

6
Jun. 2022
No. 934

Numata

広報ぬまた

Numata 6
Jun. 2022 No. 934

令和4年6月1日発行
発行／沼田市 編集／秘書課
印刷／啓文社印刷(有)

T 378-8501 群馬県沼田市下之町888
☎ 0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所 ☎ 53-2111 利根支所 ☎ 56-2111

人口と世帯(4月末現在)
人口 45,676(男22,251 女23,425)
世帯数 20,636



主な内容

- 02 特集1 星野稔新市長の就任
- 04 特集2 横山公一前市長の退任
- 05 電子地域通貨tengoo
- 06 ワクチン接種

新緑の中

元気いっぱい 笑顔いっぱい



定期戦に向け、一致団結で勝利を目指す生徒会役員と実行委員

沼田高校(長岡剛生校長、生徒数441人)は、来月5日、渋川高校と親睦を深めようと定期戦を開催する。
2年に1度開催。ソフトボールや綱引き、リレーなど学校対抗で競う。今年のスローガン「勇猛無比 見せつける北毛の雄」を入れたTシャツを作成し、士気を高めている。生徒会(小池諒祐会長)8人と実行委員会(貝瀬優太委員長)22人が、勝利に向けて選手選考や大会運営の準備を進めている。貝瀬委員長は「歴史と伝統ある定期戦、全員で盛り上げて勝利をつかみ取りたい」と意気込んでいる。
定期戦は昭和49年から行われ、今回が35回目。通算成績は沼田高校16勝、渋川高校18勝で、前回大会は沼田高校が勝利している。



一番盛り上がりを見せる前回の綱引きの様子

伝統の戦い 士気高まる

定期戦 沼田高校

輝くぬまたの未来っ子

第25回

今月の表紙



今回撮影に協力してくれた利南幼稚園の園児の皆さん。「美しい新緑の中、園児たちを見守る十二山神社」をテーマに撮影しました。(栄町にて撮影)
明るく元気いっぱいの園児たちの笑顔に元気をもらいました。

編集後記

私の母校でもある沼田高校を取材させていただき、伝統ある渋高との定期戦に自分も参加した当時の思い出しました。定期戦は昭和49年から行われているとのことで、改めて歴史を感じさせられました。
広報担当として初めての取材でしたが、毎月見るのが待ち遠しいと思っていただけの「広報ぬまた」を目指して頑張りたいと思います。(n)

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホッとメールぬまた」
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市公式 YouTube
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>

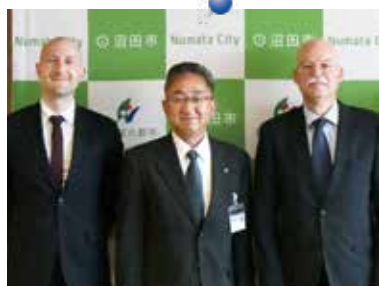
写真で紹介／
就任から現在まで



5.10 市民に出迎えられて
笑顔で初登庁



5.10 就任式で市民との対話を大切
にしたいと意気込む



5.11 ドイツにゆかりのある町として、
ドイツ大使(右)が市長を訪問



5.18 FM-OZEの番組でまちづく
りの構想などを語る



5.21 静岡県下田市「黒船祭」で
世界平和を願い献花

市長にインタビュー 30の質問



愛犬のメイに
癒やされています♪

現在

- 身長・体重
170cm・62kg
- 視力、靴のサイズ
眼鏡1.2、25.0cm
- 年齢
56歳
- 家族
妻・愛犬メイ(メス)
- 座右の銘
衆人皆師
- 性格
我慢強い
- 趣味
妻と一緒に愛犬の散歩
- 好きな本
論語
- 必須の持ち物
携帯電話
- リラックス法
心身ともにうまい酒を飲む

子どもの頃

- ニックネーム
みのるちゃん
- 部活動
中・高ともに野球部
- 性格
わがまま
- 好きだった教科
社会科・歴史
- 苦手だった教科
数学
- 好きだったこと
ロックのレコードを聴く
- 好きだった給食メニュー
カレーライス
- 家族との思い出
年数回、家族全員がそろって食卓
- 好きだった漫画
ドカベン
- 政治家を志したきっかけ
高校生のときの働く環境

沼田について

- 好きなところ
誇りの持てる歴史と文化
- お気に入りの場所
戸神山(年3回は登る)
- 沼田の人ってどんな人
人を受け入れる寛容性
- 好きな方言
食わっしゃい
- 好きな人物
星野あい(女性教育の先駆け)
- 期待するところ
偉大な田舎であってほしい
- 改善するところ
認知度を上げる
- 小学生を案内するなら
戸神山で沼田の歴史を学ぶ
- tengooの魅力
地域経済の活性化
- 活動量計の魅力
健康の自己管理

出向き、街づくりのイメージを皆様と話し合いながら、市内全域に地域協議会の設置を目指します。並行して、デジタル化への対応や工業団地への企業誘致の推進を図ります。観光協会など関係機関と協力しながら市内の観光PR、日々安心して暮らせるように子育てや女性支援などさまざまな分野や課題に対しても真っ先に着手していく思いです。私は極端な政策展開は訴えておりません。次の10年後のためにプラスアルファをしながら、もう一つ踏み込んだところが必要と思っています。

一番には市民の皆様が幸せや誇りを感じられる町であることが大切です。多くの人の声に耳を傾け、皆様の思いを市政に反映していけるよう全力で取り組んでまいりますので、特段のご指導とお力添えをいただければ幸いです。

市長の星野稔です



住みよいまちを
一緒に作りましょう



就任あいさつ

YouTube

略歴

ほしのみのる

昭和41年1月生まれ。国士舘大卒。平成15年に沼田市議会議員に初当選し、今年3月まで5期19年を務めた。議長(2期4年)や議会運営委員会委員長などを歴任。

就任あいさつ

皆様、こんにちは。沼田市長に就任した星野稔です。これまでは議会側の立場でしたが、市長となった今、改めて大きな責任を感じております。選挙戦を通して「市民との対話」と「市民が主役の市政の実現」を訴えてまいりました。皆様との対話を重視するとともに、一緒に市政を推進していく市職員との庁内ミーティングに積極的に取り組み、同じ方向を向いて沼田の明るい未来を作りたいと考えています。皆様の負託に応え、10年後の市に対して今責任を果たしたいという決意です。

沼田の将来のためにやらなければならぬことは、すべて並行して進めてまいります。私自身が各地区に



4月24日に沼田市長選で初当選を果たした星野稔市長が先月10日、市長に就任しました。初登庁では市民の皆さんや市職員などに拍手で出迎えられ、「対話を重視した施策を進めていく」と述べました。新市長のあいさつをはじめ、市民の皆さんに親しみをもってもらえる質問や、就任後の業務などを特集します。

《特集》 星野稔・新市長誕生

対話の市政 目指して



沼田市電子地域通貨
てんぐー

tengooとは沼田市内の加盟店
でのみ利用可能な電子マネー
です。お財布を持ち歩かなく
てもスマホやカードで簡単に
お支払いができてお買い物が
お得に楽しめます。



新型コロナウイルス感染症の影響を受けている加盟店をみんなで支援しよう

最大 20,000 てんぐー
6月は 20% 還元

期 間 6月1日(水)～30日(木)

対象店舗 すべての加盟店

参加方法 期間中になるべく多くの加盟店でtengooを使用します。

キャンペーン期間中に加盟店を1店舗利用するごとに還元率が0.5%ずつ上がります。

還元額＝期間中の利用額の合計 × 還元率 最大 20,000 てんぐー

還元率＝(期間中の加盟店の利用数 × 0.5)% 最大 20%

例：1店舗使用→0.5%、10店舗使用→5%

※期間中に同じ加盟店を何度利用しても、還元率は上がりません(利用額は加算されます)

※市内に系列店が複数ある店舗は、それぞれ1店舗と数えます

還元方法 7月8日(金)に自動付与

有効期限 付与から120日間

※状況により、キャンペーン期間中であっても中止する場合があります

※キャンペーンの利用者数が、市の想定を大きく超えた場合、キャンペーン期間中であっても内容を変更する場合があります

《特集2》

テラス整備やtengooで経済活性化

横山市長が退任

横山公一市長は先月9日、任期満了を迎え市長を退任しました。横山市長は「市民の皆様のおかげで市は確実に前進してきた」と感謝を述べ、多くの市民などに見送られながら市役所を後にしました。2期8年就任。



退任あいさつ
YouTube



退任あいさつ

皆様、2期8年大変お世話様になりました。おかげさまで沼田市が半歩、1歩というように前に進めたのではないかなと思っています。

市民共有の財産として活用すべく誕生した庁舎内複合施設テラス沼田は、行政関連機関や子ども広場、市民活動センターなどが集約され利用しやすくなりました。多目的スペースも開放し、幅広い世代が利用できる拠点として活用されていることは、まちの活性化につながっていると実感しています。大正ロマンのまちづくりといった文化的施設の中心地への移築も、歴史や文化に根ざしたまちづくりとして整備され、観光スポットとして定着しつつあります。

コロナの交付金を活用した電子地域通貨tengooは、海外販路の一



写真上から) そば打ちを披露する利根実高生を見守る(2019年11月中国・成都)、大正ロマンのまちづくりとして文化的施設が集まる(上之町)、退任のあいさつで市民などへ感謝を述べる



環で行った中国・成都での物産フェアでの電子マネー決済から発想した取り組みです。tengooの開始から1年半が経ち、現在、加盟店は約500店舗と初期から大幅に増加。チャージ額10%還元といったキャンペーンも好評で、経済活動の活性化に寄与していると感じています。

世の中は日々刻々と変わっています。予期もしないことが起こる世の中になってしまったのは残念で、ウクライナ状況を見れば分かると思っています。

これからも市民の皆様と市職員の皆様が共に手を携えて、市を前進させていただければ大変ありがたいです。そのために、何においても地道に前に進むことが大事だと思っています。皆様には沼田をこよなく愛していただき、私も変わらぬ思いで愛し続けたいと思っています。

横山市長が選ぶ 心に残る取り組み BEST3



1 市民共有の財産に
テラス沼田がオープン



2 市内経済の活性化
電子地域通貨tengoo導入



3 歩いてtengooをためよう
活動量計で健康管理

受章、表彰おめでとうございます

高齢者叙勲・群馬県総合表彰

高齢者叙勲

旭日小綬章

【地方自治功労】
元沼田市議会議員

井澤和男さん（柳町）



7期27年全力で市政発展に努めました。特に佐山地域の路線バス廃止となった6年間、再編を願う住民の声を拾い上げ、粘り強い行動を続け実現したことは印象深いです。ニーズを踏まえたデマンドバスの運行にも期待しています。文化の分野では、林柳波の功績を残そうと研究会を設置。詩のコンテスト「柳波賞」などを通し、今の子どもたちにも親しまれていることをうれしく思います。これまで支えていただいた多くの皆様、家族の協力に感謝いたします。

誰もが住みやすい沼田へ 男女共同参画講演会

1011040

「“普通の男性たち”の生きづらさとは?」「男性らしさって?」。そこにモヤモヤを感じる女性たちの声も交えながら、男性たちの問題について、みんなで一緒に考えてみませんか。

とき 6月25日(土)午後1時

ところ テラス沼田5階議場（Waltzホール）

演題 “普通の男性たち”が抱える生きづらさと男らしさの話

講師 恋バナ収集ユニット「桃山商事」代表 清田隆之さん

対象 市内在住

定員 80人（先着順）

参加費 無料

申込期限 6月20日（月）

申込み・問合せ 市民協働課協働推進係 ☎内線3052



写真) 清田隆之さん

元市議会議員の井澤和男さんが、地方自治に貢献したとして、高齢者叙勲で旭日小綬章を受章しました。併せて、各分野において公共福祉のために尽力した5人が、群馬県総合表彰を受賞しました。

群馬県総合表彰

【税務】田中久子さん／沼田税務署管内納税貯蓄組合連合会女性部長

【福祉】青木忠昭さん／群馬県遺族の会副会長

【福祉】宇敷隆さん／障害福祉サービス事務所「へいせい学園」管理者

【農業】小野幸広さん／群馬県養蜂協会副会長

【農業】小林由喜子さん／女性による農業振興・地域社会づくり活動

無投票のお知らせ

市議会議員補欠選挙の結果

市議会議員補欠選挙が4月17日に告示され、定数3人のほかに立候補の届け出がなく無投票となり、25日に行われた選挙会で当選が決定しました。

問合せ 選挙管理委員会 ☎内線4013



藤井美和子 議員



石井一郎 議員



小野塚正樹 議員

新型コロナワクチン接種

※国や県の方針により、情報に変更が生じる場合があります



問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

4回目接種について

●国の指針

対象 60歳以上または18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人やその他重症化リスクが高いと医師が認める人

使用ワクチン ファイザー、モデルナ

接種間隔 3回目接種から少なくとも5カ月経過後

開始時期 5月下旬

※市の接種体制については、詳細が決まり次第、広報ぬまたおよび市HPでお知らせします。6月中に4回目接種を迎える人は、予診票同封のチラシをご確認ください。

予診票の送付について

60歳以上 3回目接種から5カ月経過後をめどに順次発送
18～59歳の基礎疾患を有する人など 申請が必要。3回目接種から5カ月経過後をめどに沼田市コロナワクチンコールセンターで申請を受け付け（6月1日（水）から開始）、1週間程度で発送

●重症化リスクの高い基礎疾患を有する人の範囲

予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会での議論の結果、基礎疾患を有する人の範囲は下記のとおりです。

1 以下の病気が状態の方で、通院または入院している方

- ・慢性の呼吸器の病気
- ・慢性の心臓病（高血圧を含む）
- ・慢性の腎臓病
- ・慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ・インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病
- ・血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く）
- ・免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む）
- ・ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ・免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ・神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ・染色体異常
- ・重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ・睡眠時無呼吸症候群
- ・重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

2 基準（BMI30以上）を満たす肥満の方

※第44回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会予防接種基本方針部会（令和3年3月18日）資料より参照

コロナ禍だからこそ、免疫力を高めよう

●睡眠編

睡眠は休養以外にも免疫機能を高める働きがあります。理想の睡眠時間は年齢や性別によっても変わりますが、6時間以上8時間未満が理想といわれています。睡眠が不足すると日中の活動力を高める働きのある交感神経が優位になり、副交感神経とのバランスが崩れます。自律神経の乱れは大きなストレスになり、免疫力も低下します。

＼睡眠の質をアップさせる6カ条／

- ①朝起きたら太陽の光を浴びる
- ②38～40℃の少しぬるめのお湯につかる
- ③食事は寝る2～3時間前に済ませる
- ④日中に軽い運動をする
- ⑤カフェインを控える
- ⑥寝る前にスマホを見ない



●水分補給編

鼻や気管にある線毛には、ウイルスなどの異物を粘液とともに体外に排出する働きが備わっています。水分不足で線毛が乾燥してしまうと、ウイルス排出の機能が低下します。水分補給をしっかりと行い、線毛の潤いを保ちましょう。

水分量は1日1.5～2ℓが目安です。コップ1杯程度の量を1～2時間おきぐらいに分けて飲みましょう。なるべく常温や白湯など体温に近い温度が最適です。

＼水分補給をこまめに／

- ①就寝前と起床後にコップ1杯の水を飲む
- ②1日に飲む量を決めておく（500mlペットボトルを3～4本）
- ③食事のたびに水を1杯飲む
- ④入浴前後に水を1杯飲む



初夏の尾瀬ヶ原を楽しもう

1012078

第113回市民ハイキング

ニッコウキスゲなどが咲き始める時期の尾瀬ヶ原のハイキングを楽しんでみませんか。鳩待峠を基点に竜宮小屋などを経由する全長約17kmのコースです。(雨天決行)



とき 7月18日(月)

集合 午前6時15分 市役所職員駐車場(柳町)

※午後5時30分帰着予定

対象 市内在住・在勤で小学生(保護者同伴)以上

定員 40人(先着順)

参加費 3,600円

※自己都合によるキャンセルは返金不可

持ち物 弁当、飲みもの、雨具、敷物、登山靴など

申込み 参加費を添えて6月16日(木)・17(金)午前9時～午後4時テラス沼田6階会議室603で受付

※1人が申し込める人数は2人分まで

問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

6月は「環境月間」

1006988

第15回環境フォーラムぬまた

6月5日の「環境の日」と6月の「環境月間」にちなみ、環境フォーラムを開催します。これを機会に環境について一緒に考えてみましょう。

とき 6月26日(日)午前10時

ところ テラス沼田1階防災広場ミッテほか

内容 環境団体の活動紹介、エコカー展示、抽選会、バスの乗り方教室、牛乳パックとトイレトーパーの交換会など

その他 家庭で眠っている食料品を持ち寄り、フードドライブにご協力ください(米、乾麺、缶づめなど常温保存できて、賞味期限が1カ月以上のもの)

●講演会

時間 午後1時30分～3時

演題 マシンガンズ滝沢と考えるごみ問題～清掃員から見た景色～

講師 マシンガンズ 滝沢秀一さん(お笑い芸人)

