き</b>				<b>★赤魚のにんにくみそ焼き</b>			
赤魚 切り身 塩分1%	50.00	60.00		赤魚 切り身 塩分1%	50.00	60.00	
減塩みそ	3.00	3.60	大豆	減塩みそ	3.00	3.60	大豆
酒かす	3.00	3.60	酒類	おろしにんにく	0.30	0.36	
上白糖	2.00	2.40		上白糖	1.50	1.80	
水	3.00	3.60		水	2.00	2.40	
<b>■菜の花のごまあえ</b>				<b>★菜の花のおかかあえ</b>			
(冷) 菜の花	20.00	24.00		(冷) 菜の花	24.00	30.00	
もやし	10.00	12.00	もやし				
はくさい	20.00	24.00		はくさい	24.00	30.00	
上白糖	2.00	2.40					
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
すりごま	3.00	3.60	ごま	削り節	0.50	0.60	
<b>■ゆばとアサリのすまし汁</b>				<b>★</b>			
水	130.00	130.00					
だしパック	2.00	2.00					
だいこん	40.00	50.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
(冷) あさり	10.00	15.00	あさり				
食塩	0.20	0.24					
本みりん	0.60	0.72	酒類				
こいくちしょうゆ	2.50	3.00	小麦※、大豆				
湯葉 カット	15.00	20.00	大豆、豆乳				
カットわかめ	0.50	0.60					
にんじん	15.00	20.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>■三色大福</b>							
三色大福	30.00	30.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月6日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■チキンカレー</b>				<b>★チキンハヤシ</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
鶏もも皮あり2cm角	20.00	30.00	鶏肉	鶏もも皮あり2cm角	20.00	30.00	鶏肉
にんじん	15.00	20.00		にんじん	15.00	20.00	
たまねぎ	40.00	50.00		たまねぎ	40.00	50.00	
じゃがいも	50.00	60.00		じゃがいも	50.00	60.00	
水	100.00	100.00		水	100.00	100.00	
上白糖	2.00	2.00		上白糖	2.00	2.00	
ディナーカレー	14.50	12.25	小麦、大豆、乳 豚肉、鶏肉、バナナ りんご、カレー	アレルギー対応 ハヤシルウ	18.00	18.00	
バーモントカレー	10.00	12.25	小麦、大豆、豚肉 乳、はちみつ バナナ、りんご トマト、カレー				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ヒレカツ</b>				<b>★お米とポテトのささみカツ</b>			
ひれカツ	30.00	40.00	豚肉、小麦、大豆	お米とポテトのささみカツ	40.00	40.00	鶏肉
大豆油	3.00	4.00	大豆	大豆油	4.00	4.00	大豆
<b>■杏仁フルーツ</b>				<b>★ブルーベリーゼリー</b>			
杏仁豆腐	30.00	36.00	乳、大豆	ブルーベリーゼリー	50.00	50.00	
みかん レトルト	12.00	14.40	みかん加工品				
もも レトルト	12.00	14.40	もも加工品				
パイナップル レトルト	12.00	14.40	パイナップル加工品				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月7日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ブランコッパ</b>				<b>★ブラン抜きパン</b>			
ブランコッパパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 小麦ブラン	ブラン抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■ジョア マスカット</b>				<b>★ジョア プレーン</b>			
ジョア マスカット	125.00	125.00	乳、ジョアマスカット	ジョア プレーン	125.00	125.00	乳
<b>■エビフライ</b> 各2本				<b>★チキン竜田</b>			
エビフライ	50.00	72.00	えび、小麦	チキン竜田	50.00	60.00	鶏肉
大豆油	5.00	10.00	大豆	大豆油	5.00	6.00	大豆
<b>■パクタタルソース</b>				<b>★パックスソース</b>			
タルタルソース	8.00	8.00	卵、タルタルソース 大豆、マヨネーズ	パックスソース	5.00	5.00	トマト
<b>■イタリアンサラダ</b>							
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00					
キャベツ	20.00	24.00					
ホールコーン レトルト	8.00	9.60					
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40					
イタリアンドレッシング	6.00	7.20	大豆				
<b>■ボークビーンズ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.20	0.24					
おろしにんにく	0.20	0.24					
ぶた肉 小間	20.00	30.00	豚肉				
たまねぎ	40.00	48.00					
じゃがいも	40.00	48.00					
にんじん	10.00	12.00					
水	100.00	100.00					
トマト角煮	30.00	36.00	トマト				
トマトケチャップ	10.00	12.00	トマト				
コンソメ	1.50	1.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ウスターソース	1.00	1.00	トマト				
ミックスビーンズ	20.00	30.00	大豆、水煮大豆				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月8日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■鶏肉のカシューナッツ炒め</b>				<b>★鶏肉の中華炒め</b>			
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆	調合サラダ油	0.20	0.24	大豆
