



利根商業高校吹奏楽部



定期演奏会に向けて練習に励む

吹奏楽部には13人（1年3人、2年7人、3年3人）が所属。8月に開催された群馬県吹奏楽コンクール高校Bの部では、昨年に続き銀賞を獲得した。

また、今年で24回目となる9月に行われた定期演奏会は、吹奏楽部にとって一大イベントであり、週6日練習を行ってきた。星優結さん（普通科3年）は「誰か一人が欠けても良い演奏はできない。一人一人が主役になって演奏できるのが吹奏楽の魅力」と話す。3年生にとってラストステージとなった定期演奏会については「全員が一つになり、今までで一番良い演奏が出来るように全力で臨んだ」と振り返った。

吹奏楽部は、他に地域でのイベントにも参加しており、10月8・9日に沼田公園で開催される、ぬまた市産業展示即売会にも出演する予定。

今月の表紙

沼須人形芝居あけぼの座の演目「寿三番叟」から、収穫のシーズンに合わせてアレンジした1枚。座の地元で稽古場がある沼須町で育った稲穂を早乙女が収穫し、神々と共に実りの秋を祝います。

編集後記

あけぼの座の稽古場に伺うと、若手座員が稽古に励んでいました。多くは地元・升形小での人形芝居体験をきっかけに入座し、それぞれが18番の役を持っているそう。役割をこなしやりがいを持つことが、若い世代の継承につながっていると感じました。花火大会は3年ぶり。カラー化した広報紙に初めて掲載する花火は迫力満点です。（尾身）

- 沼田市 公式ホームページ www.city.numata.gunma.jp
- 沼田市情報配信サービス「ホットメールぬまた」 <https://plus.sugumail.com/usr/numata/home>
- 行政情報アプリ「マチイロ」 www.machihiro.town
- 沼田市 公式 Facebook「いいね!沼田市」

- Twitter 沼田市 公式アカウント @NumatacityPR
- Twitter 沼田市防災情報 公式アカウント @numata_bousai
- 沼田市 公式Instagram (観光情報) numata_trip
- 沼田市公式 YouTube <https://www.youtube.com/c/沼田市1>



10
Oct. 2022
No. 938

Numata

広報ぬまた

Numata 10
Oct. 2022 No. 938

令和4年10月1日発行
発行/沼田市 編集/秘書課
印刷/啓文社印刷(有)

〒378-8501 群馬県沼田市下之町 888
☎0278-23-2111 FAX 0278-24-5179
白沢支所 ☎53-2111 利根支所 ☎56-2111

人口と世帯（8月末現在）
人口 45,574（男22,227 女23,347）
世帯数 20,737

- 主な内容**
- 02 特集 次代を担う人形芝居
 - 06 沼田花火大会
 - 08 コロナワクチン
 - 10 沼田市電子地域通貨fengoo

三番叟 実りの秋祝う





炊事などの日常の雑事に苦勞を惜しまない「薪水之勞」の思いで、2012年に建立した稽古場兼劇場「薪水書窓庵」。芸の道で一人前になるには骨身を惜しまず人に尽くし、人間性を高めることに重きを置いている

特集 次代を担う人形芝居

つなぐ伝統 芸の技



稽古に励んで芸を磨く三味線歴7年の高橋葉月音さん

市重要無形民俗文化財「沼須人形芝居」(沼須町)は、江戸末期に伝わった人形浄瑠璃です。1955年ごろに一時期途絶えましたが、75年に地域住民が保存会を結成して復活。保存会の上演部門の「あけぼの座」が後継者を育て、公演を通じて伝承しています。



真剣なまなざしで三番叟の神様を演じる堀越美羽さん

沼須人形芝居は1人で操る「一人遣い」で、人差し指と中指の間に人形の頭をはさんで動かします。黒衣をかぶった影遣いで、三味線と義太夫語りに合わせて人形が演じます。座員は小学4年生から87歳までで、中高生と大学生が半分を占めます。公演の最初に演じる「寿式三番叟」は、五穀豊穡と地域安穩を祈願する祝儀の舞。地元・沼須の農村地帯を想像しながら、鈴を持って鼓舞したり田んぼの足踏みや種まきのしぐさをしたりと、リズムカルに動きます。「一緒に踊ろう」と客席まで足を運ぶこともあり、座員の堀越美羽さんは「お客さんの年齢層や表情を見ながら、元気づけたい思いで人形の気持ちになりきる」と話します。演目の終了後には「皆に幸あれ」という思いを込めて、団員が客席へ向かってお菓子を投げて舞い納めるユーモアある出し物です。

1. 「壺坂霊験記」で、盲目の沢市と妻・お里を演じる
2. 三味線に合わせて語る
3. 公演終了後に客席へあいさつする



頭の数は全部でおよそ35。約200年前のものも大切に保管され、今でも公演で使っている



18番は意地悪な船頭 役にはまった所作を披露

堀越すずはさん
—戸鹿野町—

小学2年生のときに姉と一緒に入団しました。デビューは「三番叟」の田植えを演じる早乙女で、言われるとおりに動いてやりきったことが懐かしいです。

18番は王位継承争いを題材にした「日高川入相花王・渡し場の段」の船頭。思いを寄せる男性を迫りかける主人公「清姫」を阻み、断固として船を出さない冷たい仕打ちをする役で、自分の顔まで意地悪になるほど役に入り込みます。語りと三味線を聞きながら集中し、他の座員の練習や動きからも学んでいます。

来春、高校を卒業して県外へ進学する予定です。帰省時には稽古場へ顔を出したり団員と連絡を取り合ったりしながら、これからも人形芝居に関わっていきます。



三番叟の公演終了後、客席へ向かってお菓子を投げ、観客の幸福を祈願するのが座の定番となっている



それぞれの人形の個性を表現できるように考えながら、小松姫物語の稽古に励む座員の皆さん
写真下) 左から堤優衣さん、石井愛衣里さん、高野智花さん 上) 左から堤琉翔さん、高野光太郎さん、堀越すずはさん



写真上) 久しぶりの孫たちに会い、小躍りする義父・真田昌幸を演じる高野さん
下) 沼田城の石垣をイメージした舞台上、小松姫が城を攻める昌幸を阻止する場面

小松姫の豊かな人間性を表現 家族のような座員 仲良く稽古

沼田城主の真田信之の夫人・小松姫の生き様を描いた「小松姫物語」は座のオリジナル作。敵となった小松姫の義父から沼田城を守るため、侵入を阻止するシーンには小松姫の気丈さが現れています。一方、義父の思いをくみ、隠れて孫に会わせる場面では、優しい心を持つ小松姫を描いています。座長の金井竹徳さんは「あらゆる場面で小松姫の心を感じて動かせるかが重要」と力を込めます。

歳の差関係なく、遠慮なく入っていき、稽古以外にも公演を観に行ったりと交流が多く、大人は若い座員をかわいがり、子どもは慕うという家族のような関係が心地よく感じるそう。座員の絆が生み出した人形芝居の伝承に、これからの期待が高まります。

◆ 沼須人形芝居あけぼの座 秋の公演各種 ◆

〈沼田市文化祭〉

とき 11月5日(土) 午前10時
ところ テラス沼田1階防災広場

〈伝統芸能発表会〉

とき 11月20日(日) 午後1時30分
ところ 利根沼田文化会館大ホール

〈沼田市文化遺産の祭典〉

とき 11月12日(土) 午前10時
ところ 材木町神明会館



稽古や座員などを
Instagramで紹介
AKEBONO_NUMASU

一体の人形に思いを込めて

物語から読み取れる人形の気質や体格などをイメージしながら仕上げるという生方さんは、人形の手の取り付けから最後の頭を付けるまでに、凝った衣装で約5分で完成させます。指の動きやすさを第一に、着崩れないように補正をしっかりとしつつ、人形の顔が観客からよく見えるように全体のバランスも考えます。

