

## 今月号は選んで応募・読者プレゼント

### 要予約 | カフェ

リンゴ畑を眺めながらお茶しよう♪  
りんごスイーツ1個とワンドリンクつき



期間 10月上旬~11月中旬  
平日 10:00-16:00

抽選  
2組

人数 1組2人まで (1組1,500円相当)

### 要予約 | NUMATAピクニック

リンゴ畑でのんびり♪テーブル、レジャーシートなど無料貸出、リンゴ1人3個付き



期間 10月上旬~11月中旬  
土日祝 10:00-16:00

抽選  
1組

人数 1組7人まで (1人1,000円相当)

**応募方法** はがき、または市HP応募フォームに  
①希望するプレゼント名称(カフェかピクニック)  
②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報紙の感想や要望を書いて応募。  
いずれも要予約。予約は1週間前までに電話にて阿部さんと相談。

締切 8月25日(木)必着

宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008



ぬまたブランド  
農産物認証者

### あっちゃんりんご園

— 中発知町 —

あつこ  
阿部 純子さん

リンゴで地域活性化



Facebook

父が57歳で開業、手伝いから始めて就農17年目の阿部純子さん。数年前には、リンゴ園に完全予約制のカフェを併設し、センスの良い空間と手作りスイーツが評判で土日は予約でいっぱいになる。  
純子さんは今でも技術習得を欠かさない。一方で、どのセミナーも初心者置き去りの内容が気になっていた。門戸が狭くては就農者が減る。地域が衰退する危機を感じた。昨年、仲間と「りんご女学校」を設立した。青森へ視察に行くなど現在12人のメンバーで活動している。今後も純子さんの「仕掛け」が楽しみだ。



リンゴとクリームチーズのミルフィーユ  
クリームチーズの酸味がリンゴを引き立てます



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド 検索

## 地域おこし協力隊 だより No.22 高津 修

### 夏のイベント大盛況

今年で3年目となるホテル鑑賞会は大盛況。県外からも多くの方がお越しくださり、うれしい限りです。7月3日には棚田オーナーイベント「稲の観察会」を開催。多くのお子さんにも参加していただき、大変盛り上がりしました。

令和元年に着任した私は、薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)の活動初期から参加することができ、一緒に成長させていただきました。このような体験ができたのも「地域おこし協力隊」という制度によるものです。現在、新たな隊員を募集



しています。新しい仲間が楽しい沼田ライフを送れるように私もできる限りのサポートをしたいです。

市民の皆さんにも制度の主旨をご理解いただき、不安を抱えながらやって来る新たな隊員を見守っていただけると幸いです。



ホテル鑑賞会



棚田オーナーイベント「稲の観察会」

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

## 手や指の お盆

①



右手2指で顎をつまんで前に引く

②



両手のひらを合わせて  
拝むしぐさをする

③



動画で練習しよう  
応用編も収録



問合せ 社会福祉課  
障害福祉係 ☎内線3109

22