

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」の休止

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター（ZACROSアリーナぬまた南側）☎24-1199、沼田利根医師会事務局☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください（待合室などはありませんので自動車の中で待機してください）

9 月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員	
テラス沼田1階 多目的スペース	20日（火） 10:00～11:00	30人	
コミュニティセンター	利南地区 14日（水） 10:00～11:00	16人	
	池田地区 15日（木）	9:50～10:50	9人
		11:00～12:00	9人
	薄根地区 16日（金）	9:50～10:50 11:00～12:00	10人 10人
川田地区 6日（火）	10:00～11:00	16人	
白沢創作館	27日（火） 10:00～11:00	20人	
利根保健福祉センター	30日（金） 10:00～11:00	30人	

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順（定員になり次第受け付け終了）
申込み・問合せ 健康課保健係☎内線 3165

●健康相談（血圧測定、血管年齢など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	2日（金） 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係☎内線 3166

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00（随時）
ミズノウエルネス沼田 （テラス沼田7階）	6日（火） 29日（木） 17:00～19:00
利南地区 コミュニティセンター	14日（水） 9:45～10:45
池田地区 コミュニティセンター	15日（木） 9:45～10:45
白沢創作館	27日（火） 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
22日（木） 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター（介護高齢課地域支援係内）☎内線 3149

●市民献血（対象年齢：16歳～69歳）

日時	場所	
27日（火）	10:00～11:45	テラス沼田1階 多目的スペース
	13:00～16:00	

※65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限り
問合せ 健康課予防係☎内線 3162

9 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター （テラス沼田3階） ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	5日（月）・20日（火） 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	21日（水） 13:30～16:00 「予約制」です	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	11日（日） 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	1日（木）・15日（木） 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 <予約> 渋川年金事務所☎ 0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス （テラス沼田6階） ☎25-4400
手話通訳者設置日	12日（月）・26日（月） 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点 （テラス沼田3階） ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター （テラス沼田3階） ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp