

5
May. 2022
No. 933

Numata

広報ぬまた

Numata 5
May. 2022 No. 933

令和4年5月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所☎53-2111 利根支所☎56-2111

人口と世帯(3月末現在)
人口 45,721(男22,259 女23,462)
世帯数 20,584

市民を見守り続ける 御殿桜と石垣

- 主な内容
- 02 特集1 桜まつり
 - 04 特集2 FMの活用
 - 06 新型コロナワクチン
 - 08 沼田市電子地域通貨tengoo



新1年生を迎え、小中学生全員が笑顔で記念写真(4/13 校舎前で)

多那小中学校

地域とともにある学校

輝くぬまたの未来っ子

第24回



ブルーベリーの収穫を楽しむ児童たち

小学校と中学校で校舎・校地を共用する多那小中学校(田部井由美子校長・児童生徒数50人)は、地域と一体となって子どもたちを育む教育活動を進めている。

同校は学校林の「朝霧の森」やブルーベリー畑を所有し、自然観察や野外活動の場として活用している。保護者や地域住民がボランティアで学校林の手入れをしたり、ブルーベリーの世話をしたりと教育活動の支援に積極的だ。昨年夏、小学校全児童がブルーベリーの収穫に参加。大粒の実を手にし、満足そうな表情を浮かべた。

他にも、住民は校庭を整地したり、旧校舎跡地の維持管理をしたりと協力している。田部井校長は「学校教育目標の『多那を愛し、未来をきりひらく子』の育成に向け、地域も同じ思いで子どもを支えてくれることに感謝」と述べた。

今月の表紙



沼田公園内にある御殿桜は、推定樹齢400年といわれ、古塁の石垣をしっかりと抱きながら花を咲かせる、沼田城跡のシンボリックな樹です。満開の時期には多くの人々が訪れ、思い思いの景色を写真に収めています。

編集後記

広報担当として初めての取材となった沼田公園桜まつり。3年ぶりの開催と園内の桜が満開だったことが重なり、大勢の人でにぎわっていました。カメラを抱え一人あたふたしていた私の撮影依頼に笑顔で応えてもらったのも、満開の桜と会場のにぎやかな雰囲気のおかげかなと思います。今後も、広報ぬまたを通して皆さんの笑顔をたくさん発信していきます(U)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>



Sakura

沼田公園

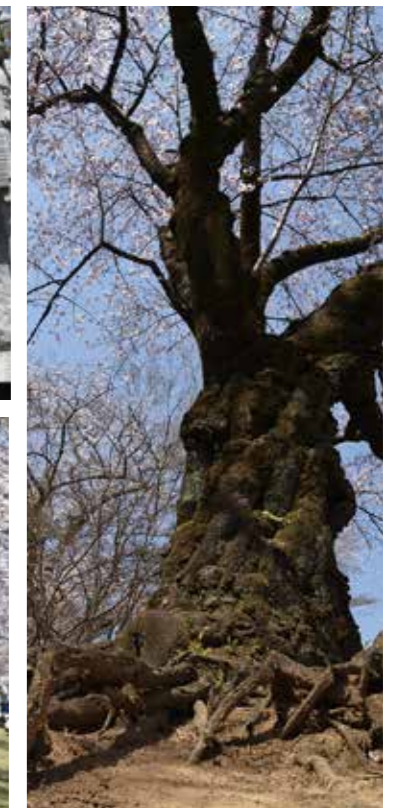
桜まつり



沼田公園桜まつり（沼田商工会議所青年部主催）のメインイベントが4月10日、同公園野球グラウンドで行われました。家族連れなど多くの人が訪れ、コンサートなどのステージ発表やフリーマーケットを楽しみました。

メインイベントはおとし、昨年と新型コロナウイルスで中止になり、3年ぶりの開催。小さなシートを広げて飲食を楽しんだり、花にカメラを向けたりと、久しぶりのイベントに多くの人の笑顔を見せていました。

まつりは4月1日～18日まで開かれ、同公園のシンボルの御殿桜のライトアップやちょうちんも点灯し、昼間とは違う風情を味わえました。



FMを活用した財産管理 公民連携でサービス充実

多くの公共施設は高度成長期に大量に整備されましたが、現在これらの老朽化が全国的に問題となっており、本市も例外ではありません。老朽化した施設を更新するには、莫大なお金がかかります。今後は人口減少、高齢化などによりさらに税収は厳しいものとなっていくことが予想されることから、今ある公共施設をすべて残していくのは厳しい状況です。このような問題に対し、総量を減らすばかりでなく、施設を適正に管理し有効活用するさまざまなファシリティマネジメント（FM）の取り組みが評価され、市は今年2月、「第16回日本ファシリティマネジメント大賞」において奨励賞を受賞しました。

問合せ 財政課FM推進係 4046

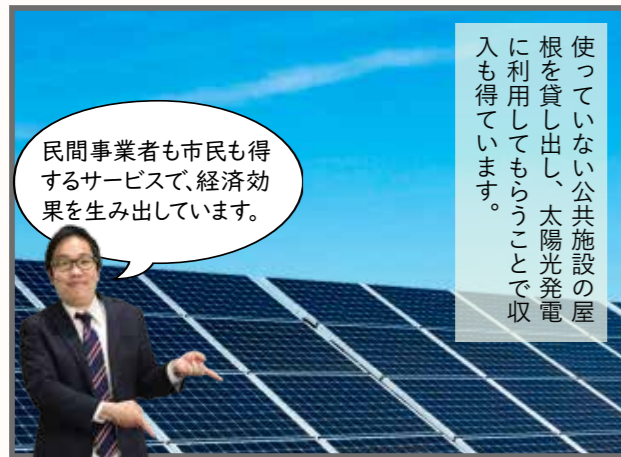


受付前（3階）

市民課前（3階）

身近なところでは、テラス沼田内に設置された電子情報掲示板や窓口の自動発券機などは、市がお金を払って設置しているのではなく、広告掲載料としてお金をもらってサービスを提供しています。

民間事業者と協力して、行政サービスを充実させる公民連携の視点にも力を入れています。



民間事業者も市民も得るサービスで、経済効果を生み出しています。

使っていない公共施設の屋根を貸し出し、太陽光発電にも得ています。



専門コーチの指導が受けられ、天気への心配もありません。

学校水泳授業は、民間スイミングスクールと協力することで、教育環境が向上。



使わなくなった自動車やピアノなどの物品を官公庁オークションで売却。令和2年度までに2千300万円、3年度は約350万円を売り上げました。

私が売りました。

財政課 柳澤晃久



旧市役所などを解体する際には消防訓練を行うことで、安心安全なまちづくりに参加しています。

他にも……

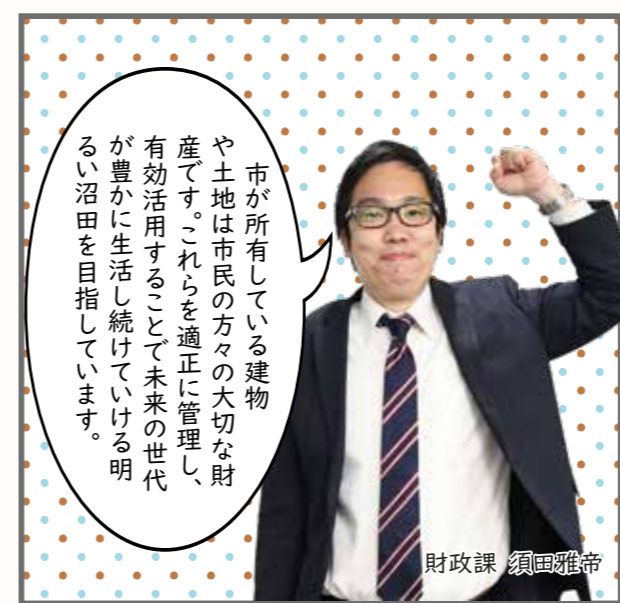


これからも今ある財産と皆さんの税金を大切に活用し、明るい沼田の暮らしと未来を拡大していきます。



これからも頑張ります♪

このような取り組みが評価され、コンテストで賞を取ることができました。



市が所有している建物や土地は市民の方々の大切な財産です。これらを適正に管理し、有効活用することで未来の世代が豊かに生活し続けていける明るい沼田を目指しています。

財政課 須田雅帝



FMとはファシリティマネジメントの略で、企業や団体などが組織活動のために、施設とその環境を総合的に企画、管理、活用する経営活動のことです。

認定ファシリティマネジャー
教育給務課 戸部隆之



そもそも……
FMってなあに??



