



Numata

広報ぬまた

主な内容

- 02 特集 南郷の曲屋
- 06 新型コロナワクチン
- 07 ぬまた未来共創会議テーマ募集
- 10 保育園の入園

里山の風景

歴史受け継ぎ地域をおこす



利根町南郷地区の「南郷の曲屋」と呼ばれる旧鈴木家住宅。2004年に市重要文化財に指定され、そば打ちなどの体験もできるかやぶき屋根の古民家です。関東ではめずらしいと注目される造りや、曲屋を守り、人と地域とのつながりの温かさを伝えていく人たちを紹介します。

特集

かやぶき古民家 歴史伝えて



母屋はかやぶき屋根で、東北地方の岩手県など寒冷地域に多く見られるL字型に張り出した曲屋形式。土間から突出したL字の部分は当時、馬小屋として使われ、いろいろからの暖気が馬小屋へ流れ込んで馬を温めていました。現在もいぶして建物の傷みを抑えたり、いろいろを囲んで交流を楽しんだりと活用しています。

鈴木家の祖先是熊野神社の神官を務め、紀州（現在の三重県）より当地に落ち着き、日影南郷村の原形を築きました。主に養蚕をなりわいとし、母屋2階に蚕室を構えていました。蚕室



曲屋の入口の引き戸から古川さんがお出迎え。縁側は雑誌撮影などのメイン写真として使われることが多い

の風通しを良くするために屋根に設置された越屋根は現在も残り、絹産業に関わる建造物として「ぐんま絹遺産」に登録されています。

鈴木家は代々名主や政治家を送り出していたことから、役人や文化人などの滞在施設としても使われ、座敷に高低差をつけた書院造りになっています。最も高い上段を「奥の殿」と呼び、奥座敷に当たる「奥の殿」からなまったものといわれています。

曲屋に訪れる多くは、都市部やバスツアーの団体などで、いろいろでパチパチと燃える薪、太くてずっしりとした



曲屋全景。母屋には蚕の飼育に使った越屋根が残っている

柱や梁などに懐かしさを感じると思います。約20年間、曲屋を守ってきた曲屋管理組合組合長の鈴木圭子さんは「歴史を肌で感じ、いろいろな思いを膨らませてほしい」と話します。

一方、南郷地区は高齢化が進み、曲屋の後継者不足が課題となっている中、今年1月、地域おこし協力隊として東京都板橋区から古川実加さんが移住。誘客や周辺地域の活性化に協力しています。「曲屋の一員として魅力を伝え、人と地域の温かさを伝えていきたい」と意気込みます。

今年約20年ぶりに、屋根の改修作業を行う予定で、傷んだ表面部分を張り替えます。鈴木さんは「この地域の文化と歴史を伝え続け、古民家のある里山風景を後世に残せたら」と笑顔を浮かべます。

▶20年間守ってきた曲屋を振り返ると同時に、古川さんなど若い人に地域の伝統を引き継いでほしいと胸の内を語る鈴木さん



▼室内から見たかやぶき屋根。竹で骨格を作り、屋根の形に沿ってかやを覆っていく



▲稲の収穫を感謝し、翌年の豊穡を祈って稲刈り後のわらを束ねたわら鉄砲で「十日夜」と呼ぶ。子どもたちが作物にいたずらをするモグラを追い払うために使ったといわれている



▲敷地内には4つの蔵があり、外壁はしっくいと土を混ぜて塗り固められている。農具や民具などを展示

▶オクノデイに飾られた掛け軸などは、当時、鈴木家と交流のあった文化人から贈られたといわれる



校外学習の一環として、地元の観光地や文化的施設に親しもうと、沼田特別支援学校(角田もと江校長、児童生徒数61人)の高等部2年生7人は先月8日、南郷の曲屋でうどん打ちを体験しました。施設スタッフとの交流を楽しみながら、郷土料理や里山の食文化に触れました。

うどん打ちは小麦粉に水を足しながらよくこね、足で生地を踏んで水分を浸透させます。弾力が出た生地を製麺機にセットし、ハンドルをゆっくり回して薄く伸ばしたら、同じ機械を使って麺状にカットしました。生徒たちは熱心に作業を進め、久しぶりの料理体験にワクワクしながら取り組んでいました。土間では、スタッフが薪を燃え上がらせ、ぐつぐつと煮えた釜でうどんをゆでると、生徒たちは初めての光景に興味津々な表情で眺めていました。

生徒たちは程よいコシとツヤのあるゆで上がったうどんを、冷たいつけ汁などで食べました。竹之内孝行さんは「こねるのに力が必要で大変だった。自分たちで打ったうどんはおいしかった」と笑顔を見せました。

足踏みに製麺機 初体験にワクワク



支援校生がうどん打ち 里山の食文化に触れる



1.初めて見る製麺機。薄く伸ばしてみよう 2.「楽しいね」と作業に取り掛かる 3.かまどで火起こし。ゆでる準備は万端 4.力を入れてせせとこねる



うどん打ち終了後、おそろいの白衣のまま縁側でリラックスする支援校生

南郷の曲屋（旧鈴木家住宅）

住所 利根町日影南郷
TEL 54-8601
開館 10:00～16:00
入場料 大人100円、中学生50円
小学生以下無料
休館日 木曜日
その他 体験は1週間前に電話
で申し込み

◆組合員募集中◆

南郷の曲屋管理組合は、イベントや施設管理の手伝いをしてくれる仲間を募集しています。人生のひとときを、このゆったりとした環境の中で一緒に過ごしてみませんか。お問い合わせください。

曲屋を動画で
観てみよう！



YouTube
曲屋紹介動画



（株）利根町
振興公社HP



火やかやぶきの匂い
五感を通して暮らし想像

曲屋管理組合組合長
鈴木圭子さん -利根町日影南郷-

曲屋に来たらず、五感を通してじっくり体感してください。火やかやぶきの匂い、建物の中に風が抜ける音、太陽の光でキラキラと輝く木々などをじかに感じ、生きてきた人の暮らしを想像してみると楽しく、曲屋の歴史にも興味が湧いてくるでしょう。コロナで中止していた食の体験も少しずつ再開しています。この夏、曲屋を訪れて地元の魅力を知り、体験の喜びを味わってみませんか。



田舎暮らし満喫
地域活性の一助になりたい

地域おこし協力隊
古川実加さん -久屋原町-

沼田の豊かな自然やおもてなしの心に癒やされたことが移住の決め手でした。移住後も地域の皆さんはいつも気に掛けてくれたりと、温かい気持ちで田舎暮らしを満喫しています。通勤も楽しく、こんにやく畑などが広がる田園風景や山が迫ってくる自然の大きさに、日々心が踊っています。曲屋を訪れる人に喜んでもらえるように、地域の一助となって地域を盛り上げていきます。

新型コロナワクチン接種



※国や県の方針により、情報に変更が生じる場合があります

問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎ 25-8861

接種を検討中の人はお急ぎください

7月21日現在、新型コロナウイルス感染症に係る予防接種の実施期間は9月30日（金）までです。特に初回接種（1・2回目）を検討している人は、3～4週の間隔を必要とするため、8月中旬に1回目の接種をすることをお勧めします。

発症予防のためには3回目接種が必要とされています。60歳以上や18～59歳で基礎疾患のある人などは、重症化予防のために4回目接種も実施されていますので、早めの接種をご検討ください。

4回目接種の集団接種

予約開始 8月24日（水）午前9時から

接種日 全3回

① 9月9日（金）夜間

② 10日（土）午後および夜間

③ 11日（日）午前および午後

※日程削減など変更となる場合あり

会場 ZACROSアリーナぬまた（市民体育館）

予約方法 LINE、コールセンター（25-8861）

使用ワクチン モデルナ

※個別接種は実施中です。詳細は広報ぬまた7月号、または予診票同封チラシをご確認ください

4回目接種の対象者 および予診票発送

4回目接種の対象者と予診票の発送時期は下記のとおりで、3回目接種から5カ月経過後に接種できます。

対象

① 60歳以上

② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人およびその他重症化リスクが高いと医師が認める人

③ 医療従事者および高齢者施設従事者など

予診票発送

対象①：3回目接種から5カ月経過を目途に順次（申請不要）

対象②③：接種を希望する人はコールセンターへ申請

新型コロナワクチン接種証明書について

接種済証を紛失した人や海外渡航を予定している人、国内でも特別な指示があり「予防接種証明書」を必要とする人は、窓口または郵送による申請で交付します（交付に時間がかかりますので、ご注意ください）。マイナンバーカードを利用したスマートフォンでの接種証明書（电子版）の発行もできます。右記アプリをご活用ください。

