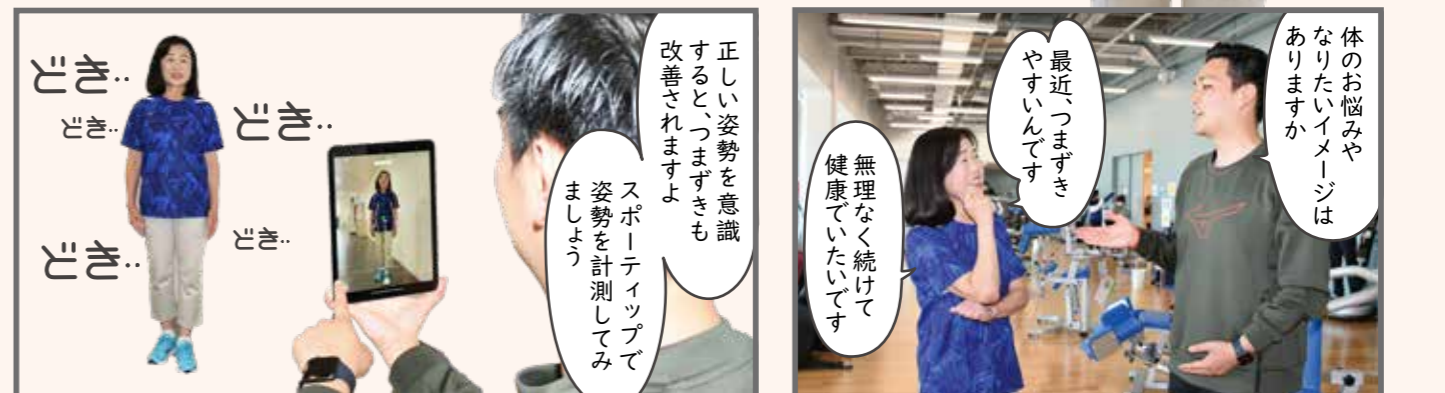
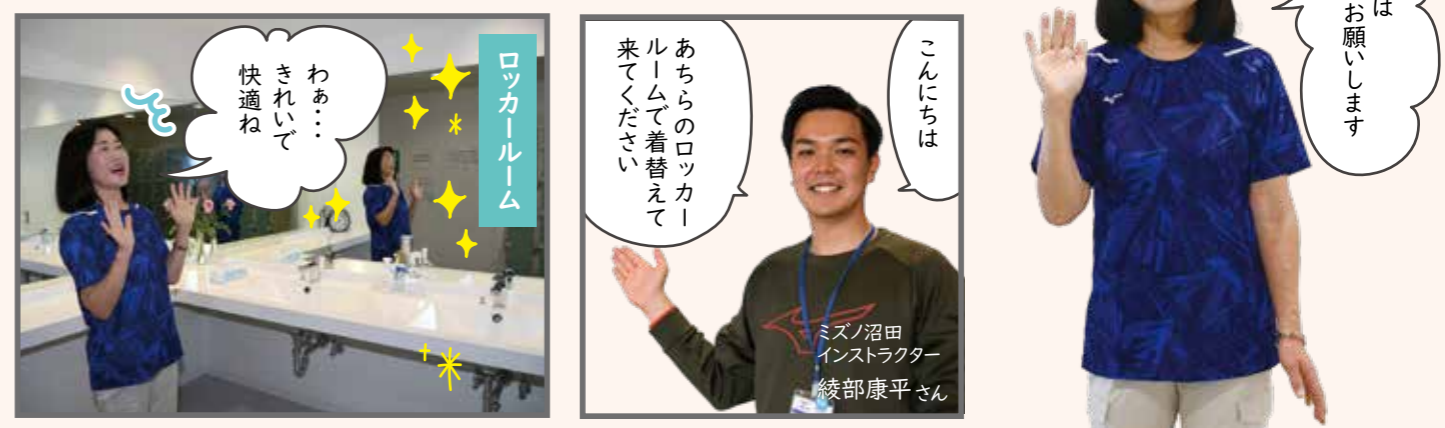




# 主婦がフィットネスジムを体験 そうだ!ミズノへ行こう

片野裕美さん(碓田町)がミズノウエルネス沼田でフィットネスの1日体験に挑戦。つまずきやすさや股関節のゆがみなど、体の改善に役立つスタジオプログラムやトレーニングマシンを取り入れた運動に取り組み、ジムでできることや雰囲気などを伝えます。



ミズノウエルネス沼田  
(指定管理者:ミズノグループ)

住所 下之町888(テラス沼田7階)  
☎25-3737  
開館 火~土曜日9:00~22:00  
日曜日9:00~19:00  
休館日 月曜日

QRコード: ミズノHP, LINE, YouTube

私は東京都足立区出身で、オープンと同時に沼田市民になりました。沼田の皆さんが温かく迎え入れてくださったことがうれしく、楽しい毎日を送っています。

オープン当初の会員数は約600人で現在は約2700人と約4.5倍となり、市民の健康に対する意識の高さがうかがえます。「体を動かすと気持ちがいい。体調も良い」と、多くが運動の必要性を感じ、交流も持てることで心が元気になると話します。

今後も皆さんの健康をサポートし、地域に愛される施設であり続けられるよう努めていきます。

健康づくりを  
地域とともに  
支配人 井川真弓さん

