

とくしいあんぐるん相談室

性別役割分担などで不安や悩みを抱えている人を対象に、専門の相談員が話を伺います。お気軽にご相談ください。
女性電話相談 毎週火・水・金・日曜日 午前9時～正午、午後1時～4時 ☎027・24・5210
男性電話相談 毎月2回 第2、4日曜日 午後1時～4時 ☎027・212・0372
問合せ ぐんま男女共同参画センター ☎027・224・2211

1012127 農作業中の熱中症に注意

熱中症の症状が分からず、認識しないうちに熱中症にかかっている農業従事者が多くいます。特にビニールハウス内は高温になりやすいため、水分や塩分の補給、休憩などを心掛けましょう。農林水産省の農業者向け情報アプリ「MAFFアプリ(無料)」は、熱中症警戒アラートが発表された際にお知らせが届きますので活用ください。
問合せ 農林課農業振興係 ☎内線5016

不安を抱える女性へのつながり サポート相談支援事業 (ぐんま・ほほえみネット)

コロナ禍による女性への影響は、解雇や収入減、DVの危険性、心身の不調などに表れています。県は委託の民間団体と連携しながら、電話、SNSでの相談や訪問などによりサポートします。
相談先 すてっぷぐんま ☎090・2706・9991
開設日 月・水・木・金曜日の午前9時30分～午後4時30分
問合せ ぐんま男女共同参画センター ☎027・224・2211

1010158 サマージャンボ宝くじは 県内の宝くじ売り場で

今年のサマージャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて7億円です。サマージャンボミニも同時に発売されます。収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間 7月5日(火)～8月5日(金)
抽せん日 8月17日(水)
問合せ (公財)群馬県市町村振興協会 ☎027・290・1350

市民プールがオープン

オープンの詳細は次のとおりです。令和4年6月15日付けの回覧で料金に誤りがありましたので、訂正して掲載します。
利用期間 7月9日(土)～8月24日(水)
無料解放日 7月9日(土) 午後1時～5時(予定)
利用時間 土・日曜日、祝日と夏休み期間中(7月21日～8月24日)は、午前10時～午後5時/夏休み期間を除く月曜から金曜までは、午前11時～午後5時
 ※8月7日(日)は市民体育大会(水泳の部)のため休場
利用料金
 ▽一日券 一般440円、中学生220円、小学生110円
 ▽回数券(11枚つづり) 一般4400円、中学生2200円、小学生1100円
その他 新型コロナウイルス感染症の対応により、利用者の上限を350人とし、ビート板や浮き輪などの貸し出しはしません
問合せ 市民プール(期間中)

23・7373、スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3333

姉妹都市交歓絵画展

本市の姉妹都市である静岡県下田市との交流事業の一環として、両市の小中学生による絵画作品を展示します。

とき 7月26日(火)～31日(日)
 ところ テラス沼田4階市民ロビー(ばるく)
問合せ 学校教育課学校教育 ☎内線3314
県営住宅7月定期募集
申込期限 7月15日(金)
問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

#生きがいを、生きていく。
 犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域づくり
第72回 社会を明るくする運動

7月は『社会を明るくする運動の強調月間』『再犯防止啓発月間』

「社会を明るくする運動」の目標
 ○犯罪や非行を防止し、安全で安心して暮らすことのできる明るい地域社会を築くこと
 ○犯罪や非行をした人が再び犯罪や非行をしないように、立ち直りを支えること

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056、沼田利根保護区保護司会(沼田利根更生保護サポートセンター) ☎22-0321

募集

1003980 発明くふう展の作品を募集

夏休みの自由研究やクラブ活動の成果、アイデアが詰まった生活用品など、楽しい作品を募集します。
応募資格 小学生以上の市民
表彰 賞状とトロフィー、副賞(上位7賞)を贈呈
 ※出品者全員に記念品を贈呈
申込期限 9月5日(月)
第54回沼田市発明くふう展


1001837 クラフトテープの風鈴を作ろう

国指定重要文化財の旧生方家住宅で、クラフトテープを使った風鈴を作り、涼を感じてみませんか。
 とき 7月17日(日)、18日

とき 9月23日(金)～30日(金) 午前8時30分～午後5時15分
 ところ テラス沼田4階市民ロビー(ばるく)
申込み・問合せ 産業振興課 商工振興係 ☎内線5005

(月)、24日(日) 午前9時30分～正午
 ところ 旧生方家住宅
費用 無料
 ※ただし、高校生以上と同伴者は観覧料110円
申込み 当日自由参加
その他 小学校低学年以下は大人が同伴。一度にできる人数は5人程度。体温調節ができて、汚れても良い服装でお越しください
問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎内線2602

ガスパクサツ群馬 市町村観戦招待デー

サッカーJ2のガスパクサツ群馬は、市民の皆さんを試合に招待します。
 とき 8月20日(土) 午後7時
 ところ 正田醤油スタジアム群馬
定員 100人(バック自由席)
申込み 7月1日(金) 午前10時から ガスパクサツ群馬公式HPの申請フォーム
問合せ (株)ガスパ ☎027・225・2350
 応募はこちら 

広告

1002406

目指そう ゼロカーボンシティぬまた

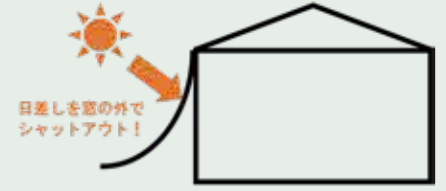
7月から8月にかけて、気温の上昇がピークを迎えます。冷房機器を効率よく使うことで、電気代の節約と温室効果ガスの排出が抑制できます。植物を使って日差しを避けたりエアコンの掃除を定期的にしたりと、ちょっとした工夫を楽しみながら快適な夏を過ごしましょう。

○暑い家の原因は窓!?
 冷房使用時に、外から部屋に入る熱の経路では、窓などの開口部が約7割と大きな割合を占めています。



こんな工夫で快適に

サンシェードや緑のカーテンを設置すれば、窓の外で日差しをシャットアウトできます。



○エアコンを効率よく使えている?

「冷房の効きが悪い」と感じることはありませんか。使い方次第で節電しながら十分な冷房効果が得られます。

こんな工夫で快適に

- ・扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環
- ・2週間に1度はエアコンのフィルターを掃除
- ・室外機の吹き出し口に物を置かない
- ・カーテンで窓からの熱の出入りを防ぐ
- ・家に帰ったら窓を開け、熱気を逃がしてから冷房を付ける
- ・タイマー機能を上手に活用し、付けっぱなしをやめる
- ・風向きを水平にし、下にたまる冷たい空気を循環させる



問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071