

9  
Sep. 2022  
No. 937

# Numata

広報ぬまた

大ケヤキ  
樹齢400年  
敬老祝う

## 主な内容

- 02 特集 子育てに木育を広げよう
- 06 マイナンバーカード
- 08 沼田市電子地域通貨tengoo
- 10 市長とふらっと〜ク

特集 子育てに木育を広げよう

## 新生児を祝福 地元木材のてんぐつみき



市はおとし12月、「ウッドスタート」を宣言し、暮らしの中に木を取り入れて子育てに生かす活動を進めています。木と触れ合うことで自然の大切さを考える心を育む「木育」の普及を目指して、新生児を対象に、市内の作り手による地元産木材を使った木のおもちゃの贈呈をスタートしました。地元木材の消費を増やすことで、市内の森林を育て守ることにもつなげています。

ウッドスタートは東京おもちゃ美術館（東京都新宿区）を運営するNPO法人芸術と遊び創造協会が推進している活動で、全国で約50の自治体が宣言しています。県内では県やみなかみ町、川場村などが宣言済み。市は年間約200人誕生する新生児への誕生祝い品の贈呈のほか、木育を学び実践したい人に向けた木育インストラクター養成講座を開催しています。林業者や木材加工業者、保育・子育て支援関係者、行政などが木育について話し合う木育円卓会議にも取り組んでいます。

おもちゃは沼田製材業協同組合が一つ一つ手作りの「沼田のてんぐつみき」。迦葉山弥勒寺に伝わるてんぐ伝説からてんぐの顔を題材にし、顔に杉、烏帽子に桑、それぞれ沼田産の木を使っています。

迦葉山弥勒寺では天狗のお借り面を神棚や仏壇に祭ると開運のご利益があるとされており、毎年お参りの際に前の年に借りたお面を返して、新しいものを持ち帰ります。年々お面が大きくなっていく習わしからヒントを得て、てんぐつみきも生まれてくる赤ちゃんの幸せを願い、サイズが異なる5種類のつみきをデザインしました。接着剤にもこだわり、有害な物質は一切使わず舐めても安全です。おもちゃを受け取った家族は「木の香りやぬくもりが良い」「割れることがなくて安心」と好評です。



1. 棒状になるようにそれぞれのパーツを接着し乾燥させる 2.3. 金太郎飴のように均等にカットしていく 4. てんぐの目になる部分に穴を空ける。それぞれ表情が違ったものができる 5. 6. 一つ一つ丁寧にヤスリをかけてなめらかにする。最も時間がかかる根気のいる作業

## こだわりのおもちゃ お母さんの喜びを感じて

木育は香りや質感、ぬくもりといった五感を刺激して感性を育むことをはじめ、森林資源の活用や植林推進など木材を循環させるSDGsの理にもなっています。

天狗のデザインを見て「何てかわいいんだ」と思いました。製材から表面を整えるまでの全工程期間は4カ月。太丸太の節が無い部分を切り出して、なめらかなさわり心地のつみぎに仕上げています。工程の中には、寄木造りという伝統工芸

の技術からヒントを得ている部分もあります。製造に関わるスタッフ6人全員が仕上がりをチェックし、1人でも不可を出せば完成品として扱いません。

見た目や安全性にこだわり抜くことはもちろん、作りながらお母さんの喜ぶ顔を浮かべたり、どんな風に遊んでもらえるかと想像を膨らませたりと、どんどんおもちゃに愛着が湧くようになりました。オブジェとして飾っても良いと思います。



沼田製材業協同組合  
吉澤良和さん



## 保育施設で初のウッドスタート 五感を育む学びの場

ひだまり保育園（社会福祉法人久仁会）は2017年7月の開設と同時に、ウッドスタートを宣言をした市内で唯一の保育施設です。園の理念に木育を掲げて、施設に木材を使い木のおもちゃを使った遊びを取り入れるなどしています。

※てんぐつみきの遊び方をリサーチするため、試験的に積み木を貸し出し遊んでもらっています

1.きれいに整列させよう2.どこまで高く積めるかな3.画用紙で作ったさまざまな大きさのてんぐに積み木をはめよう4.木のプールの人気5.ボウリングでてんぐを倒そう



園は木育のほか、食育や音育、自ら学ぶ力を育むヨコミネ式保育を理念としています。五感を十分に満たした共同生活を送りながら、子どもの視点を大事にして一緒に触れ合っていきたいと思っています。

子どものお気に入りは、積み上げたてんぐつみきを打って落とすだるま落とし、並べた積み木をボールで倒すボウリングです。仲良く協力してさまざまな遊びを考えている姿から、おもちゃを通して豊かな創造力が育まれていると感じています。家庭でもてんぐつみきで遊ぶといった子どももおり、木育が浸透しつつあるのは喜ばしいことです。

同園は0歳から5歳までの6クラスで、それぞれのクラスでてんぐつみきを使って遊んでもらっています。0歳は木になじむ、触れる、香りを楽しむといったことから始めて、年齢が上がるにつれて積む、並べるなどして楽しんでいます。



ひだまり保育園  
園長 新木恵一さん

木との触れ合い  
豊かな創造力を鍛えて



### 歯の跡も味 安心できる木のおもちゃ

大竹美里さん・竜ノ介ちゃん(2歳3カ月)  
-岡谷町-

歯が生えて動き回るようになった今では、てんぐつみきをかじったりたいたりしています。木は柔らかくおもちゃについての歯の跡も味があるなど感じ、今でもただよう杉のほのかな匂いに癒やされています。

プラスチックのおもちゃは割れることがあり安全面に気にしがちでしたが、てんぐつみきは接着がとれることもなく、角が丸くなっているので安心して遊ばせています。1人遊びもできるようになり、今はドミノ倒しがお気に入りのようです。

大工の父の現場に子どもを連れて行くと、より木に興味を示すようになりました。まちなかでてんぐを見つけると反応して両手で長い鼻を表現するようになり、てんぐつみきを通して日常のさまざまなものに興味を示す姿も見られるようになりました。

### てんぐつみきに親子で夢中

てんぐつみきの受贈者から  
遊び方や木育に対する意識などを聞きました



### 沼田らしいてんぐの形 遊び方いろいろ

小泉順一郎さん・菜奈美さん・花奈ちゃん(6歳)  
美陽ちゃん(3歳)・灯莉ちゃん(0歳10カ月) -下川田町-

次女の出産でプレゼントされ、本人は毎日、口に入れたりかんだりして楽しんでます。上の子たちは積んだりつなげたり赤ちゃんに持たせたりと、年齢関係なく一緒になって遊んでいます。

私たち親がもともと木の温かみが好きで、子どもにはよく木のおもちゃを買ってあげていました。てんぐつみきは沼田らしさが出ていてユニークで、今までに見たことのない独特な形にかわいらしさを感じました。「どうやって積むのだろう」と不思議でしたが、変わった形だからこそ工夫していろいろな遊び方を考えている様子がほほ笑ましいです。

複雑な形の積み木でもお片付けは簡単で、子ども1人で木製のトレイにきれいに収納できます。木が割れて食べる心配もないので安心です。

1011243

#### 木育インストラクター養成講座

木で作って遊ぶ心地よさを体感し、木製品を保育や暮らしへ取り入れる意義や子どもたちへの伝え方を学びます。



申し込みフォーム

とき 10月15日(土)  
午前10時~午後4時15分  
ところ 白沢支所3階多目的ホール  
対象 市内在住または在勤、保育などに従事または学習中、木育に興味がある、子育てに役立てたい人  
受講料 無料

申込み 申し込みフォーム、申込書をファクス24-5179、またはメール(nourinsin@city.numata.gunma.jp)  
問合せ 農林課森林整備係☎内線5011

1012333

#### 木育インストラクターフォローアップ講座

木育インストラクター認定者を対象に、より実践的なプログラム作りを学びます。

とき 10月16日(日)  
午前10時~午後4時  
場所 テラス沼田5階Waltzホール(議場)、沼田公園  
申込期限 10月5日(水)  
受講料 無料  
申込み・問合せ 左記講座と同様



# マイナンバーカード



対象のキャッシュレス決済

# 9月末までの申請で 20,000 最大円分付与

9月末までにマイナンバーカードの申請をした人は、カード交付後、来年2月末までに健康保険証利用申込みなどを行うと、対象のキャッシュレス決済サービスで最大20,000円分のマイナポイントが付与されます

マイナポイント第2弾に申し込む場合、申請は9月末まで

## マイナンバーカードの作り方

作りたいけど  
難しそう...

