

1004184 一般競争入札による市有地売り払い物件(宅地)

①薄根町字薄根3457-10/388.00㎡
②東原新町字十二木1526-3/320.27㎡
入札予定日 11月4日(金)
①午後3時開始 ②午後4時開始
会場 テラス沼田4階防災会議室401
案内書、参加申込書の配布
都市計画課都市施設係窓口にて10月3日(月)より配布します。市HPからもダウンロードできます
申込方法 10月21日(金)までに、申込書を提出(書留郵便可)
その他 期限内に申し込みがない場合、10月24日(月)午前8時30分から随時売り払い(先着順)

1011062 不動産合同公売を実施
市では、税金などに滞納がある人に対し財産の差し押さえを行い、差し押さえた財産を公売(売却)し、その代金を

【物件】

売却区分番号	所在地	地目等
沼田市-1 (土地付建物)	馬喰町	地目/宅地(2筆) 計348.26㎡ 用途/居宅・物置 計239.59㎡
沼田市-2 (土地)	白沢町	地目/宅地 337.02㎡

※詳細は市HP、または債権管理課、白沢・利根支所でご確認ください

1002185 携帯ショップがサポートマイナンバーカード申請

全国の携帯ショップでマイナンバーカードの交付申請サポートが受けられます。
実施店舗 全国のドコモ、KDDI、ソフトバンク、UQスポット、ワイモバイルショップ約8000店舗
受付期間 来年3月下旬まで
内容 二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書を持参した人への写真撮影や、来店した人への申請サポートを行います
※実施状況や営業時間、予約の有無については各店舗へお問い合わせください
カード受け取り 申請後およそ1〜2カ月で自宅に届く交付通知書と必要書類を持参の上、市役所で受け取ってください
詳細 <https://www.keitaishop-number.jp/special>
問合せ 市民課管理戸籍係 ☎内線3008



募集

1009115 ファシリテイマネジメント(FM)施策に関する民間提案制度の募集

市有施設の整備や維持管理、その他の公共FMに関する事業において、民間から事業提案を募集します。
対象施設 市の公共施設全般
対象者 民間企業、NPO法人などの法人、任意団体、個人事業主
事前相談・現地調査 11月30日(水)まで
簡易提案書提出 11月30日(水)まで、メールにて提出
※詳しくは、市HPをご確認ください
プレゼンテーション・提案選定 12月下旬
事業採択決定 来年1月上旬
詳細協議 来年1月上旬以降(採択決定後)
契約 協議が成立したものが順次事業化
問合せ 財政課FM推進係 ☎内線4046

1011288 県民タブレット・スマートフォン入門講座
タブレットやスマートフォンでの操作、インターネットや各種アプリ体験、セキュリティ

1010700 健康クッキング教室
骨粗しょう症は骨量が減ること、骨がもろく強度が低下し骨折しやすい状態をいいます。これからの活動的な生活を送るために、講話と調理実習を通して食生活を見直してみませんか。
とき 10月20日(木) 午前10時〜正午(午前9時45分受付)
ところ 利南コミュニケーションセンター調理実習室および和室講師 健康課栄養士

1002608 空間放射線量測定結果(測定日:9月6-7日 地表100㌢で測定、単位:マイクロシーベルト/時間) テラス沼田0.06、利南地区コミュニティセンター0.05、池田地区コミュニティセンター0.07、薄根地区コミュニティセンター0.08、川田地区コミュニティセンター0.05、白沢支所0.04、利根支所0.07
問合せ 環境課環境保全係 ☎内線3072

1002310 スポーツジムで行う健康運動教室(秋コース)
有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなど運動が苦手な人や始めようと思っている人にお勧めです。代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。

対象 市内在住の人
定員 10人(先着)
費用 無料
持ち物 エプロン、三角巾またはタオル、筆記用具
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線3167
とき 10月21日・28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日の金曜日(全10回) 午後6時15分〜7時(受付時間 6時〜6時15分)
ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウェルネス沼田運動指導員
対象 20歳以上で市内在住の人(概ね40〜50歳代まで)
定員 15人(新規の人優先)
費用 無料
申込み・問合せ 10月12日(水)までに健康課保健係 ☎

1002343 認知症サポーター養成講座
認知症はご自身や家族、身近な人など誰もが発症する可能性のある病気です。正しい知識を学び、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターになりませんか。
とき 10月27日(木) 午後1時30分〜3時
ところ テラス沼田4階防災会議室401
定員 15人程度(先着)
費用 無料

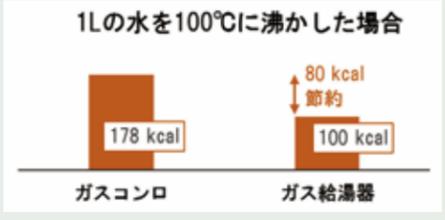
1012362 子育てガイドブック 広告スポンサー募集
子育て関連の情報誌「沼田市子育てガイドブック」の発行に伴い、掲載広告を募集します。
募集期限 10月31日(月)
問合せ
▽広告掲載 (株)サイネックス ☎027-353-8391
▽子育てガイドブック 子ども課子育て支援係 ☎内線3125



1012533 目指そう ゼロカーボンシティぬまた

実りの秋には、食事や料理を楽しむ人も多いのではないのでしょうか。毎日使うご家庭のキッチンでは、さまざまな形でエネルギーが利用されていますが、ちょっとした心掛けでお得に省エネができます。

○お湯を沸かすときは給湯器のお湯から
給湯器はエネルギー効率の高い機器。給湯器のお湯を沸かす方が水から沸かすよりもお得です。



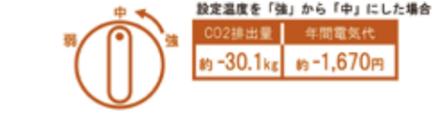
○野菜の下ごしらえに電子レンジを活用
煮込み料理の野菜はチンしてから鍋へ。煮崩れも少なく内側から火が通ります。短時間で調理できてエネルギーの消費も削減できます。



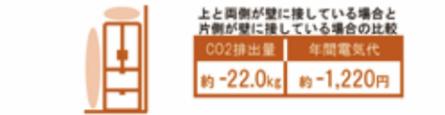
○冷蔵庫は使い方次第で大きく省エネ
・ものを詰め込みすぎない
ものを詰め込みすぎると庫内の温度が下がりにくくなり、消費電力も大きくなります。



・設定温度は適切に
涼しい季節になったら設定温度を見直しましょう。



・壁から適切な間隔で設置
冷蔵庫の上や両側が壁に接していると、冷蔵庫の冷却効率が落ちるので、設置場所を確認してみましょう。



省エネは家計にも地球にもやさしい取り組みです。ぜひ、普段の生活の中で意識してみてください。
問合せ 環境課環境政策係 ☎内線3071