現在は裏方で役者を見守ることが多いという生方さん。「客席からの拍手がうれしい。最高齢ですが、若い子たちと打ち上げに参加するのが楽しい」と顔をほころばせます。



ハルさんの着付けを見てみよう



生方ハルさん
-高橋場町-

役者見守る最高齢座員
人形の持ち味生かした着付け

人形ができるまで



4 衣装を着ける

3 下着を着ける

2 胴輪を付ける

1 人形師の親指・小指に人形の手を付ける

脇役極めたい
細かな所作の練習重ねる



堤優衣さん
-同小4年-

高野智花さん
-沼東小6年-

母娘二役を語る
母思うお鶴の心感じて



石井愛衣里さん
-沼須町-

お互いの兄が稽古に励んでいるのをきっかけに始めた高野さんと堤さんは、三番叟の早乙女などを演じています。指の動かし方や細かな所作の練習を重ね、相手との息づかいを合わせることを意識しながら取り組んでいるといいます。脇役を極めることを目標にする高野さんは、「鈴などの小道具を使う舞がおもしろい。早乙女は自分に合っている」と話し、堤さんは「指が痛くなく、人形が外れないので動きに集中できる。生方さんに感謝」と笑顔を見せます。

「傾城阿波鳴門・巡礼の段」で、母娘二役の語りを務める石井さん。盗賊となった母・お弓が、訪ねてきた9歳の娘・お鶴を我が子と知りながら難儀をかけるのを恐れ、母親と名のらずに別れる描写を、語りで表現します。

石井さんはテープを聴きながら、台本を見なくても言葉が出るほど練習を繰り返してきました。「お鶴は芯が強い。一途に母を思い泣く泣く帰る姿を想像すると、泣けてくる」と話し、「我が子を愛するお弓の抑えられなくなる様相も感じてほしい」と呼びかけます。

石井さんはお弓の語りを安定させることを課題とし、自分のものにしていくように力を入れます。



第10回沼田花火大会

9月10日(土) 運動公園

新型コロナウイルス感染症予防対策として、入場制限を行い3年ぶりに実施しました。会場から見た低空の怒涛の打ち上げは圧巻でした。

打ち上げの様子



夜空を彩った
大輪の花たち

武田社ワクチン（ノババックス）の接種を開始

武田社ワクチン（ノババックス）を用いた新型コロナウイルスワクチン接種は、10月から利根沼田地域の2医療機関で開始します。武田社ワクチンは、これまで使用してきた「mRNAワクチン」とは種類が異なり、不活化ワクチンの一種の「組換えタンパクワクチン」という種類のワクチンになります。B型肝炎ウイルスワクチンなど、他のワクチンで使用実績もあります。強いアレルギーなどにより、ファイザー社やモデルナ社の「mRNAワクチン」の接種を控えていた人も接種を検討することができます。

●接種別対象について

接種状況	対象	接種回数	接種間隔
初回接種（1・2回目）	12歳以上	2回	1回目接種後、原則3週間空ける
追加接種（3回目）	18歳以上	1回	2回目接種から6カ月以上空ける

●接種医療機関や予約について

医療機関	予約など	接種日など	問合せ
内田病院	窓口・電話 月～金（午前9時～午後4時）	金曜日（正午～午後1時）	23-1231
角田外科医院	窓口・電話 月～金（午後2時～5時）	木曜日（午後3時～5時）	専用電話 22-1515

※説明書は医療機関に備え付けています

小児コロナワクチン接種体制について

〈小児接種が努力義務規定に適用〉

オミクロン株流行下での知見を踏まえ、小児接種は9月6日から努力義務が適用されました。接種にあたっては、ワクチン接種による発症予防や重症化予防などのメリットと、副反応のリスクなどのデメリットの双方を十分理解し、本人と保護者と相談の上、検討してください。

国内で流通しているワクチンの有効期限は11月末までです。希望する人は早めの接種を検討してください。

〈追加（3回目）接種の開始について〉

対象 5～11歳で新型コロナウイルスワクチンの初回（1・2回目）接種を終了した人

接種間隔 2回目接種から5カ月を経過後

使用ワクチン 5～11歳用ファイザー社ワクチン

予約など 医療機関での個別接種。詳細は市HP、案内通知に同封のチラシなどで確認

新型コロナワクチンとの同時接種が可能に インフルエンザ予防接種の推奨と費用助成

問合せ 健康課予防係 ☎内線3163

インフルエンザの症状は新型コロナウイルス感染症と似ています。同時流行を防ぐためには、高齢者や子ども、妊婦など重症化しやすいとされる人の予防接種が推奨されます。接種約2週間後から効果が現れ、5カ月程度効果が持続するので、12月中旬頃までの接種を検討してください。重症化しやすい人を対象に予防接種費を助成しています。

●対象者別接種方法など一覧

受診シールを紛失した人や10/1以降に65歳を迎える人は、こちらからオンラインで発行申請ができます ▶



区分	市独自助成		定期接種（法定予防接種）	
	小児	重症化予防	60歳～64歳	65歳以上
対象	生後6か月～中学3年生	妊婦 ※心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害により身体障害者手帳1級を所持	※心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に障害がある（厚生労働省令該当）	※10/1以降に65歳を迎える人は受診シール未配布。接種希望者は健康課へ連絡
申請	医療機関に事前連絡 ※医療機関で予診票兼接種費用助成金申請書を記入	健康課へ事前申し込み ※申請書を記入後、予診票を発行	健康課へ電話で事前連絡 ※連絡後、予診票を発行	医療機関へ事前連絡 ※医療機関で予診票記入
持ち物	○健康保険証 ○母子健康手帳	○黄色の予診票（健康課で発行） ○健康保険証	○青色の予診票（健康課で発行） ○健康保険証	○受診シール（検診の青色封筒に同封） ○健康保険証
助成額	4,000円	3,550円（生活保護世帯は全額助成）		
自己負担金	助成額の差額	1,200円（生活保護世帯は自己負担なし）		
期間	10月1日～12月31日（1人1回）		※期間外や回数を超えての接種は助成対象外	
接種場所	利根沼田地域の医療機関		※その他の地域ので接種を希望する場合は問い合わせ	

接種期間が令和5年3月31日まで延長されました

新型コロナワクチン接種

1011585 1012498



問合せ 沼田市コロナワクチンコールセンター ☎25-8861

9月下旬から各医療機関で順次開始 オミクロン株対応ワクチンによる追加接種

※9月15日時点での状況であり、今後の国の方針で変更となる場合あり

9月12日に薬事審議会で承認されたオミクロン株対応ワクチンは、オミクロン株（BA.1）と従来株に対応した「2価ワクチン」で、ファイザー社およびモデルナ社ワクチンです。今年初めごろから第6波で広がったオミクロン株の「BA.1」に対応し、現在流行している「BA.5」にも効果が見込まれています。

●接種対象 初回（1・2回目）接種を完了している12歳以上で、前回接種から5カ月経過している人（国は接種間隔の短縮などの検討を進めています）

※現時点で1人1回のみ接種としています。3回目接種の対象になる人は、かかりつけ医に相談の上、検討してください。初回（1・2回目）接種は従来株ワクチンによる接種となりますので、ご注意ください。かかりつけ医がない場合や初回接種対応医療機関については、コールセンターへ問い合わせください

◎利根沼田地域での接種の進め方

オミクロン株対応ワクチンは9月19日の週から順次国内に配送されていますが、9月15日現在、中長期的な供給スケジュールが示されていないため、今後のワクチンの供給量や利根沼田地域の接種対応人数などを勘案しながら、下記の順に段階的に接種対象者を拡大します。

●接種対象の優先順位および接種時期

- 1 現行の4回目接種対象者でまだ接種が済んでいない人
- 2 ①を除くエッセンシャルワーカー
※接種の目安は10月上旬以降
- 3 ①および②を除く人
※接種の目安は10月中旬以降

●接種券の発送など

- 3・4回目接種券を持っている人 手元の接種券を使用（説明書は市HPまたはコールセンターへ）
- 4回目接種対象者（60歳以上など） 3回目接種日から5カ月経過後に順次発送
- 3回目接種済みの12～59歳 左記対象者を拡大する時期を目安に、3回目接種から5カ月経過後に順次発送
- 4回目まで接種済みの人 4回目接種から5カ月経過後に順次発送

●予約・接種方法

- 個別接種** 各医療機関で順次開始
※使用ワクチンは供給状況などで変更が予測されるので、確認の上、予約してください
- 集団接種** ワクチン供給状況や国の方針を踏まえて対応