出演協力：山崎えり奈さん(下之町)



### 1

### 1 交付申請書を用意する

持っていない場合や、内容に誤りがある場合は、本人確認証を持参の上、市民課または白沢・利根支所生活係で取得してください

※交付申請書を住所登録の現住所への郵送を希望する場合は、市民課に連絡してください

※同一世帯分まとめて取得可

※郵送で申請する場合は、訂正箇所を書き直して使用してください

### 申請サポートします

市民課管理戸籍係 ☎23-2111 内線 3008

テラス沼田 3階

出張サポートのため、顔写真を撮影する端末がないときがありますので、必ず事前に連絡してください



本人確認証  
運転免許証  
健康保険証など

ご本人様が  
本人確認証を  
持参いただければ  
申請できますよ

交付申請書が  
ないので  
運転免許証だけ  
持ってきました

まずは  
本人確認

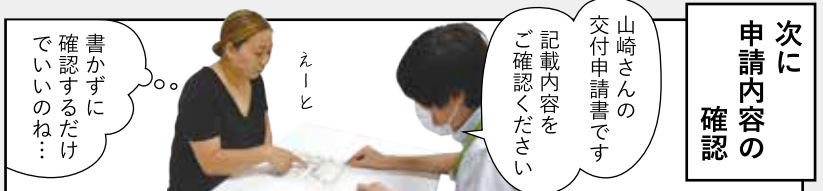
### 2

### 2 申請する

- スマートフォン
- パソコン
- まちなかの証明写真機
- 郵送
- 詳細 >

※パソコンまたは郵送で申請する場合は申請前に顔写真を用意してください

9月末までに申請した人は、カード交付後、マイナポイント第2弾に申し込みができます



書かずに  
確認するだけ  
でいいのね！

えーと

山崎さんの  
交付申請書です  
記載内容を  
ご確認ください

次に  
申請内容の  
確認

### 3

1~2カ月後、交付通知書(茶色い封筒)が自宅に届く  
交付期限と交付場所(市民課または白沢・利根支所生活係)が記載されています

本人が必要書類を持参して、交付を受ける

暗証番号	署名用電子証明書	6~16桁	数字0~9、 英字の大文字A~Z、 いずれも1つ以上必要
	利用者証明用電子証明書 <small>/ 住民基本台帳 / 券面事項入力補助用</small>	4桁	数字0~9

### 4

本人確認と暗証番号の登録を受け取れます♪



必要書類

交付通知書  
本人確認証

- 顔写真入りは1点(運転免許証など)
- 顔写真無しは2点(健康保険証・本人名義の通帳など)
- 通知カード(お持ちの人のみ)
- 住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)



暗証番号は家で考えておくと気が楽ですよ

# カード交付後、マイナポイント第2弾に申し込みできます

対象のキャッシュレス決済で付与  
 ( マイナンバーカード登録し、最大2万円チャージで5,000円分  
 健康保険証利用申込みで7,500円分  
 公金受取口座登録で7,500円分

申し込みは来年2月末まで

## マイナポイントの受け取り方

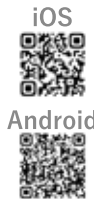
カードをGETしたら  
忘れないうちに!



1

スマートフォンのマイナポイントアプリまたはパソコンからマイナポイント申し込みサイトにアクセスの上、健康保険証利用申込み、公金受取口座の登録をする

- 必要なもの
- ①マイナンバーカード
  - ②利用者証明用電子証明書と券面事項入力補助用の、暗証番号
  - ③本人名義の通帳またはキャッシュカード



2

対象のキャッシュレス決済でマイナンバー情報と連携してマイナポイントの受け取り申し込みを行う

対象のキャッシュレス決済 >



tengoo 以外で受け取る場合

**サポートします** テラス沼田 3階

市民課管理戸籍係 ☎内線 3008

- 持ち物
- ①マイナンバーカード
  - ②利用者証明用電子証明書と券面事項入力補助用の、暗証番号
  - ③マイナポイント決済事業対象のキャッシュレス決済のIDとセキュリティコード
  - ④本人名義の通帳またはキャッシュカード

※時間に余裕を持ってお越しください

## tengoo で受け取る場合

マイナンバーカードの登録をした市民

2万円チャージで **5,000** (5,000円相当) **てんぐー付与**

※チャージは1人1回のみです。また、2万円のチャージに限ります  
 ※本事業によるチャージ(2万円)は、その他キャンペーンなどで付与されるプレミアム分の上乗せはありません  
 ※マイナポイント第1弾でマイナポイントを受け取っている人は対象外です

↓ 上記事業またはマイナポイント第1弾でマイナポイントを受け取った市民が対象 ↓

健康保険証利用申込みをした市民

公金受取口座の登録をした市民

各7,500円、合計 **15,000** (15,000円相当) **てんぐー付与**

※すでにマイナポイントを受け取っている人は対象外です

産業振興課産業振興係 ☎内線 5003

テラス沼田 5階

事前準備

事前にマイナンバーカードの登録、健康保険証利用申込み、公金受取口座の登録を済ませてから窓口にお越しください

持ち物

- ①マイナンバーカード
- ②利用者証明用電子証明書の暗証番号
- ③chiica アプリをインストールしたスマートフォンまたはtengooカード
- ④チャージするお金(2万円)

付与日

付与権利確定日の翌日以降

有効期限

チャージした金額：2年間

マイナポイント：付与日から120日間

## Q&A

マイナポイントよくある質問

Q マイナポイントの予約・申込み手続きで4桁のパスワードを間違えてロックされた  
 A 市民課で再設定が必要です。マイナンバーカードと本人確認証を持参してください

Q 家族のスマートフォンから申込みできるか  
 A マイナポイントアプリに対応していれば可能です

Q 子どものマイナポイントはもらえるのか  
 A 15歳未満の未成年者は、法定代理人(父母など親権者)が申し込み可。法定代理人名義のキャッシュレス決済(法定代理人自身がマイナポイントで申し込んだキャッシュレス決済以外とする)も選択可

Q 子どもの公金受取口座は法定代理人でもよいか  
 A 登録者本人(子ども)の口座のみ登録可能です 対象金融機関一覧 >

Q マイナポイントの有効期限はいつまでか  
 A キャッシュレス決済により異なります。キャッシュレス決済会社にお問い合わせください



チャージで  
ポイント

10%

## チャージでお得！ プレミアムチャージキャンペーン

通常 1.5% の率で付与するプレミアムポイント（セブン銀行でのチャージの場合は 1.0%）を、期間中にチャージすると 10% に引き上げます

10月1日 ☩ 9:00 - 31日 ☪ 21:00

※予算額に達し次第終了

**上限金額** 10 万円（1 日 5 万円までチャージ可能）

**有効期限** チャージ分 730 日間、プレミアム分 120 日間

※マイナポイント第 2 弾マイナポイント付与時に、本事業の上乗せはできません

20,000 最大  
円助成

申請期限 12月28日 ☪ まで延長

※予算額に達し次第終了

## 高齢者対象スマホ購入費助成金 初めてスマホを買う 60 歳以上の人

スマートフォンの購入費用 1 台につき、購入費用を上限として最大 2 万円まで助成します

- 対象** 次のすべての条件を満たす人
- ① 5 月 1 日（日）以降に初めてスマートフォンを購入した人（従来型携帯電話 [ガラケー] からの機種変更は可）
  - ② 市内に居住し住民登録がある
  - ③ 申請時において満 60 歳以上
  - ④ 市税などを滞納していない（徴収猶予は除く）
  - ⑤ 沼田市暴力団排除条例第 2 条に規定する暴力団または暴力団員でない
  - ⑥ 対象端末に電子地域通貨利用アプリ「chiica」と市防災情報アプリ「防災ぬまた」をインストールしていること

- 持ち物**
- ① 沼田市高齢者スマートフォン購入費助成金交付申請書兼請求書  
※申請書類は産業振興課窓口または市 HP で入手
  - ② 「所有者氏名、購入年月日、購入数量、購入金額、購入機種（製造業者名、品名）、販売業者名が明記された書類」の写し
  - ③ 「chiica」「防災ぬまた」をインストールした対象端末
  - ④ 申請者名義の通帳またはキャッシュカードの写し
  - ⑤ 身分証明書（運転免許証、健康保険証など）
  - ⑥ 申請者の印鑑

## 加盟店スマホ等購入費助成金

tengoo 加盟店が購入するスマートフォンまたはタブレット型端末の購入費用 1 台につき、購入費用を上限として最大 2 万円（最大 3 台 5 万円）まで助成します

詳細 >



## 贈答にも！ 9 月からプレミアムてんぐーカード販売

カード版に対応した加盟店での買い物や、ポイントをアプリに移行して利用することができます



- 購入方法** 市フォームより申請 >
- 販売額** 1,000 円～50,000 円（1,000 円単位での購入）
- 支払方法** 産業振興課窓口にて現金を納付後、カードをお渡しします
- その他** プレミアムポイントの付与なし



のし袋つきだから  
プレゼントに最適



9月中旬発送

## 後期高齢者医療保険者証

### ●後期高齢者医療被保険者証が新しくなります



10月1日からの後期高齢者医療被保険者証は「**だいたい色**」で、9月中旬に発送します。10月以降の医療機関での受診は、新しい保険証を提示してください。

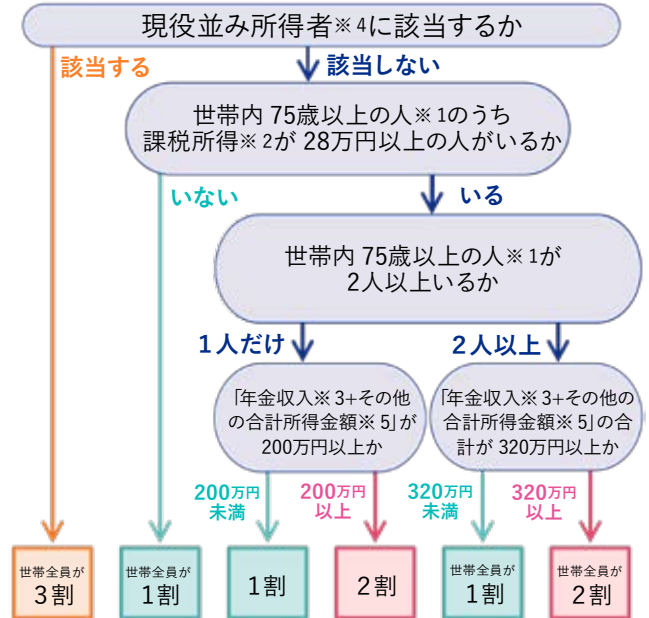
※限度額適用・標準負担減額認定証と限度額適用認定証は、7月に郵送した「水色」の証を使用してください。

### ●2割負担追加 窓口負担割合が3区分に

後期高齢者医療の被保険者の増加で医療費の増大が見込まれることから、10月1日より医療機関で支払う医療費の自己負担割合が、これまでの「1割」と「3割」から新たに「2割」が加わり、「1割」「2割」「3割」の3区分となります。9月30日までの負担割合が1割の人のうち、所得の合計が一定以上の人は10月1日から負担割合が2割になります。自己負担割合は、届いた保険証で確認してください。詳しくは群馬県後期高齢者医療広域連合専用コールセンター☎027-331-933へ。

問合せ 国保年金課医療年金係☎内線3133

窓口負担割合 2割の対象は主に以下の流れで判定します



※1 後期高齢者医療の被保険者は75歳以上(65～74歳で一定の障害の状態にあると広域連合から認定を受けたものを含む)  
 ※2 住民税納税通知書の課税標準の額(前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除、所得控除(基本控除や社会保険料控除等)を差し引いた後の金額)  
 ※3 遺族年金や障害年金を含まない  
 ※4 課税所得145万円以上で、医療費の窓口負担割合が3割  
 ※5 事業収入や給与収入等から、必要経費や給与所得控除を差し引いた後の額

旬の果物を味わってみよう

## ブドウ・リンゴ園オープン



市内には観光果樹園がたくさんあり、ブドウ狩りは10月中旬まで、リンゴ狩りは11月下旬まで楽しめます。市内で採れたおいしい果物を味わってください。  
 問合せ 沼田市観光協会☎25-8555または各ブドウ園、リンゴ園

リンゴ園で楽しむ光景を投稿

1012290

## #沼田ピクニック フォトコンテスト



昨年度の最優秀賞



リンゴの木の下でピクニックが楽しめる市内リンゴ園8園でフォトコンテストを実施します。上記の沼田ピクニックのインスタグラムをフォローし、対象の園で撮影した写真に「#沼田ピクニック」「#来園した園名」をつけて投稿してください。入選者には老神温泉宿泊券など素敵な賞品を用意しています。

とき 9月10日(土)～11月24日(木)  
 ところ 沼田ピクニック参加リンゴ園  
 問合せ 農林課農業振興係☎内線5017



市長と市政について気軽にお話しませんか  
参加団体を募集します

## ふらっとトーク

内容	市政についての意見や日頃感じていることなどをテーマにお話しいただきます ※単なる相談、要望、営業、特定の個人または団体に対する誹謗、中傷などは不可	
対象	① 市内在住・在勤・在学者で構成されるグループで、10人程度（原則3人以上） ② 年齢制限はありませんが、小・中学生は引率者等の同伴とします	
日時	第1回を10月上旬頃に開催し、第2回以降は随時開催予定です（参加団体決定後に日程調整） 1団体約1時間	申込方法 下記申し込みフォームから申し込むか、申込書をメール・郵送・秘書課広報広聴係窓口のいずれかにて申し込み。申込書は、HPと秘書課広報広聴係にて配布
場所	テラス沼田内の会議室など ※ご要望に応じて、申込者が用意した会場にも伺います	宛先 〒378-8501沼田市下之町888 問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4007
その他	当日の様子は記録し、市政運営の参考とさせていただきます	

申し込みフォーム ▶



詳細・申込書(市HP) ▶



生方記念文庫企画展

1012293

### 「森村西三と利根沼田」

問合せ 生方記念庫 ☎22-3110

とき 9月16日(金)～11月28日(月)

ところ 生方記念文庫



沼田高等学校の五常の鐘(復元)の小鐘/沼田高等学校所蔵

高崎白衣大観音の原型製作者として知られ、沼田高校の鐘楼「五常の鐘」の制作者でもある鑄金工芸家・彫刻家の森村西三と利根沼田について取り上げます。企画展では五常の鐘や西三と利根美術協会との関係などについて紹介し、復元した五常の鐘の小鐘、個人所蔵の西三の作品、生方家所蔵の鑄金や彫刻などの美術工芸品を展示します。

#### ●関連イベント

##### 【ギャラリートーク】

とき 10月1日(土) 午後2時～3時  
ところ 旧日本基督教団沼田教会記念会堂ホール  
演題 森村西三とその周辺～スピンオフ沼高物語～  
講師 林匡宏さん(元沼田高校校長)  
定員 30人(要予約)  
費用 110円(生方記念文庫観覧料)

##### 【ワークショップ「ブロンズ粘土で動物を作ろう!」】

とき 10月29日(土) 午後2時～3時  
ところ 旧沼田貯蓄銀行  
講師 古屋日和さん  
定員 10人(要予約)  
費用 1,110円(生方記念文庫観覧料110円含む)

## 東京2020オリンピック フェンシング競技代表 田村紀佳選手 用具などを寄贈



本市出身で日本フェンシング女子サーブルの田村紀佳選手が、東京2020オリンピック競技大会で使用した用具などを市へ寄贈しました。市役所で行われた受納式で田村選手は「少しでもオリンピックを身近に感じてほしい。沼田の子どもたちの目標になればうれしい」とコメントしました。寄贈品はZACROSアリーナぬまた（市民体育館）に展示しています。

**問合せ** スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3332

## 食を通してまちを元気にするアイデア ぬまた未来共創会議 Vol.1

1012213



持続可能な沼田市を市民と共に作る「ぬまた未来共創会議」の第1回会議の参加者を募集します。今回は「ぬまたの誇る食を通して観光・産業・地域を元気にする新しいアイデア」と題し、グループワークを通じてアイデアを出し合い、地域おこしや課題解決につなげていきます。

**とき** 10月5日（水）午後7時

**ところ** テラス沼田4階防災会議室

**対象** 市内在住または勤務、通学

**定員** 20人（先着順）

**参加費** 無料

**申込み** 9月20日（火）までに市HPの申し込みフォーム、または企画政策課で配布の参加申込書を提出

**その他** 会議のテーマは随時募集。市HPのテーマ提案フォーム、または企画政策課で配布の様式を提出

**問合せ** 企画政策課政策推進係 ☎内線4033



## オミクロン株対応ワクチン、集団接種中止など 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### オミクロン株に対応した 新型コロナワクチン接種

8月15日現在、オミクロン株に対応した新型コロナワクチン接種について、薬事承認が得られた後、3～5回目接種の対象者に早ければ10月半ば以降の接種開始が想定されています。詳細は分かり次第、市HPやほっとメールなどでお知らせし、速やかに接種体制を整えられるよう準備を進めます。

