

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」の休止

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058 ※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

10月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員	
テラス沼田1階多目的スペース	25日(火) 10:00～11:00	30人	
コミュニティセンター	利南地区 19日(水) 10:00～11:00	16人	
	池田地区 20日(木)	9:50～10:50	9人
		11:00～12:00	9人
	薄根地区 14日(金)	9:50～10:50	10人
		11:00～12:00	10人
川田地区 11日(火)	10:00～11:00	16人	
白沢創作館	18日(火) 10:00～11:00	20人	
利根保健福祉センター	28日(金) 10:00～11:00	30人	

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります

対象 マスク着用で運動制限のない人
申込期限 各会場開催日の7日前まで
※先着順(定員になり次第受け付け終了)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	4日(火) 17:00～19:00 27日(木)
薄根地区コミュニティセンター	14日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	11日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	28日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
27日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談（歯科相談、血圧測定、血管年齢など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	5日(水) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

10月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	3日(月)・17日(月) 13:00～15:00 15日(土) 10:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	19日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	16日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	6日(木)・20日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	11日(火)・24日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163
○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856
○子ども広場(テラス沼田6階)
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161
※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち



星野凜斗くん (3歳・高橋場町)

木暮和央くん (1歳・鍛冶町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	10月はお休みです	
10カ月児	令和3年11月6日～12月12日	4日(火) 13:00～13:45
1歳6カ月児	令和3年2月25日～4月4日	18日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年7月18日～8月14日	6日(木) 13:00～13:45
3歳児	令和元年4月18日～5月16日	26日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。電話にて健康課まで申し込みください。
交付期間 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)
①9時～②10時～③11時～
ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)
持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人番号カードまたは通知カード
※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事前にコピーを済ませてください
その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行いますので、時間に余裕を持ってお越しください

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所
おはなしほけっと
とき 10:30～11:00
ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
9月3日(土)	紙芝居『おつきさまひとつづつ』
9月17日(土)	えほん『よーいよーいよい』
10月1日(土)	えほん『おいも』
10月15日(土)	紙芝居『おにぎりさんきょうだい』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
14日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
31日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月頃から)と母

ところ 白沢創作館
定員 10組(先着順)
申込期間 10月3日(月)～14日(金)

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
5日(水)	子育て中の人と子ども(ママのみでも参加可)
12日(水) 10:00～	
19日(水) 10:15	
26日(水)	

ところ ミズノウエルネス沼田
定員 10組(先着順、初めての人優先)
申込期限 9月20日(火)

子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

