



1002406

## 目指そう ゼロカーボンシティぬまた



7月から8月にかけて、気温の上昇がピークを迎えます。冷房機器を効率よく使うことで、電気代の節約と温室効果ガスの排出が抑制できます。植物を使って日差しを避けたりエアコンの掃除を定期的にしたりと、ちょっとした工夫を楽しみながら快適な夏を過ごしましょう。

### ○暑い家の原因は窓!?

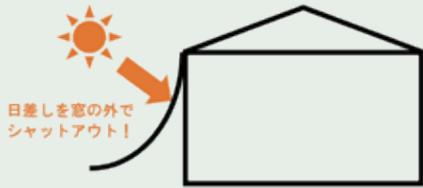
冷房使用時に、外から部屋に入る熱の経路では、窓などの開口部が約7割と大きな割合を占めています。



出典：一般社団法人 日本建材・住宅設備産業協会

### こんな工夫で快適に

サンシェードや緑のカーテンを設置すれば、窓の外で日差しをシャットアウトできます。



### ○エアコンを効率よく使っている?

「冷房の効が悪い」と感じることはありませんか。使い方次第で節電しながら十分な冷房効果が得られます。

### こんな工夫で快適に

- ・扇風機やサーキュレーターを使って空気を循環
- ・2週間に1度はエアコンのフィルターを掃除
- ・室外機の吹き出し口に物を置かない
- ・カーテンで窓からの熱の出入りを防ぐ
- ・家に帰ったら窓を開け、熱気を逃がしてから冷房を付ける
- ・タイマー機能を上手に活用し、付けっぱなしをやめる
- ・風向きを水平にし、下にたまる冷たい空気を循環させる



問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

## 募 集

1003980

### 発明くふう展の作品を募集

夏休みの自由研究やクラブ活動の成果、アイデアが詰まった生活用品など、楽しい作品を募集します。

応募資格 小学生以上の市民  
表彰 賞状とトロフィー、副賞(上位7賞)を贈呈  
※出品者全員に記念品を贈呈  
申込期限 9月5日(月)  
■第54回沼田市発明くふう展

1001837

### クラフトテープの風鈴を作ろう

国指定重要文化財の旧生方家住宅で、クラフトテープを使った風鈴を作り、涼を感じてみませんか。  
とき 7月17日(日)、18日

申込み・問合せ 産業振興課  
商工振興係 ☎内線5005

とき 9月23日(金)〜30日(金) 午前8時30分〜午後5時15分  
ところ テラス沼田4階市民ロビー  
申し込み・問合せ 産業振興課

(月)、24日(日) 午前9時30分〜正午  
ところ 旧生方家住宅  
費用 無料  
※ただし、高校生以上と同伴者は観覧料100円  
申込み 当日自由参加  
その他 小学校低学年以下は大人が同伴。一度にできる人数は5人程度。体温調節ができて、汚れても良い服装でお越しください  
問合せ 文化財保護課文化財保護係  
☎内線2602



### ザスパクサツ群馬 市町村観戦招待デー

サッカーJ2のザスパクサツ群馬は、市民の皆さんを試合に招待します。

とき 8月20日(土) 午後7時  
ところ 正田醤油スタジアム群馬  
定員 1000人(バック自由席)  
申込み 7月1日(金) 午前10時から ザスパクサツ群馬公式HPの申請フォーム  
問合せ (株)ザスパ ☎027-225-2350  
応募はこちら



広告