

令和4年度



沼田市学校給食センター  
TEL: 25-3762

入学、進級おめでとうございます！新学期をむかえ、期待とやる気に満ちていることと思います。  
これから一年間、元気で学校に通うために、毎日健康でいられるよう心がけましょう。

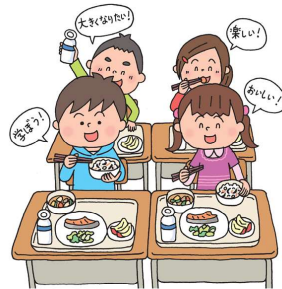
### 4月の給食目標

★ **楽しく食事をしよう！**

### みんなで給食を食べるわけ！

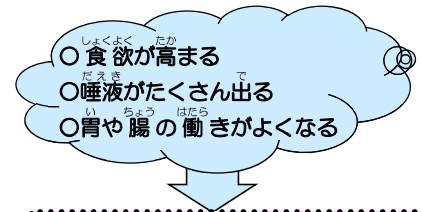
毎日みんなで同じ給食を食べるのは、給食を食べることも国語や算数と同じ「勉強」だからです。  
給食をとおしてみなさんは次のようなことを学びます。

- ★ みんなで協力して給食の準備や片付けをすること
- ★ きちんとあいさつし、良いマナーで食事ができるようになること
- ★ みんなと一緒に好き嫌いをできるだけ直すよう努力をすること
- ★ 地域の農業や特産品について学ぶこと
- ★ 食べ物の栄養や健康について学ぶこと
- ★ 食べ物を大切にすることや、給食を届けてくれた方々に感謝の気持ちを持つこと



### 楽しい食事は心と体の栄養に！

楽しく食事をすると・・・



食べものの栄養が体に吸収されやすくなる！

楽しく食べると、心にも体にもいいことがたくさんあります！

給食時間は会話できないので、料理の味や食感を感じたり、どんな食材が入っているか探したり、楽しく食事がとれる工夫をしましょう！

### 学校給食センターから・・・

沼田市学校給食センターでは、沼田市内の小中学校・特別支援学校 計21校、約3550人分の給食を作り、配送しています。学校給食は安全でおいしい給食をとおして、みなさんの心と体を育てるお手伝いをさせていただきます。今年度もよろしくお願ひいたします。



### 気持ちよく食事をするために気をつけたいこと！

みんなが気持ちよく給食を食べられるように、次のようなことに気をつけましょう。

<p>窓やドアを開けて教室内外を換気しましょう。</p> 	<p>給食当番は、身支度をしっかり整えましょう。 ※発熱・腹痛・下痢・吐き気があるなど体調が悪い場合、給食当番はできません。</p> 	<p>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</p> 
<p>姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。 ※食べているときは、しゃべらないようにしましょう。</p> 	<p>苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。</p> 	<p>「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。</p> 