国内では特別な指示のない限り、接種後に交付された「接種済証」や「接種記録書」または「ぐんまワクチン手帳」が証明となりますので、新たに交付を受ける必要はありません。記載内容が違う場合は、コールセンターへ連絡してください。

新型コロナワクチン接種証明書
电子版アプリ



App Store

Google Play

【厚生労働省】新型コロナウイルス感染症
予防接種証明書について



ぐんまワクチン手帳
群馬県LINEアカウント「群馬県デジタル窓口」



未来の”ぬまた”をみんなで作る 1012213 「ぬまた未来共創会議」テーマ募集

「ぬまた未来共創会議」は、持続可能な価値ある沼田市を市民の皆さんと「共に創る」新たなチャレンジです。市の施策などに関する会議のテーマを募集し、課題解決や構想などについて話し合います。

〈ぬまた未来共創会議 開催までの流れ〉

ステップ1 テーマ募集

「市の施策等に関すること」ならどんなことでもテーマとすることができます。(単なる要望や苦情などの行政相談、特定の個人や団体に対する誹謗中傷、政治活動、宗教活動または営利目的の懇談などは、テーマにしません)

応募規定 テーマは随時募集しています

応募方法 提案書または市HP応募フォームより

ステップ2 会議の開催決定

応募のあったテーマを精査し、市長が会議の開催を決定します。(全てのテーマについて会議を開催することはできかねます)



提案書、応募フォームはこちらから

ステップ3 参加者募集

広報ぬまた、市HPなどで周知し、会議の参加者を募集します。会議に参加できるのは、市内に居住、勤務、または通学する人です。

ステップ4 会議開催

実際に会議を開催します。会場での参加のほか、オンラインでも会議に参加できます。会議の議事録は、市HPで公開します。

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4033

”芸術の秋”は身近に、気軽に、本物に触れよう ヌマタ・アート week 2022

1012216



ヌマタ・アート・アンバサダーの木版画家・画家の池田実穂さんと、篠笛・能管奏者の富澤優夏さんによるコラボ企画として、「ヌマタ・アート week 2022」を開催します。

開催期間 9月12日(月)～19日(月)の午前9時から午後5時まで(最終日は午後3時30分まで)

ところ テラス沼田1階多目的ホール

申込み 不要(入場無料)

●ライブペイント(公開制作)/木版画家・画家 池田実穂

池田実穂さんによる作品の制作過程を見ることができます。今回は、木版画1色刷り(70cm×50cm)を6日間かけて制作予定です。

とき 【制作】9月12日(月)～17日(土)、【展示】9月18日(日)・19日(月)

その他 作品展示あり



池田実穂さん

●ステージ演奏/篠笛・能管奏者 富澤優夏

富澤優夏さんによる篠笛の演奏、ピアノとのセッションを間近でお聴きください。

とき 9月18日(日)・19日(月) ①午前11時から②午後2時30分から

問合せ 企画政策課政策推進係 ☎内線4034



富澤優夏さん

この機会に取得しましょう

マイナンバーカード申請サポート



これからマイナンバーカードを作る人を対象に、各会場に職員が出張して顔写真の無料撮影と申請手続きをサポートします。

とき・ところ 下表のとおり

とき	ところ
8月16日(火)	薄根地区コミュニティセンター
17日(水)	利南地区コミュニティセンター
19日(金)	池田地区コミュニティセンター
22日(月)	川田地区コミュニティセンター
24日(水)	白沢支所
26日(金)	利根支所

受付時間 午前10時～正午、午後1時～4時

対象 申請者本人

必要書類 二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書(持っていない人は事前に郵送します)

受取方法 市民課窓口(月曜日は午後7時まで)または書留郵便による送付(確認書類が全て整い、暗証番号の設定を市職員が代行しても差し支えない人)



(カード申請)



(マイナポイント)

※書留郵便での受け取りを希望する人は、本人確認書類をお持ちください。本人確認書類は市HPに掲載しています

その他

- ・申請者が15歳未満または成年被後見人の場合は、事前に問い合わせが必要です
- ・市内の団体、グループ、会社など希望者3人以上(原則、市民対象)は、日程を調整した上で出張対応します

〈二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書〉

7月下旬から9月上旬に、マイナンバーカードを持っていない人を対象に、国と地方公共団体が共同で運営する「地方公共団体情報システム機構」(J-LIS)からオンライン申請用二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書を順次送付します。二次元コードを読み取ることでスマホや郵送で簡単にマイナンバーカードの申請ができます。この機会にマイナンバーカードを取得しましょう。

問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線 3008

健康講演会

「みんなで健康!がん検診」 ～コロナ禍におけるがん対策～

日本人の2人に1人は、がんになる時代で、無関係な人はいません。自分や家族の健康を守るために、がん検診の大切さを一緒に考えてみましょう。

とき 9月10日(土) 午後1時30分～3時15分(受付は午後1時から)

ところ 利根沼田文化会館 小ホール

演題 「みんなで健康!がん検診」～コロナ禍におけるがん対策～

講師 群馬大学大学院医学系研究科公衆衛生学非常勤講師 小山洋さん

対象 市内在住

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込期間 8月8日(月)～31日(水)

その他 本講演会はスマートウエルネスぬまたポイント対象事業です

申込み・問合せ 各地区保健推進員または健康課保健係 ☎内線3165

沼田の魅力を写真で伝える

1012219

環境フォトコンテスト作品募集

市内の緑や水辺、生き物などの魅力が感じられる写真、自然への愛着や大切さを再認識できる写真を募集します。



応募資格 インスタグラムの環境課公式アカウント(@numata_kankyo)をフォローした人

応募規定

- ①4月1日以降に撮影された写真
 - ②期間中は何度でも応募可能
- ※一度に複数枚投稿された場合は、最初の1枚のみ対象とします

③明らかな合成などが見受けられる写真は不可

応募方法 ①インスタグラムで@numata_kankyoをフォロー②沼田市の魅力が伝わる写真を撮影③写真に「#ぬま環」をつけて投稿

応募期間 8月1日(月)～来年1月31日(火)

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3072

平和を願い開催します

1009432

「私の八月十五日」「原爆・戦争遺跡」パネル展

戦争から間もなく77年が経過し、昨今のロシアによるウクライナ侵攻は、多くの市民が犠牲となっています。世界唯一の被爆国の私たちは、今日の繁栄が多くの尊い犠牲の上に築かれていることを胸に刻み、二度と悲しみの歴史を繰り返さぬよう、次世代に語り継がなければなりません。そこで、戦争の愚かさや平和の尊さを長く語り継ぐため、原爆で破壊された広島・長崎の街の様子や、「終戦の日」の貴重な証言と寄稿者の朗読音声が入るパネル展を開催します。

とき 土・日曜日、祝日を除く、8月2日(火)から18日(木)までの午前9時～午後5時

ところ テラス沼田4階インナーテラス／市民ロビーぱるく

観覧料 無料

●恒久平和を願い黙とうを捧げましょう

戦争で亡くなった人たちのご冥福と世界の恒久平和を祈念し、1分間の黙とうを捧げましょう。

▽広島原爆投下 8月6日(土)午前8時15分

▽長崎原爆投下 8月9日(火)午前11時2分

▽戦没者追悼 8月15日(月)正午

◆核兵器廃絶平和都市宣言

私たち沼田市民は、何よりも大切な平和を守り、人間性豊かなまちづくりを目指していますが、今もなお核兵器は、私たちにとって深刻な脅威となっています。すべての核兵器の速やかな廃絶を求め、真の永久平和が実現することを願い、ここに「核兵器廃絶平和都市」を宣言します。