文化芸術の成果をお披露目

1010224

第 69 回沼田市文化祭 (第 46 回県民芸術祭協賛)

とき 11月4日(金)～6日(日)

ところ テラス沼田、利根沼田文化会館ほか

〈作品展示〉

●第 1 会場 テラス沼田1階 午前 10 時～午後 4 時 (最終日は午後 3 時 30 分)

催し 華道作品展、利根沼田自然を愛する会、盆栽、将棋を楽しむ会 (5 日のみ祇園囃子保存会連合会・沼須人形芝居・天狗の里面友会による地域伝統共演会)

●第 2 会場 利根沼田文化会館展示ホール 午前 10 時～午後 4 時 (茶席、香席は午後 3 時まで)

催し 写真展、茶席 (裏千家、江戸千家 (池之端・弥生)、石州流、大日本茶道学会、宗徧流、静風流、和空会裏千家)、香席 (6 日のみ)、俳句、短歌、絵手紙、書道、美術

(他会場・日程外での催し)

第 55 回利根沼田菊花大会:10/27 (木)～11/5 (土) 沼田公園野球場 B / 第 93 回邦楽舞踊発表会:10/30 (日) 利根沼田文化会館大ホール / 第 66 回沼田市民音楽祭:11/3 (木) 利根沼田文化会館大ホール / 歴史探訪:11/3 (木) 午前 9 時みなかみ水紀行館集合、みなかみ町阿能川・谷川方面 / 盆栽展示会:11/4 (金)～6 (日) 材木町神明会館 / 読み聞かせ:11/5 (土) 図書館 4 階和室 / 市民将棋大会:11/13 (日) 鍛冶町公民館 / 大洞流沼田吟詠会創立 60 周年記念大会:11/13 (日) 利根沼田文化会館大ホール

問合せ 生涯学習課市民文化推進室 ☎内線3327

〈オープニングセレモニー〉

とき 11月4日(金) 午前 10 時～10 時 30 分

ところ テラス沼田 5 階議場 (Waltz ホール)

〈ステージ発表〉 利根沼田文化会館大ホール

5 日 / 沼田バレエスタジオ、谷間のゆりフラスターズ、ふるさと心のうたう会、沼田つくしの会

6 日 / 沼田カラオケ連合会

〈その他〉 11 月 2 (水)・3 (木) 白沢町文化祭 (白沢地区コミュニティセンターほか)

〈無料公開〉 問合せ 文化財保護課 ☎ 23-7565

5・6 日 / 歴史資料館、旧生方家住宅・生方記念資料館、生方記念文庫、旧沼田貯蓄銀行、旧土岐家住宅洋館、旧日本基督教団沼田教会記念会堂

秋の蕨原湖を撮影してみよう

プロに学ぶ写真教室



紅葉の蕨原湖周辺で植物などの自然風景の撮影方法を学ぶ写真教室を開きます。簡単な画像編集についても指導があります。

とき 11月10日(木) 午後 0 時 30 分～5 時

ところ 蕨原湖周辺

集合場所 利根観光会館

講師 (一社)日本旅行写真家協会所属プロカメラマン

対象 利根沼田地域に在住、在学または在勤のカメラ初・中級者

定員 20 人

費用 無料

申込期限 10 月 21 日 (金)

持ち物 カメラ (種類不問)、雨具、歩きやすい靴

その他 昼食は出ません。利根観光会館で行う講義終了後、撮影場所の蕨原湖多目的広場まで各自で移動

申込み・問合せ 観光交流課観光推進係 ☎内線 5033

紅葉の片品川で心身リフレッシュ

ウォーキング講習会

体力に合わせた班に分かれ、紅葉が見頃の片品川遊歩道コースを歩きます。ウォーキングの基礎を学び、心と体をリフレッシュしませんか。



とき 11月7日(月) 午前 10 時～正午 (9 時 30 分受付開始)

ところ 利根柔剣道場 (駐車場は利根保健福祉センター)

※雨天時は利根柔剣道場で歩き方の講習

講師 健康運動指導士

対象 マスクを着用した上でも運動制限のない人

定員 100 人

費用 無料

申込期間 10 月 5 日 (水)～26 日 (水) (先着順)

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、帽子、上靴

※雨天の場合はバスタオル

その他 スマートウェルネスぬまたポイント対象事業

申込み 各地区保健推進員または健康課保健係

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

ステップアップ
キャンペーン

tengoo に関する問合せ 産業振興課産業振興係 ☎内線 5003

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている加盟店を支援しよう

11 月は **最大 20%** 還元

期間 11 月 1 日 (火)～30 日 (水)

対象店舗 すべての加盟店

参加方法 キャンペーン期間中に加盟店を 1 店舗利用するごとに還元率が 0.5% ずつ上がります

還元額 = 期間中の利用額の合計 × 還元率 **最大 20,000 てんぐー**

還元率 = (期間中の加盟店の利用数 × 0.5)% **最大 20%**

例: 1 店舗使用 → 0.5%、10 店舗使用 → 5%

※期間中に同じ加盟店を何度利用しても、還元率は上がりません (利用額は加算されます)

※市内に系列店が複数ある店舗は、それぞれ 1 店舗と数えます

還元方法 12 月 9 日 (金) に自動付与

有効期限 付与から 120 日間

※キャンペーン期間中であっても状況により中止する場合があります

ぬまた市産業展示即売会は
10月8日(土) 9日(日) 10:00-16:00 沼田公園
てんぐーでのお買い物が断然お得

🎁 アプリ版てんぐーポイントプレゼント

当日、会場内の店舗で利用できる 100 てんぐーをプレゼントします。

🎁 さらに抽選で 1,000 てんぐープレゼント

会場でアプリ版てんぐーを利用した人に抽選で 200 人にプレゼントします。(後日付与)

会場でチャージできます

10 月は、チャージで付与されるプレミアムポイント通常 1.5% が、10% になるキャンペーン中です。

ポイント **10%**

上限金額

10 万円
※1 日 5 万円までチャージ可能

有効期限

チャージ分 730 日間
プレミアム分 120 日間
※予算額に達し次第終了します

お待ちしています

てんぐーブース



スマートフォンでの
てんぐー利用サポートします

スマートフォンをお持ちで、てんぐーを利用していない人はぜひご利用ください。

豪華景品が当たる
福引きなども実施

※カード版のてんぐー (プレミアムてんぐーカード含む) は、ぬまた市産業展示即売会では利用できません

1002176 登録型本人通知制度

不正請求などによる権利侵害の防止のため、住民票や戸籍の証明などを代理人や第三者に交付したときに、交付の事実をお知らせします。

対象 本市に住民登録している人、または本籍がある人(過去にあった人も含む)

申請方法 事前登録申込書と官公署発行の顔写真付き身分

1001906 行政相談週間

10月17日(月)～23日(日)

お知らせ

「困ったらひとりで悩まず行政相談」

総務大臣から委嘱された行政相談委員が、国の行政活動全般に関する苦情や相談を受け付け、相談者への助言や関係機関に対する改善の申し入れなどを行います。

とき 10月17日(月) 午後1時～3時

ところ テラス沼田4階防災会議室403

相談料 無料

問合せ 市民協働課市民相談係 ☎内線3056

インボイス制度説明会

事業者を対象に、正確な適用税率や消費税額などを買手に伝える消費税のインボイス制度の説明会を開きます。

とき 10月25日、11月22日、12月20日の火曜日

【消費税課税事業者向け】 各日午前10時～11時、午後2時～3時

【消費税の仕組みから知れた

社会福祉協議会 職員募集

市社会福祉協議会では、令和5年度採用職員を募集しています。

対象 平成9年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業し社会福祉士の資格を有する人(見込みを含む)

締め切り 10月18日(火)

申込み・問合せ 社会福祉協議会 ☎25・3267

**住民税非課税世帯等に
対する臨時特別給付金**

本年2月および7月に、住民税非課税世帯などを対象に、支給要件確認書を送付しています。10月末で受け付けを締め切りますので、早めに

調停手続相談会

金銭の貸し借り、交通事故、離婚や夫婦間のトラブル、相続などについて弁護士を含む調停委員が手続きの利用に関する相談に無料で応じます。

とき 10月21日(金) 午前10時～午後4時(受付終了は午後3時30分)

