

## 6 月の健康ガイド

### ●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階 多目的スペース	20日 (月) 10:15～11:15	30人
コミュニ ティセ ンター	利南地区 15日 (水) 9:50～10:50 11:00～12:00	10人
		10人
	池田地区 9日 (木) 9:50～10:50 11:00～12:00	9人
		9人
	薄根地区 10日 (金) 9:50～10:50 11:00～12:00	10人
		10人
	川田地区 7日 (火) 9:50～10:50 11:00～12:00	9人
		9人
白沢創作館	14日 (火) 10:15～11:15	15人
利根保健福祉 センター	24日 (金) 10:15～11:15	30人

**申込期限** 各会場開催日の7日前まで  
**※先着順**（定員になり次第受け付け終了）  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3165

### ●健康相談（血圧測定、血管年齢、尿検査など）

相談名	日時	場所
にこにこ 健康相談	6日(月) 14:00～15:30	ベイシア沼田店

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3166

### ●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROS アリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）  
 ※「発熱外来兼地域外来・検査センター」は、3月末で終了となりました

### ●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田 （テラス沼田7階）	7日(火) 17:00～19:00 23日(木)
薄根地区 コミュニティセンター	10日(金) 9:45～10:45
川田地区 コミュニティセンター	7日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉 センター	24日(金) 9:45～10:45

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3166

### ●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
22日(水) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています  
**問合せ** 地域包括支援センター（介護高齢課地  
域支援係内）☎内線 3142

### ●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	受付場所
5月26日 (木) 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に  
献血経験がある場合に限り  
**問合せ** 健康課予防係 ☎内線 3162

## 6 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい 総合相談	6日(月)・20日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	15日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納付相談	19日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	2日(木)・16日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室 （テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所 ☎ 0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・ 生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支 援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者 設置日	13日(月)・27日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援 拠点（テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談セン ター（テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city. numata.lg.jp