これからも巡回点検を強化します。

昨年、他市の学校で発生した防球ネットの事故を受けて、市は市内小中学校の巡回点検をより徹底したところ、危険箇所を発見し除去しました。



例えば、公共施設をより安全、安心に利用できるよう、建物の専門家と協力して施設管理を行っています。

5～11歳の小児接種の意義と必要性

ワクチンの効果は感染予防のためというよりは、発症時の重症化予防のためのワクチンという意味合いが大きいことから、重症化することがまれな小児期の新型コロナウイルス感染症においてのワクチン接種の意義は成人・高齢者への接種と同等ではないといえます。一方で、年齢が低い小児であっても、感染してしまった場合の他者への感染リスクの増加、10日以上にもわたる行動制限の必要性和困難などを考慮すると、新型コロナウイルスの感染は、小児の日常的な生活や環境を奪うことにもつながり、心身への影響は計り知れません。予防接種の効果や副反応のリスクを本人と保護者が十分理解し、接種の実施を検討してください。(公社)日本小児科医会ホームページより抜粋

コロナ禍だからこそ、免疫力を高める体づくりを

●運動編

外出自粛などで運動不足になりがちです。感染防止対策に配慮しながら、ウォーキングや自宅でできる筋トレなどに取り組み、健康維持に努めましょう。

今すぐできる手軽な運動

①ウォーキング

手軽にできる有酸素運動。風景を見たり自然の音を聞いたりしてリラックスしよう。

②階段や坂道の上下

坂道は平地を歩くよりも足腰の筋肉に負荷がかかります。筋肉を効率よく刺激しよう。

③ラジオ体操

普段あまり使わない筋肉や関節をバランスよく動かす。柔軟性を高めて筋力低下を予防しよう。

④ストレッチや筋トレ

呼吸を意識する運動は体への負担が少なく、継続することで筋力アップと姿勢の改善につながります。

●食事編

自宅で過ごす時間が長くなると、食事の時間が不規則になったりバランスが偏ったりと食生活も乱れ、免疫力の低下や体の不調につながります。バランスよくしっかり食べ、生活リズムを整えましょう。

免疫力を高める食事の5カ条

- ①主食・主菜・副菜をそろえてバランス良く
- ②たんぱく質食品(肉・魚・卵・大豆・乳製品)を食べる
- ③緑黄色野菜・きのこを食べる
- ④発酵食品や食物繊維を取り、腸内環境を整える
- ⑤体を冷やす飲食物は避け、低体温予防

ウォーキングを楽しもう 活動量計のすすめ

歩数や身体活動の強度を示す「活動量計」を使ったウォーキングを推進しています。日常生活で気軽に取り組める病気予防や健康増進に役立つスタイルも提案します。



市で購入すると
2,000円

POINT

たくさん歩くと沼田市電子地域通貨 tengoo のポイントに交換できます。

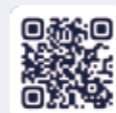


旬の食材で免疫力アップ 沼田市ずかん

市の農産物を紹介する「沼田市ずかん」は旬の食材を取り上げ、栄養化や豆知識、レシピなどが盛りだくさん。



HP



新型コロナウイルスワクチン接種

※国や県の方針により、情報に変更が生じる場合があります



問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

3回目接種の体制について

12歳以上を対象とした集団接種は4月で終了しました。今後は、個別接種協力医療機関での接種となります。予診票に同封されているチラシで医療機関を確認の上、予約してください。予約のキャンセルは早めに連絡してください。

4回目接種について

4回目接種は3回目接種との間隔や使用ワクチン、対象年齢などの詳細は現時点で明示されていません。最新情報については市HPや広報めまた、ほっとメール、FM OZEなどでお知らせします。

利根沼田地域の感染状況と市ワクチン接種率について

4月4日～10日の年代別感染者数は、40歳代以下が全体の8割を占めています。若年層は大人数で集まる機会が多く行動範囲が広いことから、無症状や軽症など新型コロナウイルスに感染している自覚がないうちに、高齢者などに広がる可能性があります。

年代別ワクチン接種3回目では、高齢者の接種率が8割に対して感染者数の多い若年層は低い傾向です。新型コロナウイルスは人から人へとうつると再認識し、「うつらない」「うつさない」ための行動を見直しましょう。

若年層も3回目接種の検討を

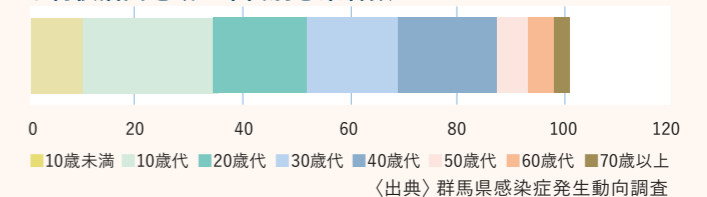
オミクロン株は従来株より重症化率は低いものの、感染力は強い感染拡大による重症例の増加が懸念されています。若年層であっても、重症化したり後遺症が長引いたりする可能性もあります。現在はワクチンの供給量も安定していますので、接種可能となった際は早めの接種をご検討ください。

感染状況を踏まえ、会食では対策を

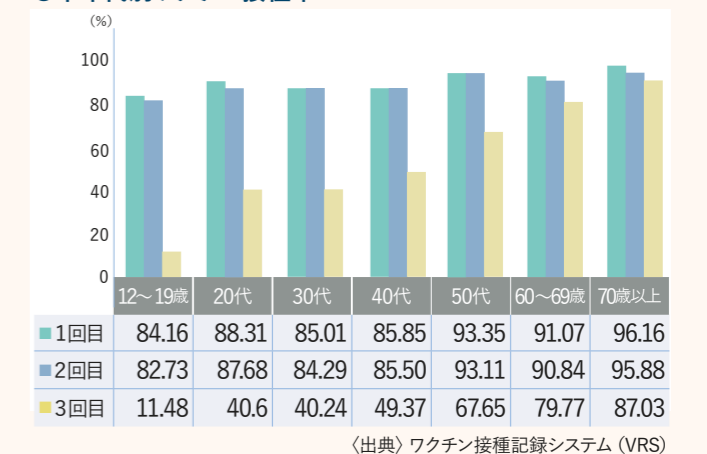
利根沼田地域では連日、感染者が出ており、クラスターも発生しています。自身の感染予防と感染した際の重症化を防ぐためにワクチン接種を受けましょう。正しいマスクの着用、3密を避ける(ゼロ密)、手洗い、手指消毒の徹底なども引き続きご協力ください。

新年度となり、交流が盛んになる季節となりました。大人数や長時間におよぶ飲食、飲酒を伴う懇親会、マスクなしでの会話で感染リスクが高まります。このような行動を避け、自身と身近な人を守りましょう。

●利根沼田地域の年代別感染者数



●市年代別ワクチン接種率



感染予防で会食を

◆参加前に心掛けよう

- ・体調不良や気分がすぐれないときは参加を断ろう
- ・会食に出掛ける前に、体温や体調のチェックをしよう
- ・会食はできる限り少人数にしよう(1テーブル4人以内)

◆形式を工夫しよう

- ・立食や席移動は控えて着座を守ろう

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

インターネットから簡単申し込み パソコンを無料回収

市は4月1日、小型家電リサイクル法の認定事業者のリネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結し、家庭で不要になったパソコンの宅配便による無料回収を始めました。

■回収手順

①リネットジャパンへ申込 (<https://www.renet.jp>)

②パソコンなどをダンボールに詰める

③宅配業者が希望日時に自宅から回収
問合せ (リネットジャパンリサイクル専用窓口(午前10時から午後5時))

0570-085-800 /
<担当>環境課廃棄物係
☎内線3073・3074



回収申込みページ

スマホで予約 デマンドバス「ぬまくる」

スマホ入門教室・ぬまくるアプリ相談会

スマホでデマンドバス「ぬまくる」を予約し、バスを快適に利用してみませんか。

とき・ところ 下表のとおり

対象 教室：スマホを持っていない人、相談：どなたでも

定員 各20人(先着順)

申込期限 各日2日前まで(相談会は不要)

申込み・問合せ 企画政策課政策推進係☎内線4034

とき	一部	二部	ところ
5月14日(土)	一部		テラス沼田4階防災会議室 401
	二部		
5月21日(土)	一部		薄根地区コミュニティセンター
	二部		
5月28日(土)	一部		白沢地区コミュニティセンター
	二部		
6月4日(土)	一部		利根保健福祉センター機能訓練室
	二部		
6月4日(土)	一部		池田地区コミュニティセンター
	二部		

一部：午後1時～2時30分、二部：午後3時30分～5時

支所とコミュニティセンターへ出張

1012056

マイナンバーカードの申請サポートします

マイナンバーカードを持っていない人を対象に、各会場に職員が出張して顔写真の無料撮影と申請手続きをサポートします。

とき・ところ 右表のとおり

受付時間 午前10時～午後4時

対象 申請者本人

必要書類 二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書、本人確認書類(A2点またはA1点+B1点)

A 運転免許証、運転経歴証明書(平成24年4月1日以降に交付されたものに限る)、パスポート、住民基本台帳カード、在留カード、特別永住者証明書、身体障害者手帳、一時庇護許可書、仮滞在許可書、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳【いずれも顔写真付き】

B 各種健康保険証、福祉医療費受給資格者証、船員保険証、後期高齢者医療受給者証、介護保険の被保険者証、年金手帳、各種年金証書、児童扶養手当証書、特別児童扶養手当証書、高齢者証、精神障害者保健福祉手帳(顔写真なし)、生活保護受給者証、学生証、預金通帳など【有効期限内の原本に限る。持っている人は通知カード、住基カードも持参】

受取方法 書留郵便による送付(確認書類が全て整い、暗証番号の設定を市職員が代行しても差し支えない人)または市民課窓口

その他 申請者が15歳未満または成年被後見人の場合は、事前に市民課へ問い合わせください

問合せ 市民課管理戸籍係☎内線3008

5月

とき	ところ	とき	ところ
9日(月)	利南地区	20日(金)	川田地区
10日(火)	コミュニティセンター	24日(火)	コミュニティセンター
12日(木)	池田地区	26日(木)	白沢支所
13日(金)	コミュニティセンター	27日(金)	
17日(火)	薄根地区	30日(月)	利根支所
18日(水)	コミュニティセンター	31日(火)	



つくってみよう!

マイナンバーカード



問合せ 市民課管理戸籍係☎内線3008

ステップアップキャンペーン

色々なお店で
お買い物をして

最大40店舗利用で
20,000てんぐー
2万円分還元

期間 6月1日(水)～30日(木)

還元方法 7月8日(金)に自動付与

対象店舗 すべてのtengoo加盟店

加盟店
利用数 × 0.5

還元額 = 利用金額の合計 × 還元率

最大20,000てんぐー

最大40店舗×0.5%
=最大20%

※期間中に同じ加盟店を何回利用しても、還元率は上がりませんが、還元額を計算するときは利用額分が加算されます
※市内に系列店が複数ある店舗は、それぞれ1店舗で計算
(例：沼田商店下之町店と沼田商店西倉内町店をそれぞれ利用した場合は2店舗)

地域経済循環・活性化のために
キャンペーンをご活用ください



沼田市電子地域通貨
てんぐー



キャンペーン詳細・
申請書類ダウンロード

スマホを買ったらスマホ入門教室に行こう! (左ページの記事をご覧ください)

tengoo 利用支援キャンペーン

スマホ購入助成 2万円

事業者

tengoo 加盟店が購入するスマートフォンまたはタブレット型端末の購入費用1台につき、購入費用を上限として最大2万円(最大3台5万円)まで助成

対象者 次のすべての条件を満たす事業者

- 4月1日(金)以降にスマートフォンまたはタブレット型端末を購入した事業者(買い替え可)
- 申請時にtengoo加盟店として登録された店舗を有する事業者
- 市税などを滞納していない(徴収猶予は除く)
- 沼田市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団または暴力団員でない
- 助成金交付決定時点で加盟店アプリを対象端末にインストールし、地域通貨カード版が利用できる加盟店に同意すること
※交付決定通知後に市は切り替え作業を実施

申請期間 4月1日(金)～9月30日(金)

持参するもの

- 沼田市地域通貨加盟店スマートフォン等購入費助成金交付申請書兼請求書
- 「所有者氏名、購入年月日、購入数量、購入金額、購入機種(製造業者名、品名)、販売業者名が明記された書類」の写し
- 加盟店アプリをインストールし、IDとパスワードでログインした対象端末

申請書類は市HPか産業振興課窓口で入手可

60歳以上の人

tengooの利用およびIT活用を支援するためスマートフォンの購入費用1台につき、購入費用を上限として最大2万円まで助成

対象者 次のすべての条件を満たす人

- 5月1日(日)以降に初めてスマートフォンを購入した人
※従来型携帯電話[ガラケー]からの機種変更は可
- 市内に居住し住民登録がある
- 申請時において満60歳以上
- 市税などを滞納していない(徴収猶予は除く)
- 沼田市暴力団排除条例第2条に規定する暴力団または暴力団員でない
- 対象端末に電子地域通貨利用アプリ「chiica」と市防災情報アプリ「防災ぬまた」をインストールしていること

申請期間 5月2日(月)～10月31日(月)

持参するもの

- 沼田市高齢者スマートフォン購入費助成金交付申請書兼請求書
- 「所有者氏名、購入年月日、購入数量、購入金額、購入機種(製造業者名、品名)、販売業者名が明記された書類」の写し
- 「chiica」「防災ぬまた」をインストールした対象端末
- 申請者名義の通帳またはキャッシュカードの写し
- 身分証明書(運転免許証、健康保険証など)

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

出土遺物の展示と併せて開催 沼田城跡発掘調査成果報告会

1012037



写真(右) 出土した金箔瓦
写真(左) 調査風景

沼田城跡調査事業の成果報告を行うとともに、当時使用されていた瓦や陶磁器などの出土遺物を展示します。

とき 5月29日(日) 午後1時30分～3時
※出土遺物の展示は、午前10時～午後4時
ところ テラス沼田1階多目的スペース
定員 80人
参加費 無料
申込み 不要
問合せ 埋蔵文化財調査センター ☎内線 2602

旧久米邸洋館 移築工事着工イベント 「NUMATA KUME DAY 2」

1010759



旧久米邸洋館の移築復元工事が3月下旬から始まりました。関係者を講師に迎えての講演会と、復元図や部材調査状況などの展示を行います。

■講演会
とき 5月22日(日) 午後1時30分～3時30分(正午開場)
ところ テラス沼田5階 Waltzホール
定員 100人(先着順)
参加費 無料
申込み 不要

■展示
とき 5月21日(土)、22日(日) 午前9時から午後5時
ところ テラス沼田1階 多目的スペース
問合せ 文化財保護課 文化財保護係 ☎内線 2601

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

新教育長に竹之内さん 副市長の退任・教育長の退任と就任

3月31日付で副市長の五十嵐靖男さん、教育長の横坂隆司さんが退任されました。 **問合せ** 秘書課秘書係 ☎内線4002
教育総務課総務係 ☎内線3302
新たに4月1日付で竹之内篤さんが教育長に就任しました。



●五十嵐靖男さん

平成28年4月1日から副市長に就任、2期6年にわたり市政発展に尽力されました。「沼田市は豊かな自然、歴史、地域を支える多様な人材など資源が豊富で、『こころ豊かに暮らし、しあわせを実感できるまち沼田』を実現できると確信しています。市民の皆さんに感謝申し上げます。」



●竹之内篤さん

昭和62年に教職に就き、池田中学校長、利根教育事務所長を歴任され、今年3月まで県総合教育センター所長として活躍しました。



●横坂隆司さん

昭和56年に教職に就き、利根教育事務所長、沼田中学校長を務めた後、平成31年に教育長に就任。3年にわたり市教育行政の発展に尽力されました。

生方記念文庫第29回企画展 俳句を味わう ～河東碧梧桐～



左) 河東碧梧桐
上) 旧生方家住宅の看板

テレビのバラエティー番組の影響で俳句がブームとなっている昨今、今回は生方記念文庫所蔵の俳句作品を紹介し、生方たつるの夫・誠と交流があり、旧生方家住宅の看板「かどぶち」を揮毫した明治の俳人河東碧梧桐の作品を展示します。