ところ テラス沼田6階会議室602・603

問合せ 沼田調停協会(前橋地方・家庭裁判所沼田支部内) ☎22・2709

県営住宅10月定期募集

申込期限 10月15日(土)

問合せ 県住宅供給公社 ☎027・223・5811

10月の健康テレホンサービス

☎027-234-4970をダイヤルすると、3分間の健康講話が聞けます

月曜日	RSウイルス
火曜日	女性の基礎体温について
水曜日	乳頭分泌を伴う疾患について
木曜日	歯みがきをして歯医者にこう
金曜日	歯みがきをしながら歯医者にこう
土・日曜日	脂質異常の治療
	TCH(歯の接触癖)について

【直接相談タイム(歯科)】10月5日(水) 19:30～21:00

手続きをしてください。

また、臨時特別給付金を受給済みの世帯には、市独自の支援策として追加で2万円を支給しています。申請書が届いた人は手続きをしてください。

問合せ 社会福祉課社会係 ☎内線3102

広告



姉妹都市ドイツ・フュッセン市との「オンライン姉妹都市交流会」

8/26 テラス沼田4階庁議室

市国際交流協会が主催。同協会の設楽初美会長などと星野市長が、マクシミリアン・アイヒシュテッター市長(写真右)などと交流し、今後も友好親善を進めていくことを確認しました。オンラインでの交流は今回が初めて。



第8回全国小学生フェンシング選手権大会出場結果報告

9/13 テラス沼田4階応接室

沼田フェンシングクラブの4人が入賞しました。

[競技成績・写真右から]

志賀結月さん(沼田東小6年)5・6年女子フルレの部3位

井上雅菜実さん(沼田北小6年)女子エペの部3位

小林ひなさん(利南東小5年)5・6年女子フルレの部6位

小島莉央さん(沼田東小4年)3・4年女子フルレの部5位



沼田市ぶどう組合開園式

8/25 ルミエール(秋塚町) 開園:10月下旬まで



沼田市りんご組合統一開園式

9/2 原田農園(横塚町) 開園:12月上旬頃まで



市長と市青少年育成連絡協議会ジュニア・リーダー部の意見発表会

8/19 図書館4階視聴覚室

同部の高校生13人が、10年後の沼田市について意見発表し、星野市長と意見交換をしました。



フェンシング部インターハイ出場結果報告

9/9 テラス沼田4階応接室

峰岸佳吾さん(沼田高校3年、写真右)が男子個人フルレの部で8位、笠原怜姫さん(沼田女子高校1年、左)が女子個人エペの部で3位に入賞しました。

1005988 **中退共制度（中小企業退職共済制度）の利用を**

▽掛付け金の一部を国が助成し、全額非課税
▽パートタイマーも加入可
▽過去の勤務時間や企業間を転職した場合に通算されます
▽掛付け金は自動引き落としで、退職金は本人に直接支払われます
問合せ 中小企業退職共済事業本部 ☎ 03・6907・1234

野焼きは違法行為

ドラム缶や穴を掘ってのごみ焼却など、廃棄物の野焼きは一部の例外を除き、法令により禁止されています。消防署への「火災とまぎらわしい煙又は火災を発するおそれのある行為の届出」は、野外焼却の許可ではありません。例外として、どんど焼きといった地域行事やキャンプファイアなどの社会教育活動に伴うもの、農林業のためにやむを得ず行われる軽微なものはありませんが、周辺の生活環境に支障が生じないように

に、最大限配慮してください。
問合せ 利根沼田環境森林事務所 ☎ 22・4481、環境課環境保全係 ☎ 内線3072

電源立地地域対策交付金 道路補修事業に活用

電源立地地域対策交付金は、発電用施設の周辺地域における公共施設の整備や地域住民の福祉向上を図るために交付されます。令和3年度から継続していた市道金井線の道路補修事業が完了し、総事業費は1億8500万円でした。
問合せ 企画政策課企画調整係 ☎ 内線4032

1012501 **ぐーちよきパスポートがデジタルに**

県内在住または在学の子育て家庭と妊婦を対象に配布している「ぐんまちよい得キッズパスポート（ぐーちよきパスポート）」は、紙媒体に加えスマートフォンなどで表示できる「デジタルぐーちよきパスポート」が利用できるようになりました。パスポートを協賛店舗で提示すると、ポイントアップや割引などのサービスが受けられます。
その他 現在お使いのパスポート

ート（有効期限が2024年3月31日）は、新パスポート導入に伴い10月末をもって利用できなくなります。新しい紙のパスポートを取得してください
問合せ 子ども課子育て支援係 ☎ 内線3124

1012357 **姉妹都市フュッセン市との絵画交流作品展**

1995年のドイツ・バイエルン州フュッセン市との姉妹都市提携以来、市内小中学生が描いた作品をフュッセン市へ送り、交流を続けています。
とき 10月19日（水）から25日（火）までの午前8時30分～午後5時15分
ところ テラス沼田4階市民ロビー
問合せ 秘書課秘書係 ☎ 内線4003



コミュニティ助成事業 上原町自主防災会

宝くじの社会貢献広報事業としてコミュニティ活動の充

実・強化を図るため、（一財）自治総合センターは地域づくりに対して助成を行っています。今年度は、上原町自主防災会が防災資機材を整備しました。
問合せ 地域安全課防災安全係 ☎ 内線4022



1010316 **ハロウィンジャンボは県内の宝くじ売り場で**

ハロウィンジャンボ宝くじの賞金は、1等・前後賞合わせて5億円です。収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上に使われます。
発売期間 10月21日（金）まで
抽せん日 10月28日（金）
問合せ 群馬県市町村振興協会 ☎ 027・290・1350



1011579 **令和5年 二十歳を祝う会**

とき 令和5年1月8日（日）午後1時30分（受付開始は午後0時30分）
ところ 利根沼田文化会館大ホール
対象 平成14年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人
申し込みが不要な人
▽今年8月1日現在で、本市に住居登録がある人
申し込みが必要な人
▽今年8月2日以降に本市に住居登録の届け出をした人
▽本市出身などで、本市に住んでいないが、参加を希望する人
申込期限 10月31日（月）
その他
・案内状は11月上旬に郵送予定
・熱や咳などの風邪症状のある人は参加をお控えください
問合せ 生涯学習課社会教育係 ☎ 内線3323



1012358 **沼田の風景画展**

市の農産物と活用方法を図

1007267 **新たに森林の土地の所有者になった人は届け出を**

鑑で紹介する「沼田市ずかん」の啓発として、市内の風景をテーマに市内小中学生が描いた絵画の入賞作品30点を展示します。
とき 10月28日（金）～11月6日（日）
ところ テラス沼田4階市民ロビー
問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線5017

1007077 **森林の立木伐採には届け出を**

森林（竹林を除く）の立木を無届けで伐採した場合は、森林法違反となり、伐採の中止や造林を命じることがあります。
届け出が必要な森林 地域森林計画の対象となっている森林

対象 森林所有者など（伐採業者などが立木を買って受けて伐採する場合は、伐採業者と連名）
届出期限 伐採の90日～30日前まで
その他 本年4月から伐採届の様式が変更になりました
問合せ 農林課森林整備係 ☎ 内線5013

【中止】沼田市農業まつり

例年10月に開催をしている沼田市農業まつりは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となりました。

ため中止となりました。
問合せ 農林課農業振興係 ☎ 内線5016

【中止】市内一斉清掃・道路愛護運動

秋の市内一斉清掃・道路愛護運動は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。
問合せ 市内一斉清掃 環境課廃棄物係 ☎ 内線3073
道路愛護運動 建設課管理係 ☎ 内線4102

1009007 **1008997** **1009036** **農業者の皆さんへ**

～「利用権設定」で安心な農地の貸し借りを～
農業者の農地の貸し借りには、法律による手続きが必要です。
口頭による個人的な貸し借りなど、時間の経過により状況が変化してしまうなどの問題を防ぐために、利用権設定をご利用ください。
申込期限 10月18日（火）
※6月と12月に利用権設定告示
申込み 農業委員会事務局、地元農地利用最適化推進委員、農業委員

～農地ナビのご利用を～
地図上での農地所在、遊休農地、所有者などの意向などの情報を掲載 (<https://map.maff.go.jp/>)

