

薄根 編み物講座 (模様編みの帽子) 1012351

初心者大歓迎！かぎ針編みの基本を学ぼう

とき 11月8日・22日、12月6日の火曜日 (全3回)
午後1時30分～3時30分
講師 林トク子さん
定員 15人
持ち物 かぎ針4～5号、
お好みの毛糸2玉
申込期限 10月25日(火)



川田 「新しい」地域・まちづくり
ウォーキング講座 1012319

歩いて健康寿命向上・生活習慣病予防

とき 11月17日(木)午後1時30分～3時30分
講師 平井浩幸さん
定員 10人
持ち物 屋内用運動靴
申込期限 10月21日(金)

川田 「新しい」地域・まちづくり
絵手紙講座 1012365

気持ちのこもった絵手紙を描きましょう

とき 11月10日・24日、12月8日・22日、1月12日・26日の木曜日 (全6回) 午前9時30分～11時30分
講師 霜垣ユミ子さん
定員 13人
費用 教材費のみ実費負担
申込期限 10月21日(金)



右)リンゴ(作品例)

白沢 ヨガ体験講座 1011220

心と体のバランスを整えてストレス解消

とき 11月9日・16日・30日、12月7日・14日の水曜日 (全5回) 午前10時～11時30分
講師 尾崎奈巳恵さん
定員 10人
申込期限 10月28日(金)

利根 手芸講座～刺し子コースター～ 1011322

伝統手芸の刺し子でコースターを作ろう

とき 11月7日・14日・28日の月曜日 (全3回) 午後2時～4時
講師 高橋智春さん
定員 10人
費用 600円程度
申込期限 10月20日(木)



薄根 クリスマスリースづくり講座 1012352

天然素材のリースで華やかなクリスマスを迎えましょう

とき 11月24日(木)午後1時30分～3時30分
講師 星野学さん(隴月)
定員 15人
費用 2,000円
持ち物 薄手の手袋、ハサミ
申込期限 11月10日(木)
その他 汚れてもよい服装



川田 「新しい」地域・まちづくり
宝石石鹸づくり講座 1012346

好きな色や香りでキラキラ輝く石けんづくり

とき 10月20日(木)午後1時30分～3時30分
講師 倉品美穂さん(Kuu & kukka)
定員 8人
費用 教材費2,000円
申込期限 10月14日(金)



白沢 切り絵講座 1011221

切り絵の基礎を学びイロハを体験

とき 11月24日、12月1日・8日・15日の木曜日 (全4回) 午後1時30分～3時30分
講師 佐山秀子さん
定員 8人
費用 実費1,000円程度
申込期限 10月28日(金)

利根 糸かけアート講座 1012497

見て楽しい糸かけアートを作りましょう

とき 11月24日(木)午後1時30分～3時30分
講師 田端昌美さん
定員 10人
費用 1,200円
申込期限 10月31日(月)

