

平和を願い開催します

1009432

## 「私の八月十五日」「原爆・戦争遺跡」パネル展

戦争から間もなく77年が経過し、昨今のロシアによるウクライナ侵攻は、多くの市民が犠牲となっています。世界唯一の被爆国の私たちは、今日の繁栄が多くの尊い犠牲の上に築かれていることを胸に刻み、二度と悲しみの歴史を繰り返さぬよう、次世代に語り継がなければなりません。そこで、戦争の愚かさや平和の尊さを長く語り継ぐため、原爆で破壊された広島・長崎の街の様子や、「終戦の日」の貴重な証言と寄稿者の朗読音声がかかるパネル展を開催します。

**とき** 土・日曜日、祝日を除く、8月2日(火)から18日(木)までの午前9時～午後5時

**ところ** テラス沼田4階インナーテラス／市民ロビーぱるく  
**観覧料** 無料

### ●恒久平和を願い黙とうを捧げましょう

戦争で亡くなった人たちのご冥福と世界の恒久平和を祈念し、1分間の黙とうを捧げましょう。

- ▽広島原爆投下 8月6日(土)午前8時15分
- ▽長崎原爆投下 8月9日(火)午前11時2分

▽戦没者追悼 8月15日(月)正午

### ◆核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指していますが、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

**問合せ** 総務課行政係 ☎内線4012



(写真) 専用のペンでパネルにタッチすると寄稿者の朗読が聞ける様子。

この機会に取得しましょう

## マイナンバーカード申請サポート



これからマイナンバーカードを作る人を対象に、各会場に職員が出張して顔写真の無料撮影と申請手続きをサポートします。

**とき・ところ** 下表のとおり

とき	ところ
8月16日(火)	薄根地区コミュニティセンター
17日(水)	利南地区コミュニティセンター
19日(金)	池田地区コミュニティセンター
22日(月)	川田地区コミュニティセンター
24日(水)	白沢支所
26日(金)	利根支所

**受付時間** 午前10時～正午、午後1時～4時

**対象** 申請者本人

**必要書類** 二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書(持っていない人は事前に郵送します)

**受取方法** 市民課窓口(月曜日は午後7時まで)または書留郵便による送付(確認書類が全て正しい、暗証番号の設定を市職員が代行しても差し支えない)



(カード申請)



(マイナポイント)

※書留郵便での受け取りを希望する人は、本人確認書類をお持ちください。本人確認書類は市HPに掲載しています

### その他

- ・申請者が15歳未満または成年被後見人の場合は、事前に問い合わせが必要です
- ・市内の団体、グループ、会社など希望者3人以上(原則、市民対象)は、日程を調整した上で出張対応します

**〈二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書〉**  
7月下旬から9月上旬に、マイナンバーカードを持っていない人を対象に、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)からオンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書を順次送付します。二次元コードを読み取ることでスマホや郵送で簡単にマイナンバーカードの申請ができます。この機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

**問合せ** 市民課管理戸籍係 ☎内線 3008

## 消費生活の窓

借金で困ったらご相談ください

1001907

## 債権整理の方法、無料相談会

カードローン、ショッピングローン、奨学金、保証人、家族の借金の肩代わりなど、借金で困ったときは1人で考え込まず、まずは消費生活センターなどに相談してみませんか。



### ●債務整理の主な方法

▽任意整理

当事者または弁護士や認定司法書士が債権者と話し合い、36回ぐらいの分割返済を合意の上、支払っていく方法です。

▽個人再生

収入を得る見込みがあれば、地方裁判所に申請し、一定額まで圧縮された債務を、原則3年間で返済していく方法です。

▽自己破産

借金が資産より多い債務者は、地方裁判所に申立て「免責許可」の決定を受けることで、債務返済を免れる方法です。

▽特定調停

簡易裁判所の調停委員が債務整理の合意を行う方法です。合意が得られない場合は、他の債務整理方法の検討になります。

### ●無料相談会

**とき** 8月28日(日)午後1時～2時30分

**ところ** 消費生活センター(テラス沼田3階)

**相談内容** ①債務整理相談②今後の生活のためのアドバイス③こころの悩みに対するアドバイス

**申込み** 事前予約制。開催日の1週間前までに予約してください

**問合せ** 消費生活センター ☎20-1500(相談時間:土・日曜日、祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～4時)  
お困りの際は上記センター、または消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください

健康講演会

## 「みんなで健康!がん検診」 ～コロナ禍におけるがん対策～

日本人の2人に1人は、がんになる時代で、無関係な人はいません。自分や家族の健康を守るために、がん検診の大切さを一緒に考えてみましょう。

**とき** 9月10日(土)午後1時30分～3時15分(受付は午後1時から)

**ところ** 利根沼田文化会館 小ホール

**演題** 「みんなで健康!がん検診」～コロナ禍におけるがん対策～

**講師** 群馬大学大学院医学系研究科公衆衛生学非常勤講師 小山洋さん

**対象** 市内在住

**定員** 100人(先着順)

**参加費** 無料

**申込期間** 8月8日(月)～31日(水)

**その他** 本講演会はスマートウエルネスぬまたポイント対象事業です

**申込み・問合せ** 各地区保健推進員または健康課保健係 ☎内線3165

沼田の魅力を写真で伝える

1012219

## 環境フォトコンテスト作品募集

市内の緑や水辺、生き物などの魅力が感じられる写真、自然への愛着や大切さを再認識できる写真を募集します。



**応募資格** インスタグラムの環境課公式アカウント(@numata\_kankyo)をフォローした人

### 応募規定

- ①4月1日以降に撮影された写真
  - ②期間中は何度でも応募可能
- ※一度に複数枚投稿された場合は、最初の1枚のみ対象とします

③明らかな合成などが見受けられる写真は不可  
**応募方法** ①Instagramで@numata\_kankyoをフォロー②沼田市の魅力が伝わる写真を撮影③写真に「#ぬま環」をつけて投稿

**応募期間** 8月1日(月)～来年1月31日(火)

**問合せ** 環境課環境保全係 ☎内線3072