～家族経営協定を始めてみませんか～
家族で円滑な経営を進めていけるように、経営方針や役割、就業条件などを取り決め、必要に応じて内容を見直します。

問合せ 農業委員会事務局 ☎ 内線 5018

広告

広告

1004184 一般競争入札による
市有地売り払い

物件(宅地)
① 薄根町字薄根3457-10/388.00㎡
② 東原新町字十二木1526-3/320.27㎡
入札予定日 11月4日(金)
① 午後3時開始 ② 午後4時開始
会場 テラス沼田4階防災会議室401
案内書、参加申込書の配布 都市計画課都市施設係窓口にて10月3日(月)より配布します。市HPからもダウンロードできます
申込方法 10月21日(金)までに、申込書を提出(書留郵便可)
その他 期限内に申し込みがない場合、10月24日(月)午前8時30分から随時売り払い(先着順)
問合せ 都市計画課都市施設係内線4123
不動産合同公売を実施
市では、税金などに滞納がある人に対し財産の差し押さえを行い、差し押さえた財産を公売(売却)し、その代金を

を滞納金に充てています。県内合同で期間入札による方法により実施します。

公売保証金受け付け期間 11月1日(火)～18日(金)
入札期間 11月7日(月)～18日(金)までの午前9時～午後5時
開札日時 11月22日(火)午前10時
※公売は、中止になることがあります。また、市外の合同公売物件は、各執行機関に問い合わせください
入札先・問合せ 債権管理課 債権整理係内線3035

【物件】

売却区分番号	所在地	地目等
沼田市-1 (土地付建物)	馬喰町	地目/宅地(2筆) 計348.26㎡ 用途/居宅・物置 計239.59㎡
沼田市-2 (土地)	白沢町	地目/宅地 337.02㎡

※詳細は市HP、または債権管理課、白沢・利根支所でご確認ください

1002185 携帯ショップがサポート
マイナンバーカード申請

全国の携帯ショップでマイナンバーカードの交付申請サポートが受けられます。
実施店舗 全国のドコモ、KDDI、ソフトバンク、UQスポット、ワイモバイルショップ約8000店舗
受付期間 来年3月下旬まで
内容 二次元コード付きマイナンバーカード交付申請書を持参した人への写真撮影や、来店した人への申請サポートを行います
※実施状況や営業時間、予約の有無については各店舗へお問い合わせください
カード受け取り 申請後およそ1～2カ月で自宅に届く交付通知書と必要書類を持参の上、市役所で受け取ってください
詳細 <https://www.keitaishop-number.jp/special>
問合せ 市民課管理戸籍係内線3008



詳しくはこちら

募 集

1009115 ファシリテイマネジメント(FM)施策に関する民間提案制度の募集

市有施設の整備や維持管理、その他の公共FMに関する事業において、民間から事業提案を募集します。
対象施設 市の公共施設全般
対象者 民間企業、NPO法人などの法人、任意団体、個人事業主
事前相談・現地調査 11月30日(水)まで
簡易提案書提出 11月30日(水)までに、メールにて提出
※詳しくは、市HPをご確認ください
プレゼンテーション・提案選定 12月下旬
事業採択決定 来年1月上旬
詳細協議 来年1月上旬以降(採択決定後)
契約 協議が成立したものが順次事業化
問合せ 財政課FM推進係内線4046

1011288 県民タブレット・スマートフォン入門講座

タブレットやスマートフォンでの操作、インターネットや各種アプリ体験、セキュリティ

1010700 健康クッキング教室

骨粗しょう症は骨量が減ること、骨がもろく強度が低下し骨折しやすい状態をいいます。これからの活動的な生活を送るよう、講話と調理実習を通して食生活を見直してみませんか。
とき 10月20日(木) 午前10時～正午(午前9時45分受付)
ところ 利南コミュニケーションセンター調理実習室および和室
講師 健康課栄養士

1002608 空間放射線量測定結果(測定日:9月6-7日 地表100㌢で測定、単位:マイクロシーベルト/時間) 沼田地区0.07、薄根地区0.08、川田地区0.05、白沢支所0.04、利根支所0.07
テラス沼田0.06、利南地区0.05、問合せ 環境課環境保全係内線3072

1002310 スポーツジムで行う健康運動教室(秋コース)
有酸素運動や筋力トレーニング、ヨガなど運動が苦手な人や始めようと思っている人にお勧めです。代謝アップや筋力向上、姿勢改善などの効果が期待できます。
対象 市内在住の人
定員 10人(先着)
費用 無料
持ち物 エプロン、三角巾またはタオル、筆記用具
申込み・問合せ 健康課保健係内線3167

とき 10月21日・28日、11月4日・11日・18日・25日、12月2日・9日・16日・23日の金曜日(全10回) 午後6時15分～7時(受付時間6時～6時15分)
ところ ミズノウェルネス沼田(テラス沼田7階)
講師 ミズノウェルネス沼田運動指導員
対象 20歳以上で市内在住の人(概ね40～50歳代まで)
定員 15人(新規の人優先)
費用 無料
申込み・問合せ 10月12日(水)までに健康課保健係内線3167

1002343 認知症サポーター養成講座
認知症はご自身や家族、身近な人など誰もが発症する可能性のある病気です。正しい知識を学び、認知症の人や家族を温かく見守るサポーターになりませんか。
とき 10月27日(木) 午後1時30分～3時
ところ テラス沼田4階防災会議室401
定員 15人程度(先着)
費用 無料

1012362 子育てガイドブック 広告スポンサー募集
子育て関連の情報誌「沼田市子育てガイドブック」の発行に伴い、掲載広告を募集します。
募集期限 10月31日(月)
問合せ 広報課(株)サイネックス 027-353-8391
▽子育てガイドブック 子ども課子育て支援係内線3125



1012533
目指そう
ゼロカーボンシティぬまた

実りの秋には、食事や料理を楽しむ人も多いのではないのでしょうか。毎日使うご家庭のキッチンでは、さまざまな形でエネルギーが利用されていますが、ちょっとした心掛けでお得に省エネができます。

○お湯を沸かすときは給湯器のお湯から
給湯器はエネルギー効率の高い機器。給湯器のお湯を沸かす方が水から沸かすよりもお得です。



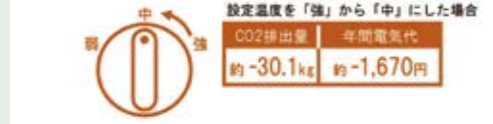
○野菜の下ごしらえに電子レンジを活用
煮込み料理の野菜はチンしてから鍋へ。煮崩れも少なく内側から火が通ります。短時間で調理できてエネルギーの消費も削減できます。



○冷蔵庫は使い方次第で大きく省エネ
・ものを詰め込みすぎない
ものを詰め込みすぎると庫内の温度が下がりにくくなり、消費電力も大きくなります。



・設定温度は適切に
涼しい季節になったら設定温度を見直しましょう。



・壁から適切な間隔で設置
冷蔵庫の上や両側が壁に接していると、冷蔵庫の冷却効率が落ちるので、設置場所を確認してみましょう。



省エネは家計にも地球にもやさしい取り組みです。ぜひ、普段の生活の中で意識してみてください。
問合せ 環境課環境政策係内線3071

1002106
奨学資金貸付制度

来年度の奨学資金貸付制度の奨学生を募集します。
対象 市内居住世帯で、高校、短大、大学などに進学予定、または在学中の人
募集人員／貸与金額（月額）
 ▽高校など5人程度／2万円以内
 ▽短大・大学10人程度／5万円以内
返済方法 卒業後1年を経過した翌月から、貸与期間の2倍に相当する期間内に月賦または年賦により返済
申込期限 11月30日（水）
 ※ふるさとぬまた未来創造奨学金（給付）との併願・併用可
申込み・問合せ 学校教育課 学校教育係 ☎内線3314

夜空を仰ぐ環境学習会

天体望遠鏡で星空の輝きを眺めながら、公害や光害について考えます。
とき 11月15日（火）午後6時30分～8時30分
ところ ハミングバード（上発町1700番地）
対象 小学生以上（未成年は保護者同伴）

