

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)  
※「発熱外来兼地域外来・検査センター」は、3月末で終了となりました

7 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員	
テラス沼田1階 多目的スペース	26日(火)	10:00～11:00 30人	
コミュニティセンター	利南地区	6日(水)	10:00～11:00 16人
		池田地区	14日(木)
			11:00～12:00 9人
	薄根地区	15日(金)	9:50～10:50 10人
			11:00～12:00 10人
川田地区	19日(火)	10:00～11:00 16人	
白沢創作館	12日(火)	10:00～11:00 20人	
利根保健福祉センター	29日(金)	10:00～11:00 30人	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります  
**対象** マスク着用で運動制限のない人  
**申込期限** 各会場開催日の7日前まで  
 ※先着順（定員になり次第受け付け終了）  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00 (随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	5日(火) 17:00～19:00 28日(木)
利南地区 コミュニティセンター	6日(水) 9:45～10:45
池田地区 コミュニティセンター	14日(木) 9:45～10:45
白沢創作館	12日(火) 9:45～10:45

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
28日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室406

※認知症に関する相談も受け付けています  
**問合せ** 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談（血圧測定、血管年齢、歯科相談など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	22日(金) 10:00～11:30	テラス沼田6階 市民活動センター

**問合せ** 健康課保健係 ☎内線 3166

7 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	4日(月)・19日(火) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎22-1990
無料法律相談	20日(水) 13:30～16:00	保健福祉センター ☎22-1990
休日納付相談	24日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	7日(木)・21日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	11日(月)・25日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点 (テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター (テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp