

FM OZE 市の行政情報をお届けしています
76.5MHz

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション (各回10分間)
月～金 ①8:00～8:10 ②18:00～18:10
土・日 ①10:00～10:10 ②14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4008

社会福祉事業へ
▽金剛院友引寄席(坊新田町)
↓19万2388円

▽沼田市女性団体連絡協議会
フラワーの会(上原町) ↓手
編みひざ掛け12枚

▽一般社団法人沼田法人
会(上原町) ↓バスタオル
200本

▽一般社団法人沼田法人会
女性部会(上原町) ↓タオル
200本

▽沼田市くらしの会(下之
町) ↓10万4281円、手芸
用品一式



コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター

利南 ワンプレートごはん(持ち帰り) 1012063

016月22日(水) ミーゴレンサテ 027月27日(水) キーマカレー
(根菜)、夏野菜の塩麹ヨーグルトサラダ 038月24日(水) 米なす
のグラタン、簡単オートミール、ジャム
時間 午後1時30分～3時30分
講師 石垣恵美さん
定員 8人
費用 850円～900円(2人分)
申込期限 6月1日(水)



1012064

利南 茶の愉 日本茶インストラクターに学ぶ淹れ方、点て方

016月1日(水) 煎茶、玉露、ほうじ茶、玄米茶
026月29日(水) 濃茶、薄茶、水出し抹茶
時間 午後1時30分～3時30分
講師 桑寿園茶舗 桑原滋さん
定員 16人
費用 各回1,000円
申込期限 5月20日(金)



利南 脳とカラダの元気ワーク 1012065

とき 6月6日・20日、7月4日・11日、8月8日・29日、
9月5日・26日の月曜日(全8回)
時間 午前9時30分～11時30分
講師 阿部喜久代さん
定員 10人
費用 無料
申込期限 5月30日(月)



利南 炭のオブジェワークショップ 1012066

016月9日(木) 炭のオブジェ
029月8日(木) 木の葉のリース
時間 午後1時30分～3時30分
講師 セトヤマミチコさん
定員 10人
費用 011,200円 022,000円
申込期限 5月30日(月)



**池田 アロマワックスバー&
ルームフレグランススプレー** 1012038

とき 6月16日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 池田富枝さん
定員 8人
費用 1,200円
申込期限 6月1日(水)



**池田 SDGs講座
蜜ろうラップ作り** 1012039

とき 6月18日(土) 午前9時30分～正午
講師 森峯子さん(SDGsタッチぐんま)
岡本マサ代さん
定員 10人
費用 700円
申込期限 6月8日(水)



薄根 ミニバラの寄せ植え講座 1012026

とき 6月2日(木) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん
定員 15人
費用 2,000円
申込期限 5月25日(水)



川田 かぎ針連続あみ講座 1011966

とき 6月2日・9日・16日の木曜日(全3回)
時間 午後1時30分～3時30分
講師 林トク子さん
定員 10人
費用 200円
申込期限 5月20日(金)

