

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

8月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員	
テラス沼田1階多目的スペース	23日(火) 10:00～11:00	30人	
コミュニティセンター	利南地区 10日(水) 10:00～11:00	16人	
	池田地区 18日(木)	9:50～10:50	9人
		11:00～12:00	9人
	薄根地区 19日(金)	9:50～10:50	10人
11:00～12:00		10人	
川田地区 2日(火)	10:00～11:00	16人	
白沢創作館	30日(火) 10:00～11:00	20人	
利根保健福祉センター	26日(金) 10:00～11:00	30人	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります
対象 マスク着用で運動制限のない人
申込期限 各会場開催日の7日前まで
 ※先着順(定員になり次第受け付け終了)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00(随時)
ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)	9日(火) 17:00～19:00 25日(木)
薄根地区コミュニティセンター	19日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	2日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	26日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
25日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談（血圧測定、血管年齢、歯科相談など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	8月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

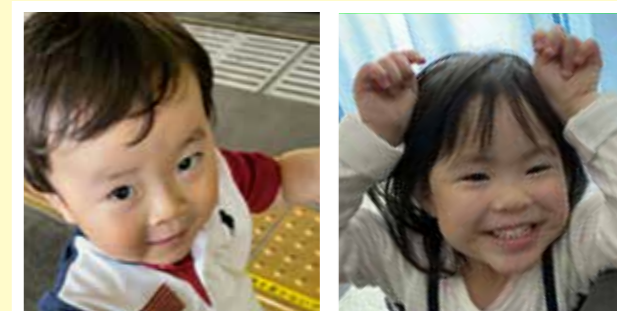
8月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	1日(月)・15日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	17日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	21日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	18日(木)・25日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階防災会議室<予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	8日(月)・22日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3109
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856
○子ども広場(テラス沼田6階)
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります



服部令旺くん (3歳・材木町) 星野 瑠梨ちゃん (4歳・高橋場町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年 3月27日～4月30日	24日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年 10月5日～11月5日	23日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	令和2年 12月10日～令和3年 1月15日	9日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年 5月1日～6月10日	10日(水) 13:00～13:45
3歳児	平成31年 2月16日～3月22日	31日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●マタニティセミナー（夏コース：3日間）

とき・受付時間	対象
8月22日(月)	初めての出産を迎える妊婦で、11月から1月ごろ出産予定の人
9月3日(土) 13:15～13:30	
9月12日(月)	

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)
定員 8人(先着順、全日参加できる人優先)
申込期間 8月8日(月)～12日(金)

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
8月はお休みです	

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
 おはなしほけっと ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
7月2日(土)	紙芝居『ジャイアント・ジャム・サンド』
7月16日(土)	えほん『おーなみこなみさぶん』
8月6日(土)	紙芝居『びっくりはなび』
8月20日(土)	えほん『かみなりどんがやってきた』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