とき 5月14日(土)～7月25日(月)
ところ 生方記念文庫
問合せ 生方記念庫 ☎22-3110

●関連イベント
「七夕の短冊に俳句を書いてみませんか」
心を癒すと話題の「なぞり本」で、奥の細道、蕪村・一茶の俳句を鉛筆でなぞり、完成した作品を七夕の短冊として飾ります。
とき 5月14日(土)～7月25日(月) 午前10時～午後4時
ところ 生方記念文庫1階
費用 110円(観覧料)

学芸員による展示作品の解説
とき 6月11日(土)、7月2日(土) 午後2時～3時
ところ 生方記念文庫2階展示室
費用 110円(観覧料)
その他 参加者の先着10人に、スタッフ手作りの沼田のフルーツを使った焼き菓子をプレゼント

第7回子どもお絵かき教室
小学生対象「俳画を描こう！」
とき 7月23日(土) 午後1時～3時30分
ところ 旧沼田貯蓄銀行
講師 小林恵美子さん
定員 10人
参加費 500円(材料費)
申込み 生方記念文庫

料理のできる男はカッコいい 男性料理教室

1010702

料理は楽しく作っておいしく食べるのが基本です。

●夏コース(同教室への参加経験がある人)
とき 6月17日(金)、7月12日(火)、8月16日(火)、9月8日(木)
●初心者コース(初めての人の人)
とき 6月28日(火)、7月29日(金)、8月30日(火)、9月27日(火)
時間 各コース午前10時～午後1時
ところ 利南地区コミュニティセンター
定員 各コース8人(先着順)
費用 1回500円
申込開始 5月10日(火)
その他 全日程に参加できる人が対象。両コースの申し込み不可
問合せ 健康課保健係 ☎内線 3167

地域づくりを一緒に考えよう 地域づくりシンポジウム・コミセン1周年記念事業

●地域づくりシンポジウム
地域づくりモデル地区として利南、池田、薄根、川田の4地区住民が、地域の課題などをテーマに話し合った成果を報告します。
とき 5月28日(土) 午後1時30分～3時45分
講師 櫻井常矢さん(地域づくり支援アドバイザー)
ところ テラス沼田4階会議室
内容 第1部:モデル地区による事例報告会、第2部:意見交換
申込期限 5月23日(月) ※ファクス可:24-5179(要連絡先)
申込み・問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3051
定員 50人(先着順)

●コミュニティセンター1周年記念事業 1011646
6地区合同でイベントを開催します。
とき 6月11日(土) 午後1時～5時
ところ テラス沼田1階
内容 寄せ植え、タイルクラフト、トルペイント、はり、抹茶、コーヒー、ハーブティー、
ニチレクボール、ヨガ、高山正さんの歴史講演会
費用 実費(一部無料)
その他 アップルサイダーをプレゼント
問合せ 各コミュニティセンター



市内を3エリアに分けて予約制で運行するデマンドバスぬまくるの実証実験が始まりました。「ぬまくる」命名者の星野羽奏さん(利根商業高・現3年、写真左)も参加し、テープカットを行いました。運賃の決済には沼田市電子地域通貨tengooも使えます。



ベトナムやカナダなど出身で利根沼田在住の5人が、日本での暮らしや夢・目標などについて日本語でスピーチしました。



下川田のシダレザクラ
下川田町



三沢交流広場の桜並木
白沢町尾合
濃いめの桜色が愛らしい。



芸術を通じて市の魅力を発信するヌマタ・アート・アンバサダーに篠笛能管奏者の富澤優夏さん(高橋場町)が委嘱されました。



利根町園原出身の新井耕吉郎は、台湾の日月潭で台湾紅茶の発展に貢献し、その功績から「台湾紅茶の父」と呼ばれています。満開の桜の下、耕吉郎の孫である桜井克義さんと親族一同が式典に参加しました。台湾からはビデオメッセージで祝福の言葉が贈られました。



老神湿地公園の桜並木
利根町老神
桜と川のせせらぎに癒されます。



上発知のシダレザクラ
上発知町



舒林寺・天野純一住職、総代をはじめ檀家の皆さんから100万円の寄付がありました。日本赤十字社を通じてウクライナ支援に活用されます。



井波彫刻の南部白雲氏(木あそび工房・富山県南砺市)による「情緒ある町並みをつくる、守る」をテーマで開催しました。



国指定天然記念物の名勝「吹割の滝」で、神職と観光関係者などが観光客の安全を祈願しました。



発知のヒガンザクラ
中発知町



園原湖の桜並木
利根町園原・園原運動広場
台湾紅茶の父・新井耕吉郎の胸像が移設されて見どころが増えました。

お知らせ

1010662 **自動車税の納税は5月31日(火)までに**

軽自動車税(種別割)と自動車税(種別割)は、金融機関やコンビニエンスストア、スマートフォンアプリで納付できます。払い忘れがない口座振替も便利です。障害者手帳をお持ちの人は減免の対象となる場合がありますので、期限内に申請してください。

申請期限 **軽自動車税(種別割)** 5月24日(火)
自動車税(種別割) 5月31日(火)

問合せ **軽自動車税** 税務課市民係 内線3013
自動車税 利根沼田県税事務所 22・4336、群馬県自動車税事務所 027・263・4343

6月から相談は高崎で **ジヨブカフェ北毛**
若者のための就職支援セン

指定農薬として販売、使用に注意を呼び掛けています。指定農薬のうち流通および使用の抑制指導を行うものを抑制指導農薬とし、認められた地域に限り使用できます。

1006836 1011341 **公共施設等総合管理計画第2期アクションプラン**

本市は、平成28年度に策定した公共施設等総合管理計画を一部改訂し、第2期アクションプランを策定しました。本市の公共施設などの現状や課題を整理し、総合的に企画、管理、活用していきます。

1009844 **あなたの活動をサポート「まちの達人バンク」**

「何か始めたい」「地域で講座を開きたい」と思ったら、市HP内の「まちの達人バンク」を活用してみてください。講座への参加や講師の派遣依頼ができます。

ター「ジヨブカフェ」では、北毛サテライトで実施している就職相談が、5月31日(火)で閉鎖となり、6月から高崎センターに変更となります。

現在実施している就職相談は、高崎センターで引き続き対応します。市内での対面相談を希望する人は、週1回実施する「ジヨブカフェぐんま北毛出張相談(要相談)」をご利用ください。

とき 毎週水曜日 午前9時～午後4時
ところ テラス沼田5階相談室5の3
問合せ 高崎センター 027・330・4510
※北毛出張相談を希望とお伝えください。

【中止】市内一斉清掃・道路愛護運動

春の市内一斉清掃・道路愛護運動は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。

1011473 **6月議会はインターネットで視聴を**

沼田市議会の6月議会は6月7日(火)に開会します。会議の様子はインターネットで生中継と録画配信を視聴できます。新型コロナウイルス感染防止の観点からもぜひご利用ください。

消防団役員の紹介

■ 団本部
団長・大嶋康(新) / 副団長・米山勝敏 / 副団長・土田哲(新) / 副団長・青木豊一(新) / ラッパ長・山口浩輝 / 女性消防隊長・吉野久子 / 同副隊長・岩田和子 / 同副隊長・下山由紀子(新)
■ 第一分団(沼田地区)
分団長・吉野宗行(新) / 副分団長・目黒優介 / 副分団長・江口政俊(新)
■ 第二分団(利南地区)
分団長・石川英人(新) / 副分団長・阿左見卓巳 / 副分団長・原田瑞樹(新)
■ 第三分団(池田地区)
分団長・木村哲晃(新) / 副分団長・豊野浩 / 副分団長・

人権擁護委員の委嘱

人権擁護委員は人権啓発活動や人権問題の相談に応じるなど、人権に関する活動に取り組んでいます。現在本市では11人が活動し4月1日付で霜下恵子さん(榛名町)が法務大臣から委嘱されました。

1007702 **クビアカツヤカミキリの駆除と情報提供を**

クビアカツヤカミキリの幼虫は、サクラやウメ、モモなどの木に寄生し、木の中を食い荒らす外来昆虫です。環境省が特定外来生物に指定し、飼育や販売、生きたままの運搬などを禁止しています。本市では未確認ですが、県内では多発しています。繁殖力が高く、サクラの名所や果樹園などが多い本市で発生した場合、大きな被害が想定されます。成虫やフラス(幼虫の排出物)を見つけたら踏みつぶして駆除し、お知らせください。

