

## 6月の健康ガイド

### ●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階 多目的スペース	20日(月) 10:15～11:15	30人
コミュニティセンター	利南地区 15日(水) 9:50～10:50	10人
	池田地区 9日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 10日(金) 9:50～10:50	10人
	川田地区 7日(火) 9:50～10:50	9人
白沢創作館	14日(火) 10:15～11:15	15人
利根保健福祉センター	24日(金) 10:15～11:15	30人

**申込期限** 各会場開催日の7日前まで  
**※先着順**（定員になり次第受け付け終了）  
**申込み・問合せ** 健康課保健係☎内線3165

### ●健康相談（血圧測定、血管年齢、尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	6日(月) 14:00～15:30	ベシア沼田店

**問合せ** 健康課保健係☎内線3166

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）  
 ※「発熱外来兼地域外来・検査センター」は、3月末で終了となりました

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	7日(火) 17:00～19:00 23日(木)
薄根地区コミュニティセンター	10日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	7日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	24日(金) 9:45～10:45

**問合せ** 健康課保健係☎内線3166

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
22日(水) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています  
**問合せ** 地域包括支援センター（介護高齢課地域支援係内）☎内線3142

### ●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	受付場所
5月26日(木) 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限り  
**問合せ** 健康課予防係☎内線3162

## 6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課☎内線3056
ふれあい総合相談	6日(月)・20日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター☎22-1990
無料法律相談	15日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター☎22-1990
休日納付相談	19日(日) 8:30～17:00	債権管理課☎内線3034
年金相談	2日(木)・16日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階）<予約> 渋川年金事務所☎0279-22-1614
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
手話通訳者設置日	13日(月)・27日(月) 10:00～12:00	社会福祉課☎内線3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階）☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

### ●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。  
**○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」**  
**開館日** 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）  
**問合せ** 沼田めぐみこども園☎24-4163  
**○沼田幼稚園子育て支援センター**  
**開館日** 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）  
**問合せ** 沼田幼稚園☎090-3009-2856  
**○子ども広場（テラス沼田6階）**  
**開館日** 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）  
**問合せ** 子ども広場☎080-5505-7161  
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



### ●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年1月16日～ 令和4年2月20日	15日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年8月1日～ 8月31日	14日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和3年9月22日～ 11月5日	7日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年4月1日～ 4月30日	30日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年12月11日～ 平成31年1月20日	22日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

### ●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
1日(水)	10:00～10:15 子育て中の人と子ども（ママのみでも参加可）
8日(水)	
15日(水)	
22日(水)	
29日(水)	

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

定員 10組（先着順、初めての妊婦優先）

申込期限 5月20日（金）

### ●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申込みください。  
**交付期間** 月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）  
 ①9時～ ②10時～ ③11時～

全ての申込み・問合せ 健康課保健係☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所  
**おはなしほけっと** とき 10:30～11:00  
 ところ・問合せ 図書館☎22-0550

とき	内容
5月7日(土)	紙芝居『こぎつねコンチとおかあさん』
5月21日(土)	えほん『たんぼぼはたんぼぼ』
6月4日(土)	紙芝居『はのいたいおまわりさん』
6月18日(土)	えほん『あいたくなっちゃったよ』

※開催時間が変わりましたのでご注意ください



### 子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

**問合せ** NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