参加費 無料

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075

介護、福祉に関することは

在宅介護支援センターへ

問合せ 介護高齢課地域支援係 ☎内線3152

在宅介護支援センターは、専門の相談員が高齢者を在宅介護する家族やひとり暮らし高齢者からの相談を受け、必要な福祉や介護サービスが受けられるよう関係機関と連絡調整を行っています。中学校区ごとに受け持ちを分担して、電話や面接などで応じています。

沼田市在宅介護支援センターききょう(横塚町957-2/☎23-8816)

沼田・池田中学校区



なかやま み え こ
中山三恵子 相談員

沼田市在宅介護支援センターゆうゆう・うちだ(久屋原町345-1/☎22-8400)

沼田南・沼田東中学校区



さとう あ き
佐藤亜貴 相談員

おぎよしひろ
尾崎好宏 相談員

沼田市在宅介護支援センターまごころ(戸鹿野町375-1/☎22-8811)

沼田西・薄根中学校区



うちだ ひろみ
内田ひろみ 相談員

沼田市在宅介護支援センター社会福祉協議会(白沢町平出135-1/☎53-2722、利根町大楊1085-3/☎56-4606)

白沢・利根・多那中学校区



とづか ゐのり
戸塚美紀 相談員

いしざかな つ み
石坂奈津美 相談員

林柳波の功績をたたえます

1003937

第24回「柳波賞」作品募集

本市の名誉市民である童謡作詞家の林柳波を顕彰するため、童謡詩を募集します。

応募作品 童謡詩。1人1編、未発表のオリジナル作品

応募規定 A4判原稿用紙400字詰めまたはA4用紙20字×20行に縦書き。表面に題名と作品、裏面に郵便番号、住所、氏名(ペンネーム)、年齢、性別、職業または学校名と学年、電話番号、総枚数を記入
※作品はタイトルを除き60行以内

※2枚以上の原稿はゼムクリップで留める

応募方法

○郵送 〒378-8501沼田市下之町888沼田市教育委員会生涯学習課内「柳波賞」係宛て

○インターネット 市HPまたは右記二次元コードの応募フォーム

申込期限 9月2日(金)

審査 審査員長: 高階 紀一(詩人) / 審査員: 岡田芳保(詩人)、黒木瞳(女優) / 特別審査員: 沼田市長



応募フォーム



林柳波

入賞

○柳波賞 1作品(正賞、副賞20万円。小中学生から選考された場合は、図書カード3万円分)

○優秀賞 一般の部: 1作品(正賞、副賞10万円) / 小中学生の部: 1作品(正賞、副賞図書カード2万円分)

○佳作 一般の部: 5作品(正賞) / 小中学生の部: 8作品(正賞)

発表 入賞者へ通知し、広報ぬまた12月号と市HPに掲載

応募作品の取り扱い 応募作品は返却不可で、著作権は表彰式までは本市と市教育委員会に帰属

問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

ココカラチェンジ!

1010621

体操教室

高齢者を対象とし、脳トレやストレッチ、簡単な筋トレなどを行います。

●らくらくコース(日頃、運動をしない人向け)

とき 7月6日・13日・20日・27日、8月10日・17日・24日・31日、9月7日・14日(各日水曜日)の全10回

●しっかりコース(少し負荷を加えた筋トレ中心)

とき 7月1日・8日・15日・22日・29日、8月19日・26日、9月2日・9日・16日(各日金曜日)の全10回

●各コース共通事項

時間 午後2時30分～3時30分

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田・運動指導員

対象 マスク着用でも運動制限のない、おおむね60歳以上の市民

定員 各コース18人(先着順で初めての人を優先)

参加費 無料

申込期限 6月15日(水)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3165

スポーツジムでトレーニング

1002310

健康運動教室(夏コース)

運動が苦手な人やこれから始めようと思っている人にお勧めです。有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガで代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。



とき 7月1日・8日・15日・22日・29日、8月19日・26日、9月2日・9日・16日(各日金曜日)の全10回

時間 午後6時15分～7時(受付:午後6時)

ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)

講師 ミズノウエルネス沼田・運動指導員

対象 20歳以上の市民(おおむね40歳代から50歳代まで)

定員 15人(抽選で初めての人を優先)

参加費 無料

申込期限 6月15日(水)

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3166

市有財産の状況

土地(山林を含む)	983万2,131㎡
建物	27 万8,304㎡
山林	718万1,753㎡
無体財産権(著作権等)	25件
有価証券	1億6,410万円
・株券	1億6,410 万円
出資による権利	6億 706万円
・出資金	4億 5,874万円
・出損金	1億 4,790万円
・寄託金	43 万円
基金	55億4,158万円
・水と緑の大地ふるさとぬまた基金	7,974 万円
・財政調整基金	36億9,719 万円
・減債基金	2億6,332 万円
・庁舎整備基金	2,057 万円
・合併振興基金	6,790万円
・ふるさとづくり基金	9,144 万円
・土地開発基金	7,379 万円
・福祉振興事業基金	1億7,964 万円
・国民健康保険基金	3億3,046 万円
・保健施設整備基金	6 万円
・介護給付費準備基金	2億1,351万円
・発明くふう奨励基金	200万円
・沼田城建設基金	8,196万円
・玉原環境整備基金	4,600 万円
・奨学資金貸付基金	1億 94万円
・学校保健活動振興基金	1,025 万円
・芸術文化振興基金	1,652 万円
・図書整備基金	100 万円
・善行青少年顕彰基金	540 万円
・観光施設建設基金	6,950 万円
・温泉事業基金	1億3,510 万円
・電気事業基金	2,493 万円
・森林環境譲与税基金	3,036 万円

市の人口と世帯数 令和4年3月31日現在
人口 45,721 (男22,259 女23,462)
世帯数 20,584

水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算現額 3億9,866万円	－
	収入済額 3億8,117万円	－
	収入率 95.6%	－
支出	予算現額 4億 597万円	1億9,217万円
	支出済額 3億 7,924万円	6,297万円
	支出率 93.4%	32.8%

簡易水道事業の状況

勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算現額 4億8,268万円	5,290万円
	収入済額 5億 964万円	5,250万円
	収入率 105.6%	99.2%
支出	予算現額 4億8,268万円	9,678万円
	支出済額 5億 50万円	9,557万円
	支出率 103.7%	98.7%

下水道事業の状況

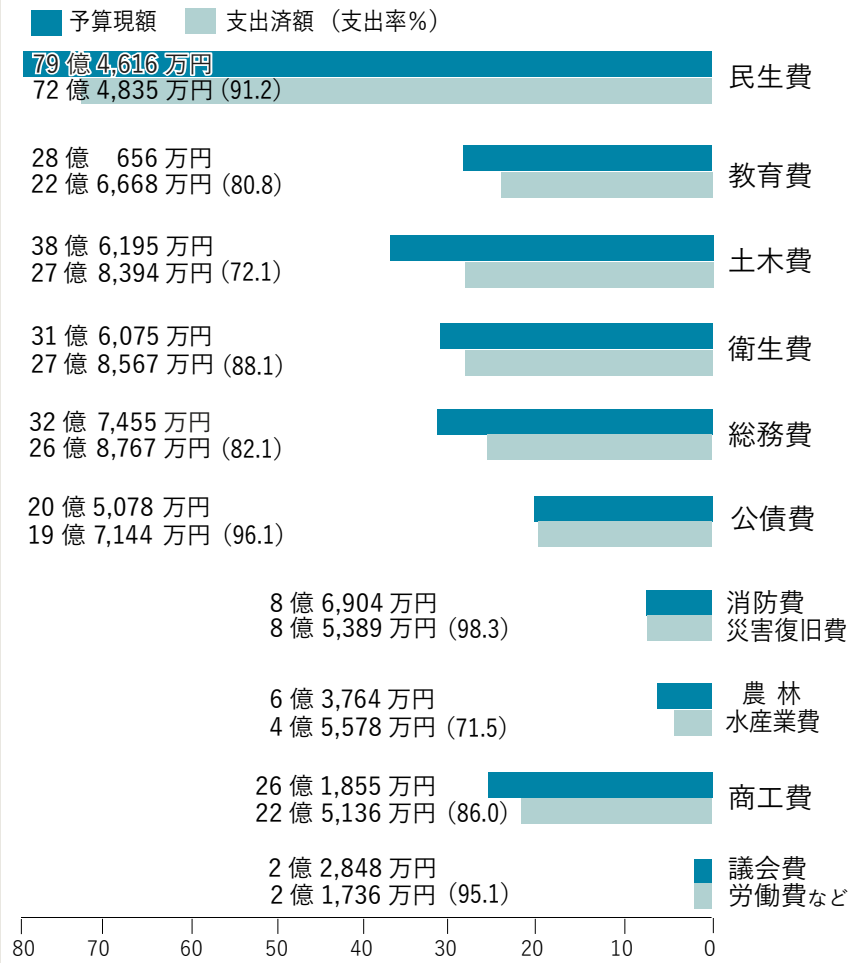
勘定区分	収益的収支	資本的収支
収入	予算現額 13億3,671万円	4億7,734万円
	収入済額 13億5,729万円	4億5,410万円
	収入率 101.5%	95.1%
支出	予算現額 13億3,679万円	9億3,034万円
	支出済額 12億9,573万円	9億1,638万円
	支出率 96.9%	98.5%

