

◆◆読者プレゼント◆◆
パン・ドーナツセット



(1,000円相当)
もちり♪
国産・県産小麦
こだわり卵使用

抽選
5人

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントの受け取りは生方さんに電話。
締切 5月25日(水)必着
宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課 広報広聴係 ☎内線 4008



ぬまた起業塾卒業生 06

安心安全な素材の美味しさを味わって

ぶっちょびKitchen&Cuore
-白沢町-

生方 千亜紀さん (5期生)



@LINE



元役者で、ダンスや歌唱の講師と、多彩な才能を持つ生方千亜紀さんは卒業後にカフェを開業した。白沢町に店舗を構えるカフェは完全予約制。有名料理教室の講師だった腕を生かして発酵食品や地元野菜をたっぷり使ったメニューが自慢。夫が生産した農作物や、自ら目利きした食材のみを使用しているため、食品アレルギーへの対応も可能だ。最近では主軸をドーナツとパン販売に移し、イベント出店や出張販売をメインに行っている。一番人気は揚げドーナツ。厳選した国産・県産小麦を使用しており小麦本来の甘みを感じることができる。おいしくて安心安全な食を届けるため日々挑戦を続けている。

ぬまたの旬をクッキング No.19
ドイツの
ミックスサラダドレッシング

養蜂が盛んな沼田のはちみつで作るドレッシング。パプリカなど初夏の野菜を味わって。



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊だより No.19

南郷のみなさんと活動中!

古川 実加

昨年12月に沼田へ移住し、地域おこし協力隊として活動して4カ月がたちました。沼田の寒さや雪の量に驚きましたが、ホイールローダーを運転したり、大きなかまくらを作ったりと、東京では体験できないことをたくさん経験しました。

南郷温泉しゃくなげの湯で竹灯籠を灯す企画を実施し、お客さんに喜んでもらいました。南郷のどんど焼きや老神温泉での節分祭、びっくりひな飾りのお手伝いもしました。

沼田の四季や行事を体感しながら、地域の皆さんとコミュニケーションをとって、皆さんと一緒に沼田を盛り上げる活動をしていきたいです。

協力隊の活動内容や沼田の四季折々の景色などをInstagram、Twitterに発信しています。フォローしていただくと活動の励みになります。よろしく願いいたします。



instagram



twitter

問合せ 観光交流課 交流推進係 ☎内線 5031



19 水芭蕉



指文字「水」形の左手のひらに立てた右手親指をそえる



手のひらを右前に向けて立てた両手を交互に前後する

👍 手話を身近に

手話に親しめるように毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦!



問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線 3109