問合せ 総務課行政係 ☎内線4012



(写真) 昨年のパネル展の様子。専用のペンでパネルにタッチすると寄稿者の朗読が聞ける

消費生活の窓

借金で困ったらご相談ください

1001907

債権整理の方法、無料相談会

カードローン、ショッピングローン、奨学金、保証人、家族の借金の肩代わりなど、借金で困ったときは1人で考え込まず、まずは消費生活センターなどに相談してみませんか。



●債権整理の主な方法

▽任意整理

当事者または弁護士や認定司法書士が債権者と話し合い、36回ぐらいの分割返済を合意の上、支払っていく方法です。

▽個人再生

収入を得る見込みがあれば、地方裁判所に申請し、一定額まで圧縮された債務を、原則3年間で返済していく方法です。

▽自己破産

借金が資産より多い債務者は、地方裁判所に申立て「免責許可」の決定を受けることで、債務返済を免れる方法です。

▽特定調停

簡易裁判所の調停委員が債権整理の合意を行う方法です。合意が得られない場合は、他の債権整理方法の検討になります。

●無料相談会

とき 8月28日(日)午後1時～2時30分

ところ 消費生活センター(テラス沼田3階)

相談内容 ①債権整理相談②今後の生活のためのアドバイス③こころの悩みに対するアドバイス

申込み 事前予約制。開催日の1週間前までに予約してください

問合せ 消費生活センター ☎20-1500 (相談時間:土・日曜日、祝日を除く、午前9時～正午、午後1時～4時)
お困りの際は上記センター、または消費者ホットライン【局番なしの188(いやや)】にご相談ください

来年4月入園児募集

来年4月から市内の幼稚園、保育園、認定こども園、事業所内保育施設の利用を希望する入園児を募集します。

利用するには、教育・保育の必要性に応じた教育・保育給付認定（右表参照）を受ける必要があります。入園申し込みの際に教育・保育給付認定の申請をしてください。

教育・保育給付認定区分

区分	対象となる子ども	利用できる主な施設
1号認定	満3歳以上で就学前の子ども ※2号認定を除く	幼稚園 認定こども園
2号認定	満3歳以上で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園
3号認定	満3歳未満で保護者の就労や疾病などにより、保育を必要とする子ども	保育園 認定こども園 事業所内保育施設

市立幼稚園

入園資格 市内在住の幼児

3歳児：平成31年4月2日から令和2年4月1日生まれ

4歳児：平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれ

5歳児：平成29年4月2日から平成30年4月1日生まれ

入園願書 各園で配布

入園許可 書類審査と身体検査を行い入園を決定し、各園より連絡します

保育料 無償（教材費などの実費分は別途徴収）

その他 市立幼稚園2園は、令和8年3月31日をもって廃園予定です

申込み 土・日曜日、祝日を除く、10月3日（月）から14日（金）までに各園へ
※郵送は10月14日（金）消印有効

問合せ

利南幼稚園 栄町141 ☎23-1071

薄根幼稚園 善桂寺町78 ☎23-0651

私立認定こども園（教育）

入園申し込みの期日や方法などは、各園に直接問い合わせてください。

※保育希望の参加も可能

保育料 無償（給食費などの実費分は別途徴収）

沼田幼稚園 坊新田町1105-3 ☎22-2856

説明会・見学会

実施予定は8月1日（月）以降にHPでお知らせ <https://www.numata-kids.com>



恵泉幼稚園 西倉内町663-4 ☎23-3584

毎週水曜日（ころばクラス）、毎週金曜日（モンテクラス）の午前10時から正午まで解放。

入園説明会

とき 8月24日（水）午前10時～10時30分

詳細 HPへ

<http://www.keisen-kindergarten.ed.jp>



ちぐさこども園 柳町394 ☎23-3324

保育見学会&給食試食会（人数制限あり）

とき 8月30日（火）、9月6日（火）・21日（水）の午前10時30分～

申込み 要事前予約

詳細 HPへ <https://www.chigusa.ed.jp>



沼田めぐみこども園 清水町4330 ☎24-4163

幼稚部の説明

とき 9月6日（火）午前10時～

ところ 子育て支援センター「チャイルドハウスめぐみ」

申込み 電話

※新型コロナウイルス感染症などの状況で変更またはオンライン開催になる場合があります

※見学希望は問い合わせてください

保育園・認定こども園（保育）・事業所内保育施設

入園資格 市内在住、または来年4月までに転入などで本市に在住予定の乳幼児のうち、保育を必要とし、保護者が次のいずれかに該当

- ※来年度中に産後休暇・育児休業から復職予定も可
- 就労している（パートタイムや夜間就労も含む）
- 妊娠中、または産後間もない
- 疾病や負傷、または心身に障がいがある
- 同居または長期入院している親族の看護や介護をしている
- 火災、またはその他の災害復旧に当たっている
- 求職活動を継続的に行っている（起業準備含む）
- 学校などに就学している（職業訓練校含む）
- 虐待やDVの恐れがある

保育料 保護者の市町村民税額を基に算定

事前見学 第1希望の施設に入園できないことが多くあります。申し込み前に複数の施設を見学するなど検討してください

※新型コロナウイルス感染症の状況により見学できないことがあります。事前に各施設に問い合わせてください

申込用紙 8月1日（月）から子ども課窓口と市内保育施設で配付

申込み 土・日曜日、祝日を除く、9月1日（木）から10月14日（金）までの午前8時30分から午後5時に子ども課保育係へ

※月曜日は午後6時まで受付

※郵送は9月22日（木）必着

問合せ 子ども課保育係 ☎ 内線 3127

定員

最小年齢

		定員	最小年齢
保育園	ぬまた南保育園	東原新町 1411-5 ☎22-5519	115人 6カ月
	川田保育園	下川田町 540 ☎23-1599	60人 1歳
	市立 白沢保育園	白沢町高平 20 ☎53-2039	120人 11カ月
	利根保育園	利根町大楊 1078-2 ☎56-2268	119人 1歳
	多那保育園	利根町輪組 867-1 ☎53-2920	30人 2歳
	横塚保育園	横塚町 1223-1 ☎23-0006	100人 6カ月
	私立 熊の子保育園	戸鹿野町 578-3 ☎24-1446	90人 6カ月
	桜ヶ丘保育園	桜町 4798 ☎24-8577	100人 6カ月
認定こども園 （保育）	沼田幼稚園	坊新田町 1105-3 ☎22-2856	110人 9カ月
	恵泉幼稚園	西倉内町 663-4 ☎23-3584	10人 満3歳
	ちぐさこども園	柳町 394 ☎23-3324	120人 6カ月
	沼田めぐみこども園	清水町 4330 ☎24-4163	140人 6カ月
地域型保育事業 （事業所内保育事業）	私立 どんぐり保育園	沼須町 910-1 ☎25-3212	30人 2カ月

病児保育室「くるみ」のご案内

子どもの急な発熱や病気などで、保育園や学校を休ませなければならないときに、専任の保育士と看護師が子どもを預かります。病児・病後児共に利用できます。

利用施設 病児保育室くるみ（沼須町 910-1）

※利根中央病院敷地内どんぐり保育園隣接

利用時間 月～金曜日：午前8時～午後5時30分、土曜日：午前8時～午後1時

対象 市内在住・在勤の保護者がいる生後6カ月～小学校6年生

費用（日額） 市内在住：2,000円

市内在勤：3,000円

利用方法 病児保育室くるみで事前利用登録が必要。予約は電話またはHP予約フォーム

問合せ 病児保育室くるみ ☎25-8133

病児保育室
くるみ HP



手当のご案内

児童扶養手当

支給要件のいずれかに該当する児童が18歳に達する日以降の最初の3月31日(障がいがある場合は20歳未満)までの間、その児童を育てている親、または養育者に支給します。

支給要件

- 父母の離婚後、父または母と生計が別の児童
- 父または母が死亡した児童
- 父または母が重度障がいの状態の児童
- 父または母の生死が不明な児童
- 結婚しないで生まれた児童
- 父または母から1年以上遺棄されている児童
- 父または母が1年以上拘禁されている児童
- 父または母が裁判所からDV保護命令を受けた児童
- 父母ともに不明な児童 など

※父または母が事実上の婚姻関係にあるときや、公的年金などを受けることができるとき、所得が一定額以上あるときなどは手当が支給されないことがあります

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎3123

支給額(月額)

区分	全部支給	一部支給(所得に応じる)
子ども1人	43,070円	43,060円 ~ 10,160円
2人目の加算	10,170円	10,160円 ~ 5,090円
3人目以降の加算	6,100円	6,090円 ~ 3,050円