### 従来株のワクチン接種

新規感染者が急激な増加傾向にあるため、ワクチン未接種の人も再度接種の検討をお願いします。重症化を防ぐため1・2回目接種はもちろんのこと、3・4回目を未接種の人も、今ある従来株のワクチンでの早めの接種にご協力ください。

### 4回目集団接種の中止について

9月9日（金）から11日（日）に予定されていたコロナワクチン集団接種の4回目は、60歳以上、18歳から59歳の基礎疾患および医療従事者などに限定された対象者の接種時期のピークが過ぎ、オミクロン株対応ワクチン報道後の接種者の減少、個別接種体制が整っていることなどの状況を踏まえて検討した結果、中止することにしました。

集団接種を予定していた皆さんには、ご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

利根沼田地域の個別接種は引き続き実施していますので、ご検討ください。

**問合せ** 沼田市コロナワクチンコールセンター  
☎25-8861



**ポールドウィン置戸3号機祝100歳・第9回根利森林鉄道まつり**  
 7/24 林野庁森林技術総合研修所林業機械化センター(利根町根利)  
 保存されている森林鉄道車両の一つ、北海道の置戸森林鉄道で活躍した3号機が昨年100歳を迎えましたが、新型コロナウイルス感染症の影響により延期。今年度の開催となりました。



**沼田城址周辺景観美化活動**

8/1 沼田小学校北側私有地(西倉内町)  
 利根実業高校生活環境コース3年生が育てた約12,000本のヒマワリや手作りの沼田城の模型などと、同コース2年生が作成した竹垣をお披露目しました。



**農業後継者応援事業「ぬまた農縁」**

7/23 沼田きのこ園(上発知町)  
 農業に興味のある女性と男性農業者の縁をつないで地域の農業活性化を図ります。第3回目は、きのこの収穫と、収穫した野菜でピザづくりを楽しみました。



**須賀神社・榛名神社祇園祭** 8/3 - 8/5 市内  
 須賀神社と榛名神社で無病息災・五穀豊穡を願い神事を執行。車両に乗ったみこしが各氏子町内を巡行しました。



**沼田市・群馬労働局雇用対策協定締結式**

8/4 テラス沼田4階庁議室  
 主な協力事項として、地域経済の活性化に伴う人材確保・育成や、若者・子育て世代・障がいのある人の就業支援などを予定しています。

お知らせ

1009454 秋の全国交通安全運動

◇年間スローガン

「大丈夫！」自己の過信が事故招く

◇サブスローガン

薄暮から命のたすき反射材

期間 9月21日(水)～30日(金)  
交通事故死ゼロを目指す日  
9月30日(金)

■実施重点事項

▽子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保  
横断歩道は歩行者優先です。運転者は横断する歩行者がいるときは、必ず停止して進路を譲りましょう。子どもや高齢者は、信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全を確認しましょう。  
▽夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

これからの時期は、日没時間が早まり夜の時間帯が長くなります。自動車の早めのライト点灯や対向車などに配慮しながら、ライトの上向きを活用し、歩行者や自転車の早期発見に努めましょう。飲酒

運転の根絶にも積極的に取り組みましょう。

▽自転車の交通ルール順守の徹底

県交通安全条例に基づき、自転車保険に加入し、乗車用ヘルメットの着用に努めましょう。安全を確保するために定期的な点検整備を受けましょう。

問合せ 地域安全課交通防犯係

☎内線4024

1009145 「風しん抗体検査」はお済みですか

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性は、風しん抗体検査・予防接種を無料で受けることができます。成人が風しんにかかることと小児より症状が重くなることとがあり、また、妊娠初期の人に感染させてしまうと、胎児に感染して先天性風しん症候群を持って生まれる可能性が高まります。風しんから自分や周りの人を守るため、健診や医療機関への受診などに併せて検査を受けましょう。  
※平成26年4月以降未受診の人は抗体検査を受けましょう  
その他 黄色の封筒で郵送したクーポン券を持参してください

問合せ 健康課予防係☎内線

3163

1012283 水道料金の基本料金を減免

コロナ禍における物価高騰の影響により、経済的に厳しい状況に置かれている人や事業者を支援するため、水道料金の基本料金を減免します。  
対象 市内すべての水道契約者(上水道、簡易水道、小水道)  
対象期間 令和4年11月請求分(上水道区域の場合)  
減免額 基本料金2カ月(1期)分  
申請 不要

その他

▽下水道使用料は減免対象外▽簡易水道区域および小水道区域は対象期間などが異なる場合あり▽今回の減免手続きで市役所からの電話や職員訪問はありません。詐欺などにご注意ください

問合せ 上下水道経営課

☎内線4128

1003978 オークションで公用車を売却

市が所有する自動車売却します。詳しくは、市HPをご覧ください。

出品車両 トヨタ ハイエースー台

申込み 9月2日(金)から

20日(火)までに、市HPまたはKSI官公庁オークションページ

1002035 市有財産(土地・建物)の売却

市が所有する財産を一般競争入札により売却します。  
○利根町輪組360番地1 土地258.30㎡  
○白沢町高平25番地3 土地296.58㎡ 建物61.27㎡

申込み・問合せ 10月7日

(金)までに財政課FM推進係☎内線4046

1002402 緑のカーテンコンテスト作品展示

地球温暖化対策の一環として、ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を使った緑のカーテンづくりに取り組んだ皆さんの成果写真を展示します。  
とき 9月13日(火)～25日(日)

ところ テラス沼田4階市民ロビー

問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3075

広告

### 市長の資産等報告書の公開

「沼田市長の資産等の公開に関する条例」の規定により、資産等報告書の閲覧を行います。

**閲覧時間** 土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～正午、午後1時～5時15分

**閲覧場所・問合せ** 総務課行政係 ☎内線 4001

### 10月は土地月間 土地価格など相談会

不動産鑑定士が土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます。

**とき** 10月3日（月）午前10時～午後3時

**ところ** テラス沼田4階市民ロビー ぱるく

**問合せ** 県不動産鑑定士協会事務局 ☎ 027・243・3077

### 公証相談

**とき** 9月26日（月）午後1時～3時30分

**ところ** テラス沼田4階防災会議室 403

**内容** 遺言、離婚に伴う養育費、金銭の貸借、土地・建物

の賃貸借、任意後見契約などのほか、公正証書に関すること  
**相談料** 無料

**申込期限** 9月21日（水）

**申込み・問合せ** 前橋公証人合同役場 ☎ 027・223・8277

### 1012287 宝くじ「クイックワン」発売中

インターネット専用宝くじ「クイックワン」が発売されています。宝くじの収益金は公共事業などに役立てられますので、ぜひ宝くじ公式サイト (<https://www.takarakuji-official.jp/>) でお求めください。

**問合せ** 宝くじコールセンター ☎ 0570・01192（ナビダイヤル有料）

### 1005801 めまた市産業展示即売会

市内の地場産品や物産品などの展示即売会を開催します。各種イベントも予定していますので、感染対策をしてご来場ください。

**とき** 10月8日（土）、9日（日）午前10時～午後4時

**ところ** 沼田公園グラウンド  
**問合せ** 産業振興課商工振興係 ☎内線 5005

### 扶養親族等申告書の提出を忘れずに

老齢年金は所得として課税の対象となります。対象者には9月下旬頃から「扶養親族等申告書」が日本年金機構から順次発送されますので、期限までに提出してください。提出しないと各種控除が受けられず、多くの所得税が年金から差し引かれることとなります。

**問合せ** 渋川年金事務所お客様相談室 ☎ 0279・22・

1614

### カラオケと国際交流ブース Sing&Talk

利根沼田地域に住む海外出身の皆さんと共に楽しく生活するために、市産業展示即売会において、カラオケと交流を楽しむブースを設置します。

**とき** 10月9日（日）午前10時～午後4時

**ところ** 沼田公園グラウンド  
**問合せ** 企画政策課政策推進係 ☎内線 4035

### ～長寿のお祝い～ 敬老祝い金のお知らせ

市内在住で祝い年を迎える人と100歳以上の人に祝い金を贈ります。

**対象・支給額** 下表のとおり

※9月1日を基準日として本市に引き続き1年以上居住し、住民票に記載されている人

**その他** 祝い金は振り込み。9月下旬に送付する申請書を記入して、同封の返信用封筒にて10月末までに返送してください

**問合せ** 介護高齢課長寿支援係 ☎内線 3141

年齢（生年月日）	支給額	
88歳(米寿)	昭和9年4月2日～ 昭和10年4月1日	1万円
99歳(白寿)	大正12年4月2日～ 大正13年4月1日	3万円
100歳(紀寿)	大正11年4月2日～ 大正12年4月1日	8万円
101歳以上(長寿)	大正11年4月1日以前	1万円

広告

1002315

## ～ 9月は自殺予防月間 ～

1人で悩みを抱え、追い込まれた気持ちになっていませんか。つらい気持ちを打ち明けることで、楽になれることがあります。決してあなたは、1人ではありません。解決の糸口を見つけるため、まずは相談してみましょう。周囲に悩んでいる人がいたら、気付き、声を掛け、よく話を聴き、専門家につなぎ、見守っていくことが大切です。

**問合せ** 社会福祉課障害福祉係 ☎内線 3107、健康課保健係 ☎内線 3165

相談窓口	
電話相談	こころの健康相談統一ダイヤル ☎ 0570-064-556
	群馬県こころの健康センター ☎ 027-263-1156
	群馬県いのちの電話 ☎ 027-221-0783
	フリーダイヤル 自殺予防「いのちの電話」 ☎ 0120-783-556
来所相談(予約)	よりそいホットライン「自殺相談ダイヤル」 (24時間通話料無料) ☎ 0120-279-338
	利根沼田保健福祉事務所 精神科医による「こころの健康相談」 ☎ 23-2185 社会福祉課障害福祉係 精神科医による「精神保健福祉相談」 ☎ 23-2111(内線 3107)

## 年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給されます。

老齢・障害・遺族基礎年金を受給し、支給要件を満たしている人には、9月初旬より日本年金機構から書類が送付されますので、必要事項を記入の上、提出してください。

※市の職員や日本年金機構などが、電話で家族構成や金融

機関の口座番号、暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めたりすることはありません

**問合せ** 給付金専用ダイヤル ☎0570・05・4092、  
渋川年金事務所お客様相談室 ☎0279・22・1614

## 9月1日(木)～30日(金) 屋外広告物美化キャンペーン

国土交通省が定める「屋外広告物適正化旬間」に併せ、県は、9月1日から30日までを屋外広告物美化キャンペーン期間として、違反簡易広告物の除却作業や違反広告物の

## プールの忘れ物

浮き輪やゴーグル、衣類など市民プールの忘れ物をお預かりしています。心当たりのある人はスポーツ振興課まで

**問合せ** 沼田土木事務所施設管理係 ☎24・5511

是正指導など、屋外広告物の適正表示に向けた取り組みを重点的に実施します。

屋外広告物の設置には、群馬県屋外広告物条例に従って、原則、許可を受けることが必要です。

## 1002380 ごみの出し方のマナーを守りましょう

「家庭ごみ収集カレンダー」や「家庭ごみの分け方・出し方」を再確認し、ごみの出し方を見直しましょう。

▽午前7時から8時30分までの間に、住んでいる地区の決められたごみステーションに出してください▽ごみ袋には、必ず町名とステーション番号を記入してください▽収集日以外は、絶対に出さないでください▽多量のごみは、分けて出すか直接処理施設に搬入してください▽事業所や営業所のごみは、直接搬入するか許可業者へ依頼してください

**問合せ** 環境課廃棄物係 ☎内線 3074

## 就業構造基本調査

就業、不就業の状態を詳細に把握し、雇用などの経済政策に必要な基礎資料を得るために、10月1日を基準日として全国一斉に就業構造基本調査を実施します。対象世帯には、調査員が調査票を持って訪問しますので、ご協力を

お願いします。調査票は、「インターネット」で回答する方法、「郵送により調査票を提出する方法」または「調査員へ調査票を提出する方法」により実施します。

**問合せ** 総務課行政係 ☎内線 4012

## 農薬適正使用を確認

■農薬適正使用の基本事項

■使用基準を順守

▽農薬を使用した日や場所、作物、農薬の種類や量を記帳▽有効期限切れの農薬を使わない▽農薬を飛散させない▽水田で使用する農薬の止水期間は1週間程度とする▽土壌くん蒸剤の被覆期間を守りガス漏れを防止

■県指定農薬の取り扱い

県は、人畜、蚕、魚介類などに強い毒性を有する農薬を指定農薬として販売、使用に注意を呼び掛けています。指定農薬のうち流通および使用の抑制指導を行うものを抑制指導農薬とし、認められた地域に限り使用できません。

**問合せ** 農林課農業振興係 ☎内線 5015

### 自筆証書遺言書保管制度

相続を巡る紛争を防止するため、法務局は自筆証書遺言に係る遺言書を保管する自筆証書遺言書保管制度を行っています。遺言書の紛失や亡失を防ぎ、他人による破棄や隠匿、改ざんがなくなるほか、家庭裁判所における検認の手続きが不要になります。自筆証書遺言書を自ら保管することや公正証書遺言制度を利用することもできますので、それぞれの特徴を踏まえて判断してください。

#### 申請での注意事項

▽事前予約必要▽手数料（一件につき3900円）▽遺言の内容についての質問や相談は不可▽申請には管轄あり  
※詳しくは、前橋地方法律局 H P (http://hounmukyoku.nojogo.jp/maebashi)  
**問合せ** 前橋地方法律局沼田支局 ☎ 22・2518

### 1003063 家を所有されている皆さんへ

家屋（車庫、物置、サンルーム含む）の新増築など、次に該当する場合はご連絡ください。▽新築、増築、取壊しをした

▽用途（使い方）を変更した▽登記されていない家屋の所有者が変更になった  
**問合せ** 税務課資産税係 ☎ 内線 3014〜3016

## 募集

### 日本語学習支援

#### ボランティア養成講座

日本語教室などでの学習支援に興味のある人を対象に、日本語を通じて外国の人と地域をつなぐボランティアを養成します。

とき 対面/10月2日・30日・11月6日の日曜日、オンライン/10月9日・16日・23日の日曜日（全6回）午前10時〜正午  
ところ テラス沼田4階防災会議室401（対面）  
定員 10人（先着）  
対象 全6回参加でき、オンラインはネット環境が整っている場所でパソコンなどを使える人（スマートフォン不可）  
講師 アッコラ日本語学院  
申込方法 メールで (moshikomii@accolla-academy.com)  
申込期限 9月25日（日）  
問合せ アッコラ日本語学院 ☎ 027・289・8916

### 1001837 藍のたたき染め体験

エコバッグや手ぬぐいに、たたき染めをしてみませんか。  
とき 10月1日（土）、2日（日）【午前の部】午前9時30分〜11時30分、【午後の部】午後1時〜3時  
ところ 旧生方家住宅  
講師 宮内亜紀奈さん  
定員 各回8人  
参加費 材料費エコバッグは1500円から2500円、手ぬぐいは1800円  
申込み 旧生方家住宅 ☎ 23・4766

### 1012328 生涯学習講座 書道教室（後期）

問合せ 文化財保護課文化財保護係 ☎ 内線 2602  
とき 11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日・22日、1月12日・19日・26日の木曜日（全10回）午後7時〜9時  
ところ テラス沼田6階市民活動センター  
講師 星野青龍さん  
対象 市内在住、在勤の人  
定員 15人  
費用 新規1000円、継続500円（初回に集金）  
申込み・問合せ 9月15日（木）

から生涯学習課市民文化推進室 ☎ 内線 3322

### 1012310 初めての俳句教室

俳句の基礎的なルールやコツを学び、見たもの感じたことを五七五で表現しましょう。  
とき 10月21日（金）午後7時〜9時  
ところ テラス沼田6階市民活動センター  
講師 貝瀬久代さん  
対象 市内在住、在勤または在学の人  
定員 10人（先着）  
参加費 無料  
申込み・問合せ 9月14日（水）から生涯学習課市民文化推進室 ☎ 内線 3322

### 1012311 英会話教室「初級」「中級」

○初級  
とき 10月5日・12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日、1月11日・18日・25日、2月1日・8日（各日水曜日）の全15回  
○中級  
とき 10月6日・13日・20日・27日、11月10日・17日・24日、12月1日・8日・15日、1月12日・19日・26日、2月2日

### 1011036 2人募集 地域おこし協力隊員

つなぐ棚田遺産「石墨棚田」の利活用と移住促進による地域活性化を推進するため、地域おこし協力隊を募集します。  
対象 20歳以上で、現在都市地域などに在住し、沼田市へ移住できる人  
申込み・問合せ 観光交流課 交流推進係 ☎ 内線 5031

### 県営住宅9月定期募集

申込期限 9月15日（木）  
問合せ 県住宅供給公社 ☎ 027・223・5811





### 目指そう

## ゼロカーボンシティぬまた



(仮称)平川小水力発電所建設事業についてお知らせします。

この事業は、再生可能エネルギー導入の一環として、本市の特性である豊富な水を利用した小水力発電施設を整備し、環境対策と併せて地域の活性化を図ろうとするものです。

発電所の位置は、利根町平川地区の利根川支流の平川を旧平川小学校前から約1.3キロメートル上流へ向かった対岸側であり、発電所の規模は、最大出力537kw、年間発電量は一般家庭約600世帯分の電力使用量を賄うものです。来年秋の発電開始を目指し、国の固定価格買取制度により20年間売電することになります。

今後、本格的な工事が始まることから、今年7月15日に平川集落センターにて事業概要や工事工程に関する地元説明会を開催しました。

《画像「説明会の様子」》



— 主な質疑応答は以下のとおりです。 —

- Q 発電に使用する水は農業用水や水道水として使用しているが、それらの影響はあるのか。
- A 農業用水と水道水の利用を最優先とし、その残りの水を使用して発電を行います。このため、11月から3月までの農閑期は最大流量で発電可能ですが、4月から10月までの農繁期は発電量が減ることになります。
- Q 発電事業の収支はどのように見込んでいるのか。
- A 国の固定価格買取制度(20年間)により、建設事業費や定期的なメンテナンス費用も含め、採算性は確保できる見込みです。

この事業は、市が本格的に取り組む初めての小水力発電事業です。事業の進捗状況は今後も継続してお知らせします。

問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071

### 国際交流協会 「交流ハイキング」

利根沼田地域に住む外国人に沼田を知ってもらい、親しみを持って地域の人たちと相互理解を深めるため、玉原湿原などを散策し、交流を深めてみてはいかがでしょうか。  
とき 9月25日(日) 午前8時  
ところ テラス沼田1階防災広場集合  
定員 20人(先着)  
参加費 会員と家族(大人)700円、一般(大人)1000円、外国人500円、子ども(小学生以下)300円

### 1010621 ココカラチエンジ! 体操教室

高齢者を対象に、脳トレやストレッチ、簡単な筋トレなどをを行います。  
〇らくらくコース  
とき 10月12日・19日・26日、11月2日・9日・16日・30日、12月7日・14日・21日(各日水曜日)の全10回

〇しっかりコース  
とき 10月14日・21日・28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日・16日(各日金曜日)の全10回  
〇各コース共通  
時間 午後2時30分〜3時30分  
ところ ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)  
講師 ミズノウエルネス沼田・運動指導員  
対象 マスク着用でも運動制限のない、おおむね60歳以上の市民  
定員 各コース18人  
参加費 無料

申込期限 9月15日(木)  
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3165

9月10日(土)開催  
沼田花火大会  
有料チケット、当選チケットをお持ちでない人は会場には入場できませんので、ご注意ください。  
問合せ 沼田花火大会実行委員会(沼田商工会議所内) ☎23-1137

広告

**1010611**  
令和4年度  
後期福ろうクラブ

日常生活に必要な筋力や体の動きを身に付け、体づくりと認知症予防に努めましょう。  
とき 10月4日・18日・25日、11月1日・8日・15日・22日・29日、12月6日・13日・20日・27日、1月17日・24日・31日、2月7日・14日・21日・28日、3月7日・14日(各日火曜日)の全21回 午後2時～3時30分  
ところ サンワ沼田武道館1階剣道・空手道格技場  
講師 うすねニユースポーツクラブ指導員

**対象** マスク着用でも運動制限のないおおむね60歳以上の市民  
**定員** 30人(先着)  
**参加費** 無料  
**申込期限** 9月15日(木)  
**申込み・問合せ** 健康課保健係 ☎内線3165

**ぐんま県民カレッジ  
オープンキャンパス**

**とき・内容**

①10月15日(土) 城絵図と史料にみる沼田城の変遷

**講師** 県文化財保護指導委員 藤井茂樹さん

②10月22日(土) 石造物に見る民間信仰

**講師** 県文化財保護指導委員 金井竹徳さん

③10月29日(土) 沼田の地形と城下町  
**講師** 県文化財保護指導委員 原澤直久さん  
※各日午前10時～正午

**ところ** 利根沼田振興局(薄根町)

**対象** 利根沼田地域に在住、在勤または在学の人  
**定員** 30人程度

**申込期限** 10月6日(木)  
**申込み・問合せ** 利根教育事務所生涯学習係 ☎23・018065、ファクス23・018065

**1009355**  
市民活動センター第10  
回ちよこつと体験教室

市指定重要民俗文化財「沼須人形芝居あけぼの座」の芝居を観覧し、人形の動きに挑戦しましょう。  
とき 10月1日(土) 午後1時30分～3時

**ところ** テラス沼田1階多目的スペース  
**講師** 金井竹徳さん

**対象** 市内在住、在勤または在学の人  
**定員** 10人程度(先着) 見学自由

**参加費** 無料  
**申込期限** 9月28日(水)  
**申込み・問合せ** 市民活動セ

ンターホットステーションぬまたん家 ☎22・8444

**1012279**  
ペットマナー教室

人と犬が共に楽しく健康的に暮らすために、しつけは必要です。犬の習性を理解し、犬が人間社会で暮らしていくためのルールを学びましょう。  
とき 10月1日(土) 午後2時～4時

**ところ** 県立森林公園21世紀の森  
**講師** 狩野誠さん(けあかんぱにー)

**対象** 市登録の犬と飼い主  
**定員** 10ペア(先着)

**参加費** 無料  
**申込期限** 9月19日(月)  
**申込み・問合せ** 環境課環境保全係 ☎内線3072

**災害ボランティア  
養成講習会**

多発する災害に備え、支援活動ができるボランティアになつてみませんか。  
とき 10月11日(火) 午後1時～3時

**ところ** 利根沼田文化会館3階第1会議室  
**内容** 講義「災害における命の守り方」大きく変化したが

イドラインの内容や避難方法、避難所生活について」  
**定員** 25人

**受講料** 無料  
**申込み・問合せ** 9月30日(金) までに社会福祉協議会 ☎25・3267

**朗読奉仕員  
養成講習会**

目の不自由な人のために朗読テープを作成するボランティアの養成講習会です。  
とき 10月14日から11月18日までの毎週金曜日(全6回) 午後7時～9時

**ところ** 保健福祉センター  
**対象** 初級(初心者)

**講師** 生方純夫さん  
**受講料** 無料  
**申込み・問合せ** 9月30日(金) までに社会福祉協議会 ☎25・3267

**点訳奉仕員  
養成講習会**

目の不自由な人への情報提供のため、点訳技術ボランティアの養成講習会です。  
とき 10月6日から12月1日までの毎週木曜日(全8回) 午後7時～9時(11月3日は休講)

**ところ** 保健福祉センター  
**対象** 初級(初心者)、中級(初

級修了者)  
**受講料** 無料  
**申込み・問合せ** 9月30日(金) までに社会福祉協議会 ☎25・3267

**補助・助成**

**1012306**  
市運輸事業者支援金

新型コロナウイルス感染症拡大、経済情勢の変動による燃料価格の高騰の影響を受けた市内の運輸事業者を支援します。  
**対象** 市内に配置登録のある営業用の車両を有する運輸事業者で、市内に事業所(個人事業者は住所)を有する法人または個人事業者

※暴力団員や申請日時点で営業を行っていない、市税などの滞納がある人は対象外  
**車両** 自動車検査証において、市内を使用の本拠とした事業用車両(緑・黒ナンバー) ※二輪、被けん引車、自動車の種別が特殊な車両は除く  
**支援金額** 1台につき5万円(上限100万円)

**その他** 提出書類などの詳細は市HPをご覧ください  
**申請・問合せ** 産業振興課商工振興係 ☎内線5004

# 福祉

## 障害児者の登録介護者 (レスパイト) 事業

心身障害児者の介護を行う保護者が、一時的に介護ができない場合に、市に登録している介護者に介護を委託できる制度です。

**利用できる人** 在宅の重度知的・身体障害児者、中・軽度知的障害児者、中・軽度身体障害児、発達障害児

※介護者の資格を有する人で、登録介護ができる人は市に登録をお願いします

**申込み・問合せ** 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

## 子ども

### 1009972 中央児童相談所の巡回相談

**とき** 10月20日(木) 午前10時～午後3時

**ところ** 利根沼田保健福祉事務所(利根沼田振興局2階)

**内容** 子どもの非行、家庭での養育やしつけ、言葉や発達の遅れ、療育手帳・特別児童扶養手当を受けるための判定

や診断

**申込み・問合せ** 電話、または直接子ども家庭総合支援拠点(子ども課内) ☎22・0874

## スポーツ

### 第34回市民バドミントン大会

**とき** 10月23日(日) 午前9時開会

**ところ** ZACROSアリーナぬまた

**種目** ダブルス  
**種別** 一般男子(混合含む)、一般女子、初心者男子(混合含む)、初心者女子

※予選リーグ、順位別トーナメント方式

**参加資格** 市内在住または在勤、在学者。市バドミントン協会登録者(市内在住、在勤在学者とペアを組むこと)

**申込期限** 9月30日(金)

**申込方法** ZACROSアリーナぬまた、または白沢・利根地区コミュニティセンター(平日午前8時30分～午後5時)へ

**問合せ** NPO法人沼田市体育協会 ☎24・9444

1012344

### 利南 ストレッチーズ講座

～伸縮性のある特殊な布を使用するストレッチです～

**とき** 10月11日・25日、11月8日・22日、12月6日・20日の火曜日 午後2時～3時30分

**講師** 内山久井さん **定員** 10人

**申込期限** 9月28日(水)

**その他** 使用する布は貸し出します



1012286

### 川田 「新しい」地域・まちづくり ビーズアクセサリ講座

**とき** 10月14日(金)、28日(金) 午後1時30分～3時30分

**講師** 藤澤香子さん

**定員** 10人

**費用** 1作品3,000円

**申込期限** 9月22日(木)



マスクチェーン

1012237

### 川田 「新しい」地域・まちづくり トールペインティング教室

**とき** 10月4日・18日、11月1日・15日・29日、12月13日・20日、1月10日・24日、2月7日・21日・28日、3月14日・28日 午前9時30分～11時30分

**講師** 生方弘美さん

**定員** 14人

**費用** 教材費は実費負担

**申込期限** 9月20日(火)



1010952

### 利根 フラワーアレンジメント講座

**とき** 10月3日・24日、11月14日の月曜日 午後7時～8時30分

**講師** 石山誠一さん

**定員** 10人

**費用** 各回2,000円

**申込期限** 9月22日(木)



## 地域で学ぼう楽しもう



利南 ☎22-2066 薄根 ☎22-3160 白沢 ☎53-2291  
池田 ☎23-9851 川田 ☎22-2009 利根 ☎56-2111

●対象 市内在住・在勤の人 ●申込み(先着順)

●会場 各地区コミュニティセンター ●費用 記載なしは無料

### 利南 大人の運動と睡眠×こどもの脳と栄養 1012345

**とき** ○運動と睡眠 9月28日(水) 午後6時30分～8時

**講師** 齊藤智子さん(日本健康運動指導士会県支部事務局長)

**定員** 15人 **申込期限** 9月20日(火)

**とき** ○脳を活発にする栄養バランス 10月27日(木)

午後1時30分～2時30分

**講師** 松沢玲子さん(大塚製薬(株)学術部管理栄養士)

**定員** 15人 **申込期限** 10月20日(木)

### 薄根 ハロウィンと秋の寄せ植え講座 1012309

**とき** 9月29日(木) 午後1時30分～3時

**講師** 星野学さん

**定員** 15人

**費用** 2,000円(鉢代込み)

**持ち物** 軍手、持ち帰り用の袋

**申込期限** 9月21日(水)



### 利根 つまみ細工講座 1011231

**とき** 10月13日、11月10日、12月8日、1月12日の木曜日 午後7時～9時

**講師** 木村正子さん

**定員** 10人

**費用** 各回1,000円程度

**申込期限** 10月4日(火)



# ぬまた歴史探訪

#194

文化財調査委員の  
金井竹徳さんが  
沼田の歴史をご案内

## 古刹に守られる 札所の聖観音

利根町大原（昌龍寺）

めぐり来て 今おふ原の観世音

後の世にても 又あうならむ

「沼田横堂三十三番札所」

は布施（利根郡旧新治村）の千手院を一番札所に、片品村古仲の大円寺で終わる観音巡礼である。利根町の昌龍寺に祭られるのが第二十七番で、「観音の功德に救われて来世でも会いたいもの」と、ご詠歌は主意を表す。

大正時代、寺の裏山にあった観音堂が火災に遭い、村人がご本尊の観音様を運び出し寺に持ち込んだという。大切な地元の宝は古刹の一角にひっそりと守られている。花を表したきらびやかな舟

地元の宝として守られている聖観音です



上) 慈悲のまなざしを浮かべる聖観音 下) 昌龍寺の外観



形の光背、宝冠、胸飾り、天衣と全てに気品がある。穏やかな顔容は、巡礼者の悲願や苦悩を心強く受け止め、優しく導く奥深さを表している。「御身を三十三身に分かつて衆生を救済。霊場三十三所を巡る者は地獄に落ちることなし」と、功德を求めての観音巡礼。二十七番札所では、聖観音の慈悲のまなざしが出迎える。

## 沼田市立図書館

休館日 月曜日、9月23日(金)、30日(金)  
10月28日(金)  
問合せ 図書館 ☎ 22-0550

### 2階特集コーナー

#### 鉄道開業150周年

明治5年に日本初の鉄道が開業してから今年で150年。鉄道から地形や歴史を学んだり、鉄道用語を楽しんだりしてはいかがでしょうか。

〈一部紹介〉

『地形と鉄道「絶景」路線の旅』

今尾恵介 / 監修 平凡社 / 出版

『テツ語辞典』

栗原景 / 文 誠文堂新光社 / 出版



## 10月の移動図書館

本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

6日(木)	10:30 ~ 10:50	利根川ダム統括管理事務所	14日(金)	13:35 ~ 14:15	愛宕老人ホーム	20日(木)	11:00 ~ 11:30	保健福祉センター
	11:00 ~ 11:40	群馬県利根沼田振興局		14:30 ~ 16:15	沼田北小学校		13:45 ~ 14:00	旧利南中学校運動広場
	13:50 ~ 14:20	新町公民館					14:30 ~ 16:15	多那小学校
	14:30 ~ 16:15	升形小学校						
12日(水)	9:50 ~ 10:15	岡谷町生活改善センター	18日(火)	9:50 ~ 10:05	横塚町公民館	21日(金)	10:00 ~ 12:00	利根小学校
	10:25 ~ 10:55	下発知町生活改善センター		10:15 ~ 10:35	久屋原町公民館		13:30 ~ 13:45	利根支所
	11:05 ~ 11:35	奈良町農事研修所		10:45 ~ 11:20	上久屋町多目的集会所		14:00 ~ 14:20	老神地区集会所
	13:30 ~ 13:50	上発知町生活改善センター		13:15 ~ 14:00	利南東小学校		13:45 ~ 14:15	十王公園
13日(木)	14:00 ~ 14:20	中発知町生活改善センター	19日(水)	14:20 ~ 14:50	沼須町農事研修所	25日(火)	14:30 ~ 16:15	沼田小学校
	14:30 ~ 16:15	池田小学校		15:05 ~ 15:35	利南地区コミュニティセンター		10:20 ~ 10:50	生枝集会所
	11:00 ~ 11:15	屋形原農村婦人の家		9:50 ~ 10:20	硯田町公民館		11:00 ~ 11:20	岩室集会所
	13:30 ~ 13:50	上川田町住民センター		10:30 ~ 10:55	堀廻町構造改善センター		11:30 ~ 11:45	尾合集会所
13日(木)	14:00 ~ 14:20	川田地区コミュニティセンター	27日(木)	11:05 ~ 11:30	善桂寺町活性化センター	27日(木)	13:15 ~ 13:45	下古語父集会所
	14:30 ~ 16:15	川田小学校		13:30 ~ 14:10	町田町水田転作研修所		14:00 ~ 14:25	上古語父集会所
				14:25 ~ 14:40	薄根地区コミュニティセンター		14:40 ~ 16:15	白沢小学校
				14:50 ~ 16:15	薄根小学校		13:00 ~ 13:30	旧利根支所利根出張所

今月の読者プレゼント



おいがみ舞茸園の  
白・生舞茸

1,180円(税込)相当

抽選5人

**応募方法** はがき、または市HP応募フォームに①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙の感想や要望を書いて応募

**受取方法** 直売所にて引き換え

**締切** 9月26日(月)必着

**宛先・問合せ** 〒378-8501

沼田市下之町888 秘書課

広報広聴係 ☎内線4008



ぬまたブランド農産物認証者

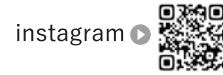
おいがみ舞茸園 - 利根町高戸谷 -  
金子 美次さん

長年の林業経験から材木にこだわる

**所在地** 利根町高戸谷753-2

**直売所** 営業時間 8:30-17:00

☎ 56-4000 休 元旦 P あり



家業の林業を営んできたが平成6年、40歳手前で起業に踏み切った。マイタケ作りは林業の知識と経験が大いに発揮される。自然豊かな皇海山のふもとで育てた木を伐採・加工してオリジナルブランドのおが粉を作る。おが粉にふすまなどを加えて培養すると、マイタケ作りの肝となる菌床が出来上がる。第49回全国植樹祭では天皇陛下に献上された。県内外や都内飲食店にも卸している。個人客は、贈答された人がリピーターになるケースが多い。直売所では、当日収穫したマイタケを化粧箱入りで買うことができるため、手軽なお土産にもおすすめだ。



ぬまたの旬をクッキング **ハナヒラタケのチンジャオロース**  
マイタケに変えてもおいしい



レシピ公開中 沼田市クックパッド 検索

地域おこし協力隊  
- No.23 -  
だより  
古川 美加

南郷の夏山で心豊かに



先日、初めて溪流釣りに案内してもらい、早朝の雨上がりに澄んだ空気と美しい景色の中、岩魚に翻弄されてきました。これも移住しなければできなかった体験です。釣った魚は焼いておいしくいただきました。



南郷の曲屋から見た景色

地域おこし協力隊として移住してから8カ月が経ちました。暑い日差しの下、南郷の曲屋で心地よく吹き抜ける風を感じながら働き、大きな入道雲や農産物直売所に並ぶ色とりどりの夏野菜を眺めていると、人生がとても豊かになったような気持ちになります。



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

チャレンジ  
手話  
お月見  
23



1 右手2指で「三日月」の形を描く

2 前に向けて広げた右手2指を目元から前に出す

動画で練習しよう  
応用編も収録



問合せ 社会福祉課  
障害福祉係 ☎内線3109

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。

○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」

開館日 月～土曜日 10:00～15:00 (祝日除く)

問合せ 沼田めぐみこども園 ☎ 24-4163

○沼田幼稚園子育て支援センター

開館日 月～金曜日 9:00～14:00 (祝日除く)

問合せ 沼田幼稚園 ☎ 090-3009-2856

○子ども広場 (テラス沼田6階)

開館日 月～土曜日 9:30～16:00 (祝日除く)

問合せ 子ども広場 ☎ 080-5505-7161

※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気な  
ちびっ子たち



星野 凛斗くん  
(3歳・高橋場町)



木暮 和央くん  
(1歳・鍛冶町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	10月はお休みです	
10カ月児	令和3年11月6日～ 12月12日	4日(火) 13:00～13:45
1歳 6カ月児	令和3年2月25日～ 4月4日	18日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年7月18日～ 8月14日	6日(木) 13:00～13:45
3歳児	令和元年4月18日～ 5月16日	26日(水) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●すこやか育児相談

とき・受付時間	対象
14日(金) 9:30～11:00	0歳～就学するまで

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●ベビーマッサージ

とき・受付時間	対象
31日(月) 13:45～14:00	乳児(生後2カ月頃から)と母

ところ 白沢創作館

定員 10組(先着順)

申込期間 10月3日(月)～14日(金)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。  
電話にて健康課まで申し込みください。

交付期間 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

①9時～②10時～③11時～

ところ 健康課保健係(テラス沼田3階)

持ち物 医療機関発行の「妊娠届出書」、個人  
番号カードまたは通知カード

※妊娠届出書を職場などに提出する場合は、事  
前にコピーを済ませてください

その他 妊娠、出産に関連する諸制度の説明を行  
いますので、時間に余裕を持ってお越しください

●子育てママのスタイルキープ教室

とき・受付時間	対象
5日(水)	子育て中の人と子ども (ママのみでも参加可)
12日(水)	
19日(水)	
26日(水)	

ところ ミズノウェルネス沼田

定員 10組(先着順、初めての人優先)

申込期限 9月20日(火)

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎ 3166・3167

※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所

とき 10:30～11:00

おはなしばけっと

ところ・問合せ 図書館 ☎ 22-0550

とき	内容
9月3日(土)	紙芝居『おつきさまひとつづつ』
9月17日(土)	えほん『よーいよーいよい』
10月1日(土)	えほん『おもい』
10月15日(土)	紙芝居『おにぎりさんきょうだい』



※しばらくの間、図書館4階和室で開催します

子育て情報満載♪  
「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施  
設マップ、支援やサービスの案  
内など役立つ情報が満載です。

問合せ NPO法人利根  
沼田地域ボランティアセ  
ンター ☎ 22-1760



●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」の休止

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

10月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	25日(火) 10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 19日(水) 10:00～11:00	16人
	池田地区 20日(木) 9:50～10:50 11:00～12:00	9人 9人
		薄根地区 14日(金) 9:50～10:50 11:00～12:00
	川田地区 11日(火) 10:00～11:00	
	白沢創作館	18日(火) 10:00～11:00
利根保健福祉センター	28日(金) 10:00～11:00	30人

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります

対象 マスク着用で運動制限のない人

申込期限 各会場開催日の7日前まで

※先着順（定員になり次第受け付け終了）

申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	4日(火) 17:00～19:00 27日(木)
薄根地区コミュニティセンター	14日(金) 9:45～10:45
川田地区コミュニティセンター	11日(火) 9:45～10:45
利根保健福祉センター	28日(金) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
27日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています

問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談（歯科相談、血圧測定、血管年齢など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	5日(水) 10:00～11:30	テラス沼田6階 コミュニティテラス

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

10月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	3日(月)・17日(月) 13:00～15:00 15日(土) 10:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	19日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	16日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	6日(木)・20日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614

相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	11日(火)・24日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

# つなぐ伝統 溶接の技競う

関東甲信越溶接コンクール 利根実業高校



関東甲信越溶接コンクールに出場した尾崎聖<sup>せいりょう</sup>凌さん(左)と唐澤将輝<sup>まさき</sup>さん(右)



コンクールに向け、繰り返し溶接の練習に励む

第12回関東甲信越高校生溶接コンクール群馬県選手選考会において、機械システム科3年の尾崎聖凌さんが1位、機械システム科3年の唐澤将輝さんが2位となり、県代表出場枠を獲得した。

7月16日に東京ビッグサイトで開催された本戦では、難易度の高い板厚9ミリの下向き突き合わせ溶接で4層の溶接が競技課題とされた。熱戦が繰り広げられる中、唐澤さんが4位、尾崎さんが6位と健闘。溶接の魅力について、尾崎さんは「誰が見ても上手に思われる物を作りたい。鉄と鉄が接合する瞬間が楽しい」と笑顔を見せ、唐澤さんは「利根実の溶接の伝統をつないでいけるよう頑張ってきた。やり方の違いで溶接の接合部に変化があるので、全く同じ物はない」と話した。  
同校は本戦へ9年連続で出場している。

## 今月の表紙



県重要指定文化財の須賀神社の大ケヤキは樹齢約400年で、沼田城主の真田の時代から生きています。9月は敬老の日。人生の年輪を刻んできた地元の女性たちが、木の下で談笑に花を咲かせます。

## 編集後記

さまざまな遊び方ができてオブジェにもなる万能なてんぐつみき。「さて、私も自分なりの楽しみ方を考えよう」と、撮影で積み木を配置しカメラをのぞき込むと、毎回てんぐがまじまじと見つめてきます。どの子も表情が違ってかわいいなど、それぞれ名前を付けてみたらより愛着が湧いてくるように。皆さんはどんな風を楽しみますか。(尾身)

沼田市 公式ホームページ  
[www.city.numata.gunma.jp](http://www.city.numata.gunma.jp)

沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」  
<https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>

行政情報アプリ「マチイロ」  
[www.machihiro.town](http://www.machihiro.town)

沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

Twitter 沼田市 公式アカウント  
@ NumatacityPR

Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント  
@ numata\_bousai

沼田市 公式Instagram(観光情報)  
numata\_trip

沼田市公式 YouTube  
<https://www.youtube.com/c/沼田市1>