

コミセンで生きがいづくり 地域で学ぼう楽しもう

利南☎22-2066 池田☎23-9851 薄根☎22-3160 川田☎22-2009 白沢☎53-2291 利根☎56-2111

対象 市内在住・在勤の人 **申込み(先着順)・会場** 各地区コミュニティセンター **費用** 記載なしは無料

利南 大人のスイーツ講座

1012369

安心安全おいしい手作りスイーツを作ります

とき 11月21日(キャロットケーキ)、12月19日(シフォンケーキ)、1月16日(クッキーシュー)、2月20日(フルーツ大福)、3月20日(茶通)の月曜日(全5回)午後1時30分~4時

講師 石垣恵美さん

定員 8人

費用 1回1,300円程度

申込期限 10月28日(金)

その他 キャンセルは開催日の1週間前まで

申込みフォーム



利南 ハンギングバスケット講座

1012370

庭の広さに関わらず楽しめるハンギングバスケットです

とき 11月17日(木)午後1時30分~3時30分

講師 篠原小百合さん(グリーンアドバイザー、ハンギングバスケットマスター(日本ハンギングバスケット協会))

定員 8人

費用 3,500円

申込期限 10月24日(月)



利南 奈良古墳群歴史旅

1012499

県指定史跡奈良古墳群を説明付きで巡る旅

とき 10月24日(月)午後1時30分~3時30分

ところ 奈良古墳群に現地集合

講師 永井三郎(文化財保護課)

定員 10人

申込期限 10月17日(月)



利南 似合う服の見極めかた

1012400

パーソナルカラーアナリスト、骨格ファッションアドバイザーがアドバイスします

とき 10月27日(骨格診断とは)、11月17日(骨格診断でお悩み解決)・24日(パーソナルカラーとは)、12月8日(パーソナルカラーでお悩み解決)の木曜日(全4回)午後7時~8時30分

講師 湯沢嘉代子さん(Kibae Labo 代表)

定員 8人

申込期限 10月20日(木)

その他 11月17日(木)、12月8日(木)は、合わせ方に悩む服やアクセサリなどを持参。個別診断は行いません

申込みフォーム



池田 「睡眠」と「健康」の知恵袋講座

1012502

良質な睡眠方法を学んで健康に役立てよう

とき 10月28日(金)午後1時30分~3時

講師 杉内由紀子さん(明治安田生命(株))

定員 20人

申込期限 10月21日(金)



池田 ブッダナッツアレンジ講座

1012504

幸せを運ぶナチュラルインテリア

とき 11月24日(木)午後1時30分~3時30分

講師 kozueさん

定員 10人

費用 1,500円

申込期限 11月18日(金)



池田 リースハンギング講座

1012503

季節の花の寄せ植えをリースにアレンジ

とき 11月17日(木)午後1時30分~3時

講師 星野学さん(朧月)

定員 10人

費用 3,000円

申込期限 11月10日(木)

