

今月号は選んで応募・読者プレゼント

**要予約 | カフェ**  
リンゴ畑を眺めながらお茶しよう♪  
りんごスイーツ1個とワンドリンクつき



**要予約 | NUMATAピクニック**  
リンゴ畑でのんびり♪テーブル、レジャーシートなど無料貸出、リンゴ1人3個付き




ぬまたブランド  
農産物認証者

**あっちゃんりんご園**  
-中発知町-  
阿部 純子さん  
リンゴで地域活性化



Facebook


期間 10月上旬~11月中旬  
平日 10:00-16:00  
人数 1組2人まで (1組1,500円相当)

抽選  
2組

期間 10月上旬~11月中旬  
土日祝 10:00-16:00  
人数 1組7人まで (1人1,000円相当)

抽選  
1組

**応募方法** はがき、または市HP応募フォームに  
①希望するプレゼント名称(カフェかピクニック)  
②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報紙の感想や要望を書いて応募。  
いずれも要予約。予約は1週間前までに電話にて阿部さんと相談。  
**締切** 8月25日(木)必着  
**宛先・問合せ** 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008




父が57歳で開業、手伝いから始めて就農17年目の阿部純子さん。数年前には、りんご園に完全予約制のカフェを併設し、センスの良い空間と手作りスイーツが評判で土日は予約でいっぱいになる。  
純子さんは今でも技術習得を欠かさない。一方で、どのセミナーも初心者置き去りの内容が気になっていた。門戸が狭くては就農者が減る。地域が衰退する危機を感じた。昨年、仲間と「りんご女学校」を設立した。青森へ視察に行くなど現在12人のメンバーで活動している。今後も純子さんの「仕掛け」が楽しみだ。

No.22  
ぬまたの旬をクッキング  
リンゴとクリームチーズのミルフィーユ  
クリームチーズの酸味がリンゴを引き立てます



クックパッドでレシピ公開中  
沼田市クックパッド 検索



地域おこし協力隊  
だより  
高津 修  
夏のイベント大盛況



今年で3年目となるホタル鑑賞会は大盛況。県外からも多くの方がお越しください、うれしい限りです。7月3日には棚田オーナーイベント「稲の観察会」を開催。多くのお子さんにも参加していただき、大変盛り上がりしました。  
令和元年に着任した私は、薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)の活動初期から参加することができ、一緒に成長させていただきました。このような体験ができたのも「地域おこし協力隊」という制度によるものです。現在、新たな隊員を募集

しています。新しい仲間が楽しい沼田ライフを送れるように私もできる限りのサポートをしたいです。  
市民の皆さんにも制度の主旨をご理解いただき、不安を抱えながらやって来る新たな隊員を見守っていただけると幸いです。



ホタル鑑賞会  
棚田オーナーイベント「稲の観察会」  
問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

チャレンジ  
手話  
お盆  
22



1 右手2指で顎をつまんで前に引く  
2 両手のひらを合わせて  
3 両手のひらを合わせて  
4 両手のひらを合わせて  
5 両手のひらを合わせて  
6 両手のひらを合わせて  
7 両手のひらを合わせて  
8 両手のひらを合わせて  
9 両手のひらを合わせて  
10 両手のひらを合わせて

動画で練習しよう  
応用編も収録



問合せ 社会福祉課  
障害福祉係 ☎内線3109

1.各家庭に配布されるお札2.観音堂の前に建てられた百萬遍供養塔3.百萬遍の行事(撮影:木内達雄)



「百万遍は「南無阿弥陀仏」の念仏を百万回唱えることで、極楽浄土や疫病よけなどが叶うとされる仏事行事で、鎌倉時代初期より始まった。江戸時代には一般化、夏越し催事として各所で行われている。町田町では、夏の行事として小中学生が中心になり地域の安穏や疫病払い、子どもの健康などを祈願する百万遍が行われる。8月上旬の夕方、観音堂前に集まり、かねや太鼓を鳴らし数珠を引き廻して「まいだ〜」と唱えながら各戸を回る芸態である。各家庭には阿弥陀念仏を唱えることで、極楽浄土や来世の安穩の約束を意味する偈頌の「奉唱百萬遍祈禱之札」のお札が配られる。観音堂の境内に文政3(1820)年、村中で建立した大きな「百萬遍供養塔」が見られる。碑は百万回というとてもない数の読経を行う地域のご加護を約束する。




今も受け継がれる  
伝統行事です

疫病を払い・健康願う  
百万遍 町田町(町田坊観音堂)  
文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史を案内


沼田市立図書館

新刊の紹介

『絵でわかるにおいと香りの不思議』  
長谷川香料(株) / 著 講談社  
懐かしい匂いやおいしそうな香り。目には見えなくても感じるさまざまな匂いや香りを、科学の力で見てみよう。



『カワウソをよく知るための本』  
コツメカワウソ研究会/編著 グラフィック社  
かわいさゆえ密輸問題も起きたコツメカワウソ。そんなカワウソたちの幸せを真面目に考え1冊にまとめました。



9月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

1日(木)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50 ~ 14:20 新町公民館 14:30 ~ 16:15 升形小学校	7日(水)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	13日(火)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校
2日(金)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター 14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	8日(木)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校 14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所 15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター	14日(水)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根支所 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所
6日(火)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	9日(金)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	21日(水)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所 14:40 ~ 16:15 白沢小学校
				22日(木)	13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校