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
たまねぎ	10.00	12.00		たまねぎ	10.00	12.00	
鶏もも皮あり2cm角	50.00	60.00	鶏肉	鶏もも皮あり2cm角	50.00	60.00	鶏肉
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	1.50	1.80	
鶏がらスープ	0.50	0.60	鶏肉	鶏がらスープ	0.50	0.60	鶏肉
ローストカシューナッツ	8.00	9.60	カシューナッツ	(冷) さやいんげん	8.00	9.60	
(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パブリカダイス 赤	2.00	2.40	
<b>■はるさめ入りナムル</b>				<b>★もやし・ごま抜きナムル</b>			
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
(冷) ほうれん草	15.00	18.00		(冷) ほうれん草	15.00	18.00	
もやし	20.00	24.00	もやし	キャベツ	20.00	24.00	
カット春雨	5.00	6.00		カット春雨	5.00	6.00	
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
ごま油	0.50	0.60	ごま油	ごま油	1.00	1.20	ごま油
上白糖	1.50	1.80		上白糖	1.50	1.80	
いりごま	0.30	0.36	ごま	塩こんぶ	0.30	0.36	小麦※、大豆
素干風焼きのり	0.30	0.36		素干風焼きのり	0.30	0.36	
<b>■中華とろみスープ</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	0.70	0.70					
ハム 短冊切り	15.00	20.00	豚肉				
たまねぎ	20.00	24.00					
たけのこ短冊	15.00	20.00					
しめじ ほぐし	15.00	20.00					
はくさい	40.00	50.00					
こいくちしょうゆ	1.50	1.50	小麦※、大豆				
オイスターソース	2.50	2.50	カキ、小麦※、大豆				
鶏がらスープ	1.00	1.00	鶏肉				
上白糖	1.00	1.00					
片栗粉	1.50	1.50					
にら	2.00	2.40					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月9日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■パインパン</b>				<b>★果実抜きパン</b>			
パインパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 パイナップル	果実抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■アンサンブルエッグ(ポテト)</b>				<b>★ホキのかりかりフライ</b>			
アンサンブルエッグ(ポテト)	50.00	62.50	卵、乳、豚肉	ホキのかりかりフライ	40.00	60.00	
<b>■フレンチツナサラダ</b>				<b>★いかコーンサラダ</b>			
だいこん	20.00	24.00		だいこん	20.00	24.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
ホールコーン レトルト	5.00	6.00		ホールコーン レトルト	5.00	6.00	
ツナ水煮レトルト	10.00	12.00	ツナ	いか 短冊	10.00	12.00	いか
穀物酢	3.00	3.60		フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆 レモン果汁
オリーブ油	0.50	0.60					
上白糖	1.20	1.44					
食塩	0.30	0.36					
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ABCスープ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏もも皮つき小間	15.00	20.00	鶏肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	25.00	30.00					
キャベツ	30.00	40.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
ABCマカロニ	5.00	6.00	小麦				
にんじん	10.00	15.00					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月10日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■わかめごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
わかめごはんの素	1.50	1.80					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■サバのみそ煮</b>				★塩こうじからあげ	小②	中③	
さばのみそ煮	50.00	70.00	さば、大豆	塩こうじからあげ	60.00	90.00	鶏肉
				大豆油	6.00	9.00	大豆
<b>■いそあえ</b>				★もやし抜きいそあえ			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
もやし	20.00	24.00	もやし				
(冷) こまつな	10.00	12.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆
素干風焼きのり	0.80	0.96		素干風焼きのり	0.80	0.96	
<b>■なめこ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	2.00	2.00					
だいこん	30.00	40.00					
にんじん	10.00	15.00					
さといも 半月スライス	20.00	25.00					
なめこ	20.00	25.00					
プチ豆腐	20.00	25.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>小学校</b>							
<b>■いよかんゼリー</b>				★ラフランスゼリー			
いよかんゼリー	40.00	0.00	柑橘類、いよかん	ラフランスゼリー	40.00	0.00	
<b>中学校</b>							
<b>■ロールケーキ</b>				★乳卵不使用ケーキ(いちご)			
ロールケーキ	0.00	28.00	乳、卵 小麦、大豆	乳卵不使用ケーキ (いちご)	0.00	30.00	大豆

# アレルギー等対応詳細献立表

3月13日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■ぶた肉のしょうが焼き</b>				<b>★とり肉のしょうが焼き</b>			
豚ロース 脂身なし	60.00	60.00	豚肉	鶏もも 皮付き 切り身	60.00	60.00	鶏肉
おろししょうが	0.50	0.50		おろししょうが	0.50	0.50	
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆
上白糖	1.00	1.00		上白糖	1.50	1.50	
本みりん	1.00	1.00	酒類	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
<b>■里芋の揚げ煮</b>							
さといも 乱切り	40.00	48.00					
片栗粉	5.00	6.00					
大豆油	4.00	4.80	大豆				
こいくちしょうゆ	1.50	1.80	小麦※、大豆				
上白糖	1.50	1.80					
和風だし	0.30	0.36					
水	3.00	3.60					
<b>■わかめのみそ汁</b>							
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	30.00	36.00					
ブチ豆腐	20.00	30.00	大豆				
淡色辛みそ	4.00	4.80	大豆				
減塩みそ	2.00	2.40	大豆				
(冷) こまつな	10.00	15.00					
カットわかめ	1.00	1.20					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月14日(火)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ミルクパン</b>				<b>★濃縮乳なしパン</b>			
ミルクパン	50.00	70.00	小麦、大豆 濃縮乳	濃縮乳なしパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■ジョア</b>							
ジョア プレーン	125.00	125.00	乳				
<b>■メバルのバジル焼き</b>							
メバル 切り身 一塩	50.00	60.00					
コンソメ	0.20	0.24	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
オリーブ油	3.00	3.60					
バジル みじん切り	0.08	0.09					
<b>■マカロニサラダ</b>				<b>★米粉めんサラダ</b>			
シェルマカロニ	7.00	8.40	小麦	米粉めん	7.00	8.40	
キャベツ	15.00	18.00		キャベツ	15.00	18.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00		(冷) ブロッコリー ミニ	15.00	18.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
マヨネーズ	5.00	6.00	卵、マヨネーズ 小麦※、大豆	フレンチドレッシング	5.00	6.00	大豆 レモン果汁
そばつゆ	1.00	1.20	小麦※、大豆、そば				
黒こしょう	0.01	0.01		黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ミネストローネ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
ベーコン 短冊切り	10.00	12.00	豚肉				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	20.00	24.00					
にんじん	10.00	15.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
だいこん	20.00	24.00					
(冷) ホールコーン	8.00	9.60					
水	120.00	120.00					
トマト角煮	25.00	25.00	トマト				
コンソメ	2.00	2.00	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	15.00	20.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月15日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■厚揚げの肉みそあんかけ</b>							
(冷)ミニ絹厚揚げ	35.00	42.00	大豆				
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
鶏ひき肉	25.00	30.00	鶏肉				
たまねぎ	10.00	12.00					
三温糖	0.50	0.60					
テンメンジャン	3.00	3.60	小麦※、大豆、ごま油				
赤色辛みそ	1.00	1.20	大豆				
片栗粉	0.50	0.60					
<b>■中華くらげサラダ</b>				<b>★チョレギサラダ</b>			
中華くらげ	10.00	12.00	小麦※、大豆、ごま とうがらし、ゼラチン	カットわかめ	1.00	1.20	
キャベツ	20.00	24.00		ツナ水煮 レトルト	8.00	9.60	ツナ
きゅうり	10.00	12.00		キャベツ	20.00	24.00	
(冷)ほうれん草	10.00	12.00		きゅうり	10.00	12.00	
(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60		(冷)ほうれん草	10.00	12.00	
穀物酢	0.50	0.60		(冷)パプリカダイス 赤	3.00	3.60	
こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆	穀物酢	0.50	0.60	
上白糖	0.30	0.36		こいくちしょうゆ	1.20	1.44	小麦※、大豆
ごま油	0.20	0.24	ごま油	上白糖	0.30	0.36	
いりごま	0.30	0.36	ごま	ごま油	0.20	0.24	ごま油
				素干し風焼きのり	0.30	0.36	
<b>■五目汁</b>				<b>★</b>			
水	120.00	120.00					
だしパック	1.40	1.40					
イカボール	20.00	30.00	いか、酒類				
たまねぎ	20.00	25.00					
だいこん	20.00	25.00					
じゃがいも	20.00	30.00					
たけのご短冊	10.00	12.00					
きくらげカット	0.30	0.36					
こいくちしょうゆ	2.00	2.00	小麦※、大豆				
本みりん	0.50	0.50	酒類				
鶏がらスープ	1.50	1.50	鶏肉				
にんじん	10.00	15.00					
にら	5.00	6.00					
ごま油	0.30	0.36	ごま油				