受給中の人 現況届を提出してください。該当する人には通知します

受付期間 土・日曜日、祝日を除く、8月1日(月)から31日(水)までの午前9時～午後5時15分

※月曜日は午後7時まで

受付場所 子ども課子育て支援係

※白沢・利根町在住の人は、8月15日(月)・16日(火)の午前9時から午後5時15分の期間、白沢・利根支所生活係でも手続きできます。

特別児童扶養手当

心身に障がいのある児童に支給します。

支給要件 心身に障がいのある20歳未満の児童を養育している父、母、または父母以外で養育している人

※障がいを支給事由とする年金を受ける、または児童福祉施設などに入所している児童を除く

支給額(月額)

障害の程度	金額
1級	52,400円
2級	34,900円

※4・8・11月の年3回、4カ月分を振り込み(受給資格者または扶養義務者の所得が一定額を超える場合は支給停止)

受給中の人 8月12日(金)から9月12日(月)までに所得状況届を提出。該当する人には通知します

新たに申請する人 認定請求書に所定の診断書と関係書類を添えて提出

申込み・問合せ 子ども課子育て支援係 ☎ 3125

特別障害者手当・障害児福祉手当

支給要件

特別障害者手当 在宅で著しく重度の障がいの状態にあるため、日常生活に常時特別の介護を必要とする20歳以上の人に支給します

※社会福祉施設に入所、または病院に3カ月を超えて入院している人を除く

障害児福祉手当 在宅で日常生活に常時介護を必要とする20歳未満の人に支給します

※障がいを支給事由とする年金を受けている、または社会福祉施設に入所している人を除く

支給額(月額)

区分	金額
特別障害者手当	27,300円
障害児福祉手当	14,850円

※2月、5月、8月、11月に前月分までの手当を支給(受給資格者または扶養義務者の所得が一定額を超える場合は支給停止)

受給中の人 8月9日(火)から9月9日(金)までに所得状況届を提出。該当する人には、通知を送付します

新たに申請する人 認定請求書に所定の診断書と関係書類を添えて提出

申込み・問合せ 社会福祉課障害福祉係 ☎3108

第52回 沼田市民体育大会

沼田市民体育大会が8月28日(日)と9月4日(日)の2日間開かれ、球技や武道など15競技、18種目を競います。支部対抗の順位付けはせず、種目ごとに団体、個人の表彰を行います。総合開会式は実施しません。
問合せ NPO 法人沼田市体育協会 ☎ 24-9444



●競技種目

種目	期日	開始	会場
剣道	9/4(日)	9:00	サンワ沼田武道館
バスケットボール(一般男子)	中止		
野球	8/28(日)	9:00	運動公園野球場 クライムスタジアムぬまた 川田運動広場
	9/4(日)		
ソフトボール(一般男子)	8/28(日)	9:00	運動公園野球場 およびサブグラウンド
	9/4(日)		
ソフトボール(一般女子)	8/28(日)	9:00	運動公園サブグラウンド
	9/4(日)		
サッカー	8/28(日)	9:30	運動公園陸上競技場
	9/4(日)		
ソフトテニス	8/28(日)	9:00	クライムテニスコートぬまた
ゲートボール	9/4(日)	9:30	十王公園グラウンド
バドミントン	9/4(日)	9:00	沼田南中学校体育館

種目	期日	開始	会場
バレーボール(一般男子)	9/4(日)	9:00	ZACROSアリーナぬまた
バレーボール(一般女子)	9/4(日)	9:00	ZACROSアリーナぬまた
バレーボール(ミセス)	9/4(日)	9:00	沼田東中学校体育館
卓球	9/4(日)	9:30	薄根中学校体育館
柔道	9/4(日)	9:30	サンワ沼田武道館
テニス	9/4(日)	9:00	クライムテニスコートぬまた
グラウンド・ゴルフ	9/4(日)	9:30	三沢交流広場

●オープン競技

種目	期日	開始	会場
フェンシング	8/20(土)	15:00	ZACROSアリーナぬまた
弓道	9/4(日)	9:30	白沢弓道場

令和4年度 後期スポーツ教室

保険料 高校生以上 1,850円、65才以上 1,200円、中学生以下 800円(1回の加入で年度内および複数の教室、異なる期間・種目に有効)
 ※短期スポーツ教室保険は昨年度末に廃止

申込み 各教室の期日までに保険料を添えて、NPO 法人沼田市体育協会または白沢・利根地区コミュニティセンター
 ※受け付け時間は平日午前8時30分～午後5時15分
問合せ NPO 法人沼田市体育協会 ☎ 24-9444

教室名	実施期間	時間	会場	定員・対象	講師	申込期間 <small>※は以前受講した人が対象</small>
屋外テニス教室(後期)	9/1~11/10 (木曜日・全10回)	午前9時~ 正午	クライムテニスコート ぬまた	25人	沼田市テニス 協会役員	8/15(月)~25(木) ※8/17(水)~25(木)
ソフトテニス教室	9/14~11/9 (水曜日・全8回)	午前10時~ 正午	クライムテニスコート ぬまた	25人	大竹政雄 根岸明宏	9/1(月)~9(金) ※9/5(月)~9(金)
合気柔術教室	9/28~12/7 (水曜日・全10回)	午後7時~ 8時30分	サンワ沼田武道館	30人 (小学生以上)	堤利夫 小野信夫	9/12(月)~22(木) ※9/14(水)~22(木)
柔道教室	10/15~1/7 (土曜日・全10回)	午後7時~ 8時30分	サンワ沼田武道館	30人 (小学生以上)	中島務 長谷川知英子	9/12(月)~10/5(水) ※9/14(水)~10/5(水)
太極拳教室	10/22~1/14 (土曜日・全10回)	午後1時~ 3時	サンワ沼田武道館	20人 (成人以上)	羽鳥知容 高橋俊信	10/3(月)~11(火) ※10/5(水)~11(火)
卓球教室(昼の部)	10/18~12/20 (火曜日・全10回)	午前10時~ 11時30分	ZACROS アリーナ ぬまた	34人 (ラージ17人 硬式17人)	磯部正雄 本多加代子	10/3(月)~14(金) ※10/5(水)~14(金)
ソフトエアロビック教室	10/21~11/25 (金曜日・全6回)	午前10時~ 11時30分	ZACROS アリーナ ぬまた軽運動室	10人 (60歳以上)	須田浩子 横坂留美	10/6(木)~17(月) ※10/11(火)~17(月)
卓球教室(夜の部)	10/24~1/23 (月曜日・全10回)	午前7時~ 8時30分	ZACROS アリーナ ぬまた小体育室	20人 (高校生以下は 小学生のみ可)	風間忠 深津修	10/6(木)~17(月) ※10/11(火)~17(月)
フェンシング教室	10/12~12/21 (水曜日・全10回)	午後7時~ 8時30分	ZACROS アリーナ ぬまた	30人 (小学1年生~ 中学生)	森隆 佐伯悠	9/12(月)~10/5(水) ※9/14(水)~10/5(水)



◎ 簡易水槽から吸水



◎ 送水

市消防団 火災現場想定訓練

5/29, 6/12, 6/26, 7/24

沼田公園ほか

市内には7つの分団があり、分団ごとに実施。地域ごとの地理状況に応じた火災現場を想定して行いました。



放水◎



学校給食センター施設見学 および試食会

6/17~7/15の月・金曜日

学校給食センター

リアルタイムによる調理の様子をリモートで見学していただきました。栄養士による説明もあり、幅広い知見を得られます。今後の開催予定は、回覧や市HPにてお知らせします。



◎ 大きな特徴の一つである「蒸気式連続炊飯機」で前日精米した地元産のお米を炊き、児童・生徒へ提供しています。この日は七夕の行事食でちらしずしを提供しました。



◎ 会場の大型モニターに投影し、栄養士が説明しました。



第41回関東小学生ソフトテニス選手権大会出場報告
5/29 テラス沼田4階応接室
沼田ジュニアソフトテニスクラブの神尾新太さん(薄根小4年)が出場します。



農業後継者応援事業「ぬまた農縁」第2回目開催
6/18 白沢町、やさいの杜(下沼田町)
農業に興味のある女性と男性農業従事者の縁をつなげて地域の農業活性化を図ります。今回は、ハーブの摘み取りとスワッグづくりを行いました。

**第15回
ぬまた環境フォーラム**

6/26 テラス沼田1階
ぬまた環境ネット加盟12団体のブース出展などでにぎわいました。清掃員の顔も持つ、お笑い芸人マシンガンズ滝沢秀一さんによる環境講演会は、満員御礼の大盛況でした。