令和
3年度

下半期

財政状況

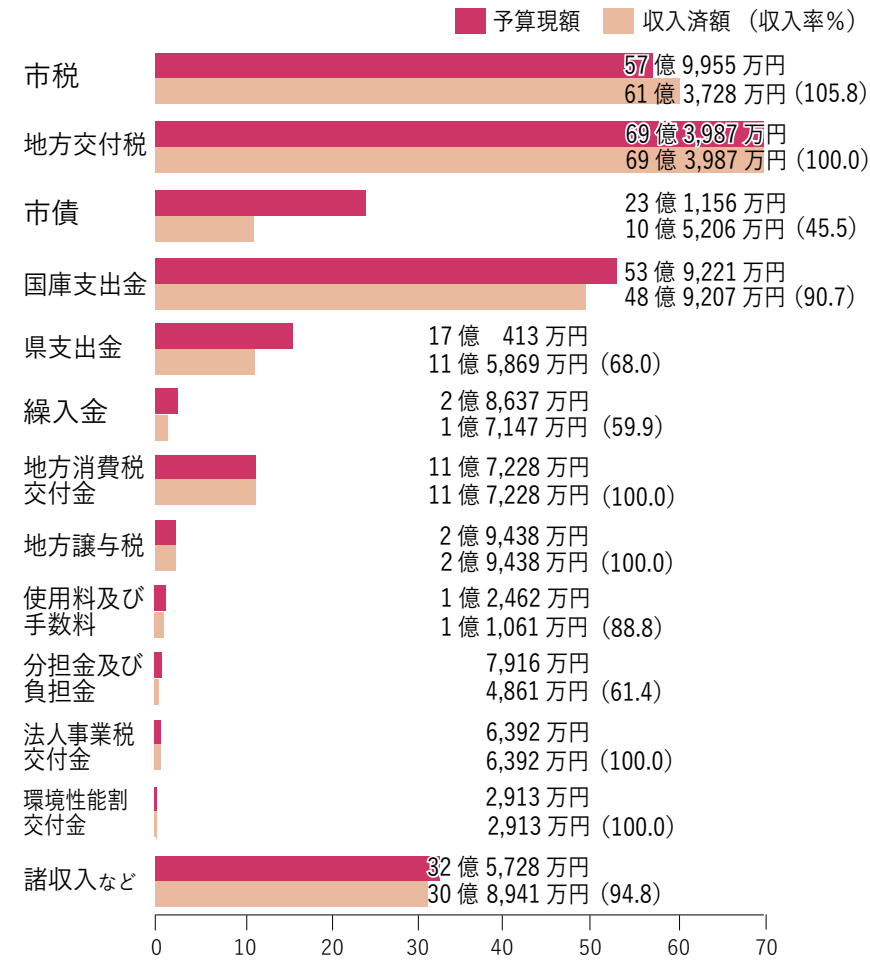
一般会計 歳出
歳出予算現額 274億5,446万円
支出済額 235億2,214万円
支出率 85.7%



一人当たりの
市税額など

市民1人に使われる市のお金 60万円
市民1人が負担する市税 12万円
1世帯あたりに使われる市のお金 133万円
1世帯当たりが負担する市税 28万円

一般会計 歳入
歳入予算現額 274億5,446万円
収入済額 251億5,978万円
収入率 91.6%



主な用語説明

市税 市民税など市に納められる税金
地方交付税 一定の基準により国から配分される交付金
市債 公共施設の整備などにかかる国などからの借り入れ
民生費 子育て支援や高齢者福祉などにかかる経費
教育費 教育の推進に要する経費
土木費 道路や公園、公営住宅などの整備費

特別会計の執行状況

会計名	予算現額	収入済額	収入率	支出済額	支出率
国民健康保険	57億9,824万円	53億1,316万円	91.6%	52億3,235万円	90.2%
後期高齢者医療	6億4,446万円	6億3,743万円	98.9%	5億9,244万円	91.9%
介護保険	62億7,500万円	59億9,819万円	95.6%	54億1,195万円	86.2%
電気事業	2億1,619万円	2,181万円	10.1%	1,218万円	5.6%
合計	129億3,389万円	119億7,059万円	92.6%	112億4,892万円	87.0%

1002029

市では条例に基づき、年2回財政状況を公表しています。令和4年3月31日現在の予算の執行状況や市有財産の概要などをお知らせします。
問合せ 財政課財政係 ☎内線 4041

市税収入の状況

科目	予算現額 収入済額	収入率
市民税	22億6,123万円 24億1,361万円	106.7%
固定資産税	27億7,525万円 29億 535万円	104.7%
軽自動車税	1億8,935万円 2億 58万円	105.9%
市たばこ税	3億9,107万円 4億2,609万円	109.0%
入湯税	2,268万円 2,269万円	100.0%
都市計画税	1億5,997万円 1億6,896万円	105.6%
合計	57億9,955万円 61億3,728万円	105.8%

市債（借入金）の状況

借入先別	現在高
政府資金	140億6,744万円
・財政融資資金	137億2,529万円
・旧簡易生命保険積立金	3億4,215万円
銀行等引受資金	36億6,585万円
・市中銀行等	33億6,945万円
・群馬県貸付金	343万円
・市町村振興協会	2億9,002万円
・全国市有物件	295万円
地方公共団体金融機構	178億2,487万円
合計	355億5,816万円

介護保険の利用者負担軽減などのお知らせ

問合せ 介護高齢課介護保険係☎内線3147、3148

居住費や食費の負担軽減

「介護保険負担限度額認定証」の交付を受けると介護保険施設の利用者負担額が軽減されます。現在交付されている人も7月31日（日）で有効期限が切れますので、継続には再度申請が必要です。

申請方法 申請書、同意書および預貯金などの口座残高の写しを介護高齢課介護保険係、または白沢・利根支所生活係へ

対象外 ・預貯金などが単身1,000万円、夫婦2,000万円を超える
・世帯分離している（住民票上、世帯が異なる）配偶者に市民税が課税されている

対象要件	基準費用額（日額）						対象サービス
	居住費など				食費		
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス	
世帯全員が市民税非課税であること							
老齢福祉年金または生活保護の受給者	820 円	490 円	490 円 (320 円)	0 円	300 円	300 円	特別養護老人ホーム
合計所得金額と課税年金収入額が 80 万円以下 ★	820 円	490 円	490 円 (420 円)	370 円	390 円	600 円	介護老人保健施設 介護療養型医療施設
合計所得金額と課税年金収入額が 80 万円超 120 万円以下 ★	1,310 円	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	650 円	1,000 円	地域密着型介護 老人福祉施設
合計所得金額と課税年金収入額が 120 万円超 ★	1,310 円	1,310 円	1,310 円 (820 円)	370 円	1,360 円	1,300 円	ショートステイ

※（ ）内の金額は、介護老人福祉施設、短期入所生活介護の従来型個室を利用した場合

※ ★は、非課税年金（障害年金・遺族年金）の収入額を含める

社会福祉法人施設の負担軽減

生活が困難な人に対し、県指定の社会福祉法人の運営施設などでのサービス利用は、利用者負担額が軽減されます。

申請方法 申請書と収入や資産、扶養状況に関する申告書を介護高齢課介護保険係へ

対象になる人の基準	軽減割合	対象サービス
老齢福祉年金受給者 ← 世帯全員が市民税非課税または免除されていること（生活保護受給者を除く）	50/100	短期入所生活介護／認知症対応型通所介護 ／小規模多機能型居宅介護
次の①～⑤全てに該当 ← ①年間収入が単身世帯150万円以下で、世帯員が1人増えるごとに50万円を加算した額以下 ②預貯金や有価証券などの額が単身世帯350万円以下で、世帯員が1人増えるごとに100万円を加算した額以下 ③日常生活を除き、利用できる資産などを持っていない ④負担能力のある親族などに扶養されていない ⑤介護保険料が未滞納	25/100	※以上、介護予防を含む 訪問介護／通所介護／定期巡回・随時対応型訪問介護看護／夜間対応型訪問介護／地域密着型通所介護／地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護／看護小規模多機能型居宅介護／介護福祉施設サービス／訪問型サービス／通所型サービス
生活保護受給者の個室の居住費（滞在費）のみ	100/100	