# アレルギー等対応詳細献立表

3月16日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■はちみつパン</b>				<b>★はちみつ抜きパン</b>			
はちみつパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳 はちみつ	はちみつ抜きパン	50.00	70.00	小麦、大豆、乳
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■スコッチエッグ</b>				<b>★チキンナゲット</b>			
スコッチエッグ	50.00	50.00	卵、鶏肉、小麦 大豆、酒類	チキンナゲット (卵乳小麦不使用)	小② 40.00	中③ 60.00	鶏肉、大豆
トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト	トマトケチャップ	5.00	5.00	トマト
<b>■れんこんとアスパラのグリル</b>				<b>★レンコンとアスパラのソテー</b>			
オリーブ油	1.00	1.20		オリーブ油	0.50	0.60	
おろしにんにく	0.30	0.36		おろしにんにく	0.30	0.36	
カットウィンナー	15.00	18.00	豚肉、大豆	いか 短冊	15.00	18.00	いか
れんこんスライス	20.00	24.00		れんこんスライス	20.00	24.00	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.30	0.36	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	0.30	0.36	小麦※、大豆
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00		(冷)ホールコーン	5.00	6.00	
アスパラガス カット	20.00	24.00		アスパラガス カット	20.00	24.00	
<b>■コンソメスープ</b>							
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆				
セロリー	2.00	2.40					
たまねぎ	30.00	36.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
キャベツ	30.00	36.00					
水	120.00	120.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
白こしょう	0.01	0.01					
にんじん	10.00	15.00					
(冷)こまつな	10.00	15.00					
<b>■くだもの(はるか)</b>				<b>★ハスカップゼリー</b>			
はるか 1/4	40.00	40.00	柑橘類	ハスカップゼリー	40.00	40.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

3月17日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■さけの塩焼き</b>				<b>★赤魚のゴマ塩焼き</b>			
ぎんざけ 切り身 一塩	50.00	60.00	サケ	赤魚 切り身 一塩	50.00	60.00	大豆
				黒ごま	0.30	0.36	ごま
<b>■うどの炒め煮</b>				<b>★いんげんの炒め煮</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
こんにゃく	15.00	18.00		こんにゃく	15.00	18.00	
うど カット	20.00	24.00	うど	(冷) さやいんげん	20.00	24.00	
さつま揚げ	15.00	18.00	酒類	(冷) ミニ絹厚揚げ	15.00	18.00	大豆
三温糖	1.50	1.80		三温糖	1.50	1.80	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
<b>■とん汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
おろししょうが	0.30	0.36					
ぶた肉 小間	15.00	18.00	豚肉				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00					
にんじん	10.00	12.00					
だいこん	30.00	36.00					
さといも 半月スライス	20.00	25.00					
フチ豆腐	30.00	40.00	大豆				
水	110.00	110.00					
和風だし	1.20	1.20					
淡色辛みそ	4.00	4.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月20日(月)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん(-10g)</b>							
精白米	60.00	90.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■肉豆腐</b>							
調合サラダ油	0.20	0.24	大豆				
しらたき	15.00	18.00					
たまねぎ	15.00	18.00					
牛肩 ロース	30.00	36.00	牛肉				
焼き豆腐	20.00	24.00	大豆				
こいくちしょうゆ	3.00	3.60	小麦※、大豆				
上白糖	2.00	2.40					
和風だし	0.30	0.36					
<b>■梅こんぶあえ</b>				<b>★塩こんぶあえ</b>			
キャベツ	20.00	24.00		キャベツ	30.00	36.00	
きゅうり	10.00	12.00					
(冷) こまつな	15.00	18.00		(冷) こまつな	20.00	24.00	
塩昆布	0.30	0.36	小麦※、大豆	塩昆布	0.80	0.96	小麦※、大豆
刻み梅	5.00	6.00	漬物、ごま	ごま油	0.30	0.36	ごま油
<b>■みそけんちん汁</b>				<b>★</b>			
ごま油	0.50	0.60	ごま油				
ささがきごぼう	10.00	15.00					
にんじん	10.00	15.00					
だいこん	35.00	45.00					
さといも	30.00	40.00					
干しいたけ スライス	0.50	0.60					
焼き竹輪	5.00	6.00	小麦、大豆				
水	120.00	120.00					
和風だし	1.00	1.00					
本みりん	2.00	2.00	酒類				
こいくちしょうゆ	4.00	4.00	小麦※、大豆				
減塩みそ	4.00	4.00	大豆				
根深ねぎ	5.00	6.00					
<b>■きなこおはぎ</b>				<b>★おはぎ</b>			
おはぎ(きなこ)	50.00	50.00	大豆、きな粉	おはぎ(あずき)	30.00	30.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