「新井耕吉郎顕彰会」発会式

6/19 園原集会場、園原湖
台湾紅茶の父・新井耕吉郎の母校である旧制沼田中学校(現沼田高校)の同校同窓会長・星野本三さん(写真右)を会長として、耕吉郎の命日に発足。顕彰を通して観光推進と地域活性化を図ります。



令和4年度「ぬまた起業塾」開講式

7/9 テラス沼田5階議場(Waltzホール)
市内での起業を目指す20人が入塾。会長の星野市長と朝比奈一郎塾頭が講話を行いました。今年度で8期目に突入。これまで卒業生の50%が起業などに至っています。



沼田ブルーベリー組合開園式

7/1 ブルーベリーファーム 雅園(薄根町)
開園式後、熊の子保育園児たちが摘み取りを楽しみました。



沼田高校剣道部・全国高校総体出場報告

7/14 テラス沼田4階応接室
団体と、個人で鈴木健斗さん(3年・写真左から4番目)と新木雅人さん(同・右から5番目)が出場します。



社会を明るくする運動メッセージ伝達式

7/1 テラス沼田4階庁議室
沼田利根保護区保護司会と沼田利根地区更生保護女性会の会員が岸田文雄総理大臣のメッセージを星野市長に伝達。犯罪や非行のない社会づくりを誓いました。

お知らせ

1001876 8月中旬に後期高齢者医療保険料額決定通知書を発送

■決定額について

後期高齢者医療保険料は、被保険者全員が平等に負担する均等割額と被保険者の所得に応じて負担する所得割額の合計で、個人単位で計算されます。本年度の均等割額は4万5700円、所得割率は8・8%で、一人当たりの上限額は66万円です。(所得の少ない人は保険料軽減)

■納付方法について

納付方法は年金から差し引かれる特別徴収と、納付書や口座振替などで納める普通徴収です。同封の納付書で納期限までに納めてください。特別徴収を希望しない人は、金融機関への口座振替申請と、市役所へ特別徴収の中止申請で口座振替へ変更できます。
問合せ 国保年金課医療年金係 ☎内線3136

1002378 夏場のごみの出し方

■生ごみの減量化に協力を

ごみの腐敗や悪臭の主な原因は、生ごみに含まれる水分です。ごみ袋に入れる前に、瓶の底で生ごみの水分を押しつけて乾かしたり、新聞紙などで乾かしたりしてから捨ててください。ごみの減量にもつながります。市環境保健協議会は、ごみの減量に効果的な生ごみ処理機やEMボカシの購入に対して助成もしています。

■草や枝木の処理

草むしりや庭木の剪定で出た雑草や枝木をステーションへ出すときは、短く切断し乾燥させてから、必ず燃やせるごみの指定袋に入れてください。多量になる場合は清掃工場へ搬入してください。(有料)
問合せ 環境課廃棄物係 ☎内線3074

子どもの人権110番強化週間

8月26日(金)から9月1日(木)までを「子どもの人権110番」強化週間として、いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する相談・悩み事についての電話相談を、時間を延長して実施します。相談は人権擁護委員と法務局

職員が受け、秘密は固く守ります。

専用電話番号 (全国共通) 0120・007・110(通話料無料)

受付時間 平日 午前8時30分〜午後7時、土・日曜日 午前10時〜午後5時

問合せ 前橋地方法務局人権擁護課 ☎内線027・221・4466

1010215 ふるさとぬまた未来創造奨学金

若者の夢実現のため、大学などを卒業後、市内に居住して本市に貢献できる奨学生を対象に奨学金を給付します。

募集人員 若干名

申請資格 来年度に大学(大学院を除く)学校教育法に規定されている大学)、短期大学、専修学校、または高等専門学校(4年生に進学希望で、次の全てに該当する人)

- ①本市発展のために貢献する意欲のある人
- ②受験時に本市に住所を有する人で、卒業後3年以上以内に本市に居住、かつ5年以上居住する意思のある人
- ③市内に3年以上居住する人と生計を一にする、または市

教育委員会が同等と認める人

④奨学金の給付を受けようとする年度の前年度3月31日現在において満30歳未満の人

⑤学力優秀、品行方正である人

⑥他の制度による奨学金(沼田市奨学資金貸付金は除く)などの給付を受けていない人

奨学金 10万円以内/月額

給付期間 4年間を上限に在学する大学などの正規の修業年限

選考方法 書類選考、小論文、面接

申込期限 9月30日(金)

※申し込み前に予約必要

申込み・問合せ 学校教育課 学校教育係 ☎内線3314

1002241 ひとり親家庭高卒認定試験合格を支援

ひとり親家庭を対象に、高等学校卒業程度認定試験の合格を目指すために関わる受講費用の一部を支給します。

対象

- ①親が児童扶養手当を受給している、または同等の所得水準にある
 - ②同試験合格が適職に就くために必要と認められる
- 対象講座** 同試験の合格を目指す講座(通信制含む)

広告

※掲載の情報は、新型コロナウイルス感染症の状況で変更になる場合があります

※高等学校等就学支援金制度
などは対象外

給付金

①受講開始時給付金 受講費用の3割(上限7万5千円)
※R4年度創設

②受講修了時給付金 受講費用の1割(①②合計の上限10万円)

③合格時給付金 受講費用の2割(①②③合計の上限15万円)

※受講修了日から起算して2年以内に、同試験の全科目に合格した場合に支給

その他 事前相談が必要

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

1002241 高等職業訓練促進給付金

ひとり親の人が資格取得を目指して修業する期間の生活費を支援します。

対象 児童扶養手当を受給または同等の所得水準

給付金 非課税世帯/月額10万円、課税世帯/月額7万500円

※最終年度は月額4万円加算。修了時に別途給付金支給

対象資格 雇用保険の教育訓練給付対象講座(一部除く)

※修学期間6カ月以上(令和

4年度中の修学開始)やデジタル分野などの民間資格含む
①一年以上修業が必要な国家資格(看護師、保育士、美容師、調理師など)

②半年以上修業が必要な資格(今年度のみ。シスコシステムズ認定資格、LPI認定資格、Webデザイナーなど)

その他 事前相談が必要。対象資格に関する情報 <https://www.kyufu.mhlw.go.jp/kenzaku/>

問合せ 子ども課子育て支援係 ☎内線3123

1012138 女性の再就職を応援

妊娠出産や育児などで離職して、小学生以下の子どもがいる再就職を目指す女性を対象に、セミナーと個別相談会を開催します。身に付けるベキスキルや能力、ビジネスマナーなどを学びます。

とき 9月5日(月) 午前10時~正午

ところ テラス沼田4階防災会議室404

定員 10人程度(先着順)

費用 無料

その他 託児あり

申込方法 申込みフォーム

問合せ 県労働政策課就労支援係 ☎027・226・3404



申込みフォーム

1011473 9月議会はインターネットで視聴を

沼田市議会の9月議会は8月30日(火)に開会します。会議の様子はインターネットで生中継と録画配信を視聴できます。新型コロナウイルス感染症防止の観点からもぜひご利用ください。

問合せ 議会事務局 ☎内線5102



募 集

1012232 夏休み木工広場 参加者募集

とき 8月20日(土)、21日(日) 午前10時~午後4時(小雨決行)

ところ 上之町天狗プラザ

費用 無料

申込み 不要(自由参加)
※小学生以下は保護者同伴

その他 のこぎり、トンカチなどの道具はできるだけ持参。材料が無くなり次第終了

問合せ 沼田木工組合 ☎24・

4855

1010104 沼田市民音楽祭の参加団体募集

沼田市文化祭の一環として、音楽を愛する人たちが集まり開催します。

とき 11月3日(木)

ところ 利根沼田文化会館大ホール

参加資格 市内で活動する音楽愛好団体、幼稚園、こども園、保育園、小中高等学校など

募集団体 25団体(先着順)

内容 合唱、合奏、楽器演奏など(1団体15分程度)

申込期限 8月31日(水)

注意事項 向かい合う配置は避ける/発生を伴う場合は、前方向へ2段階程度、左右は1段階程度を確保/距離の確保が難しい場合は、出演中もマスクを着用

申込み・問合せ 生涯学習課 社会教育係 ☎内線3322

県営住宅8月定期募集

申込期限 8月15日(月)

