

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」の休止

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

9月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	20日（火）10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 14日（水）10:00～11:00	16人
	池田地区 15日（木）9:50～10:50	9人
	池田地区 15日（木）11:00～12:00	9人
	薄根地区 16日（金）9:50～10:50	10人
薄根地区 16日（金）11:00～12:00	10人	
川田地区 6日（火）10:00～11:00	16人	
白沢創作館	27日（火）10:00～11:00	20人
利根保健福祉センター	30日（金）10:00～11:00	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順（定員になり次第受け付け終了）
申込み・問合せ 健康課保健係☎内線3165

●健康相談（血圧測定、血管年齢など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	2日（金）10:00～11:30	テラス沼田6階コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田（テラス沼田7階）	6日（火）17:00～19:00 29日（木）
利南地区コミュニティセンター	14日（水）9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	15日（木）9:45～10:45
白沢創作館	27日（火）9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
22日（木）10:00～11:00	テラス沼田4階防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター（介護高齢課地域支援係内）☎内線3149

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所
27日（火）10:00～11:45	テラス沼田1階多目的スペース
13:00～16:00	

※65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限り
問合せ 健康課予防係☎内線3162

9月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター（テラス沼田3階）☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課☎内線3056
ふれあい総合相談	5日（月）・20日（火）13:00～15:00	保健福祉センター☎25-3267
無料法律相談	21日（水）13:30～16:00 「予約制」です	保健福祉センター☎25-3267
休日納付相談	11日（日）8:30～17:00	債権管理課☎内線3034
年金相談	1日（木）・15日（木）9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階防災会議室<予約> 渋川年金事務所☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス（テラス沼田6階）☎25-4400
手話通訳者設置日	12日（月）・26日（月）10:00～12:00	社会福祉課☎内線3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点（テラス沼田3階）☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課☎内線3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター（テラス沼田3階）☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日10:00～15:00（祝日除く）
問合せ 沼田めぐみこども園☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日9:00～14:00（祝日除く）
問合せ 沼田幼稚園☎090-3009-2856
○子ども広場（テラス沼田6階）
開館日 月～土曜日9:30～16:00（祝日除く）
問合せ 子ども広場☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



いちば 若月杏羽くん（1歳・下久屋町）
あおば 若月葵羽くん（3歳・下久屋町）

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年5月1日～6月12日	28日（水）13:00～13:30
10カ月児	9月はお休みです	
1歳6カ月児	令和3年1月16日～2月24日	13日（火）13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年6月11日～7月17日	7日（水）13:00～13:45
3歳児	平成31年3月23日～4月17日	22日（木）12:40～13:20

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）

●マタニティセミナー（夏コース：3日間）

とき・受付時間	対象
8月22日（月）13:15～13:30	初めての出産を迎える妊婦で、11月から1月ごろ出産予定の人
9月3日（土）13:30	
9月12日（月）	

ところ 保健福祉センター（ウェルプラザ）
定員 8人（先着順、全日参加できる人優先）
申込期間 8月8日（月）～12日（金）

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。 交付期間 月～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）
電話にて健康課まで申し込みください。 ①9時～②10時～③11時～

全ての申込み・問合せ 健康課保健係☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 とき 10:30～11:00
おはなしほけっと ところ・問合せ 図書館☎22-0550

とき	内容
8月6日（土）	紙芝居『びっくりはなび』
8月20日（土）	えほん『かみなりどんがやってきた』
9月3日（土）	紙芝居『おつきさまひとつづつ』
9月17日（土）	えほん『よーいよーいよーい』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター☎22-1760