3月22日(水)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■白身魚の甘酢あんかけ</b>							
カレイ でん粉付き	40.00	50.00					
大豆油	4.00	5.00	大豆				
たまねぎ	10.00	12.00					
(冷)パプリカダイス 赤	5.00	6.00					
上白糖	3.00	3.60					
こいくちしょうゆ	2.40	2.88	小麦※、大豆				
穀物酢	1.50	1.80					
鶏がらスープ	0.20	0.24	鶏肉				
水	8.00	9.60					
片栗粉	0.20	0.24					
<b>■上州きんぴら</b>				<b>★れんこんのきんぴら</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆	調合サラダ油	0.30	0.36	大豆
おろししょうが	0.30	0.36		おろししょうが	0.30	0.36	
ぶた肉 小間	10.00	12.00	豚肉	(冷)鶏ひき肉	10.00	12.00	鶏肉
合成清酒	1.00	1.20	酒類	おろしにんにく	0.20	0.24	
つきこん	10.00	12.00		つきこん	10.00	12.00	
きんぴら用ごぼう	25.00	30.00		れんこん スライス	25.00	30.00	
上白糖	1.50	1.80		上白糖	2.00	2.40	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
和風だし	0.50	0.60		和風だし	0.50	0.60	
にんじん	10.00	12.00		にんじん	10.00	12.00	
ごま油	0.20	0.24	ごま油	ごま油	0.20	0.24	ごま油
いりごま	0.50	0.60	ごま				
<b>■のっぺい汁</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
鶏むね 皮なし 小間	15.00	20.00	鶏肉				
にんじん	8.00	10.00					
だいこん	20.00	24.00					
たけのご短冊	10.00	12.00					
さといも	30.00	36.00					
プチ豆腐	15.00	20.00	大豆				
水	120.00	120.00					
こいくちしょうゆ	3.50	3.50	小麦※、大豆				
本みりん	1.50	1.50	酒類				
和風だし	1.00	1.00					
片栗粉	1.00	1.00					
(冷)こまつな	10.00	12.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
小学校							
<b>■ロールケーキ</b>				<b>★乳卵不使用ケーキ(いちご)</b>			
ロールケーキ	28.00	0.00	乳、卵 小麦、大豆	乳卵不使用ケーキ(いちご)	30.00	0.00	大豆、豆乳
				★お祝い大福			
				大福	40.00	0.00	大豆
中学校							
<b>■いよかんゼリー</b>				<b>★ラフランスゼリー</b>			
いよかんゼリー	0.00	40.00	柑橘類、いよかん	ラフランスゼリー	0.00	40.00	

# アレルギー等対応詳細献立表

3月23日(木)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■コッペパン</b>							
コッペパン	50.00	70.00					
<b>■いちごジャム</b>							
いちごジャム	15.00	15.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■かぼちゃとほうれん草のキッシュ</b>				<b>★豆腐ハンバーグ</b>			
キッシュベース	35.00	42.00	卵、乳、大豆	豆腐ハンバーグ	50.00	50.00	鶏肉、大豆
(冷) ほうれん草	5.00	6.00		トマトケチャップ	8.00	8.00	トマト
ツナ水煮 レトルト	5.00	6.00	ツナ	中濃ソース	1.00	1.00	トマト
かぼちゃ ダイスカット	5.00	6.00		上白糖	0.50	0.50	
コンソメ	0.10	0.12	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油	コンソメ	0.10	0.12	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油
ミックスチーズ	5.00	6.00	乳				
<b>■アーモンド入りサラダ</b>				<b>★イタリアンサラダ</b>			
だいこん	30.00	36.00		だいこん	30.00	36.00	
(冷) ブロッコリー ミニ	20.00	24.00		(冷) ブロッコリー ミニ	24.00	28.00	
(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40		(冷) パプリカダイス 赤	2.00	2.40	
イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆	イタリアンドレッシング	5.00	6.00	大豆
アーモンドスライス	3.00	3.60	アーモンド、ナッツ類	黒こしょう	0.01	0.01	
<b>■ポトフ</b>				<b>★</b>			
調合サラダ油	0.30	0.36	大豆				
セロリー	2.00	2.40					
にんじん	10.00	12.00					
たまねぎ	20.00	24.00					
じゃがいも	30.00	36.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
カクテルウインナー	20.00	30.00	鶏肉、豚肉				
キャベツ	30.00	36.00					
水	110.00	110.00					
コンソメ	2.50	2.50	小麦※、鶏肉 大豆、ごま油				
ローリエ	0.01	0.01					
白こしょう	0.01	0.01					
(冷) こまつな	10.00	15.00					

# アレルギー等対応詳細献立表

3月24日(金)

※が付いている「小麦」は調味料に含まれる小麦です。

通常食				アレルギー等対応食			
料理名/食材名	小学校	中学校	アレルゲン	対応食名	小学校	中学校	アレルゲン
<b>■ごはん</b>							
精白米	70.00	100.00					
<b>■ふりかけ</b>							
ふりかけ(おかか)	2.00	2.00					
<b>■牛乳</b>							
普通牛乳	206.00	206.00	乳				
<b>■とり肉のゴマてり焼き</b>				<b>★とり肉のてりやき</b>			
鶏もも 皮なし そぎ切り	50.00	60.00	鶏肉	鶏もも 皮なし そぎ切り	50.00	60.00	鶏肉
食塩	0.10	0.12		食塩	0.10	0.12	
白こしょう	0.01	0.01		白こしょう	0.01	0.01	
こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆	こいくちしょうゆ	2.00	2.40	小麦※、大豆
上白糖	2.00	2.40		上白糖	2.00	2.40	
和風だし	0.30	0.36		和風だし	0.30	0.36	
水	5.00	6.00					
片栗粉	0.50	0.60					
ごま いり	0.20	0.24					
いりごま(黒)	0.10	0.12	ごま				
<b>■ボン酢あえ</b>				<b>★塩こんぶあえ</b>			
(冷)ほうれん草	15.00	18.00		(冷)ほうれん草	15.00	18.00	
にんじん	5.00	6.00		にんじん	5.00	6.00	
キャベツ	25.00	30.00		キャベツ	25.00	30.00	
ホールコーン レトルト	5.00	6.00		ホールコーン レトルト	5.00	6.00	
削り節	0.30	0.36		塩昆布	0.80	0.96	小麦※、大豆
ボン酢しょうゆ	4.00	4.80	小麦※、大豆	ごま油	0.30	0.36	ごま油
ちりめんじゃこ	1.00	1.20	ゆず果汁				
			えびかにコンタミ				
<b>■ピリ辛みそ汁</b>				<b>★</b>			
ごま油	0.30	0.36	ごま油				
ごぼう 小口切り	10.00	12.00					
だいこん	25.00	30.00					
じゃがいも	30.00	40.00					
しめじ ほぐし	10.00	12.00					
(冷)ミニ絹厚揚げ	25.00	30.00	大豆				
水	120.00	120.00					
はくさい キムチ	15.00	25.00	小麦※、りんご 大豆、とうがらし				
赤色辛みそ	3.00	3.00	大豆				
八丁みそ	2.00	2.00	大豆				
和風だし	1.00	1.00					
根深ねぎ	5.00	6.00					
にら	2.00	2.50					