補助・助成

1006720 空き家解体補助事業

■着工前の申請が必要です
対象の空き家 一年以上居住していない個人所有の一戸建て、または併用住宅で、抵当権が設定されていない
 ※物置としての利用や管理者が同一敷地内に居住しているものは対象外
対象者 市税の滞納がなく、次のどちらかに該当
 ①空き家の所有者または相続人
 ②①のいずれかから同意を得た人
対象工事 建設業法の許可または建設リサイクル法第21条第1項の登録を受けた事業者が、空き家の全部を解体する未着手工事
補助額 経費の3分の1以内

調査

家屋調査にご協力を

（限度額20万円）
 ※建築日が昭和56年5月31日以前を証明できる場合は10万円加算
申込期間 10月11日（火）から予算到達まで
申込み・問合せ 建築住宅課 建築指導係 ☎内線4112

福祉

赤い羽根共同募金 歳末たすけあい募金

10月1日から共同募金運動が全国一斉に始まります。
 赤い羽根募金と歳末たすけあい募金を一緒に集めさせて

子ども

里親制度相談説明会

県では、さまざまな事情から家庭で生活することができない子どもを家族の一員として迎え入れ、愛情と誠意をもって養育していただく里親を募集しています。短期預かり里親登録制度もあります。併せて、里親に関心のある人や養子縁組・特別養子縁組を検討している人を対象とした説明会を開催します。
とき・ところ 下表のとおり
申込み 不要（直接会場にお越しください）
その他 開催市町村以外に在住する人も参加できます
問合せ 群馬県中央児童相談所北支部 ☎0279・20・1010

里親制度相談説明会日程

とき	ところ
10月5日（水）	渋川市役所3階会議室
10月13日（木）	テラス沼田4階防災会議室
10月20日（木）	@長野原研修室（長野原町役場隣）
10月26日（水）	榛東村役場3階会議室

保育施設の園庭解放と育児相談

市内各保育施設では、敷地内で親子で遊んでもらう場として園庭の開放と、子どもの生活習慣や子育てに関する悩みなどの育児相談を行っています。日時などは各園（別表）へお問い合わせください
その他 新型コロナウィルスの状況で、園庭の開放を実施していない施設や利用をお断りする場合があります
問合せ 子ども課保育係 ☎内線3127

【別表】

園名	所在地	電話番号
横塚保育園	横塚町 1223-1	23-0006
熊の子保育園	戸鹿野町 578-3	24-1446
桜ヶ丘保育園	桜町 4798	24-8577
沼田幼稚園	坊新田町 1105-3	22-2856
恵泉幼稚園	西倉内町 663-4	23-3584
ちぐさこども園	柳町 394	23-3324
沼田めぐみこども園	清水町 4330	24-4163

スポーツ

第54回利根沼田勤労者卓球大会

とき 10月30日（日）午前9時開会
ところ ZACROSアリーナぬまた
対象 市内、利根郡内に在住、在勤の人
チーム編成 1チーム男子4人、女子2人で、利根沼田管内の事業所に勤務する人や商店会などで編成したチーム
 ※同一事業所からの参加チーム数の制限なし

第51回ミセスバレーボール大会

競技方法 1セット日本の5セットマッチのチーム対抗。総当たり戦（男子シングルス、女子シングルス、男女混合ダブルス、男子シングルス、男子シングルス（の順）
 ※各種別とも男子から女子への変更可
参加費 無料
申込期限 10月14日（金）
申込み・問合せ 産業振興課商工振興係 ☎内線5005



第30回市民グラウンド・ゴルフ大会

（タリ経由も可）
その他 11月9日（水）午後7時から開催する代表者会議に必ずご出席ください
問合せ NPO法人沼田市体育協会（ZACROSアリーナぬまた） ☎24・9444
とき 10月30日（日）午前9時開会
ところ 運動公園陸上競技場
種目 一般男子、一般女子
参加資格 市民（学生、生徒、児童を除く）
競技方法 個人戦24ホール
参加費 無料
申込み 10月14日（金）までに、所定の用紙でZACROSアリーナぬまたへ（白沢・利根地区コミュニティセンタリ経由も可）
その他 用具のない人は申し込み時にご連絡ください
問合せ NPO法人沼田市体育協会（ZACROSアリーナぬまた） ☎24・9444

第63回利根沼田ロードレス大会

とき 11月23日（水）午前8時開会

篤志

内容 新体力テスト、各種スポーツ体験
参加費 無料
申込み 不要
その他 上履き持参、運動のできる服装でご参加ください
問合せ スポーツ振興課スポーツ振興係 ☎内線3333
社会福祉事業へ ※敬称略
 ▽大河原千枝子（奈良町） ↓アクリルたわし86個
 ▽山崎成一（高橋場町） ↓タオル50本

FM76.5 市の行政情報をお届けしています
 地域の情報満載の「FM放送」です。ラジオのダイヤルを76.5MHzに合わせてお聴きください
沼田市シティインフォメーション（各回10分間）
 月～金 ① 8:00～8:10 ② 18:00～18:10
 土・日 ① 10:00～10:10 ② 14:00～14:10
問合せ 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

薄根 編み物講座(模様編みの帽子) 1012351

初心者大歓迎!かぎ針編みの基本を学ぼう

とき 11月8日・22日、12月6日の火曜日(全3回)
午後1時30分~3時30分
講師 林トク子さん
定員 15人
持ち物 かぎ針4~5号、お好みの毛糸2玉
申込期限 10月25日(火)



川田 「新しい」地域・まちづくりウォーキング講座 1012319

歩いて健康寿命向上・生活習慣病予防

とき 11月17日(木)午後1時30分~3時30分
講師 平井浩幸さん
定員 10人
持ち物 屋内用運動靴
申込期限 10月21日(金)

川田 「新しい」地域・まちづくり絵手紙講座 1012365

気持ちのこもった絵手紙を描きましょう

とき 11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日の木曜日(全6回)午前9時30分~11時30分
講師 霜垣ユミ子さん
定員 13人
費用 教材費のみ実費負担
申込期限 10月21日(金)



右)リンゴ(作品例)

白沢 ヨガ体験講座 1011220

心と体のバランスを整えてストレス解消

とき 11月9日・16日・30日、12月7日・14日の水曜日(全5回)午前10時~11時30分
講師 尾崎奈巳恵さん
定員 10人
申込期限 10月28日(金)

利根 手芸講座~刺し子コースター~ 1011322

伝統手芸の刺し子でコースターを作ろう

とき 11月7日・14日・28日の月曜日(全3回)午後2時~4時
講師 高橋智春さん
定員 10人
費用 600円程度
申込期限 10月20日(木)



薄根 クリスマスリースづくり講座 1012352

天然素材のリースで華やかなクリスマスを迎えましょう

とき 11月24日(木)午後1時30分~3時30分
講師 星野学さん(朧月)
定員 15人
費用 2,000円
持ち物 薄手の手袋、ハサミ
申込期限 11月10日(木)
その他 汚れてもよい服装



川田 「新しい」地域・まちづくり宝石石鹸づくり講座 1012346

好きな色や香りでキラキラ輝く石けんづくり

とき 10月20日(木)午後1時30分~3時30分
講師 倉品美穂さん(Kuu & kukka)
定員 8人
費用 教材費2,000円
申込期限 10月14日(金)



白沢 切り絵講座 1011221

切り絵の基礎を学びイロハを体験

とき 11月24日、12月1日・8日・15日の木曜日(全4回)午後1時30分~3時30分
講師 佐山秀子さん
定員 8人
費用 実費1,000円程度
申込期限 10月28日(金)

利根 糸かけアート講座 1012497

見て楽しい糸かけアートを作しましょう

とき 11月24日(木)午後1時30分~3時30分
講師 田端昌美さん
定員 10人
費用 1,200円
申込期限 10月31日(月)



コミセンで生きがいがづくり 地域で学ぼう楽しもう

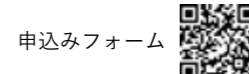
利南☎22-2066 池田☎23-9851 薄根☎22-3160 川田☎22-2009 白沢☎53-2291 利根☎56-2111

