

今月の読者プレゼント



おいがみ舞茸園の  
白・生舞茸

1,180円(税込)相当

抽選5人

**応募方法** はがき、または市HP応募フォームに①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙の感想や要望を書いて応募

**受取方法** 直売所にて引き換え

**締切** 9月26日(月)必着

**宛先・問合せ** 〒378-8501

沼田市下之町888 秘書課

広報広聴係 ☎内線4008



ぬまたブランド農産物認証者

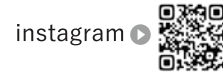
おいがみ舞茸園 - 利根町高戸谷 -  
金子 美次さん

長年の林業経験から材木にこだわる

**所在地** 利根町高戸谷753-2

**直売所** 営業時間 8:30-17:00

☎ 56-4000 休 元旦 P あり



家業の林業を営んでいたが平成6年、40歳手前で起業に踏み切った。マイタケ作りは林業の知識と経験が大いに発揮される。自然豊かな皇海山のふもとで育てた木を伐採・加工してオリジナルブランドのおが粉を作る。おが粉にふすまなどを加えて培養すると、マイタケ作りの肝となる菌床が出来上がる。第49回全国植樹祭では天皇陛下に献上された。県内外や都内飲食店にも卸している。個人客は、贈答された人がリピーターになるケースが多い。直売所では、当日収穫したマイタケを化粧箱入りで買うことができるため、手軽なお土産にもおすすめだ。



ぬまたの旬をクッキング **ハナヒラタケのチンジャオロース**  
マイタケに変えてもおいしい



レシピ公開中

沼田市クックパッド

検索

地域おこし協力隊

- No.23 -  
だより  
古川 美加

南郷の夏山で心豊かに



地域おこし協力隊として移住してから 8 カ月が経ちました。暑い日差しの下、南郷の曲屋で心地よく



南郷の曲屋から見た景色

吹き抜ける風を感じながら働き、大きな入道雲や農産物直売所に並ぶ色とりどりの夏野菜を眺めていると、人生がとても豊かになったような気持ちになります。

先日、初めて溪流釣りに案内してもらい、早朝の雨上がりに澄んだ空気と美しい景色の中、岩魚に翻弄されてきました。これも移住しなければできなかった体験です。釣った魚は焼いておいしくいただきました。



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

手チャレンジ  
手話  
お月見  
23

1



右手 2 指で「三日月」の形を描く

2



前に向けて広げた右手 2 指を目元から前に出す

動画で練習しよう  
応用編も収録



問合せ 社会福祉課  
障害福祉係 ☎内線3109