居宅サービスの負担助成

収入が少なく、特に生活が困難な人が介護保険の居宅サービスを利用する場合、利用者負担の助成を行います。

期間 申請月から来年6月末日
助成額 対象サービスの自己負担額の2分の1

申請方法 申請書と世帯の収入に関する届出書を介護高齢課介護保険係へ

対象要件	対象サービス
次の①～⑤全てに該当 ①介護保険の要介護（要支援）認定者、または総合事業対象者 ②生計を同じくする世帯全員が市民税非課税 ③世帯の前年分の収入が生活保護基準を下回るか、同程度 ④被保険者本人に課せられている保険料などが未滞納 ⑤資産を活用しても生活が困窮の状態	訪問入浴介護／訪問看護／訪問リハビリテーション／通所リハビリテーション／短期入所生活介護／短期入所療養介護／福祉用具貸与／認知症対応型通所介護／小規模多機能型居宅介護 ※以上、介護予防を含む 訪問介護／通所介護／定期巡回・随時対応型訪問介護看護／夜間対応型訪問介護／地域密着型通所介護／看護小規模多機能型居宅介護／訪問型サービス／通所型サービス

令和2年度 1003354

財務書類4表

市の財政状況について、国が推奨する「新地方公会計制度」に基づく4つの財務書類を作成しました。土地や建物の固定資産台帳を整理し、財政管理の適正化を図りました。
※作成範囲は一般会計に特別会計、水道事業会計および下水道事業会計を加えた全体会計

問合せ 財政課財政係☎内線 4041

■貸借対照表（バランスシート）

会計年度末時点において、市の資産をどのような財源（負債・純資産）で賄ってきたかを一目で分かるようにしたものです。左側に資産を示し、右側に負債および資産と負債の差額である純資産を示しています。

資産の部（これまで積み上げてきた資産）	負債の部（将来世代が負担する金額）
固定資産	固定負債
・事業用資産（庁舎、学校、保育所など） 397億2,869万円	・地方債 350億9,239万円
・インフラ資産（道路、橋梁、公園など） 483億2,816万円	・退職手当引当金 43億1,949万円
・物品、ソフトウェアなど 13億4,051万円	・その他 67億5,793万円
・投資その他の資産 27億1,441万円	流動負債
流動資産	・賞与等引当金 2億7,616万円
・現金預金 24億4,635万円	・その他の流動負債 28億7,920万円
・基金、未収金など 36億1,783万円	負債合計 493億2,517万円
	純資産の部（現在までの世代が負担した金額）
	純資産合計 488億5,077万円
合計 981億7,594万円	合計 981億7,594万円

■資金収支計算書

現金の流れを示し、その収支を性質で区分して表示すること、どのような活動に資金を必要としているかを表します。

前年度末資金残高（繰越金）	21億7,345万円
本年度資金収支額	2億2,148万円
・業務活動収支（税収、国県等補助金、人件費など）	14億4,727万円
・投資活動収支（公共施設等整備費支出、国県等補助金など）	△18億4,764万円
・財務活動収支（地方債等発行、償還など）	6億2,185万円
本年度末歳計外現金残高（預り金）	5,142万円
本年度末資金残高（来年度繰越金）	24億4,635万円

■行政コスト計算書

市の経常的な活動に伴うコストと使用料などの収入を示します。従来の官庁会計では捕捉できなかった減価償却費などの非現金コストも計上し、経常費用合計から経常収益合計を引いたものが純経常行政コストです。

経常費用（A）	385億1,520万円
・人件費（人件費、退職手当引当金繰入など）	42億1,294万円
・物件費等（物件費、減価償却費、維持補修費など）	90億8,393万円
・その他の業務費用（支払い利息など）	6億9,313万円
・移転費用（補助金等、社会保障給付、他会計への支出など）	245億2,520万円
経常収益（B）	16億2,755万円
C 純経常行政コスト（A）-（B）	368億8,765万円
D 臨時損失（災害復旧費など）	2億3,568万円
E 臨時利益（資産売却益など）	4,752万円
純行政コスト（C）+（D）-（E）	370億7,580万円

■純資産変動計算書

市の純資産（資産から負債を引いた残り）の増減を示し、どのような財源や要因で変動したかを表します。

前年度末純資産残高	485億6,201万円
本年度変動高	2億8,876万円
△純行政コスト	△370億7,580万円
財源（市税、地方交付税、国県等補助金）	371億3,964万円
資産形成への充当	1億1,506万円
その他	0万円
本年度末純資産残高	488億5,077万円

■市の資産と負債の状況 人口46,478人 令和3年3月31日現在

①市民1人当たりの資産／負債残高	資産 211万円／負債 106万円
②純資産比率（今までの世代の負担済分）	49.8%
※社会資本に対する現在までの世代の負担割合【純資産／総資産】	
③資産老朽化比率（資産の老朽割合）	54.5%
（償却資産取得価額等1,589億2,130万円 減価償却累計額 865億9,884万円 ※償却資産の減価償却がどの程度進んでいるかを示す比率 【減価償却累計額／取得価額】	
④負債比率（純資産に対する負債の割合）	101.0%
※低いほど健全な財政状況を示す	

■令和2年度財政運営の総括

①業務活動収支	14億4,727万円
②投資活動収支（基金積立、資産形成）△	18億4,764万円
③財務活動収支（将来世代の負担軽減）	6億2,185万円
資金収支合計（①+②+③）	2億2,148万円
前年度資金残高との合計	24億4,635万円



雪んこりんご掘り出し

4/27 玉原高原

沼田市りんご組合により雪の中で貯蔵されていたリンゴ。酸味が抜けて甘味が引き立つと人気です。



土岐の殿様資料展Vol. 2 土岐家の福祉政策と子弟教育

4/29 テラス沼田2階歴史資料館

土岐氏の政策と教育について掘り下げた内容の歴史資料館第16回企画展。今月26日まで開催中です。



柳波展

4/29,30 テラス沼田1階多目的スペース

『おうま』『うみ』などの作詞を手掛けた童謡作詞家で、名誉市民の林柳波を顕彰するために開催しました。

第27回わらべフェスタ柳波まつり

4/29,30 本町通り(宮前薬局前～天狗プラザ東交差点)
3年ぶりの開催。30日は天候に恵まれたくさんの人でにぎわいました。



ゴーヤ苗など無料配布

5/14 テラス沼田1階防災広場ミッテ

ゴーヤで緑のカーテンを作り省エネにつなげてもらうため、利根実業高校の生徒が栽培した苗を同校生徒協力の下、配布しました。



農業後継者応援事業「ぬまた農縁」第1回目開催

5/14 利根町多那、南郷の曲屋

農業に興味のある女性と男性農業従事者の縁をつなげて農業の活性化を図るため、農業委員会が全4回開催。多那と南郷の雄大な自然の中で、野菜の種まきとそば打ちを行いました。



2022 蕨原ダム堰堤まつり

4/28 蕨原ダム

老神温泉観光協会などで行く実行委員会が、蕨原ダムの点検放流にあわせて完全予約制で開催。クレストゲート(非常用放流設備)からの豪快な放流に参加者から大きな歓声が上がりました。ダム堤頂の歩行者天国では、限定グッズなどの販売もありました。前夜には、同温泉宿泊者限定の催しとして、ダム愛好家・宮島咲さんの講演会と、宮島さんと歩く「夜ダム見学会」が開催されました。

柳波まつり

街かどコンサート

4/29 旧沼田貯蓄銀行横
就任後、市内初演奏。本市をイメージして富澤さんが作曲した「ふるさとの町」などを披露しました。



募集

富澤さんに篠笛を教えてもらえる！

ぐんま伝統芸能ワークショップ(篠笛)

とき 8月7日(日)、21日(日)、28日(日)午後2時～4時

ところ テラス沼田6階音楽スタジオ

対象 小学4年生以上

定員 10人程度(抽選)

費用 プラスチック製篠笛購入代 2,000円

申込期間 6月1日(水)午前9時～7月15日(金)正午

申込み・問合せ 群馬県教育文化事業団事業支援課「篠笛」係 ☎027-243-7200

芸術を通じて市の魅力を発信

ヌマタ・アート・アンバサダー

しのぶえ 篠笛・能管奏者 富澤優夏さん

本市出身・在住(高橋場町)23歳。東京藝術大学卒業後、演奏会を開催するほか講師も務める。今年4月にヌマタ・アート・アンバサダーに就任。

YouTubeで演奏を聞いてみよう

 YouTube



新緑の山々と吹割の滝
澄んだ音色に癒されます

お知らせ

1010912 事業主の皆さんへ 「労働保険の年度更新」

労働保険（労災保険および雇用保険）の年度更新手続きに必要な書類が厚生労働省から送付されたら、期日までに申告・納付の手続きを完了してください。

手続きが遅れると、追徴金などが課される場合がありますのでご注意ください。

申告・納付期間 6月1日（水）～7月11日（月）

問合せ 群馬労働局総務部労働保険徴収室 ☎ 027・896・4734

家屋調査にご協力を

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、家屋調査を行います。家屋の全部または一部の取り壊し、店舗や住宅などの用途変更をした場合もご連絡ください。

問合せ 税務課資産税係 ☎ 内線 3014・3016

1010458 令和4年秋の 優良自動車運転者表彰

沼田交通安全協会では、優良自動車運転者表彰候補者の申請を受け付けています。

表彰種別および申請要件

▽銅章 無事故無違反期間が5年以上

▽銀章 無事故無違反期間が10年以上で銅章を受けていること

▽金章 無事故無違反期間が15年以上で銀章を受けていること

▽金冠銀章 無事故無違反期間が20年以上で金賞を受けていること

▽金冠金章 無事故無違反期間が30年以上で金冠銀章を受けていること

▽旭日金冠章 無事故無違反期間が40年以上で金冠金章を受けていること

受付期限 7月29日（金）

必要な書類など 表彰上申書および念書、無事故無違反証明書（6月1日以降に発行されたもの）、印鑑、運転免許証

受付場所・問合せ 沼田交通安全協会（利根沼田交通センター） ☎ 23・0369

6月は食育月間 毎月19日は食育の日

食育は「知育」「徳育」「体育」の基礎となり、さまざまな経験を通して食に関する知識と選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てます。

■市の食育推進計画

できることから食育を進めましょう。

①「早寝早起き朝ごはん」を習慣付け、生活リズムを整える

②主食、主菜、副菜のそろった食事を心掛ける

③地場産物について知り、積極的に食卓に取り入れる

④毎食野菜を食べる

⑤減塩を心掛ける

県では19日を「いただきますの日」としています。家族をはじめ、友人や地域の人などと感染症対策を行いながら「共食」を楽しみましょう。

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3167

1004049 熱中症を予防して 夏を過ごしましょう

現在、外出の自粛が緩和されつつある中、夏を迎えようとしています。マスクを着用

して過ごすことが多い状況で、熱中症の危険性は高まっています。水分や塩分の補給、エアコンなどで暑さを避ける室内環境の工夫、涼しい服装、休養や睡眠を取るなど体調管理を心掛け、予防に努めましょう。

熱中症の人を見つけたら、涼しい場所に避難させ、衣服を緩め、体を冷やしてください（可能ななら水分補給）。意識がない、けんれんがあったら直ちに救急車を呼んでください。

問合せ 健康課保健係 ☎ 内線 3166

開発行為には事前協議 大規模土地取引は届け出

開発行為、再生可能エネルギー発電設備設置の事前協議
市内開発区域の面積が3000㎡以上の土地で、区画形質の変更や施設整備を行う場合や、1000㎡以上3000㎡未満の再生可能エネルギー発電設備を設置する場合には、事前協議が必要です。都市計画区域内で3000㎡以上および都市計画区域外で1万㎡以上の開発には、県知事の許可が必要です。

国土利用計画法による土地取引の届け出

都市計画区域内で5000㎡以上、同区域外で1万㎡以上の売買契約や予約、代物弁済などの取引を行った場合に届け出が必要となります。契約締結後、2週間以内に市を経由して県知事に届け出をしてください。

問合せ 都市計画課
計画係 ☎ 内線 4121

1002011
1007270
1002010

電源立地地域対策交付金 保育園に活用

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図るために交付されます。

令和3年度は保育園運営事業に活用し、総事業費は3228万円でした。

問合せ 企画政策課企画調整係 ☎ 内線 4032

原則提出不要 児童手当現況届

現況届は受給する要件を満たしているかどうかを確認するもので、6月1日の状況を把握しています。養育状況に

風水害に備え事前対策を！

～台風や局地的な強い風雨が多くなる
これからの季節～

◆家庭での備えをしておきましょう

安全に避難するためには、どこに、どの道を通って避難すればよいか、安全な避難場所や避難経路、避難方法を事前に確認しておきましょう。市では、避難場所や浸水想定区域、土砂災害警戒区域などを確認することができる防災マップを配布しているほか、防災アプリや市HPで確認できます。

◆最新の情報で早めの行動を心掛けましょう

防災の基本は「自分の身は自分で守る」ことです。風水害は事前に予測できることも多いため、テレビやラジオなどの最新の防災・気象情報を入手して、早めに対策を取るよう心掛けましょう。

災害発生の恐れが高まったときは、市が避難に関する情報を発令します。危険が迫る前に避難できるよう、発令される情報に注意しましょう。避難情報は、防災アプリや緊急告知FMラジオ、市HP、ホットメールぬまたなどでお知らせします。

問合せ 地域安全課防災安全係 ☎ 内線 4021

※登録方法について（下記コード）

<ホットメールぬまた>

<防災ぬまた>



Android 対応

iPhone 対応

(広告)

(広告)

1008437
古雑誌市の開催

雑誌のバックナンバーを無料で配布します。
とき 6月12日(日) 午後2時～4時
ところ テラス沼田1階多目的スペース
その他 入場制限を行う場合があります
問合せ 図書館 ☎ 22・0550

募集

第19回おのちゅうこうふるさと文学賞作品募集

ふるさとの自然や歴史について、感じたことや体験したことを詩や作文にして応募してください。
応募作品 詩・作文(各部門1人1作品。400字詰め原稿用紙5枚以内で自作の未発表作品)
応募部門 小学生 詩・作文の部／中学生 詩・作文の部
応募期限 9月16日(金)
応募作品の取り扱い 応募作品は返却しません。応募の際に提供された個人情報、ふ

るさと文学賞に関して使用するほか、市の発行物などに掲載されることがあります。
申込み・問合せ 生涯学習課 市民文化推進室 ☎ 内線3327、白沢地区コミュニティセンター ☎ 53・2291

1010055
文化祭参加団体募集

11月に開催される「第46回県民芸術祭協賛第69回沼田市文化祭」で、団体・サークル活動の成果を発表してみませんか。
とき 11月4日(金)～6日(日) ところ テラス沼田1階、利根沼田文化会館ほか
申込期限 6月23日(木)
申込み・問合せ 生涯学習課 市民文化推進室 ☎ 内線3327

1002631
ぬまたブランド農産物を募集

沼田市産農産物の消費拡大とイメージ向上、ブランドの確立を図るため、安心・安全でおいしいえりすぐりの農産物と加工品を、ぬまたブランド農産物として認証します。
認証商品は市ブランド認定

品とし、類似品や他産地との差別化を図れるなど、さまざまなメリットが受けられます。
申込み・問合せ 10月31日(月) までに農林課 農業振興係 ☎ 内線5017

1011011
生涯学習講座(前期) 初心者向け書道教室

とき 8月25日、9月1日・8日・15日・22日・29日、10月6日・13日・20日・27日の木曜日(全10回) 午後7時～9時
ところ テラス沼田6階市民活動センター
講師 星野青龍さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 15人
費用 新規1000円、継続500円(初回に集金)
申込方法 6月14日(火)から電話
申込み・問合せ 生涯学習課 市民文化推進室 ☎ 内線3327

1012079
女性限定 浴衣の着付け教室

とき 7月15日(金) 午後7時～9時
ところ テラス沼田6階市民

活動センター
講師 貝瀬久代さん
対象 市内在住・在勤の人で、高校生以上の女性
定員 10人
費用 無料
申込方法 6月15日(水)から電話
申込み・問合せ 生涯学習課 市民文化推進室 ☎ 内線3327

1012074
高齢者・初心者しあわせドライブ 参加者募集

8月1日(月)から12月31日(土)までの期間中、安全運転の励行により無事故・無違反を目指すコンテストの参加者を募集します。
参加資格 県内在住の日常的に車やバイクを運転する人によるチーム(3人1組)で、次の①から②いずれかに該当する人を1人以上含むこと
①今年8月1日現在で65歳以上の
②初心運転者で、昨年8月2日から今年8月1日までに、新規に普通免許または準中型免許を取得(見込み含む)
参加費 無料
その他 無事故無違反達成チームは特別賞(抽選)、期間中に運転免許証を返納した人の

1007044
新規学卒就職者研修会

利根沼田地区の事業所へ就職した新規学卒就職者を激励し、早期離職の防止、地域への定着と貢献を目的に、研修会を開催します。
とき 7月12日(火) 午前9時30分開会
ところ テラス沼田5階議場(Waitzホール)
対象 今年3月に学校を卒業し、沼田地域の事業所へ就職した人
定員 80人
申込期限 6月17日(金)
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎ 内線5005