月中旬がピークで、体長2〜4センチ、クビ(胸の部分)が赤く、体は艶のある黒色



クビアカツヤカミキリ 排出状況(サクラの木)

その他 市民協働のまちづくり出前講座「クビアカリポーター養成講座」もご利用ください。

問合せ 環境課環境保全係 内線3075

農薬適正使用の基本事項

■ 使用基準を順守
▼農薬を使用した日や場所、作物、農薬の種類や量を記載
▼有効期限切れの農薬を使わない
▼農薬を飛散させない
▼水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度とる
▼土壌くん蒸剤の被覆期間を守り、ガス漏れを防止

県指定農薬の取り扱い

県は、人畜、蚕、魚介類などに強い毒性を有する農薬を長・関篤志 / 市民課長・見城美江 / 税務課長・根岸康博 / 債権管理課長・阿部勝良 / 社会福祉課長・安原和宏 / 国保年金課長・大嶋利夫 / 介護高齢課長・信澤毅 / 健康課長・武井秀一 / 上下水道経営課長・角田幸保 / 上下水道整備課長・設楽健一 / 会計管理者兼会計局長・武井良和 / 教育総務課長・横山隆一 / 派遣・沼田市外二箇村清掃施設組合事務局長・湯浅典明
3月31日付で次の職員が退職しました。()は前職名
■ 退職者 諸田勝(総務部長) / 小林哲也(市民部長) / 藤井隆(経済部長) / 小菅伸一(議会事務局長) / 福井涼三(派遣・利根沼田広域市町村圏振興整備組合事務局長) / 小林弘樹(収納課長) / 永井明(社会福祉課長) / 齋藤和枝(健康課長) / 高木義博(子ども課係長) / 金子平(学校教育課副主幹兼指導主事) / 織田澤朋美(文化財保護課主査) / 綿貫洋樹(建築住宅課副主査) / 相川奈緒子(川田地区コミュニティセンター主任) / 米山亘(教育総務課主任) / 瀬戸順子(ぬまた南保育園主任調理員)
問合せ 職員課人事研修係 内線4061

(広告)

(広告)

各種検(健)診などのお知らせ

問合せ 健康課予防係 ☎内線 3163・3168

「各種検診等受診シール」と「令和4年度検診等のお知らせ」を青色の封筒で5月中に送付します。

検(健)診名・内容	対象者	負担金	種別・実施期間など
インフルエンザ予防接種	接種日当日 65歳以上の人	1,200円	個別: 10月～12月
胃がん検診【バリウム検査】 問診/胃部エックス線	40歳以上の人 (昭和58年4月1日以前生まれ) ※年度内に80歳以上になる人は、かかりつけ医に相談後、申し込みが必要	800円	集団: 7月～9月 (予約必要)
			個別: 9月～11月
胃がん検診【内視鏡検査】 問診/胃内視鏡検査	50歳以上で偶数年齢の人 (昭和48年4月1日以前生まれ)	2,000円	個別: 6月～来年2月
大腸がん検診 問診/便潜血検査	40歳以上の人 (昭和58年4月1日以前生まれ)	600円	集団: 6月～11月 個別: 6月～12月
結核・肺がん検診 問診/胸部エックス線/喀たん検査	40歳以上の人 (昭和58年4月1日以前生まれ)	胸部エックス線 ・40～64歳: 500円 ・65歳以上: 無料 喀たん検査該当の希望者: 500円	集団: 6月～11月
乳がん検診 問診/マンモグラフィ(乳房エックス線)	40歳以上で偶数年齢の女性 (昭和58年4月1日以前生まれ) ※前年度に受診しなかった奇数年齢を含む	1,000円	集団: 7月～10月 (予約必要)
			個別: 6月～12月
子宮頸がん検診 問診/視診/頸部細胞診/内診	20歳以上で偶数年齢の女性 (平成15年4月1日以前生まれ) ※前年度に受診しなかった奇数年齢を含む	500円	集団: 7月～10月 (予約必要)
			個別: 6月～12月
前立腺がん検診 問診/血液検査	50歳以上の男性 (昭和48年4月1日以前生まれ)	1,000円	集団: 6月～11月 (特定健診などと併せて実施)
			個別: 6月～12月
特定健康診査	40歳以上 74歳以下の国民健康保険加入者	無料	集団: 6月～11月 個別: 6月～12月
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料	集団: 6月～11月 個別: 6月～12月
肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診の人	無料	集団: 6月～11月 (特定健診などと併せて実施)
			個別: 6月～12月
歯周病検診	年度内に40歳、50歳、60歳、70歳に達する人	無料	個別: 6月～12月

※生活保護を受給している人は、全ての検(健)診が無料となります

●お知らせ冊子掲載内容の訂正について 5月中旬発送予定の「お知らせ冊子」に誤りがありました。おわびします。
【訂正内容】個別検診(健診) 実施医療機関(5ページ)の一覧で「こうだ医院」に「子宮」と掲載されていますが、**子宮頸がん検診は実施しません。**

高齢者各種助成のご案内

問合せ 介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3141

名称	対象	内容	取扱窓口	持参する物	注意事項
敬老バスカード助成	65歳以上	敬老バスカード4,350円分を2,000円で販売	介護高齢課長寿支援係、ふれあい福祉センター、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、白沢・利根支所生活係	高齢者証 ※高齢者証は介護高齢課で発行。年齢と住所が確認できる保険証などを持参。介護高齢課以外で申請された場合は、後日郵送。	利用できるバス路線は、市内で運行されている関越交通バスで、アップル号は利用不可。
温泉施設利用助成	75歳以上	市内温泉施設1回の利用につき200円を助成 ※年間本人12枚、同伴者4枚を交付	介護高齢課長寿支援係、利南・池田・薄根・川田地区コミュニティセンター、白沢・利根支所生活係	本人確認ができる物	助成対象となる温泉施設は、取扱窓口で確認。
はり・きゅう・マッサージ費助成	70歳以上	1回1,500円の助成が受けられる助成券を交付 ※年間4枚	介護高齢課長寿支援係、白沢・利根支所生活係	本人確認ができる物	年度中に70歳になる人に、3カ月に1枚の割合で助成券を交付。 助成対象のはり・きゅう・マッサージ施術者は、取扱窓口で確認。

※対象者は全て市内住民登録者

情報ステーション

◆◆ 沼田市役所 ☎0278-23-2111 ◆◆

募集

1011364
簡単・手軽
天然ハーブとアロマ教室

体全体に使えるアロママルチクリームとマスキングスプレーを作り、ハーブティーも楽しみます。
とき 7月18日(月) 午後1時30分～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室404・405
講師 池田富枝さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)
費用 教材費1500円
申込開始 5月16日(月)
申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

1011973
生涯学習講座
「沼田の歴史講座」

沼田の伝統や文化、地勢などを学び、「郷土沼田」に対する愛着心を深めます。
とき 6月28日・7月12日・9月20日・10月25日・11月22日の火曜日(全5回) 午後2時～4時
ところ テラス沼田4階防災会議室403

内容

- 第1回「真田氏時代の沼田」真田5代の事跡や歴史を学ぶ
- 第2回「郷土の芸能と祭礼」城下町ならではの祭りや芸能を知る
- 第3回「文学碑に見る故郷沼田」詩碑・歌碑・句碑・先人の思いを観る
- 第4回「先人の信仰の歴史」観音信仰や路傍の素朴な石仏信仰にふれる
- 第5回「沼田の歴史上の女性たち」戦国乱世を生きた女性の悲話・哀話

講師 金井竹徳さん(市文化財調査委員)
対象 市内在住・在勤の人
定員 16人(先着順)
費用 無料
申込開始 5月17日(火)
申込み・問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎3327

小為替

▽小学生・中学生の部 無料
申込期限(当日消印有効)
▽一般の部 8月1日(月)
▽小学生・中学生の部 8月31日(水)

投句方法 規定用紙に作品と投句料を添えて「全国ふさわれ俳句大会」実行委員会事務局(〒378-1030沼田市利根町追貝37、利根地区コミュニティセンター内)、または生涯学習課市民文化推進室(〒378-1850沼田市下之町888)へ提出(郵送可)

取り扱い 投句作品は返却不可。入賞作品の著作権は、市と市教育委員会に帰属
※個人情報や事務局で撮影する写真は、市や関連団体などで利用することがあります

問合せ 「全国ふさわれ俳句大会」実行委員会事務局(利根地区コミュニティセンター内) ☎56211、生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

