

令和4年度 後期福ろうクラブ

日常生活に必要な筋力や体の動きを身に付け、体づくりと認知症予防に努めましょう。
とき 10月4日・18日・25日・29日、11月1日・8日・15日・22日・29日、12月6日・13日・20日・27日、1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日(各日火曜日)の全21回 午後2時〜3時30分
ところ サンワ沼田武道館1階剣道・空手道格技場
講師 うすねニュースポーツクラブ指導員
対象 マスク着用でも運動制限のないおおむね60歳以上の市民
定員 30人(先着)
参加費 無料
申込期限 9月15日(木)
申込み・問合せ 健康課係 ☎内線3165

講師 県文化財保護指導委員 金井竹徳さん
③10月29日(土) 沼田の地形と城下町
講師 県文化財保護指導委員 原澤直久さん
※各日午前10時〜正午
ところ 利根沼田振興局(薄根町)
対象 利根沼田地域に在住、在勤または在学の人
定員 30人程度
申込期限 10月6日(木)
申込み・問合せ 利根教育事務所生涯学習係 ☎23・0165、ファクス23・0180

1009355 市民活動センター第10回ちよこつと体験教室

市指定重要民俗文化財「沼須人形芝居あけぼの座」の芝居を観覧し、人形の動きに挑戦しましょう。
とき 10月1日(土) 午後1時30分〜3時
ところ テラス沼田1階多目的スペース
講師 金井竹徳さん
対象 市内在住、在勤または在学の人
定員 10人程度(先着) 見学自由
参加費 無料
申込期限 9月28日(水)
申込み・問合せ 市民活動センター

1012279 ペットマナー教室

人と犬が共に楽しく健康的に暮らすために、しつけは必要です。犬の習性を理解し、犬が人間社会で暮らしていくためのルールを学びましょう。
とき 10月1日(土) 午後2時〜4時
ところ 県立森林公園21世紀の森
講師 狩野誠さん(けあかんぱにー)
対象 市登録の犬と飼い主
定員 10ペア(先着)
参加費 無料
申込期限 9月19日(月)
申込み・問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3072

イドラインの内容や避難方法、避難所生活について
定員 25人
受講料 無料
申込み・問合せ 9月30日(金) までに社会福祉協議会 ☎25・3267
朗読奉仕員養成講習会
目の不自由な人のために朗読テープを作成するボランティアの養成講習会です。
とき 10月14日から11月18日までの毎週金曜日(全6回) 午後7時〜9時
ところ 保健福祉センター
対象 初級(初心者)
講師 生方純夫さん
受講料 無料
申込み・問合せ 9月30日(金) までに社会福祉協議会 ☎25・3267

補助・助成

1012306 市運輸事業者支援金
新型コロナウイルス感染症拡大、経済情勢の変動による燃料価格の高騰の影響を受けた市内の運輸事業者を支援します。
対象 市内に配置登録のある営業用の車両を有する運輸事業者で、市内に事業所(個人事業者は住所)を有する法人または個人事業者
※暴力団員や申請日時点で営業を行っていない、市税などの滞納がある人は対象外
車両 自動車検査証において、市内を使用の本拠とした事業用車両(緑・黒ナンバー) ※二輪、被けん引車、自動車の種別が特殊な車両は除く
支援金額 1台につき5万円(上限100万円)
その他 提出書類などの詳細は市HPをご覧ください
申請・問合せ 産業振興課 工振係 ☎内線5004

1012286 災害ボランティア養成講習会

多発する災害に備え、支援活動ができるボランティアになってみませんか。
とき 10月11日(火) 午後1時〜3時
ところ 利根沼田文化会館3階第1会議室
内容 講義「災害における命の守り方」大きく変化したガ

1012237 点訳奉仕員養成講習会

目の不自由な人への情報提供のため、点訳技術ボランティアの養成講習会です。
とき 10月6日から12月1日までの毎週木曜日(全8回) 午後7時〜9時(11月3日は休講)
ところ 保健福祉センター
対象 初級(初心者)、中級(初

福祉

障害児者の登録介護者(レスパイト)事業

心身障害児者の介護を行う保護者が、一時的に介護ができない場合に、市に登録している介護者に介護を委託できる制度です。
利用できる人 在宅の重度知的・身体障害児者、中・軽度知的障害児者、中・軽度身体障害児、発達障害児
※介護者の資格を有する人で、登録介護ができる人は市に登録をお願いします
申込み・問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

子ども

1009972 中央児童相談所の巡回相談

とき 10月20日(木) 午前10時〜午後3時
ところ 利根沼田保健福祉事務所(利根沼田振興局2階)
内容 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、療育手帳・特別児童扶養手当を受けるための判定

スポーツ

第34回市民バドミントン大会

とき 10月23日(日) 午前9時開会
ところ ZACROSアリーナ
種目 ダブルス
種別 一般男子(混合含む)、一般女子、初心者男子(混合含む)、初心者女子
※予選リーグ、順位別トーナメント方式
参加資格 市内在住または在勤、在学者。市バドミントン協会登録者(市内在住、在勤、在学者とペアを組むこと)
申込期限 9月30日(金)
申込方法 ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンター(平日午前8時30分〜午後5時)へ
問合せ NPO法人沼田市体育協会 ☎24・9444

コミセンで生きがづくり 地域で学ぼう楽しもう
利南 ☎22-2066 薄根 ☎22-3160 白沢 ☎53-2291 池田 ☎23-9851 川田 ☎22-2009 利根 ☎56-2111
●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順) ●会場 各地区コミュニティセンター ●費用 記載なしは無料

利南 大人の運動と睡眠×こどもの脳と栄養 1012345
とき ○運動と睡眠 9月28日(水) 午後6時30分〜8時 講師 齊藤智子さん(日本健康運動指導士会支部事務局長) 定員 15人 申込期限 9月20日(火)
とき ○脳を活性化する栄養バランス 10月27日(木) 午後1時30分〜2時30分 講師 松沢玲子さん(大塚製薬(株)学術部管理栄養士) 定員 15人 申込期限 10月20日(木)

薄根 ハロウィンと秋の寄せ植え講座 1012309
とき 9月29日(木) 午後1時30分〜3時 講師 星野学さん 定員 15人 費用 2,000円(鉢代込み) 持ち物 軍手、持ち帰り用の袋 申込期限 9月21日(水)

利根 つまみ細工講座 1011231
とき 10月13日、11月10日、12月8日、1月12日の木曜日 午後7時〜9時 講師 木村正子さん 定員 10人 費用 各回1,000円程度 申込期限 10月4日(火)

利南 ストレッチーズ講座 1012344
~伸縮性のある特殊な布を使用するストレッチです~
とき 10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日の火曜日 午後2時〜3時30分 講師 内山久井さん 定員 10人 申込期限 9月28日(水) その他 使用する布は貸し出します
「新しい」地域・まちづくり 川田 ビーズアクセサリー講座 1012286
とき 10月14日(金)、28日(金) 午後1時30分〜3時30分 講師 藤澤香子さん 定員 10人 費用 1作品3,000円 申込期限 9月22日(木)

「新しい」地域・まちづくり 川田 トールペインティング教室 1012237
とき 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日・20日、1月10日・24日、2月7日・21日・28日、3月14日・28日 午前9時30分〜11時30分 講師 生方弘美さん 定員 14人 費用 教材費は実費負担 申込期限 9月20日(火)

利根 フラワーアレンジメント講座 1010952
とき 10月3日・24日、11月14日の月曜日 午後7時〜8時30分 講師 石山誠一さん 定員 10人 費用 各回2,000円 申込期限 9月22日(木)