問合せ 県住宅供給公社

☎027・223・5811

広告

1012196
生涯学習講座「フラワーアレンジメント教室」

季節に合わせた生花をアレンジして、作品を作ってみませんか。

とき 9月30日、10月28日、11月25日の金曜日(全3回) 午後7時～9時
ところ テラス沼田6階会議室602

講師 石山誠一さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)

費用 6000円(3回分)
申込方法 8月16日(火)から電話
申込み・問合せ 生涯学習課
市民文化推進室 ☎ 内線3327

1012196
生涯学習講座「寄せ植え教室」

初めての人も楽しく参加できます。

とき 10月14日、11月11日、12月9日の金曜日(全3回) 午後7時～9時
ところ テラス沼田6階会議室602

講師 石山誠一さん
対象 市内在住・在勤の人
定員 10人(先着順)

費用 6000円(3回分)
申込方法 8月16日(火)から電話
申込み・問合せ 生涯学習課
市民文化推進室 ☎ 内線3327

1000015
第14回市民活動実践講座「市民活動のためのSDGs」

持続可能な開発目標「SDGs」の身近な事例を取り上げ、解説します。SDGsに對してできることを学び、日常で生かしてみませんか。

とき 9月10日(土) 午後1時30分～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室401・402
内容 「身近なところからSDGsを実践しよう」～ウィズを取り組みに学ぶ～
講師 佐藤倉雄さん(藤岡市ボランティアネットワークセンター「ウィズ」事務局長兼運営委員)

定員 30人(先着順)
費用 無料
申込方法 電話またはファクス、申込みフォーム
申込み・問合せ 市民活動センター ☎ 222・8444、ファクス 253028

申込みフォーム 

1012217
夏休み子ども体験教室「キミも真田忍者だ いざ修行!」

上沼田武将隊と手裏剣の当てや忍者体験、チャンバラなど、忍者になって修行を体験してみませんか。

とき 8月27日(土) 午前10時～11時30分
ところ テラス沼田1階多目的スペース、防災広場ミッテ

定員 20人(先着順)
費用 無料
持ち物 飲み物、タオル、マスク
申込み・問合せ 文化財保護課歴史資料館管理係 ☎ 237565



県計量啓発標語の募集

県計量検定所では、広く県民の皆さんに正確な計量への意識を高めていただくため、正しい計量の大切さを呼び掛ける計量啓発標語を募集します。

応募作品 自作で未発表作品、1人2作品まで
※同一の応募作品が複数あった場合は抽選
賞 入選2点(図書カード)

2000円分を贈呈) 発表 9月(予定)

※入賞者には書面で通知

応募資格 県内在住の人

応募期限 8月31日(水)必着

応募方法 所定の応募用紙で

郵送(〒379-2152前

橋市下大島町81-13) また

はファクス(027-263

・3142)

応募作品の取り扱い 著作権

は県計量検定所に帰属し、入

選作品は計量標語ポスターや

普及啓発資料などに活用され

ます

問合せ 群馬県計量検定所 ☎

027-263-2436

ぐんまねりんピック 2022出場者募集

とき 10月19日(水)・20日(木)

ところ ALSOKぐんま総合スポーツセンター(前橋市)

募集種目 ①なぎなた②健康

マージャン

参加資格 市内在住で、①は

昭和47年4月1日以前に生ま

れた人、②は昭和39年4月1

日以前に生まれた人

※抽選により参加者を決定

申込期限 8月17日(水)

申込み・問合せ 介護高齢課

長寿支援係 ☎ 内線3141

広告



1012277

目指そう

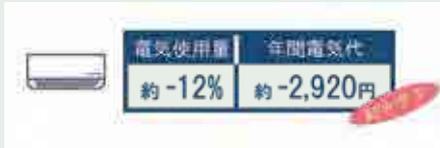
ゼロカーボンシティぬまた



自宅の家電は何年間使っていますか。大きな買い物なので壊れるまで買い換えない人も多いと思いますが、家電製品の性能は大きく向上しています。省エネや電気代の節約につながる家電に買い換えて、地球温暖化対策を始めてみましょう。

○10年前と比べてこんなに省エネ！（2010年と2020年の比較）

●エアコン



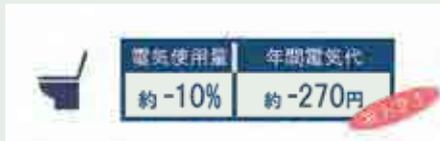
●冷蔵庫



●テレビ

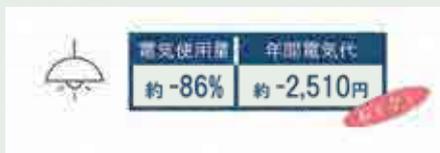


●温水 洗浄便座



○照明器具はLEDに！

●白熱電球を電球型LEDランプに変えると



●蛍光灯をLEDシーリングライトに変えると



おうち時間を快適で健康に過ごすためにも、この機会にお使いの家電製品を見直して、買い換えを検討してみてもいかがでしょうか。

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

出典 省エネ家電ガイドブック（環境省）

令和4年度 ぐんま県民力レッジ

地域の学校開放講座（県立尾瀬高等学校自然環境科）

豊かな自然を題材に地域の自然環境を考えてみましょう。

■第1回

▽とき 9月3日（土）午前9時～午後3時

▽ところ 尾瀬国立公園・大清水平

▽内容 尾瀬沼山域静寂の湿原大清水平の自然観察会

■第2回
▽とき 11月19日（土）午前

9時～正午

▽ところ 尾瀬高等学校・自然環境科

▽内容 移住者が伝える自然と寄り添う農ある暮らし

■第3回

▽とき 来年1月29日（日）午前10時～午後2時

▽ところ 多々良沼公園（館林市松沼町）

▽内容 冬の野鳥観察会で生息環境の保全を考える

■定員 各回20人（先着順）

※未成年の人は保護者同伴
■申込期限 8月20日（土）

■申込方法

郵便番号・住所・電話番号（携帯可）・ファクス番号・メールアドレス（携帯可）・氏名・年齢を明記し、電子メール・郵送・ファクスで送付

■その他 傷害保険などは各自でご加入ください

■申込み・問合せ 尾瀬高等学校開放講座係（担当：松井、齋藤）〒378-0301

沼田市利根町平川1406、☎56-2310、ファクス56-3720、メール oze-hs01@edu-g.gsn.ed.jp

地域の学校開放講座（県立沼田特別支援学校高等部）

とき 9月17日（土）午前9時30分～11時30分

ところ 沼田特別支援学校

内容 鹿革を使ったカードケース作り

定員 16人（先着順）

費用 無料

申込期間 8月22日（月）～26日（金）

申込方法 電話（30・3030）またはメール（numa-toku-snes@edu-g.gsn.ed.jp）
問合せ 沼田特別支援学校高

8月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日	とんぶく薬
火曜日	高齢者のむし歯
水曜日	フッ素について
木曜日	漢方の出番
金曜日	繰り返す痛風
土・日曜日	昼間の歯ぎしり

【直接相談タイム（歯科）】 8月10日（水）19:30～21:00

等部 ☎30・3030

放送大学10月入学生
を募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制大学で、心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

出願期限

▽第1回 8月31日(水)
▽第2回 9月13日(火)
申込み・問合せ 放送大学群馬学習センター ☎ 027・230・1085

調査

1003063
市職員が家屋調査を行います

新築や増築した家屋の固定資産税の評価額を算定するために、市職員が家屋調査を行いますので、ご協力ください。家屋の全部、または一部を取り壊した場合や店舗、住宅などを他の用途に変更した場合も調査を行いますので、ご連絡をお願いします。

問合せ 税務課資産税係 ☎ 内線3014・3016

農地利用状況調査

農業委員会は遊休農地の把握と発生防止・解消、違反転用の防止などのため、市内全農地を対象に調査を行いますので、ご協力ください。

農地の適正な管理を

農地はいつたん耕作をやめて数年たつと、原形が分からないほど荒れ、耕作できる状態に戻すのに労力と費用がかかります。雑草木が生い茂ると病虫害の温床となり、近隣の農地の農業振興や周辺住民の生活環境に悪影響も及ぼすので、草刈りや耕起など農地の適正な管理をお願いします。