1011949
環境川柳を募集

沼田の自然や環境保全に取り組んだ思いなど、川柳で表現してみませんか。
応募数 1人3作品まで
審査 環境フォーラムぬまたで、来場者による一般投票(6月開催予定)
その他 入賞者へ賞品贈呈
申込期限 5月31日(火)
申込み・問合せ 環境課環境係 ☎内線3072

QRコード

県営住宅5月定期募集

申込期限 5月15日(日)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027-223-5811

ブナの幼木移植

ケヤマハンノキの林に、ブナ再生の願いを込めて移植を行います。
とき 6月19日(日) 午前10時～正午

令和3年度個人情報保護制度実施状況

区分	開示	訂正
決定	開示 部分 非開示 不存在	訂正 部分 非訂正
件数	3 0 0 0	0 0 0

◆開示等請求件数および決定状況

区分	開示	訂正
決定	開示 部分 非開示 不存在	訂正 部分 非訂正
件数	3 0 0 0	0 0 0

◆審査請求件数および処理状況

審査請求件数	却下	認容 全部 一部	棄却	取り下げ	審査中
0	0	0 0	0	0	0

令和3年度情報公開制度実施状況

◆公開請求件数および決定状況

請求件数	公開決定	非公開等の決定 一部 非公開	拒否	請求取り下げ
17	7	5 0	5	0

◆行政情報の公開の方法

区分	閲覧	視聴	写し交付	写し交付および視聴	合計
公開	0	0	7	0	7
一部非公開	0	0	5	0	5

◆審査請求件数および処理状況

審査請求件数	却下	認容 全部 一部	棄却	取り下げ	審理中
0	0	0 0	0	0	0

問合せ 総務課文書法制係 ☎4015

補助・助成

1001985 狭あい道路拡幅整備事業

市は、住みやすい環境保持や緊急車両の通行確保などを目的に、狭い市道の拡幅整備事業を実施しています。

建築基準法では、敷地が幅員4m以上の道路に接していなければ建築物を建設することができませんが、指定された道路であれば後退すること可能になります(都市計画区域内に限る)。建築確認申請を提出する2カ月前を目安に、相談してください。後退用地やすみ切り用地を市へ寄付すると、その面積に応じて報奨金を交付します。

問合せ 建築住宅課建築指導係 ☎内線4112

規模な電気柵
助成額 購入額の半額(上限5万円)
※2世帯以上は10万円

動物駆逐用煙火講習会
ご音玉・動物駆逐用煙火の購入や使用は講習を受ける必要があります。主な煙火類の購入は市の補助で無料です。

とき 6月5日(日)

▽午前の部 午前10時30分
▽午後の部 午後2時

対象 利根沼田文化会館
対象 20歳以上
定員 各回45人
申込み 日曜日を除く、5月20日(金)までの午前10時から午後5時までに、受講料(4200円)と申込書、証明写真(縦3枚、横2.5枚)を湊屋商店(申込書は同店に設置)

問合せ 農林課有害鳥獣対策センター ☎内線7850

1006799 特定求職者雇用企業奨励金制度

障害者雇用を促進するため、国の特定就職困難者雇用開発助成金制度を活用し、障がいのある人を雇用する中小企業に奨励金を交付します。

対象労働者 次表に該当し、雇入れ日現在の満年齢が65歳未満で、市内在住の65歳未満または障がいのある人

奨励額 1人につき月額1万2500円(最大3カ月間)

申込み・問合せ トライアル雇用事業終了後、国の支給決定通知書を受けた日から30日以内

1006798 トライアル雇用支援奨励金制度

幅広い雇用の拡大に向け、原則3カ月間試行的に雇用する市内中小企業者に奨励金を交付します。

対象労働者 市内在住の65歳未満または障がいのある人

奨励額 1人につき月額1万2500円(最大3カ月間)

申込み・問合せ トライアル雇用事業終了後、国の支給決定通知書を受けた日から30日以内

対象労働者	交付額	期間
障害者雇用促進法第2条第2号、または第4号に規定する身体障害者、知的障害者	18万円 (9万円)	1年
障害者雇用促進法第2条第3号に規定する重度身体障害者	36万円 (18万円)	1年 6カ月
障害者雇用促進法第2条第5号に規定する重度知的障害者		
障害者雇用促進法第2条第6号に規定する精神障害者		

歳未満で、市内在住の人
申込み・問合せ 国の支給決定通知書を受けた日から30日以内
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

1006677 沼田市ぐんま技術革新チャレンジ補助金

地域に根差した新技術や新製品の開発に要する費用の一部を助成します。

対象事業者 市内に主たる事業所を有する中小企業者

対象事業 地域課題を解決し、地域の特色を生かした新技術や新製品に関する開発で、事業化と市場性が見込めるもの

主な対象経費
▽原材料や機械装置などの購入費▽借用や外注加工に要する経費▽市場調査や大学など試験研究機関との共同研究費▽クラウドファンディング導入費▽研究開発成果の知財出願などに要する経費

補助額 対象経費の2分の1以内の額(上限80万円)

※小規模事業者の補助事業は5分の4以内

申込み・問合せ 5月13日(金) 産業振興課 商工振興係 ☎内線5004

1006835 販路開拓を支援

自社製品や新技術の販路を開拓するための出展に対して、費用の一部を助成します。

対象 市内に主たる事業所を有する中小企業者または各種中小企業団体

対象事業 新たな取引先や事業提携先を開拓するため、市外で開催される展示会などに出展する事業で、製品やその見本、カタログなどの展示を伴う見本市、商談会など

※販売目的のイベントや品評会などの出展は対象外

対象経費 展示会主催者へ直接支払う経費(小間料、ブース賃借料や出展負担金、展示装飾費、備品借上料など)

補助額 対象経費の2分の1以内(年間上限30万円)

申込方法 所定の用紙に記入し提出

申込み・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

1003793 子育てを応援企業奨励金

育児休業などを取得した労働者を雇用する市内の中小企

育児休業の取得期間	金額
5日以上1カ月未満	1万円
1カ月以上3カ月未満	3万円
3カ月以上6カ月未満	5万円
6カ月以上9カ月未満	8万円
9カ月以上12カ月未満	10万円
12カ月以上	12万円

※対象労働者が男性の場合は、3倍の額となります

業に奨励金を交付します。

交付額 左表のとおり

申込期限 労働者が職場復帰して1カ月経過した日から2カ月以内、または当該年度の3月31日の早い日まで

申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5004

福祉

1002344 認知症家族交流会

認知症の人を長年介護されてきた人や、家族が診断を受けたばかりで不安を感じている人など、介護者同士だからできる話を共有しませんか。

とき 5月27日(金) 午後2時~4時

ところ テラス沼田4階防災会議室404

対象 認知症の人を介護している家族

知的障害者の巡回相談

定員 8人程度

申込み・問合せ 5月20日(金) 介護高齢課 長寿支援係 ☎内線3142

とき 7月21日(木) 午前10時~午後3時

ところ 利根沼田保健福祉事務所

内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断相談

相談員 精神科医師、心理師

対象 18歳以上の人(予約制)

生活に不安を感じたらまず相談を

「仕事を探したい」「病気で治療費が心配」「収入が少なく生活できない」などの不安を解決するため制度の紹介や関係機関へおつながります。

問合せ 社会福祉課保護係 ☎内線3112

費用 無料

申込み・問合せ 5月20日(金) 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

精神保健福祉相談

眠れない、イライラして落ち着かない、ひきこもり、認知症、うつなどで悩んでいる人は、相談してください。

とき 左表のとおり(予約制)

相談日	令和4年	5年
5月12日(木)	6月8日(水)	7月14日(木)
7月14日(木)	8月10日(水)	9月8日(木)
8月10日(水)	10月12日(水)	11月10日(木)
9月8日(木)	11月10日(木)	12月14日(水)
10月12日(水)	12月14日(水)	1月12日(木)
11月10日(木)	1月12日(木)	2月8日(水)
12月14日(水)	2月8日(水)	3月9日(木)

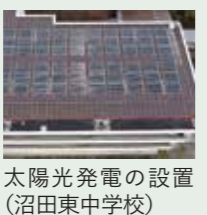
問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎内線3107

目指そう ゼロカーボンシティめまた

市は「沼田市地球温暖化対策実行計画(区域施策編)通称『エコの実プラン』」を策定し、市全体の地球温暖化対策に取り組んできました。今号は再生可能エネルギー(再エネ)導入などについて紹介します。

市有施設などへの再エネ導入

学校施設を中心に再エネを導入。近年では、災害時の指定避難所に太陽光発電設備と蓄電池を設置し、非常用の自立電源として利用できるよう整備しています。



住宅向けの再エネ設置補助金の利用状況

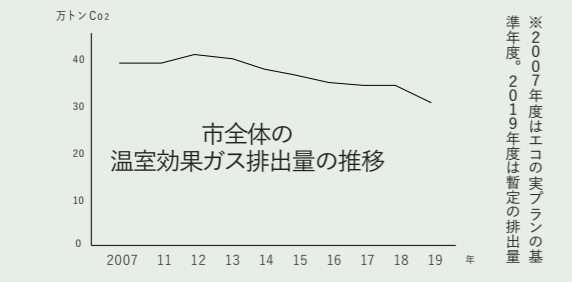
平成21年から住宅再エネ設備を設置する人に補助金を支給し、平成28年には対象を拡充。令和3年度末時点では延べ1,242件と拡大しています。

補助対象システム	件数	交付額(万円)
太陽光発電	938	69,856
太陽熱利用	89	2,399
燃料電池(エネファーム)	2	160
貯蔵型蓄電池	133	6,409
HEMS(エネルギー管理システム)	70	661
地中熱利用システム	0	0
木質ペレットストーブ	10	459
合計	1,242	79,944

※システム別補助金申請件数および交付額(平成21年~令和3年)

温室効果ガスは減少傾向に

市全体の温室効果ガス排出量の推移は下記のとおりで減少傾向ですが、2050年に温室効果ガス排出量を実質ゼロにする目標達成には、より一層の取り組みが必要です。地球温暖化対策にご協力ください。



問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

FM 76.5 市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション (各回10分間)

月～金 ①8:00～8:10 ②18:00～18:10
土・日 ①10:00～10:10 ②14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎ 内線4008

篤志

社会福祉事業へ
▽金剛院友引寄席(坊新田町) ↓19万2388円

▽沼田市女性団体連絡協議会
フラワリーの会(上原町) ↓手編みひざ掛け12枚

▽一般社団法人沼田法人会(上原町) ↓バスタオル 200本

▽一般社団法人沼田法人会女性部会(上原町) ↓タオル 200本

▽沼田市くらしの会(下之町) ↓10万4281円、手芸用品一式

コミセンで生きがいづくり

地域で学ぼう楽しもう


利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター

利南 ワンプレートごはん(持ち帰り) 1012063

01 6月22日(水) ミーゴレン、サテ 02 7月27日(水) キーマカレー(根菜)、夏野菜の塩麹ヨーグルトサラダ 03 8月24日(水) 米なすのグラタン、簡単オートミール、ジャム


時間 午後1時30分～3時30分
講師 石垣恵美さん
定員 8人
費用 850円～900円(2人分)
申込期限 6月1日(水)



利南 茶の愉 日本茶インストラクターに学ぶ淹れ方、点て方 1012064

01 6月1日(水) 煎茶、玉露、ほうじ茶、玄米茶
02 6月29日(水) 濃茶、薄茶、水出し抹茶


時間 午後1時30分～3時30分
講師 桑寿園茶舗 桑原滋さん
定員 16人
費用 各回1,000円
申込期限 5月20日(金)



利南 脳とカラダの元気ワーク 1012065

とき 6月6日・20日、7月4日・11日、8月8日・29日、9月5日・26日の月曜日(全8回)

時間 午前9時30分～11時30分
講師 阿部喜久代さん
定員 10人
費用 無料
申込期限 5月30日(月)



利南 炭のオブジェワークショップ 1012066


01 6月9日(木) 炭のオブジェ
02 9月8日(木) 木の実のリース

時間 午後1時30分～3時30分
講師 セトヤマミチコさん
定員 10人
費用 01 1,200円 02 2,000円
申込期限 5月30日(月)



池田 アロマワックスバー&ルームフレグランスプレー 1012038


とき 6月16日(木) 午後1時30分～3時30分
講師 池田富枝さん
定員 8人
費用 1,200円
申込期限 6月1日(水)



池田 SDGs講座 蜜ろうラップ作り 1012039


とき 6月18日(土) 午前9時30分～正午
講師 森峯子さん(SDG sタッチぐんま) 岡本マサ代さん

定員 10人
費用 700円
申込期限 6月8日(水)




薄根 ミニバラの寄せ植え講座 1012026

とき 6月2日(木) 午後1時30分～3時
講師 星野学さん
定員 15人
費用 2,000円
申込期限 5月25日(水)



川田 かぎ針連続あみ講座 1011966

とき 6月2日・9日・16日の木曜日(全3回)
時間 午後1時30分～3時30分
講師 林トク子さん
定員 10人
費用 200円
申込期限 5月20日(金)



子ども

1009972 **中央児童相談所の巡回相談**

とき 6月23日(木) 午前10時～午後3時

ところ 利根沼田保健福祉事務所(利根沼田振興局2階)

内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の違い、療育手帳・特別児童扶養手当を受けるための判定や診断

申込み 電話、または直接子ども家庭総合支援拠点へ

問合せ 子ども家庭総合支援拠点(子ども課内) ☎ 22・0874

スポーツ

東京2020オリンピック 田村紀佳選手用具展示

本市出身で東京2020オリンピックフェンシング女子サーブル日本代表の田村紀佳選手が、同大会で使用した用具や式典で着用したブレザーなどの公式服装、聖火リレーのトーチなどをZACROS

小学生空手教室

とき 6月4日・11日の土曜日(全2回) 午後7時～9時

ところ サンワ沼田武道館

講師 市スポーツコーチ、市空手道連盟員

対象 市内小学生

定員 20人(先着順)

受講料 無料(スポーツ傷害保険料は受講者負担)

申込み 5月9日(月) から5月27日(金) までに、保険

アリーナぬまたロビーに展示しています。田村選手はオリンピック団体5位入賞に続き、フェンシング女子サーブルワールドカップギリシャ大会に日本チームのメンバーとして出場し、銀メダルを獲得しています。

問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎ 内線3332



●用具展示

1006974 **利根沼田勤労者ソフトボール大会**

とき 5月29日(日) 午前8時30分開会(小雨決行)

ところ 運動公園野球場・サブグラウンド

参加資格 利根沼田市内在住・在勤の人

チーム編成 利根沼田地域の事業所単位に編成し、2チーム以内


競技方法 スローピッチソフトボールルール

申込期限 5月13日(金)

問合せ 産業振興課商工振興係 ☎ 内線5005

料を持参し、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444



1009121 **沼田市民ダブルステニス大会**

とき 6月5日(日) 午前8時45分開会

ところ クライムテニスコートぬまた

種目 男女別ペア変動制ダブルス(1人4試合を予定)

※グループ分け・組み合わせは沼田市テニス協会決定

参加資格 市内在住・在勤の人

競技方法 6ゲーム先取、ノーアドバンテージ、セルフジャッジ方式

※参加人数で変更あり

申込み 5月20日(金) までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

1009114 **第21回沼田市民ターゲットバードゴルフ大会**

とき 6月12日(日) 午前9時開会(雨天中止)

ところ 三沢交流広場

種目 74歳以下の男子・女子、75歳以上の男子・女子

参加資格 市民(小中学生・高校生を除く)

競技方法 個人戦(18ホール)

申込み 5月20日(金) までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ

問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444

問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444

360度の臨場感 土岐邸をYouTubeで

旧土岐邸住宅洋館を360度見渡せる映像を沼田市YouTubeにアップしました。その場にいるかのような疑似体験を楽しみながら、市のシンボルキャラクター「ぬまたんち」が施設を案内します。普段、非公開のエリアも撮影しました。

問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎ 2601



ぬまた歴史探訪

#190

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

東源寺稲荷 (戸鹿野町)

東源寺は、真田氏の四代藩主信政の側室「浜松の局」が拝領した知行地に建てた庵が基と言われ、境内には大きな宝篋印塔の庵主の墓が残されている。近郷の養蚕農家の人々が篤い信仰を寄せた仏教の稲荷様(吒枳尼天)は、ケヤキの巨樹の前に長く連なる赤い鳥居の奥に祭られている。二間四方の堂内に、所狭しと居並ぶ無数の白狐が壮観である。小ぶりの単体像が大半だが、向き合う夫婦像など見られる。ずる賢く、人を化かしたり、人についたり。「狐の嫁入り」や「狐日和」の怪

ぬまたの豊穡を祈る
白狐が並びます



異など、キツネは人間に身近な妖怪の霊獣だが、農耕・商売繁盛・諸願成就の稲荷信仰の神使いとしても、人に深く結びついている。養蚕の始まる前に参拝し、堂内の白狐を借りていき、養蚕室に祭っておくと蚕が当たり、繭が豊穡する。養蚕がすんだら、お礼に2つにして返すしきたりが守られ、これだけの白狐が奉納された。絹産業の興行きに圧倒される。



写真上 堂内を守っているかのようすらしと白狐が並び、下 ケヤキの前に行む稲荷様(吒枳尼天)

沼田市立図書館

休館日 月曜日、5月3日(火)～5日(木)
5月27日(金) 6月23日(木)～29日(水)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

2階特集コーナー

BUDDY-2人は相棒-

どんな時でも2人なら最強で最高。主人公が2人で共に困難に立ち向かい、ミッションを遂行する「相棒」が活躍するお話を集めました。

〈一部紹介〉

『K2』
横関大 / 著 講談社 / 出版
『ノッキンオン・ロックドドア』
青崎有吾 / 著 徳間書店 / 出版



6月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

1日(水)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	7日(火)	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	10日(金)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局	14:30 ~ 16:15	沼田北小学校	13:45 ~ 14:00		旧利南中学校運動広場	
	13:50 ~ 14:20	新町公民館			14:30 ~ 16:15		多那小学校	
	14:30 ~ 16:15	升形小学校						
2日(木)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	8日(水)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	15日(水)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
	14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター		14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15	沼田小学校
3日(金)	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家	9日(木)	9:50 ~ 10:20	硯田町公民館	17日(金)	10:20 ~ 10:50	生枝集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター		11:05 ~ 11:30	善桂寺町活性化センター		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
				14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所
				14:50 ~ 16:15	薄根小学校	14:40 ~ 16:15	白沢小学校	
						21日(火)	13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
							13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
							14:50 ~ 16:15	沼田東小学校

※令和4年度より一部ステーションの巡回順・時間が変更となりました
※テラス沼田立体駐車場をご利用ください

ぬまた起業塾卒業生 06

安心安全な素材の美味しさを味わって

ぶっちょびKitchen&Cuore
-白沢町-

生方 千亜紀さん (5期生)



元役者で、ダンスや歌唱の講師と、多彩な才能を持つ生方千亜紀さんは卒業後にカフェを開業した。白沢町に店舗を構えるカフェは完全予約制。有名料理教室の講師だった腕を生かして発酵食品や地元野菜をたっぷり使ったメニューが自慢。夫が生産した農作物や、自ら目利きした食材のみを使用しているため、食品アレルギーへの対応も可能だ。最近では主軸をドーナツとパン販売に移し、イベント出店や出張販売をメインに行っている。一番人気は揚げドーナツ。厳選した国産・県産小麦を使用しており小麦本来の甘みを感じることが出来る。おいしくて安心安全な食を届けるため日々挑戦を続けている。

◆◆読者プレゼント◆◆ パン・ドーナツセット



(1,000円相当)
もちり♪
国産・県産小麦
こだわり卵使用

抽選
5人

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントの受け取りは生方さんに電話。
締切 5月25日(水)必着
宛先・問合せ 〒378-8501
沼田市下之町888 秘書課
広報広聴係 ☎内線 4008



ぬまたの旬をクッキング No.19

ドイツのミックスサラダドレッシング

養蜂が盛んな沼田のはちみつで作るドレッシング。パプリカなど初夏の野菜を味わって。



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊だより No.19

南郷のみなさんと活動中!

古川 実加



昨年12月に沼田へ移住し、地域おこし協力隊として活動して4カ月がたちました。沼田の寒さや雪の量に驚きましたが、ホイールローダーを運転したり、大きなかまくらを作ったりと、東京では体験できないことをたくさん経験しました。

南郷温泉しゃくなげの湯で竹灯籠を灯す企画を実施し、お客さんに喜んでいただきました。南郷のどんど焼きや老神温泉での節分祭、びっくりひな飾りのお手伝いもしました。

沼田の四季や行事を体感しながら、地域の皆さんとコミュニケーションをとって、皆さんと一緒に沼田を盛り上げる活動をしていきたいです。協力隊の活動内容や沼田の四季折々の景色などをInstagram、Twitterに発信しています。フォローしていただくと活動の励みになります。よろしく願いいたします。



南郷の曲屋でうどん作り体験



instagram



twitter

問合せ 観光交流課
交流推進係 ☎内線 5031

チャレンジ 手話

19 水芭蕉



指文字「ホ」形の左手のひらに立てた右手親指をそえる
手のひらを右前に向けて立てた両手を交互に前後する

手話を身近に

手話に親しめるように毎月紹介します

動画をチェック
応用編に挑戦!



問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線 3109

6月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階 多目的スペース	20日(月) 10:15～11:15	30人
コミュニティセンター	利南地区 15日(水) 9:50～10:50	10人
	池田地区 9日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 10日(金) 9:50～10:50	10人
	川田地区 7日(火) 9:50～10:50	9人
白沢創作館	14日(火) 10:15～11:15	15人
利根保健福祉センター	24日(金) 10:15～11:15	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順（定員になり次第受け付け終了）
申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165

●健康相談（血圧測定、血管年齢、尿検査など）

相談名	日時	場所
ここにこ健康相談	6日(月) 14:00～15:30	ベイシア沼田店

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）
 ※「発熱外来兼地域外来・検査センター」は、3月末で終了となりました

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	7日(火) 17:00～19:00 23日(木)
薄根地区コミュニティセンター	10日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	7日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	24日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
22日(水) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター（介護高齢課地域支援係内）☎内線3142

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	受付場所
5月26日(木) 10:00～11:45 13:00～16:00	テラス沼田1階 多目的スペース

※65歳以上の人は、60歳から64歳までの間に献血経験がある場合に限り
問合せ 健康課予防係☎内線3162

6月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課☎内線3056
ふれあい総合相談	6日(月)・20日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター☎22-1990
無料法律相談	15日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター☎22-1990
休日納付相談	19日(日) 8:30～17:00	債権管理課☎内線3034
年金相談	2日(木)・16日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	防災会議室（テラス沼田4階） <予約> 渋川年金事務所☎0279-22-1614
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
手話通訳者設置日	13日(月)・27日(月) 10:00～12:00	社会福祉課☎内線3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階）☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
○子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日 9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場☎080-5505-7161
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年1月16日～ 令和4年2月20日	15日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年8月1日～ 8月31日	14日(火) 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和3年9月22日～ 11月5日	7日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年4月1日～ 4月30日	30日(木) 13:00～13:45
3歳児	平成30年12月11日～ 平成31年1月20日	22日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
1日(水)	10:00～10:15 子育て中の人と子ども（ママのみでも参加可）
8日(水)	
15日(水)	
22日(水)	
29日(水)	

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

定員 10組（先着順、初めての妊婦優先）

申込期限 5月20日（金）

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。 交付期間 月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
 電話にて健康課まで申込みください。 ①9時～ ②10時～ ③11時～

全ての申込み・問合せ 健康課保健係☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
おはなしぼけっと ところ・問合せ 図書館☎22-0550

とき	内容
5月7日(土)	紙芝居『こぎつねコンチとおかあさん』
5月21日(土)	えほん『たんぼぼはたんぼぼ』
6月4日(土)	紙芝居『はのいたいおまわりさん』
6月18日(土)	えほん『あいたくなっちゃったよ』

※開催時間が変わりましたのでご注意ください



●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
10日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
27日(月) 13:45～14:00	初めての乳児（生後2カ月頃 から）と母

ところ 白沢創作館

定員 10組（先着順）

申込期間 6月1日（水）～15日（水）

●マタニティセミナー（春コース：3日間）

とき・受付時間	対象
5月23日(月)	初めての出産を迎える妊婦で、5月 から7月ごろ出産 予定の人
6月4日(土) 13:15～13:30	
6月13日(月)	

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

定員 8人（先着順、全日参加できる人優先）

申込期間 5月9日（月）～13日（金）

子育て情報満載♪ 「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

