

1012196
生涯学習講座「フラワーアレンジメント教室」

季節に合わせた生花をアレンジして、作品を作ってみませんか。

とき 9月30日、10月28日、11月25日の金曜日(全3回)午後7時～9時
ところ テラス沼田6階会議室602

講師 石山誠一さん
対象 市内在住・在勤の人員 10人(先着順)
費用 6000円(3回分)
申込方法 8月16日(火)から電話
申込み・問合せ 生涯学習課 市民文化推進室 ☎内線3327

費用 6000円(3回分)
申込方法 8月16日(火)から電話
申込み・問合せ 生涯学習課 市民文化推進室 ☎内線3327

1000015
第14回市民活動実践講座「市民活動のためのSDGs」

持続可能な開発目標「SDGs」の身近な事例を取り上げ、解説します。SDGsに對してできることを学び、日常で生かしてみませんか。
とき 9月10日(土) 午後1時30分～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室401・402
内容 「身近なところからSDGsを実践しよう」～ウィズへの取り組みに学ぶ～
講師 佐藤倉雄さん(藤岡市ボランティアネットワークセンター「ウィズ」事務局長兼運営委員)
定員 30人(先着順)
費用 無料
申込方法 電話またはファクス、申込みフォーム
申込み・問合せ 市民活動センター ☎22・8444、ファクス25・3028

1012217
夏休み子ども体験教室「キミも真田忍者だ いざ修行！忍者体験教室」

上州沼田武将隊と手裏剣の当てや忍者体験、チャンバラなど、忍者になって修行を体験してみませんか。

とき 8月27日(土) 午前10時～11時30分
ところ テラス沼田1階多目的スペース、防災広場ミッテ
定員 20人(先着順)
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、マスク
申込み・問合せ 文化財保護課歴史資料館管理係 ☎23・7565



県計量啓発標語の募集

県計量検定所では、広く県民の皆さんに正確な計量への意識を高めていただくため、正しい計量の大切さを呼び掛ける計量啓発標語を募集します。
応募作品 自作で未発表作品、1人2作品まで
※同一の応募作品が複数あった場合は抽選
賞 入選2点(図書カード)

ぐんまねりんピック 2022出場者募集

とき 10月19日(水)・20日(木)
ところ ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市)
募集種目 ①なぎなた ②健康マージャン
参加資格 市内在住で、①は昭和47年4月1日以前に生まれた人、②は昭和39年4月1日以前に生まれた人
※抽選により参加者を決定
申込期限 8月17日(水)
申込み・問合せ 介護高齢課 長寿支援係 ☎内線3141

令和4年度 ぐんま県民カレッジ

地域の学校開放講座(県立尾瀬高等学校自然環境科)

豊かな自然を題材に地域の自然環境を考えてみましょう。
■第1回
▽とき 9月3日(土) 午前9時～午後3時
▽ところ 尾瀬国立公園・大清水平
▽内容 尾瀬沼山域静寂の湿原大清水平の自然観察会
■第2回
▽とき 11月19日(土) 午前

9時～正午
▽ところ 尾瀬高等学校・自然環境棟
▽内容 移住者が伝える自然と寄り添う農ある暮らし
■第3回
▽とき 来年1月29日(日) 午前10時～午後2時
▽ところ 多々良沼公園(館林市松沼町)

▽内容 冬の野鳥観察会で生息環境の保全を考える
■定員 各回20人(先着順)
※第2回のみ10人
※未成年の人は保護者同伴
■申込期限 8月20日(土)

地域の学校開放講座(県立沼田特別支援学校高等部)

電話番号(携帯可)・ファクス番号・メールアドレス(携帯可)・氏名・年齢を明記し、電子メール・郵送・ファクスで送付
■その他 傷害保険などは各自でご加入ください
■申込み・問合せ 尾瀬高等学校開放講座係(担当:松井、齋藤) 〒378-0301 沼田市利根町平川1406、☎56・2310、ファクス56・3720、メール oze-hs01@edu-g.gsn.ed.jp

地域の学校開放講座(県立沼田特別支援学校高等部)

とき 9月17日(土) 午前9時30分～11時30分
ところ 沼田特別支援学校
内容 鹿革を使ったカードケース作り
定員 16人(先着順)
費用 無料
申込期間 8月22日(月)～26日(金)
申込方法 電話(30・3030)またはメール(numa.toku-snes@edu-g.gsn.ed.jp)
問合せ 沼田特別支援学校高

8月の健康テレホンサービス
☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日	とんぶく薬
火曜日	高齢者のむし歯
水曜日	フッ素について
木曜日	漢方の出番
金曜日	繰り返す痛風
土・日曜日	昼間の歯ざしり

【直接相談タイム(歯科)】 8月10日(水) 19:30～21:00



1012277
目指そう ゼロカーボンシティぬまた

自宅の家電は何年間使っていますか。大きな買い物なので壊れるまで買い換えたい人も多いと思いますが、家電製品の性能は大きく向上しています。省エネや電気代の節約につながる家電に買い換えて、地球温暖化対策を始めてみましょう。

○10年前と比べてこんなに省エネ!(2010年と2020年の比較)

●エアコン	電気使用量 約-12%	年間電気代 約-2,920円
●冷蔵庫	電気使用量 約-43%	年間電気代 約-6,090円
●テレビ	電気使用量 約-42%	年間電気代 約-1,650円
●温水洗浄便座	電気使用量 約-10%	年間電気代 約-270円

○照明器具はLEDに!

●白熱電球を電球型LEDランプに変えると

電気使用量 約-86%	年間電気代 約-2,510円
-------------	----------------

●蛍光灯をLEDシーリングライトに変えると

電気使用量 約-50%	年間電気代 約-1,840円
-------------	----------------

おうち時間を快適で健康に過ごすためにも、この機会にお使いの家電製品を見直して、買い換えを検討してみてくださいはいかがでしょうか。

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071