対象 市内在住・在勤の人 申込み(先着順)・会場 各地区コミュニティセンター 費用 記載なしは無料

利南 大人のスイーツ講座 1012369

安心安全おいしい手作りスイーツを作ります

とき 11月21日(キャロットケーキ)、12月19日(シフォンケーキ)、1月16日(クッキーシュー)、2月20日(フルーツ大福)、3月20日(茶通)の月曜日(全5回)午後1時30分~4時
講師 石垣恵美さん
定員 8人
費用 1回1,300円程度
申込期限 10月28日(金)
その他 キャンセルは開催日の1週間前まで



利南 奈良古墳群歴史学旅 1012499

県指定史跡奈良古墳群を説明付きで巡る旅

とき 10月24日(月)午後1時30分~3時30分
ところ 奈良古墳群に現地集合
講師 永井三郎(文化財保護課)
定員 10人
申込期限 10月17日(月)



池田 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 1012502

良質な睡眠方法を学んで健康に役立てよう

とき 10月28日(金)午後1時30分~3時
講師 杉内由紀子さん(明治安田生命(株))
定員 20人
申込期限 10月21日(金)



池田 ブッダナッツアレンジ講座 1012504

幸せを運ぶナチュラルインテリア

とき 11月24日(木)午後1時30分~3時30分
講師 kozueさん
定員 10人
費用 1,500円
申込期限 11月18日(金)



利南 ハンギングバスケット講座 1012370

庭の広さに関わらず楽しめるハンギングバスケットです

とき 11月17日(木)午後1時30分~3時30分
講師 篠原小百合さん(グリーンアドバイザー、ハンギングバスケットマスター(日本ハンギングバスケット協会))
定員 8人
費用 3,500円
申込期限 10月24日(月)



利南 似合う服の見極めかた 1012400

パーソナルカラーアナリスト、骨格ファッションアドバイザーがアドバイスします

とき 10月27日(骨格診断とは)、11月17日(骨格診断でお悩み解決)・24日(パーソナルカラーとは)、12月8日(パーソナルカラーでお悩み解決)の木曜日(全4回)午後7時~8時30分
講師 湯沢嘉代子さん(Kibae Labo 代表)
定員 8人
申込期限 10月20日(木)
その他 11月17日(木)、12月8日(木)は、合わせ方に悩む服やアクセサリなどを持参。個別診断は行いません



池田 リースハンギング講座 1012503

季節の花の寄せ植えをリースにアレンジ

とき 11月17日(木)午後1時30分~3時
講師 星野学さん(朧月)
定員 10人
費用 3,000円
申込期限 11月10日(木)



ぬまたブランド農産物認証者

ぬまたブランド農産物とは、本市の伝統や気候風土を生かした品種・栽培方法で生産され差別化が図れていることなどの認証基準を満たした農産物または加工品で、安心・安全で美味しい商品として審査会で認証された商品です。

今月の読者プレゼント



応募方法 市HP応募フォームまたははがきに①郵便番号、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報紙の感想や要望を書いて応募

受取方法 花みつばち館にて11月30日(水)までに引き換え

締切 10月25日(火)必着
宛先・問合せ 〒378-8501沼田市下之町888 秘書課広報広聴係 ☎内線4008

小野養蜂場(有) -高橋場町(本社)-

小野 大介さん 歴史を継承しさらに進化

直売所 素晴らしい眺望も見どころ◎
場所 久屋原町450-2 休 元旦 Pあり
営業時間 9:00-17:00 ☎23-8738

SNS Instagram LINE インターネット通販 HP



昭和29年、祖父が養蜂を始めてから三代目となる小野大介さん。おいしさの秘訣は、あえて手間のかかる隔王板を使い、朝一番に採蜜すること。濃厚で雑味がなく本来の風味を味わうことができ。春から初夏にかけては家族と従業員総出で山を毎日駆け回る。一日に2、3回蜂に刺されることも。大介さんは、現代のニーズに合わせた商品開発も進めている。68年の実績に加えて今後の進化が楽しみです。

ぬまたの旬を クッキング No.24 ハニーミックスナッツのチーズトースト ブルーチーズと相性抜群の蜂蜜をかけてみては レシピ公開中 沼田市クックパッド 検索

地域おこし協力隊だより No.24 高津 修 この3年間を振り返って

令和元年11月の着任から任期の3年が経ちました。私のミッションは「薄根地域ふるさと創生推進協議会(山口耕会長)」の一員として地域を盛り上げることでした。いろいろな事が決まっていなかった立ち上げ直後の協議会での活動は戸惑いもありましたが、作り上げるといっては心躍るものです。お陰様で活動は順調に進み、自分自身の達成感も得ることができました。特に尽力した棚田オーナー制度は、令和元年度の8組から3年で24組(26口)まで増えました。ホテル観賞会は延べ400人が参加、みそづくり体験は今年2月には40組が参加。活動の認知度が上がり、一定の評価をいただいていると感じています。

なんと言っても、活動初期からの目標でもあった、農林水産省の「つなぐ棚田遺産～ふるさとの誇りを未来へ～」に今年3月に認定され、「指定棚田地域」に8月に指定されたことは、非常にうれしい出来事でした。今後はプログラムの制作販売の会社を立ち上げて沼田を拠点として活動しながら、今年1月から南郷の曲屋で活動している古川隊員を陰ながら応援していきたいと思えます。

広報で記事を書かせていただくのは今回で最後となりますが、沼田を愛する一市民としてこれからもどうぞよろしく願いいたします。



問合せ 観光交流課交流推進係 ☎内線5031

手話 ハロウィン 24

1 両目の前に人差し指と中指を伸ばして置き

2 すぐに指先を閉じながらシュッと斜めに引き上げる

動画で練習しよう 応用編も収録

YouTube

問合せ 社会福祉課 障害福祉係 ☎内線3109

ぬまた歴史探訪 #195

文化財調査委員の 金井竹徳さんが 沼田の歴史をご案内

信州石工の名品 石造七重塔

沼須町 砥石神社

「過ぎたるもの」という言葉がある。高さは堂々の6層越え、精巧な細工が施された美しく安定感のある砥石神社の七重の塔を見上げると、地元には失礼だがそんな言葉が頭をよぎる。全国に名工を輩出した信州の石工集団。塔の作者「用助・与惣次」はその異郷出身の石職人で、神社境内に鳥居、石亀、狛犬、石垣などの作品も残した。優美な塔には石工の力量を示すさまざまな細工や工夫が見られる。台石や屋根といった大きい部分を下部に、上部に塔身など小さい部分を一石で仕上げたことによる安



名工・用助が刻む石造七重塔



定感。最上部の相輪部は視覚を考え大きめに作られ、屋根の反りが強調されるなど細部にわたり高度な技術が配される。塔は明和4年(1767)、村の有力者小林多左衛門の菩薩を弔い建立された。七重の屋根を持つ石造の仏塔は県内で貴重な建造物で、平成8年(1996)に県指定重要文化財に登録された。



技術と美しさが結集した七重塔です

沼田市立図書館

休館日 月曜日、10月27日(木)、11月3日(木)、23日(水)、25日(金)～12月1日(木)
問合せ 図書館 ☎22-0550

新刊の特集



『6カ国転校生ナージャの発見』
キリーロバ・ナージャ / 著
集英社インターナショナル / 出版
両親の転勤で世界6カ国の教育を受けてきた著者が紹介する体験と発見。世界の見え方が変わる本。



『ハル、色』
岡本貴也 / 著 幻冬舎 / 出版
人生のすべてを芸事に捧げ、「人形浄瑠璃」に革命を起こした竹本義太夫の波乱万丈な一代記。

11月の移動図書館 本を載せたワゴン「あかつき号」が各地を巡回します

1日(火)	10:30 ~ 10:50 利根川ダム統管理事務所 11:00 ~ 11:40 群馬県利根沼田振興局 13:50 ~ 14:20 新町公民館 14:30 ~ 16:15 升形小学校	8日(火)	13:35 ~ 14:15 愛宕老人ホーム 14:30 ~ 16:15 沼田北小学校	11日(金)	11:00 ~ 11:30 保健福祉センター 13:45 ~ 14:00 旧利南中学校運動広場 14:30 ~ 16:15 多那小学校		
2日(水)	9:50 ~ 10:15 岡谷町生活改善センター 10:25 ~ 10:55 下発知町生活改善センター 11:05 ~ 11:35 奈良町農事研修所 13:30 ~ 13:50 上発知町生活改善センター 14:00 ~ 14:20 中発知町生活改善センター 14:30 ~ 16:15 池田小学校	9日(水)	9:50 ~ 10:05 横塚町公民館 10:15 ~ 10:35 久屋原町公民館 10:45 ~ 11:20 上久屋町多目的集会所 13:15 ~ 14:00 利南東小学校 14:20 ~ 14:50 沼須町農事研修所 15:05 ~ 15:35 利南地区コミュニティセンター	15日(火)	10:00 ~ 12:00 利根小学校 13:30 ~ 13:45 利根支所 14:00 ~ 14:20 老神地区集会所	16日(水)	13:45 ~ 14:15 十王公園 14:30 ~ 16:15 沼田小学校
4日(金)	11:00 ~ 11:15 屋形原農村婦人の家 13:30 ~ 13:50 上川田町住民センター 14:00 ~ 14:20 川田地区コミュニティセンター 14:30 ~ 16:15 川田小学校	10日(木)	9:50 ~ 10:20 硯田町公民館 10:30 ~ 10:55 堀廻町構造改善センター 11:05 ~ 11:30 善桂寺町活性化センター 13:30 ~ 14:10 町田町水田転作研修所 14:25 ~ 14:40 薄根地区コミュニティセンター 14:50 ~ 16:15 薄根小学校	17日(木)	10:20 ~ 10:50 生枝集会所 11:00 ~ 11:20 岩室集会所 11:30 ~ 11:45 尾合集会所 13:15 ~ 13:45 下古語父集会所 14:00 ~ 14:25 上古語父集会所 14:40 ~ 16:15 白沢小学校	18日(金)	13:00 ~ 13:30 旧利根支所利根出張所 13:50 ~ 14:05 日影南郷集会所 14:50 ~ 16:15 沼田東小学校

●沼田利根医師会「休日夜間急患診療所」

とき	受付時間	場所・問合せ
日曜日・祝日	9:45～12:00 ※診療時間は10:00～12:30	沼田利根医師会地域医療センター(ZACROSアリーナぬまた南側) ☎24-1199、沼田利根医師会事務局 ☎23-2058

※電話をしてから自動車でお越しください(待合室などはありませんので自動車の中で待機してください)

11月の健康ガイド

●出張！福ろうクラブ（筋トレ、脳トレなど）

場所	日時	定員
テラス沼田1階多目的スペース	15日(火) 10:00～11:00	30人
コミュニティセンター	利南地区 16日(水) 10:00～11:00	16人
	池田地区 24日(木) 9:50～10:50	9人
	薄根地区 11日(金) 11:00～12:00	9人
	薄根地区 11日(金) 9:50～10:50	10人
川田地区 8日(火) 11:00～12:00	10人	
川田地区 8日(火) 10:00～11:00	16人	
白沢創作館	22日(火) 10:00～11:00	20人
利根保健福祉センター	18日(金) 10:00～11:00	30人

※新型コロナウイルス感染症対策のため、人数制限をした上での申し込み制となります

対象 マスク着用で運動制限のない人
申込期限 各会場開催日の7日前まで
 ※先着順(定員になり次第受け付け終了)
申込み・問合せ 健康課保健係 ☎内線 3165

●活動量計データ読み込み

場所	日時
健康課窓口	平日 9:00～17:00
ミズノウエルネス沼田(テラス沼田7階)	8日(火) 17:00～19:00 24日(木)
利南地区コミュニティセンター	16日(水) 9:45～10:45
池田地区コミュニティセンター	24日(木) 9:45～10:45
白沢創作館	22日(火) 9:45～10:45

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

●あっぷりんカフェ（認知症カフェ）

日時	場所
24日(木) 10:00～11:00	テラス沼田4階 防災会議室403

※認知症に関する相談も受け付けています
問合せ 地域包括支援センター(介護高齢課地域支援係内) ☎内線 3149

●健康相談（歯科相談、血圧測定、血管年齢など）

相談名	日時	場所
にこにこ健康相談	11月はお休みです	

問合せ 健康課保健係 ☎内線 3166

11月の相談窓口

相談名	日時	場所・問合せ
消費生活相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	消費生活センター(テラス沼田3階) ☎20-1500
DV相談	月～金曜日 8:30～17:15	市民協働課 ☎内線 3056
ふれあい総合相談	7日(月)・21日(月) 13:00～15:00	保健福祉センター ☎25-3267
無料法律相談	16日(水) 13:30～16:00 ※予約制	保健福祉センター ☎25-3267
休日納付相談	20日(日) 8:30～17:00	債権管理課 ☎内線 3034
年金相談	10日(木)・17日(木) 9:30～12:00 13:00～16:00	テラス沼田4階 防災会議室 <予約> 渋川年金事務所 ☎0279-22-1614
相談名	日時	場所・問合せ
障害者就業生活支援相談	月～金曜日 8:30～12:00 13:00～17:15	障害者就業・生活支援センターコスモス(テラス沼田6階) ☎25-4400
手話通訳者設置日	14日(月)・28日(月) 10:00～12:00	社会福祉課 ☎内線 3108
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	子ども家庭総合支援拠点(テラス沼田3階) ☎22-0874
生涯学習相談	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00	生涯学習課 ☎内線 3327
青少年相談	月～金曜日 8:30～17:15	青少年育成相談センター(テラス沼田3階) ☎23-5411 <メール相談> y-soudan@city.numata.lg.jp

●地域子育て支援センター

子どもと保護者が楽しく過ごせる場所です。
 ○沼田めぐみこども園「チャイルドハウスめぐみ」
開館日 月～土曜日 10:00～15:00(祝日除く)
問合せ 沼田めぐみこども園 ☎24-4163
 ○沼田幼稚園子育て支援センター
開館日 月～金曜日 9:00～14:00(祝日除く)
問合せ 沼田幼稚園 ☎090-3009-2856
 ○子ども広場(テラス沼田6階)
開館日 月～土曜日 9:30～16:00(祝日除く)
問合せ 子ども広場 ☎080-5505-7161
 ※状況に応じて開館日は変更になる場合があります

元気なちびっ子たち

せいじ 藤野晟嗣くん (3歳・上原町)
 あやね 藤野絢宇ちゃん (1歳・上原町)

●子どもの健康診査

対象	生年月日	とき・受付時間
4カ月児	令和4年6月13日～7月11日	2日(水) 13:00～13:30
10カ月児	令和3年12月22日～令和4年1月17日	8日(火) 12:45～13:15
1歳6カ月児	令和3年4月5日～5月7日	15日(火) 13:00～13:45
2歳児歯科	令和2年8月15日～9月12日	9日(水) 13:00～13:45
3歳児	令和元年5月17日～6月18日	17日(木) 12:40～13:20

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)

●マタニティセミナー(秋コース：3日間)

とき・受付時間	対象
11月21日(月) 13:15～13:30	初めての出産を迎える妊婦で、2月から4月ごろ出産予定の人
12月3日(土) 13:15～13:30	
12月12日(月)	

ところ 保健福祉センター(ウェルプラザ)
定員 8人(先着順、全日参加できる人優先)
申込期間 11月7日(月)～11日(金)

●母子健康手帳交付の事前予約

母子健康手帳の交付には事前予約が必要です。 **交付期間** 月～金曜日(祝祭日・年末年始を除く) ①9時～②10時～③11時～
 電話にて健康課まで申し込みください。

全ての申込み・問合せ 健康課保健係 ☎3166・3167 ※状況に応じて中止となる可能性があります

「子どもたちと絵本」が出会う場所 **おはなしぼけっと**
 とき 10:30～11:00
 ところ・問合せ 図書館 ☎22-0550

とき	内容
10月1日(土)	えほん『おいも』
10月15日(土)	紙芝居『おにぎりさんきょうだい』
11月5日(土)	紙芝居『どんぐりのあかちゃん』
11月19日(土)	えほん『ばけけははっぱ』

※しばらくの間、図書館4階和室で開催します



子育て情報満載♪「沼田子育てネット」

イベント情報や子育て関連施設マップ、支援やサービスの案内など役立つ情報が満載です。
問合せ NPO法人利根沼田地域ボランティアセンター ☎22-1760