農地法の手続き

農地法は農地と耕作者の権利保護や食料の安定供給を目的に、農地を農地以外のものにするのを規制して効率的な利用を図る法律です。農地の権利移転や農地以外の用途に使用するためには手続きが必要で、無断で行うと罰せられます。事前に農業委員会事務局や地元の農業委員や推進委員に相談してください。

問合せ 農業委員会事務局 ☎ 内線5018・5019



コミセンで生きがいづくり

地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎ 22-2066 川田 ☎ 22-2009
池田 ☎ 23-9851 白沢 ☎ 53-2291
薄根 ☎ 22-3160 利根 ☎ 56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター ●費用 記載なしは無料

利南 連続2回講座 1012265
ハロウィン かぼちゃのオブジェ

とき 9月4日(日)、11日(日) 午前10時～正午
内容 エゾマツの松ぼっくりでかぼちゃ風オブジェ作り
講師 小野里文子さん
定員 8人
費用 3,700円(教材費)
申込期限 8月19日(金)



利南 誰もが生きやすい多様性の社会を目指して! 1012267

とき 9月17日(土) 午後1時30分～3時30分
内容 「みんなちがって、みんないい」自分らしく生きる大切さ トランスジェンダーを考える
講師 舞ひとみさん(群馬ニューハーフ界のレジェンド)
定員 25人
申込期限 8月19日(金)

利南 連続4回講座 1012266
ふらり歴旅学旅 ～利南ゆかりの地を旅先案内人と市有車で巡る気づきの旅～

- 利根軌道跡 9月6日(火) 講師 高山正さん(群馬歴史散歩の会)
- 伝説・民話の地 9月20日(火) 講師 利根沼田支部事務局長
- 真田の痕跡 10月4日(火) 定員 13人(全日受講できる人優先)
- 庶民信仰の地 10月18日(火) 申込期限 8月19日(金)

時間 全日午後1時30分～3時30分



池田 ゲーム型防災プログラム 1012198
「風水害24」体験講座

とき 9月3日(土) 午前9時30分～正午
講師 森峯子さん(SDG sタッチぐんま)
定員 20人(先着順)
費用 無料
申込期限 8月26日(金)



池田 押し絵講座 1012199

とき 10月3日(月)、17日(月) 午後1時30分～3時30分
講師 木村美奈子さん
定員 15人(先着順)
費用 1,200円
申込期限 8月31日(水)



広告



福祉

知的障害者の巡回相談

とき 10月20日(木) 午前10時～午後3時
ところ テラス沼田4階会議室ほか
内容 知的障害者の療育手帳の判定、障害基礎年金の診断
相談員 精神科医師、心理判定員
対象 18歳以上の人(予約制)
費用 無料

申込期限 8月19日(金)
申込み・問合せ 社会福祉課
 障害福祉係 内線3109

篤志

社会福祉事業へ
 ▽匿名↓3千350円
 ▽匿名↓衛生用品216パック、おむつ10袋
 ▽特定非営利活動法人郷土利根沼田を守る会(上沼須町) ↓3千718円
 ▽美翔会(榛名町) ↓5万円

利南 池田 夏休みチャレンジ講座 **1012268**
わくわくプログラミング講座

とき 8月20日(土) (午前・午後共に同内容)
 午前10時～正午(利南地区コミュニティセンター)
 午後2時～4時(池田地区コミュニティセンター)
講師 石橋さん・林さん(群馬高専卒)
定員 各10人(市内在住の小学生・親子可)
持ち物 パソコン、筆記用具
申込期限 8月12日(金)



申込みフォーム

薄根 **ミニ盆栽講座(鹿沼のさつき)** **1012205**

とき 9月14日(水) 午後1時30分～3時
講師 高田式久さん(沼田盆苦楽会)
定員 8人
費用 2,000円程度(鉢代込み)
持ち物 剪定ばさみ、手袋
申込期限 8月31日(水)



利根 **お灸講座** **1011204**

とき ①8月29日(月) 午後1時30分～3時30分
 ②9月5日(月) 午後7時～9時
講師 阿部のどかさん
定員 各10人
費用 教材費500円
申込期限 ①8月23日(火)、②8月29日(月)

利根 **タイルクラフト講座** **1011100**

とき 8月22日(月) 午後1時30分～3時30分
講師 小倉香さん
定員 10人(先着順)
費用 1,800円
申込期限 8月17日(水)



薄根 **トールペイント講座** **1012206**

とき 9月15日・22日、10月6日・13日の木曜日(全4回) 午後1時30分～3時30分
講師 生方弘美さん
定員 15人
費用 2,000円程度
持ち物 筆(申し込み時に注文可)、筆洗用バケツ(紙パック可)、ふきん
申込期限 8月25日(木)



白沢 **お菓子作り講座** **1011084**

とき 9月12日、10月17日、11月7日、12月12日、来年1月16日の月曜日(全5回) 午後7時～9時
ところ 白沢創作館調理室
講師 高橋智春さん
定員 12人(全回受講に限る)
費用 1回1,000円程度
申込み 8月15日(月)～26日(金)



白沢 **そば打ち講座** **1011083**

とき 9月14日、10月19日、11月16日、12月14日の水曜日(全4回) 午前9時～午後1時
ところ 白沢創作館調理室
講師 椎原一三さん
定員 8人(先着順)
費用 1回1,000円程度
申込み 8月15日(月)～26日(金)



ぬまた歴史探訪

#193

文化財調査委員の
金井竹徳さんが
沼田の歴史をご案内

疫病を払い・健康願う

百万遍 町田町(町田坊観音堂)

「百万遍は「南無阿弥陀仏」の念仏を百万回唱えることで、極楽浄土や疫病よけなどが叶うとされる仏事行事で、鎌倉時代初期より始まった。江戸時代に一般化、夏越し催事として各所で行われている。」

町田町では、夏の行事として小中学生が中心になり地域の安穏や疫病払い、子どもたちの健康などを祈願する百万遍が行われる。8月上旬の夕方、観音堂前に集まり、かねや太鼓を鳴らし数珠を引き廻して「まいだく」と唱えながら各戸を回る芸態である。各

今も受け継がれる
伝統行事です



家庭には阿弥陀念仏を唱えることで、極楽浄土や来世の安穩の約束を意味する偈頌の「奉唱百万遍祈禱之札」のお札が配られる。

観音堂の境内に文政3(1820)年、村中で建立した大きな「百万遍供養塔」が見られる。碑は百万回というとても数えきれない数の読経を行う地域のご加護を約束する。



1.各家庭に配布されるお札 2.観音堂の前に建てられた百万遍供養塔 3.百万遍の行事(撮影:木内達雄)

沼田市立図書館

休館日 月曜日、8月11日(木)、31日(水)、9月23日(金)、30日(金)
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

新刊の紹介



『絵でわかるにおいと香りの不思議』
長谷川香料(株) / 著 講談社

懐かしい匂いやおいしそうな香り。目には見えなくても感じるさまざまな匂いや香りを、科学の力で見てみよう。



『カワウソをよよく知るための本』
コツメカワウソ研究会/編著 グラフィック社

かわいさゆえ密輸問題も起きたコツメカワウソ。そんなカワウソたちの幸せを真面目に考え1冊にまとめました。

9月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

1日(木)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統管理事務所	7日(水)	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	13日(火)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター	
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場	
	13:50 ~ 14:20	新町公民館					14:30 ~ 16:15	多那小学校	
	14:30 ~ 16:15	升形小学校							
2日(金)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	8日(木)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	14日(水)	10:00 ~ 12:00	利根小学校	
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所	
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所	
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園	
6日(火)	14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	9日(金)	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所	15日(木)	14:30 ~ 16:15	沼田小学校	
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		15:05 ~ 15:35	利南地区コミュニティセンター		10:20 ~ 10:50	生枝集会所	
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家		9日(水)	9:50 ~ 10:20		硯田町公民館	11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター			10:30 ~ 10:55		堀廻町構造改善センター	11:30 ~ 11:45	尾合集会所
14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	11:05 ~ 11:30	善桂寺町活性化センター		13:15 ~ 13:45	下古語父集会所			
14:30 ~ 16:15	川田小学校	13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所			
				14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター	22日(木)	14:40 ~ 16:15	白沢小学校	
				14:50 ~ 16:15	薄根小学校		13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所	
							13:50 ~ 14:05	日影南郷集会所	
							14:50 ~ 16:15	沼田東小学校	



今月号は選んで応募・読者プレゼント

要予約 | カフェ

リンゴ畑を眺めながらお茶しよう♪
りんごスイーツ1個とワンドリンクつき



期間 10月上旬~11月中旬
平日 10:00-16:00

抽選
2組

人数 1組2人まで (1組1,500円相当)

要予約 | NUMATAピクニック

リンゴ畑でのんびり♪テーブル、レジャーシートなど無料貸出、リンゴ1人3個付き



期間 10月上旬~11月中旬
土日祝 10:00-16:00

抽選
1組

人数 1組7人まで (1人1,000円相当)

応募方法 はがき、または市HP応募フォームに
①希望するプレゼント名称(カフェかピクニック)
②郵便番号、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥電話番号、⑦広報紙の感想や要望を書いて応募。
いずれも要予約。予約は1週間前までに電話にて阿部さんと相談。

締切 8月25日(木)必着

宛先・問合せ 〒378-8501 沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008



ぬまたブランド
農産物認証者

あっちゃんりんご園

— 中発知町 —

あつこ
阿部 純子さん

リンゴで地域活性化



Facebook

父が57歳で開業、手伝いから始めて就農17年目の阿部純子さん。数年前には、リンゴ園に完全予約制のカフェを併設し、センスの良い空間と手作りスイーツが評判で土日は予約でいっぱいになる。
純子さんは今でも技術習得を欠かさない。一方で、どのセミナーも初心者置き去りの内容が気になっていた。門戸が狭くては就農者が減る。地域が衰退する危機を感じた。昨年、仲間と「りんご女学校」を設立した。青森へ視察に行くなど現在12人のメンバーで活動している。今後も純子さんの「仕掛け」が楽しみだ。



リンゴとクリームチーズのミルクフィユ
クリームチーズの酸味がリンゴを引き立てます



クックパッドでレシピ公開中

沼田市クックパッド 検索

地域おこし協力隊 だより No.22 高津 修

夏のイベント大盛況

今年で3年目となるホテル鑑賞会は大盛況。県外からも多くの方がお越しくださり、うれしい限りです。7月3日には棚田オーナーイベント「稲の観察会」を開催。多くのお子さんにも参加していただき、大変盛り上がりました。

令和元年に着任した私は、薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)の活動初期から参加することができ、一緒に成長させていただきました。このような体験ができたのも「地域おこし協力隊」という制度によるものです。現在、新たな隊員を募集



しています。新しい仲間が楽しい沼田ライフを送れるように私もできる限りのサポートをしたいです。

市民の皆さんにも制度の主旨をご理解いただき、不安を抱えながらやって来る新たな隊員を見守っていただけると幸いです。



ホテル鑑賞会



棚田オーナーイベント「稲の観察会」

問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

手やんぱし 手話 お盆

22

①



右手2指で顎をつまんで前に引く

②



両手のひらを合わせて
拝むしぐさをする

③



動画で練習しよう
応用編も収録



YouTube

問合せ 社会福祉課
障害福祉係 ☎内線3109

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

- 沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163
 - 沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)
問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856
 - 子ども広場 (テラス沼田6階)
開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)
問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161
- ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な
ちびっ子たち



いちは
若月老羽くん
(1歳・下久屋町)



あおば
若月葵羽くん
(3歳・下久屋町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年 5月1日～ 6月12日	28日(水) 13:00～13:30
10カ月児	9月はお休みです	
1歳 6カ月児	令和3年 1月16日～ 2月24日	13日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年 6月11日～ 7月17日	7日(水) 13:00～13:45
3歳児	平成31年 3月23日～ 4月17日	22日(木) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
9日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
26日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月頃から)と母

ところ 白沢創作館

定員 10組(先着順)

申込期間 9月1日(木)～15日(木)

●マタニティセミナー(夏コース:3日間)

とき・受付時間	対象
8月22日(月)	初めての出産を迎える妊婦で、11月から1月ごろ出産予定の人
9月3日(土)	
9月12日(月)	

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

定員 8人(先着順、全日参加できる人優先)

申込期間 8月8日(月)～12日(金)

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
7日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでも参加可)
14日(水)	
21日(水)	
28日(水)	

ところ ミズノウェルネス沼田

定員 10組(先着順、初めての人優先)

申込期限 8月19日(金)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。
電話にて健康課まで申し込みください。

交付期間 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
①9時～②10時～③11時～

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 3166・3167

※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が会う場所

おはなしぼけっと

とき 10:30～11:00

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
8月6日(土)	紙芝居『びっくりはなび』
8月20日(土)	えほん『かみなりどんがやってきた』
9月3日(土)	紙芝居『おつきさまひとつづつ』
9月17日(土)	えほん『よーいよーいよい』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根
沼田地域ボランティアセンター ☎ 22-1760



●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」の休止

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

9 月の健康ガイド

●出張!福ろうクラブ(筋トレ、脳トレなど)

場所	日時	定員
テラス沼田1階 多目的スペース	20日(火) 10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 14日(水) 10:00～11:00	16人
	池田地区 15日(木) 9:50～10:50 11:00～12:00	9人
		薄根地区 16日(金) 9:50～10:50 11:00～12:00
	川田地区 6日(火) 10:00～11:00	16人
白沢創作館	27日(火) 10:00～11:00	20人
利根保健福祉センター	30日(金) 10:00～11:00	30人

申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順(定員になり次第受け付け終了)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●健康相談(血圧測定、血管年齢など)

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	2日(金) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00(随時)
ミズノウエルネス沼田 (テラス沼田7階)	6日(火) 29日(木) 17:00～19:00
利南地区 コミュニティセンター	14日(水) 9:45～10:45
池田地区 コミュニティセンター	15日(木) 9:45～10:45
白沢創作館	27日(火) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ(認知症カフェ)

日時	場所
22日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●市民献血(対象年齢:16歳～69歳)

日時	場所	
27日(火)	10:00～11:45	テラス沼田1階 多目的スペース
	13:00～16:00	

※65歳以上の人は、60歳～64歳までの間に献血経験がある場合に限り
問合せ 健康課予防係 ☎内線 3162

9 月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター (テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	5日(月)・20日(火) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	21日(水) 13:30～16:00 「予約制」です	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	11日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	1日(木)・15日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業・生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス (テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	12日(月)・26日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点 (テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター (テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

交流事業 人と自然との共生

尾瀬高校 自然環境科



植物や昆虫の生態について説明を受け、熱心にメモを取る生徒たち



ジェスチャーを交えて説明

尾瀬高校（長屋昌恵校長・生徒数132人）は、先月7日、横浜市立きつきが丘小学校の6年生101人と自然観察などの交流事業を行った。

自然環境科3年生が、小学生に活動などを伝えるためのアイデアを班ごとに話し合い、準備を進めてきた。校内にある自然植物園では、植物や昆虫の生態などについてクイズやゲーム形式で解説。小学生たちはトカゲやカエルなどに驚きながらも、熱心に話を聞いていた。校舎内では、学校の活動紹介や実習で使う道具などを説明した。五藤拓実さんは「自然と関わる楽しさを知ってもらいたかった。小学生が楽しんでいる様子を見てうれしかった」と話した。

交流は平成13年に同小学校が林間学校で来県して始まった。交流は3年ぶりの開催。

編集後記

6月25日は富岡製糸場が世界遺産に登録された日で今年で8年。その日にたまたま富岡を訪れたことを思い出し、曲屋がなりわいとしていた養蚕を考えながら特集にあたりました。曲屋の越屋根の存在や役割は、富岡に行かなかつたら考えもしなかったでしょう。「ぐんま絹遺産」の沼田の登録は6つ。群馬が誇る絹遺産を身近なところから意識してみます。（尾身）

今月の表紙



モデルは南郷の曲屋の若手スタッフ古川実加さん。かやぶきと建物のL字型を生かした切り口で、歴史を守り後世へつなぐ思いを表現しました。曲屋の重厚さと夏の爽やかさの対照性も意識した自信の1枚です。

沼田市 公式ホームページ
www.city.numata.gunma.jp

沼田市情報配信サービス「ホットとメールぬまた」
https://plus.sugumail.com/usr/numata/home

行政情報アプリ「マチイロ」
www.machihiro.town

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント
@NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント
@numata_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)
numata_trip

沼田市公式 YouTube
https://www.youtube.com/c/沼田市1