補助・助成

1007664
沼田市不育症治療費助成事業

不育症治療を受けている夫婦の経済的負担を軽減するため、医療費の一部を助成します。
対象 次の①②の両方に該当
①法律上の婚姻関係にある夫婦で、市内に1年以上住所を有する人
②市税などの滞納をしていない医療保険加入者
助成の範囲 ▽医師が認めた

1002439
スズメバチの巣駆除に助成

刺傷被害を未然に防止するため、スズメバチの巣駆除費用を助成します。
対象 市内在住の人(事業所は対象外)
条件 市内の一般住宅および

福祉

福祉教育サポーター養成講習会

車いすやブラインドウォークなどの疑似体験と介助を学び、学校の福祉体験学習サポーターとして活動しませんか。

スポーツ

第42回沼田市民ソフトボール大会

とき 7月17日(日) 午前8

時30分開会(雨天中止)
ところ 運動公園サブグラウンド
参加資格 市内在住、在勤または在学の中学生以上で構成したチーム
チーム編成 監督、コーチ、スコアラ、選手の計20人以内
その他 代表者会議に必ず出席(ZACROSアリーナ) また7月5日(火)午後7時
申込方法 6月24日(金)までにZACROSアリーナに、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24・9444

目指そう
ゼロカーボンシティぬまた

家庭から出る二酸化炭素の排出量の約4分の1が自動車の利用によるものです。自動車は私たちの生活に欠かせませんが、ちょっとした心掛けや工夫で燃料代を節約でき、地球温暖化防止につなげることができます。

○「エコドライブ」を心掛けて燃費を向上
エコドライブは燃料消費量や二酸化炭素排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる運転技術や心掛けです。燃料消費量が少ない運転はお財布に優しく同乗者も安心できます。

ふんわりアクセル「eスタート」

発進時は穏やかにアクセルを踏みましょう(最初の5秒で、時速20km程度が1安)。約10%の燃費が改善します。



車間距離にゆとりを 加速・減速の少ない運転

一定の速度を心掛けましょう。車間距離が短くなると、無駄な加速や減速が多くなり、市街地では2%、郊外では6%も燃費が悪化します。



減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することが分かったら、早めにアクセルから足を離しましょう。エンジンプレーキが作動し、約2%燃費が改善します。減速や坂道を下るときにもエンジンプレーキを活用しましょう。



※他にも「エアコンの使用を適切にする」、「無駄なアイドリングはやめる」、「不要な荷物を下ろす」などを心掛けましょう。

<自動車以外の移動手段も活用>
移動距離や目的に合わせて電車、バス、自転車、徒歩などを取り入れましょう。自動車と比べて公共交通機関は1人当たりの二酸化炭素排出量が少なく、地球に優しい乗り物です。

問合せ 環境課環境政策係 ☎ 内線3071

	資金名	融資対象	資金使途	限度額	期間	利率	申し込み
中小企業者向け	小口資金 ※1	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者と中小企業団体で市税を完納済 ※個人事業者は市内に1年以上居住	運転資金 設備資金	1,250万円	運転6年以内 設備8年以内 (うち据え置き6カ月以内)	1.8%	群馬銀行 東和銀行 利根郡信用金庫 北群馬信用金庫 あかぎ信用組合 ぐんまみらい信用組合 ※市内店舗に限る
	特別小口資金 ※1	従業員20人以下(商業、サービス業は5人以下)の小企業者で、過去1年間に市民税所得割が課税され完納し、他の保証付融資を利用していない					
	中小企業設備近代化資金 ※2	市内で同一事業を1年以上営んでいる中小企業者と中小企業団体で市税完納済	設備資金	1,500万円	8年以内 (うち据え置き1年以内)	1.8%	
	中小企業経営振興基金 ※2		運転資金 (経営安定化目的)	中小企業者 1,500万円 中小企業団体 2,000万円	6年以内 (うち据え置き1年以内)	1.8%	
勤労者向け	勤労者生活資金	市内に1年以上居住、または市内の同一事業所に1年以上勤務し、前年の源泉徴収票と所得証明書などを提出し資金の償還が確実と認められる	医療費、冠婚葬祭費、教育費、災害復旧費、耐久消費財購入費、育児・介護休業に伴う生活費	300万円	10年以内	2.1% (育児・介護、教育費は、1.9%)	中央労働金庫 沼田支店

※制度融資の申し込みは随時受け付けています。 ※1は保証料の一部を県と市が補助 ※2は保証料の一部と支払利子の3分の1を3年間、市が利子補給



コミセンで生きがいづくり
地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター

利南 夏休み親子体験講座(市内在住小学生以下の親子対象)

1012106

Ⅳ キャラバン作り(アンパンマンパンとどうぶつパン)

とき 7月25日(月)、8月6日(土) ※どちらかの日程で
時間 午後1時30分～4時
講師 石垣恵美さん
定員 各4組8人
費用 700円
申込期限 7月1日(金)



利南 季節のフラワーアート

1012107

とき 7月5日(火) 風船花束、1月24日(火) おひなまつり、3月14日(火) お節句
時間 午前10時～正午
講師 小野里文子さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人
費用(1回) 1,800円程度
申込期限 6月20日(月)



7月5日作品イメージ

薄根 天然ハーブとアロマの虫よけミストづくり

1012081

とき 7月6日(水)
時間 午前10時～正午
講師 池田富枝さん
定員 8人
費用 1,500円(容器代含む)
申込期限 6月24日(金)



Ⅱ 炭のオブジェワークショップ

とき 7月28日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
講師 セトヤマミチコさん(iikarakan)
定員 5組10人
費用 1,200円
申込期限 7月1日(金)



池田 夏のスワッグ作り講座

1012091

とき 7月26日(火)
時間 午後1時30分～3時
講師 星野学さん(朧月)
定員 10人
費用 1,500円
申込期限 7月15日(金)





市の行政情報をお届けしています

地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください

沼田市シティインフォメーション(各回10分間)

月～金 ①8:00～8:10 ②18:00～18:10

土・日 ①10:00～10:10 ②14:00～14:10

問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

第51回沼田市民
バレーボール大会

とき 7月18日(月) 午前8時30分開会
ところ ZACROSアリーナ
参加資格 市内在住または在勤の人で構成したチーム(学生、生徒、児童を除く)
チーム編成 監督、コーチ、マネージャー、選手の計15人以内
その他 7月12日(火) 午後7時からZACROSアリーナぬまたで開催する代表者会議に必ず出席してください
申込方法 7月5日(火)までにZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24-9444

小学生水泳教室

とき 7月10日から31日の毎週日曜日(計4回) 午前10時～正午
ところ 沼田東小学校プール
講師 市スポーツコーチ、沼田利根水泳協会員
対象 市内小学生

篤志

定員 30人(先着順)
受講料 無料(スポーツ傷害保険料800円は受講者負担)
申込方法 6月10日(金) 30日(木)までに保険料を添えて、ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンターへ
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎ 24-9444

「ごみステーション棚」寄贈

資源リサイクル業などの(株)戸部組(戸部和明会長・下沼田町)から、ごみステーション棚12基の寄贈がありました。昨年度も寄贈していただき、今年度は昨年度に希望数を調査した際、行き渡らなかった行政区に対する追加分として寄贈していただきました。
市と市環境保健協議会を通じて、行政区に配布させていただきます。

市くらしの会
48年の活動に幕



沼田市くらしの会(宮本登久子会長、会員34人)は3月31日、48年の活動に幕を下ろし、活動費などを市社会福祉協議会(田村博史会長)に寄付しました。同会は昭和49年10月に発足し、資源ごみ分別や石けん作り、エコバックなど身近な環境問題や消費生活の改善に取り組んできました。
問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

ウクライナ支援寄付

沼田中央ロータリークラブ(本山佳宏会長)から、ウクライナからの避難者を支援するため、50万円の寄付がありました。
寄付金は、市を通じて日本赤十字社に送られました。

県営住宅6月定期募集

申込期限 6月15日(水)
問合せ 県住宅供給公社 ☎ 027-223-5811

6月の健康テレホンサービス

☎ 027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日	あいうべ体操
火曜日	夏の皮膚病(その1)
水曜日	夏の皮膚病(その2)
木曜日	子どもの歯科矯正の時期
金曜日	保険でできる歯周病の治療
土・日曜日	胃の痛みと胃薬

【直接相談タイム(歯科)】6月8日(水) 19:30～21:00

(広告)

(広告)

読者プレゼント

抽選 5人

トマトジュース
尾瀬の朝露

1本1,000ml
(1,200円相当)

ぬまたブランド
農産物認証者

いのもと園 — 利根町園原 —

代表 新井 英伺さん (写真右)

地域に愛されるトマト目指して

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに住所、氏名、年齢、電話番号、広報紙の感想や要望を書いて応募。プレゼントは市役所で受け取り

締切 6月24日(金)必着

宛先・問合せ
〒378-8501 沼田市下之町888
秘書課広報広聴係 ☎内線4008

市内主要販売所
※時期によっては取り扱い無し

- ・JA農産物直売所 食彩の森
- ・JA農産物直売所(街なか天狗プラザ内)
- ・南郷市場(しゃくなげの湯地内)
- ・井土上町農産加工物直売所

自然豊かな園原でトマト栽培を行う新井英伺さんたち。3年かけて作った堆肥を使い、こまめに手入れをして栽培したトマトは、濃厚で甘味と酸味のバランスが良いと評判だ。そのトマトを使ったジュースは水も食塩も一切加えず約30分ゆっくり火を通すため、生のトマトをかじったような新鮮さに驚く人が多い。「周りの皆さんのおかげで今がある。今後も一生懸命学んで利根沼田の皆さんに一番に愛されるトマトを作りたい」と新井さんは熱意を語った。

No.20
ぬまたの旬を
クッキング

簡単☆とまとの炊き込みご飯

旬のトマトを丸ごと1個使用して野菜不足解消

クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド 検索

No.20

地域おこし協力隊
だより

高津 修

尾瀬高と棚田を調査中

薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)による棚田復活活動4年目、棚田オーナー様も24組になりました。「つなぐ棚田遺産」の認定を受け、ホテル再生事業は昨年延べ200人以上が鑑賞会に訪れ、順調に進んでいると感じます。非常に良い時期に地域おこし協力隊となり、充実した期間を過ごすことができました。任期は残り半年。今年度の棚田オーナー制度事業のメインの取り組み

が完了するまで在籍できるため大変ありがたいです。昨年度からは尾瀬高校と連携して、石墨棚田周辺の植物や生物の生息調査を行い、子ども用の環境学習副読本の制作を進行中。先月は第2回目の調査として、同校の星野先生と生徒25人に石墨棚田の隅々まで調査していただきました。結果が大変楽しみです。

石墨棚田ホテル観賞会
6/20~7/5 頃開催

詳しくはHPまで

石墨棚田の調査を行う尾瀬高校の生徒たち

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

チャレンジ
手話
梅雨

20

1

唇の下につけた右手3指のつまみをこめかみにつける

2

指を広げた両手を上から下へ2回下ろす

3

指を広げた両手を上から下へ2回下ろす

動画で練習しよう
応用編も収録

YouTube

問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線3109

ぬまた歴史探訪

#191

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

水源を守る

滝の不動堂

— 下川田町 滝 —

優しくだけで人は救えない。仏教の教えの中には、慈悲に対して憤怒の教義が見られ、その中心が不動明王である。不動明王は怒りの面相で、煩惱や罪を断ち切る宝剣を右手に、悪霊などを縛り付ける羅索(綱)を左手で持つ。全ての罪穢れを燃やす火炎を背負う降魔の威容像である。

一方で、「不動さん」の愛称で無病息災や五穀豊穣など庶民の尊崇を集めて山岳信仰と結びつき、岩場や水場、滝などにこの像を目にする。

下川田町の滝地区には、山麓から湧水量の多い清水が湧き出し、広範囲の人々の生活や

【写真上】炎を背負い、怒りの面相を持つ不動明王(観覧不可)

【下】不動堂の隣を流れる清水は現在も生活用水として利用

農業に利用される。このため、自然の恵みへのあつい信仰は強く、不動明王が祭られる。初不動の1月28日と7月15日が縁日で、昭和30年頃までの7月に、シダの一種「ウラジロ」の葉で屋根を葺いたみこしを担ぎ、滝地区の家庭を回る「田休み」の神事が行われた。なつかしい農行事である。

自然の恵み永久にあれ。滝の小さな流れは不動明王に守られ豊かに妙音を奏でる。

滝地区を見守る
お不動さんです

沼田市立図書館

新刊の紹介

『中高生のための哲学入門』
小川仁志 / 著 ミネルヴァ書房

2022年4月から18歳は大人です。これから大人になる中高生へ、異色の哲学者がおくる大人入門。

『絵解きニッポンのりもの図鑑』
山口雅人 / 著 イカロス出版

絵はがきを手掛かりに、文明開化以来のニッポンのさまざまな乗り物を探り、楽しさを紹介。

7月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

1 日 (金)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統合管理事務所	7 日 (木)	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	13 日 (水)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場
	13:50 ~ 14:20	新町公民館					14:30 ~ 16:15	多那小学校
	14:30 ~ 16:15	升形小学校						
5 日 (火)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	8 日 (金)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	14 日 (木)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
	14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター		14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所		14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		15:05 ~ 15:35	利南地区コミュニティセンター			
6 日 (水)	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家	12 日 (火)	9:50 ~ 10:20	硯田町公民館	21 日 (木)	10:20 ~ 10:50	生枝集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター		11:05 ~ 11:30	善桂寺町活性化センター		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
				14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所
				14:50 ~ 16:15	薄根小学校		14:40 ~ 16:15	白沢小学校
22 日 (金)			22 日 (金)			22 日 (金)	13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所
							13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所
							14:50 ~ 16:15	沼田東小学校

※令和4年度より一部ステーションの巡回順・時間に変更となりました
※テラス沼田立体駐車場をご利用ください

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）
※「発熱外来兼地域外来・検査センター」は、3月末で終了となりました

7月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	26日（火） 10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 6日（水） 10:00～11:00	16人
	池田地区 14日（木）	9:50～10:50 9人
		11:00～12:00 9人
	薄根地区 15日（金）	9:50～10:50 10人
		11:00～12:00 10人
川田地区 19日（火）	10:00～11:00	16人
	白沢創作館 12日（火） 10:00～11:00	20人
利根保健福祉センター	29日（金） 10:00～11:00	30人

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります

対象 マスク着用で運動制限のない人

申込期限 各会場開催日の7日前まで

※先着順（定員になり次第受け付け終了）

申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	5日（火）17:00～19:00 28日（木）
利南地区コミュニティセンター	6日（水）9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	14日（木）9:45～10:45
白沢創作館	12日（火）9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
28日（木）10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室406

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター（介護高齢課地域支援係内）☎内線3149

●健康相談（血圧測定、血管年齢、歯科相談など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	22日（金） 10:00～11:30	テラス沼田6階 市民活動センター

問合せ 健康課保健係☎内線3166

7月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課☎内線3056
ふれあい総合相談	4日（月）・19日（火） 13:00～15:00	保健福祉センター☎22-1990
無料法律相談	20日（水） 13:30～16:00	保健福祉センター☎22-1990
休日納付相談	24日（日） 8:30～17:00	債権管理課☎内線3034
年金相談	7日（木）・21日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階防災会議室 <予約> 渋川年金事務所☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
手話通訳者設置日	11日（月）・25日（月） 10:00～12:00	社会福祉課☎内線3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階）☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

7月の子育て情報

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日10:00～15:00（祝日除く）

問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日9:00～14:00（祝日除く）

問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856

○子ども広場（テラス沼田6階）

開館日 月～土曜日9:30～16:00（祝日除く）

問合せ 子ども広場☎080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年2月21日～ 3月26日	20日（水） 13:00～13:30
10カ月児	令和3年9月1日～ 10月4日	19日（火） 12:45～13:15
1歳 6カ月児	令和2年11月6日～ 12月9日	5日（火） 13:00～13:45
2歳児歯科	7月はお休みです	
3歳児	平成31年1月21日～ 2月15日	27日（水） 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
6日（水）	10:00～10:15 子育て中の人と子ども（ママのみでも参加可）
13日（水）	
20日（水）	
27日（水）	

ところ ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）

定員 10組（先着順、初めての人優先）

申込期限 6月20日（月）

全ての申込み・問合せ 健康課保健係☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしぼけっと
とき 10:30～11:00
ところ・問合せ 図書館☎22-0550

とき	内容
6月4日（土）	紙芝居『はのいたいおまわりさん』
6月18日（土）	えほん『あいたくなっちゃったよ』
7月2日（土）	紙芝居『ジャイアント・ジャム・サンド』
7月16日（土）	えほん『おーなみなみさぶん』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760



ふうか
木村楓花ちゃん
（1歳・栄町）



いおり
木村 庵くん
（4歳・栄町）

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
8日（金） 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
25日（月） 13:45～14:00	初めての乳児（生後2カ月頃から）と母

ところ 白沢創作館

定員 10組（先着順）

申込期間 7月1日（金）～15日（金）

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込みください。

交付期間 月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）①9時～②10時～③11時～

ところ 健康課保健係（テラス沼田3階）

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください。